

お早く次へ回してください

### 交通規制のお知らせ

下水道管布設工事のため交通規制を行いますのでご協力をお願いします。

工事期間 9月下旬～令和7年2月中旬  
工事場所 磯浜町地内  
施工業者 (株)田口工務店 ☎ 267-5241



問合せ 上下水道課 下水道係 (内線 323)

### 調停委員による調停手続き無料相談会

日時 9月21日(土) 9:00～12:00  
場所 ザ・ヒロサワシティ会館 (茨城県立県民文化センター) 分館2階集会室  
相談内容  
・土地・建物に絡む紛争、金銭消費貸借等の紛争、多重債務に関する事など  
・夫婦関係、離婚、親族間の紛争、子の養育、扶養など  
・相続・遺産分割に関する紛争など  
・民事・家事の調停手続きなどに関する事  
相談員 民事調停委員、家事調停委員  
(弁護士、不動産鑑定士、土地家屋調査士、税理士、司法書士などの専門員を含む)  
問合せ 水戸調停協会 普及委員会  
☎ 080-4838-0202

### 健康教育講座のご案内



生活習慣病予防のために、まずは健診を受けて、生活習慣を見直すことが大切です。自分や家族の健康づくりに役立つ健康教育に参加してみませんか？

※各健康教育講座の詳細(開催場所・募集方法等)は、随時町広報紙等でお知らせします。

日時	内容
<b>申込受付中</b> 10月2日(水) 14:00～15:30	《血管若返り講座》 コレステロールや中性脂肪が高い状態を放っておくと動脈硬化が起こり、心筋梗塞等の原因になります。原因や予防方法を医師と管理栄養士がお話します。 
<b>告知</b> 12月4日(水) 14:00～15:30	《手がしびれる、動かない、呂律がまわらない・・・病院へ急げ!!》 水戸医療センター出前講座として脳梗塞、脳出血、くも膜下出血がどんな病気を脳神経外科医師がお話します。また、理学療法士と一緒に自宅で座りながらできる運動を行います。 
<b>告知</b> 令和7年 2月21日(金) 10:00～13:00	《減塩うまかっぺクッキング講座》 「減塩できているか不安・・・」というあなたは必見! 1日の適正塩分量や年齢・活動量に応じた食事摂取量を学び、調理実習を行います。 

問合せ 健康増進課 (ゆっくら健康館1階)  
☎ 266-1010 (直通)

### 行政書士無料相談

日時 10月15日(火) 13:00～16:00  
場所 大洗町役場 3階会議室  
相談員 茨城県行書士会 水戸支部会員  
問合せ 秘書広報課 (内線 218)

### 9月24日から9月30日は結核予防週間です!

結核は今も全国で年間1万人以上が新たに結核と診断されている重大な感染症です。特に、高齢者の結核患者の割合が多い状況です。

結核は、菌をだしている肺結核の人の咳やくしゃみなどの「しぶき」とともに、結核菌が空気中に飛び散り、それを周りの人が直接吸い込むことで人から人へ感染します。

タンのからむ咳・微熱・身体のだるさなどが2週間以上続く場合には、早めに医療機関を受診してください。特に高齢者は、症状がなくても毎年、胸部X線検査を受けましょう。

結核に関する相談・問合せ 中央保健所保健指導課  
☎ 241-0571

### 元氣いばらき就職面接会開催のお知らせ

お仕事をお探しの方を対象に、合同就職面接会を開催します。複数の企業の人事担当者と直接お会いできるチャンスですので、ぜひご参加ください。

日時 9月20日(金) 13:30～15:30  
(受付13:00～)

参加費無料

場所 茨城県水戸合同庁舎2階  
※来場は、公共交通機関をご利用ください。

参加事業所 約30社  
問合せ 県労働政策課いばらき就職支援センター  
☎ 300-1916

### 特設行政相談

国や県、町など、行政機関や公共機関に対するご意見、ご要望等について、総務大臣から委嘱された行政相談委員が相談に応じます。相談無料、秘密は厳守しますので、お気軽にご相談ください。

日時 10月16日(水) 10:00～12:00  
場所 大洗町役場 3階会議室  
問合せ 秘書広報課 (内線 218)