

おおあらい

Vol.633

最高の夏！

—大洗八朔祭（関連 P.29）—



Index

- 大洗海上花火大会 大洗町民無料招待のお知らせ P.2
- 大洗健康福祉・長寿まつりのお知らせ P.3
- 北海道洋上体験学習 P.4～5
- 予防接種のお知らせ P.6
- 定額減税しきれないと見込まれる方への
給付金のお知らせ（調整給付）..... P.7
- 目指せ「逃げ遅れゼロ！」防災意識を高めよう！ P.8
- 情報クリップ..... P.9～23
- 大洗海の大学／夢town大洗スポーツクラブ..... P.24
- 「ソト」から見たおおあらい P.25
- まちのできごと P.26～29
- みんなのひろば P.30～31

9

2024

令和6年

重要!

大洗海上花火大会

-Oarai Hanabi Fes-

大洗町民無料招待のお知らせ



9月28日(土) 開催

開 場：10:00

音楽ライブ：10:30～(予定)

花火打上げ：18:00～19:30

打上げ発数：15,000 発(過去最多)

花 火 師：野村花火工業株式会社

応募締切 9月24日(火) 17:00

対 象 者 大洗町内にお住まいの方(住民登録が大洗町の方)

申込方法 大洗町公式 LINE をお友達登録していただき、
専用の申込フォームにご入力ください。

招待内容 ・ライブ観覧
・花火自由席(ご自身でイスやレジャーシート
をお持ち込みいただく砂浜エリアへご案内)

注意事項 会場内の駐車場のご用意はありません。

※花火会場の駐車場は全て予約制(有料)になります。



大洗町
公式LINE



大洗海上花火大会
公式HP

大洗海上花火大会当日の 主な交通規制

ご理解とご協力をお願いします。



問合せ／商工観光課 ☎267-5175 ✉kankou@town.oarai.lg.jp

令和6年度 大洗健康福祉・長寿まつり

10月6日（日）開催

時 間／10：00～15：30

**会 場／トヨペット スマイルホール 大洗、
中央公民館 他**

入 場／無料



【楽しいイベントがいっぱい！！】 10：00～13：00

健康チェックコーナーや体験・ゲームコーナーなど、福祉・健康に関わる様々な団体や関係者による楽しい催し物が盛り沢山！模擬店や食事コーナーもあります！ぜひお楽しみください。

【長寿祝式典】 13：00～

町からご長寿の代表者に褒状・記念品等を贈呈させていただきます。

【講 演 会】 13：30～15：00

講師 木山 裕策（きやま ゆうさく）

ガンが教えてくれたこと ～自分に向き合って見つけた夢～
プロフィール

1968年10月3日生まれ。大阪府出身。

東京都在住。4人の息子の父。

2005年に甲状腺ガンの手術を行った際、医師から「手術後に声が出なくなる危険があること」を告げられ、長年の夢だった歌手への挑戦を決意。2008年に家族をテーマにした楽曲『home』でメジャーデビュー。「第59回NHK紅白歌合戦」に初出場を果たす。その後は、4人の子どもを育てながら会社員と歌手の二足のわらじで生活。現在は歌手活動と講演活動を中心に活躍中。



【お楽しみ景品抽選会】 15：10～

毎年恒例の「お楽しみ景品抽選会」は今年も豪華な景品をご用意してお待ちしております！！

※抽選券はロビーにて13：00まで配布

※約200名様に当たります。

問合せ／大洗健康福祉・長寿まつり実行委員会事務局

大洗町社会福祉協議会 ☎266-3021

大洗町福祉課高齢者支援係 ☎267-5111（内線153）

令和6年
7月26日(金)
～7月30日(火)
4泊5日

～小学6年生92人が大海原へ！
仲間と過ごす北海道で体験学習～

令和6年度
北海道洋上体験学習
The itinerary of
Hokkaido adventure Learning cruise.



【ニセコ町】
④ 7/28(日) HANAZONO7クリエイティブ・ティセンター

【ニセコ町】
③ 7/27(土) ニセコグランドホテル

【小樽市】
⑤ 7/28(日) 小樽運河

【札幌市】
⑦ 7/29(月) 札幌班別別行動

【北広島市】
⑥ 7/28(日) 北広島クラスホテル

【白老町】
② 7/27(土) 民族共生象徴空間「ウポポイ」

【苫小牧市】
① 7/26(金)～7/27(土)
苫小牧から北海道の研修が始まります
⑧ 7/29(月)～7/30(火)
苫小牧からフェリーで大洗に戻ります

学習目標 / Learning target
☆北海道の美しい自然・伝統・文化を体験する
Experience Hokkaido's beautiful nature・culture・tradition.
☆思いやりの心をもって、みんなで協力する
Be considerate and cooperate with everyone.
☆自分たちの力でいろいろなことにチャレンジする
Take on various challenges with our own strength.
☆日常生活で使う、実践的な英語にふれる。
Experience practical English used in daily life.



甲板上で集合写真

北海道洋上体験学習は、共同生活や体験学習などを通して協力する心や責任感を育み、団体行動の中で相手の事を考え、思いやる心や、お世話になる方々へ感謝を態度で示せるような豊かな心の育成を目的としています。

今年度は新たに、町内の小中学校で活躍する外国語指導助手（ALT）の先生8名が同行し、実践的な英語学習を取り入れた研修を実施しました。

7月7日・7月21日の2回にわたり、他校の児童と活動するための関係づくりや協調性を育てる事前研修を行いました。大洗小と南小の両校の児童が同じ班になって、北海道で活動するための計画を立てました。一人ずつ係を担当することで、自分の役割に責任をもって取り組み、集団で協力して体験活動を行う心構えや準備をして本研修に臨みました。

☆豊かな心を育む体験学習☆

7月27日(土)、午前中にALTと英語でレクリエーション活動を行いました。動きに制限のある船内ではありましたが、体を動かしたり、カードを使ったりしながら、英語を使って「コミュニケーション」をとりました。午後には、長い船旅を終え、霧雨の降る北海道苫小牧港に到着しました。最初に訪れた民族共生象徴空間「ウポポイ」で、アイヌ文化に触れ、その後宿となる「ニセコグランドホテル」へ移動しました。

☆雄大な北海道の地☆

7月26日(金)、文化センターのホールで出発式が行われました。これから始まる研修への決意を大洗小の鴨川翼さん、川上心さんが表明し、国井町長をはじめ大勢の保護者や先生方に見送られながら北海道に向けて出発しました。長時間にわたる船内での生活を通して、団体生活での大切なマナーを学びました。

☆いよいよ出発☆



民族共生象徴空間「ウポポイ」



小樽イングリッシュウォークラリー



ラフティング





円山動物園



フェリー船内



札幌時計台



札幌自主研修(白い恋人パーク)



フェリー乗船前

テルにて船旅の疲れを癒しました。
7月28日(日)には午前中に尻別川でラフティング体験を行いました。時折小雨の降る天気ではありましたが、ボートに乗り込み水しぶきと歓声をあげながら、皆でタイミングを合わせてパドルを漕ぎ、班の絆をより一層深めました。ラフティング体験では、北海道の夏の大自然を五感で体験することができました。午後には小樽市に移動し、班別で町を散策しながら「イングリッシュウォークラリー」に取り組みました。小樽市内では夏祭りが開催されており、通常よりも人出が多い状況ではありましたが、班で声をかけ合いながら協力し活動することで、大きなトラブルなく無事に活動を終えることができました。その日の夕食後には育成者と高校生会によるサブライズダンスが披露され、北海道最後の夜は大いに盛り上がりしました。

7月30日(火)、洋上体験学習最終日の船内では、ブリッジ見学と班別ミーティングを行いました。ブリッジ見学では、船長の案内を受け、特別に航行中のブリッジを見学する時間をいただきました。本研修中は曇りや雨が続き、天気でしたが、大洗に近づくにつれ天候は回復していきまして、甲板で記念撮影をしたりして、5日間を共に過ごした仲間との時間を楽しみました。

大洗に到着すると、大勢のお出迎えの方々に「ただいま!」と大きな声で挨拶をしました。解散式では、大洗小の佐久間優星さん、南小の住谷駿さんが、北海道での活動を振り返り、お世話になった育成者・高校生会リーダーへのお礼の言葉で締めくくりました。

お互いに注意し合ったり、みんなで協力しあっていたりとルールを守ったりする姿は、とても立派なものでした。一人一人の頑張りがあったからこそ、充実した洋上体験学習となり、みんなが笑顔いっぱい帰って来ることができました。

他の学校の仲間たちと協力し合い、全力で楽しみ、大きく成長できたこの5日間は、一生忘れられない素晴らしい思い出となったことでしょう。

☆大洗に帰港!☆

洗行の船に乗り込み、北海道の大地に別れを告げました。

感想文

2班 大洗小 川上 咲綺さん

私は、洋上体験を通して、出来るようになったことが2つあります。1つ目は、親なしで遠くに出かけられるようになったことです。最初は5日間もあるのでは不安な気持ちがいっぱいでした。でもみんながいるおかげで写真もたくさんとれて楽しかったです。

2つ目はラフティングです。始めは落ちてしまいそうですごくこわかったのですが、ガイドさんのおもしろい話を聞いたり、波が強かったりしたけど全くこわくありませんでした。最初は、川に3人で飛びこんで気持ちよかったです。不安だった気持ちも楽しくなり、また北海道に行きたいです!



