

# おおあらい

Vol.637



## 謹賀新年 — 「干支大絵馬」 大洗磯前神社 —

### Index

- 新年のごあいさつ ..... P.2
- 令和6年度予算の上半期執行状況 ..... P.3
- 水戸税務署から確定申告のお知らせ ..... P.4
- 町民税・県民税の確定申告について ..... P.5
- 大洗町500円タクシーのご案内  
～利用期間を令和7年3月31日まで延長します!～ ..... P.6
- アクアワールド・大洗からのお知らせ ..... P.7
- 情報クリップ ..... P.8～17
- 大洗海の大学／夢town大洗スポーツクラブ ..... P.18
- 「ソト」から見たおおあらい ..... P.19
- まちのできごと ..... P.20～25
- みんなのひろば ..... P.26～27



令和7年

# 謹賀新年

大洗町長

國井 豊



新年あけましておめでとうございます。皆さまには、お健やかに輝かしい新春をお迎えのことと謹んでお慶び申し上げます。

昨年末にうれしい知らせが届きました。それは10月に入港した外国客船レガッタの乗客からのお礼のメールや手紙で、太鼓やマーチングバンドの演奏に感動したこと、温かさ、優しさのこもったおもてなしは日本での一番の思い出となったという内容でした。

書道や着付けなどの日本体験や物販ブースの和気あいあいとした雰囲気は大洗ならではのものです、とりわけ案内ボランティアとして町内の小中学生が笑顔で外国人乗船客とコミュニケーションをとる姿が印象的でした。

また、友好都市であるフィリピン共和国ラプラバ市の視察団を大洗小学校でお迎えした時には、児童が大洗町と大洗小学校の紹介をすべて英語で行い、堂々とした子どもたちの発表に頼もしさを感じました。

「大洗で学べば英会話ができる」を目指し、外国語指導助手（ALT）を

4名から8名に増員し、オンライン英会話や英語検定料の補助など、わが町の特色ある英語教育が実を結んできていることを実感しました。

昨年もさまざまな誘客対策に積極果敢に取り組み、音楽ライブと内閣総理大臣賞最多受賞の野村花火工業の花火1万5千発が夜空を彩る「大洗海上花火大会」や広大なサンビーチをライトアップした「NIGHT PARK」、テント設営などのコストや宿泊客の増に配慮し土日連日開催とした「商工感謝祭&あんこう祭」など人流の大きなうねりを肌で感じました。

多くの方々が訪れるイベント時にはオーバーツーリズムの問題も発生します。ホームページやSNSでの告知、案内看板の設置や交通規制など渋滞緩和に知恵を絞っているところです。

大洗町は茨城県を代表する観光のまちという特性から、ごみの処理や下水道などのインフラは、人口に比して大きめのキャパシティ確保が必要で、現在更新の時期を迎えており、財源確保は喫緊の課題です。

そこで、就任以来一貫して力を入れているのが、ふるさと納税制度の推進です。財源確保策としてはもちろんのこと、地元産品PR、販路拡大、地場産業の活性化策として有効であり、皆さまの知恵と努力によって生み出された地場産品の商品力に後押しされ、令和元年度には6千万円余であったふるさと納税額が令和5年度には14億円を超えるなど順調に推移しています。

これからの行政運営には、固定観念や既存概念、経験則に捉われず、時代の潮流やニーズの変化に対し柔軟に対応することが求められます。

すべての声に耳を傾け、小さな自治体の優位性であるスピード感を活かし、私の掲げる政治理念「幸せ無限大・不幸ゼロ」の実現を目指していきます。結びに、町民の皆さまはもとより、大洗町に関係するすべての方々のご健康とご活躍を心よりご祈念申し上げます。年頭のごあいさつといたします。本年もよろしくお願いたします。

# 令和6年度予算の上半期(9月末現在)の執行状況などのお知らせ

(令和5年度からの繰越事業を含む)

## ○ 一般会計

歳入

歳出

科目	予算額	収入済額	収入率
1 町税	25億5,076万円	21億3,156万円	83.6%
2 地方譲与税	4,512万円	1,443万円	32.0%
3 利子割交付金	78万円	27万円	34.1%
4 配当割交付金	970万円	229万円	23.6%
5 株式等譲渡所得割交付金	1,100万円	0万円	0.0%
6 法人事業税交付金	4,500万円	2,553万円	56.7%
7 地方消費税交付金	4億円	2億3,153万円	57.9%
8 ゴルフ場利用税交付金	3,000万円	1,479万円	49.3%
9 環境性能割交付金	400万円	182万円	45.6%
10 地方特例交付金	7,150万円	7,605万円	106.4%
11 地方交付税	14億2,400万円	9億5,117万円	66.8%
12 交通安全対策特別交付金	220万円	83万円	37.7%
13 分担金及び負担金	6,406万円	447万円	7.0%
14 使用料及び手数料	2億7,052万円	1億5,598万円	57.7%
15 国庫支出金	19億5,797万円	2億4,184万円	12.4%
16 県支出金	6億46万円	3,718万円	6.2%
17 財産収入	1億2,765万円	4,420万円	34.6%
18 寄附金	5億4,080万円	2億9,057万円	53.7%
19 繰入金	10億4,521万円	0万円	0.0%
20 繰越金	2億4,397万円	4億2,705万円	175.1%
21 諸収入	1億2,458万円	1,763万円	14.2%
22 町債	6億5,470万円	0万円	0.0%
合計	102億2,398万円	46億6,919万円	45.7%

科目	予算額	支出済額	支出率
1 議会費	9,080万円	4,520万円	49.8%
2 総務費	21億8,620万円	8億1,146万円	37.1%
3 民生費	27億3,858万円	9億1,196万円	33.3%
4 衛生費	7億7,111万円	3億2,174万円	41.7%
5 労働費	3万円	3万円	100.0%
6 農林水産業費	1億5,237万円	4,917万円	32.3%
7 商工費	4億61万円	1億3,347万円	33.3%
8 土木費	13億3,391万円	3億212万円	22.7%
9 消防費	5億5,011万円	1億9,960万円	36.3%
10 教育費	11億70万円	3億9,799万円	36.2%
11 災害復旧費	0万円	0万円	0.0%
12 公債費	8億9,095万円	4億2,652万円	47.9%
13 諸支出金	0万円	0万円	0.0%
14 予備費	861万円	0万円	0.0%
合計	102億2,398万円	35億9,926万円	35.2%

## ○ 特別会計

会計名	予算額	収入済額	収入率	支出済額	支出率
国民健康保険	18億4,850万円	6億4,639万円	35.0%	6億6,489万円	36.0%
後期高齢者医療	2億8,355万円	8,189万円	28.9%	5,861万円	20.7%
介護保険	17億9,660万円	6億7,997万円	37.9%	7億5,745万円	42.2%
地方卸売市場事業	909万円	828万円	91.1%	379万円	41.7%
町営公園墓地事業	2,635万円	2,818万円	107.0%	1,141万円	43.3%
公平委員会	880万円	901万円	102.3%	362万円	41.2%
合計	39億7,289万円	14億5,372万円	36.6%	14億9,977万円	37.8%

## ○ 企業会計

会計名	区分	収入			支出		
		予算額	収入済額	収入率	予算額	支出済額	支出率
水道事業会計	収益的収支	6億6,760万円	2億7,124万円	40.6%	6億5,903万円	1億9,377万円	29.4%
	資本的収支	4億9,893万円	3,186万円	6.4%	6億8,508万円	7,311万円	10.7%
	計	11億6,653万円	3億310万円	26.0%	13億4,411万円	2億6,688万円	19.9%
下水道事業会計	収益的収支	5億8,711万円	1億8,880万円	32.2%	4億4,407万円	7,381万円	16.6%
	資本的収支	1億7,640万円	1,810万円	10.3%	3億9,866万円	1億666万円	26.8%
	計	7億6,351万円	2億690万円	27.1%	8億4,273万円	1億8,047万円	21.4%

※資本的収入が資本的支出に対し不足する分は損益勘定留保資金等で補てんします。

## □ 町債の現在高

会計名	現在高
一般会計	87億3,364万円
地方卸売市場事業特別会計	3,866万円
水道事業会計	7億9,756万円
下水道事業会計	23億9,263万円
合計	119億6,249万円

## □ 基金の現在高

一般会計	17億6,281万円
特別会計	3億2,422万円
合計	20億8,703万円

※金額は万円単位で表示していますが、率は円単位で計算しています。

# 水戸税務署から確定申告のお知らせ

## 【確定申告のお知らせ】

◇ 所得税・個人消費税・贈与税の確定申告会場を次のとおり開設します。

会 場／中央ビル4階（水戸市泉町2丁目3番2号）

期 間／2月17日（月）から3月17日（月）まで

土、日及び祝日を除きます。ただし、3月2日（日）は開場します。

上記期間は、水戸税務署庁舎では、申告相談を行っておりません。

時 間／相談受付：9：00から16：00まで

- 確定申告会場の入場には、次の方法により発行される入場整理券が必要です。
  - ① 国税庁LINE公式アカウントを通じたオンラインでの事前発行
  - ② 各会場で当日配付（配付状況により、相談受付を終了する場合がありますので、オンラインでの入場整理券の事前発行をお勧めします。）



国税庁LINE公式アカウント

- ※ 上記期間前は税務署内に確定申告会場はありません。2月14日（金）以前に所得税・個人消費税・贈与税の申告相談を希望される場合は、事前に相談日時等を電話予約いただく必要がありますので、予約なくお越しいただいても対応できません。
- ※ 確定申告会場では、マイナンバーカード方式によるスマホ申告を基本とした相談体制としております。マイナンバーカードと併せてパスワード（①署名用電子証明書用 英数字6～16文字、②利用者証明用電子証明書用 数字4桁）が分かるようにしてお越してください。

