



雨の中、564人が力走！ —第42回大洗マラソン サンビーチ・マイルレース (関連P.3)—

Index

- 大洗春まつり 海楽フェスタ P.2
- 第42回大洗マラソン サンビーチ・マイルレース P.3
- 物価高騰対策給付金のご案内 P.4
- 情報クリップ P.5~12
- 大洗海の大学/夢town大洗スポーツクラブ P.13
- 「ソト」から見たおおあらい P.14
- 友好都市紹介(栃木県上三川町) P.15
- まちのできごと P.16~17
- みんなのひろば P.18~19

大洗 春まつり 海楽 FESTA

2025 3/16 日 9:30 ~ 15:00

ひたちなかエネルギーロジテック 大洗マリンタワー前芝生広場

※小雨決行・荒天中止



大洗高校マーチングバンド
「BLUE-HAWKS」



いばらき大使 安達勇人
ステージライブ
「大洗盛り上げっチャペ！」



茨城フラダンススクール



I-con.



総合司会 & LIVE
「すいたんすいこう」

ガールズ&パンツァー キャストトークショー 大洗過食道まつり 歩行者天国会場内に飲食ブース多数出店！ ミニミニホビーショー

2日間開催 in大洗シーサイドステーション
3/15(土)・16(日) 9:30～16:00

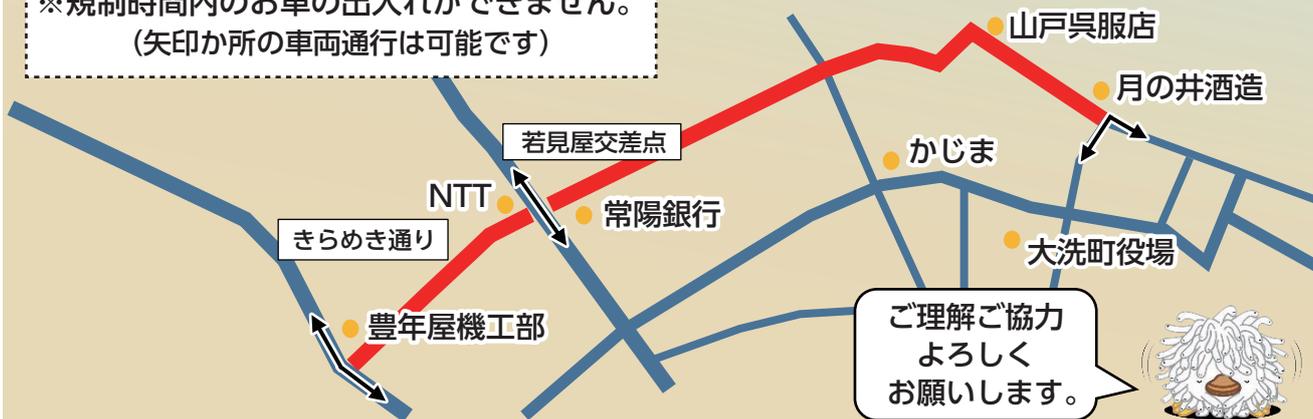
タイムスケジュール

- 9:30 オープニングセレモニー
- 10:00 ガルパンクイズ大会
- 11:00 大洗高校マーチングバンド「BLUE-HAWKS」
- 12:00 ガールズ&パンツァー キャストトークショー
- 13:10 With the Sea フラダンス&死チアソ〜茨城フラダンススクール〜
- 13:40 すいたんすいこう & 「I-con.」 LIVE
- 14:20 いばらき大使 安達勇人ステージ LIVE
- 15:00 ステージイベント終了

【商店街歩行者天国規制図】

〈髭釜商店街～曲がり松商店街〉
が歩行者天国となります。
9:00～16:00 (赤線部分)

※規制時間内のお車の出入れができません。
(矢印か所の車両通行は可能です)



ガルパンクイズ大会

出場者受付
30名限定
(先着順)

イベント当日の
青年部テントにて、
午前9時より開始

ご理解ご協力
よろしく
お願いします。





第42回大洗マラソン サンビーチ・マイルレース

2月2日(日)、大洗海浜公園・大洗サンビーチを会場に「第42回大洗マラソンサンビーチ・マイルレース」を開催しました。

当日は気温も低い上に雨も降る悪天候の中、総勢564人のランナーが参加し、寒さを忘れるほどの熱戦が繰り広げられ、応援に駆けつけた皆さんも大いに盛り上がりました。

漁協女性部による温かいしらす汁の無料サービスも行われ、走り終えたランナーや応援の皆さんをほっこりと包み込みました。

当大会は、独立行政法人日本スポーツ振興センターのスポーツ振興くじ(toto・BIG・WINNER)助成金を活用して開催しました。



レース結果発表



←各部門の結果は
こちらからご覧
ください

スポーツくじ



※スポーツ振興くじ助成金は、スポーツ振興くじ(toto・BIG・WINNER)の収益をもとに、地方公共団体等が行うスポーツ振興を目的とした事業に対して助成が行われるものです。

《低所得世帯に3万円給付》 物価高騰対策給付金のご案内

国の補正予算を受け、物価高騰による負担感が大きい**低所得世帯（住民税非課税世帯）**に対して、**1世帯あたり3万円**の給付金（以下「3万円給付金」という。）を支給します。