5班 南小 加藤 優衣さん

洋上体験を通して「団体で行動するときの団結力」を学ぶことができました。「団体で行動するときの団結力」が学べたことで、班の人達とのきずなが深くなりました。洋上体験は、今までの体験の中で1番意味のある体験になった気がします。自分が高校生になったら、かならず「高校生会」に入りたいと思います。洋上体験は、とても意味のある、とても楽しい体験になりました。



7班 大洗小 小沼 知隼さん

自分で時間を見て行動できるようになった。そして、おこづかい帳などとお金のお金の使い道などを考えられてみんなで楽しくお土産を買ったり楽しく行動できた。フェリーやお風呂などキャリーバックなどからいろいろなものをとりだしたあとに時間をみつけて整理をして忘れ物などをなくすことができた。4泊5日の洋上体験がとても楽しかったです。また友達と北海道へ行きたいです。



9班 南小 根本 蓮音さん

ぼくは、この洋上体験を通して、学んだことがあります。ルールを守ること、マナーを守ること、それに友達と協力すること、そして責任感を持つことを学びました。団体でバスに乗ったり、電車に乗ったりすること、自分たちで決めたところに行くことができ、成長したこともあります。このことを生かして日常的生活やこれからの行事でも目標や目的を立てて、ぎょうぎ良く住んでいきたいと思いました。改めて北海道は大洗町と比べて大きいし都会です。このような北海道洋上体験学習に行けて嬉しいし楽しかったです。友達の良いところも見つたり、逆に見つけてもらったりもできました。またき会があれば行ってみたいと思いました。



高齢者・小児インフルエンザ

高齢者新型コロナウイルス

予防接種のお知らせ



助成期間：令和6年10月1日～令和7年1月31日

インフルエンザと新型コロナウイルスの予防接種に対して、町が費用の一部を助成します。

	定期 高齢者 インフルエンザ	定期 高齢者 新型コロナウイルス	任意 小児 インフルエンザ
対象者	①満65歳以上 ②満60歳～64歳の心臓・腎臓・呼吸器の機能障害またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能障害により身体障害者手帳1級相当の方		満1歳～高校3年生相当年齢
助成額	3,000円を1回	11,300円を1回 〔内訳〕町3,000円 国8,300円	①接種当日に13歳未満 → 2,000円を2回 ②接種当日に13歳以上 → 2,000円を1回※ ※医師が必要と認めた場合は2回
	生活保護受給者は、全額助成 (※ただし大洗町以外で接種する方は、事前に申請が必要です)		
	・医療機関により接種料金は異なります ・自己負担額は、接種料金から助成額を引いた額になります		
助成期間	令和6年10月1日(火) ～ 令和7年1月31日(金)		
予診票	・9月下旬頃に個別通知 ・インフルエンザと新型コロナウイルスの予診票は、同じ封筒で送付します ・期間中に65歳になる方は、誕生日を過ぎた方から順次予診票を送付します		・9月下旬頃に個別通知 ・期間中に1歳になる方は、誕生日を過ぎた方から順次予診票を送付します
医療機関	茨城県内の広域協力医療機関		大洗町・水戸市内の協力医療機関
	※ただし上記以外で接種した場合は、接種後に窓口で申請をすれば助成額と同額を払い戻します。 令和7年3月末日までに、下記①②を健康増進課窓口へ持参し、申請してください。 ①領収書原本(ワクチン名が記載されたもの) ②振込口座の通帳またはカード		

定期 とは、予防接種法に基づき実施される予防接種です。

任意 とは、希望者が行う予防接種です。

問合せ／健康増進課 ☎266-1010

定額減税しきれないと見込まれる方への給付金(調整給付)

※「確認書」の返送締切は、9月30日(月)までです。

ご注意ください!

令和6年分所得税と令和6年度分個人住民税において定額減税を実施しています。

その中で、本人(納税義務者)及び配偶者を含む扶養親族に基づき算出される定額減税可能額が、当該納税義務者の令和6年分推計所得税額または令和6年度分個人住民税所得割額を上回る方に対して、その差額分を給付金として支給します。

なお、町民のみなさまにいち早く給付をお届けする観点から、令和5年の所得・控除の状況に基づき、給付額が算定されます。令和6年分の所得税が確定した後、当初の給付額に不足があることが判明した場合は、追加で給付します。

対象者

定額減税可能額が、定額減税を行う前の所得税額・個人住民税所得割額を上回っており、減税しきれないと見込まれる方。

※合計所得金額が1,805万円以下の方に限ります。

給付額

(1) + (2) の合算額(1万円単位で切り上げた額での支給となります。)

1. 所得税分

定額減税可能額－令和6年分推計所得税額＝(1) 所得税分控除不足額

2. 個人住民税所得割分

定額減税可能額－令和6年度分個人住民税所得割額＝(2) 個人住民税分控除不足額

定額減税可能額

1. 所得税 3万円×減税対象人数

2. 個人住民税所得割分 1万円×減税対象人数

減税対象人数

納税者本人＋同一生計配偶者＋扶養親族(16歳未満扶養親族含む)

※国内に住所を有する方に限ります。

支給方法

対象者に「確認書」を8月1日にお送りしました。「確認書」の内容をご確認いただき、お手続きいただいたあとにご指定の口座に支給します。9月30日(月)までに、「確認書」を返送してください。

給付時期

8月中旬以降、順次給付しています。

※対象者には、決定通知書をお送りします。

その他関連情報

総務省ホームページ「個人住民税における定額減税について」

https://www.soumu.go.jp/main_sosiki/jichi_zeisei/czaisei/02zeimu04_04000129.html

内閣官房ホームページ「新たな経済に向けた給付金・定額減税一体措置」

<https://www.cas.go.jp/jp/seisaku/benefit2023/index.html>

問合せ／税務課 町民税係 ☎267-5111(内線141)

目指せ「逃げ遅れ**ゼロ**！」防災意識を高めよう！

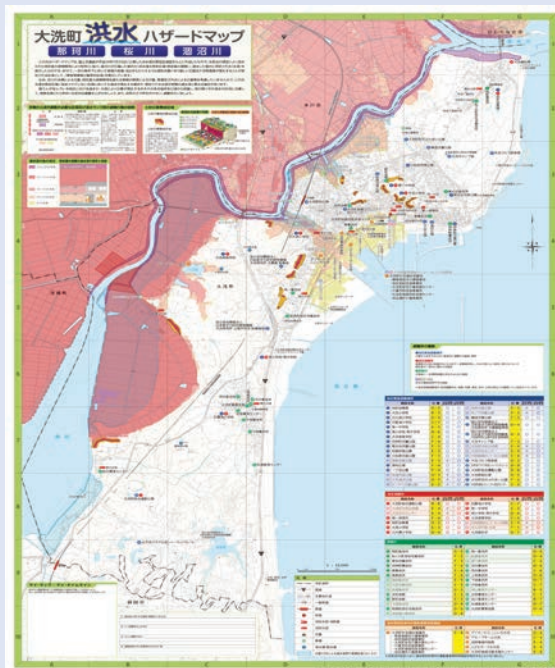


ハザードマップを活用し 自宅の災害リスクを確認

ハザードマップは、浸水や土砂災害の危険がある地域や、災害発生時の避難先が示された地図です。

自宅がある場所に色が塗られていたら、災害が発生する可能性があります。

ハザードマップの確認は、
QRコードをご覧ください▶



避難の**タイミング**を知ろう！

災害発生時には、町は災害の状況に応じて避難情報を発令します。警戒レベル3と警戒レベル4のどちらの状況で避難が必要になるか家族と事前に検討しておきましょう！



警戒 レベル	状 況		皆さんが とるべき行動	避難情報
高 5	災害発生 または切迫		命の危険 直ちに安全確保	緊急安全確保
災害レベル4までに必ず避難				
4	災害の おそれ高い		危険な場所から 全員避難	避難指示
3	災害の おそれあり		危険な場所から 高齢者などは避難	高齢者等避難
2	気象状況悪化		自らの避難行動を 確認	大雨・洪水・ 高潮注意報
低 1	今後、気象状況 悪化のおそれ		災害への心構えを 高める	早期注意情報

問合せ／生活環境課 防災・原子力安全係（内線247）

情報クリップ

INFORMATION

大洗町役場

☎267-5111

国保・年金



**国民年金保険料の納付は
口座振替がお得です！**

国民年金保険料の納付には、口座振替が利用になります。

口座振替には、当月分保険料を当月末に振替納付することにより、月々60円割引される「早割制度」や、現金納付よりも割引額が多い「6ヶ月前納」「1年前納」「2年前納」もあり、大変お得です。

口座振替をご希望の方は、次のものをご持参のうえ、ご希望の金融機関または年金事務所へお申込みください。

①基礎年金番号がわかるもの
(納付書、年金手帳、基礎年金番号通知書など)

②通帳またはキャッシュカード

③通帳の届出印

申込期限は、振替開始希望

福祉



補聴器の購入費を助成します

聴力低下により日常生活で補聴器が必要とされる高齢者の方に対し、補聴器の購入費の一部を助成します。

対象者／次の全ての項目に該当する方

・大洗町に住所があり、現に居住している満65歳以上の方
・住民税本人非課税の方

・聴覚障害による身体障害者手帳の交付を受けていない方
・日常的に補聴器が必要と医師が認めた方

助成金額／補聴器購入費の2分の1(上限10,000円)

対象用品／医療機器としての「補聴器」

※「集音器」は不可

問合せ／福祉課 高齢者支援係

(内線153)

月の前々月末日となります。なお、6ヶ月・1年・2年前納につきましては、申込みの時期によって、初回の振替期間が異なりますのでご注意ください。

問合せ／住民課 後期高齢・年金係
(内線159)

大洗津波水門が完成し運用を開始しました

茨城県が平成30年から建設に着手していた大洗津波水門が完成し、令和6年6月27日(木)から運用を開始しました。

<目的>

津波等による被害の発生を防止し、安全確保を図るため。

<場所>

茨城県東茨城郡大洗町磯浜町8255-7地先(大洗漁港付近)