## 《書面による申告書等をご提出される方へ》

令和7年1月以降、確定申告書等の控えに収受日付印の押なつを行わないこととしました。申告書等の提出年月日は、必要に応じて、ご自身で記録・管理をお願いします。

- ※ e-Taxを利用すると、申告書等データの送信後にメッセージボックスから送信日時や申告内容を確認することができます。ぜひご利用ください。  
また、確定申告会場では、ご自宅で作成された申告書の検算（金額の確認など）や書面による申告書の作成はしていませんので、e-Tax又は郵送等での提出をお願いします。

問合せ／水戸税務署 ☎231-4211

# 令和7年度（令和6年分） 個人住民税（町民税・県民税）確定申告のお知らせ

## ① **本年度より完全予約制とします（予約をされない方の当日受付は行いません）**

申告会場の混雑を避けるため、申告に来場する日にち及び時間帯（1時間単位）を事前に予約してください。

申告受付期間	申告受付時間	申告会場
<b>2月17日（月）～3月17日（月）</b> ※土・日・祝日を除きます <b>休日受付日 3月2日（日）</b>	午前の部： 9：00～12：00 午後の部：13：00～16：00 ※1時間15名程度	トヨペット スマイルホール 大洗（漁村センター） 1階 研修室 ※ 休日受付は役場1階 税務課窓口

◎予約受付期間：1月22日（水）～3月11日（火） **申告受付期間全日程分の予約**

※**3月12日（水）以降の予約受付は行いません**ので必ず**3月11日（火）までに予約**をお願いします。

◎予約方法 以下の1～3のいずれかの方法で予約をお取りください。

予約方法	1.電話による予約	2.役場税務課窓口での予約	3.町ホームページでの予約
受付時間	9：00～16：30 (平日のみ)	9：00～16：30 (平日のみ)	終日 (ただし、3月12日以降は不可)
詳細	☎090-3408-5576 (予約専用) もしくは ☎029-267-5130 (税務課直通) へおかけください。	役場税務課窓口にて直接予約受付します。	 こちらの二次元コードを読み取るか、町ホームページへ直接アクセスしてお申し込みください。

※時間帯ごとの受付上限人数を超えた場合には、ご希望に添えないことがあります。予めご了承ください。

※1、2ともに、予約受付の際、「申告する所得の種類及び何名分の申告をするのか」をお伺いしますので、事前にご確認ください。

## ② ①に先行して簡易申告受付を実施します（予約不要）

来場者の分散を図るため、簡易申告のみ本来の申告期間に先行して申告受付を実施します。

先行受付期間	申告受付時間	申告会場
<b>2月3日（月）～2月10日（月）</b> ※土・日を除きます ※予約不要	9：00～16：00	役場1階 税務課 窓口

◎簡易な申告とは、以下の申告内容となる方の申告となります。

- ・年金収入のみ（年金収入のほかに、給与・営業・不動産・株式の配当などの収入のない方）で、各所得控除の申告をする方
- ・収入がなかった方や遺族年金、障害年金等の非課税年金のみを受給していた方（いわゆる「ゼロ申告」については、電話でも受け付けます。）

## ③ 申告に来場される方へのお願い

- ・都合により、予約の変更を行う際は、上記予約専用ダイヤルまでご連絡ください。  
(町ホームページからは変更できません。)
- ・収支内訳書及び医療費控除の明細書は、来場前の作成が必須です。

※ 詳細は、全戸配布される「令和7年度個人住民税（町民税・県民税）申告のご案内」をご覧ください。

問合せ／税務課 ☎267-5130

利用時間を午後5時までに拡充することで円滑な運行が可能かを検証するため、

**利用期間を令和7年3月31日まで延長します！**

令和6年度 実証実験

**大洗町 500円**



**タクシーのご案内**

日常的な外出、買い物、通院などの移動を支援するため、  
**町内を500円で移動できるタクシー**を期間限定で運行します。  
(要利用登録)

**利用範囲**

乗降場所は**大洗町内限定** (湊沼駅を含む)

**利用期間** (実証期間)

**令和7年3月31日 (月) まで**

※予算の執行状況により、実証期間が早期に終了することがあります。

**利用時間**

**9:00~17:00までの配車のみ有効**

※**利用時間を延長しました**



**まずは、利用登録を行いましょう**

※代理申請が可能です。

**利用対象者**

※①~⑦のいずれか1つに該当する町民限定

①



75歳以上の方

②



要介護または要支援の認定を受けている方

⑥



妊娠中の方 (母子健康手帳の交付を受けている方)

③



身体障害者手帳の交付を受けている方

④



療育手帳の交付を受けている方

⑤



精神障害者保健福祉手帳の交付を受けている方

⑦



未就学児  
※保護者 (介助者) の同伴が必要

**受付場所**

大洗町役場 1階 福祉課

ゆっくら健康館 1階 こども課

**受付時間**

8:30~17:15 (土・日・祝日) を除く

**持ち物**

利用対象者の本人確認書類  
(マイナンバーカード・保険証・運転免許証・身体障害者手帳・母子健康手帳など)  
※代理申請が可能です。その際は利用対象者の印鑑をお持ちください。  
※申請書は受付場所でも受け取るか、町ホームページからダウンロードできます。

**問合せ**

まちづくり推進課 地域振興係 ☎267-5109 (直通)



# アクアワールド・大洗 新春アクアワールド 2025



アクアワールド茨城県大洗水族館では、年末年始を盛り上げる恒例イベント「新春アクアワールド」を2024年12月27日(金)から2025年1月19日(日)まで開催いたします。アシカによる“書初めパフォーマンス”が目玉の『イルカ・アシカオーシャンライブ』新春バージョンや、新年の干支『巳』をイメージした水槽の展示、オリジナルおみくじの販売、県内高校生による花いけ展示をおこないます。水族館の生き物たちと一緒に新年の訪れをお祝いしましょう♪



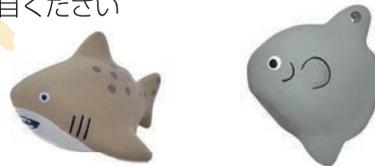
新年の干支『巳』にちなみ、ウミヘビの仲間「シマウミヘビ」を展示した干支水槽が登場します。シマウミヘビは、琉球列島などのサンゴ礁の砂底に生息する生物で、自然界では砂の中にもぐり、生活をしています。名前に「ヘビ」とついていますが、魚の仲間です。期間限定の干支水槽の前には鳥居が設けられ、お正月気分をさらに盛り上げます。

展示場所：3階 シャークダディズルーム



## ◀ アシカによる“書初めパフォーマンス”

当館の人気プログラム『イルカ・アシカオーシャンライブ』は新春バージョンとなり、カリフォルニアアシカが“書初めパフォーマンス”を披露します。お正月らしい音楽をバックに、アシカが専用の筆をくわえ“新年の抱負”や“干支『巳』の文字”を書き上げます。アシカの大胆な筆さばきにご注目ください



## ▲ “アクアワールドみくじ”販売

当館を代表する生物、サメとマンボウの2種類の陶器製の置物付き“アクアワールドみくじ”を販売いたします。大当たりにはお宝が入っているかも…？  
各種 1回 500円 (税込)



問合せ／アクアワールド茨城県大洗水族館

☎ 267 - 5151 【音声案内】

【HP】<https://www.aquaworld-oarai.com/>



## 情報クリップ

INFORMATION

大洗町役場

☎267-5111

## 国保・年金



### 20歳になったら国民年金

日本に住む20歳から60歳までの方は、必ず国民年金制度に加入することになります。

20歳になった方には、日本年金機構から国民年金（第1号被保険者）の加入と保険料の案内が届きます。（※既に厚生年金や共済組合に加入している方は、自動的に国民年金にも加入していることになります。）

国民年金は、老後の経済的な支えになるだけでなく、万が一、病気やケガなどで障害の状態になった場合の保障（障害基礎年金）になります。

### 【国民年金保険料の額】

定額保険料：月額16,980円  
（令和6年度の額）

※令和7年度の保険料月額は17,510円となる予定です。

### 【保険料の納付方法】

国民年金保険料は、日本年金機構から送付される納付書を用いて金融機関や郵便局、コンビニエンスストアで納付できるほか、口座振替等で納付することもできます。口座振替は納め忘れがなく、便利で確実です。

口座振替をご希望の方は、金融機関や郵便局の窓口で申込みをお願いします。

### 【保険料の免除・納付猶予制度】

保険料を未納のままにしておくと、将来の年金受給に影響がでるばかりでなく、万が一、障害の状態になった場合に障害年金が受給できなくなります。学生の方や経済的な理由で保険料を納付することが困難な場合は、申請により保険料の納付が免除または猶予される制度（条件あり）がありますので、住民課の年金担当窓口へお問合せください。

問合せ／住民課 後期高齢者年金係  
（内線159）

### 後期高齢者医療制度における第三者行為による被害届について

交通事故（同乗中の場合も含む）や他人のペットに咬まれたなど第三者（自分以外）から受けた傷病について、後期高齢者医療制度の保険証等を使用し治療を受ける場合、法令に基づき被保険者による「第三者行為による被害届」の提出が必要となります。詳しくは、住民課後期高齢者年金係までお問合せください。

問合せ／住民課 後期高齢者年金係  
（内線160）

## 福祉



### 生活にお困りの方の相談

日時／2月14日（金）

10時～15時（要予約）

場所／役場1階福祉課前相談室

内容／就労、住まい、家計等一人で抱え込まずにまずは相談（本人以外からの相談も可）  
※県福祉相談センターの支援員が対応します。

予約・問合せ／福祉課 社会福祉係  
（内線151）

## 「地域交流・社会参加」しませんか？



地域とつながることは、自身の健康維持にもつながります。町ではお子様からお年寄りまで幅広い年代の方が気軽に集まれる場所を下記のとおり開催しています。予約は不要ですので、興味のある方はぜひお越しください。



<名称> さくらかふえ  
<場所> コミュニティスペース咲楽や  
住所：磯浜町 554  
<日時> 毎月第3木曜日 14:00～15:00  
<内容> 福祉、介護、認知症に関する意見交換、  
ブチスマホ教室