対象となる世帯は、令和6年12月13日時点で大洗町に住民登録のある次の世帯です。

※この「3万円給付金」は、令和5年度から実施している「物価高騰対策給付金」を受け取っていても、次の対象世帯に該当するのであれば、受け取ることができます。

※今回は、住民税均等割のみ課税世帯への給付は行いません。

対象世帯	世帯全員の令和6年度住民税が非課税である世帯 ※ただし、住民税が課税されている方の扶養親族等のみからなる世帯や租税条約による住民税の免除を届け出ている世帯、令和6年1月2日以降に海外から日本に入国した方のみの世帯などは、対象となりません。	
手続方法	ア 次の①②両方を満たす世帯 ①町から「10万円給付金（令和6年7～9月に実施した物価高騰対策給付金（住民税非課税世帯分）のこと。以下同じ。）を受け取った世帯で、かつ、世帯主の変更がない世帯 ②世帯の中に、令和6年6月4日から同年12月13日までに転入した方がいない世帯 手続きは必要ありません。 「『3万円給付金』のお知らせ」を発送しました。 ※3万円給付金を受け取りたくない場合や、振込先を変更したい場合には、手続きが必要です。（福祉課にお問合せください。）	イ ア以外の世帯 ①町から「10万円給付金」を受け取った世帯であるが、世帯主の変更がある世帯 ②世帯の中に、令和6年6月4日から同年12月13日までに転入した方がいる世帯（④を除く。） ③「10万円給付金」の対象世帯であったのに、受け取らなかった世帯 ④令和6年1月2日以降に他市町村から転入した方がいる世帯 次の手続きが必要です。 ①～③の世帯 対象と思われる世帯には、「支給要件確認書」などを発送します（3月10日（月）～順次）。必要事項を記入の上、同封の返信用封筒で返送してください。 ※提出期限までに返送がない場合は、給付を辞退したものとみなします。 ④の世帯 「3万円給付金」を受け取るためには、 申請が必要です 。申請書類は、福祉課・ホームページで各自入手してください。 ※①～④ 申請期限：5月30日（金）まで
支給方法	3月下旬に「10万円給付金」と同じ銀行口座に振り込む予定です。 ※銀行口座を持っていない場合には、町が指定した日以降に福祉課で支給します。	
その他	・「対象となる世帯か」などの問合せをいただきますが、世帯や課税状況などの個人情報が含まれますので、電話での対応はできません。 ・親族からの暴力などにより避難している方は、一定の要件（DV避難中であることの証明や収入状況など）を満たせば、避難先の市町村で給付金を受け取れる場合があります。	

《低所得者の子育て世帯向け》 物価高騰対策給付金（1児童あたり2万円）のご案内

上記の「3万円給付金」の対象世帯のうち、18歳以下の児童（平成18年4月2日以降生まれ）がいる世帯に対して、**1児童あたり2万円**を追加支給します。

「3万円給付金」を受けた世帯には、町から順次ご案内します。

ただし、令和6年12月14日以降に生まれた新生児や別居している児童を扶養している場合などは、**対象者からの申請が必要です**。

情報クリップ

INFORMATION

大洗町役場

☎267-5111

国保・年金



産前産後期間の届出をすると4か月分の国民年金保険料が免除されます！

対象／平成31年2月1日以降に出産された国民年金第1号被保険者の方
 ※妊娠85日（4か月）以上の出産が対象（死産、流産、早産を含む）
免除期間／出産予定日（または出産月）の前月から4か月間の国民年金保険料が免除
 ※多胎妊娠の場合は、出産予定日（又は出産月）の3か月前から6か月間の国民年金保険料が免除されます。
 ◎産前産後期間の免除制度は、「保険料が免除された期間」も保険料を納付したものととして、老齢基礎年金の受給額に反映されます。
届出受付期間／出産予定日の

6か月前から（出産後も届出が可能です。）
必要書類／
 ・基礎年金番号またはマイナンバーが分かる書類
 ・母子健康手帳（出産前に申請される方のみ）
 ・来庁者の身分証明書

※マイナンバーから電子申請で手続きすることも可能です。詳しくは、日本年金機構ホームページをご覧ください。
問合せ／住民課 後期高齢者年金係
 （内線159）

戸籍に氏名の振り仮名が記載されます

行政のデジタル化推進のための基盤整備を図るため、戸籍に氏名の振り仮名が記載されることになりました。

令和7年5月26日以降、本籍地の市区町村から戸籍に記載される予定の振り仮名が通知されます。通知された振り仮名が正しい場合は、届出をしなくても令和8年5月26日以降に通知された振り仮名が戸籍に記載されます。

詳しくは、法務省ホームページ

(<https://www.moj.go.jp/MINJI/furigana/index.html>) をご覧ください。



法務省
ホームページ

問合せ／水戸地方法務局戸籍課 ☎227-9916
 住民課 住民係 ☎267-5136
 （平日9:00～17:00）

福祉



生活にお困りの方の相談

日時／4月11日（金）
 10時～15時（要予約）
場所／役場1階 福祉課前相談室

内容／就労、住まい、家計等一人で抱え込まずにまずは相談（本人以外からの相談も可）
 ※県福祉相談センターの支援員が対応します。
予約・問合せ／福祉課 社会福祉係
 （内線151）

「健康づくりふれあい教室（シルバーリハビリ体操）」会員募集

シルバーリハビリ体操は、茨城県知事認定の介護予防体操で、いつでも・どこでも・ひとりでもでき、身体機能の維持・向上に効果があります。

大洗町では、大洗町シルバーリハビリ体操指導士会の講師が、毎月町内8か所の会場で誰でも簡単にできる介護予防体操教室を開催しています。ご自身の健康維持のため、参加してみませんか？

ご興味のある方は、下記問合せ先までご連絡ください。

対象者／65歳以上の方

参加費／無料

開催日程／各会場とも 10:00～11:00



場所	曜日	場所	曜日
ゆっくら健康館1階	第1、3火曜日	寺釜堀川集会所	第2、4火曜日
ゆっくら健康館2階	第1、3水曜日	角一集会所	第1、3木曜日
堀割集会所	第2、4金曜日	五反田集会所	第1、3金曜日
松ヶ丘集会所	第1、3金曜日	東光台集会所	第2、4水曜日

