

お早く次へ回してください

消費生活に関するトラブルが増えていますのでご注意ください。
誕生日がくると高校3年生は成人です！
～成人になると未成年の時のような保護はなくなります～

<トラブル例>

- もうけ話 : 副業、情報商材、マルチ、闇バイト
- 美容関連 : エステ、美容医療、脱毛
- 出会い系 : 恋活、友達探し、マッチングアプリ
- 仕事関連 : 就活商法、オーディション商法
- 借金・クレジットカード : 消費者金融借入、カードローン等々



<キーワード>

立ち止まる！一度考える！

「決める前」 「行動する前」 「契約する前」

- I うまい話には裏がある
- II 軽い気持ちで契約しない
- III 急がせる契約はしない
- IV 借金をしてまで契約しない
- V ネットのフェイク情報にだまされない

相談は 大洗町消費生活センター（生活環境課内）
（内線245）
消費生活ホットライン「188」

令和8年度「ボイラー取扱技能講習」のご案内
（小規模ボイラー取扱資格取得講習）

日時 4月27日(月) 9:00～17:00
4月28日(火) 9:00～18:05

会場 茨城県JA会館本館2階 第5会議室
(水戸市梅香1-1-4)

申込期間 4月1日(水)～4月7日(火) 9:30～16:30

受講料 17,600円 ※テキスト代別

問合せ (一社)日本ボイラ協会茨城支部
☎029-225-6185

県立水戸産業技術専門学院【在職者訓練講座】

▽「第二種電気工事士受験対策（学科）A」

日時 5月11、12、14、15、18、19日
18:00～21:00

内容 第二種電気工事士の学科試験対策

定員 20名（定員を超えた場合は抽選）

受講料 5,000円（テキスト代を含む）

募集期間 3月23日(月)～4月5日(日)

申込方法 水戸学院ホームページの「スキルアップセミナー」電子申請から申込み、または110円切手同封の上、封書で受講申請書を郵送。

申込み/問合せ 県立水戸産業技術専門学院
☎029-269-2160
(〒311-1131 水戸市下大野町6342)

HP <https://www.pref.ibaraki.jp/shokorodo/misansen/kunren/index.html>

下水道への接続はお済みですか？

下水道は、各家庭や工場から排出された水を集めてきれいに処理することで、皆さんの身近な河川や海の水質を保全し、生活環境をよくする重要な施設です。

しかし、下水道が整備されていても各家庭のトイレ、雑排水（風呂、台所、洗濯等の排水）を下水道に流すための接続工事（排水設備工事）がされないと、下水道本来の役割を果たしません。

すでに下水道が使える区域のご家庭で、まだ接続が済んでいない場合は、1日も早い接続工事をお願いします。

問合せ 上下水道課 下水道係（内線323）

心配ごと無料弁護士相談（要予約）

法律に関する相談を受け付けます。お気軽にお越しください。

実施日 4月3日(金) 13:30～15:30

場所 ゆっくら健康館2階 健康教育室

相談員 弁護士

申込み/問合せ 社会福祉協議会 ☎029-266-3021

全国健康保険協会（協会けんぽ）
加入者の皆さんへ

☆令和8年4月より健診内容が充実します
被保険者の健康の保持増進を目的として、令和8年4月より健診内容がリニューアルされます。35歳～74歳の被保険者を対象に人間ドック健診が創設され、協会けんぽが最大25,000円補助します。

また、生活習慣病予防健診の対象者を20・25・30歳の方にも拡大し、受診できるようになります。

さらに、40歳～74歳までの偶数年齢の女性の方は骨粗しょう症検診が生活習慣病予防健診と併せて利用できるようになります。その他、40・45・50・55・60・65・70歳の節目の方は、尿の詳しい検査や腹部超音波検査など、より詳細な健診が利用できるようになります。なお、令和9年度からはこれらの健診が全て被扶養者も対象となります。

ぜひ健診内容が充実した協会けんぽの健康診断をご利用ください。

☆電子申請サービスをご利用ください

加入者の皆さんの利便性の向上や負担軽減のため、これまで「紙」の申請書によって行われている各種手続きについて、ご自宅や職場のパソコン、スマートフォンを利用して申請することができる「電子申請サービス」を開始しました。システムチェックにより、記載漏れなどのミスを防ぐことができるほか、書類を郵送する際の手間・時間・費用を削減することができます。

また、申請後の進捗状況をご自身で確認することができます。ぜひ「電子申請サービス」をご利用ください。

問合せ 協会けんぽ茨城支部 ☎029-303-1500

人権相談

実施日 4月16日(木) 10:00～15:00
※秘密厳守、相談料無料

場所 大洗町役場3階 会議室

相談員 人権擁護委員

問合せ 秘書広報課（内線212）