

# 大洗町元気づくりサロン日程

みなさん!ぜひお近くのサロンにご参加ください!!

大洗町元気づくりサロンは、地域の方々が楽しく集まれる場所です。  
各サロンとも毎月開催しており、介護予防体操や各種ゲーム、小物づくりを行っています。また、健康マージャンを開催しているサロンもありますので一度足を運んでみませんか。みなさんの参加をお待ちしております。

こたつ大好きは  
誰ニヤン



## サロン開催日程表(12月~3月)

開催時間【10:00~12:00】※1



サロン名	会場	開催曜日	12月	1月	2月	3月
祝町	祝町集会所	第1火曜日	5(火)	9(火)	6(火)	5(火)
東光台	東光台集会所	第3水曜日	20(水)	17(水)	21(水)	13(水)
たんぽぽの会	明神町集会所	第4木曜日	21(木)	25(木)	22(木)	28(木)
東	東集会所	第4水曜日	20(水)	24(水)	28(水)	27(水)
新町あかね	新町会館	第4木曜日	21(木)	25(木)	22(木)	28(木)
五反田	五反田集会所	第2金曜日	8(金)	12(金)	9(金)	8(金)
堀割	堀割集会所	第3金曜日	15(金)	19(金)	16(金)	15(金)
永町	永町会館	第1金曜日	1(金)	5(金)	2(金)	1(金)
寿	寿集会所	第3水曜日 第4水曜日	20(水) 休み	17(水) 24(水)	21(水) 28(水)	休み 27(水)
桜道	桜道集会所	第2火曜日	12(火)	9(火)	13(火)	12(火)
寺堀	寺釜堀川集会所	第3火曜日	19(火)	16(火)	20(火)	19(火)
大貫	大貫集会所	第3木曜日	21(木)	18(木)	15(木)	21(木)
夢サロン	関根ふみ子宅	第3金曜日	15(金)	19(金)	16(金)	15(金)
角一	角一集会所	第2水曜日	13(水)	10(水)	14(水)	13(水)
夏海上宿	夏海上宿集会所	第4月曜日	18(月)	22(月)	26(月)	25(月)
松川さくら	松川集落センター	第2月曜日 第4水曜日	11(月) 20(水)	休み 24(水)	12(月) 28(水)	11(月) 27(水)
男波サロン※2	活動支援センター	第2・4月曜日 13:30~15:30	11(月) 25(月)	9(火) 22(月)	13(火) 26(月)	11(月) 25(月)

※1 日時は変更になる場合がございますのでご了承下さい。

※2 男波サロンの開催時間は13:30~15:30となっています。



©oarai town

お問合せ:大洗町社会福祉協議会(ゆっくら健康館内) ☎ 029-266-3021