

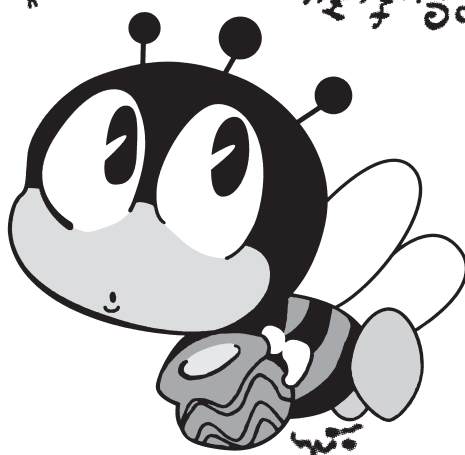
大 洗 町

公民館講座

令和5年度

募集案内

新しい風・生涯学習。



どなたでも気軽に参加できる
講座がたくさん！
いきがいくくり・仲間づくりを
始めてみませんか？

くわしくは
次のページより →

＜お問い合わせ＞

大洗町教育委員会 生涯学習課

電話 267-0230 FAX 267-1051

1 『オンライン英会話』 定員…10名

フィリピンの語学学校で実績を積んだ英語講師とのマンツーマンのオンライン英会話を行い、効率よく英語力を上げていく講座です。

- ・講師 フィリピンの英語講師
- ・受講料 6,600円 (パソコン等をご用意ください)
- ・場所 視聴覚室
- ・日時 月1～2回 金曜日
午後7時00分～午後7時30分
- ・開講日 6/9(金)・6/23(金)・7/14(金)
7/28(金)・9/8(金)・9/29(金)
10/13(金)・11/17(金)・12/8(金)
12/22(金) 全10回

2 LET'S TRY! 「英会話教室」 定員…10名

「英語に興味がある」「海外旅行で使える英会話を知りたい」という方、必見!! 実際に海外旅行などで役立つ実用的な英会話を学べる講座です。初心者の方も、もちろん大歓迎!

- ・講師 関根伸江先生
- ・プロフィール
高校・大学と留学の経験があり、現在は幼児からシニアまでの英会話を指導されている。
- ・受講料 4,000円(準備品は別途)
- ・場所 視聴覚室
- ・日時 月2回 木曜日
午後1時00分～午後2時00分
- ・開講日 6/8(木)・6/22(木)・7/6(木)
7/20(木)・9/7(木)・9/21(木)
10/5(木)・10/19(木)・11/2(木)
11/16(木)・12/7(木)・12/21(木)
全12回

3 『フラメンコ教室』 定員…10名

スペインの無形文化遺産に登録されている情熱的な芸能、フラメンコ。そのフラメンコの踊りを学んでみませんか? 初心者向けの教室になりますので、興味あるけどフラメンコについて何も知らない方にお勧めします!

- ・講師 ウーリ・ドミンゲス ラウラ 先生
(大洗町国際交流員)
- ・プロフィール
スペイン生まれ。14年間フラメンコ踊り、バレエ、スペイン踊りなどを稽古してきた。大学の卒論を「日本におけるフラメンコ」をテーマにして書き、フラメンコの由来と歴史に関する講座も開いている。
- ・受講料 1,000円
- ・場所 視聴覚室
- ・日時 月2回 第2・4水曜日
午後7時00分～午後8時30分
- ・開講日 6/14(水)・6/28(水)・7/12(水)
7/26(水)・9/13(水)・9/27(水)
10/11(水)・10/25(水)・11/8(水)・
11/22(水) 全10回

4 本で海外文化を学ぼう! 『ブッククラブ体験講座』 定員…10名

英国圏で「ブッククラブ」は多くの読書好きの間で昔から認知されている文化で、いわゆる読書会です。予め決められた特定の小説を自宅で読んでおいた上、受講生が感想を話し合う講座です。今回は、三つの異なるジャンルの作品を対象に行いますので、ぜひ楽しく語り合しましょう!