<水門の概要>

- ・津波対策の水門として、ゲート閉鎖時でT.P.^{*1}+4.5m(L1津波^{*2})の高さで設置。
- ・水門は常時開放していますが、地震・津波に対して以下の基準で自動閉鎖します。
 - ①水門の震度計で**震度5強以上**を観測(自動閉鎖)
 - ②所在地に**津波警報**または**大津波警報発令**(自動閉鎖)
 - ③**高潮や低気圧等により浸水のおそれ**があると認められる場合(手動閉鎖)

※1・・・T.P.とはTokyo Peilの略で、地表や海面の高さを表す基準水準面である東京湾中等潮位のこと。

※2・・・レベル1の津波の略で、数十年から百数十年に1度程度発生する、比較的頻度の高い津波。海岸構造物(水門、防潮堤等)などを設けて被害を出さない防災を目標としている。



問合せ／生活環境課(内線246)

ご存知ですか？ 有料道路の障害者割引制度

対象となる障害者の方が、有料道路を利用する場合、通行料金が割引（通常料金の約半額）になる制度です。

割引を希望する方は、福祉課またはオンラインにて事前に申請してください。

※障害者割引は、時間帯割引やETCを利用した割引などと重複して適用されません。

対象者／次のいずれかに該当する方

①第1種身体障害者手帳所持の方（障害者本人＋介護者運転対象）

②第2種身体障害者手帳所持の方（障害者本人運転のみ対象）

③療育手帳（AまたはA）所持の方（障害者本人＋介護者運転対象）

車両の条件／

①障害者本人またはその家族が所有するもの

②営業でないもの

※その他、乗車定員、車種等に制限があります。

申請方法／申請書（窓口に備えてあるもの）に次の書類を

添えて申請

①身体障害者手帳・療育手帳

②車検証（原本）

③運転免許証（本人が運転する場合のみ）

④ETCカード（ETC利用の方のみ）※本人名義のみ登録可能。ただし、18歳未満に限り、親権者等名義のETCカードで登録可能

⑤ETC車載器セットアップ申込書、証明書（ETC利用の方のみ）



↑オンライン申請はこちら
(ETC利用登録する方が対象)

その他／自家用車をお持ちでない方が、親族や知人などの所有する車、レンタカー、車検時の代車、タクシー（要介護者のみ）を利用する場合など、事前登録がない自動車でも割引が受けられるようになりました。詳細は、福祉課までお問合せください。

問合せ／福祉課 障害福祉係

（内線154）

受講者募集！

シルバーリハビリ体操指導士 3級養成講習会

元気でイキイキとした地域づくりのために
一緒に活動してみませんか？



『シルバーリハビリ体操』とは…

茨城県が推奨する介護予防のための体操で、いつでも、どこでも、ひとりでも出来る体操です。身体機能の維持・向上にも効果があります。

【講習内容】 講義：超高齢社会の介護予防とシルバーリハビリ体操、嚥下の仕組みと嚥下体操、解剖運動学 他
実技：シルバーリハビリ体操

【対象者】 下記全ての要件を満たしている方。

- ・町内在住の50歳以上の方
- ・常勤の職についていない方
- ・地域での体操普及のボランティア活動に参加できる方

【受講料】 無料

【募集人員】 10人

【申込方法】 電話もしくは福祉課窓口で9月30日（月）までにお申込みください。

【申込・問合せ】 福祉課 高齢者支援係 ☎267-5111（内線153）

【講習会日程】



	日程	開催時間	開催場所
1日目	10月9日（水）	9時30分～15時45分	茨城県立健康プラザ （水戸市笠原町993-2）
2日目	10月17日（木）		旧 川根小学校体育館 （茨城町下飯沼1080）
3日目	10月21日（月）		
4日目	10月24日（木）		
5日目	10月28日（月）		
予備日	10月31日（木）		

※5日間の全日程にご参加ください

※これまでは「茨城県立健康プラザ」で全日開催されていましたが、本年度より地域開催となり、2日目以降は茨城町が会場となります。

物価高騰対策給付金（1世帯あたり10万円の給付金）の申請をお忘れなく！

物価高騰による負担感が大きい低所得世帯（令和6年度住民税において、新たに非課税や均等割のみ課税となった世帯）に対して、1世帯あたり10万円の給付金を支給しています。

対象と思われる世帯には、既に「支給要件確認書」を郵送していますので、給付金の受取りを希望する方は、**9月30日（月）**までに提出してください。

※令和6年2～5月に実施した物価高騰対策給付金（1世帯あたり7万円または10万円の給付金）の支給対象となった世帯（未申請や受取拒否などの世帯を含む）は対象となりません。

※町で令和6年度課税状況が把握できない世帯などには、支給要件確認書を送付していません。給付金を受け取るには申請が必要ですので、福祉課へお問合せください。

※詳細については、広報お

おあらい7月号または町ホームページをご覧ください。

問合せ／福祉課 社会福祉係

（内線151）

白内障補助眼鏡等の購入費を助成します

白内障の手術を受けた方に対し、白内障補助眼鏡などの購入費を助成します。

対象者／次の全ての項目に該当する方

- ・大洗町に住所があり、現に居住している満65歳以上の方
- ・住民税本人非課税の方
- ・術後の視力矯正のため、医師により日常的に補助眼鏡等の使用が必要と認められていること

助成金額／白内障補助眼鏡等購入費の2分の1（上限10,000円）

対象用品／補助眼鏡・特殊眼鏡・コンタクトレンズ

問合せ／福祉課 高齢者支援係

（内線153）

0歳から就学前までのお子さんの「見え方」についての早期教育相談窓口のご案内

茨城県立盲学校視覚障害教育支援センターでは、「見え方」についてご心配やお困りの方に対して、「早期教育相談」を行っています。

次のことなどで相談を希望する場合は、お電話でセンターにお問合せください。

- ① 見るとき、極端に目を近づけて見る
- ② 顔を傾けたり、顔をしかめたりして物を見る
- ③ 暗い所や、明るすぎる所で行動しにくい
- ④ 目の前で物を見ても目で追ったりつかもつとしたりしない
- ⑤ 眼科でよく見えていないようだと言われたが、どれくらい見えているかわからない

問合せ／茨城県立盲学校視覚障害教育支援センター（早期教育相談担当）

☎（221） 3388

高齢者を悪質商法から守る

悪質業者は騙そうと思って準備をし、親切で優しいしぐさや言葉遣いで接してきます。まだまだ自分はしっかりしていると気を付けていても、誰でも騙される可能性があります。自分は騙されないと思わずに、契約をする時は一人で決めないで家族などに相談し、内容を理解してから契約をすることが大切です。

悪質商法から高齢者を守るのは家族や周りの方々の「見守り」や「声かけ」です。高齢者の思いを受け止めて接しましょう。

気をつけるポイント

高齢者

- ・契約は家族などに相談してからにする
- ・心配ごとは早めに相談する
- ・経験に頼りすぎずに新しい情報も取り入れて判断力を高める

見守る人

- ・話をゆっくり聞く
- ・高齢者の変化を見逃さない
- ・専門家の知識や情報を活用する

問合せ／大洗町消費生活センター〔生活環境課内〕（内線245）
月曜日～金曜日8：30～17：00

9月は認知症を知る月間

茨城県では、認知症に対する正しい知識や理解の普及啓発を行うため、毎年9月を「認知症を知る月間」としています。

認知症は、誰もがなり得る**脳の病気**で、物忘れや判断能力の低下など日常生活に支障をきたします。2025年には**高齢者の5人に1人が認知症**になると見込まれています。

・・・地域で見守る・・・

◆大洗町徘徊高齢者等 SOSネットワーク事業

高齢者等が行方不明となった時に、町からSOSネットワーク協定機関へ情報提供を行い、協定機関の協力により、速やかな行方不明者の発見につなげることができます。

申込（登録）先 / 福祉課 高齢者支援係
※お申込みの際は、対象者の写真（1枚）が必要になります。

◆茨城県おかえりマーク

認知症等により自宅に戻れず、警察などに保護された際に、速やかに家族にお知らせできるよう、「おかえりマーク（登録番号記載）20枚、アイロンスール10枚」を無料で配布しています。



・・・交流・情報交換の場・・・

◆多世代交流・認知症カフェ

認知症についてはもちろん、介護や、身近な困りごとまで何でも話し合える自由な空間です。町内では下記4カ所で開催しています。

名称	場所	日時	問合せ先
ねもカフェ 元気塾	ねもと薬局 しろくま店	年3～4回 (要問合せ)	ねもと薬局 しろくま店 ☎267-7880
さくらかふえ	コミュニティスペース 咲楽や	毎月第3木曜日	コミュニティスペース咲楽や ☎267-7610
ゆっくらかふえ	※要問合せ	年1～2回 (要問合せ)	大洗町地域包括支援センター ☎267-4100
「茶」まり場	特別養護老人ホーム うみべの家	毎月第3水曜日	特別養護老人ホームうみべの家 ☎264-7310

・・・正しい知識を得るために・・・

◆認知症サポーター養成講座

認知症サポーター養成講座は認知症について正しく理解するための講座です。

講座は福祉課にお申込みいただいた事業所や団体向けに開催し、受講された方には認知症サポーターの証として、オレンジリングをお渡ししています。



・・・認知症に関する相談窓口・・・

- 大洗町役場福祉課 高齢者支援係
☎ 267-5111（内線153）
- 大洗町地域包括支援センター
☎ 267-4100
- 北地区高齢者相談センター
(大洗町社会福祉協議会)
磯浜町・東光台・磯道・和銅・五反田・港中央担当
☎ 229-2007
- 南地区高齢者相談センター（ひぬま苑）
桜道・大貫町・神山町・成田町担当
☎ 267-0537
- 認知症の人と家族の会 茨城県支部
☎ 828-8099