※8月を除く毎月2回開催。（4月と1月のみ1回開催。）

※具体的な日にちについては、下記までお問合せください。

問合せ／福祉課 高齢者支援係 ☎267-5145

大洗町 シルバーリハビリ体操指導士会 今泉 ☎266-2552

子育て・教育



**【申請は3月31日まで】
忘れていませんか？
ランドセル購入補助金**

就学前のランドセル購入費について補助金を交付しています。

対象者／大洗町にお住まいで令和7年度に小学校に入学される児童（平成30年4月2日から平成31年4月1日生まれ）の保護者のうち、次の2点に該当しない者

- ・生活保護受給者
- ・町税等の滞納がある者

補助金額／ランドセル購入費の1/2の金額（上限額10,000円）

申請方法／申請書に次の2点を添えてお申込みください。

- ・ランドセル購入時の領収書
- ・振込先の通帳

※申請書はこども課窓口または、ホームページよりダウンロードして入手してください。

申請期限／3月31日（月）

問合せ／こども課 子育て支援係（ゆつくら健康館1階）

☎（212）7560

育児相談

日時／4月7日（月）

9時30分～11時（予約不要）
場所／ゆつくら健康館1階
こども課

内容／身体計測、栄養・育児・母乳育児等の相談
（助産師、保健師、管理栄養士が対応）

持物／母子手帳、バスタオル

問合せ／こども課
☎（212）7560

トヨペットスマイルホール
大洗（中央公民館）図書室

貸出時間／9時30分～18時
休室日／毎週月曜日

図書紹介／「真珠王の娘」藤本ひとみ著、「1日1分で身体が整う首のセルフケア」能瀬千恵著、「トッケビ梅雨時商店街」ユ・ヨングアン著

問合せ／生涯学習課
☎（267）0230

祝町幼稚園 閉園式のお知らせ

祝町幼稚園の令和7年3月末での閉園に伴い、閉園式を行います。

日時／3月25日（火） 開場 9:30
開式 10:00

場所／祝町幼稚園 遊戯室

※当日は園内（保育室、遊戯室、園庭）を開放しますのでご自由にご覧ください。
式終了後、風船（100%天然素材）を飛ばします。
（雨天中止）

問合せ／学校教育課（内線372）

募集 令和7年度 大洗町奨学生【高校生・大学生】

応募資格／次の①～④の要件をすべて満たす方

- ①町内に1年以上居住する方のお子さん
- ②令和7年4月に高等学校（国立高専含む）・大学（短大含む）へ入学を予定している方、または在学中の方
- ③人物・学業ともに優良である方（平均評定3.0以上）
- ④経済的理由により修学が困難な方（収入基準あり）

奨学金額／【高校生】月額1万円給付（返還なし）
【大学生】区分に応じ選択した月額給付（卒業後に返還）

返 還／無利子。卒業の翌年から10年以内に全額返還。
*Uターン就職等で大洗町に定住した場合、返還金が一部免除となります。

募集人数／【高校生】10名程度（予定）【大学生】10名程度（予定）

受付期限／4月4日（金）

出願方法／必要書類を学校教育課窓口へ提出してください。

- ①大洗町奨学生願書
 - ②奨学生推薦調書
- *①②は学校教育課に備えてあります。また町ホームページよりダウンロードできます。

☆詳細は、町ホームページをご覧ください。

問合せ／学校教育課（内線372）

大洗町では、経済的理由で修学が困難な優良な学生に対し、有為な人材の育成を図ることを目的に奨学資金の給付・貸付を行っています。

大学生の貸付金額について

大学や通学形態に応じて、下記のとおり、月額4万円・5万円・6万円の中から選択できます。

大 学	通学形態	貸付月額
国公立	自 宅	4万円
	自宅外	4万円または5万円
私 立	自 宅	4万円または5万円
	自宅外	4万円または5万円 または 6万円

くらし等



結婚相談会

主催／マリッジサポーター
会 地域活動協議会

日時／3月9日(日)

13時～16時

場所／茨城県総合福祉会館

4階 小研修室

内容／結婚相談、プロフィール
閲覧会

対象／結婚を希望される独身の方

※場合によっては開催日時等
が変更になる可能性があります
ですのでご了承ください。

予約・問合せ／担当：遠藤

0000(4-97)2073

✉endo8826@yahoo.co.jp

募集

町民野球大会参加チーム募集

新年度の町民野球大会の参
加チームを募集しています。

参加予定チームは、大洗野
球連盟に登録してください。
現在登録をしているチームに
は、登録用紙を送付します。

登録料／1万円

登録期限／3月31日(月)

問合せ／小松崎(内線334)

高校3年生までのお子さんの医療費を町独自で無料化しています



ご存知ですか？

医療福祉費制度(マル福)

◎「マル福」は、医療保険が適用となる入院・外来の診療費(調剤も含む)の自己負担分を公費で助成する茨城県の制度です。

大洗町では茨城県の各基準を独自に拡大して助成を行っています！

制度区分	茨城県の基準			大洗町独自の拡大分
	受給対象の方	本人自己負担	所得制限	
妊産婦	母子手帳の交付を受けた妊産婦の方(産婦人科診療のみ)	有	有	・産婦人科以外の診療費についても助成
小児	外来：0歳から小学6年生まで 入院：0歳から高校3年生まで ※入院時の食事代⇒助成なし	有	有	・所得制限の撤廃 ・外来の診療費についても高校3年生まで対象を拡大し、外来、入院とも自己負担なし ・入院時の食事代⇒助成あり
ひとり親(母子・父子)	ひとり親家庭の母子・父子の方(親・子ともに一部自己負担あり)	有	有	・子のみ、高校3年生まで外来、入院とも自己負担なし ・子のみ入院時の食事代⇒助成あり
重度心身障害	・身体障害者手帳1～3級(3級は内部障害に限る) ・IQ35以下(療育手帳A、A) ・身体障害者手帳3級又は4級かつIQ50以下(療育手帳B) ・身体障害者手帳3級又は4級かつ精神障害者保健福祉手帳2級 ・精神障害者保健福祉手帳2級かつIQ50以下(療育手帳B) ・精神障害者保健福祉手帳1級 ・特別児童扶養手当1級 ・障害年金1級 のいずれかに該当する方	無	有	・所得制限を1,000万円まで拡大

※現在、マル福を受給されていない方で、受給対象にあてはまると思われるときは、ご連絡ください。(特別な事情がない限り申請日からの該当となります。お心当たりのある方は早めにご連絡ください。)

学校や保育園等でのけがなどの場合

学校等で加入する「日本スポーツ振興センター災害共済給付制度」(以下、「スポ振」)が優先されますので、**マル福は提示せず、保険証のみで受診してください。**後日学校を通じて「スポ振」へ請求し、給付を受けることとなり**医療福祉費助成の対象とはなりません。**給付の詳細については、おさんが通う学校等へお問合せください。**マル福と併用した場合は、町へ医療費を返還していただくこととなりますのでご注意ください。**

なお、「スポ振」の対象外の場合は、マル福で助成します。詳細はお問合せください。

問合せ／住民課 医療福祉係 (内線161)

イベント



100歳でも元気に動ける 体づくり講習会

日時／4月22日(火)、24日(木)、26日(土)の3日間
13時30分～16時

場所／笠間市友部公民館
多目的ルーム

参加資格／県内に居住する60歳以上の方(医師から運動制限をされていない方)

内容／加齢による筋力低下問題に対する筋肉運動、各種(肩、腰、膝等)筋肉疾患の改善について

※靴底が汚れていない運動靴、タオルを持参ください。

参加費／1,000円(保険料、資料代等)

※当日受付でお預かりします。

募集人数／50名

申込方法／所定の申込書による申込み(詳しくはお問合せください。)

申込締切／3月31日(月)

申込み・問合せ／茨城県ポディビル・フィットネス連盟事務局(担当:磯野)

(笠間市矢野)090(5411)6875

幕末と明治の博物館

令和7年度第1回館長講座
「常陸国のかたちと変遷」
参加者募集!

