

おおあらい

Vol.615



潮風を感じながら、3年ぶりの開催に533人がカ走

—第40回大洗マラソン サンビーチ・サイクルレース (関連P3)—



- 広聴は町政運営に大事な役割を担っています P.2
- 第40回大洗マラソン 3年ぶりに開催 P.3
- サイナビオソートの申込期限は5月まで／大洗音楽祭 P.4
- 情報クイズ P.5～10、13～15
- 大洗町の放射線量率および放射能濃度の現状 P.11～12
- 大洗海の大学／夢town大洗 P.16
- 「ソト」から見たおおあらい P.17
- まちのできごと P.18～19
- みんなのひろば P.20～21

「広聴」って言葉 ご存知でしょうか？

広聴は町政運営に大事な役割を担っています

広聴は、「こうちょう」と読み、町民の皆さんから町政に対する提言等をお聴きすることです。

行政が実施する施策は、行政側の一方的な考え方で実施するのではなく、**広く住民の皆さんの提言等をお聴きし、町政に反映していくことが重要**であると考えています。この業務を広聴業務と呼び、秘書広報課が担当しています。

(Q) どんな意見でも受けるのですか？

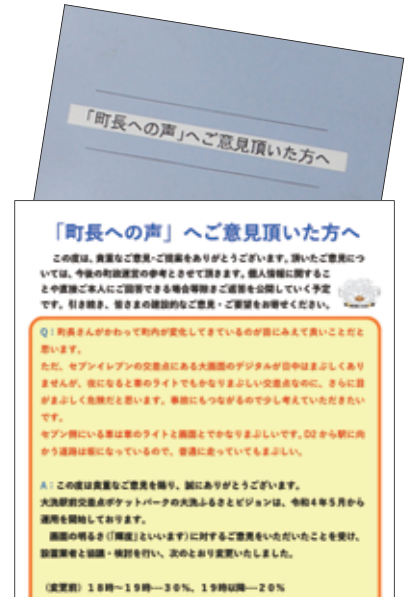
(A) 広聴でお聴きするのは、「町政に対する提言等」に限られます。生活相談や福祉相談など個人的な相談や個別の事案は、それぞれの担当部署や機関をご紹介します。

(Q) 意見を聴くだけですか？

(A) いただいた提言等を関係する担当課と共有し、町政に反映できるかを検討するとともに、提言等に対する町の考えをご本人に回答します。
ただし、「町政に対する提言等」と判断できない場合は、回答を控えさせていただきます。

(Q) 匿名での提言はできないのですか？

(A) 匿名での提言等であっても町政に反映できるかどうかの検討を行います。匿名のため、提言等に対する回答を送付することはできませんが、役場1階トイレ横に匿名提言の方への回答を集約したファイルを設置し、ご本人の目に届くように努めています。



匿名提言への回答(例)

(Q) どうやって提言するの？

(A) 次の3つの方法で提言いただけます。

- ①町ホームページの最下部の「お問合せ」から提言
HP <https://www.town.oarai.lg.jp/contact/>
- ②役場1階トイレ横に設置の「町長への声」ボックスに投函して提言
- ③役場2階の「秘書広報課」に来庁して提言



町ホームページからの提言



「町長への声」ボックス(役場1階トイレ横)

第6次大洗町総合計画では、一人ひとりを大切にするみんなが住みよいまちづくりを実現するための施策として、「住民と行政の情報共有化が図られ、意見や提言を自由に言えるまちづくり」を目指しています。