<名称> ひじり将棋倶楽部  
<場所> ひじりアネックス  
住所：桜道 186  
<日時> 毎月第2水曜日 13:30～16:45  
<内容> 将棋（初心者でも大歓迎！）

※飲食費は自己負担となります。 ※都合により日程が変更・中止になる場合もあります。

問合せ／福祉課 高齢者支援係 ☎267-5111（内線153）

## 心身に障害をお持ちの方へ 自動車税減免申請の出 張窓口開設

茨城県では、身体障害者手帳・精神障害者保健福祉手帳・療育手帳・戦傷病者手帳の交付を受けている方のために使用する自動車で、障害等級が一定の要件を満たし、障害者の方で本人もしくは障害者の方と生計を一にする方が所有する自動車について、申請により自動車税（環境性能割・種別割）を減免する制度を設けています。

減免申請は、水戸県税事務所において年間を通じて受付していますが、次の日程で減免申請の出張受付窓口を開設します。

**日時**／2月13日（木） 13時～16時

**場所**／役場1階福祉課前相談室

**その他**／必要な書類につきましては、事前に水戸県税事務所までお問合せください。

**問合せ**／水戸県税事務所 収税第一課

☎ (2021) 66005

HP <https://www.pref.ibaraki.jp/sonu/zeimu/fukajidousha/gennen/top.html>



ホームページ

## 難病患者福祉手当のお知らせ

町では、難病患者の長期的な治療に係る経済的負担の軽減等を目的に、難病患者福祉手当を支給しています。

**対象者**／茨城県から発行された次の受給者証をお持ちの方

- ・指定難病特定医療費受給者証
- ・小児慢性特定疾病医療受給者証
- ・先天性血液凝固因子障害等医療受給者証

**支給額**／月額3,000円（申請月から支給対象となります。）

**申請方法**／申請書（窓口にて備えてあります。）に受給者証（有効期限内のもの）、振込先通帳の写しを添えて福祉課まで申請してください。

※受給者証の交付を受けてい

## 令和7年度県民交通災害共済加入申込のご案内

2月3日（月）より令和7年度の加入受付を開始します。

今年度より申込書の郵送は行いませんので、加入希望の方は、住民課窓口でお申込みください。

なお、来庁される際は、お電話による事前予約をおすすめします。

**受付場所**／住民課窓口（役場1階）

**加入金**／一般900円 中学生以下500円（9月30日以降の加入者 一般450円 中学生以下250円）

**共済期間**／4月1日（火）～令和8年3月31日（火）  
※4月以降に加入した方は、申込日の翌日から令和8年3月31日（火）まで

**請求期間**／事故日翌日から2年間

**問合せ**／住民課 住民係  
（内線112～114・116）

※令和7年度新小学1年生の加入金については、入学お祝いとして町で負担します。見舞金を請求するときは、お問合せください。



ても、町に申請のない場合や有効期限を過ぎていた場合には手当は支給されませんので、ご注意ください。

※すでに手当の支給を受けている方には、1月下旬に現況届を送付しますので、期日までに受給者証の写しを添えて、福祉課へ持参または郵送で提出してください。

**問合せ**／福祉課 障害福祉係  
（内線152・154）

## 自立支援医療費（精神通院）制度のご案内

この制度は、精神疾患の外来通院に係る医療費（薬剤費、検査、デイケア・訪問看護など）の自己負担を軽減するものです。

**対象者**／精神疾患（器質性精神障害、統合失調症、気分障害、精神遅滞、てんかん等）で通院している方

**自己負担**／医療費の自己負担が1割（生活保護受給者は無料）に軽減されます。また、世帯の所得状況に応じて月額上限額が設定され、さらに軽減される場合があります。

**申請方法**／申請書（窓口にて備えてあります。）に次の書類を添えて申請してください。

- ・健康保険証の写し等（マイナンバーの資格画面の提示も可）
  - ・診断書（自立支援医療費用または精神障害者保健福祉手帳用）
  - ・個人番号（マイナンバー）のわかるもの
- ※医療機関、薬局、健康保険証等に変更があった場合には、その都度変更申請が必要です。

**問合せ**／福祉課 障害福祉係（内線152・154）

# 認知症サポーター養成講座 受講者募集！！

毎年、町内の中学生や企業・団体等に受講いただき、認知症サポーターの輪が広がっていますが、今年度も一般町民で受講を希望される方向けの認知症サポーター養成講座を下記のとおり開催します。

開催日時／2月12日（水） 14：00～15：30

開催場所／トヨペット スマイルホール 大洗 大会議室

対象者／町民の方（定員20名になり次第受付終了）

申込方法／電話または福祉課窓口（2月5日（水）までにお申込みください。）

申込先／福祉課 高齢者支援係 ☎267-5111（内線153）

## 認知症サポーターとは…

特別なことをするのではなく、認知症に対する正しい知識と理解を持ち、身のまわりにいる認知症の人や、その家族をできる範囲で手助けする「支援者（サポーター）」のことをいいます。

講座を受講された方には認知症サポーターの証であるオレンジリングを配布しています。

問合せ／福祉課 高齢者支援係（内線153）

## 高齢者の皆さん、元気シニアバンクに登録してみませんか

茨城県では、豊富な知識、経験、技能等を持つ高齢者が様々な地域活動に活躍できるよう、元気シニアバンクを開設しています。

元気シニアバンクに登録された方は、「茨城シニアマスター」として、県内様々な団体等の依頼に応じて活動していただきます。

長年培ったものを地域のために活かしませんか。ご登録については下記にお問合せください。

※「シニアマスター」とは「元気シニアバンク」に登録のある豊富な知識、経験、技能等をもつ高齢者や団体。

問合せ／  
社会福祉法人茨城県社会福祉協議会  
茨城わくわくセンター  
☎ 243-8989

## 茨城シニアマスター に登録しましょう

元気シニアバンク（茨城シニアマスター）に登録するには

まずは、お電話で！

TEL：243-8989

登録：随時

登録期間：登録日から  
翌年度末まで

更新：2年毎

申請書：茨城元気シニアバンク登録申請書は、ホームページからダウンロードか、FAXまたは郵送いたします。



# 子育て・教育



## 令和7年度 学童保育の申込について

保護者が昼間就労等で家庭にいない児童を対象に、安全確保・健全育成のための場として児童をお預かりします。  
**対象者**／①保護者が仕事に従事しているため、適切な保護を受けることが出来ない小学1～4年生までのお子様。(ひじりくらぶ・恵泉学童は小学1～6年生まで)  
 ②同じ家庭内に祖父母等が居ない(※住民票上別世帯となっていない)も、同一敷地内に居住している場合などは同居とみなします。)

**申込期間**／1月20日(月)～1月31日(金)

**申込場所**／各学童またはごども課保育係(ゆっくら健康館1階)

※申込書は各学童及びごども課保育係に備えてあります。なお、新1年生は入学説明会時に配布予定です。

※継続児童についても同様の手続きが必要です。

※夏休み期間の利用については、改めて夏休み前に募集を行います。

**保育時間**／月曜日から金曜日の授業終了～19時

土曜日・春・夏・冬休み等は7時30分～19時

※日曜・祝日・年末年始除く費用／月額3,000円

(減免措置あり)

※春・冬休み500円増。

※7月1,000円増。

※8月2,000円増。

その他おやつ代・保険料(入所時)がかかります。

**保育場所及び募集人数**／  
**おおあらい学童**(大洗小学校区) 100名程度

**みなみ学童**(南小学校区) 80名程度

**ひじりくらぶ**(大洗小・南小学校区) 30名程度

**恵泉学童**(南小学校区) 30名程度

※ひじりくらぶ・恵泉学童については、申込方法が異なりますので利用申込・利用料金等の詳細は各学童までお問合せください。

**利用決定**／3月上旬に決定通知を送付します。

**問合せ**／

**おおあらい学童**

☎(2067) 0238

**みなみ学童**

☎(2067) 0850

**ひじりくらぶ**

☎(2067) 4423

## 恵泉学童

☎(2029) 0300

**ごども課 保育係**

☎(212) 7560

## ランドセル購入補助金のお知らせ

就学前のランドセル購入費について補助金を交付します。

**対象者**／大洗町にお住まいで令和7年度に小学校に入学される児童(平成30年4月2日から平成31年4月1日生まれ)の保護者のうち、次の2点に該当しない者

・生活保護受給者

・町税等の滞納がある者

**補助金額**／ランドセル購入費の1/2の金額(上限額10,000円)

**申請方法**／申請書に次の2点を添えてお申込みください。

・ランドセル購入時の領収書

・振込先の通帳

※申請書はごども課窓口または、ホームページよりダウンロードして入手してください。

**申請期限**／3月31日(月)

**問合せ**／ごども課 子育て支援係(ゆっくら健康館1階)

☎(212) 7560

血圧高めの方は必見！！

高血圧予防教室

# 減塩 うまかっぺ クッキング講座

塩分を摂りすぎると血圧が高くなり、生活習慣病になるリスクが上昇します。あなたやあなたのご家族の健康づくりのヒントを食生活から得てみませんか？

1日の適正塩分量や年齢・活動量に応じた食事摂取量を学び、実際に調理実習を行います。参加費無料です。奮ってご参加ください。



**日時**／2月21日(金) 10:00～13:00

**場所**／ゆっくら健康館 2階 健康教育室

**内容**／講話・調理実習

**対象者**／30歳以上の大洗町民の方

**持ち物**／エプロン・三角巾・飲み物・筆記用具

**申込期間**／1月29日(水)～2月14日(金) ※定員20名になり次第メ切

**申込先**／健康増進課(土日祝日除く8:30～17:15) ☎266-1010



くらし等



## 2025年農林業センサス にご協力をお願いします

今年、5年に一度の「2025年農林業センサス」が実施されます。農林業センサスは、農林業の実態を統計調査によって把握し、政策に役立てるための極めて大切な調査です。1月上旬頃から、調査員が全農林業者の皆さんのお宅を訪問し、農林業経営体に該当するか聞き取り、一定規模以上の農林業を行われている方に調査票をお配りしますので、調査へのご協力をお願いします。