ランドセル購入補助金を
交付します！

子育て世代の経済的負担軽減のため、就学前のランドセル購入費について補助金を交付します。

対象者／大洗町にお住まいで令和7年度に小学校に入学する児童（平成30年4月2日～平成31年4月1日生まれ）の保護者のうち、次の2点に該当しない者

- ①生活保護受給者
 - ②町税等の滞納がある者
- 補助金額**／ランドセル購入費の1/2の金額（上限額10,000円）

申請方法／次のものをこども課までご持参いただき、申請書に必要事項を記入のうえお申込みください。

- ①ランドセル購入時の領収書
- ②振込先の通帳

※申請書はこども課窓口または、ホームページよりダウンロードして入手してください。

申請期限／令和7年3月31日（月）まで

問合せ／こども課 子育て支援係（ゆつくら健康館1階）

☎（212）7560

令和6年10月から児童手当の制度が変わります

令和6年12月支給分（10、11月分）から、児童手当の制度が改正されます。

《令和6年度法改正の概要》

- ①**所得制限の撤廃**
- ②**支給期間を中学生年代までから高校生年代まで延長**
- ③**第3子以降の児童に係る支給額を月額15,000円から月額30,000円に増額**
- ④**第3子以降の多子加算算定対象を高校生年代から大学生年代（22歳年度末）まで拡大**
※子を監護し、経済的負担をしている場合に限る。
- ⑤**支払月を年3回から年6回（偶数月）に変更**

	改正前(令和6年9月分まで)		改正後(令和6年10月分から)	
	第1子・第2子	第3子以降	第1子・第2子	第3子以降
3歳未満	15,000円		15,000円	30,000円
3歳以上小学校修了前	10,000円	15,000円	10,000円	
中学生	10,000円		10,000円	
高校生年代	支給なし (多子加算のカウント対象)		10,000円	
大学生年代	支給なし (多子加算のカウント対象外)		支給なし (多子加算のカウント対象)	
所得上限限度額未満 (特例給付)	5,000円		所得制限なし	
所得上限限度額以上 (所得超過)	支給なし			
支給月	年3回(2月・6月・10月)		年6回(12月から偶数月)	

○今後の予定

現在児童手当を受給していない方のうち、高校生年代までの児童（町内）がいる世帯に**順次お知らせを送付します**。

※多子加算対象者把握と監護状況把握のため、現在児童手当を受給している方についても関係書類を送付します。

※公務員の方は勤務先にお問合せください。

【提出方法】

住民課医療福祉係にご持参又は郵送で提出してください。

※郵送による提出の場合は、申請書等の記載漏れがないようご注意ください。

郵送先：〒311-1392 大洗町磯浜町6881-275

大洗町役場住民課 医療福祉係 児童手当担当宛

問合せ／住民課 医療福祉係（内線163）



屋外広告物のルールを守りましょう！

屋外で公衆に表示される広告物については、町の美観風致の維持と公衆に対する危害を防止するため、茨城県屋外広告物条例により規制されています。屋外広告物を設置する際は許可が必要となります。詳細は、左記県ホームページをご確認ください。

条例に違反して屋外広告物を表示・設置した場合は、懲役または罰金等の罰則がありますのでご注意ください。

問合せ／都市建設課 都市施設係
(内線2556)



詳細はこちら
(県ホームページ)

私たちの健康は私たちの手で

食生活改善
推進員
養成講座

受講生募集!

こんな方におすすめ／

- ♪ 食事や栄養について、一歩踏み込んで学びたい
- ♪ 健康になれる生活習慣を知り、日々の暮らしに役立てたい
- ♪ 「食育」を通じて、地域に貢献したい
- ♪ 食に興味がある



- 対 象／●町内にお住まいの方
男性の方、ご夫婦での参加も大歓迎です♪
●養成講座終了後、食生活改善推進員連絡会に入会し、ボランティア活動に参加できる方
- 内 容／主に食生活に関する講義・調理実習
詳細は申込みされた方へ後日お知らせします。

受 講 料／無料

開 催 日 時／【全6日間コース】

10月18日(金)・25日(金)・30日(水)

11月14日(木)・21日(木)・29日(金)

各日9:30～13:30 (10月18日は9:30～11:30)

場 所／大洗町健康福祉センター(ゆっくら健康館)

募 集 人 数／15名(先着)

申 込 期 限／10月4日(金)

申 込 方 法／電話、窓口、いばらき電子申請届出サービス

申込・問合せ／健康増進課(ゆっくら健康館1階)

☎266-1010(平日8:30～17:15 土日祝除く)

ピンクのエプロンが目印！
『食推さん』や『ヘルスメイト』
の愛称で親しまれて
いるボランティアです。



【Webの方はこちらから】

私たち食生活改善推進員は、食生活が健康的な体を作る基本と考え、日々学びながら町民の皆さんの「食を通じた健康づくり」をお手伝いするボランティア活動をしています。

この講座では、食生活を中心とした健康づくりについて学びます。講座受講後は、食生活改善推進員として地域の皆さんの健康づくり活動を行います。

一緒に食育を楽しみ、元気の輪を広げていただける仲間を心待ちにしています！



《食文化伝承事業》



《高齢者サロン訪問》

いばらき出会いサポートセンター『出張相談会・登録会inn大洗町』

いばらき出会いサポートセンターは、独身の方の出会いの場づくりのため、県が労働団体と共同で設立した組織です。センターでは、左記により、結婚相談・登録会を開催します。

日時／10月26日（土）
10時30分～16時

場所／ゆつくら健康館1階
集団検診室

出張相談会／結婚を希望する独身の方やご家族など、どんなからの相談にも対応します。相談は無料です。予約も不要です。

出張登録会／センターの入会登録手続きが行えます。事前にHPから入会申込と、来所予約（出張登録会）を行ってください。

問合せ／（一社）いばらき出会いサポートセンター

☎（224）8888



ホームページ

茨城がんフォーラム 2024を開催します

10月は茨城県のがん検診推進強化月間です。茨城県では、がん検診普及啓発のために、医師やがんを経験した著名人による「がん」に関する講演を聞くことができる茨城がんフォーラムを開催します。

日時／10月27日（日）

13時～17時20分

場所／ホテルレイクビュー水戸

対象／一般県民及び医療従事者

講演／永井秀雄氏（県立中央病院名誉院長、さいたま記念病院名誉院長、自治医科大学名誉教授、練馬光が丘病院管理

理者）、櫻井英幸氏（筑波大学医学医療系放射線腫瘍学教授、陽子線治療センター部長、川島章良氏（お笑い芸

人はん）にや・腎臓がん経験者）

申込方法／県ホームページ（「茨城がんフォーラム

2024」で検索）または左

記二次元バーコードより申込

申込期限／10月22日（火）

問合せ／茨城県保健医療部疾病対策課

☎（301）3224



ホームページ

相談

人権相談

日時／10月17日（木）

10時～15時

場所／役場3階会議室

相談員／人権擁護委員

問合せ／秘書広報課

（内線218）

こころと体の健康相談

日時／10月3日（木）

13時30分～15時30分（要予約）

場所／ゆつくら健康館1階

健康増進課

内容／心身の健康に関するこ

と、検診結果等

（保健師、管理栄養士が対応）

申込み・問合せ／健康増進課

☎（266）1010

育児相談

日時／10月7日（月）

9時30分～11時（予約不要）

場所／ゆつくら健康館1階

こども課

内容／身体計測、栄養・育児・

母乳育児等の相談

（助産師、保健師、管理栄養

士が対応）

持物／母子手帳、バスタオル

問合せ／こども課

☎（212）7560

1に運動、2に食事、しっかり禁煙、良い睡眠 ～ 健康寿命の延伸 ～

9月は循環器疾患予防月間・健康増進普及月間です。

この機会に生活習慣をチェックして、高血圧・心疾患・脳血管疾患等を予防しましょう。また、年に1回は健診を受けましょう。



適度な運動	☒ 1日の歩数目標を決めてウォーキングしている。 ☒ プラス10分を目標にして「ながら運動」でも体を動かすように意識している。
適切な食生活	☒ 朝食は必ず食べている。 ☒ 30回は噛むように意識している。
禁煙	☒ タバコを吸わないことのメリットを家族で話し合う。 ☒ 家族や職場同僚に卒煙することを宣言してみる。
睡眠	☒ 寝る前のスマホやパソコン等の使用を控えている。 ☒ 生活（体内時計）のリズムが乱れないように意識している。

コレステロールや中性脂肪が高めな方は要注意！

血管若返り講座



コレステロールや中性脂肪が高い状態を放っておくと、血液がドロドロになって動脈硬化が起こり、心筋梗塞等の原因になります。

今までの生活を見直して、血液サラサラ生活を始めませんか？

日時：10月2日（水） 14：00～15：30

場所：ゆっくら健康館 2階 健康教育室

講師：あいざわクリニック院長 會澤 治 先生

※その他管理栄養士のお話があります。

申込先：健康増進課（土日除く平日8：30～17：15）

☎266-1010

参加費：無料

その他：●特定保健指導対象者を優先に個別案内させていただく場合がありますので、予めご了承ください。

●終了時間は前後する場合があります。



運動教室参加者募集

プログラム名	初めてのリズム運動教室 
開催内容	初心者向けで、音楽に合わせて楽しく身体を動かしましょう。
開催日	火曜日 3回コース 10/15（火）、10/22（火）、10/29（火）
開催時間	10：00～11：30
開催場所	ゆっくら健康館 1階 集団検診室
持ち物	上履き・動きやすい服装・タオル・飲料水・ヨガマット（ある方のみ）
対象者	30歳以上で運動制限がない町民の方
申込期間	9/25（水） 8：30 ～ 9/27（金） 17：15
申込方法	電話・窓口・いばらき電子申請届出サービス  Web申込みの方は こちらから  〈初めてのリズム運動教室〉
定員	20名程度 ※定員を超えた場合は抽選となります。 抽選日時9/30（月）11：00～ 抽選の結果は通知でお知らせします。 ※特定保健指導対象者等を優先に個別案内させていただく場合がありますので、予めご了承ください。
問合せ・申込先	健康増進課 ☎266-1010（土日除く平日8：30～17：15）