- ・講師 ウーリ・ドミンゲス ラウラ 先生
(大洗町国際交流員)
- ・プロフィール
イギリス・スペイン二重国籍者。大学で日英翻訳・文学翻訳を専攻した。子供のころから小説が大好きでテーマやモチーフなどを分析するのが趣味。英国文学が特に詳しい。
- ・受講料 無料(準備品等は別途)
- ・場所 視聴覚室
- ・日時 第1土曜日 午前10時00分～午前11時30分
- ・開講日 7/1(土)・9/2(土)・11/4(土) 全3回

5 素敵な大洗の郷土民謡 『磯節教室(唄の部)』 定員…20名

日本三大民謡のひとつである「磯節」。そんな郷土民謡を唄えたらとっても素敵ですね。この磯節教室では磯節をはじめ各地の民謡を優しく丁寧に教えてくださいます。あなたも大洗の郷土民謡でもある磯節を始めてみませんか?

- ・講師 宮内保明先生
- ・プロフィール
磯節全国大会の他に、茨城県内の民謡大会の伴奏を務める。
- ・受講料 800円(町外者 1,800円)(準備品等は別途)
- ・場所 和室
- ・日時 第2水曜日 午後7時00分～午後9時00分
- ・開講日 6/14(水)・7/12(水)・9/13(水)
10/11(水)・11/8(水)・12/13(水)
全6回

6 素敵な大洗の郷土民謡 『磯節教室(踊りの部)』 定員…20名

日本三大民謡のひとつである「磯節」。そんな郷土民謡の踊りができたら、とっても素敵ですね。この磯節教室では磯節をはじめ各地の民謡の踊りを優しく丁寧に教えてくださいます。あなたもぜひ習ってみませんか?

- ・講師 名畑吉子先生
- ・プロフィール
3歳で八朔祭磯節パレードに参加し、踊りの稽古をはじめ。各種イベントに磯節保存会として参加。
- ・受講料 800円(町外者 1,800円)(準備品等は別途)
- ・場所 和室
- ・日時 第3水曜日 午後7時30分～午後9時00分
- ・開講日 6/21(水)・7/19(水)・9/20(水)
10/18(水)・11/15(水)・12/20(水)
全6回

7 『知求人講座—大洗井戸端会議—』 定員…20名

平成28年度に開講した「大洗井戸端会議」に続く、受講者一人一人の体験、知恵、知識、意見、情報などの「知」を「求」める「人」が集う“知求人”講座です。あなたが講師になって話題を提供したり、ある時は聞き役となったり、また、話題の場所を尋ねる「見学会」にも参加しませんか。

- ・世話役 大山君代さん
- ・受講料 無料(見学会など、費用が必要な場合は別途)
- ・場所 視聴覚室
- ・日時 月2回 第1・3火曜日 午前9時30分～午前11時30分
- ・開講日 6/ 6(火)・ 6/20(火)・ 7/ 4(火)
7/18(火)・ 9/ 5(火)・ 9/19(火)
10/ 3(火)・10/17(火)・11/ 7(火)
11/21(火)・12/ 5(火)・12/19(火)

全12回

8 字に自信が持てる！ 『書道教室』(高校生以上対象) 定員…20名

「自分の字に自信がない・・・」「今よりも上達すれば・・・」そんな方におすすめの講座です。毛筆もペン字もできるので、毛筆だけ・ペン字だけ・両方習いたい方、どなたでも大丈夫です。(初めての方は毛筆かペン字のどちらかの受講をお薦めいたします。)やさしく丁寧に教えていただけますので、どうぞ気軽に参加してください♪

- ・講師 會沢伯韻先生
- ・プロフィール
1971年生まれ。大洗一中、水戸桜ノ牧高校、法政大卒。吉澤鐵之に師事。読売書法会評議員、県展会友、日本書作院理事、茨城県漢詩連盟理事、書魁社師範、茨城書道美術振興会評議員
- ・受講料 2,400円(準備品等は別途)
- ・場所 美術工芸室
- ・日時 月2回 火曜日 午後7時30分～午後9時00分
- ・開講日 6/ 6(火)・ 6/20(火)・ 7/11(火)
7/25(火)・ 9/ 5(火)・ 9/19(火)
10/10(火)・10/24(火)・11/ 7(火)
11/21(火)・12/12(火)・12/26(火)

全12回

9 季節を感じる『寄せ植え教室』 定員…10名

寄せ植えとは、1つの器に複数の植物を植え込むことで、場所を選ばず手軽に楽しめます。

プランターなどを使って季節を感じる玄関にしてみませんか？お花やグリーンに触れ身近に楽しんでいただけるように、この講座では名前、植え方、育て方のアドバイスを学びます。