調査期間／1月上旬～2月下旬  
問合せ／まちづくり推進課  
(内線219)



ホームページ

## 2025年結婚相談会

主催／マリッジサポーター  
県央地域活動協議会  
日時／1月19日(日)、2月9日(日)、3月9日(日)

13時～16時  
場所／茨城県総合福祉会館  
4階 小研修室  
(水戸市千波町1-9-18)

内容／結婚相談、プロフィール閲覧会

対象／結婚を希望される独身の方

※開催日時等が変更になる場合がありますのでご了承ください。

予約・問合せ／担当：遠藤  
☎090(4167)2073  
✉endos826@yahoo.co.jp

## いばらき出会いサポートセンター「入会登録料無料キャンペーン」のご案内

いばらき出会いサポートセンターは、県が労働団体と共同で設立した組織で、結婚を希望する独身の方を対象に、会員登録制による男女の出会いと結婚を支援しています。

より多くの出会いの機会を創出するため、女性を対象に、入会登録料(通常1,000円又は22,000円)の無料キャンペーンを実施しています。詳しくは、センターホームページをご覧ください。

対象期間／1月31日(金)まで

対象者／上記期間中、センターに入会登録する女性  
申込み・問合せ／いばらき出会いサポートセンター  
☎(224) 8888



ホームページ

## 第71回文化財防火デー「願入寺」

文化財防火デーは、昭和24年の1月26日に奈良県斑鳩町の法隆寺の金堂壁画が焼損したのをきっかけとして制定されました。

大洗町でも、文化財を所有する社寺などを会場として、毎年防火訓練を実施しており、今年も左記の内容で実施します。

当日は訓練のためのサイレンが鳴りますので、火災と間違えないようご注意ください。

日時／1月24日(金) 10時～  
会場／願入寺  
問合せ／  
生涯学習課  
☎(267) 02300  
消防本部 火災警防課  
(内線381)

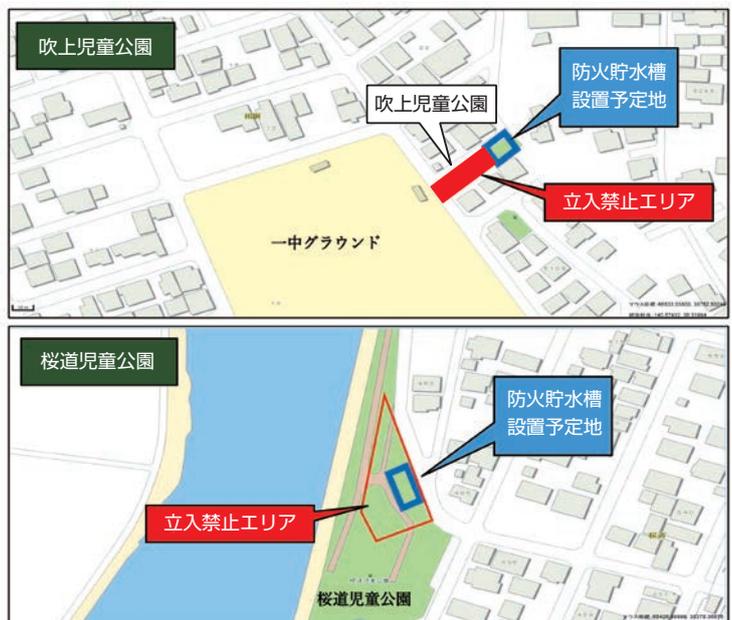
# 耐震性防火貯水槽設置工事のお知らせ

消防水利施設整備事業の一環として、吹上児童公園及び桜道児童公園に耐震性防火貯水槽(水量40t)を設置します。

設置工事は、12月中旬から令和7年2月下旬までの期間を予定しています。

安全等を考慮し、工事期間中は公園の一部を立入禁止とさせていただきます。周辺住民の皆さんには、ご迷惑とご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

問合せ／消防本部 火災警防課 ☎266-1119



## ～となりのまちから～

### ■第129回水戸の梅まつり（水戸市）

期 間／2月11日（火・祝）～3月20日（木・祝）

場 所／偕楽園および弘道館

※入園料、入館料が必要です。

内 容／梅の鑑賞（偕楽園：約100品種3,000本、弘道館：約60品種800本）、各種イベントの開催

問合せ／水戸市 観光課 ☎224-1111

### ■那珂市市制施行20周年 静峰ふるさと公園雪まつり（那珂市）

期 間／2月1日（土）～2日（日）

10：00～15：00

場 所／静峰ふるさと公園

内 容／かまぐら展示、雪の滑り台、特産品の販売、甘酒の無料配布 等

問合せ／那珂市 商工観光課 ☎298-1111

### ■那珂のひなまつり（那珂市）

期 間／2月1日（土）～3月2日（日）

9：00～16：30（入館受付16：00まで）

場 所／那珂市歴史民俗資料館 ※月曜休館  
那珂市曲がり屋

内 容／段飾り雛の雛人形や手作りつるし雛の展示、物品販売 等

問合せ／那珂市歴史民俗資料館 ☎297-0080

飲食関係の創業に興味がある方、創業を目指している方、創業して間もない方等、どなたでも参加できます。創業のための心構えや基礎知識を楽しく学びましょう。

日時／2月17日（月）  
13時30分～16時30分  
場所／水戸市民会館  
（水戸市泉町1-7-1）  
定員／20名程度  
内容／講演、交流会  
参加費／無料

「参加者募集」創業セミナー  
「飲食店創業で知りたいこと・知っておきたいこと」



詳細はこちら

申込み・問合せ／茨城県信用保証協会 創業支援課  
（224）7865  
FAX（224）7827

## 茨城県警察からのお知らせ

うるさい！爆音バイク  
見たり聞いたら、すぐ通報110番！

逃がすな！不正改造は犯罪！  
迷惑な爆音バイクを見たり、聞いたら  
迷わず通報

## 全国瞬時警報システム（Jアラート） 全国一斉情報伝達試験のお知らせ

国（内閣官房・消防庁）による、全国瞬時警報システム（Jアラート）の全国一斉情報伝達試験を下記のとおり行います。

これにより、町内一斉に防災行政無線および戸別受信機から試験放送が流れますので、ご迷惑をおかけしますが、ご理解ご協力をお願いします。

### ○試験日時

2月12日（水曜日）

11：00頃

※状況により放送を中止する場合があります。

### ○放送内容

- ・＜チャイム音＞
- ・「これは、Jアラートのテストです。」×3回
- ・「こちらは大洗町役場です。」
- ・＜チャイム音＞

### ○全国瞬時警報システム（Jアラート）の概要

弾道ミサイル情報、津波情報、緊急地震速報等、対処に時間的余裕のない事態に関する情報を、人工衛星を用いて国（内閣官房・気象庁から消防庁を経由）から送信します。受信した町の防災行政無線が自動起動することにより、国から緊急情報を町民に瞬時に伝達するシステムです。

問合せ／生活環境課（内線241）

# 公民館講座参加者募集

## ☆やさしい歴史講座

大洗町の歴史について座学で学んだ後、町内を歩く歴史講座です。この機会に大洗町の街並みや大洗磯前神社の興りについて、歴史に触れてみましょう。

日時／2月16日(日) 9:30~12:00  
会場／トヨペット スマイルホール 大洗(中央公民館) 視聴覚室・町歩き  
講師／蓼沼 香未由(生涯学習課文化財係長)  
定員／15名  
受講料／無料  
その他／健脚向き

## ☆スペイン料理教室

スペイン風のじゃがいもオムレツ、トルティージャを作ります。地方によって入れる材料も変わりますが、トルティージャはスペイン全国で人気な家庭料理で、食べやすくおいしいディッシュです!調理終了後は、楽しく話をしながらいただきます♪

日時／2月22日(土) 10:00~12:00  
会場／トヨペット スマイルホール 大洗(中央公民館) 調理実習室  
講師／ウーリ・ドミンゲス ラウラ  
(大洗町国際交流員)  
定員／16名  
受講料／無料(材料費等は1,000円程度かかります。)



### 上記2講座の申込み方法

申込期間／1月20日(月)~1月23日(木)

(受付時間:来館の場合は9:00~17:00)

申込方法／メール・FAX・来館のいずれかの方法でお申込みください。(メールでお申込みの方は、お申込み翌日までに受付完了の返信メールが届かない場合、生涯学習課までお問合せください。)  
お申込みの際には、①講座名②郵便番号③住所④氏名(ふりがな)⑤電話番号(携帯)をお知らせください。

※定員を超えた場合は抽選となりますが、抽選日等は改めてご連絡します。

受講資格／大洗町に居住、又は勤務している方

申込先／生涯学習課(トヨペット スマイルホール 大洗(中央公民館) 2階)

☐syougai@town.oarai.lg.jp FAX 267-1051

問合せ／生涯学習課 社会教育係 ☎267-0230

## 大洗町教育委員会 映画上映会 「ぼけますから、よろしくお願いします。」



日時／2月15日(土)

午前の部 上映 10:30~12:30 (開場 10:00)

午後の部 上映 14:00~16:00 (開場 13:30)

会場／トヨペット スマイルホール 大洗  
(町民会館大ホール)