「元気アップ！りいばらき」
のアプリからいばらき
ヘルスケアポイント
30ポイントもらえるよ！



ハローワーク水戸 マザーズコーナー

就職活動を始める準備や方法について楽しく学んで不安を解消しませんか？

日時／10月25日（金）
10時～11時30分

開催方法／Zoomを利用したオンラインセミナー

対象／仕事と子育ての両立を目指す方（マザーズコーナーを利用、または利用予定の方）
定員／20名（申込み先着順、参加費無料）

申込期間／9月11日（水）～10月11日（金）17時

申込み・問合せ／ハローワーク水戸 マザーズコーナー

☎（231）6221（45#）



ホームページ

9月24日～9月30日は
結核・呼吸器感染症予防週間

結核は今も全国で年間1万人以上が新たに診断されている重大な感染症です。特に、高齢者の結核患者の割合が多い状況です。

結核は、咳やくしゃみなど

の「しぶき」といっしょに空気中に飛び散った結核菌を、周りの人が直接吸い込むことで人から人に感染します。

タンのからむ咳・微熱・身体のだるさなどが2週間以上続く場合は早めに医療機関を受診してください。

相談・問合せ／

中央保健所・保健指導課

☎（241）0571

行政相談月間と
特設行政相談

総務省では、毎年9月から10月の2か月を「行政相談月間」とし、行政相談活動や広報活動を重点的に実施します。

行政相談は、行政に関する

苦情、意見・要望を受け付け、その解決や実現を促進するとともに、行政の制度や運営の改善に活かしています。

町では行政相談月間の取組に合わせて特設行政相談を開

設し、行政相談委員が相談に応じます。

日時／10月16日（水）

10時～12時

場所／役場3階会議室

問合せ／秘書広報課（内線218）

ご存知ですか？ いばらき身障者等用駐車場利用証について

歩行の困難な障害者などがショッピングセンターや公共施設などにある身障者用駐車場を利用するとき、車内に掲示しておくものです。

利用証の発行を希望する方は、下記により申請してください。

※ 公安委員会が発行する「駐車禁止除外指定者標章」とは異なり、道路の指定駐車禁止場所には駐車できませんので、ご注意ください。

対象者／次のいずれかの基準に該当し、かつ、歩行が困難な方

(1) 身体障害者手帳の等級が、下表に該当する方

区 分		等 級
視覚障害		4級以上
聴覚又は均衡機能障害	聴覚障害	3級以上
	平衡機能障害	5級以上
肢体不自由	上肢	2級以上
	下肢	6級以上
	体幹	5級以上
	乳幼児期以前の非進行性の脳病変による運動機能障害	上肢機能 移動機能
内部障害	心臓・じん臓・呼吸器・ぼうこう又は直腸・小腸・免疫・肝臓の機能障害	4級以上

(2) 療育手帳の障害程度が㊦又はAの方

(3) 精神障害者保健福祉手帳の等級が1級の方

(4) 介護保険被保険者証の要介護状態区分が要介護1以上の方

(5) 指定難病特定医療費受給者証又は小児慢性特定疾病医療受給者証を交付された方

(6) 母子健康手帳の交付を受けた方（妊娠7か月～生後6か月の方のみ）※有効期限があります。

申請方法／申請書（窓口に備えてあります。）に交付対象者であることが分かるもの（障害手帳など）を添えて申請してください。

申請場所／福祉課 障害福祉係（内線154） こども課 ☎212-7560



心配ごと無料弁護士相談

日時／10月11日（金）

13時30分～15時30分

☆在弁護士・要予約

場所／ゆつくら健康館2階

健康教育室

申込み／社会福祉協議会

☎（266）3021

行政書士無料相談

日時／10月15日（火）

13時～16時

場所／役場3階会議室

相談員／茨城県行政書士会

水戸支部 会員

内容／相続・遺言・許認可

問合せ／茨城県行政書士会

水戸支部長（行政書士久保朋

央事務所）

☎（303）5812

トヨペットスマイルホール 大洗（中央公民館）図書室

貸出時間／9時30分～18時

休室日／毎週月曜日

図書紹介／「可燃物」米澤

穂信 著、「年長者の作法」一

条真也 著、「むしさん なん

の ギョウレツ？」オームラ

トモコ 作

公民館講座参加者募集

☆仕事や家庭に役立つ「整理収納講座」

大洗町と包括連携協定を締結する明治安田生命保険相互会社との連携講座により、「整理」と「整頓」の違いから始まる整理収納の基礎を学びます。講義終了後には健康測定会（血管年齢測定・野菜摂取量測定）を行います。

日時／10月18日（金） 10:00～11:30

会場／トヨペット スマイルホール 大洗（中央公民館）視聴覚室

講師／明治安田生命保険相互会社

定員／20名

受講料／無料



☆チャイ&インド食文化講座

インド式に煮出したミルクティーの作り方やインドの食文化についてご紹介します。

日時／10月19日（土） 10:00～11:30

会場／トヨペット スマイルホール 大洗（中央公民館）調理実習室

講師／スワスティカ ハルシュ ジャジュ 先生（インド出身）

定員／15名

受講料／300円（材料費等は別途400円程度）



上記2講座の申込み方法

申込期間／9月24日（火）～9月26日（木）

（受付時間：来館の場合は9:00～17:00）

申込方法／メール・FAX・来館のいずれかの方法でお申込みください。（メールでお申込みの方は、お申込み翌日までに受付完了の返信メールが届かない場合、生涯学習課までお問合せください。）

お申込みの際には、①講座名②郵便番号③住所④氏名（ふりがな）⑤電話番号（携帯）をお知らせください。

※定員を超えた場合は抽選となりますが、抽選日等は改めてご連絡します。

受講資格／大洗町に居住、又は勤務している方

申込先／大洗町教育委員会 生涯学習課

（トヨペット スマイルホール 大洗（中央公民館）2階）

✉ syougai@town.oarai.lg.jp

FAX 267-1051

問合せ／生涯学習課 ☎267-0230

これからの水道事業について

経営基盤強化等を目的とする広域連携への参加検討の中で
老朽化した浄水場のあり方についても模索しています。

浄水場を利用 ➡ 町内で水道水を作る

55年以上の長期間稼働しており **老朽化が著しく**
地下水を取得する井戸や浄水場の全体的な設備更新、建て
直しが必要となり、**多額の費用負担**が必要です。



夏海浄水場
昭和41年供用開始

浄水場を廃止 ➡ 県の水道水を利用する

県の広域化シミュレーションで浄水場の建て直しを行う
より **経済的に有利**とされています。

一方で、県の水のみでの運用となるため、災害時の予備
水源等のリスクマネジメントが大きな課題です。



中央配水場
平成9年供用開始

茨城県では県内の水道事業を統合する広域連携を目指しています。

大洗町にとって**メリットの最大化、デメリットの最小化**を求めてまいります。

問合せ／上下水道課 水道施設係 ☎267-5125

～ 原子力コラムvol. 14 ～

大洗町内の原子力事業所②

第14回のコラムは、大洗町にある原子力事業所
「日本核燃料開発株式会社」について紹介します。



日本核燃料開発株式会社（NFD）



日本核燃料開発株式会社（NFD：Nippon Nuclear Fuel Development）
は、1972年に大洗町の南側に研究所を開設し、原子力発電所の
核燃料に関する試験や研究、福島第一原子力発電所の廃炉に関す
る分析業務を行っています。

業務内容

原子力発電所再稼働後の安全運転に向けた試験技術の開発業務

NFDは、核燃料に関する試験はもとより、原子炉で長年使用し
た重要機器をそのまま使い続けても大丈夫かどうか、金属材料の
安全性を確認するための試験方法などの技術開発を行っています。

福島第一原子力発電所の廃炉に関する分析業務

福島第一原子力発電所の原子炉は、東日本大震災による津波の
影響で、原子炉内を冷やすことが出来なくなり、内部の燃料等が
溶けて原子炉内に溜まってしまっている状態です。（燃料デブリ）

強い放射線を出す燃料デブリを試験的に少量取り出し、その状
況等を分析します。



福島第一原子力発電所の安全な廃炉に向けて、デブリの分析は非常に重要な研究じゃ！

問合せ／生活環境課 防災・原子力安全係（内線246）

9月10日は『下水道の日』です。

下水道は、トイレの水洗化や風呂、台所、洗濯等の汚水の排除といった生活環境の改善のほか、川や海の水質保全にとって、なくてはならないものです。

町内の家庭や事業所などから流された汚水は、下水道管を流れて、ひたちなか市にある那珂久慈浄化センターで処理され、きれいな水となって海へ放流されます。

このような下水道の役割について理解と関心を深めていただくため、毎年9月10日を「下水道の日」とし、普及を促進しています。

下水道が整備されても各家庭や事業所などからの汚水を流すための接続がされないと、本来の役割を果たせません。

すでに下水道が使える区域のご家庭で、まだ接続が済んでいない場合は、早期に大洗町排水設備指定工事店へ申込みを行い、接続をお願いします。

問合せ／上下水道課 下水道係（内線 323）

茨城県警察からのお知らせ

◎薄暮時の事故に注意！

～反射材の着用をお願いします～

- ・車両のロービーム照射距離は約 40 メートルです。
- ・明るい色の服でも 30 メートルまで接近しないと発見できません。
- ・大きな反射材は 100 メートル先でも視認可能です。