目標(令和6年度) 自分たちの意見が行政に届きやすいと感じる住民の割合 **50.0%**

3年ぶりに開催

第40回大洗マラソン サンビーチ・マイルレース

潮風を感じながら 533人が力走



2月5日(日) 大洗海浜公園・大洗サンビーチを会場に「第40回大洗マラソンサンビーチ・マイルレース」を独立行政法人日本スポーツ振興センターのスポーツ振興くじ(toto・BIG・WINNER)助成金を活用して開催しました。
今大会よりICタグを使用した自動計測システムを導入したことで、正確なタイム計測が可能となりました。
親子の部から壮年の部まで、県内外から参加した533人のランナーは、青空のもと、大洗ならではのサンビーチの景観・潮風を感じながら、爽やかな汗を流しました。
会場では、漁協女性部による温かいしらす汁の無料サービスも行われ、走り終えたランナーや応援の皆さんは、大洗の絶景・グルメを堪能し、笑顔を見せていました。



レース結果発表



←各部門の結果はこちらから

スポーツくじ



※スポーツ振興くじ助成金は、スポーツ振興くじ(toto・BIG・WINNER)の収益をもとに、地方公共団体等が行うスポーツ振興を目的とした事業に対して助成が行われるものです。

問合せ/生涯学習課 スポーツ振興係 ☎267-0230

マイナポイントの**申込**をお手伝いします！

マイナポイントの申込期限は5月末まで

2月末までにマイナンバーカードの申請手続きを完了された方を対象にマイナポイントの申込期限が5月末まで延長されました。

項目	手続きの期限
マイナポイントの対象となるマイナンバーカードの申請期限	2月28日(火) 終了
マイナポイントの申込期限	5月31日(水)
マイナンバーカードの新規取得等に対するポイントに係るチャージ・お買い物期限	
健康保険証利用申込期限 健康保険証の利用申込はマイナポイントの申込時に自動で行われるため、個別の手続きは不要です。	
公金受取口座の登録期限 マイナポイントの申込とは別途マイナポータルでのお手続きが必要です。	

○住民課窓口では、マイナポイント申込のお手伝いをしています。下記のものをご持参のうえ、お越しください。

※平日のみの対応となりますので、ご了承ください。

- ①マイナンバーカード
- ②マイナンバーカード交付時にご自分で設定した暗証番号(数字4桁)
- ③公金受取口座の登録を希望される方は、口座情報のわかる通帳等
- ④ポイントを申込む電子マネー等の「決済サービスID」と「セキュリティコード」



マイナンバー

○マイナポイントの対象にはなりません。マイナンバーカード申請のお手伝いも、引き続き行っています。

問合せ/住民課 住民係 ☎267-5111 (内線112~114)

大洗音楽祭 2023

2023.3.26 sun. 開場12:00 開演13:00

トヨペットスマイルホール大洗

◇ 出演 ◇

茨城県立大洗高等学校マーチングバンド部ブルーホークス

のあのあ 鈴木 範之・岡村 麻未

ソプラノ 川上 茉梨絵

ピアノ 小菅 綾

民謡ユニット ～和 nagomi～

BxAxG

入場無料

全席自由

主催 大洗町教育委員会

問合せ 大洗町生涯学習課

TEL 029-267-0230

(月曜日～金曜日の9時～17時)

本公演は新型コロナウイルス感染症対策を万全に開催します。
出演者・内容等は変更または中止(延期)する場合があります。
新型コロナウイルスの感染状況により入場制限を設けさせていただくことがあります。

情報クリップ

INFORMATION

大洗町役場

☎267-5111

福祉

ご存知ですか？ 心身障害者扶養共済制度 について

障害者を扶養している保護者などが、毎月一定の掛金を納めることで、保護者などが死亡または重度の障害を負ったときに、障害者に生涯にわたって一定額の年金を支給するものです。

障害者が、安定した生活を送るための一助となる相互扶助の制度で、国の助成を受けて、茨城県が実施しています。
支給対象者／次のいずれかに該当する方
① 知的障害
② 身体障害者手帳1～3級
③ 精神または身体に永続的な障害があり、①・②と同程度の障害と認められる方
加入できる方／障害者を現に

扶養している保護者などであって、次の要件を全て満たす方

① 加入する年度の4月1日現在で65歳未満の方

② 特別な疾病や障害がなく、生命保険契約の対象となる健康状態である方

※健康状態によっては、加入できない場合があります。

掛金月額／1口あたり

9,300円～25,300円
(最大2口)

