

お早く次へ回してください

### 人工肛門・人工膀胱造設の方とご家族のための講習会のお知らせ

**日時** 7月12日(日) 10:00～16:00  
(参加者受付時間 9:30～)

**場所** 水戸市福祉ボランティア会館ミオス2階 大研修室  
(水戸市赤塚1-1 / ☎029-309-1001)

**会費** 1,000円(弁当・飲料他) 同伴者も同じ  
※弁当不要の方は事前にお伝えください。

**内容** ①講演Ⅰ「消化管ストーマ(人工肛門)の解説」他  
講演Ⅱ「将来のストーマ生活について」他  
講演Ⅲ「怖くない!最近のがん薬物療法」他  
講師:株式会社日立制作所ひたちなか総合病院  
Ⅰ:外科医長 角 勇作 先生  
Ⅱ:皮膚・排泄ケア特定認定看護師  
大山 瞳 先生  
Ⅲ:がん化学療法認定看護師  
澤畑 ひろみ 先生  
副院長 関 明美 先生

②席上相談、講師指導  
③ストーマ装具の展示・説明

**対象者** 人工肛門・人工膀胱造設の方とご家族様  
および医療関係者、一般の方

**申込締切** 7月5日(日)または定員60名になり次第

**申込み・問合せ** 日本オストミー協会茨城県支部  
事務局長 中村  
☎・FAX 029-247-7836(留守電又はFAX)

### 全国一斉旧優生保護法相談会

**開催日時** 7月3日(金)  
茨城県弁護士会 13:00～16:00

**電話番号** ☎0120-73-0008 (フリーダイヤル)

### 巡回無料相談 精神保健相談のご案内(完全予約制)

「つらい気持ちがある」「眠れない」「家族の様子  
が心配」など、こころの悩みを抱えていませんか?  
1人で抱え込まず、この機会に精神科医師にご相談  
ください。秘密は厳守します。

**対象者** こころの悩みの相談を希望する本人または家族  
※すでに医療機関で治療をされている方  
は対象外となります。

**日時** 8月5日(水) 14:00～16:00  
**場所** ゆっくり健康館 1階  
**申込先** 茨城県中央保健所 保健指導課  
☎029-241-0571(直通)



### 献血バスがやってきます! —愛の献血にご協力ください—

必要な献血者数の確保が難しい状況が続いている中、  
町では町内の企業や町の施設で献血バスを受け入れてい  
ます。献血ルーム(水戸市など)での献血とあわせ、皆  
さんのご理解とご協力をお願いします。

**日時** 7月10日(金) 13:30～16:00  
**場所** トヨペットスマイルホール 大洗  
(大洗文化センター) 1階  
※東側駐車場(大きいほうの駐車場)側の入口  
が受付場所となります。

**問合せ** 健康増進課 ☎029-266-1010  
茨城県赤十字血液センター

[HP] <https://www.bs.jrc.or.jp/ktks/ibaraki/>

### 令和8年度労働保険 年度更新の 申告・納付のお知らせ

■令和8年度労働保険の年度更新の申告・納付期限について  
7月10日(金)までとなります。

■雇用保険料率および労災保険料率について

雇用保険料率	一般の事業	農林水産等の事業	建設の事業
	13.5/1,000	15.5/1,000	16.5/1,000
労災保険料率	令和7年度から変更ありません。		

※雇用保険料率が、令和8年4月1日から改定されます。  
保険率の詳細は、厚生労働省ホームページをご覧ください。

■電子申請による申告書の作成・提出について

電子申請での申告書の作成・提出ができます。(政府  
全体で行政手続きコスト削減のため、特定の法人の事業  
場につきましては電子申請が義務化となりました。)

なお、電子申請の未利用の事業主さまに対し、WEB  
にて募集の上、令和8年度も無料の初期設定代行サービ  
ス(アドバイザー事業)を実施する予定です。令和8年  
度予約は、厚生労働省ホームページ掲載のリンク先より  
手続きください。

■労働保険料の口座振替について

申込み手続きを一度行えば、翌年度以降も継続して口座  
振替により労働保険料の納付ができます。手数料はかかり  
ません。保険料の引落としに最大2か月ゆとりができます。

申込用紙は厚生労働省ホームページからダウンロードの上、  
ご記入いただいた用紙を金融機関窓口へご提出ください。

	全期または 第1期	第2期	第3期
通常の納期限	7月10日	10月31日	1月31日
口座振替の給付日	9月6日	11月14日	2月14日
ゆとり日数	58日	14日	14日
申込締切日	2月25日	8月14日	10月11日

※引落日の約2～3週間前に引落し内容についてハガ  
キでお知らせします。また、引落し後も、約3週間で  
引落し結果をハガキでお知らせします。

**問合せ** 茨城労働局総務部 労働保険徴収室  
☎029-224-6213

[HP] <https://jsite.mhlw.go.jp/ibaraki-roudoukyoku/>

今年度より熱中症(特別)警戒アラート発表時の臨時放送は廃止します。  
各自最新情報を確認し、熱中症対策をお願いします。