●死亡事故の発生状況（7月20日時点）

～県内の交通事故死者数が 50 人を超える～

- ・夜間歩行中の死者は全員反射材の着用なし
- ・全死者の事故類型別では歩行横断中が 12 人と最多（そのうち約 6 割が横断歩道以外を横断中）
- ・全死者の約 5 割が高齢者。
- ・高齢者の事故類型別では歩行横断中が 7 人と最多

下水道を正しく使いましょう

～一人ひとりの心がけで **快適** な下水道を維持しましょう～



下水道は、家庭から出る汚水をそのまま流せる便利な施設ですが、何でも流して良いというわけではありません。排水管が詰まると汚水は流れなくなり、台所やトイレ、風呂に逆流し使用できなくなります。一人ひとりがマナーを守り、正しく使いましょう。

その1 台所の排水口に生ごみや油を流さない

野菜くずや残飯、天ぷら油などは流さないでください。排水管の詰まりや悪臭の原因になります。油のついたフライパンやお皿は、キッチンペーパーなどで拭き取ってから洗いましょう。



その2 トイレにはトイレットペーパー以外のものを流さない

必ずトイレットペーパーを使用し、水に溶けないティッシュペーパーやトイレ用掃除シートは詰まりの原因となるため、流さないようにしましょう。



その3 風呂や洗面所に髪の毛を流さない

風呂や洗面所にたまりやすい髪の毛は、排水管の詰まりの原因になります。排水口のふたに付いた髪の毛は、不要になった歯ブラシなどでかき取りましょう。



その4 洗面所から危険な物質を流さない

アルコール、シンナー、ガソリン、灯油などの揮発性の高い危険物を流さないでください。



問合せ／上下水道課 下水道係（内線323）

地域おこし協力隊 活動報告 vol.63



大洗町
地域おこし協力隊員
植松 稔貴

皆さんこんにちは。地域おこし協力隊の植松です。私が令和3年10月に協力隊に着任してから、早いもので3年が経ち、今年9月末をもちまして協力隊の任期が満了となります。

この町に移住し多くの方々と関わり、沢山のご指導と暖かい励ましをいただき充実した3年間でございましたことを心より感謝しております。

さて、最近の活動内容ですが夏休みの自由研究のお手伝いで、かねてから私が行っていた「廃棄チェーンから作る自転車のオブジェ制作」を小学校に出向き子ども達に教えてきました。最初は難しそうに作成していましたが、最後の方になるとニコニコと楽しそうに色を塗り、子ども達の思い出を作るつもりが、私自身の夏の思い出になった事は言うまでもありません。様々な活動を通し多くの方と関わることが、今後の私の人生の糧となる事でしょう。また、退任後も引き続き大洗に住み続ける事となりますので、今後とも変わらぬご愛顧を賜りますよう宜しくお願い申し上げます。



10月12日(土)～14日(月・祝)に、県内44市町村が選りすぐりの新たなご当地グルメを出店する『シン・いばらきメシ総選挙2024～市町村対抗いばらき最強グルメ決定戦～』が水戸市で開催されます。

大洗町からは、創作料理のお店「朝日堂」が、水戸市のフレンチレストラン「オー・ヴォン・ヴィヴェール」の佐藤シェフと共に考案した「あんこうと地野菜の食べるスープ」を「一般料理部門」にエントリーしています。ぜひこの機会にお召し上がりいただき、大洗町への投票をお願いします。

また、9月2日(月)～10月4日(金)の期間、公式WEBサイトにて事前投票が行われます。こちらも大洗町への投票をお願いします。



日時／10月12日(土)～14日(月・祝) 10:00～16:00
(最終日は15:00より表彰式)

会場／茨城県三の丸庁舎(水戸市三の丸1-5-38)

WEB 事前投票期間／9月2日(月)～10月4日(金)

公式WEBサイト／<https://www.ibarakigourmet-guide.pref.ibaraki.jp/>

問合せ／商工観光課(内線332)



公式WEBサイト

イベント



大洗町探訪

～道と街並み編～

大洗町の古代や近世・近代の道を歩き、当時の遺跡や街並みの変遷などを探検します。

日時／10月5日（土）

13時30分～16時30分頃

定員／30名（先着順、定員に達した場合は、申込を締め切ります）

参加費／500円（資料・保険代など、当日徴収）

講師／蓼沼 香未由（大洗町生涯学習課文化財係長）

申込／左記フォーム（いつでも）または電話（平日のみ）

による事前申込

申込期間／9月13日（金）

9時～10月5日（土）12時

天候／小雨決行、荒天中止

X（旧ツイッター）『大洗町の歴史と文化』で当日朝に連絡）

集合場所／大洗町役場玄関前（10分前までに集合）

移動／歩いて遺跡や街中を移動します（健脚向き）

問合せ／生涯学習課文化財係

☎267-0230



↑申込みフォーム

～となりのまちから～

■第1回おみたま大空マルシェ（小美玉市）

日時／9月28日（土）9:00～16:00

場所／空のえき「そ・ら・ら」

内容／ステージイベント、マルシェ、クイズラリー、大抽選会 等

問合せ／小美玉市 商工観光課

☎0299-48-1111

■大空マルシェ 2024（東海村）

日時／10月5日（土）10:00～17:00

場所／大神宮、村松虚空蔵尊

内容／ハンドメイドクラフト品販売、ワークショップ、フードコート、ライブ 等

問合せ／大空マルシェ実行委員会

☎287-0855

■第38回みなと産業祭（ひたちなか市）

日時／10月20日（日）8:30～14:30

場所／ひたちなか市地方卸売市場

内容／ご当地グルメ「とと焼き」関連イベント、水産物・農産物・商工業品イベント

問合せ／みなと産業祭実行委員会

☎263-7811

■関東嵐山 第9回御前山トレイルラン大会（城里町）

日時／11月2日（土）

9:30、10:30、10:40 部門別スタート

場所／ふれあい広場（道の駅かつらとなり）

申込／シンコーネットまたはランネット

ふるさと納税（さとふる）からも申込可

申込締切／9月14日（土）※先着順

問合せ／城里町 まちづくり戦略課

☎288-3111

■第19回かさま陶芸の里ハーフマラソン大会（笠間市）

日時／12月15日（日）10:00スタート

場所／笠間芸術の森公園

申込／ランネット

申込締切／10月18日（金）※先着順

問合せ／一般社団法人笠間スポーツコミッション

☎080-6464-1424

役場窓口時間延長のお知らせ ＜9月中旬～10月上旬＞

次の日程で住民課（証明書発行のみ）・税務課・会計課の業務時間を午後6時30分まで延長しています。どうぞご利用ください。

◆ 9月18日（水） ◆ 9月25日（水）

◆ 10月2日（水） ◆ 10月9日（水）

町の人口と世帯

（7月末現在）

人口 15,515人（－7）

男 7,683人（－23）

女 7,832人（16）

世帯数 7,678世帯（11）

（前月比）

※住民基本台帳

今月の納期

- 国民健康保険税（第3期）
- 介護保険料（第3期）
- 後期高齢者医療保険料（第3期）

納期は9月30日（月）までです。

令和6年度 実証実験

大洗町 500円 タクシーのご案内



日常的な外出、買い物、通院などの移動を支援するため、
町内を500円で移動できるタクシーを期間限定で運行します。

利用範囲

乗降場所は**大洗町内限定**（洵沼駅を含む）

利用期間（実証期間）

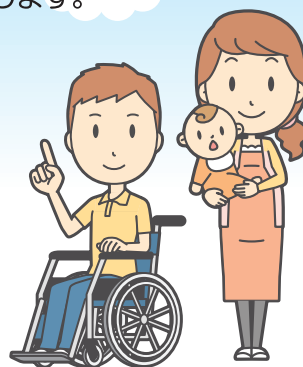
令和6年4月1日～12月31日（予定）
※予算の執行状況により、実証期間が早期に終了することがあります。

利用時間

9:00～16:00までの配車のみ有効

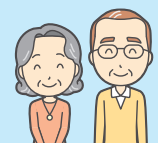
まずは、利用登録を行いましょう

※町税等を滞納している場合は登録できません。



利用 対象者

※町民限定



75歳以上の方



要介護または要支援の
認定を受けている方



身体障害者手帳の
交付を
受けている方



療育手帳の
交付を
受けている方



精神障害者
保健福祉手帳の
交付を受けている方



妊娠中の方（母子健康手帳の
交付を受けている方）



未就学児
※保護者（介助者）の
同伴が必要

受付場所

大洗町役場 1階 福祉課

ゆっくら健康館 1階 こども課

受付時間

8:30～17:15（土・日・祝日、年末（12/29～12/31）を除く）

持ち物

利用対象者の本人確認書類
（マイナンバーカード・保険証・運転免許証・身体障害者手帳・母子健康手帳など）
※代理申請が可能です。その際は利用対象者の印鑑をお持ちください。
※申請書は受付場所ですべて受け取るか、町ホームページからダウンロードできます。

問合せ

まちづくり推進課 地域振興係 ☎267-5109（直通）



NPO 大洗海の大学

真夏の怪談ライブ奇跡的一幕&地曳網体験開催のお知らせ

去年は不運にも開催できなかった“怪談ライブ”、今年開催できました！普段関西でご活躍の怪談師：宇津呂鹿太郎さんも、キャンプ場は初めてとのことと手探りだったのですが、夕方から夜にかけての開催で、だんだんと暗くなる雰囲気により一層怪談らしさに輪をかけてきました。夜の帳が下りる頃に叫び声などが入ると身の毛がよだち、ゾクゾクするシーンも。そして、猫の怪談もお願いしたところ、丁度猫が後ろの方で聞いているという奇跡が！