※加入時の保護者の年齢で異なります。

※掛金の納付が困難な方に対して、掛金の減免制度があります。

年金の受取り／保護者などが死亡または重度の障害を負った時から、年金を受け取れます。

年金支給月額／1口あたり20,000円

加入方法／加入等申込書(窓口)に備えてあります。)に次の書類を添えてお申込みください。

① 申込者および心身障害者の住民票

② 申込者(被保険者)告知書

※窓口にて備えてあります。

③ 障害証明書

※窓口にて備えてあります。

④ 身体障害者手帳・療育手帳

および年金証書等の写真

※持っている方のみ

⑤ 年金管理者指定届書

※年金管理者を指定する場合

⑥ 年金管理者の住民票

※年金管理者を指定する場合

問合せ／福祉課 社会福祉係

(内線152)

子育て・教育

ひとりおや、あつまれ〜 お茶会&相談会開催!

おひとりでお子さんを育てている方のための、何でも話せるお茶会&相談会を開催します。お気軽にご参加ください。

日時／3月18日(土)

10時30分～12時

場所／親子ふれあいセンター「キラキライ」

対象／18歳までのお子さんを育てているひとり親の方(お子さん連れも可)

予約／親子ふれあいセンター「キラキライ」

「キラキライ」

問合せ／こども課

☎(212) 7560

募集

令和5年度 大洗町奨学生【高校生・大学生】

応募資格

- 次の①～④の要件をすべて満たす方
① 町内に1年以上居住する方のお子さん
② 令和5年4月に高等学校(国立高専含む)・大学(短大含む)へ入学を予定している方、または在学中の方
③ 人物・学業ともに優良である方(平均評定3.0以上)
④ 経済的理由により修学が困難な方(収入基準あり)

奨学金額

- 【高校生】月額1万円給付(返還なし)
【大学生】区分に応じ選択した月額の貸付(卒業後に返還)

返 還

無利子。卒業の翌年から10年以内に全額返還。
*Uターン就職等で大洗町に定住した場合、返還金が一部免除となります。

募集人数

【高校生】10名程度(予定)【大学生】9名程度(予定)

受付期限

4月5日(水)まで
8:30～17:15(土日、祝日を除く)

出願方法

- 必要書類を学校教育課窓口へ提出してください。
① 大洗町奨学生願書
② 奨学生推薦調書
③ 保護者の令和4年度課税証明書
*①②は学校教育課に備えてあります。また町ホームページよりダウンロードできます。③は住民課窓口にて取得できます。

☆詳細は、

町ホームページをご覧ください。

問 合 せ

学校教育課(内線353)

大洗町では、経済的理由で修学が困難な優良な学生に対し、有為な人材の育成を図ることを目的に奨学資金の給付・貸付を行っています。

大学生の貸付金額について

大学や通学形態に応じて、下記のとおり、月額4万円・5万円・6万円の中から選択できます。

大 学	通学形態	貸付月額
国公立	自 宅	4万円
	自宅外	4万円または5万円
私 立	自 宅	4万円または5万円
	自宅外	4万円または5万円 または 6万円

