

広報

# おおあらい Vol.620

ライトアップイベント「うみまち照らす in 大洗磯前神社 2023」開催  
一隅を照らす儂く新しい情景

開催日時：8月11日▶12日

19:00～21:30

会場：大洗磯前神社

Index

- 全町民を無料でご招待！～大洗海上花火大会～ ..... P.2
- アクアワールド・大洗からのお知らせ ..... P.3
- 対象者に児童1人あたり5万円給付  
「低所得の子育て世帯に対する子育て世帯生活支援特別給付金」... P.4
- 情報クリップ ..... P.5～17
- 大洗海の大学／夢town大洗スポーツクラブ ..... P.18
- 「ソト」から見たおおあらい ..... P.19
- まちのできごと ..... P.20～21
- みんなのひろば ..... P.22～23

8

2023

令和5年



# 町民の皆さんも盛り上がりましょう! 全町民を無料でご招待!!

9/30(土)  
開催



## 大洗海上 花火大会

ふるさと納税フェスティバル

9月30日(土)、大洗サンビーチにて「大洗海上花火大会 ふるさと納税フェスティバル」を開催します。

今年の花火は過去最多の12,000発を打ち上げ、日中には昨年好評であった有名アーティストによる音楽ライブも開催します。

公式HP (<https://www.oaraihanabi.com>)

### 大洗町民無料招待 希望者募集について

#### 【大洗海上花火大会 ふるさと納税フェスティバル】

開催日時：9月30日(土) 雨天荒天時：花火のみ翌日に順延

会場：大洗サンビーチ

#### 無料招待対象者

- 大洗町内にお住まいの方(住民票が大洗町の方)
- 当日、大洗町内に住んでいることが確認できるもの(マイナンバーカード等)をご持参できる方
- 1件の応募で3名様までご応募いただけます。  
※大洗町民に限る
- 小学生以下のお子様は、保護者の同伴が必要です。

#### 応募方法

- 大洗町公式LINEをお友達登録していただき、専用の申込フォームに入力してください。



大洗町  
公式LINE

#### 応募締切

- 9月27日(水) 17:00

#### 注意事項

- ペットの同伴はできません。
- 当日の参加受付時には、写真付きの身分証明書(マイナンバーカード等)でのご本人様確認が必要となる場合があります。
- 大洗町外にお住まいの方は応募できません。
- お申込みいただいたLINEアカウントへ各種ご案内をさせていただきますので、大会当日までアカウントを変更されませんようお願いいたします。
- 今回ご招待する観覧エリアはテーブル・椅子等がございませんので、レジャーシート等をご持参ください。
- お車でのお越しはご遠慮ください。

#### ～ふるさと納税スペシャルライブ～

開催時間：開場 11:00～

音楽ライブ開演 12:30～

終演 17:00(予定)

※スペシャルライブの開催時間等は、現時点での予定となります。

最新の情報につきましては、大洗海上花火大会の公式HPよりご確認ください。

#### ～大洗海上花火大会～

花火打上げ時間：18:00～19:30(予定)

打上げ発数：約12,000発

最大号数：20号(2尺玉)

花火師：野村花火工業株式会社

(内閣総理大臣賞過去最多受賞)

#### 問合せ

商工観光課

☎267-5175

✉[kankou@town.oarai.lg.jp](mailto:kankou@town.oarai.lg.jp)



大洗海上花火大会  
公式HP

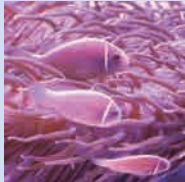
# この夏、すみっこぐらしがアクアワールド・大洗にやってくる！！



「サメの飼育種類数日本一」アクアワールド・大洗では、**7月15日(土)から10月31日(火)まで**「すみっこぐらし」のコラボレーションイベントを開催しています。すみっこたちに似た特徴を持つ海の生き物たちを紹介するスペシャルな展示やキーワードラリー、コラボフードメニュー・グッズの販売など盛りだくさんでお届けします。この夏は、すみっこの仲間や海の生き物たちと一緒に水族館を満喫しましょう！

## 海の世界の「すみっこ」 スペシャルコーナー

物陰に隠れたり、何かになりきろうとしたり…。すみっこたちに似た特徴を持つ生き物たちの展示水槽が登場します！



▲ハナヒラクマノミ



▲オニダルマオコゼ



▲アカマツカサ

## キーワードラリー

### “すみっこぐらしと海のなかまたち”



館内に暮らす“すみっこ”みたいな生き物たちの情報を見ながらラリーポイントの文字を集めてキーワードを完成させよう！ゴールではラリー限定ノベルティがゲットできます。(税込 500 円)

## とっても魅力的なコラボメニュー・グッズも要チェック♪



※画像は全てイメージです  
※全て税込です



問合せ／アクアワールド茨城県大洗水族館  
☎ 267-5151 【音声案内】  
HP <https://www.aquaworld-oarai.com/>



# 《対象者に児童1人あたり5万円給付》

## 令和5年度「低所得の子育て世帯に対する 子育て世帯生活支援特別給付金」のご案内

食費等の物価高騰の影響を特に受けている子育て世帯に対し、その実情を踏まえた生活の支援を行うため、子育て世帯生活支援特別給付金を支給します。

	ひとり親世帯分	ひとり親世帯以外分
対象者・ 手続方法	<p>①令和5年3月分の児童扶養手当受給者の方・令和5年4月分の新規児童扶養手当受給者の方 →【申請不要】 令和5年3月分、4月分の児童扶養手当を受給した口座に振り込みました。</p> <p>②公的年金等を受けていることにより、令和5年3月分の児童扶養手当の支給を受けていない方 →【申請必要】 申請方法については、住民課医療福祉係までお問合せください。</p> <p>③食費等の物価高騰の影響を受けて家計が急変するなど、収入が児童扶養手当受給者と同じ水準となっている方 →【申請必要】 申請方法については、住民課医療福祉係までお問合せください。</p> <p>※「ひとり親世帯以外分」と重複して受給することはできません。</p>	<p>①令和4年度低所得の子育て世帯に対する子育て世帯生活支援特別給付金（ひとり親世帯以外分）を大洗町で受給した方 →【申請不要】 令和4年度低所得の子育て世帯に対する子育て世帯生活支援特別給付金（ひとり親世帯以外分）を受給した口座に振り込みました。</p> <p>②平成17年4月2日（特別児童扶養手当受給対象児童は平成15年4月2日）から令和6年2月29日に生まれた児童の養育者で、以下のいずれかに該当する方。 ア. 令和5年度の住民税均等割が非課税の方 イ. 令和5年1月以降に食費等の物価高騰の影響を受けて家計が急変し、住民税非課税相当の収入となった方 →【申請必要】 申請方法については、住民課医療福祉係までお問合せください。</p> <p>※「ひとり親世帯分」と重複して受給することはできません。</p>
支給額	児童1人あたり 一律5万円	
支給時期	【申請不要】な方 5月25日（木）に支払済みです。	【申請不要】な方 5月31日（水）に支払済みです。
	【申請必要】な方 申請内容の審査、支給決定後、順次支給します。	
申請期限	令和6年2月29日（木）まで	
提出先・ 問合せ	住民課 医療福祉係（内線163）	



## 情報クリップ

INFORMATION

大洗町役場

☎267-5111

## 福祉

### 特別児童扶養手当の所得状況届の提出をお忘れなく

特別児童扶養手当は、年一回、受給資格者全員の所得状況を確認することになっております。対象者に郵送する「所得状況届」等の書類を、受付期間内に必ず提出してください。  
受付期間／8月14日(月)～9月11日(月)  
※土日祝は除きます。  
受付・問合せ／福祉課 社会福祉係 (内線152)

## 子育て・教育

### 児童扶養手当受給者のみなさんへ 現況届出を忘れず！

8月分以降の手当を支給す

るために、8月1日現在の状況及び前年の所得状況を確認します。必ず受付期間内に「現況届」を提出してください。

受付期間／8月31日(木)まで

8時30分～17時15分

※土日祝を除きます。

※8月23日(水)のみ18時30分まで受付けます。

受付・問合せ／住民課 医療福祉係 (内線163)

親子すこやか宿泊研修事業の参加者募集

社会福祉法人茨城県母子寡婦福祉連合会では、県内市町村の母子家庭のお母さんとお子さんが、広く地域を越えて交流と楽しい体験ができる「宿泊研修事業」の参加者を募集しています。

実施日／9月30日(土) 14時～10月1日(日) 13時

実施場所／水戸少年自然の家(水戸市全隈町80の1)

定員／50名(全日程参加できる方)

子の年齢／年長児から中学2年生まで

参加費／1世帯1,000円

申込締切／8月18日(金)