そして来月は地曳網の体験！

詳細は → → →

当日
100名
先着

今年もやるよ！
大洗
地曳網漁体験

第2回
OARAI
WATERSIDE
FESTIVAL

同時開催
海のキーホルダー
クラフト体験教室
パトロール
マリニジェット展示

開催日
10月13日(日)
時間
9時 (受付開始)
10時～11時30分 (漁体験)
場所
大洗サンビーチ海岸

中学生以上 **1,500** 円(税込)
小学生 **500** 円(税込)
未就学児 **無料**

参加方法 **先着100名当日受付**

持ち物
帽子、軍手、動きやすい服装、濡れてもよい靴、日焼け止め、クーラーボックス(捕れた魚を持ち帰る場合)

参加に際して
現金払いとなります。お釣り銭の無いようにご準備ください。
安全管理上、子どものみの参加は出来ません。
雨天中止。また、天候や波などの理由により中止の場合があります。
お魚が捕れた場合は抽選の上、持ち帰りが出来ます。
時間の中でクラフト体験(500円)を実施してあります。
大洗サンビーチの駐車場料金は別途となります(1,000円/1台、町民無料)。

集合場所
大洗サンビーチ海岸内津波避難施設
(ビーチセンター)

主催
NPO法人大洗海の大学
お問い合わせ
www.anco-oarai.org
[海の大学]で検索

＝体験教室のご案内＝

☆団体教室、クラフト教室 カリキュラムの再開日程、ご参加、その他お問合せは大洗海の大学ホームページをご覧ください。

NPO法人大洗海の大学 TEL 029-266-3322 FAX 029-267-5417

E-mail umi@anco-oarai.org URL <http://anco-oarai.org>

夢town大洗スポーツクラブからのお知らせ

○夢town ウォーキング

群馬県川場田園プラザからかわばのお散歩コースを歩きます。

日時／10月20日(日)
6:10 集合 6:30 出発
町営第1駐車場集合(藤乃屋周辺)

行先／群馬県利根郡川場村
かわばのお散歩コース(約5Km)

定員／40名(先着順)

参加費／夢town会員 8,000円 一般 10,000円

受付／9月18日(水)
～10月10日(金) 17:00



夢タウン大洗スポーツクラブ事務局
大洗町成田町1626
TEL:267-1515(鴨川・淡河)

受付時間 火曜日～土曜日 午前9時～午後5時



デジタル副大臣 兼 内閣府副大臣
衆議院議員

石川 昭 政

1972年9月18日生まれ 日立市出身
当選4回

大洗町の皆様、はじめまして。

内閣府副大臣・デジタル副大臣の衆議院議員石川昭政と申します。この度、大洗町を外の目線から発信する機会をいただきまして大変光栄です。私は日立市の出身ですが、大洗町には最先端をゆく原子力の研究機関もあり、何度も足を運んでいます。その度に、観光資源満載で風光明媚な大洗町の雰囲気魅せられてきました。

この機会に、町民の皆様に國井町長とのコラボレーションで実現した事業をいくつかご紹介したいと思います。

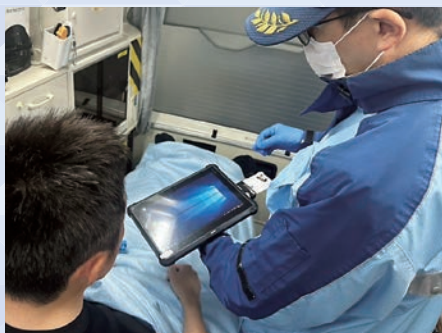
昨年8月末、政府はアルプス処理水の放出による風評被害を払しょくするため、観光や水産加工品のプロモーションを全国展開することになりました。水産関連産業が集積している大洗町にも影響すると考えて、その情報を國井町長にお伝えしたところ、「大洗漁協とれたて市×マルシェ」の開催にこぎつけ、風評被害を最小限に抑えるように取り組まれま

した。月の井酒造や地ビール、笠間焼コーナーなど大いに賑わったそうです。来場者のアンケートでは、茨城県近海の海産物に対しては「本イベントを通し良い印象になった」という回答で占められ、産地を理由とした買い控えなど否定的な回答はなく、96%以上が今後も茨城県近海の水産物を購入したいとの回答が得られました。

二つ目は、消防庁が進め、デジタル庁も後押ししている「マイナ救急」実証実験の取り組みです。政府は、マイナ保険証の利活用の一環として、救急車にマイナンバーカード読み取り用タブレットを搭載し、救急搬送の迅速化・円滑化を図る方針を打ち出しました。國井町長にご関心ありますかと問い合わせしたところ、茨城県内では真つ先に手を挙げられ、今年8月から実証実験をスタートする運びとなりました。ご案内の通り、本年12月2日から現行の健康保険証からマイナ保険証へと移行します。マイナ保険証のメリットは、

過去に受診した医療機関での情報がオンラインで繋がり、医師や薬剤師と既往歴やお薬の情報がスムーズに共有できることです。この仕組みを活用し、旅先で初めての病院に掛かった場合や不慮の事故で意識不明となった患者さんでも、マイナ保険証から正確な情報を得られるようになるのです。マイナンバーカード内のICチップには、住所・氏名・生年月日・性別の4情報しか搭載されていません。仮に落としたりとしても、年金や医療情報、金融情報などはそもそも搭載されていませんので、安心して財布の中に入れておいていただきたいと思います。

「まいどー」と明るい笑顔で衆参の議員会館をアポなしで訪問できる國井町長持ち前の「フットワーク」と「ネットワーク」は、大洗町だけでなく、茨城県のイメージアップにつながるのではないかと大きな期待を寄せています。



マイナ救急

「ソト」から見たおおあらいでは、各界でご活躍の方々から大洗についての寄稿をいただきます。

第16回キッズひろば2024少年野球大会で総合優勝

6月29日（土）、第16回キッズひろば2024少年野球大会が水戸市石川運動公園で開催されました。

大洗野球スポーツ少年団が、大洗・平磯4年生以下の合同チームで参加し、ときわイーグルスに4対0、上小川野球スポーツ少年団に13対0で勝利し、出場した32チーム中、総合優勝という素晴らしい結果を収めました。

高学年と共に日々切磋琢磨する4年生以下の子供たちですが、これからの活躍が楽しみです。応援よろしくお願いします。



第34回2024ビーチバレー in 大洗

7月27日（土）・28日（日）、大洗サンビーチを会場に、第34回2024ビーチバレー in 大洗を開催しました。

2日間で、220チーム・約770名の申込があり、当日は炎天下の焼けつくような砂のコートで熱戦が繰り広げられました。

ビーチバレーならではの選手同士の声の掛け合いや応援によって、大会は大いに盛り上がりました。



水戸ホーリーホック 大洗町PR大使が大洗町役場を訪問

6月27日（木）水戸ホーリーホック大洗町PR大使を務める、大崎航詩選手、山崎希一選手による表敬訪問・サイン会が行われました。表敬訪問では会話も弾み、和やかな雰囲気となりました。

7月14日（日）に行われた「大洗町の日」ホームゲームでは、横浜FC相手に2点先制するも試合終了間際に追いつかれてしまい悔しい引き分けとなりました。



サイン会に訪れたたくさんのサポーター1人ひとりに丁寧な対応をしていただきました。
楽しく会話をする場面も見られ、大いに盛り上がりました。



交通安全こども自転車茨城県大会に出場！

7月11日（木）、ひたちなか市総合運動公園で開催された交通安全こども自転車茨城県大会に大洗小学校自転車部が出場しました。

27チームが参加し、交通ルールに関する学科と、実際に自転車を運転する実技の総合点で、団体の部及び個人の部を行いました。子どもたちは、日頃の練習の成果を発揮しました。

夏季防犯交通安全キャンペーンを実施

7月28日（日）、大洗サンビーチにおいて、「置き引きや車上荒らし、交通事故防止」を目的として防犯・交通安全キャンペーンを実施しました。

大洗町防犯連絡員協議会が主催し、大洗地区交番、大洗町交通安全母の会、水戸地区防犯連絡員協議会、水戸地区交通安全協会の皆さんにご参加、ご協力いただき、防犯・交通安全の啓発活動を行いました。



夏季交通安全活動を実施

7月20日（土）から8月18日（日）の間、大洗海岸において、水戸地区交通安全協会大洗支部による交通事故撲滅運動を実施しました。

駐車場内の見回り活動や、横断歩道の誘導を実施し、夏季期間中の交通事故防止を呼びかけました。

大洗町では、8月31日（土）現在で、1,477日間連続で交通事故死者数ゼロを継続しており、この継続日数は県内で1位となっています。

長野県小海町の小学生が来町！《大洗体験学習》

8月1日（木）～2日（金）、長野県小海町の小学6年生を対象とした体験学習が開催されました。23名が参加し、1泊2日の体験学習でライフセービング体験や水族館見学を行いました。

美しく雄大な山々に囲まれた小海町と豊かな海に接する大洗町は、環境や生活スタイルが異なります。普段とは違った環境のなかで新たな体験をすることで、より大洗町を知ってもらう貴重な機会となりました。



救急シミュレーション訓練を実施



7月26日(金)に消防本部の救急救命士の指導のもと、南小学校と南中学校の教諭30名が連携して合同救急シミュレーション訓練を実施しました。

校内で給食の時間に児童がパンを喉に詰まらせた想定で始まり、119番通報、異物除去法を実施し、救急隊に引き継ぐまでの一連の流れを行いました。合わせて人工呼吸法と胸骨圧迫、AEDの使用法の再確認をしました。

救命講習会や研修の問合せ

消防本部 火災警防課 警防救急係 ☎ 266-1119

大洗高校台湾交流事業

7月25日(木)、台湾・臺中市にある曉明女子高級中学校の皆さんが大洗高校に来校しました。マーチングバンド部と合同練習や交換演奏などを行い、交流を深めることができました。