くらし等



結婚相談会

経験豊かなマリッジサポーターが、結婚に関する相談に応じます。その場でプロフィール登録をする方は、上半身または全身の写った写真（1判程度）を持参してください。

日時／3月19日（日）

13時～16時30分

場所／緑岡市民センター会議室
（水戸市見川町2563）

対象／県内に居住または通勤する独身の方やその家族など

料金／無料

申込み／当日受付

問合せ／県央地域マリッジサポーター 遠藤方

☎090（4167）2073

建築物を解体予定の方へ

建設リサイクル法をご存知ですか？

延べ面積80㎡以上で特定建設資材（コンクリート、コンクリートおよび鉄から成る建設資材、木材、アスファルト・

コンクリート）を用いた建物の解体工事をする発注者は、建設リサイクル法の届出が必要です。

なお、解体工事を行うには、自主施工を除き、建設リサイクル法の解体工事の登録または建設業の許可が必要になります。

問合せ／
○建設リサイクル法の届出…茨城県建築指導課 県央建築指導室
☎（301）4787

○建設リサイクル法の解体工事の登録…茨城県土木部 検査指導課
☎（301）4386



県央建築指導室 HP



建設リサイクル情報
（茨城県 HP）



ご存知ですか？ 医療福祉費制度（マル福）

◎『マル福』は、医療保険が適用となる入院・外来の診療費（調剤も含む）の自己負担分を公費で助成する茨城県の制度です。

大洗町では茨城県の各基準を独自に拡大して助成を行っています！

制度区分	茨城県の基準			大洗町独自の拡大分
	受給対象の方	本人自己負担	所得制限	
妊産婦	母子手帳の交付を受けた妊産婦の方（産婦人科診療のみ）	有	有	・産婦人科以外の診療費についても助成
小児	外来：0歳から小学6年生まで 入院：0歳から高校3年生まで ※入院時の食事代⇒助成なし	有	有	・所得制限の撤廃 ・外来の診療費についても高校3年生まで対象を拡大し、外来、入院とも自己負担なし ・入院時の食事代⇒助成あり
ひとり親（母子・父子）	ひとり親家庭の母子・父子の方（親子ともに一部本人自己負担あり）	有	有	・子どものみ、高校3年生まで外来、入院とも自己負担なし ・子どものみ入院時の食事代⇒助成あり
重度心身障害者	・身体障害者手帳1～3級（3級は内部障害に限る） ・特別児童扶養手当1級 ・障害年金1級、 ・身体障害者手帳3級かつIQ50以下（療育手帳A）、IQ35以下（療育手帳マルA、A） ・精神障害者保健福祉手帳1級 のいずれかに該当する方	無	有	・所得制限を1,000万円まで拡大 高校3年生までのお子さんの医療費を町独自で無料化しています！！

※現在、マル福を受給されていない方で、受給対象に該当すると思われるときは、ご連絡ください。（特別な事情がない限り申請日からの該当となりますので、心当たりの方はお早めにご連絡ください。）

学校や保育園等でのけがなどの場合

学校等で加入する「日本スポーツ振興センター災害共済給付制度」（以下、「スポ振」）が優先されますので、マル福は提示せず、保険証のみで受診してください。後日学校を通じて「スポ振」へ請求し、給付を受けることとなり医療福祉費助成の対象とはなりません。給付の詳細については、お子さんが通う学校等へお問合せください。マル福と併用した場合は、町へ医療費を返還していただくこととなりますのでご注意ください。なお、「スポ振」の対象外の場合は、マル福で助成します。詳細はお問合せください。

問合せ／住民課 医療福祉係 ☎267-5111（内線161）

国保・年金



国民年金保険料は
忘れず納めましょう

◆保険料の納付について

国民年金は、老後の生活を支えるだけでなく、病気やケガで障害が残った場合や、子どもを残して亡くなった場合など、万一のときに生活を支える重要な制度です。保険料の納め忘れが続くと、老後に

受け取る年金に影響するばかりか、障害年金や遺族年金を受け取れない場合がありますので、保険料は期限内に忘れずに納めましょう。

◆保険料の納付が困難なとき

経済的な事情により保険料を納めるのが困難な方や学生の方には、申請して認められると保険料が免除・納付猶予される制度があります。保険料の免除や納付猶予を受けた期間は、老齢基礎年金を受け取るために必要な受給

資格期間の対象になります。

また、障害基礎年金や遺族基礎年金を受け取る場合に必要となる納付要件にも含まれます。

失業された方については、

雇用保険の離職票等を添付すれば、前年の所得額に関係なく免除等が受けられる特例（基準あり）もあります。

これらの制度について、詳

しくはお問合せください。

問合せ／住民課 後期高齢・年金係
(内線159)