※詳細については、参加者決定後各自にご連絡します。

問合せ／茨城県母子寡婦福祉連合会

☎(221) 7505

母子家庭自立促進講習会

家庭生活支援員養成講習会

講義／10月7日(土)、10月21日(土)、11月4日(土)、11月25日(土)、

第5回は期日未定(実習3時間)

9:30～12:30、13:30～16:30(昼休み1時間)

実習／5日間(27時間)

会場／ラーク・ハイツ 母子福祉センター

対象者／ひとり親家庭のお母さん、お父さん、寡婦の方

募集人数／20名

受講料／無料

その他／託児利用ができます

交通費／一部負担します

申込締切／9月7日(木)

申込み・問合せ／

〒310-0006

水戸市八幡町11の52

茨城県母子寡婦福祉連合会

母子・父子福祉センター

☎(261) 8497

FAX (261) 86018



## 「ゆっくりカフェ」を開催します

どなたでも参加OK！  
予約不要

認知症カフェと多世代交流の場である「ゆっくりカフェ」を下記のとおり開催します。

このカフェは、地域コミュニティや地域住民同士による支え合い等についても情報交換や話し合いができる空間で、子どもから大人までどなたでも参加OKです。

参加申込み・予約不要ですので、皆さんお誘い合わせのうえご来場ください。

□開催日時：8月19日(土) 14:00～15:30

□場所：ゆっくり健康館1階 大洗町社会福祉協議会デイサービスフロア

□参加対象者：どなたでも参加できます

□参加費用：大人300円 中学生以下100円 小学生未満 無料

□談話：「老人ホームの選び方と備え」14:00～14:30(30分)

講師／榎 なつみ さん(老人ホーム介護施設相談窓口ライフリスタ)

老人ホーム選びの  
ガイドブックプレゼント!!

<問合せ>

大洗町地域包括支援センター ☎267-4100 福祉課 高齢者支援係(内線153)



**全国瞬時警報システム（Jアラート）の全国一斉情報伝達試験について**

国（内閣官房・消防庁）による、全国瞬時警報システム（Jアラート）の全国一斉情報伝達試験を左記のとおり行います。

これにより、町内一斉に防災行政無線および戸別受信機から試験放送が流れますので、ご迷惑をおかけしますが、ご理解ご協力をお願いします。

**試験日時**／8月23日（水）

11時頃

※状況により放送を中止する場合があります。

**放送内容**／ハチャイム音

・「これは、Jアラートのテストです。」×3回

・「こちらは大洗町役場です。」

・ハチャイム音

**全国瞬時警報システム（Jアラート）の概要**

全国瞬時警報システムとは、弾道ミサイル情報、津波

情報、緊急地震速報等、対処に時間的余裕のない事態に関する情報を、人工衛星を用いて国（内閣官房・気象庁から消防庁を経由）から送信します。受信した町の防災行政無線が自動起動することにより、国から緊急情報を町民に瞬時に伝達するシステムです。

**問合せ**／生活環境課 防災・原子力安全係（内線241）

**開発行為の工事完了検査のご案内**

都市計画法の規定により、住宅等を建築するため開発行為の許可を受けた方は、工事完了後、開発許可を受けた内容通り施工されているかを確認する完了検査を受けることが義務付けられています。

開発工事が完了しても、検査済証の交付を受けていない場合は、将来の増改築、相続、売買の際に支障が生じる場合がありますので、完了検査を受けるようお願いいたします。

**問合せ**／茨城県土木部都市局 建築指導課 県央建築指導室

☎（300）4787

自宅で暮らす

**障害のある方への手当について**

自宅で暮らす障害のある方に対する手当を紹介します。各種手当の受給には申請手続きが必要ですので、福祉課までお問合せください。

	特別障害者手当	障害児福祉手当	特別児童扶養手当	在宅障害児福祉手当
<b>対象者</b>	精神または身体に著しく重度の障害を有するため、日常生活において常時特別の介護を必要とする状態にある在宅の20歳以上の方	精神または身体に重度の障害を有するため、日常生活において常時の介護を必要とする状態にある在宅の20歳未満の方	20歳未満の精神または身体に障害を有する児童を家庭で監護、養育している父母等	20歳未満の障害児を在宅で監護、養育している父母等
<b>要件（障害の程度）</b>	①身体障害者手帳1～2級程度の異なる障害が重複している方 ②身体障害者手帳1～2級程度の障害及び療育手帳A程度の障害が重複している方 ③その他の疾患により、日常生活において常時特別の介護を必要とする状態にあり、長期にわたる安静を必要とする方	①身体障害者手帳1級程度、2級（一部）程度の方 ②療育手帳A程度の方 ③その他の疾患により、日常生活において常時介護を必要とする方	(1級) 身体障害者手帳1～2級程度 療育手帳A～A 精神障害者保健福祉手帳1級程度 (2級) 身体障害者手帳3級程度（内部障害（心臓、じん臓機能障害など）は例外があります） 療育手帳B程度 精神障害者保健福祉手帳2級程度	①身体障害者手帳 ②療育手帳 ③精神障害者保健福祉手帳 ①～③のいずれかの障害者手帳の交付を受けている児童（ <b>等級は問いません。</b> ） ※障害児福祉手当との重複受給はできません。
	医師の意見書による上記要件（障害の程度）の診断が必要です。			
<b>手当の額</b>	月額 27,980 円	月額 15,220 円	(1級) 月額 53,700 円 (2級) 月額 35,760 円	月額 3,000 円
<b>その他</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>上記要件（障害の程度）は、障害者手帳による等級の目安です。必ずしも障害者手帳を取得する必要はありません。</li> <li>手当により対象要件が詳細に定められていますので、場合によっては、対象とならないことがあります。</li> <li>施設や病院などに入所・入院している場合や対象者・配偶者・扶養義務者の所得が一定以上ある場合は、受給できません。</li> </ul>			<ul style="list-style-type: none"> <li>障害者手帳の交付を受けていても、有期認定期間を過ぎている場合や施設等に入所している場合は、受給できません。</li> </ul>

問合せ／福祉課 社会福祉係（内線 152）





## 新型コロナワクチン 秋接種のお知らせ



秋接種は9月～12月に実施予定です  
【5歳以上のすべての方が対象】

新型コロナウイルス感染症の、重症化予防・発症予防効果の向上が期待されるワクチン接種は、初回接種（1・2回目接種）を終了し、前回の接種から3か月が経過した、5歳以上のすべての方を対象に、引き続き、自己負担なしで実施予定です。

接種できる時期が来ましたら、順次、接種券をご自宅へ郵送させていただきます。

なお、使用するワクチンは、現在流行しているオミクロンXBB.1系統の株に対応したワクチンに変わる見込みです。

詳しくは、国からの情報が入り次第、ホームページ等でお知らせします。



問合せ：大洗町コロナワクチン相談電話 ☎ 229-3393

## 国保標語大募集

**テーマ** 特定健診や健康づくりについて  
（健診を受ける大切さ、健康的な食生活・運動の必要性、生活習慣病などの危険性を訴えるものなど）

**応募資格** 県内在住・在勤の方

**応募方法** 応募用紙に必要事項をご記入の上、9月18日（月・祝）までに郵送（当日消印有効）、またはFAX、メールのいずれかにてご応募ください。

※応募用紙は住民課 国民健康保険係の窓口にて配布しています。

**賞品** 最優秀賞 1名 1万円のクオカード  
優秀賞 2名 5千円のクオカード  
優良賞 3名 3千円のクオカード  
佳作 5名 1千円のクオカード

**応募先** 〒310-0852

水戸市笠原町978番26

茨城県国民健康保険団体連合会

保健事業課「標語募集」係

☎ 301-1552 FAX301-1575

✉ kouhou@ibaraki-kokuhoren.or.jp

## 高齢者を対象とした 無料の歯科健康診査を実施！



高齢者の口腔機能の低下や肺炎等の疾病を予防するために、無料の歯科健診を実施します。

【実施期間】 9月1日（金）～12月31日（日）

※ただし、歯科医療機関の休診日は除きます。

【対象者】 後期高齢者医療被保険者で、前年度に75歳、80歳、85歳の誕生日を迎えた方

※8月下旬頃、対象となる方へ歯科健康診査のご案内を送付予定です。

【受診方法】 案内が届きましたら、同封の『実施歯科医療機関一覧表』に記載のある歯科医療機関に電話で予約してから受診してください。

【持ち物】 被保険者証、同封の受診券、記入した受診票、歯ブラシ

【実施回数】 対象者1年度につき1回

【健診内容】 問診、歯の状態、かみ合わせの状態、口腔内衛生の状態、口腔乾燥の状態、歯周組織・粘膜の状況、口腔機能評価、指輪っかテスト、事後指導（歯ブラシ指導）など