平安時代の826年10月、常陸国は上総国と上野国とともに、国守に必ず親王が補任される親王任国となり、国の等級(国級)は大国に格付けされました。その後、太閤検地以後の江戸時代に常陸国の範囲が固まります。さらに1871年8月の廃藩置県により藩領が水戸県、土浦県などに編成され、1875年5月に常陸国全域が茨城県の管轄となりました。こうした常陸国から茨城県への変遷を辿ってみましょう。

日時／4月13日(日)

10時30分～11時30分

講師／小野寺淳館長

場所／幕末と明治の博物館
映像ホール

参加費／400円(入館料を含む)

定員／50名 ※事前申込制

申込受付／3月6日(木)

申込み・問合せ／幕末と明治の博物館

☎(267)2276

相談

行政書士無料相談

日時／4月15日(火)

13時～16時

場所／役場3階会議室

相談員／茨城県行政書士会
水戸支部会員

内容／相続・遺言・許認可
問合せ／茨城県行政書士会水戸支部長(行政書士久保朋央事務所)
☎(303)5812

～となりのまちから～

■第33回東海さくらまつり(東海村)

期間／3月22日(土)～4月6日(日)
※開花状況等により変更となる場合があります。

場所／阿漕ヶ浦公園

内容／日没から21時まで約200本のソメイヨシノのライトアップ

問合せ／東海村観光協会 ☎287-0855

■小美玉さくらフェスティバル2025(小美玉市)

期間／4月5日(土)9:30～15:00
※一部プログラムは10:30～14:45

場所／四季の里芝生広場、四季文化館みの～れ、四季健幸館浅美運輸Spa

内容／屋外ステージ、模擬上棟式、劇場探検、アート体験、健康風呂、バザー等

問合せ／小美玉市文化芸術課
☎0299-48-4466

■2025八重桜まつり(那珂市)

期間／4月10日(木)～23日(水)
9:00～17:00

場所／静峰ふるさと公園

内容／【夜桜ライトアップ】
4月15日(火)～22日(火)
18:00～20:00

【イベント】
4月20日(日)9:30～20:00

問合せ／那珂市商工観光課 ☎298-1111

茨城県警察からのお知らせ

住宅進入窃盗、自動車盗、自転車盗対策

○住宅進入窃盗対策

鍵かけ ～基本!必ず締める!～
補助鍵 ～簡単!全窓に!～
防犯フィルム ～ディフェンス力アップ!～

○自動車盗対策

自動車盗は、9割が防犯対策なしで被害にあっています。防犯カメラ、警報アラーム、ハンドル・タイヤロック、門扉の施錠で対策を。



○自転車盗対策

鍵のかかっていない自転車は、泥棒に狙われます。確実な鍵かけ、ワイヤー錠などによる二重ロック、防犯登録で対策を。

人権相談

日時／4月17日(木)

10時～15時

場所／役場3階会議室

相談員／人権擁護員

問合せ／秘書広報課

(内線218)

こころと体の健康相談

日時／4月3日(木)

13時30分～15時30分(要予約)

場所／ゆつくら健康館1階

健康増進課

内容／心身の健康に関するこ
と、検診結果等

(保健師、管理栄養士が対応)

申込み・問合せ／健康増進課

☎(2666)1010

心配ごと無料弁護士相談

日時／4月4日(金)

13時30分～15時30分

☆在弁護士・要予約

場所／ゆつくら健康館2階

健康教育室

申込み／社会福祉協議会

☎(2666)3021

住まいの相談会開催のお
知らせ(予約制)

住宅リフォームなどの疑問・
質問に、建築士がお答えしま
す。詳細・ご予約については、
県住宅課ホームページをご覧
ください。

日時／4月22日(火)

10時～16時

場所／水戸市役所本庁舎5階
相談室

料金／無料

申込方法／いばらき電子申請・
届出サービスにより受付。電
子申請によるお申込みが難し
い場合には、左記問合せ先ま
でご連絡ください。

申込期限／3月31日(月)

問合せ／茨城県土木部都市局

住宅課 民間住宅・住宅指導グ
ループ

☎(3001)4755

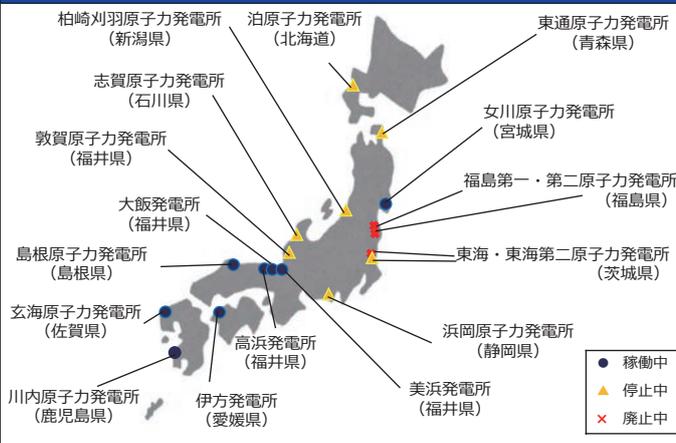


県ホームページ

～原子力コラムvol. 15～
『発電用原子力施設の稼働状況』

第15回のコラムは、全国の発電用の原子力施設の稼働状況についてのおはなしです。

発電用原子炉施設の稼働状況について



国内には16の地域に57基の発電用原子力施設があります。令和7年2月10日時点で、稼働しているのは**13**基です。

令和6年11月に福島第一原子力発電所の事故後、東日本にある原子力発電所で初めて、宮城県の女川原子力発電所が運転を再開しました。



日本では福島第一原子力発電所の事故を教訓に、「厳しい安全基準」が作られ、それをクリアした原子力発電所しか動かせないぞ！

問合せ／生活環境課 防災・原子力安全係 (内線246)