茨城県里親登録1000人プロジェクト！！ ～里親制度説明会のお知らせ～



里親が育てる。
社会が支える。

茨城県は、子どもたちの健やかな成長のために、里親制度を積極的に推進しており、里親になっていただける方を広く募集しています。

子どもたちの未来のために里親制度を知ることからはじめてみませんか？

期 日	4月16日(日)
時 間	14:00～16:00 (13:30受付開始)
場 所	内原同仁会子どもセンター 住所：水戸市小林町1186-84
内 容	里親制度説明、里親体験談 他
定 員	30名
料 金	無料
申込方法	電話・メール

問合せ／

社会福祉法人同仁会
児童家庭支援センターあいびー
里親リクルーター 新山
☎291-3770
☎080-8434-3609
✉satoriku@doujinkai.or.jp



令和5年4月から下水道事業が公営企業会計に移行



下水道事業の持続的で安定的な事業運営のため、令和5年4月1日より、これまでの「官庁会計（単式簿記^{*1}）」から、地方公営企業法を適用した「公営企業会計（複式簿記^{*2}）」へ移行します。移行により、これまでよりも経営状況が明確になります。

下水道事業の地方公営企業法適用を行い、町民の恒久的財産である下水道施設等をこれからも適切に維持するため、財務情報を整理し、その企業的性を生かし能率的な経営のもと、より一層経営の効率化・健全化に努めてまいります。

また、**地方公営企業法の適用は主に会計方式の変更となりますので、使用者の皆さんに直接の影響はありません。**

単式簿記と複式簿記の違いは？

単式簿記^{*1}・・・基本的には収支のみを帳簿に付ける会計形式

複式簿記^{*2}・・・「資産」や「負債」などの項目を用いて、より経営状況が明確になるような会計形式

問合せ／上下水道課 下水道係（内線323）

4/1~

大洗サンビーチでの **新たな** 潮干狩りのルール

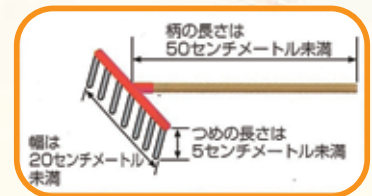
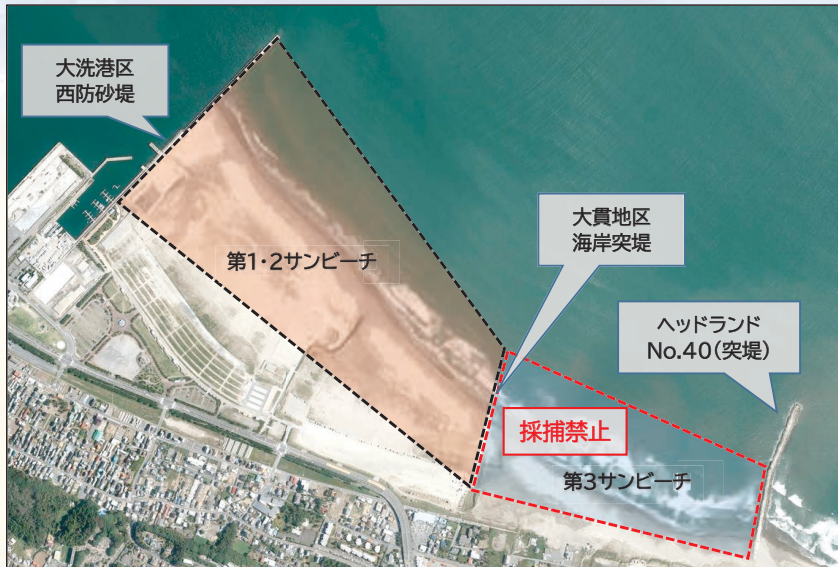
第1・2サンビーチ ……採れる量 1人あたり1日1kgまで (新たな規制)