いつまでも自分の歯で  
おいしいごはんを食べましょう

問合せ 茨城県後期高齢者医療広域連合 事業課 保健資格班 ☎ 309-1212

**令和5年住宅・土地統計調査にご協力ください**

総務省統計局（茨城県・大洗町）では、10月1日現在で「令和5年住宅・土地統計調査」を実施します。

この調査は、住生活に関する最も基本的で重要な調査で、全国約340万世帯の方々を対象とした統計調査です。

調査結果は、私たちの暮らしと住まいに関する計画や施策の基礎資料として幅広く利用されます。

調査をお願いする世帯には、9月下旬から調査員が伺い、調査書類をお配りします。

パソコンやスマートフォンを使って、より便利で簡単にインターネットで回答することが可能となっております。調査の趣旨をご理解いただき、ご回答をお願いします。

**問合せ**／住宅・土地統計調査コールセンター  
☎03(6706)2482

**設置期間**／  
9月1日(金)～10月27日(金)  
8時～21時  
※土日・祝日も利用可能。

**創業支援セミナー受講者募集**

**実施日**／8月25日(金)、9月14日(木)、9月27日(水)  
10月4日(水)  
**時間**／18時～20時  
**会場**／大洗町商工会研修室  
**定員**／20名(先着順)  
**受講料**／無料  
詳しくは、大洗町商工会HPをご覧ください。

**申込み・問合せ**／大洗町商工会  
☎(266)1711

**【磯節道場】**

**日本三大民謡の「磯節」を体験してみませんか。**



磯節は、舟唄として大洗町と那珂湊の漁師達に唄い継がれてきた民謡です。

この磯節を体験することができる磯節道場を、毎月第2水曜日に寿集会所で開催しています。

どなたでも参加可能ですので、皆さんお誘い合わせの上お気軽にお越しください。

**開催日時**／毎月第2水曜日 13:30～  
**場所**／寿集会所（大洗町磯浜町6881-572 / ゆっくら健康館近く）

**参加費**／無料

**問合せ**／大洗本場磯節保存会事務局（商工観光課内）（内線335）

大洗本場磯節保存会では、磯節の保存伝承と普及PRに努めています。

随時会員を募集中です。この機会にぜひ磯節を始めてみませんか。

日本三大民謡～磯節～プロモーションムービー (YouTube)



**令和5年度「介護の日」作文コンクールの募集について**

茨城県では「介護」に関する作文を募集しています。自分かしている「介護」、我が家の「介護」、「介護」を通じて得た喜び、苦勞、充実感、「介護」をしてくれた方への感謝の気持ちなど、「介護」という言葉・仕事・体験を通じて感じたことや、あなたが「介護」に抱いた思いを伝えてみませんか。

**応募規定**

800字程度。応募点数は1人1点。未発表作品に限ります。

所定の応募用紙、あるいは応募用紙のコピー、任意の用紙（市販の作文用紙等）に、題名、郵便番号、住所、氏名（フリガナ）、年齢（学生の場合は学校名及び学年）、電話番号、職業を明記し下記作品送付先宛てに郵送してください。

応募用紙は大洗町役場福祉課、茨城県長寿福祉課で配布しております。

県ホームページからもダウンロードできます。

**賞**  
茨城県知事賞、茨城県議会議長賞、茨城県老人福祉施設協議会長賞、茨城県社会福祉協議会長賞、茨城県理学療法士会会長賞、茨城県介護福祉士会会長賞

**応募締切**  
9月8日(金)必着

**発表**  
11月「介護の日」関連行事にて発表、表彰、入賞者に通知

**応募資格**  
茨城県内在住または茨城県内に通学している中学生・高校生・専門学校生・短大生・大学生（学生の部）  
茨城県内在住または茨城県内に通学している方（一般の部）

**賞**  
茨城県知事賞、茨城県議会議長賞、茨城県老人福祉施設協議会長賞、茨城県社会福祉協議会長賞、茨城県理学療法士会会長賞、茨城県介護福祉士会会長賞

**発表**  
11月「介護の日」関連行事にて発表、表彰、入賞者に通知

**問合せ・作品送付先**  
茨城県福祉部 長寿福祉課 介護基盤整備グループ  
〒310-0855  
水戸市笠原町97-866  
☎(301)3321

**応募資格**  
茨城県内在住または茨城県内に通学している中学生・高校生・専門学校生・短大生・大学生（学生の部）  
茨城県内在住または茨城県内に通学している方（一般の部）

**賞**  
茨城県知事賞、茨城県議会議長賞、茨城県老人福祉施設協議会長賞、茨城県社会福祉協議会長賞、茨城県理学療法士会会長賞、茨城県介護福祉士会会長賞

**発表**  
11月「介護の日」関連行事にて発表、表彰、入賞者に通知

**問合せ・作品送付先**  
茨城県福祉部 長寿福祉課 介護基盤整備グループ  
〒310-0855  
水戸市笠原町97-866  
☎(301)3321

**応募資格**  
茨城県内在住または茨城県内に通学している中学生・高校生・専門学校生・短大生・大学生（学生の部）  
茨城県内在住または茨城県内に通学している方（一般の部）

**賞**  
茨城県知事賞、茨城県議会議長賞、茨城県老人福祉施設協議会長賞、茨城県社会福祉協議会長賞、茨城県理学療法士会会長賞、茨城県介護福祉士会会長賞

**発表**  
11月「介護の日」関連行事にて発表、表彰、入賞者に通知

**問合せ・作品送付先**  
茨城県福祉部 長寿福祉課 介護基盤整備グループ  
〒310-0855  
水戸市笠原町97-866  
☎(301)3321



全国一斉「子どもの人権110番」強化週間のお知らせ

期間／8月23日（水）～8月29日（火）

時間／8時30分～19時

（ただし、土曜日・日曜日は10時～17時まで）

☎0120（007）110

（全国共通フリーダイヤル・無料）

実施機関／水戸地方事務局・茨城県人権擁護委員連合会

相談員／法務局職員・人権擁護委員

備考／右記期間以外にも、平日の8時30分から17時15分まで、右記電話番号で相談することができます。

※秘密は守られますので、安心してご相談ください。

屋外広告物の掲出には許可が必要です

まちの中には、看板などの屋外広告物があります。

良好な景観づくりや安全などのために、屋外広告物を掲出するときには、町の許可が必要です。

問合せ／都市建設課

☎（267）5156

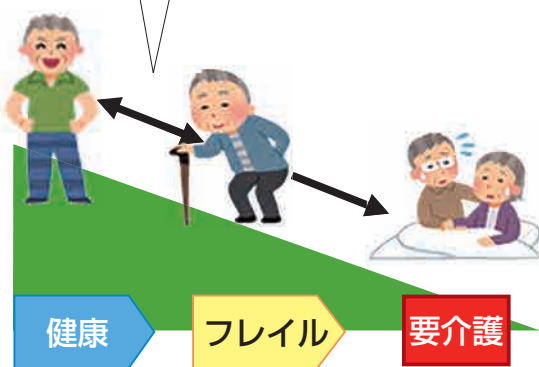
健康長寿をめざして「保健事業と介護予防の一体的な事業」を実施しています

健康長寿は、フレイル予防から。まずは、

「栄養+口腔ケア+運動+社会参加」

「フレイル」ってなに？

虚弱を意味する言葉で、年齢を重ねることで心身が弱くなり、健康と要介護の中間の状態を指します。



大洗町はフレイル予防のために、このような事業を行っています

1. 生活習慣病など疾病の発症予防・重症化予防

④大洗町の健康診査を受診された方を対象に、生活習慣の改善が必要な方へ個別に支援し、生活習慣病等の発症・重症化を防ぎます。（対象の方には、個別にご案内を郵送します）

④…大洗町役場住民課後期高齢・年金係

④…大洗町社会福祉協議会

2. 病気の早期発見・早期治療

④健康診査の結果、早期治療が必要だが医療機関を受診していない方などに早期治療につなげるため、受診勧奨を行います。

各教室で様々な介護予防講座が開催されています。

3. 転倒・骨折の発症予防+認知症予防

④元気づくりサロン

④シルバーリハビリ体操健康づくり「ふれあい教室」

④ゆうゆうクラブ ④介護予防教室「まいけんクラブ」

④さわやか元気クラブ（旧高齢者クラブ）

④大洗いきいき体操

令和5年度 フレイル予防講座日程

●歯科講話 10時15分～11時00分

開催日	サロン名	会場
9月11日(月)	松川	松川集会所
9月15日(金)	掘割	掘割集会所
10月11日(水)	角一	角一集会所
12月1日(金)	永町	永町集会所
令和6年1月17日(水)	東光台	東光台集会所
1月24日(水)	寿	寿集会所
2月6日(火)	祝町	祝町集会所
2月26日(月)	夏海上宿	上宿集会所

●栄養講話 11時00分～11時30分

開催日	サロン名	会場
9月1日(金)	永町	永町集会所
令和6年1月17日(水)	東光台	東光台集会所
2月6日(火)	祝町	祝町集会所
3月25日(月)	夏海上宿	上宿集会所




※都合により日程に変更が生じることがあります。

問合せ：住民課 後期高齢・年金係  
☎267-5136  
大洗町社会福祉協議会  
☎266-3021

自分は大丈夫かな？  
フレイルセルフチェック  
いくつあてはまりますか？  
疲れやすくなった  
活動量が少なくなった  
筋力が低下した  
動作が遅くなった  
最近、体重が2～3キロ減った  
 ※1～2つ当てはまるとフレイルの可能性が3つ以上当てはまると、フレイルの可能性があります。

# 健康教育・運動教室参加者募集

今年度から  
Web申込みが  
できるよう  
になりました!

