

お早く次へ回してください

今年度の健(検)診、受け忘れていませんか？

下記の日程に若干の空きがあります。

まだ受診されていない方は、早めのご予約をお願いします。

インターネットからの 申込み



電話・窓口からの 申込み

健康増進課(ゆづら健康館1階)
電話 ☎ 266-1010
(土日祝日除く平日 8:30~17:15まで)

検診項目	基本健診	胃がん検診 (バリウム検査)	腹部超音波検診	肺がん・結核検診	前立腺がん検診	胃がんリスク検診 (血液検査)	大腸がん検診 (超音波・マンモグラフィ)	乳がん検診	子宮頸がん検診	骨粗鬆症検診
健診日程										
11月 6日(水)	住民健診	●		○	○	○	●	(残りわずか)		
11月 7日(木)	総合健診	●	●	○	○	○	●	(残りわずか)		
11月22日(金)	女性検診						●	●	●	
11月26日(火)	住民健診	●		○	○	○	●			
12月 8日(日)	女性検診						●	●	●	●
1月29日(水)	女性検診						●	●	●	
1月30日(木)	住民健診	●		○	○	○	●			
2月12日(水)	女性検診						●	●	●	●
2月14日(金)	住民健診	●		○	○	○	●			
2月16日(日)	総合健診	●	●	○	○	○	●			

※●印は事前申込みが必要ですが、○印は当日受診確認をします。

※年齢や加入している健康保険組合によって受けられる検診項目が異なりますので、詳細は3月下旬に配布している『成人健診・がん検診の案内』を確認していたくか、健康増進課までお問合せください。

問 合 せ 健康増進課 ☎ 266-1010

令和6年秋季全国火災予防運動

11月9日(土)~11月15日(金)

『守りたい 未来があるから 火の用心』

地震火災について

- ・大規模地震発生時には、火災が同時に多くの場所で発生するおそれがあるため、消防力が不足することで消火活動が困難な状態となり、住宅密集地などでは大規模な火災につながる危険性が高くなります。

地震火災を防ぐ主なチェックポイント

1. 事前の対策

- ・住まいの耐震性を確保する
- ・家具等の転倒防止対策(固定)を行う
- ・感震ブレーカーを設置する
- ・ストーブ等の暖房機器の周辺は整理整頓し、可燃物を近くに置かない
- ・住宅用消火器等を設置し、使用方法について確認する
- ・住宅用火災警報器(連動型住宅用火災警報器などの付加的な機能を併せ持つ機器を推奨)を設置する



2. 地震直後の行動

- ・停電中は電化製品のスイッチを切るとともに、電源プラグをコンセントから抜く
- ・石油ストーブやファンヒーターから油漏れの有無を確認する
- ・避難するときはブレーカーを落とす

3. 地震からしばらくして(電気やガスの復旧、避難から戻ったら)

- ・ガス機器、電化製品及び石油器具の使用を再開するときは、機器に破損がないこと、近くに燃えやすいものがないことを確認する
- ・再通電後は、しばらく電化製品に煙やにおいなどの異常がないか注意を払う



4. 日頃からの対策

- ・お住まいの地域での地震火災による影響を把握する
- ・消防団や自主防災組織等へ参加する
- ・地域の防災訓練へ参加するなどし、発生時の対応要領の習熟を図る

問 合 せ 消防本部 火災警防課 火災予防係 ☎ 266-1119

令和6年度茨城県パラスポーツ指導者

養成講習会開催のお知らせ

期 日 令和7年2月1日(土)、2月2日(日)、
2月8日(土)の3日間

会 場 水戸信用金庫スタジアム会議室(笠松運動公園陸上競技場 会議室)

対 象 者 茨城県内に在住または通勤・通学している

18歳以上(令和6年4月1日現在)で、パラスポーツの普及に理解を持ち、ボランティア活動等に意欲のある方

申込方法 茨城県障害福祉課ホームページから様式等をダウンロードしてお申込みください。(令和6年度茨城県パラスポーツ指導者養成講習会で検索)

申込期限 11月22日(金) 必着

問 合 せ 茨城県障害者スポーツ・文化協会

☎ 301-3375 FAX 301-3378



スマートフォンの方はこちら

平和を守る全国弁護士会アクションの日

「憲法の未来」

講師をお迎えし、憲法にまつわる様々なトピックを取り上げながら、憲法の現在と未来を幅広くお話いただきます。

会場、Zoom 共に、事前のお申込みは不要で、どなたでも無料でご参加いただけます。

皆さんお誘いあわせの上、ぜひご参加ください。

開催日時 11月16日(土) 13:30~16:00

開催場所 水戸市民会館 中会議室303・304
(水戸市泉町1-7-1)

※Zoomウェビナー会議によるオンライン開催を併用

講 師 木村 草太氏(東京都立大学教授)

問 合 せ 茨城県弁護士会 ☎ 221-3501

[HP] <https://www.ibaben.or.jp/archives/3589>

夕暮れ時から夜間にかけての交通事故を防ぎましょう。
外出時は明るい服装・反射材を！