役場窓口時間延長のお知らせ
＜3月中旬～4月上旬＞

次の日程で住民課(証明書発行のみ)・税務課・会計課の業務時間を午後6時30分まで延長しています。どうぞご利用ください。

- ◆3月12日(水) ◆3月19日(水)
- ◆3月26日(水) ◆4月2日(水)

町の人口と世帯
(1月末現在)

人口	15,422人 (-39)
男	7,636人 (-22)
女	7,786人 (-17)
世帯数	7,700世帯 (-18)

(前月比)
※住民基本台帳

今月の納期

- 3月末に納期がくるものはありません。
- 確定申告と町県民税申告は3月17日(月)までです。

茨城県立大洗高等学校マーチングバンド部

『BLUE-HAWKS』

感謝 演奏会

Blue Hawks
MARCHING BAND

トヨペット スマイルホール 大洗

2025.3.16 日 14:00開場▶15:00開演

- ◎一般販売/1,500円:全席自由 ※当日会場でも同額でお求めいただけます。
- ◎一般販売のチケットに関するお問合せ・お買い求めは…☎267-7350(大洗高校音楽棟)

主催：大洗町・茨城県立大洗高等学校マーチングバンド部

町民
無料招待!

大洗ライオンズクラブ 結成 60 周年記念講演 講談、大洗高校マーチングバンド部演奏会

青少年の健全育成や環境美化運動、愛の献血運動など、地域に根ざした社会奉仕の活動に取り組んでいる大洗ライオンズクラブは、今年で創立 60 周年を迎えます。

Blue Hawks
MARCHING BAND

記念式典後、第二部のアトラクションとして、講師一龍齋貞奈氏による講談と、大洗高校マーチングバンド部「BLUE - HAWKS」の演奏が行われます。



町民の皆さんを第二部記念講演にご招待します。

※入場無料、先着 400 名

日時 / 3月15日(土)

第一部 ライオンズクラブ記念式典 (一般の方は、入場できません。)

第二部 記念講演 (講談、演奏会)

受付 14:30 ~ 15:00

講談 15:00 ~ 15:40

休憩 15:40 ~ 16:00

演奏会 16:00 ~ 16:40

会場 / トヨペット スマイル
ホール 大洗 (町民会館
大ホール)

問合せ / 大洗ライオンズクラブ

☎ 355-1670

(月・水・金 11:00 ~ 14:00 応対可)

講談

「若き日の
徳川光圀を語る」

いちりゅうさい ていな

一龍齋 貞奈

講談師・ナレーター

落語よりも歴史が古いとされる日本の伝統話芸のひとつ「講談」。修羅場調といわれる独特のリズムで物語を時に勇ましく、時に優雅に語る。講談協会所属、2022年4月22日に昇進。



大洗ライオンズクラブ結成 60 周年記念 ベンチ寄贈と東光台啓発看板リニューアル



「一休みして、ゆったりとした時間を過ごしてもらいたい」との願いを込めてベンチ2基が寄贈され、トヨペットスマイルホール 大洗前の芝生広場通路に設置されました。



新しくなった東光台花壇の啓発看板

災害に備える3つのポイント



東日本大震災から早くも14年が経過しましたが、国内では、毎年のように災害が発生しています。災害から、**かけがえのない家族を守る**ため、3つのポイントをおさえましょう。

ポイント1

ハザードマップを確認しましょう



ハザードマップとは、津波・洪水・土砂災害が発生した際に、どの場所が危険なのかを示した地図です。ぜひ、家族全員で危険な場所を確認しましょう。地図は携帯電話などでいつでも確認することができ、また、役場で無料でお配りしていますので、一家に一冊、必ず目につく場所に備えましょう。
※全国のハザードマップをWebで確認することができます。

重ねるハザードマップ



ポイント2

自宅の位置を確認しましょう



ハザードマップで自宅の位置を確認しましょう。自宅が色の付いた場所にある場合、津波・洪水・土砂災害で被害を受ける可能性があります。家族や近所の方と、避難先や避難のタイミング、連絡手段などについて確認しておきましょう。

ポイント3

3日分の食料を備えましょう



災害が発生すると、交通網が大きな被害を受けるため、食料や水などの供給が途絶える可能性があります。また、災害から72時間は救命活動が優先的に行われますので、物資の配給が届きだすまでの3日分の食料を確保するよう心掛けましょう。

問合せ／生活環境課 防災・原子力安全係（内線 246）

LINE アンケートの集計結果について

第6次大洗町総合計画中期計画の策定にあたり、町公式LINEを活用し実施したアンケートの結果について、ホームページへ公開しましたのでお知らせします。
それぞれのアンケートの詳細については、二次元コードからご参照ください。

【概要】

○第6次総合大洗町計画中期計画の策定に向けたアンケート
期間：8/7～8/31 計25日間
回答：435件

○第6次大洗町総合計画中期計画の目標設定に関するアンケート
期間：12/20～1/13 計25日間
回答：461件



町ホームページ

(<https://www.town.oarai.lg.jp/news/lineanketonoshukeikekka/>)

回答にご協力いただいた町民の皆様、誠にありがとうございました。
皆様から頂いたご意見を今後の町政運営に活かしてまいります。

問合せ／まちづくり推進課 政策調整係（内線 215）

NPO 法人 大洗海の大学

親子でチャレンジ！サバイバル体験（入門編）参加者募集中！ & 昨年の活動報告（ビーチクリーン）編

今年は大寒波で冷え込みが厳しかったですね…ですが、そろそろアウトドアシーズンがスタート！昨今キャンプブームは過ぎたと言われてはいますが、実はまだやったことが無い、これからやろうかなと思っている方もまだまだいらっしゃいます！そこで3月後半に災害時にも活かせるキャンプ技術の基本を楽しみながら学べる体験を計画！テントの設営と撤収、火起こし体験、焚き火の火でお湯を沸かし非常食を温め食べるなど実施予定！火起こしなどのミッションをクリアするとマシュマロや“食べる金メダル”などをゲットできます！ぜひともゲーム感覚で楽しみながらご参加ください。日程などの詳細は大洗キャンプHP、または右の二次元コードから。 →



次は2024年度の水辺のクリーン活動“TOYOTA SOCIAL FES”の報告を！昨年に引き続きゴミの漂着しやすい那珂川の海門橋周辺でゴミを拾い、約1時間で約100キロを回収！その後、願入寺さんの駐車場をお借りし、大洗で拾ったプラスチックの欠片を使った欠片プラキーホルダー作りを実施。放っておくと最後は自分たち人間に返ってき