料金／前売券1,100円 当日券1,400円

※本紙または映画上映会のチラシを持参の方は  
一般当日券を1,200円に割引します。

※小中学生・高校生の当日券は800円となります。

共催／大洗町教育委員会 生涯学習課  
有限会社 茨城映画センター

問合せ／生涯学習課 文化振興係

☎266-2442

# イベント



**幕末と明治の博物館  
令和6年度第4回館長講座  
「岩城相馬道の道しるべと  
石碑」参加者募集!**

「広重が描いた東海道五十三次」展を機に、前回は水戸道中の稻吉宿・長岡宿を巡りました。今回は、水戸から陸奥国の玄関口「勿来」までご案内します。明治5年4月に東京から岩沼までが「陸前浜街道」と呼ばれるまで、水戸から北への道は「岩城道」「相馬道」あるいは「岩城相馬道」と呼ばれました。水戸道中には見られない道しるべと石碑などを紹介します。

**日時**／2月22日(土)  
10時30分～11時30分  
**講師**／小野寺淳館長  
**場所**／幕末と明治の博物館  
映像ホール  
**参加費**／400円  
**定員**／50名 ※事前申込制  
**申込受付**／1月9日(木)～  
**申込み・問合せ**／幕末と明治の博物館

☎(2667)2276

# 相談

## 人権相談

**日時**／1月23日(木)  
10時～15時

**場所**／役場3階会議室  
**相談員**／人権擁護委員  
**問合せ**／秘書広報課

(内線218)

## こころと体の健康相談

**日時**／2月7日(金)  
13時30分～15時30分(要予約)  
**場所**／ゆっくら健康館1階健康増進課

**内容**／心身の健康に関すること、検診結果等  
(保健師、管理栄養士が対応)  
**申込み・問合せ**／健康増進課

☎(266)1010

## 育児相談

**日時**／2月3日(月)  
9時30分～11時(予約不要)  
**場所**／ゆっくら健康館1階こども課

**内容**／身体計測、栄養・育児・母乳育児等の相談  
(助産師、保健師、管理栄養士が対応)  
**持物**／母子手帳、バスタオル  
**問合せ**／こども課

☎(212)7560

## 心配ごと無料弁護士相談

**日時**／2月7日(金)  
13時30分～15時30分  
☆在弁護士・要予約  
**場所**／ゆっくら健康館2階健康教育室  
**申込み**／社会福祉協議会

☎(266)3021

## 行政書士無料相談

**日時**／2月18日(火)  
13時～16時  
**場所**／役場3階会議室  
**相談員**／茨城県行政書士会  
水戸支部会員

**内容**／相続・遺言・許認可  
**問合せ**／茨城県行政書士会  
水戸支部長(行政書士久保朋央事務所)

☎(303)5812

## トヨペットスマイルホール 大洗(中央公民館)図書室

**貸出時間**／9時30分～18時  
**休室日**／毎週月曜日  
**図書紹介**／「五葉のまつり」今村翔吾著、「なぜ働いていると本が読めなくなるのか」三宅香帆著、「もっじきたべらるぼく」はせがわゆうじ作  
**問合せ**／生涯学習課

☎(2667)0230

# 運動教室参加者募集

<b>プログラム名</b>	<b>骨盤スリム教室</b>	
<b>開催内容</b>	初心者向けで、シェイプアップや姿勢改善に効果的なストレッチ運動です。	
<b>開催日</b>	<b>木曜日 3回コース 2/20(木)、2/27(木)、3/6(木)</b>	
<b>開催時間</b>	10:00～11:30	
<b>開催場所</b>	ゆっくら健康館1階 集団検診室	「元氣アツアツ!!いばらき」のアツからいばらきヘルスケアポイント30ポイントもらえるよ!
<b>持ち物</b>	動きやすい服装・タオル(運動時使用します)・飲料水・ヨガマット(ある方のみ)	
<b>対象者</b>	30歳以上で運動制限がない町民の方	
<b>申込期間</b>	1/29(水) 8:30～1/31(金) 17:15	
<b>申込方法</b>	電話・窓口・いばらき電子申請届出サービス (骨盤スリム教室)	Web申込みの方はこちらから
<b>定員</b>	20名程度 ※定員を超えた場合は <b>抽選</b> となります。 抽選日時 2/3(月) 11:00～ 抽選の結果は通知でお知らせします。 ※特定保健指導対象者等を優先に個別案内させていただく場合がありますので、予めご了承ください。	
<b>問合せ・申込先</b>	健康増進課 ☎266-1010 (平日8:30～17:15)	



## 結果報告

# 令和6年度涸沼水質浄化ポスター・第18回ひぬまフォトコンテスト

11月17日（日）、いこいの村涸沼においてクリーンアップひぬまネットワーク及び茨城県主催の「第24回ひぬま環境フォーラム」が開催されました。

フォーラムにおいて、涸沼水質浄化ポスター（応募総数731点）、ひぬまフォトコンテスト（応募総数75点）の表彰式が執り行われ、大洗町から次の方々が入選しました。

## 令和6年度 涸沼水質浄化ポスター

小学校低学年の部

優秀賞

▶木戸場 理音さん（南小1年）



## 第18回 ひぬまフォトコンテスト

ニコン賞

▶深作 正一さん「雉もいるよ」



優秀賞

▶金沢 清治さん「波光に乗って」



## 成人した途端、消費者トラブルが急増します

大人になると未成年者のような保護はありません。

社会的経験の少ない若者は、消費者トラブルにおちいりやすく狙われています。

注意すべきルールをしっかりと身につけて、契約や取引による被害やトラブルにあわないようにしましょう。

### 身を守る7つのルール

- 1) 知らない時は、はっきりことわる
- 2) 「うまい話」は、まず疑ってみる
- 3) 契約は、口約束でも成立する
- 4) 契約前にしっかり確認する
- 5) 個人情報、簡単に明かさない
- 6) 街頭セールスやスカウトについていけない
- 7) 契約・購入する前に、家族や知人に相談する

相談／問合せ

○消費者ホットライン

全国共通電話番号「188」

（最寄りの消費生活相談窓口）

○警察総合相談 #9110

○大洗町消費生活センター

（生活環境課内 内線245）



「だまされた」「あやしいな」と思ったら、一人で悩まず、すぐに消費生活センターまたは警察に相談しましょう。

# 令和6年(1月~12月)叙勲受章者

受賞おめでとうございます

大洗町からは次の2名が受賞の栄に浴しました。

叙勲とは、ある分野において、立派な行い、功績があった人を国が表彰するものです。

## 高齢者叙勲

地方自治功労 旭日単光章 小松崎 カー太郎さん

## 第42回危険業務従事者叙勲

警察功労 瑞宝単光章 戸塚 政治さん



旭日単光章



瑞宝単光章

### 【叙勲の受賞対象】

- 旭日章 (きよくじつしょう)  
国家または公共に対し功労のある方で、功績の内容に着目し、顕著な功績を挙げた方
- 瑞宝章 (ずいほうしょう)  
国家または公共に対し功労のある方で、公務等に長年にわたり従事し、成績を挙げた方

※本記事は、内閣府ホームページにて公表のあった方を掲載しています。

問合せ/秘書広報課 (内線212)

## 地域おこし協力隊 活動報告 vol.68



大洗町  
地域おこし協力隊員  
萬里小路 忠昭

今年度の秋シーズンは、大洗町で初めて「二拠点居住」の2泊3日体験ツアーを開催しました。トータルで28組の方々の応募があり、ヒアリング面談を経て最終的に2組の都内在住の家族に参加していただきました。

参加してみての感想としては、「暮らす視点だとこれまで知っている大洗とは違う顔が見えた」「スーパーで地元産の魚や野菜を買う体験ができた」「子どもに大洗の自然を感じてもらうことができた」など、都内在住では体感できない大洗ならではの暮らしを体験していただきました。

その他、今回応募いただいた方々は「以前仕事で茨城に住んでいて将来的に住みたい」「海のあるまちでスローライフを送りたい」「町の人との交流や繋がりを求めている」「地震などの災害のリスクヘッジのために二拠点居住を考えている」など、いろいろな動機から応募いただきました。

日常では得られない発見や刺激があるのが、大洗町で二拠点居住する魅力であると思えました。残り3か月となりました協力隊活動も「二拠点居住」を軸に、次年度以降につなげられるよう尽力していきます。



二拠点居住体験ツアーの  
開催レポート



二拠点居住体験ツアー参加者の様子



### 役場窓口時間延長のお知らせ ＜1月中旬～2月上旬＞

次の日程で住民課(証明書発行のみ)・税務課・会計課の業務時間を午後6時30分まで延長しています。どうぞご利用ください。

- ◆1月15日(水) ◆1月22日(水)
- ◆1月29日(水) ◆2月5日(水)

### 町の人口と世帯

(11月末現在)

人口	15,464人 (-39)
男	7,665人 (-9)
女	7,799人 (-30)
世帯数	7,702世帯 (-16)

(前月比)  
※住民基本台帳

### 今月の

納期

- 町・県民税(第4期)
- 国民健康保険税(第7期)
- 介護保険料(第7期)
- 後期高齢者医療保険料(第7期)

納期は1月31日(金)までです。

# NPO 法人 大洗海の大学

## 平日限定フランチ登場！冬にあえてお外でデイキャンプ！ 焚き火で楽しく火に親しみませんか？ & 昨年の活動報告地曳網編

新年明けましておめでとうございます。本年もよろしくお願いたします。本年も様々な活動を行う予定です！気になる体験がございましたら是非ともご参加下さい。まずは2つのキャンプ場で始まった平日限定イベントについて！今時期は寒いのでアウトドアはちょっと...と思うそんな時こそ焚き火の出番！今だと平日限定でご利用者1組に薪1束プレゼントもやっていてタイミングもよし！1泊だと大変な気がしますが日帰りから始めるアウトドア体験お試しませんか？