プログラム名	「高脂血症予防教室」	「ボディケア」
開催内容	動脈硬化が引き起こす生活習慣病について医師、歯科衛生士、管理栄養士による講話を行います。 【講師】 あいざわクリニック院長 會澤 治先生 他 <small>試食もあります!</small>	ストレッチポールで体をほぐし、自重トレーニングなどを取り入れた、全身のケアを行います。
開催日	9/13(水)	6回コース 9/7(木)・9/14(木)・9/21(木)・ 9/28(木)・10/5(木)・10/12(木)
開催時間	13:30~15:30	17:45~18:45 <small>働く世代におススメ!</small>
開催場所	ゆっくら健康館2階 健康教育室	ゆっくら健康館1階 集団検診室
持ち物	筆記用具・飲料水	動きやすい服装 タオル・飲料水
対象者	30歳以上で運動制限がない町民の方 	
参加費	無料	
申込期間	8/23(水) 8:30 ~8/25(金) 17:15	8/23(水) 8:30 ~8/25(金) 17:15 (Web申込みは8/27(日)23:59まで受付)
申込方法	電話・窓口 ※ Web 申込みはありません。 	電話・窓口 いばらき電子申請・届出サービス  ↑ Web 申込みの方はこちら 〈ボディケア〉
定員	先着30名程度	15名程度 ※定員を超えた場合は抽選となります。 抽選日時 8/28(月) 11:00~ 抽選の結果は通知でお知らせします。
問合せ・申込先	健康増進課 ☎266-1010 (土日除く平日 8:30~17:15)	

## 最近ゆっくり休めない、気持ちの余裕がない、眠りにくい、そんな事はありませんか?

こころの体温計を、ご自身や家族の方のメンタルヘルスチェックにお役立てください。携帯電話やパソコンから、気持ちの落ち込み度やストレス度が簡単にチェックできます。



こころの体温計 大洗  検索

スマートフォンは  
こちら→



問合せ/健康増進課 ☎266-1010



# 募集

## 令和5年度 花壇づくり団体募集

花壇づくりによる花いっぱい運動に継続して取り組んでいる、または、これから取り組むつもりとしている団体・学校に対して、費用の支援（1団体・学校あたり5万円以内）を行います。

支援団体は、規定の応募書類により審査選考のうえ選定します。

応募先／チャレンジいばらき県民運動

（応募用紙はチャレンジいばらき県民運動のホームページからダウンロードできます。）

締切／9月29日（金）

問合せ／チャレンジいばらき県民運動事務局

☎（2024）8-120



# 今年度健診受けましたか？



いよいよ後半の健診申込みが始まります！  
がんは約2人に1人はかかる時代ですが、自覚症状がないうちに  
見つけることができれば早期に治療ができます。  
あなたやあなたの家族のためにも、健診を受けましょう！！

※年齢や加入している健康保険組合によって受けられる検診項目が異なりますので、詳細は3月下旬に配布している成人健診・がん検診の案内を確認していただくか、健康増進課までお問合せください。

健診日程	検診項目	基本健診	胃がん検診 (バリウム検査)	腹部超音波検診	肺がん・結核検診	前立腺がん検診	胃がんリスク検診 (血液検査)	大腸がん検診 (便潜血反応検査)	乳がん検診 (超音波・マンモグラフィ)	子宮がん検診	骨粗鬆症検診
10月 2日 (月)	住民健診	●			○	○	○	○			
10月17日 (火)	総合健診	●	●	●	○	○	○	○			
10月18日 (水)	女性検診							○	●	●	●
11月 6日 (月)	住民健診	●			○	○	○	○			
11月12日 (日)	女性検診							○	●	●	●
11月15日 (水)	住民健診	●			○	○	○	○			
11月30日 (木)	総合健診	●	●	●	○	○	○	○			
12月 5日 (火)	女性検診							○	●	●	
12月19日 (火)	住民健診	●			○	○	○	○			
1月25日 (木)	住民健診	●			○	○	○	○			
2月 1日 (木)	女性検診							○	●	●	●
2月 4日 (日)	総合健診	●	●	●	○	○	○	○			
2月 5日 (月)	住民健診	●			○	○	○	○			

※●印は事前申込みが必要ですが、○印は当日受診確認いたします。

インターネットからの申込みは  
8/26 (土) 9:00からスタート

大洗町 がん検診



電話・窓口からの申込みは  
9/1 (金) 8:30からスタート

健康増進課 (ゆっくら健康館1階)

☎ 266-1010

(土日祝日を除く平日8:30～17:15まで)

「声の広報おあらい」音訳メンバーを募集しています。

視覚に障害のある方のために、「声の広報おあらい」の音訳を行うメンバーを募集しています。

#### 対象

- ・視覚障害者福祉に関心のある概ね60歳以下の方。
- ・パソコンを所有しており基本操作ができる方。
- ・毎年開催の茨城県立点字図書館の「音訳（朗読）奉仕員養成講座」（今年度9月13日より実施）を受講後、音訳ボランティアとして録音図書製作活動が可能な方。
- ※受講経験のある方には活動についてご紹介しますのでご相談ください。

☎(221)0098

問合せ／茨城県立点字図書館  
担当：南口



## 「わたしと年金」エッセイ募集

～世代を超える。今だからこそ、伝えたい～

公的年金制度は「世代と世代の支え合い」と言われるように広く世代や地域、職域を越えた社会連帯の下に成り立っています。

日本年金機構では、年金制度の意義や公的年金制度と国民の結びつきなどについて考えていただくため、自身や家族などの身近な方と公的年金制度との関わりを描いたエッセイ「わたしと年金」を募集します。

賞 厚生労働大臣賞、日本年金機構理事長賞、優秀賞、入選

応募締切 9月8日(金) (当日消印有効)

※詳しくは日本年金機構ホームページをご覧ください。

HP <https://www.nenkin.go.jp/>



幕末と明治の博物館よりお知らせ

### 第2回館長講座

### 「常陸国からのお伊勢参り」

参加者募集!

皆さんのお宅には「お伊勢参り」の日記が残されていませんか？

大洗磯前神社や願入寺をはじめ、信仰の対象とされる社寺が数多くあります。なぜ社寺参詣が盛んになったのか、日本を代表する社寺参詣である西国三十三カ所観音巡礼や伊勢参宮を事例に考えてみましょう。

日時／9月9日(土)10:30～11:30

講師／小野寺 淳館長

場所／幕末と明治の博物館 映像ホール

参加費／400円(団体料金の入館料)

定員／50名※事前申込制

申込受付／8月10日(木)～

申込み・問合せ／

幕末と明治の博物館 ☎267-2276

## 水戸市医師会看護専門学院 特定市町村推薦入学試験受験者募集

水戸市医師会看護専門学院では、令和6年度特定市町村推薦入学試験に、町推薦枠で志願される方を募集します。

#### ○出願資格及び推薦要件

- ①受験者または、保護者が町内に住所を有する方
- ②令和6年3月に高等学校を卒業見込み、または高等学校卒業後15年以内で平成元年4月以降に生まれた方
- ③合格した場合、入学を確約できる方
- ④卒業・資格取得後は、町内の保健・医療・福祉機関等において(准)看護師として就業する意志のある方

○募集学科 准看護学科

○募集人数 2名程度

#### ○町長推薦書申込方法

健康増進課で配布する『特定市町村推薦入学推薦願』に必要事項を記入のうえ、10月5日(木)までに健康増進課に提出してください。

#### ○推薦入試申込期間

10月17日(火)～10月26日(木)  
(締切日消印有効)

○推薦入学試験日 11月5日(日)

○受験料 20,000円

問合せ／健康増進課 ☎266-1010

# 磯浜古墳群を

# 未来に


海とともに育かれた  
大洗の歴史的風土を  
未来に残す。



2023

8.10<sup>木</sup> ▶▶▶ 9.10<sup>日</sup> (会期中水曜日は休館となります。8/16・23・30, 9/6)

午前9時00分～午後5時00分 (入場は午後4時30分まで)