て身体をむしばむ可能性のあるプラスチックの海ゴミ…ですがそれをキーホルダー作りの材料として活用！キーホルダーの形はプラスチックの海ゴミ被害例としてよく目にする動物たち。海ゴミ問題を日常で思い出して欲しいという思いから、身近に付けられるキーホルダーに！小さくても良いので1歩ずつ1個ずつ海ゴミの減っていく町に、一緒に楽しみながらいきましょう！大洗キャンプ場でのクラフトや団体教室でも体験可能ですのでお気軽にお問合せください。今年も大洗の水辺を活かした体験活動を実施予定！皆様のご参加をお待ちしております。



＝体験教室のご案内＝

☆団体教室、クラフト教室 カリキュラムの再開日程、ご参加、その他お問合せは大洗海の大学ホームページをご覧ください。
NPO法人大洗海の大学 TEL 266-3322 FAX 267-5417
E-mail umi@anco-oarai.org URL <http://anco-oarai.org>

夢town大洗スポーツクラブからのお知らせ



●ヒップホップダンス教室

年長～中学生を対象としたヒップホップダンス教室を開催しています。

日時／毎週木曜日 18:30～19:30

場所／トヨペット エンジョイパーク 大洗
トレーニングルーム

参加費／3,600円/月

初回は無料体験になります。



夢タウン大洗スポーツクラブ事務局

大洗町成田町1626

TEL:267-1515 (鴨川・淡河)

受付時間 火曜日～土曜日 午前9時～午後5時



上三川町長

星野光利

略歴
1962年5月 栃木県上三川町生まれ
2011年5月 上三川町長(現在4期目)
2018年5月 栃木県町村会副会長

魅力がたくさん大洗町！

大洗町の皆様こんにちは。

栃木県上三川町長、星野光利と申します。大洗町と上三川町は2014年(平成26年)2月に友好都市協定を締結しており、有事の際の災害対策支援協力や、文化交流など幅広い分野で友好関係を築いております。また、例年あんこう祭りや海上花火大会などにも國井町長からお声掛けいただき、交流をさせていただいております。この場を借りて御礼申し上げます。

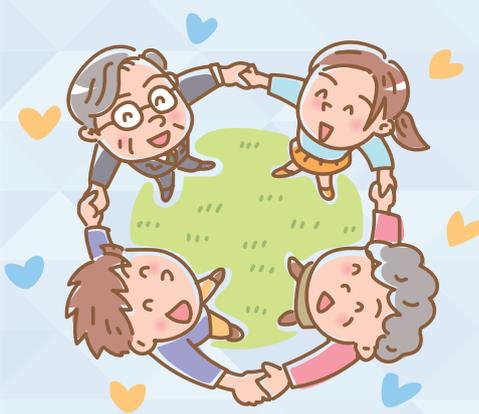
大洗町の魅力については、まずはなんといっても「海」ですね。ご存じのとおり栃木県は海なし県ですので、近くの海といえれば大洗を連想する町民も多いのではないのでしょうか。多くの町民が潮干狩りや海水浴に行きますが、特に2008年(平成20年)12月に北関東自動車道が開通するとお正月の買出しや海の幸を求めて多くの町民が大

洗方面に出掛けました。私もその当時、5月のGWにバーベキューの食材を調達に行くところで行く先々で多くの上三川町民を含めた栃木県民に会ったことを思い出します。

私個人としても大洗町にとっても親しみを感じております。私の趣味のひとつにトローリングがあります。友人所有の船が大洗マリーナに係留してあり度々大洗沖でカジキを追いかけていました。町長に就任する前は「大洗ビルフィッシュトーナメント」にも出場させていただきました。最近は船に乗る機会が作れていませんが、またいつかカジキとファイトしたいと思っております。

最後に上三川町は名前のとおり、町には大きな川が3本流れており、肥沃な大地が形成され、美味しいお米やイチゴ、農作物に富んだ町です。また、夏には約10万本のひまわりが咲き誇る「かみのかわサンフラワー祭り」を実施しております。暑い時期ですが、一面のひまわり畑に感動間違いな

しのイベントですので、ぜひ一度お越しいただければと思います。その他にも町を象徴する施設として昨年5月に「ORIGAMIプラザ」がオープンしました。生涯学習と子育て支援の機能を併せ持ち、上三川町出身の世界的な創作折り紙作家である吉澤章氏の作品を展示した記念室や、ふわふわドームをはじめとした子ども遊び場もございます。本施設を会場とした参加型のイベントである「ORIGAMIフェスティバル」も毎年開催しておりますので、ぜひ多くの方のご来場をお待ちしております。結びとなりますが、大洗町のご発展と皆様により一層ご活躍されますことを心よりご祈念申し上げます。寄稿文とさせていただきます。



「ト」から見たおおあらいでは、各界でご活躍の方々から大洗についてのご寄稿をいただきます。

ORIGAMIのまち

栃木県上三川町



上三川町は世界的な創作折り紙作家「吉澤章」氏が生まれ育った町です。大洗町と上三川町は北関東自動車道で1時間足らずで行き来できることから、長年、互いのお祭りなどで交流を続けています。平成26年には災害対策支援協力と友好都市協定を結びました。
今月号は上三川町の魅力をご紹介します。



友好都市に 行ってみよう!

基本データ (令和7年2月1日時点)

人口	30,688人
世帯数	12,670世帯
面積	54.39km ²
町政施行	昭和30年4月29日

関東の交通要所

北関東自動車道、新4号国道、JR宇都宮線が走っており交通の要所です。IC付近には「道の駅かみのかわ」の建設を構想中で、大洗町の水産物が並ぶ日も近い!?



日産自動車栃木工場

全国最大規模の自動車工場。昨年9月にゲストホールがリニューアルオープン。最新技術が詰まった工場の見学には是非お越しください。



ORIGAMI (折り紙)のまち

ORIGAMIプラザ、吉澤章記念室、デザインマンホールの他、折り紙を使った学校授業やイベントの開催など、ORIGAMIで町を盛り上げています。



かみのかわ サンフラワー祭り

10万本のひまわりが咲き誇る夏の風物詩です。マルシェやミニ動物園、大型プールなど子どもが喜ぶ催しもたくさん!