- ・講師 庄司さところ先生
- ・プロフィール
20年に渡り、ブライダルからガーデニングと花と関わる仕事に携わっており、現在は花や植物でライフスタイルを彩る提案をしている。
- ・受講料 1,600円(材料費は別途1回2,000円程度)
- ・場所 美術工芸室
- ・日時 水曜日 午前10時00分～午前11時30分
- ・開講日 7/5(水)・10/25(水)・12/6(水) 全3回

10 骨格をリセットして 美姿勢×美bodyを手に入れよう♪ 『姿勢改善エクササイズ』 定員…20名

身体をあたため、ほぐし、整えることで美しい姿勢作りをしていきます♪ウェーブストレッチリングを使用することでよりその効果を引き出していきます。

- ・姿勢が気になる ・身体の痛み、歪みを改善したい方
- ・美しいウエストラインを手に入れたい方 ご参加ください。
- ・講師 飛田麻未先生
- ・プロフィール トレーナー歴10年
- 【資格】 パーソナルトレーナー、ヨガインストラクター
ウェーブストレッチリング認定インストラクター
バランスコーディネーター、腸活アドバイザー
- ・受講料 3,200円(ウェーブストレッチング代として別途4,400円)
- ・場所 視聴覚室
- ・日時 月2回 木曜日 午後7時00分～午後8時00分
- ・開講日 6/ 8(木)・ 6/22(木)・ 7/13(木)
7/27(木)・ 9/14(木)・ 9/28(木)
10/ 5(木)・10/19(木)・11/ 9(木)
11/23(木)・12/ 7(木)・12/21(木) 全12回

11 作って楽しい！食べて美味しい！ 『笑顔になる手作りパン教室』 定員…8名

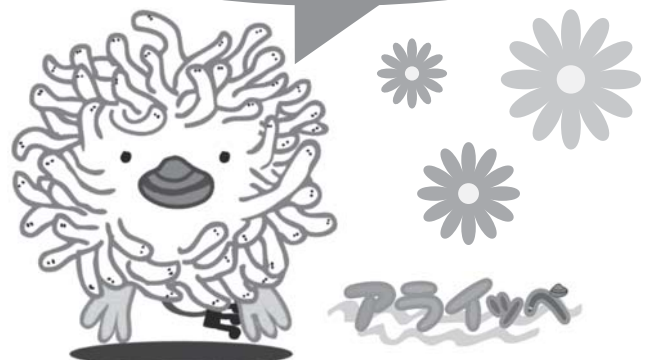
みんなが笑顔になる安心・安全の美味しいパンを作ってみませんか？

ご家庭でもふわふわのパンが作れるようになりますよ。初心者の方、大歓迎！

- ・講師 阿部あゆみ先生
- ・プロフィール
茨城県ひたちなか市出身
第一子を出産後、親子で作れる、子連れで行けるパン教室【Ayu's Bakery】を開講。
- ・受講料 2,000円(材料費等は別途1回2,000円程度)
- ・場所 調理実習室
- ・日時 第2木曜日 午前10時00分～午後1時00分
- ・開講日 9/14(木)・10/12(木)・11/9(木)

全3回

楽しい講座がいっぱいだっぺ!!



特別講座

☆健康づくり栄養講座

(明治安田生命との連携講座により、秘められた野菜のチカラなど、楽しくわかりやすくご紹介します)

☆スマートフォンの使い方教室(入門)

(高校生会がスマートフォンの基本的な操作を教えます)

☆NTTドコモ出張スマートフォン教室

(NTTドコモが各種課題解決を提案する出張講座です)

☆マンダラガラスアート教室

(ガラス板にアクリル絵の具やラインストーンを使ってマンダラを描きます)

☆磯浜古墳歴史講座

(国指定史跡「磯浜古墳群」について学びます)

子育て支援講座

☆親子 de チャレンジ

親子(年中・年長の園児、小学校1・2年生の児童)で参加する講座です
6月10日・10月14日・12月16日を予定しています。



父の日のクッキーづくり



クリスマスケーキを作ろう

☆子育てパパ・ママのリフレッシュ講座

子育て中(中学生以下)の世帯対象の講座です
6月 お話会(センターきらきら)
秋頃 お菓子作り(公民館)を予定しています。



みんなでお話を楽しもう



美味しいパウンドケーキを焼こう

(写真は実施した講座の一例です。)