 大洗町 幕末と明治の博物館  
茨城県東茨城郡大洗町磯浜町8231-4 電話:029-267-2276

観覧料

大洗町民  
無料

大洗町外の方

- ・一般 ……500円 (20名以上の団体料金は、各自400円)
- ・高校・大学生 ……300円 (専門学校などの専修学校を含む)
- ・小・中学生 ……150円
- ・未就学児 無料、障害者・その他の割引等もあり

特典

- ・物販ブースのみの入館は無料です。
- ・常設展示の観覧料、展示解説の参加料も含まれます。



ホームページ



ツイッター



フェイスブック

大洗町 企画展 検索

企画展の写真撮影やSNSへの掲載はOKです。  
フラッシュ・三脚の使用などを含む、他の方が迷惑に  
感じる行為はNGです。



大洗町教育委員会 生涯学習課 Tel: 029-267-0230 Fax: 029-267-1051 E-mail: syougai@town.oarai.lg.jp



## 相談

### 人権相談

日時／10月19日(木)

10時～15時

場所／役場3階会議室

相談員／人権擁護委員

問合せ／秘書広報課(内線212)

### こころと体の健康相談

日時／9月7日(木)

13時30分～15時30分(要予約、30分)

場所／ゆつくら健康館1階

健康増進課

内容／心身の健康に関すること、検診結果等(保健師、管理栄養士が対応)

申込み・問合せ／健康増進課

☎(266)1010

### 育児相談

日時／9月4日(月)

9時～16時(要予約)

場所／ゆつくら健康館1階(こども課)

内容／身体計測、栄養・育児・母乳育児等の相談(助産師、保健師、管理栄養士が対応)  
持物／母子手帳、バスタオル  
問合せ／こども課

☎(212)7560

## 木造住宅の耐震診断・耐震改修、危険ブロック塀等の撤去費用の一部を補助します

昭和56年5月より前に建築された建物は、法律に定められた耐震基準が強化される前の建物です。これらの住宅は、東日本大震災でも大きな被害を受けています。また、平成30年に発生した大阪北部地震では、小学校のブロック塀が倒壊し女児が亡くなるという痛ましい事故も起きています。

今後、発生が予測される大きな地震に備えて、建物の耐震性能を調べる耐震診断や、耐震性能を向上させる耐震改修、また、危険なブロック塀等の倒壊を未然に防ぐための解体に係る費用の一部を補助します。

### ■木造住宅の耐震診断・耐震改修への補助

#### ●対象となるもの

- ・所有者自ら居住しているもの
- ・昭和56年5月31日以前に建築された一戸建ての木造住宅(店舗、事務所等との兼用住宅の場合は、住宅部分の床面積が全体の1/2以上であるもの)
- ・地上階数が2以下で、床面積が30平方メートル以上のもの
- ・耐震改修工事を行う場合、町内業者と契約を締結して行うもの
- ・耐震改修工事を行う場合、耐震改修工事により対象住宅の上部構造点が1.0以上となるもの

#### ●補助額

- ・耐震診断を行う場合、耐震診断士派遣費用85,800円のうち町が83,800円を補助(自己負担額2,000円)
- ・耐震改修を行う場合、補強設計と補強工事を併せて行えば、工事費の4/5を補助(最大100万円)

#### ●募集件数(先着順)

- ・耐震診断：3件
- ・耐震改修：1件

### ■危険ブロック塀等の撤去への補助

#### ●対象となるもの

- ・避難路等(大洗町地域防災計画に定める緊急輸送道路および通学路)に面したもの
- ・道路面からの高さが80センチメートルを超える組積造又は補強コンクリートブロック造の塀
- ・町内業者と契約を締結して行うもの

#### ●補助額

撤去費用の2/3を補助(最大10万円)

#### ●募集件数(先着順)

3件

#### ●申請方法

町ホームページからダウンロード又は都市建設課の窓口で配布する申請書類を都市建設課へ持参してください。

※申請には一定の基準がありますので、都市建設課まで事前にお問合わせください。

#### ●申請期間

9月29日(金)まで(閉庁日を除く)

#### ●申請・問合せ

都市建設課 建築営繕係 ☎267-5156

## 心配ごと無料弁護士相談

日時／9月1日(金)

13時30分～15時30分

☆在弁護士・要予約

場所／ゆつぐら健康館2階

健康教育室

申込み／社会福祉協議会

☎(266)30021

## 行政書士無料相談

日時／9月19日(火)

13時～16時

場所／役場3階会議室

相談員／茨城県行政書士会

水戸支部会員

内容／相続・遺言・許認可

問合せ／行政書士法人水戸総合事務所

☎(251)3101

## 親子どどもの相談室

『あぐあぐなぐわ』

日時／毎週月曜～金曜

9時～17時

(土日・祝日はお休みです。)

場所／大洗町教育センター

(消防署隣)

※秘密厳守。相談無料。

☆相談員(教員経験者)および

臨床心理士(要予約)の方が

相談に応じます。

相談専用ダイヤル／

☎(266)1010

## 令和5年度インシュタイン・スクール シリーズ「放射線・原子力の基礎講座」

茨城県民を対象とした放射線や原子力の基礎講座を4回シリーズで開催します。放射線の知識と原子力の安全、昨今のエネルギー問題等に関する幅広い知識の普及・啓発を図るための基礎講座です。ぜひご参加ください。

### 第1回 放射線の基礎と生体影響

■日時 9月10日(日) 13:30～16:00

■講師 茨城大学大学院教授 田内 広 氏

「放射線ってなんだろう?」「身体に影響はないの?」みなさんが抱く放射線の疑問について、科学的な知識をわかりやすく説明します。

### 第2回 原子力事故と安全・防災対策

■日時 10月15日(日) 13:30～16:00

■講師 東京大学大学院教授 岡本 孝司 氏

「事故によって学ぶ」安全設計の基本的な考え方、安全・防災対策について、わかりやすく説明します。

### 第3回 放射性廃棄物と原子燃料サイクル

■日時 11月3日(金・祝) 13:30～16:00

■講師 東京大学名誉教授 寺井 隆幸 氏

原子力発電には発生する放射性廃棄物への対応という課題があります。原子燃料サイクルによるウラン資源の有効活用や放射性廃棄物の処理処分方法等について、わかりやすく説明します。

### 第4回 世界と日本のエネルギー問題

■日時 12月10日(日) 13:30～16:00

■講師 常葉大学名誉教授 山本 隆三 氏

ロシアのウクライナ侵攻により、エネルギーの安全保障問題は大きく変わりました。安全保障に加え、温暖化、価格とインフレなどエネルギーに関わることを、わかりやすく説明します。

【会場】 ひたちなか市文化会館 展示室(大会議室)

(所在地) ひたちなか市青葉町1-1 ☎275-1122

【募集人数】 各回40名 【対象】 茨城県民 【参加費】 無料

【主催】 公益社団法人茨城原子力協議会

【共催】 ひたちなか市

【申込み・問合せ】 公益社団法人 茨城原子力協議会 ☎282-3111 fax283-0526

【HP】 <http://www.ibagen.or.jp/>

【申込方法】 原子力科学館ホームページをご覧ください。

(申込用紙はホームページからダウンロードできます。)

【申込期限】 各講座開催日の1週間前までお申込み可能な場合がありますのでお問合せください。

宝くじ  
公式サイト

宝くじがネットで  
購入できる！

宝くじ公式サイト

宝くじの収益金は、明るく住みよいまちづくりに使われます

お問い合わせ先 | 宝くじコールセンター TEL 0570-01-1192 (ナビダイヤル 有料)  
TEL 011-330-0777 (有料)

トヨペットスマイルホール  
大洗 (中央公民館) 図書室

貸出時間 / 9時30分～18時  
休室日 / 毎週月曜日  
※9月5日(火)～15日(金)は  
図書整理のため休室となりま  
す。

図書紹介 / 「オール・ノット」  
柚木麻子 著、「正しく生きる」  
立石泰則 著、「私の戦争体験」  
坂田朱美 作

問合せ / 生涯学習課  
☎ (267) 0230

## 大洗町内 事件事故発生状況

令和5年6月末

○刑法犯認知件数 57件 (+27件)  
・窃盗犯事件 43件 (+21件)

手 口 別	侵入窃盗	7件	(+2件)
	乗り物盗	7件	(-1件)
	車上ねらい	7件	(+4件) (うち未施錠3件)
	万引き	0件	(-4件)
	その他の窃盗	16件	(+15件)

・粗暴犯事件 (傷害等) 3件 (±0件)  
・知能犯事件 2件 (±0件)  
・その他の刑法犯事件 9件 (+7件)

○交通事故発生件数

・人身交通事故 (怪我あり) 14件 (+5件)  
うち死者 0件 (±0件)  
・物件交通事故 (怪我なし) 226件 (+29件)