フェスタin かみのかわ

10月に開催。ハロウィン仮装コスプレ大会やよさこい踊りが披露され、イベントの最後には大輪の花火が打ち上げられます。



美味しい 食べ物が いっぱい

鬼怒川など三本の川が流れる豊かな土壌で農産物はどれも絶品!町の特産物を散りばめた「黒チャーハン」がおすすめです!



白鷺神社

1240年以上の歴史ある神社。青銅製の剣として長さ日本一の「平和の剣」や干支絵馬、月替わりの御朱印も人気です。



上三川町の情報はこちら
町・ORIGAMI ホームページ



笑いヨガで介護予防～笑いで心も身体も健康に～を開催

1月23日(木)、トヨペット スマイルホール 大洗にて、日本笑いヨガ協会代表高田佳子氏による介護予防講演会「笑いヨガで介護予防～笑いで心も身体も健康に～」を開催しました。

講演会では、笑うことは認知症予防や免疫機能の強化に効果的なことや、簡単な体操に合わせ笑うことで体を温めたり、肩こり等をほぐしたりできることを教えていただきました。

参加者からは「笑いの大切さを実感した」「家でも実践して常に笑顔で毎日を送りたい」等の声が聞かれ、「笑い」と「体操」の楽しい時間を過ごせました。



令和7年大洗町新春のつどい ～さらなる町の発展を誓い合う～



1月20日(月)、各種団体の代表者など約70名にご参加いただき、大洗町新春のつどいを開催しました。

発起人の一人である國井町長は、「今以上に考え、皆さんと協力していくことでよりよい町にしていきたい」とあいさつ。同じく発起人の山戸商工会長のあいさつの後、大里観光協会長の発声により、町ブランド認証品のブルーベリードリンクで乾杯しました。

大洗町女性防火防災クラブ研修会を実施

1月25日(土)、常陸大宮市消防本部東消防署において、山方女性防火防災クラブと合同で大洗町女性防火防災クラブ研修会を開催しました。

参加者は合わせて30名、公益財団法人日本防災協会から講師をお招きし「身の回りの防災化推進全般」の講義を受けました。

研修を受けたクラブ員からは「他クラブと交流を深め、身の回りにあるものを防災化にすることの重要性を学ぶことが出来た」との感想が聞かれました。

大洗町女性防火防災クラブでは、随時クラブ員を募集しています。

問合せ／消防本部 火災警防課 ☎ 266-1119



第71回文化財防火デー～町の文化財を守るために～



1月24日(金)、願入寺において、第71回文化財防火デーに伴う防火防災訓練を行いました。この訓練は、昭和24年の法隆寺金堂壁画の焼損を契機として始められたもので、町の史跡や神社仏閣などの貴重な文化財を火災や震災から守るために、毎年この時期に行っています。

当日は関係者が集まり、模擬文化財の搬出・関係者による消防機関への通報・見学者の避難誘導・初期消火・消防本部による放水などの訓練を実施しました。

参加者からは「地域の大切な文化財を引き続き守っていきたい」との声が聞かれました。

おおあらい学童・みなみ学童で不審者対策訓練を実施

1月27日(月)、28日(火)に大洗地区交番の警察官指導のもと、おおあらい学童とみなみ学童の学童保育支援員18名が、不審者が来た際の対処方法等を実践で学びました。

不審者が学童に入ってきたことを想定して、さすまを使った取り押さえ方や催涙スプレーでの対処方法を学び、警察官に引き継ぐまでの流れを訓練しました。

併せて学童支援員が業務にあたる上での不安や疑問について、警察官への質疑応答の時間も設けられ、子ども達を守るための有意義な訓練となりました。



照沼ゆき子さんが磯節全国大会で入賞！

2月7日(金)～9日(日)、ザ・ヒロサワ・シティ会館で開催された「第46回磯節全国大会」において、大洗本場磯節保存会の照沼ゆき子さんが見事入賞されました。

照沼さんは、予選会で参加者253人中上位30名に選ばれ、決戦会では、上位10名による決勝戦に駒を進め、見事入賞するという快挙を成し遂げました。



税について関心を持ち、正しい理解を深める「中学生の税についての作文」表彰式

租税教育の一環として全国納税貯蓄組合連合会と国税庁が募集した「中学生の税についての作文」の表彰式が、2月13日(木)トヨペット スマイルホール 大洗 視聴覚室において開催されました。水戸税務署管内から1,552編の作文が寄せられ、この中から優秀作品に対し、賞状および記念品が贈呈されました。また、受賞者を代表して、岡崎莉子さんに作品を発表していただきました。

- 町長賞** 第一中学校1年 岡崎 莉子さん
「私の生活と税の関わり」
南中学校1年 増田 凌大さん
「私たちの暮らしと税金」
- 教育長賞** 第一中学校1年 田代 駿さん
「税金の大切さを知るために」
第一中学校2年 篠原 優依さん
「税金の役割と重要性」



アライッペのまちみせ散歩

Vol.13

2024年
オープン

ていしょく屋オルカ



カウンター4～5席、テーブル3台（14席）の落ち着いた雰囲気店内。

黒色をベースにしたシックな空間で、日本酒の飲み比べもできます。

おすすめは、「とり中華」と「海鮮丼」。ぜひご賞味ください。



町民の皆様をはじめ、大洗町に来られるお客様に、美味しい食事を提供できるように、毎日市場に足を運んでいます！

ぜひ一度、お食事に来てください。店主 服部さん



X(旧Twitter)



住所／大洗町桜道117

営業／

<昼の部>

【平日】11:00～14:00

【土日】11:00～15:00

<夜の部>

【木・金・土】

17:00～21:00

(ラストオーダー 20:30)

定休／火・水曜日

※お問合せは、X(旧Twitter)

のDMをお願いします。

編集／商工観光課（内線335）

わが家のアイドル



ひなた ひより ひいろ
加藤陽向くん(左)、陽和くん(中)、陽彩ちゃん(右)

(桜道 平成31年4月生まれ、令和5年6月生まれ、令和3年1月生まれ)

