

### 駅横マルシェ開催のお知らせ

4月2日(日)に、大洗町観光情報交流センター「うみまちテラス」前において、旬の野菜や果物、焼き立てパンやお菓子を販売する「駅横マルシェ」を開催します。

当日は、どの商品もお手頃価格にて販売しますので、ぜひお越しください。

日時 4月2日(日) 10:00～12:00

※雨天中止、売り切れ次第終了

開催場所 大洗町観光情報交流センター  
「うみまちテラス」前(大洗駅隣)

その他 駅横マルシェは毎月第1日曜日に定期開催します。(次回:5月7日(日))

問合せ うみまちテラス ☎ 352-2715

### 遺言と相続に関する無料相談会

遺言の大切さや弁護士の役割等を広く知ってもらうため、茨城県弁護士会では下記の日程で「遺言と相続に関する無料相談会」を開催します。

ぜひこの機会に、遺言や相続の手続きについて知りたい事や心配事などを弁護士へお気軽にご相談ください。

実施日時 4月14日(金) 13:00～16:00

実施場所 茨城県弁護士会館(水戸市大町2-2-75)

実施方法 面談相談(1名30分)

※新型コロナウイルスの感染状況によっては、電話相談に変更する場合があります。

受付方法 電話による事前予約(先着順)

水戸相談センター ☎ 227-1133

※3月27日(月) 10:00より予約開始

問合せ 茨城県弁護士会事務局 ☎ 221-3501

### 社会福祉法人茨城いのちの電話 第38期 相談員養成講座生募集

応募資格 23歳以上。いのちの電話の趣旨に賛同し、24時間受信体制での活動に積極的に参加できる人。所定の研修に参加できる人。

養成講座 6月～令和7年3月

原則として月3回、土曜日

宿泊研修:9月16日(土)～18日(月・祝)は必須

研修場所 つくば近辺(一部水戸市内)、必要に応じてオンライン形式併用

受講料 第1課程～第5課程 各課程7,000円  
(別途、宿泊研修時の宿泊費がかかります。学生は各課程2,000円)

募集人数 40名程度

応募期限 4月7日(金)まで ※締切厳守

申込方法 ホームページ内の募集要項をご覧になり必要書類を送付ください。



茨城いのちの電話 HP

HP <https://iid.or.jp>

問合せ 茨城いのちの電話事務局 ☎ 029-852-8505  
(月～金 9:00～17:00)

### 全国健康保険協会(協会けんぽ)加入者の皆様へ 《お得に健診が受けられます》

協会けんぽでは、協会けんぽ加入の被保険者様(35歳～74歳)を対象に生活習慣病予防健診を実施しており、年度内おひとり様1回に限り、健診費用の一部を補助しています。その補助金額が令和5年度から増額され、自己負担額がこれまでの最高7,169円から最高5,282円に軽減され、これまでよりもさらにお安く健診を受けることができます。

また、被扶養者様(40歳～74歳)を対象に特定健診を実施しており、こちらも健診費用の一部を協会けんぽが補助しています。

健診は、疾病の予防や早期発見に欠かせないものであり、日頃の生活習慣を見直すチャンスでもあります。

問合せ 協会けんぽ茨城支部 保健グループ ☎ 303-1584

### 狙われる!? 18歳・19歳 「金(かね)」と「美(び)」の消費者トラブル 誕生日がくると高校3年生は成人です!

#### トラブル例

- もうけ話: 副業、情報商材、マルチ
- 美容関連: エステ、美容医療、脱毛
- 出会い系: 恋活、友達探し、マッチングアプリ
- 仕事関連: 就活商法、オーディション商法
- 借金・クレジットカード: 消費者金融借入、クレジットカード等々



#### キーワード

立ち止まる!一度考える!  
「決める前」「行動する前」「契約する前」

- I きっぱり断る勇気を持つ
- II 軽い気持ちで契約しない
- III 契約をせかす者は相手にしない
- IV 借金をしてまで契約しない
- V うまい話に飛びつかない
- VI ネットの情報に流されない

相談は 大洗町消費生活センター(生活環境課内)  
(内線244)  
消費生活ホットライン「188」

### 心配ごと無料弁護士相談(要予約)

法律に関する相談を受け付けます。お気軽にお越しください。

次回実施日 4月14日(金) 13:30～15:30

場所 ゆっくり健康館2階健康教育室

相談員 弁護士

申込み/問合せ 社会福祉協議会 ☎ 266-3021