小野瀬生来さん(2年 生徒会副会長 大洗南中出身)の感想

「台湾交流事業を通して、普段経験する事のできない貴重な経験をすることができました。」



大洗高校生が町役場でインターンシップを実施

7月16日～18日の3日間、大洗町役場において茨城県立大洗高等学校の生徒3名がインターンシップを行いました。それぞれ「秘書広報課」、「生活環境課」、「上下水道課」に分かれて体験をしました。秘書広報課の業務では、上下水道課で活動する生徒の様子取材しました。

右の写真は水道工事の見学を行っている様子です。この見学で県庁の職員や工務店の方々が上下水道課と連携して安全な水を提供するために工事していることを学びました。

今回のインターンシップで、働くことの大変さと沢山の人たちが大洗町を支えていることを改めて知ることができました。この体験を将来の職業選びの参考にしたいと思います。



上下水道課の説明を受けている様子



この記事は、大洗高校2年ダリエンさんがインターンシップの一環で、取材・作成を行いました。

堀割・五反田周辺地区防災集団移転促進事業計画に大臣同意！

6月28日（金）に堀割・五反田周辺地区防災集団移転促進事業計画の大臣同意をいただきました。

7月22日（月）には事業の実施主体である大洗町、防災まちづくりについての技術的支援者である独立行政法人都市再生機構（UR 都市機構）、河川管理者である国土交通省関東地方整備局常陸河川国道事務所の3者で協力して、防災まちづくりに係る事業を進めていくことを確認しました。

また、これまでの本地区における防災まちづくりに係る取組み及び防災集団移転促進事業計画策定に対して、豊富な専門的知見に基づきご支援をいただいた、UR 都市機構にその功績を称え感謝の意を表し、感謝状を贈呈しました。



大洗の夏を締めくくる！「大洗八朔祭」を開催！

8月25日（日）に、大洗の夏の最後を飾る大洗八朔祭が開催されました。本祭では、曲がり松から大貫の商店街が歩行者天国となり、商店街ごとの出し物や、華やかな山車・神輿の巡行、磯節パレード、大洗高校マーチングバンド部の演奏などが行われ、参加者・来場者の活気と笑顔で賑わいました。



アライッペのまちみせ散歩

Vol.8

2020年
オープン

食堂さくら

大洗駅のすぐ近くにある、小さな食堂です。ハヤシライスやナポリタン、各種定食など、王道メニューはもちろん、もつ煮も隠れた人気メニューとなっています。



最近、オムハヤシに追随する人気の「ナポリタン」がイチ押し。濃厚ソースにモチモチ太麺が合います。
アットホームな雰囲気のお店です。お気軽にお立ち寄りください！
店主 大内 研二さん



X (旧Twitter)



@SHOKU_DO_SAKURA_OARAI
Instagram

アクセス



住所／大洗町桜道117
☎ 212-4455
営業／11:30～L.O. 14:00
17:30～L.O. 20:00
定休／月曜日/日曜不定休

編集／商工観光課（内線331）

わが家のアイドル



すみれ
小沼 澄玲ちゃん

（五反田 令和5年9月生まれ）

お父さん 一喜さん、お母さん 泉さん
「これからもすみれ SMILE でいてね♡」

『わが家のアイドル』載せてみませんか？

申込方法：写真と必要事項を添えて直接またはメールにてお申込みください。

必要事項：①お子さんのお名前、生年月日
②保護者の方のお名前（父、母）
③コメント（20字程度）

問合せ／こども課 ☎212-7560
✉kodomo@town.oarai.lg.jp

大洗の本 第一～五号

大洗町の歴史を見つめて 135

大洗町の歴史や文化に関係する論考や短編、エッセイなどを集めた『大洗の本』。令和二年五月の刊行以来、毎年発行し、すでに第五号となり、四十五編の論考等が発表されました。執筆者は、高等学校の史学部にも所属する現役の高校生から、高等学校や大学の教員、地方史を愛好する方、調査研究を進める方など、延べ六十名にのぼります。

これまでの内容は、下記の通り、歴史に関する調査研究の成果、歴史資源の評価のほか、活用や教育面にも及んでおり、多様な切り口を持っています。

（考古学）古墳（2・3・5号）・古代海産物（3）・近代土製祠（1）・近現代土器窯（1）
（近世）近代史 行政区画（2・5）・絵図（4）・大貫運河（4）
（近現代史）海門橋（1）・大貫橋（1）・道路（2）・鹿島軌道（1）・バス（3）・消防（2）・西福寺（2）・酒造店（2）・防空監視哨（4）・戦時下の町の様子（5）・玉川幼稚園（4）
（文学）与謝野鉄幹・晶子（1）・群司次郎正（2・5）・近代作品（3）・山村暮鳥（5）・武石如洋（5）
（人物）鹿嶋洋起市（2）
（民俗）河童の話（1）・石尊宮（2）・大貫浅間神社（4）
（大洗町調査）（2・3）・碑（5）
（教育・活用）大洗高等学校（4）・古墳（4）



大洗の本 第5号

購入を希望される方は、町生涯学習課、あるいは江口又新堂書店までお問い合わせください。（生涯学習課文化財係）

おおあらい俳壇

大洗袖ヶ浦吟社

何よりも秋の訪れ待つ心
雨上り窓に眩しき秋夕焼

東光台 安藤千恵子

涼風を乗せて寄せくる波の音
渚まで一直線に跳はたの子

新町 岸和田和子

待ち合はす麻服まぶし朝の駅
好物は土用鰻といふ夫に

東光台 野口美知子

秋めくと思ふ風来る厨窓
夏惜むかにみんなの声張れる

神山町 夏海まり

雷鳴を背に聞き急ぐ家路かな
サンダルを履き灼き砂に遊びをり

北清水 関根ふみ子

ちよつと立ち止りつつと蜥蜴の子
好物の土用鰻と言ひ添へて

和銅 金沢敏江

風鈴の音色途絶へぬ夕厨
雲割つて太陽昇る夏の朝

角一 関根明子

草々の朝日に零る露涼し
雲割つて海原照らす月涼し

髭釜 川崎京子

なつかしき匂ひも甘し甜瓜マクワウリ
野の花の涼しさうなる今朝の供華

東光台 田中勝枝

毎日が猛暑と気象予報かな
連日の猛暑に耐ゆるほかはなく

新町 関よし江

ぼくとわたしのちびっ子ギャラリー

恵泉保育園

この夏は全力で水遊び！！



どろ遊び、たのしいね♪



ウォーターガンで対戦！



赤ちゃんクラスは個別プールで



イルカさん♪



プールの後は日光浴☀



大人気のスライダー、キリンプール！



ひとりでゆうゆう♪



ジャンボボール！

ふ つうに く らせる し あわせ だより

「何だかおかしいな…」と感じたらまず 受診



認知症は、対処が早いほど進行を遅らせることができ、認知機能の回復・維持も期待できます。
早期受診で認知症の進行を防ぎましょう。

どんな検査をするの？



1. 問診

本人と家族から生活状況や病歴（既往歴）を聞き取ります。

2. 診察

血圧測定や聴診、発語や聴力、手足の麻痺の有無などについて調べます。

3. 検査

○心理検査

簡単な質問に答える検査をして記憶障害などの程度を調べます。

○画像検査

頭部CTや頭部MRI、脳血流検査をして、脳梗塞・脳出血の有無や脳萎縮の程度を調べます。

<近隣の認知症疾患医療センター>

・医療法人 碧水会 汐ヶ崎病院

☎269-9017

・公益社団法人 報恩会 石崎病院

☎293-7165



～受診するにあたっての3つのポイント

ポイント①

かかりつけ医に相談！



かかりつけ医は日頃から本人や家族を知っている頼もしい存在です。必要に応じて専門医療機関を紹介してくれます。

ポイント②

気になったことはすぐ記録！



受診する時、本人や家族の話、現状、どんなことが気になるかなど、正確な情報があるとよりスムーズに進められます。**気になったことはメモ**しておきましょう。

ポイント③

受診のためらいには後押しを！



受診をためらう方も多くいます。そんな時、無理やり連れて行こうとするのではなく、「健康チェックをしよう」「将来のために行ってみない？」など声掛けをし、**受診の後押し**をしましょう。

健康づくりコーナー
お元気ですか？保健師・栄養士です



9月10日～16日は自殺予防週間です

こころのピンチ度をチェック！もしくはこころの体温計でチェック→→→



- ✓ 寝られないと言い、いつも眠そうにしている
- ✓ 最近笑わなくなった
- ✓ 趣味や好きなことに興味を示さなくなった
- ✓ 頭痛や腹痛を訴えることが多くなった
- ✓ 身だしなみに気が回らない
- ✓ 将来を悲観する発言が多くなった



見逃さないで！
「こころのピンチ」のサイン

どんなひとの、どんな悩みも受け止めてくれる相談先があります！

相談先一覧	
いばらきこころのホットライン (9:00～12:00、13:00～16:00、祝日・年末年始除く)	
月～金: ☎244-0556	土日: ☎0120-236-556
いのちの電話 (24時間・365日)	
☎350-1000 (水戸)	☎029-855-1000 (つくば)
よりそいホットライン (24時間・365日)	外国語による相談や、10～20代の女の子の相談、性的思考に関してのお悩み相談など
☎0120-279-338	
LINE相談 こころのSNS相談@いばらき (毎日17:00～22:00)	友だち追加
女性のためのこころのオンライン相談	9/10～9/16(自殺予防週間)は毎日
予約サイトから申込 https://reserva.be/iacpp2022	毎月第1.3.5土曜日の13:00～16:00

気持ちを落ち着かせる方法など様々な情報を知りたい方におススメ！

こころのオンライン避難所 <https://jscp.or.jp/lp/selfcare/>



問合せ／健康増進課 ☎266-1010