お父さん 隆生さん、お母さん 詩織さん

「夢ときめけ！明日にきらめけ！」

『わが家のアイドル』載せてみませんか？

申込方法：写真と必要事項を添えて直接またはメールにてお申込みください。

必要事項：①お子さんのお名前、生年月日
②保護者の方のお名前（父、母）
③コメント（20字程度）

問合せ／こども課 ☎212-7560

✉kodomo@town.oarai.lg.jp

大洗町の歴史を見つめて④

中近世の道と街並み五 — 髭釜町編 —

江戸時代の弘化年間（一八四五～一八四八年頃）に著された『磯濱誌』の「地名之部」には、「髭釜街 此髭釜む可し海を煮て塩とせし翁阿り」とあり、「髭釜」の町名が海水から塩を作った翁がいたことに由来すると述べています。この話は、さらに一〇〇年も古い古代の平安時代前期（九世紀代）に執筆された『日本文徳実録』に登場します。

『日本文徳実録』には、齊衡三（八五六）年二月二十九日、大奈母知命・少比古奈命の二柱の神が、その左右に廿餘の岩礁を従えて大洗崎に降りたとあり、それを自撃するのが、海岸に出て塩作りをしていた翁とされます。その塩翁が作業をしていたのが、髭釜町の当時の海側、恐らくは道路衛神付近だったとみられます。



ただし、古代にはまだ道路衛神付近から髭釜商店街の街並みは出来ておらず、塩作りの作業場程度であったでしょう。その北西方、涸沼川に面する大洗駅から掘割を中心とした髭釜遺跡は陸水交通の基点となる平津に面し、九世紀代の竪穴建物が複数発見されています。塩翁が寝起きし居住したのも、そうした髭釜集落の一棟であったのかもしれない。（生涯学習課文化財係）

おおあらい俳壇

大洗袖ヶ浦吟社

初白子ぴんぴん踊る掻き揚げに

寒しじみ汁匂ひ立つ朝厨

神山町 夏海まり

月高く二月の夜空照しをり
春一番木の揺れる音風の音

東光台 田中勝枝

めでたさも早逃げゆく二月かな

玻璃ごしに和らぐ日差し春隣

北清水 関根ふみ子

海鳴りの聞こゆる町や春の霜
冬夕焼真赤に然ゆる西の空

新町 関よし江

海の色群青深く寒明くる

如月の空の青さや昼の月

和銅 金沢敏江

寒明けて頭布新たに地藏尊
浅春や日差しを求め散歩する

東光台 安藤千恵子

冬夕焼追いかける鹿島線

満開の臘梅匂う裏参道

角一 関根明子

魁けて庭を彩るクロッカス
川沿への光集めて猫柳

新町 岸和田和子

朧夜や時折りとどく遠汽笛

聞き役としての相植あたたかし

髭釜 川崎京子

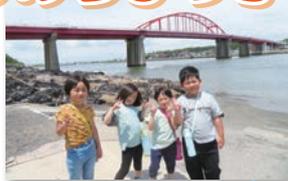
一輪の蠟梅香る仏間かな

昔日の蠟梅香る三の丸

東光台 野口美和子

ぼくとわたしのちびっ子ギャラリー

祝町幼稚園



水辺プラザからの景色を楽しんで

磯遊び!たくさん海の生き物を見つけました

大好き大洗!! 楽しく町探検

曲松商店街へ



大洗鹿島線
大洗～湊沼



「祝町幼稚園入口」から
海遊号に乗って



園内での活動だけでなく、園周辺の散歩やバスや電車を利用して、
みんなで調べたり話し合ったりしながら楽しく体験を広げました。

ふ つうに く らせる し あわせ だより

早めに気づいて早めに相談を

「ひきこもり」「発達障害」はその方の苦勞が分かりにくく、本人の努力不足など誤解されやすい障害です。大人になってから気づく場合があります。「どうすればいいんだろう」という不安、まずは相談してみませんか？

思いあたること
ありませんか？



**もしかしたら？
発達障害？精神的な病気が隠れているかも？**

自閉スペクトラム症・アスペルガー症候群

- ・こだわりが強い
- ・コミュニケーションが難しい
- ・パターン化した行動

注意欠陥多動性障害

- ・不注意、集中できない
- ・じっとしてられない
- ・衝動的に行動する

学習障害

- ・「読む」「書く」「計算する」等が苦手

統合失調症

- ・意欲の低下
- ・実際にはないものが見えたり、聞こえたりする
- ・強い思い込み、話しにまとまりがない

相談窓口

福祉課

☎267-5111

健康増進課（ゆっくら健康館）

☎266-1010

医療機関（心療内科・精神科など）

県の相談窓口

茨城県発達障害者支援センターあい

〒311-3157 茨城町小幡北山2766-37

☎219-1222 / FAX 292-5535

開所時間：9:00～17:00（月～金曜日）

HP：https://ai.umenosato-ainoie.org/

✉：ainoie-siensenter@herb.ocn.ne.jp

県の相談窓口

茨城県ひきこもり相談支援センター

〒308-0845 筑西市西方1790-29

☎0296-48-6631 / FAX 0296-54-6013

開所時間：9:00～18:00（火～土曜日）

HP：https://ibahiki.org/

✉：info@ibahiki.org

健康づくりコーナー
お元気ですか？保健師・栄養士です



3月18日は
睡眠の日

最近、よく眠れていますか？

適切な睡眠時間と休養感のある睡眠は、健康の維持・向上に不可欠です。また、質の良い睡眠は生活習慣病の予防や免疫力アップにつながるともいわれています。一度、睡眠について振り返ってみませんか？

睡眠チェックリスト

- 十分に休養できていないと感じる
- 日中に眠気や倦怠感がある
- 睡眠時間が6時間未満である
- 眠気で日中の生活に支障がある
- 眠っている時間以外に、床上で長時間過ごすことがある

1つでもチェックがつく方は適切な睡眠がとれていない可能性があります。質の良い睡眠をとるために、できることから始めてみましょう！



質の良い睡眠をとるためのコツ

朝

- 毎日できるだけ同じ時間に起床する
- 起きたら朝日を浴びる
- 朝食をとる

昼

- 日中は適度な運動をする
- 眠くなったら15～20分の昼寝をする
- カフェインをとるのは16時まで

夕

- 夕食は寝る3時間前までに済ませる
- 食事は腹8分目
- ぬるめのお風呂（38～40度）に浸かる

就寝前

- 眠くなったら床に入る
- 寝酒をしない
- 就寝1時間前からはパソコンやスマホは控える

対策をしても不眠が改善しない時は、体やこころの病気のサインかもしれません。早めに専門家に相談しましょう。
問合せ／健康増進課 ☎266-1010