※上記の特別講座・子育て支援講座につきましては、内容や日程が決まりましたら随時ご案内します。



公民館講座申込み



申込期間 **5月22日(月)～5月24日(水)**
(受付時間：来館の場合は午前9時～午後5時)

申込方法 メール・FAX・来館のいずれかの方法でお申込みください。(メールでお申込みの方は、お申込み翌日までに受付完了の返信メールが届かない場合、生涯学習課までお問合せください。)

お申込みの際には、①講座名②郵便番号③住所④氏名(ふりがな)⑤電話番号(携帯)をお知らせください。

※定員を超えた場合は抽選となりますが、抽選日等は改めてご連絡します。

※募集人員に満たない場合は、開講できない場合があります。

申込先 大洗町教育委員会 生涯学習課
(トヨペット スマイルホール 大洗 (中央公民館) 2F)
メール：syougai@town.oarai.lg.jp
FAX：029-267-1051



受講資格 大洗町に居住、又は勤務している方で継続して受講できる方
※但し磯節教室(唄の部)・(踊りの部)につきましては、磯節の保存・伝承のため町外の方も受講可能。

受講料 受講料は各講座の開講初日に徴収します。
記載されている受講料は年額です。教材の必要な講座の教材費は別途徴収します。また、万一途中で講座をやめられる場合でも受講料の返却はしませんのでご了承ください。

令和5年度 公民館で活動している自主サークルのご紹介

ジャンル	サークル名	活動日等	ジャンル	サークル名	活動日等
健康 スポーツ	ゆるりヨガ	第1・3・4水曜日 午前	音楽	浜ひるがお	第2・4火曜日 午後
	リフレッシュ・ヨーガ	第2木曜日 午前		コスモス琴音会	第4木曜日 午前
	ヨーガ	第1・3木曜日 午前		フレンド琴の会	第1・2・4日曜日 午前
	太極拳	第1土曜日 午前		うたごえ広場	第1木曜日・第3金曜日 午前
ダンス 舞踊	大洗フラダンス	第1・2・3金曜日 午後	美術	押花愛好会ポピークラブ	第1木曜日 午後
	カウナカカイ	第1・3金曜日 夜		絵てがみ	第3火曜日 午前
民謡民舞	磯節保存会	第2金曜日 午前(踊り) 第4火曜日 夜(唄)		大洗水墨画	第2・4土曜日 午後
文芸	袖ヶ浦吟社	不定期		絵画クラブ	年5回 第3金曜日 午後
	大洗町短歌会	奇数月 第2火曜日 午後	手話	手話入門	第2・4木曜日 午前
工芸	七宝焼き	第2・4金曜日 午後		大洗マリーン手話サークル	第1・3火曜日 夜
	陶游会	第2・3水曜日 午後	そば	そばはなクラブ	第2水曜日 午前
	大洗陶風会	第2木曜日 夜		そばの実	第4水曜日 午前
	フラワーサークル花水木	毎週火曜日 午前	舞踊	紫音会	第2・4火曜日 午前
	貝合わせ	第1日曜日 午後	着物	着物でGO	第4土曜日 午後
篆刻	篆游会	第1・3水曜日 夜	読書活動	「シルバーバーチの霊訓」 読書会	月1回土曜日 午後
手芸	手編みサークル	第2・4火曜日 午前	<p>* 運営は各団体が、自主的に行っており楽しく活動しています。 詳しく知りたい方は、大洗町生涯学習課までお問い合わせください。各サークル活動等の内容は都合により変更になる場合があります。</p> <p>* おはなしの会「松ぼっくり」…地域活動支援センター</p> <p>* スポーツ吹矢…旧大貫小学校体育館で活動中</p>		
	趣味の会 ひまわり	第2・4火曜日 午後			
	クローバー	第3土曜日 午後			
茶道	静慮会	第1・3火曜日 午前			
華道	花楽会	第1水曜日 午後			
写真	写遊・OARAI	第2火曜日 夜			
	大洗フォトクラブ	奇数月 第1日曜日 午前			

問い合わせ先

〒311-1301 大洗町磯浜町 6881-88
大洗町教育委員会 生涯学習課
 TEL: 267-0230 (直通) FAX: 267-1051