←サンビーチ  
キャンプ場プラン

大洗キャンプ場プラン→



お次は先月に引き続き 2024 年度の水辺の活動報告（地曳網）を！海の活動は、自称雨男な方も関わるので（笑）天候が悩みの種ですが、今年はばっちり晴れ渡り地曳網日和となりました！最近地曳網の機会もないとあってか、集合時間前から沢山の方々が受付待ち。待ち時間中は海ゴミ問題に楽しみつつ関わるきっかけ作りで、大洗で拾った海ゴミのマイクロプラスチック等を使うキーホルダー作り！そして時間となり水際へ。漁師さんの音頭で網の曳き上げスタート！カモメが察知して沢山群がってきます！徐々に曳き上がってきていよいよ魚の掛かる袋の部分が現れます！触りたくてうずうずしている子どもたちを制すのに苦労しつつ（笑）、ついに海の生き物とご対面！残念ながら大漁とはいかず...でもヒラメや、エイ、サメ、カニなどが入って子どもたちは大興奮！最後はじゃんけんで魚分け！1等賞は子ども1人では持てない位、大きな大きなスズキ！大き過ぎるので漁師さんの助言通りお店で捌いてもらい堪能したそう！良い思い出となったようでよかった！



### ＝体験教室のご案内＝

☆団体教室、クラフト教室 カリキュラムの再開日程、ご参加、その他お問合せは大洗海の大学ホームページをご覧ください。  
NPO法人大洗海の大学 TEL 266-3322 FAX 267-5417  
E-mail umi@anco-oarai.org URL http://anco-oarai.org

## 夢town大洗スポーツクラブからのお知らせ

### ●第58回町民ゴルフ大会

12月3日（火）に大洗ゴルフ倶楽部にて第58回町民ゴルフ大会を開催しました。この日は、冷え込みが辛かった1日になりましたが、大洗町スポーツ協会ゴルフ部の部員の協力もあり、無事に終了することが出来ました。

#### 一般の部

優勝：関 努さん 準優勝：佐藤 善英さん 3位：飯笹 洋治さん

#### シニアの部

優勝：飯笹 洋治さん 準優勝：額賀 睦夫さん 3位：関根 俊勝さん

#### レディースの部

優勝：長友 玲奈さん 準優勝：白鳥 ゆかりさん 3位：宮竹 幸子さん

### ●第1回大洗T・T・C卓球大会

11月24日（日）にトヨペット エンジョイパーク 大洗にて第1回大洗T・T・C卓球大会が開催されました。

108名が参加し、中学生男子、一般男子の部、中学生女子、一般女子の部に分かれ、熱戦が繰り広げられました。



夢タウン大洗スポーツクラブ事務局  
大洗町成田町1626  
TEL:267-1515 (鴨川・淡河)  
受付時間 火曜日～土曜日 午前9時～午後5時



デジタル大臣・衆議院議員

平 将 明

昭和42年 東京都生まれ  
平成8年 大田青果市場仲卸会社(家業) 三代目社長  
平成15年 東京青年会議所理事長  
平成17年 第44回衆議院議員総選挙において東京4区で初当選  
(以来連続当選6期)  
経済産業大臣政務官、内閣府副大臣、衆議院環境委員会委員長  
衆議院原子力問題調査特別委員会委員長などを歴任  
令和6年11月 デジタル大臣、デジタル行政改革担当大臣、  
行政改革担当大臣、国家公務員制度担当大臣、内閣府特命担当  
大臣(規制改革)、サイバー安全保障担当大臣(第二次石破内閣)

新年明けましておめでとございませう。デジタル大臣の平将明です。

私は大洗町や茨城県出身ではありませんが、國井豊町長には以前から大変お世話になっております。

私は何度となく大洗町を訪れていますが、大洗町は、美しい自然と最先端の研究が調和された町に感じます。

日本有数のゴルフコース「大洗カントリークラブ」があります。私もラウンドしたことがあります。海沿いで風の影響が大きく、とても難しかったことを記憶しています。何よりも、緑豊かな林に囲まれた美しいコースは、とても美しく魅了されました。

原子力研究開発機構の研究所もあります。高速実験炉「常陽」や高温ガス炉「HTTR」など、エネルギー自給率が世界に比べて圧倒的に低い日本において(2023年度で15.2%)、それを解決するためのきわめて貴重な研究開発が大洗町で行われています。政府として、今後も後押ししてまいります。

デジタル大臣としては、去年の12月から本格的にはじまった「マイナンバー保険証」

など、皆さんの生活に深く関係する仕事をしています。

皆さんの中には、「前の保険証のほうがよかった」、「パスワードなんて覚えていられない」と感じる方もいるかもしれません。しかし、一度使っていたら覚えられないものではないか、と思う方も多いのではないのでしょうか。

機械が故障したり、病院の窓口の方が手間取ることもあると思います。それでもなぜ、国がマイナンバー保険証を進めているのか。それは、デジタル化を今からやっつけていかなければ、今後、大洗町も含め、日本全国で深刻化する人手不足に対応することができなくなってしまうからです。病院の窓口の方の事務作業、様々な計算。これらを担う人手はますます減っていき、医療費の精算をひとたび滞らせてしまうと、それは雪だるま式に増えていき、あつという間に事務が破綻してしまいます。そうならないためにも、できることからデジタル化を進めて事務作業の効率化をしなければ

ばならないと思っています。

マイナ保険証には、多くの良い面があります。例えば、マイナ保険証であれば、自分の通院や薬の投与の履歴を医師に共有することができ、多くの薬を飲んでいく方に、万が一、飲み合わせの悪い薬が新たに出されそうになったときには、システム上で警告が出ます。従来は、データ連携ができないので、紙のお薬手帳に毎回シールを貼ることで、別の病院で出された薬を把握してきましたが、それでは正確に漏らさずチェックすることは難しい状況でした。

その他にも、デジタル庁は「行かない役所、書かない窓口」を目指しています。皆さんがこれまで役所の窓口に行かなければならなかった住民票の発行など様々な手続きを、マイナンバーカードやスマートフォンがあればコンビニでもできるようになっていますし、スマホのやり方がよくわからない、という方はこれまで通り役場には来ていただきませんが、何度も申請書を書いてもらうのではなく、マイナンバーカードと、あとは口頭で話してもらうだけで申請書の作成ができるようになっています。

皆さんの生活の最も近くで活動する町役場や病院・薬局のすぐ後ろで、デジタル庁が、今日も、デジタル化による人にやさしい社会を目指していきます。今後ともどうぞよろしく願っています。

「コントロ」から見たおおあらいでは、各界でご活躍の方々から大洗についてのご寄稿をいただきます。

# 外国クルーズ客船「レガッタ」に乗船されたお客様から お礼のメッセージをいただきました!



10月27日(日)、大洗港に1年ぶり2回目となる外国クルーズ客船「レガッタ」が入港しました。当日は歓迎イベントとして、入港時の大洗荒磯太鼓保存会による演奏や日本文化体験ブース(書道・着付け)・飲食・物販ブースの出店、大洗高校「BLUE-HAWKS」によるお見送り演奏などが行われ、町内の小中学生(23名)が英語ボランティアとして活動しました。「大洗のおもてなし」に対し、お礼のメッセージをいただきましたので、ご紹介します。

## ドイツ在住の乗船客からの直筆の手紙

To: Oarai Miwami Junior High School  
My husband and I want to thank all of you so much for that warm welcoming. That was so nice, we will always remember. Now we want to tell you where we live. We live in Zuresel in Bavaria in the Bavarian forests. Google it! Our family lives with 4 generations in a very big house. We love travelling and it's our first time in Japan, but not our last. All Japanese people are so friendly!!!

学生ボランティアの皆さんへ

私も夫も、温かい歓迎をしてくれた皆さんに心から感謝しています。とても感動的でした。一生忘れません!

(中略)

旅行が大好きで、日本に来るのは初めてですが、きっとまた来ます。日本人はみんな、とてもフレンドリーですね!!  
皆様のご多幸を祈って P & G より

## アメリカ在住の乗船客からのメール

Thank You Oarai city and High School

I just came home from a cruise on Oceania Regatta and was looking at a little bookmark given to me at the oarai port, made by a young person as a gift. On our arrival to Oarai we were greeted incredibly warmly with drummers and dancers and wonderful warm people. We felt undeserving, but even more so when our ship left the port and we were sent off with an amazing show and tribute from your high school band. It brought me to tears then and even still now when I look at this little bookmark. Your warmth your kindness and you're amazing welcome was truly outstanding, and I wanted to find a way to thank you. You truly were the highlight of my visit to Japan and I will forever remember. Thank you so much!

From: Yvette Stribling, California USA

大洗町と学生たちへありがとう

オーシャニア・レガッタのクルーズから家に帰ってきたばかりですが、大洗港で若い学生がプレゼントしてくれた小さなしおりを見ていました。

大洗についたときに私たちを迎えてくれたのは、太鼓演奏やダンサーによる、これまでにないぐらい心温まる歓迎でした。

さらに、船が出航する時には、大洗高校による心のこもった素敵なマーチング演奏に、自分にはもったいないお見送りだと感じました。

あの時もそうでしたが、小さなしおりを見るたびに、涙が出てきます。

皆さんの温かさ、優しさ、そして素晴らしい歓迎は、本当に見事なおもてなしでした。

日本旅行の中で、大洗での思い出が最も心に残っており、一生忘れません。

本当にありがとうございました!