## 「投票立会人」を募集します！

政治や選挙に対する関心を高め、選挙を身近なものに感じていただくため当日投票所における立会人を募集します。

○応募資格 大洗町の選挙人名簿に登録されている有権者

○従事場所 自身が登録されている投票区の投票所  
(状況によっては、他の投票区をお願いする場合があります)

○従事時間 6:30～18:00

○報酬 10,900円/日  
(所得税を源泉徴収します)

○応募方法 町ホームページからダウンロードまたは選挙管理委員会窓口で配布する申請書に記入の上提出ください。

問合せ / 大洗町選挙管理委員会事務局  
☎ 267-5123

## 令和5年度「大洗健康福祉・長寿まつり」への協賛のお願い

令和5年度「大洗健康福祉・長寿まつり」を9月30日(土)に開催します。まつりの開催にあたり、大洗町と大洗町社会福祉協議会では来場者への記念品及びお楽しみ抽選会用景品について、町内の事業所さまから協賛品のご提供を募らせていただきます。

本年度は、模擬店の出店や体験コーナーの設置もあり、コロナ対策前と同規模での開催となります。協賛いただいた事業所さまにつきましては、まつり会場内の掲示板での公表に加えて、町及び町社会福祉協議会広報紙、デジタルサイネージ、ホームページ上にて事業所名を掲載させていただきます。皆さんのあたたかいご協賛をお待ちしております。

(協賛品の例)

来場記念品 【お茶・ジュース、インスタント食品、ティッシュ・ラップ等生活用品】

抽選会用景品 【企業オリジナル商品、家電製品、自転車・折りたたみ自転車等】

【協賛申込み・問合せ】 福祉課 高齢者支援係 ☎ 267-5111 (内線 153)  
大洗町社会福祉協議会 ☎ 266-3021





## 国際交流員 (CIR) ラウラさん



皆さん、夏はいかがお過ごしですか？日本はこの時期になると、セミの鳴き声が聞こえてくるので、山が近くにある私の地元マラガの実家を思い出します。暑い日が続きますが、どうかご自愛ください。

さて、国際交流員としての活動を報告します。6月から、公民館講座として待ちに待った「フラメンコ教室」を開講しました。私はフラメンコ踊り・バレエ・スペイン踊りなどを14年間稽古してきましたが、日本でフラメンコを教えるのが初めてのため、私にとってこの経験は貴重であり、勉強になっております。スペイン文化を話しながら、日本語・英語・スペイン語の3か国語をミックスするという国際的な空間でフラメンコを教えられるのは、CIRとして本当に光栄です。受講者の皆さんのこれからの成長をとて楽しみにしています！

また、ブッククラブ講座もスタートしました。今回は現代のイギリスを代表するファンタジー作家として高い評価を受けた、ダイアナ・ウィン・ジョーンズの名作、『魔法使いハウルと火の悪魔』(Howl's Moving Castle) を題材にしました。ジブリ映画のもととなった原作で、日本人にはある程度なじみのある作品だと思っておりましたが、受講者の皆さんが普段読むことがないジャンルの本と知り、紹介出来たことがとても嬉しかったです。興味深い意見をたくさん聞かせていただけたので、講師の私もとても楽しかったです！



## 地域おこし協力隊 活動報告 vol.43



大洗町  
地域おこし協力隊員  
麻生 淳平

この度、地域おこし協力隊として7月から大洗町で活動をする事になりました。麻生淳平です。

出身は東京都葛飾区で、元々は遊休地開発コンサルティング事業に取り組んでおりました。

個人的に大洗町へは休日に何度も足を運んでおり、地域の人の、立地、特産品が個性的で魅力があり、自然を身近に感じることができる環境で美味しい海産物や特産品を温かい地元の方との交流を通じ、堪能することができる素晴らしい町であるからこそ、もっとこの大洗の一大資源である海を活用した取り組みができないか、と考えていた時に今回の募集をしり、応募させていただきました。

私の活動内容は大洗サンビーチの活用を軸とした企画立案、プロモーション活動等が中心となっていますが、活動をする中で地域の商店等、おもてなしの心を持った方々との交流を通じて、広くたくさんの方に町の魅力を伝えていきたいです。地元の方にも、県内外から来る方にも、一丸となって町を盛り上げてくれるファンを増やしていくために、尽力します。

皆様、これからどうぞよろしくお願いいたします。

### 役場窓口時間延長のお知らせ ＜8月中旬～9月上旬＞

次の日程で住民課（証明書発行のみ）・税務課・会計課の業務時間を午後6時30分まで延長しています。どうぞご利用ください。

- ◆8月16日(水) ◆8月23日(水)
- ◆8月30日(水) ◆9月6日(水)

### 町の人口と世帯

(6月末現在)

人口	15,800人 (-4)
男	7,870人 (-10)
女	7,930人 (-14)
世帯数	7,644世帯 (-7)

(前月比)  
※住民基本台帳

### 今月の納期

- 町・県民税(第2期)
- 国民健康保険税(第2期)
- 介護保険料(第2期)
- 後期高齢者医療保険料(第2期)

納期は8月31日(木)までです。

## キャンプ場初? 暑さを吹き飛ばすホラーデイ開催します!

夏本番、蝉時雨とギラギラの日差しがあいまって、暑い日が続きますね…暑さ対策は、かき氷、スイカ、海水浴などなどありますが、当キャンプ場では何と! プロの方をお招きして、来る8月19日(土) 納涼怪談話を開催します!

今回怪談をして頂くのは怪談師“宇津呂鹿太郎さん”。兵庫県出身で関西方面が活動拠点なので、なかなか関東ではお目にかかることが出来ません! 怪談作家として怪談の書籍化、ラジオやテレビに出演したりと様々な所で活躍されています!

今回、参加費はなく1泊もしくはデイキャンプご予約の方が聞くことが出来ます! この日に限りデイキャンプの終了時間が通常17時のところ、イベント終了までとなります。当日はキッチンカーのケバブ屋さんも出店しますので非日常を味わってください! 皆様ふるってご参加ください!

**ホラーデイ開催 8/19**

宇津呂鹿太郎さん  
怪談ライブ  
17時～19時予定

※怪談ライブは無料で観覧できます。  
※当日に限りデイキャンプ(日曜日)利用の方も怪談ライブ終了まで滞在いただけます。  
※雨天決行。雨天中止。  
※内容は予告なく変更になる可能性があります。予めご了承ください。

日時: 2023年8月19日(土曜日) 13時～19時  
場所: プレイパーク(大洗キャンプ場内)  
対象: 大洗キャンプ場利用者(宿泊、日帰り)  
内容: クラフトワークショップ(13時～16時30分)  
怪談師による怪談ライブ(17時～19時)  
他

宇津呂 鹿太郎さん  
(うつろ しかたろう)

### ＝体験教室のご案内＝

☆団体教室、クラフト教室 カリキュラムの再開日程、ご参加、その他お問合せは大洗海の大学ホームページをご覧ください。  
NPO法人大洗海の大学 TEL 029-266-3322 FAX 029-267-5417  
E-mail umi@anco-oarai.org URL <http://anco-oarai.org>

## 夢town大洗スポーツクラブからのお知らせ

○**スポーツ広場** 毎月第2・4金曜日 19:00～21:00 8月25日 大洗小体育館

○**ヒップホップダンス教室** 年長～小学生を対象とした初心者向けの教室です。

日時: 毎週木曜日 18:30～1時間程度

場所: トヨペット エンジョイパーク 大洗 トレーニングルーム

参加費: 3,600円/月

募集: 20名 ※最初の1回は体験になりますので、是非ご参加ください。

○**バランスコーディネーション**

男女問わず、誰でも簡単に出来るストレッチや筋力トレーニングを行っていきます。

日時: 毎月第1・3金曜日 19:30～1時間程度

場所: 中央公民館 研修室

参加費: 夢town会員 1,000円/月

一般 2,000円/月

募集: 20名



夢town大洗スポーツクラブ事務局  
大洗町成田町1626  
TEL:267-1515(鴨川・淡河)

受付時間 火曜日～土曜日 午前9時～午後5時





水戸ホーリーホック代表取締役社長

小島 耕

1974年生まれ、鉾田市出身、茨城高校1期生、治大卒業。大学卒業後は印刷会社の営業マンを経て、スポーツメディア関連の仕事に従事。2019年より水戸ホーリーホックへ着任、その後2020年7月より代表取締役社長に。

水戸ホーリーホックの歩みを支えていただく町民の皆様へ感謝。  
「オオアライ」に恩返しを！

サッカーJ2、水戸ホーリーホック代表取締役社長を務めております小島です。僣越ながらこの度、國井町長から直接執筆のご依頼をいただきました。心より御礼を申し上げます。

