

社協介護予防教室 『まいけんクラブ』参加者募集 ～脳も身体もリフレッシュ！～

5月から翌年2月までの全20回コースで概ね65歳以上の方を対象に介護予防教室を開催します。この教室では、適度な運動をすることで脳を活性化し認知症予防や介護を受けない体づくりを目指します。「これからも元気でいたい」、「楽しく運動したい」という方はぜひお気軽にご参加ください。

日時 5月13日(土)～ 毎月2回程度(全20回)
土曜日午後 1時間半程度

2部交代制 ①14:00～ ②15:30～

※どちらの部になるかは参加決定後にお知らせします。

場所 ゆっくり健康館2階 健康教育室

対象 町内在住の概ね65歳以上の方

定員 先着40名

参加費 4000円(全20回分)

募集期間 4月13日(木)～4月20日(木)

申込方法 まいけんクラブ申込み窓口(ゆっくり健康館1階)へ直接お申込みください。※電話受付可能

問合せ 大洗町社会福祉協議会 ☎229-2007

～中皮腫や肺がんなど、石綿による疾病の補償・救済について～

中皮腫や肺がんなどを発症し、それが労働者として石綿ばく露作業に従事していたことが原因であると認められた場合には、労災保険法に基づく各種の労災保険給付や石綿救済法に基づく特別遺族給付金が支給されます。

石綿による疾病は、石綿を吸ってから非常に長い年月を経て発症することが大きな特徴です。

中皮腫などでお亡くなりになられた方が、過去に石綿業務に従事されていた場合には、労災保険給付等の支給対象となる可能性がありますので、まずはお気軽にご相談ください。

制度のご案内は、厚生労働省ホームページでもご覧いただけます。

HP <http://www.mhlw.go.jp/new-info/kobetu/roudou/gyousei/rousai/120406-1.html>

問合せ 茨城労働局労働基準部 ☎224-6217

水戸労働基準監督署 ☎277-7917

勤労者向け融資制度のご案内

県では、中央労働金庫と提携して、勤労者等の生活の安定を図るため、生活資金等を低利で融資しています。融資要件など、詳細はお問合せください。

対象	勤労者	失業者	育児・介護休業者
用途	冠婚葬祭・医療・教育費用等	生活資金	生活資金
金利	1.6%	1.2%	1.5%
限度	100万円まで	50万円まで	100万円まで

※別途保証料率 年0.7%あり

＜お申込みいただける方＞

勤労者の方・県内に原則として1年以上居住または勤務している方・現在の勤め先に原則として1年以上継続勤務している方・前年税込年収150万円以上の方

問合せ 中央労働金庫水戸支店 ☎227-9125

県労働政策課 ☎301-3635

全国健康保険協会(協会けんぽ)加入者の皆様へ ＜令和5年度保険料率のお知らせ＞

協会けんぽの健康保険料率は、加入者の皆さんの医療費等に基づき、都道府県ごとに設定されています。

協会けんぽ茨城支部の健康保険料率について、令和5年度は、9.77%から9.73%に引き下げとなります。また、介護保険料率(全国一律)については、1.64%から1.82%に引き上げとなります。(令和5年3月分(4月納付分)より変更)

協会けんぽでは、平成30年度から支部(都道府県)ごとの加入者及び事業主の健康に対する取り組みが2年後の健康保険料率に反映される「インセンティブ(報奨金)制度」を導入しています。今回は、令和3年度の取組結果が反映された保険料率となります。

皆さんの健康診断受診、特定保健指導実施、ジェネリック医薬品使用などの取り組みが茨城支部の健康保険料率に反映されます。

問合せ 協会けんぽ茨城支部 企画総務グループ

☎303-1580

救急車の適正利用に ご協力をお願いいたします!!

近年、救急車の出動要請が増えています。

軽い症状でも『交通手段がない』『どこの病院へ行けばいいのか分からない』『すぐ診察してもらえない』等の不適切な理由で救急車を利用すると、病気や事故で本当に救急車が必要な方への救急車の到着が遅れ、救える命が救えなくなってしまう。

救急車を要請したほうがいいか、または、病院を受診したほうがいいか迷う場合、茨城県では、医療機関のご案内、急な病気に関するご相談を受け付けています。

救急電話相談(24時間365日受付)

おとな救急電話相談：#7119 または ☎050-5445-2856

子ども救急電話相談：#8000 または ☎050-5445-2856

問合せ 大洗町消防本部 火災警防課警防救急係

☎266-1119

みなさんの可愛いペットの 写真を掲載しませんか？

広報おあらい「うちのペット自慢」コーナーに、みなさんの可愛いペットの写真を掲載しませんか。

町内在住・町内勤務の皆さんからのたくさんのご応募お待ちしております。

申込方法 必要事項を記載のうえ、郵便、Eメール、又は秘書広報課窓口へ直接ご持参ください。

必要事項 1) 飼い主さんのお名前、住所、連絡先
2) ペットの名前、種別、性別、年齢
3) 紹介コメント(50字程度)

その他 写真は1枚。画質、サイズはこちらで調整させていただきますのであらかじめご了承ください。受付順に掲載させていただきます。

申込み/問合せ 大洗町役場 秘書広報課(内線212)

(〒311-1392 大洗町磯浜町6881-275)

☎koho@town.oarai.lg.jp