Yvette Stribling より



本イベントは、一般社団法人ウォーターフロント協会の助成金を一部活用して実施しました。

※ウォーターフロント協会は、「魅力あるみなとづくり」や「豊かなウォーターフロント形成」を目的に様々な助成事業を行っており、大洗町も会員になっています。

## 第 78 回三浜駅伝競走大会

12月1日(日)、大洗町・ひたちなか市において、第78回三浜駅伝競走大会が晴天のもと開催されました。今大会は、区間数や区間距離の見直しによる大幅なコース変更がありましたが、県内外から146チームの参加により行われました。選手たちは日頃の練習の成果を存分に発揮し、仲間たちと想いのこもったタスキを繋ぎました。

大洗町からは、中学、一般合わせて7チームが参加し、沿道の声援を受けながら最後まで力強く走り抜きました。

### 町内チームの結果

#### 【中学男子の部】

- 第16位 南中 Shake
- 第25位 南中 Sasuke
- 第30位 南中 JTB
- オープン参加 第一中 駅伝部

#### 【中学女子の部】

- 第21位 南中 Orange

#### 【一般男子の部】

- 第28位 Team Oarai
- 第32位 サンビーチ AC



南中 Orange



南中 Shake



一中駅伝部

## 第 41 回東海村長杯空手道大会で活躍！

11月24日(日)、第41回東海村長杯空手道大会が東海村総合体育館にて開催されました。

5年生の部において、山戸瑛太くん(大洗小)が形の部で優勝、組手の部で3位、鯉淵陽莉さん(大洗小)が形と組手の部で3位、6年生の部において、ラウス・ケーヴィンくん(大洗小)が組手の部で3位、という輝かしい成績を収めました。

これからも応援よろしくをお願いします！



## 第 39 回大洗町近郊少年柔道大会がトヨペット エンジョイパーク 大洗にて開催！



11月10日(日)、第39回大洗町近郊少年柔道大会がトヨペット エンジョイパーク大洗にて開催されました。大洗町近郊の小中学生、34団体の児童生徒が日頃鍛えた技を競い合い盛り上がりを見せる中、大洗町の子ども達3名が見事、入賞を果たしました。

### 【入賞者】

- 小学3年男子の部 第3位 鴨川 蓮 (大洗少年柔道)
- 中学1年女子の部 第3位 小野瀬 紗英 (大洗南中)
- 中学2年女子の部 第3位 米川 美優 (大洗南中)

医療機関の皆様へ感謝を込めて

— 新型コロナウイルス対応への貢献に感謝状を贈呈 —

令和5年5月より新型コロナウイルス感染症が感染症法上「5類感染症」に変更され、令和6年10月からはコロナワクチンが季節性インフルエンザワクチンと同様に、医療機関で接種を受けられる体制が整いました。

これに伴い、町では、これまでのコロナ対応で地域医療を支え、町民の健康と安全を守っていただいた医療機関の皆様へ感謝の気持ちを込めて、9月30日付で感謝状をお贈りしました。

この感謝状には、感染拡大の最中、診療やワクチン接種に尽力していただいたことへの深い感謝の意が込められています。特に、医療現場での大きな負担や課題がある中でも、地域のためにご協力いただいたことは、町民一同にとって非常に心強いものでした。

町では、引き続き医療機関と連携し、誰もが安心して医療を受けられる環境づくりを進めてまいります。



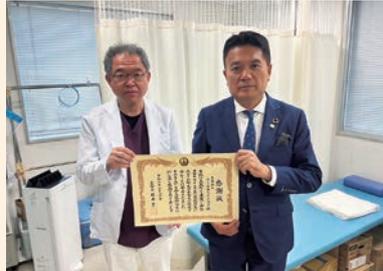
あいざわクリニック



海岸病院 コアクリニック



さかた医院



さくらみちクリニック



清水医院

関東交通安全協会連合会 優良運転者として表彰！

水戸地区交通安全協会大洗支部の小林仙壽さんが地域の交通安全対策への積極的な取組や、永年の無事故無違反の継続、交通事故防止への多大なる貢献により、水戸地区交通安全功労者・優良運転者表彰式において、「関東交通安全協会連合会の優良運転者」として表彰されました。また、下記の方々が「交通安全功労者」として表彰されました。

皆さんのこれまでの交通安全の取り組みについて、厚くお礼申し上げます。



左から）水戸地区交通安全協会 田山会長、小林仙壽さん、水戸警察署 小森署長

関東交通安全協会  
連合会優良運転者  
選考の基準

- ・ 緑十字銅章を受けてから3年以上
- ・ 無事故・無違反 10年以上
- ・ 隊員としての活動期間が15年以上

(敬称略)

茨城県表彰 交通安全功労者	田山 義博	水戸地区表彰 交通安全功労者	宮本 善治
	小松崎 勉		大川 博世
	武石 洋次		深作 晃江
			櫻井 典代
			額賀 美由紀

## 漁業の振興に敬意！受賞報告

12月10日（火）に大洗町漁業協同組合の皆さんから受賞報告をいただきました。茨城沿海地区漁業協同組合連合会代表理事会会長並びに大洗町漁業協同組合代表理事組合長である飛田正美さん、同副組合長理事の飯田晃司さんは、多年にわたり、漁業者の経営安定と地域経済の発展、漁業の振興に尽力し顕著な功績が認められ表彰されました。おめでとうございます。



飯田 晃司さん  
全国漁協系統功労者表彰  
【漁業振興】

飛田 正美さん  
茨城県表彰【産業の振興】

上山 猛さん  
全国豊かな海づくり大会表彰  
【資源管理型漁業部門】

## 火災予防ポスターコンクール表彰式

大洗町女性防火防災委員会では、一般家庭における火災予防思想の普及啓発を図ることを目的として、町内小学校6年生を対象に火災予防ポスターの作品を募集したところ、18点の推薦作品が寄せられました。大洗町消防本部において審査を行い、最優秀賞1点と優秀賞3点が選考され、11月8日（金）、最優秀賞と優秀賞を受賞された4名に大洗町女性防火防災委員会会長から賞状、副会長から記念品が授与されました。



なお、最優秀賞を受賞した作品は、茨城県幼少年女性防火・防災委員会主催の第42回火災予防ポスターコンクールに推薦します。

最優秀賞	大洗南小学校	田山 楓季	さん
優秀賞	大洗南小学校	大久保 佑真	さん
優秀賞	大洗小学校	鴨川 翼	さん
優秀賞	大洗小学校	江橋 應	さん

左から 田山 楓季さん・大久保 佑真さん・鴨川 翼さん・江橋 應さん

## 令和6年度 大洗町消防団秋季訓練

11月24日（日）、トヨペット スマイルホール 大洗において大洗町消防団秋季訓練として救命講習会を実施しました。

75名が参加し、AEDを使用した基礎救命講習及び119番通報要領を聴講しました。今後も様々な訓練を重ね町民の皆さんの安心・安全を守っていきます。

大洗町では消防団員として活動をしていただける18歳以上で町内在住または、町内にお勤めの男性を随時募集しています。

問合せ／大洗町消防本部 消防総務課 ☎ 266-1119



## 在宅医療・介護連携推進事業学習会を開催

11月23日(土)、トヨペット スマイルホール 大洗 大会議室において、『映画「エンディングノート」上映会』・『葬儀なんでも見学会』を開催しました。

会場には多数の方が集い、「エンディングノートを活用していきたい」「棺に入れる機会はなかなかないので貴重な経験だった」等の声が聞かれました。

後悔しないよう自分らしく最期まで“生ききる”ためには、自分の考えを周囲の人に伝えておくことが大切です。

福祉課ではエンディングノートを配布していますのでご活用ください。

問合せ／福祉課 介護保険係

☎ 267-5145



## シルバーリハビリ体操3級指導士が誕生！

シルバーリハビリ体操は、道具を使わずに「いつでも、どこでも、ひとりでも」できる体操で介護予防効果があり、町内では、「ふれあい教室」として全8カ所でシルバーリハビリ体操教室が行われています。

去る10月、全5日間の講習会を茨城町と共催し、町内からは新たに1名の3級指導士が誕生しました。

次回の指導士養成講習会は来年度になりますが、体操教室への参加者は随時募集していますので、ご自身の健康維持のため、ぜひご参加ください。

問合せ／福祉課 高齢者支援係 ☎ 267-5145



受講生と講師の皆さん

## 「65歳からの口腔ケア」講座を開催

11月14日(木)、トヨペット スマイルホール 大洗において、「65歳からの口腔ケア」の講座を開催しました。加部東歯科医院長の加部東正雄先生より、子どもの歯の成長から、成人の約80%はかかると言われている歯周病の原因、予防などについても分かりやすく説明していただきました。参加された方からは、「わかりやすかった」「もっと早く知りたかった」などの声が聞かれました。特に歯の模型を使った歯のみがき方では、みがき残しのない歯みがきの手順を教えてください、会場内には感嘆の声があがりました。



## 原子力災害に備えた広域避難計画の説明会を開催



令和6年10月に策定した「東海第二原子力発電所の原子力災害に備えた広域避難計画」の説明会を、12月3日(火)から5日(木)にかけて、トヨペット スマイルホール 大洗、南小・中学校体育館において開催しました。

原子力災害が発生した際の対応方法や、屋内退避、避難の流れ、避難先等について説明をした後に、ご参加の皆さんと意見交換を行いました。

万が一の災害に備えて本計画がしっかりと機能するよう、職員の体制づくりや国・県との連携強化に努めてまいります。

## 人権擁護委員による人権教室を開催

12月2日(月)、4日(水)、5日(木)、9日(月)に、町内の小学5年生、中学1年生を対象に人権擁護委員による人権教室を開催しました。

小学校ではDVD「リスペクト・アザース」を視聴して、お互いに認め合い相手を尊重するために大切なことを考え、中学校では人権クイズを通して各自で人権標語を考え、出来上がった標語をグループでまとめ、班ごとに発表を行い人権についての理解を深めました。



## 健康講座を開催

水戸医療センターの出前講座として「手がしびれる、動かない、呂律がまわらない・・・病院へ急げ！」をテーマに12月4日(水) ゆっくり健康館において開催しました。

まず、水戸医療センター脳神経外科医師より脳梗塞・脳出血・くも膜下出血とはどんな病気なのか、異変に気づいたら早期受診が大切であること等についてお話いただき、初期の症状を見逃さないポイントを学ぶことができました。また、理学療法士と一緒に座ってできる運動を行ったことで、運動の必要性を再認識でき、普段運動習慣がなかったが今後に役立てていきたいといった声が聞かれました。

「いつでも 健康づくり チャレンジ 大洗」をスローガンに健康寿命延伸のため、できることからやってみましょう！



水戸医療センター  
脳神経外科医師



水戸医療センター 理学療法士

## 友好都市富士川町からバスツアーのお客様がご来町されました

11月20日(水)に友好都市の富士川町主催で富士川町町民バスツアーが開催され、参加者の皆さんにご来町いただきました！

ツアーにはなんと35名もの富士川町の皆さんにご参加いただき、大洗漁港や神磯の鳥居、アクアワールド茨城県大洗水族館など、大洗を代表するスポットをめぐりました。また、大洗の冬の味覚あんこう鍋もご堪能いただくなど、大洗の魅力を体感していただく貴重な機会となりました。



## 大洗国際ジュニア車いすテニストーナメント 2024

11月2日(土)～4日(月)の3日間にわたり、大洗町ビーチテニスクラブにて「大洗国際ジュニア車いすテニストーナメント2024」が開催されました。大洗町で初めて開催された、ITF(国際テニス連盟)ランキングポイント対象となる車いすテニスの国際大会です。大会には、全国各地から8名の選手が参加し優勝を目指して激闘を繰り広げた結果、河田凌大選手(千葉県)が栄冠に輝きました。



# アライッペのまちみせ散歩

Vol.11

大洗町観光情報センターが  
2024年リニューアル!

