

お早く次へ回してください

### 大洗サンビーチ町営駐車場の有料期間のお知らせ

令和7年3月から10月までの土曜、日曜、祝日、ゴールデンウィーク、海水浴場開設期間の午前7時から午後3時まで、大洗サンビーチ町営駐車場を有料駐車場として開設します。

町民の皆さんは、運転者又は同乗者の運転免許証等のご提示で無料となります。ただし、駐車場使用料を支払ったからの返金はできませんのでご注意ください。

問合せ 商工観光課（内線 332）

### 駅横マルシェ開催のお知らせ

大洗駅隣「うみまちテラス」前にて、「駅横マルシェ」を開催します。

当日は、旬の野菜や果物、焼き立てパンの他、干し芋もお買い得価格で販売します。皆さんお誘い合わせの上、お越しください。

日時 3月2日（日）10：00～12：00  
※雨天中止、売り切れ次第終了。

開催場所 大洗町観光情報交流センター  
「うみまちテラス」前（大洗駅隣）

問合せ 大洗町観光情報交流センター  
「うみまちテラス」☎ 266-0788

### 3月3日（月）スタート!!

#### 児童・生徒が防災行政無線放送をお届けします

子どもたちが地域に関わる情報を発信することで、町民の皆さんの町政に対する理解と関心を高め、もらうことを目的に、防災行政無線の新たな取り組みとして開始します。

祝日も含めた毎週月曜日の定時放送は、町内小中学校の児童・生徒がアナウンサーとなって町民の皆さんに行政情報をお届けします。

※都合により、内容が変更となる場合があります。

問合せ 秘書広報課（内線 212）

### 令和7年春季全国火災予防運動

3月1日（土）～3月7日（金）

『守りたい 未来があるから 火の用心』

#### 地震火災について

大規模地震発生時には、火災が同時に多くの場所で発生するおそれがあるため、消防力が不足することで消火活動が困難な状態となり、住宅密集地などでは大規模な火災につながる危険性が高くなります。

#### 地震火災を防ぐ主なチェックポイント

##### 1. 事前の対策

- 住まいの耐震性を確保する
- 家具等の転倒防止対策（固定）を行う
- 感震ブレーカーを設置する
- ストープ等の暖房機器の周辺は整理整頓し、可燃物を近くに置かない
- 住宅用消火器等を設置し、使用方法について確認する
- 住宅用火災警報器（連動型住宅用火災警報器などの付加的な機能を併せ持つ機器を推奨）を設置する

##### 2. 地震直後の行動

- 停電中は電化製品のスイッチを切るとともに、電源プラグをコンセントから抜く
- 石油ストーブやファンヒーターから油漏れの有無を確認する
- 避難するときはブレーカーを落とす

##### 3. 地震からしばらくして（電気やガスの復旧、避難からもどったら）

- ガス機器、電化製品及び石油器具の使用を再開するときは、機器に破損がないこと、近くに燃えやすいものがないことを確認する
- 再通電後は、しばらく電化製品に煙やにおいなどの異常がないか注意を払う

##### 4. 日頃からの対策

- お住まいの地域での地震火災による影響を把握する
- 消防団や自主防災組織等へ参加する
- 地域の防災訓練へ参加するなどし、発生時の対応要領の習熟を図る

問合せ 消防本部 火災警防課火災予防係 ☎ 266-1119



### 茨城県保険医協会 市民公開講座

口から食べられる喜びを持ち続けよう

～誤嚥の疑似体験・誤嚥性肺炎予防・ゴックンの日を知る～

どなたでもご参加いただけます。（要事前申込）

日時 3月2日（日）10：30～12：00

会場 つくば国際会議場 2階中会議室 202  
（つくば市竹園 2-20-3）

※駐車場は近隣の有料駐車場をご利用の上、各自駐車料金をご負担ください。

参加費 無料

講師 大阪保健医療大学言語聴覚専攻科客員教授  
本多知行 氏

申込み/問合せ 一般社団法人 茨城県保険医協会  
☎ 029-823-7930 FAX 029-823-1341

### 全国健康保険協会（協会けんぽ）加入者の皆さんへ

#### 《自分の健康レベルの「現在地」を知る、それが健診》

協会けんぽの「生活習慣病予防健診」は、生活習慣病の発症や重症化の予防を目的とした血液検査や尿検査、がん検診などセットで受けていただく健診です。協会けんぽはこの健診費用の一部を補助しており、今年4月から補助額もアップし、自己負担額がこれまでより1,887円お安くなり、最高5,282円で受診することができます。このお得な健診の対象者は、35歳から74歳までの被保険者（ご本人）様になりますのでぜひご利用ください。なお、市町村で実施している集団健診ではご利用いただけませんのでご注意ください。

また、協会けんぽの40歳から74歳までの被扶養者（ご家族）様を対象に特定健康診査の補助事業を行っております。各市町村の集団健診会場での受診も可能で、最高7,150円の費用を補助しておりますので、各種がん検診と併せてぜひご利用ください。

問合せ 協会けんぽ茨城支部 保健グループ  
☎ 303-1584