

大洗町元気づくりサロン日程表

みなさん!ぜひお近くのサロンにご参加ください!!

大洗町元気づくりサロンは、地域の方々が楽しく集まれる場所です。
各サロンとも毎月開催していますので、ぜひ一度足を運んでみて下さい。
介護予防体操や各種ゲーム、また小物づくりを行っているサロンもあります。
一度足を運んでみてください。

まってる
ワン

サロン開催日程表(令和5年8月~11月)

開催時間【10:00~12:00】※1

サロン名	会場	開催曜日	8月	9月	10月	11月
祝町	祝町集会所	第1火曜日	1(火)	5(火)	3(火)	7(火)
東光台	東光台集会所	第3水曜日	16(水)	20(水)	18(水)	15(水)
たんぽぽの会	明神町集会所	第4木曜日	休み	28(木)	26(木)	23(木)
東	東集会所	第4水曜日	23(水)	27(水)	25(水)	22(水)
新町あかね	新町会館	第4木曜日	24(木)	28(木)	12(木)	16(木)
五反田	五反田集会所	第2金曜日	休み	8(金)	13(金)	10(金)
堀割	堀割集会所	第3金曜日	18(金)	15(金)	20(金)	17(金)
永町	永町会館	第1金曜日	4(金)	1(金)	6(金)	10(金)
寿	寿集会所	第3水曜日 第4水曜日	休み 23(水)	20(水) 27(水)	18(水) 25(水)	15(水) 22(水)
桜道	桜道集会所	第2火曜日	8(火)	12(火)	10(火)	14(火)
寺堀	寺釜堀川集会所	第3火曜日	休み	19(火)	17(火)	21(火)
大貫	大貫集会所	第3木曜日	17(木)	21(木)	19(木)	16(木)
夢サロン	関根ふみ子宅	第3金曜日	18(金)	15(金)	20(金)	17(金)
角一	角一集会所	第2水曜日	9(水)	13(水)	11(水)	8(水)
夏海上宿	夏海上宿集会所	第4月曜日	28(月)	25(月)	23(月)	27(月)
松川さくら	松川集落センター	第2月曜日 第4水曜日	休み 23(水)	11(月) 27(水)	9(月) 25(水)	13(月) 22(水)
男波サロン※2	活動支援センター	第2・4月曜日 13:30~15:30	14(月) 28(月)	11(月) 25(月)	10(火) 23(月)	13(月) 27(月)

※1 日時は変更になる場合がございますのでご了承下さい。

※2 男波サロンの開催時間は13:30~15:30となっています



アライブ ©oarai town

お問合せ:大洗町社会福祉協議会(ゆっくら健康館内) ☎ 029-266-3021

おうちでボランティア プログラム 参加者募集

自宅にしながら高齢者に「思いやりを届けるられる」ボランティア活動です。親子でも参加できるプログラムになっています。みなさんぜひご参加下さい。

1 絵手紙を書いてつながろう

内容 配食サービスを利用されている一人暮らし高齢者へ絵手紙を書いてみよう。

材料 参加者が用意するもの … 水彩画絵の具、筆
社会福祉協議会が用意するもの … はがき (一人10枚まで)
※水彩画用の筆などが無い方はご相談下さい。



2 いざという時の雑巾ストック

内容 非常災害時に必要となる雑巾を大洗町社会福祉協議会で備蓄させて頂きます。

材料 参加者が用意するもの … 自宅にある未使用のタオル、針、糸
社会福祉協議会が用意するもの … 雑巾の縫い方の説明書



3 ポンポンぐるみで季節のお飾り

内容 ポンポンぐるみで作った季節の装飾を福祉施設などで飾ります。

材料 参加者が用意するもの … ハサミ
社会福祉協議会が用意するもの … 作り方の説明書
装飾セット ふわふわボール、毛糸、フェルト、ボンド



お問合せ

大洗町社会福祉協議会 ☎ 266-3021 地域福祉グループ