さりょう  
いづみ茶寮

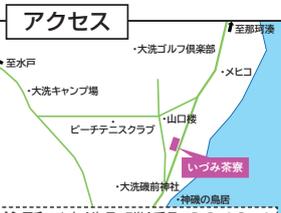


提供するお料理は、大洗・茨城の食材を使い創業80年の水戸の老舗「割烹 いづみ」の料理長が監修した和のエッセンスを組み込んだ創作レストラン。

和テイストでおしゃれなスイーツもご用意しています。お天气がいい日は外のテラス席で…。また2階カウンター席では素晴らしい大洗の海を眺めながらおいしいお料理やコーヒーとスイーツなどいかがですか? テイクアウトもごさいますので、温かいお飲物を持って目の前の海岸へのお散歩もおすすめです。



観光でいらしたお客様には大洗や茨城の観光スポットやイベント情報などを、地元のお客様にはローカルトークなどでホットでできる落ち着いた空間でご満足いただけるお料理をご提供できるようスタッフ一同心よりお待ちしております!!  
店長 五町さん



**アクセス**  
住所 / 大洗町磯浜町8249-4  
TEL / 229-1900  
営業 / 11:00~L.O.20:00  
定休 / 水曜日



## まちみせ散歩 掲載店舗募集!

町民の皆さんに知ってほしい!  
ぜひ足を運んでほしい!  
新しい商品あるよ! など  
情報をお寄せください



編集・問合せ / 商工観光課(内線335)

# わが家のアイドル



田山 心遥 ちゃん

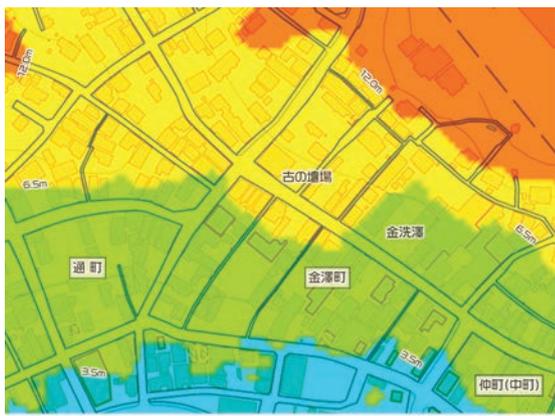
(令和5年12月25日生まれ)  
「すくすく元気に育ってね!」

## 「わが家のアイドル」載せてみませんか?

**申込方法** : 写真と必要事項を添えて直接またはメールにてお申込みください。

**必要事項** : ①お子さんのお名前、生年月日  
②保護者の方のお名前(父、母)  
③コメント(20字程度)

**問合せ** / こども課 ☎212-7560  
✉kodomo@town.oarai.lg.jp



通町・金澤町の古の壇場

(生涯学習課文化財係)

が形成され始めた中世末〜江戸時代前期の頃と考えられます。徳川光圀により元禄年間初期に大洗山中腹に大洗社が再興され、その北に壇場が移されるまでは、金澤町〜通町で八朔神事が執り行われていたようです。

5〜6.5mの高さに砂が着き、磯浜村(旧・宮田村)の街並みが形成され始めた中世末〜江戸時代前期の頃と考えられます。徳川光圀により元禄年間初期に大洗山中腹に大洗社が再興され、その北に壇場が移されるまでは、金澤町〜通町で八朔神事が執り行われていたようです。

「中世より前のいにしえは、鹿嶋神宮の祠官が来て、この儀礼(鬼板の盾と矛を用いた国内の平安を祈るもの)を行っていたが、大洗までの道中が遠くて、風雨がさまたげとなって、怠るようになってしまった。」金洗澤という地名とつながる中世までの古の壇場は、大洗磯前神社から十町ばかり(約1.1km)西に離れた、金澤町辺りにあったものと推測されます。古の壇場で行う鹿島社による八朔の儀礼の度に、大洗社より太刀一振りを納め、金洗澤という深水で清めたといわれます。この金洗澤は、江戸時代中期までには、砂で埋まり、水は洩れはててしまい、古の壇場で行った儀礼も執り行われなくなったといわれます。

前前号で特集したように、金洗澤が砂で洩れるのは、標高3.5〜6.5mの高さに砂が着き、磯浜村(旧・宮田村)の街並みが形成され始めた中世末〜江戸時代前期の頃と考えられます。徳川光圀により元禄年間初期に大洗山中腹に大洗社が再興され、その北に壇場が移されるまでは、金澤町〜通町で八朔神事が執り行われていたようです。

大洗町の歴史を見つめて 139  
中近世の道と街並み三 — 通町・金澤町編 —

# おおあらい俳壇

大洗袖ヶ浦吟社

コンビニの店内に満つおでんの香

風邪の孫ママの帰りを待つ日暮

東光台 野口美知子

堂裏の低き籬まがきや初笹子

寒々と一灯暗き道祖神

髭釜 川崎京子

山茶花の零れんばかり花盛り

日記買ひ家計簿も買ひ年用意

神山町 夏海まり

木枯や古き呼び名の八軒町

重ね着に寒いですかと問はれけり

東光台 田中勝枝

寒空に皇帝ダリア咲き残る

紅葉のトンネル潜り墓参り

北清水 関根ふみ子

神磯に高き飛沫しぶきや冬の海

手をこする朝の水仕や息白し

新町 関よし江

秋らしき秋のないまま冬に入る

巫女の掃く散りし山茶花静かなり

和銅 金沢敏江

一枚の枯葉軽る軽る風に揺れ

冬の月雲の間に間に見え隠る

東光台 安藤千恵子

木枯に逆らひつつの家路かな

冬夕焼筑波の山に沈み行く

角一 関根明子

生垣どうだんの満天星どうだんつつじ燃ゆること

照り翳る渚に遊ぶ磯千鳥

新町 岸和田和子

## ぼくとわたしのちびっ子ギャラリー かもめ保育園

(くじら組)

大洗町にある『Ume Sonare oarai』さんのご協力のもと梅シロップ作りを行いました。

梅の成長過程や旬の時期を学ぶとともに、楽しんで作ることが出来ました。

梅シロップは、家庭で楽しみ、果肉は給食先生に梅ジャムにしてもらいパンに付けて美味しく頂きました。



梅を選んでヘタを取ります



さぁ作るゾ



### 梅シロップ作り体験



2週間、毎朝梅しごとをします！



梅ジャム美味しいね♡

ふ つうに く らせる し あわせ だより

## ～認知症の人にやさしい町に～

# 「声かけ訓練(かけらっしょ)」を実施します!

### <声かけ訓練 (かけらっしょ)とは?>

認知症の方が道に迷ったり、外出先で用件を忘れてしまったりしている状況を想定し、地域住民が早期に気づき、優しく声をかけられるようにするための模擬訓練です。



### <開催日時>

2月18日(火) 13:30～

訓練当日は、福祉課及び地域包括支援センター職員と一緒に、大洗高校の生徒が認知症高齢者を演じ、困った様子をしながら右図のコースを歩きます。

どなたでもご参加いただけますので、近くにお住まいの方や見かけた方はお気軽にご参加・お声かけください。



### <コース(予定)>

- セリア 大洗シーサイドステーション店
- まいまい市場 → カワチ薬品 大洗店
- セイマヤ 大洗店 → ねもと薬局 しろくま店
- 大貫郵便局 → ENEOS 大洗本店SS
- ファミリーマート 大洗大貫店 → 大洗駅

【問合せ先】福祉課 高齢者支援係 ☎267-5111 (内線153)

健康つなごうコーナー  
お元気でね?保健師・栄養士です

意外に身近にいるかも・・・

## ヤングケアラー 知っていますか?



### ヤングケアラーって何?

“本来大人が担うと想定されている家事や家族の世話などを日常的に行っているこども・若者”のことです。中高生の約17人に1人がヤングケアラーと言われており、意外に身近にいます。

### 「ケアするのが当たり前」と思っていることも・・・

中高生のうち自分がヤングケアラーだと自覚している人は、2%程度。家族を手助けすることは「普通のこと」「我慢すること」だと思っていることが多いです。「お手伝い」との違いはその負担や責任の重さです。自分の時間を持たずに、友人関係や学校生活、進路などに影響が出てきてしまい、本来の「こどもとしての時間」が家事や家族の世話の時間になっています。

学校生活に影響が出たり、こころやからだに不調が出始めたら無理しているサインかも

### もしかして私、ヤングケアラー? まずは相談してください

困ったときは、いろいろな相談場所があるので、勇気をもって話してください。

■大洗町子ども家庭センター(ゆっくら健康館1階 子ども課内) 平日8:30～17:15

電 ☎212-7560【子ども課】

話 ☎080-8348-9383【ほっと専用回線】

LINE

大洗町子ども課<ほっと> 相談したい人は  
個別にLINE相談できます

■通っている学校や児童相談所、県の窓口などにも相談窓口があります。