我々、水戸ホーリーホックは1994年にFC水戸として創立、2000年からJリーグに加盟し活動を続けています。以降、一度もトップディビジョンであるJ1に昇格したことも無いながら、逆に下部リーグであるJ3への降格もない、J2リーグ最長在籍クラブです。今季もJ1昇格へ向け、選手たちが日々奮闘をしております。

水戸ホーリーホックは県央、県北の15市町村がホームタウン（本拠地）として活動を続けています。大洗町も2017年11月にホームタウン（本拠地）に加盟していただき、大洗町の一日として実施し、町民の皆様と一緒にアメの観戦を楽しんでいただくのと同時に町の特産品販売やPRブースなどを通じて、県内のファン・サポーターのみならず県外から

訪れるアウェイサポーターにも「オオアライ」をアピールしていただいております。

今年7月16日、モンテディオ山形戦が「大洗町の日」として開催され、スタジアム場内をトウクトウクが疾走し大歓声が起き、また遠くの山形の地から訪れたサポーターの皆さんを中心にホタテの浜焼きや大洗しらす丼の売店には長い行列が作られていました。勿論、恒例となった國井町長のユーモアたっぷり「スピーチ」は今年も健在、個人的には「大洗町の日」の最大名物だと思っております（笑）。

さて私は大洗町の隣、鉾田市出身です。中学、高校は大洗町まで大洗鹿島線を通っていたため、ほぼ毎日大洗を通っていました。大洗町には友人も多く、今でも大洗を訪れると懐かしい感覚を思い出します。大洗のシンボル、マリントワーの開業は私が中学二年生の時。日々工事が進んでいく様子、完成してすぐ遊びに行った記憶は鮮明に残っています。

私は2019年の水戸ホーリーホック着任以前はずっと東京で仕事をしていました。東京の知人や友人に茨城県を訪れたことがある場所、知っている場所を聞くと大洗は必ずと言って良いほどその名が挙げられます。國井町長をはじめ多くの関係者の皆さんが「オオアライ」のブランド価値向上に並々ならぬ力を注がれてきたことを、外様の私だからこそ感じることも多くあります。我々の試合観戦に訪れるアウェイサポーターの多くも大洗を訪ね、良き休日をご過ごしていることをよく耳にします。

國井町長は今年の「大洗町の日」、スタジアムでのご挨拶の際に「茨城県の観光をけん引する存在として大洗町はプライドを持って今後も様々な努力を続けていきます！」と力強くコメントされておりました。私はその言葉に強い感銘を受けました。

昨今のJリーグサポーターの間ではアウェイの地で試合観戦と同時に観光を楽しむ意味の「アウェイリズム」という言葉が流行しつつあります。我々も悲願のJ1昇格を果たし、これまで以上にアウェイのサポーターを多く呼べる人気クラブへの成長を目指します。

その結果、大洗の街が水戸ホーリーホックの試合前後にユニフォームを着たサポーターたちの姿で溢れかえる。そんな日を実現したいと思っております。

水戸ホーリーホックも地域に感動や熱狂を生み出すエンターテイメント事業のリーダーとなるべく、まだまだ努力すべきことが多くあります。来年はクラブ創立30周年、クラブを育てていただいている地域の皆様への恩返しをするべく、飛躍の時間にしたいと思っております。どうか引き続きのご声援を宜しくお願いいたします。

最後にありますが大洗町の皆様の今後のご健勝と益々のご活躍を祈念しております。この度は有難うございました。

「ソント」から見たおおあらいでは、各界でご活躍の方々から大洗についてのご寄稿をいただきます。



## 海と大洗町の魅力が詰まった大洗港「海の月間」イベント開催！

7月9日（日）に大洗港「海の月間」イベントが開催され約5,000人の方々にお越しいただきました。国民の祝日「海の日」にちなみ「海」に対する理解と関心を深めていただくことをテーマに海上自衛隊の掃海艇「えのしま」、海上保安部の巡視船「あかぎ」、商船三井フェリー「さんふらわあ」といった三隻の一般公開をはじめ、大洗高校マーチングバンド部「BLUE-HAWKS」による演奏や町内キッチンカーによるグルメの提供に加え、新たにPeach Other 茨城及びアクアワールド茨城県大洗水族館が参加。さらに、大洗漁港では本イベントに合わせ、「大洗地魚とれたて市」を同日開催しました。

また、今回初めて掃海艇「えのしま」の船内見学について町公式LINEを活用した事前予約制としたことで、当日は1,800人の方々の長時間並ばせることなくスムーズにご案内することが出来ました。そのほかにも、陸上自衛隊施設学校音楽隊による演奏やドクターヘリ・大洗町消防本部による訓練の公開など、海と大洗町の魅力を多くの方々にお楽しみいただきました。



海上自衛隊 掃海艇「えのしま」



大洗高校マーチングバンド部「BLUE-HAWKS」



ドクターヘリ・大洗町消防本部による訓練

## 第73回社会を明るくする運動 ～#生きづらさを生きていく。～

7月3日（月）から11日（火）、大洗駅、大洗駅入口交差点、町内各所のスーパーマーケットにおいて、保護司会・更生保護女性会・民生委員児童委員協議会・防犯連絡員協議会・人権擁護委員・学校長会などが参加し、『社会を明るくする運動』街頭キャンペーンを実施しました。

法務省主唱の『社会を明るくする運動』は、すべての国民が犯罪や非行を防止し、罪を犯した人たちの更正について理解を深め、それぞれの立場において力を合わせ、犯罪や非行のない地域社会を築こうとする全国的な運動です。

地域で暮らす人々が、ぬくもりのある人間関係を築き、人の輪を広げ、より良い地域を目指しましょう。



## シルバーリハビリ体操指導士に感謝状



永年に亘り大洗町シルバーリハビリ体操指導士として、町内で広く普及活動に努め、地域住民の健康づくりや介護予防の推進に貢献された今泉美恵子さんに、茨城県知事から「茨城県シルバーリハビリ体操指導士感謝状」が贈呈されました。

シルバーリハビリ体操は、現在町内9か所の会場において「ふれあい教室」という名称で活動を続け、地域の皆さんに親しまれています。詳しくは、福祉課高齢者支援係（内線153）までお問合わせください。

## 大洗サンビーチにおいて官民合同水難救助訓練を実施！

7月4日（火）に、大洗サンビーチにおいて茨城海上保安部、水戸警察署、大洗町消防本部等により水難事故発生時の連携強化などを目的に、官民合同水難救助訓練が行われました。

訓練は3名が沖合に流された想定で行われ、ドローンによる搜索の後、レスキューボートや水上バイク、海上保安庁巡視船搭載のボート、救助ヘリなどを用い、要救助者役3名を迅速に救助しました。

訓練には大洗サーフ・ライフ・セービング・クラブ、（一社）ジャパンウォーターパトロールも参加し、より実践的なものとなりました。



## 大洗野球スポーツ少年団がブロック優勝！！



7月16日（日）に、茨城町近郊少年野球大会が開催されました。

試合はブロック形式で行われ、旭ドジャーズに7対0、水戸サムライボーイズに11対1で快勝した大洗野球スポーツ少年団は、見事ブロック優勝という結果を収めました。

暑い中でも練習を頑張っている球児たちの練習の成果が発揮された大会となりました。

## 南小学校で日焼け予防教室を開催

7月18日（火）、南小学校の4年生を対象に日焼け予防教室が開催され、先生と資生堂研究員の指導のもと、太陽の光のメリット・デメリットや紫外線の体への影響を考え活発な意見交換をし、最後に日焼け止めクリームの正しい塗り方を学びました。

質問コーナーでは、子供たちからたくさんの質問があり、中でも「動物も日焼けするの」という質問での「カバの赤い汗には日焼け止めの成分が含まれている」という答えに興味深く聞き入っていました。

大洗町は、資生堂ジャパンの日焼け止めブランド「アネッサ」と包括連携協定を締結して住民の健康維持・増進と地域の活性化を進めています。



## 2023クリーンアップ大洗を実施

7月2日（日）に、大洗サンビーチ、各主要道路をはじめその他町内全域において、クリーンアップ大洗を実施しました。

町民の皆さんや各事業所の皆さんに清掃活動を実施していただいたお陰で9.17tのごみを収集することができ、大洗サンビーチをはじめ町内全体がきれいになりました。

ご協力ありがとうございました。







## 「うちのペット自慢」



ツンデレでお散歩が大好き！海にも公園にもいっぱい  
お散歩に行こうね！  
磯浜町 菊池さん宅 ラブ  
(柴犬・メス・10歳)

### ～自慢のペット写真募集中！～

【申込方法】直接または郵送、電子メールにより  
必要事項を記載し、下記までお申込みください。

#### 【必要事項】

- ①飼い主さんのお名前、住所、連絡先
- ②ペットの名前、種別、性別、年齢
- ③紹介コメント（50字程度）

#### 【注意事項】

- ・写真は1枚のみ
- ・画質、サイズはこちらで調整させていただきますので、あらかじめご了承ください。

#### 申込み・問合せ

住 所 / 〒311-1392  
大洗町磯浜町6881-275  
大洗町役場 秘書広報課  
TEL / 267-5111 (内線212)  
E-mail : koho@town.oarai.lg.jp

町外在住で  
大洗町に  
お勤めの方も  
OK!

