

お早く次へ回してください

ゆっくら健康館 年末年始営業のお知らせ

年末／12月27日(水)～31日(日)まで休館となります。

※プールは26日(火)からお休みです。

年始／1日(月・元日)は、温泉 7:30～16:00

ジム・プール 7:30～15:30

※2日(火)以降は通常営業となります。

☆子供プール開放(有料)

1日(月・元日) 利用時間 7:30～15:30

2日(火)～8日(月・祝) 利用時間 10:00～16:00

※1月3日(水)は営業します。振替休館日は9日(火)になります。

問合せ ゆっくら健康館 ☎ 267-1126

年末年始の温泉スタンドの利用時間について

年始年末の温泉スタンドの利用時間を下記のようにさせていただきます。

○年末／～12月29日(金) 通常営業(8:30～17:00)

12月30日(土) 時短営業(8:30～12:00)

12月31日(日) 休み

○年始／1月1日(月) 休み

1月2日(火)～ 通常営業(8:30～17:00)

問合せ 商工観光課(内線 332)

「働く女性のキャリアを考える教材」のご案内

県では、県内外の女性活躍の現況や女性が職場で活躍するためのポイントを学び、女性が自らのキャリアについて考えることができる動画教材を作成しました。企業内研修や個人学習など様々な機会にご活用ください。

【アクセス方法】

右のQRコードからアクセスいただくか、サイト名の「あなたにエール」で検索してください。

問合せ 県労働政策課 ☎ 301-3635



ノロウイルス感染症に注意しましょう！

年間の食中毒の患者数の約半分はノロウイルスによるもので、そのうち約7割は11月～2月に発生しています。また、この時期の感染性胃腸炎の集団発生例の多くはノロウイルスが原因といわれています。

ノロウイルスは、手指や食品などを介して、経口で感染し、ヒトの腸管で増殖し、おう吐、下痢、腹痛、微熱などを起こします。ノロウイルスは、感染力が強く、大規模な食中毒など集団発生を起こしやすいため、注意が必要です。

特に子どもや高齢者は重篤化することがありますのでご注意ください。

また、ノロウイルスにはワクチンがないため、予防対策を徹底しましょう。

詳しくは、首相官邸ホームページ(ノロウイルス(感染性胃腸炎・食中毒)対策)

問合せ 健康増進課 ☎ 266-1010



首相官邸ホームページ
(ノロウイルス(感染性胃腸炎・食中毒)対策)

国産の新型コロナワクチン(第一三共社)の接種開始について

新たに承認された国産の新型コロナワクチン接種を、令和6年1月12日から開始します。

ワクチン オミクロン株(XBB.1.5)対応1価ワクチン

接種対象 初回接種(1、2回目)を終了していて、

12歳以上、かつ本年9月20日

以降未接種の方

接種費用 無料

接種場所 さかた医院(磯浜町3451-1)

接種予約・問合せ

健康増進課(ゆっくら健康館1階)

ワクチン相談電話

☎ 229-3393

インターネット予約→

※新型コロナワクチンを無料接種できるのは

令和6年3月末までとなります。



ワクチン説明書



12～15歳のお子様
の保護者の方へ

税務署からのお知らせ

【マイナンバーカードを使って自宅からe-Taxで確定申告!】

確定申告には、ご自身のスマホ・パソコンから国税庁ホームページ「確定申告書等作成コーナー」を利用するe-Taxが便利です。確定申告期間中は、24時間いつでも、ご自宅からご利用ができるため、確定申告会場に出向かずに確定申告ができます。

さらに還付申告をe-Taxで申告した場合、書面での申告と比べて早く還付されます。

ぜひe-Taxをご利用ください。



作成コーナー

《確定申告はこちら》

(マイナポータル連携でさらに便利!)

マイナポータル連携により申告に必要な各種証明書等のデータを一括取得することで、確定申告書の該当項目が自動入力されるため、寄附金受領証明書や医療費通知情報などを1件ずつ入力する手間が不要です。《マイナポータル連携についてはこちら》



全国健康保険協会(協会けんぽ)加入者の皆様へ

■ご家族の扶養を外す場合は手続きが必要です

ご家族が就職したり別の家族の扶養になったりするなど、被扶養者の条件を満たさず、扶養から外れる場合は、被保険者(お勤めされているご本人)の会社を通して被扶養者を外す手続きを行ってください。保険証(高齢受給者証も含む)も速やかに会社にご返却をお願いします。

ほかにも、ご家族が75歳以上になったとき、ご家族の年間収入が130万円(60歳以上のご家族の場合は180万円)以上となったときなども同様に扶養から外す手続きが必要ですのでご注意ください。

問合せ 協会けんぽ茨城支部 業務グループ ☎ 303-1582

インフルエンザ等の予防のため、人混みではマスク、帰宅したら手洗い・うがいを忘れずに!