# わが家のアイドル



すずき ねね  
鈴木 寧々ちゃん

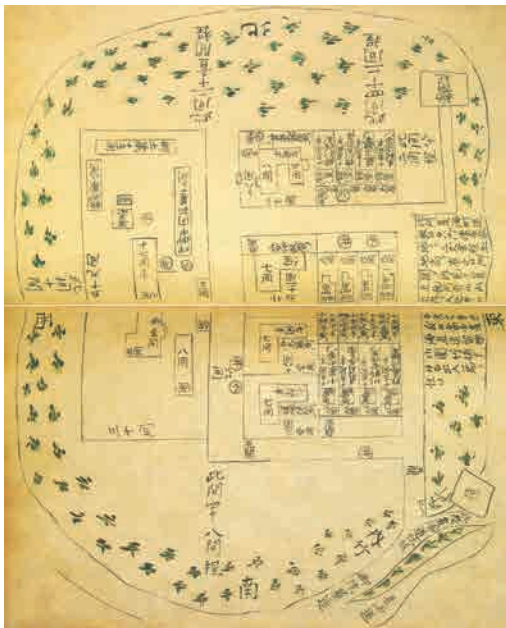
(五反田 令和4年8月生まれ)  
お父さん 穂高さん、お母さん しずくさん  
「パワフルでいたずら大好き！我が家の宝物です♡」

## 『わが家のアイドル』載せてみませんか？

申込方法：写真と必要事項を添えて直接またはメールにて  
お申込みください。

- 必要事項：①お子さんのお名前、生年月日  
②保護者の方のお名前（父、母）  
③コメント（20字程度）

問 合 せ / こども課 ☎212-7560  
✉kodomoto@town.oarai.lg.jp



(生涯学習課文化財係)

松川陣屋絵図  
(東北大学附属図書館蔵『守山御日記』より)

陣屋から幅六間の陣屋正面道路を挟んだ東側には、郡奉行や代官等の役宅が並んでいた。北側には立藩時松川陣屋の郡奉行を務めた芦名九郎佐衛門の役宅が位置した。南北一八間×東西二〇間の敷地に南北八間×東西七間半のコの字形の平面形態を持つ屋敷である。幅五間の東西軸の陣屋進入道路を挟んだ南側に三棟並ぶ役宅は、舟木藤衛門・遅塚弥野衛門・安仲紋衛門の代官等の屋敷で、七間×七間半～八間の規模を持っていた。

郡奉行・代官等役宅の東側には、四棟ずつ三列で並んだ藩士の役宅が描かれている。間口六間×奥行一五間半の土地に、間口五間×奥行四間の建物が均等に並んでいる。

各役宅跡からも、陣屋跡と同様の一八～一九世紀代の陶磁器・土器類。瓦等の遺物が多く分布している。近世遺物の散布は、役宅の範囲から外れた東側の畑地では、至って疎らになってしまい、陣屋や役宅の範囲と遺物の散布が相関するものとみて良いだろう。

大洗町の歴史を見つめて 122

## 守山松平藩と守山陣屋・松川陣屋七



# おおあらい歌壇

金子智佐代選

ひさびさに見る愛らしさ叱られて滝の涙を流す  
幼児

永町十六区 身内ゆみ

〔評〕 作者の生活圏内に、今、幼児はいないの  
だろう。久々に見る光景に大きく心を揺すぶら  
れる作者。それにしても、「滝の涙」だから、  
相当な泣き方だったに違いない。

軽やかなタンゴのリズム浜千鳥百羽が波の際移  
りゆく

仲町 小松崎力一郎

〔評〕 波が寄せると波から逃げるように、波が  
退くとその波を追うように、波打ち際を餌を求  
めて移動する浜千鳥。その動きは軽やかで、楽  
しげで、踊っているかのようだ。

夕暮れの蚊取り線香燻る先 青深めゆくあじさ  
いの花

永町七区 高橋節子

〔評〕 六月、あるいは七月の夕暮れの景を情緒  
豊かに捉えている。蚊取り線香の白煙の向こう  
に青を深める紫陽花、その花の静けさ。煩雑な  
日常にも、こんな瞬間がある。

嘗て来し猿田彦神社にふたたびの参拝をせり  
八十路のわれは

桜道 猿田彦太郎

〔評〕 「猿田彦神社」は三重県伊勢市、伊勢神宮  
内宮の近くにある神社。二度目の参拝は作者の  
悲願だったのだろう。八十歳を迎え、悲願を達  
成した喜びが伝わる。

黄の花をつけつつ実となり太りたる胡瓜ぞ今朝  
の収穫五本

新町十区 打田照子

〔評〕 自分で栽培すると様々な気付きがある。「胡  
瓜」が黄色い花をつけたまま実になること、こ  
れも作者には驚きだった。新しい挑戦は新しい  
喜びに繋がるようである。

小雨降る路地から路地へゆっくりと紫陽花の鞠  
愛でつつ歩く

髭金十区 田中昭子

〔評〕 穏やかな内容とゆるやかなリズムとがび  
たりと合って、心地よい一首。「紫陽花」を鞠  
に喩え、その花の愛らしさを一語で捉えた。大  
洗の路地裏を親しみ深く描いた。

いさなとりフェリー（ふらの）の銅鑼ひびき響  
きのなかにわが町はあり

金子智佐代（「コスモス」同人）



# ふ つうに く らせる し あわせ だより

## 要支援・要介護とはどんな状態？

要介護認定は、介護する手間・量によって、以下の7段階に分かれます。  
認定区分は、介護認定審査会で判定されます。

	《認定区分》	《状態のめやす・具体例》
少ない ↓ 介護する 手間・量 ↓ 多い	生活に支援が必要な状態	要支援1 ・ 日常動作の一部を何かにつかまりながら行う必要がある。 ・ 家事などにおいて、手助けを必要とする。
		要支援2 ・ 立ち上がりや歩行に何らかの支えを必要とする。 ・ 排泄、入浴などに手助けを必要とする。 <div style="float: right; border: 1px solid black; padding: 2px;">                         【要介護1の基準】                          ・ 認知機能の低下がある。                          ・ 介護量の変動が6ヵ月以内に見込まれる。                     </div>
	生活動作に介助が必要な状態	要介護1 ・ 立ち上がりや歩行がひとりではできないことが多い。 ・ 排泄、入浴、着替えなどに見守りや一部に介助を必要とする。
	・ 移動	要介護2 ・ 立ち上がりや歩行がひとりではできない。 ・ 排泄、入浴、着替えなどに一部または全てに介助を必要とする。
	・ 排泄	要介護3 生活動作の多くに全介助を必要とする。
	・ 入浴	要介護4 生活動作全般に全介助を必要とする。
	・ 着替え ・ 食事 ・ 整容 など	

※表はあくまでめやすです。実際の判定と合致しない場合があります。

◆◆要介護認定のご相談は、福祉課 介護保険係（内線155、156）へ◆◆



## あなたは必要な休養とれていますか？

休養には、心身の疲労を回復させる消極的休養と、日々の生活を充実させるための鋭気を養う積極的休養の2種類があります。心身のバランスを保つために、効果的に休養を取りましょう。



### 休養をとる際のポイント

#### ◎ 質の良い睡眠をとりましょう

質の良い睡眠をとるためには、起床時間や日中の過ごし方、入浴方法、スマートフォンやパソコンなどの使用方法、寝室の環境などが大きく影響します。質の良い睡眠を得るためにご自身の環境を見直してみましょう。

#### ◎ 意識して自分の時間を作るようにしましょう

仕事や家事、育児に追われ、時間を作ることが難しいかもしれませんが、1日30分程度は自分だけの時間を意識して作るようにしましょう。「お風呂にゆっくり入る」「寝る前に音楽を聴く」「ゆっくりお茶を飲む」など日常の忙しさを一時的にでも忘れられる時間を作ることが大切です。

#### ◎ 疲労度に合わせて休養をとりましょう

##### 疲労を感じている人

疲れがたまっている場合には、昼寝をしたり、自宅でゆっくりと音楽を聴いたり、お風呂にゆっくり入ったり、心身のリラクゼーションにつながる休養をとるようにしましょう。また軽度の全身運動は疲労感を和らげる効果があります。散歩など外に出てリフレッシュすることもおすすめです。

##### 疲労を感じていない人

旅行、趣味、運動、ボランティアなど積極的に外出したり、新しいことに挑戦してみましょう。