大きさ：3cm以下の鹿島灘はまぐりは採捕禁止 (従来どおり)

道具：柄の長さ50cm未満、幅20cm未満、爪の長さ5cm未満、網をつけないものに限る (従来どおり)

第3サンビーチ ……鹿島灘はまぐりの採捕禁止 (従来どおり)

違反した場合、漁業法などに基づき罰せられることがあります。ルールを守って潮干狩りを楽しみましょう。



問合せ / 茨城県農林水産部 漁政課調整・漁船グループ ☎301-4080

4/1~

大貫地区海岸における自動車等の乗入れ禁止規制

下図の赤色範囲の海浜地一帯は、自動車、自動二輪車及び原動機付き自転車 (サンドバギー車を含む) などの乗入れが禁止となります。

違反した者には、海岸法により6か月以下の懲役または30万円以下の罰金が科せられます。



問合せ / 水戸土木事務所 河川整備課 ☎225-4045
茨城港湾事務所 大洗港区事業所 ☎267-2700

潮風を感じて
みませんか？



みんなでウォーキング♪参加者募集!

新年度になる今！最初の一步を踏み出しましょう!!!

チャレンジ企画
先着10名

運動しようと思っても、なかなか始められない・・・
運動するきっかけが欲しい・・・
休みの日はついダラダラしてしまう・・・



そんなあなたに必見！ウォーキングのきっかけ作りに参加してみませんか？
生活習慣病を予防するには、自覚症状がないうちに食事や運動をできることから続けてやる
ことが大切です。あなたも今年から健康づくりにチャレンジ!!

【対象者】歩いたカードに参加をしたことが
ない町内在住者

【準備物】動きやすい服装・運動靴、帽子、タオル、
飲料水

【参加費用】無料

【申込期間】3月22日(水)～4月12日(水)
8:30～17:15(土日を除く)

【実施日時】4月15日(土)、5月20日(土)、
6月3日(土)の3回コース
9:30～(1時間程度)

【申込方法】健康増進課(電話または窓口)へ
お申込みください。
定員になり次第終了となります。

【集合場所】ゆっくら健康館1階 集団検診室



問合せ/健康増進課(ゆっくら健康館1階) ☎266-1010

～ 原子力コラム vol. 6 ～ 『放射線の人体への影響を知る』

放射線はどのくらい浴びると人体に影響がある
のでしょうか。
第6回のコラムは、そんな疑問にお答えします!



放射線は、自然界に存在する自然放射線と、人工的に作り出した人工放射線の2種類ありますが、どちら
の放射線も人体に与える影響は同じです。

放射線の人体への影響について、『発がんリスク』をもとに生活習慣との比較で見ましょう。

発がんリスク	生活習慣	放射線量
1.6倍	喫煙	1,000～2,000 ^m Sv 放射線を浴びた場合 (年間放射線量の約1,000倍)
1.4倍	毎日の飲酒 (2合以上)	500～1,000 ^m Sv 放射線を浴びた場合 (年間放射線量の約500倍)
1.22倍	肥満 (BMI≥30)	200～500 ^m Sv 放射線を浴びた場合 (年間放射線量の約250倍)
1.15倍	塩分過多	
1.06倍	野菜不足	

相当量の放射線を浴びると
発がんリスクは高まる。
生活習慣に潜むがんリスク
にも注意が必要じゃぞ!!

日本人は、年間約2.1^mSv
の自然放射線の影響を
受けているぞ!

出典 国立がん研究センター『わかりやすい放射線とがんのリスク』

次回は、『原子力発電の仕組み』というテーマで、広報紙5月号の掲載を予定しています。

問合せ/生活環境課 防災・原子力安全係(内線246)

募集

町民野球大会参加チーム

新年度の町民野球大会の参加チームを募集します。参加予定チームは、大洗野球連盟に登録してください。現在登録をしているチームには、登録用紙を送付します。

登録料／1万円

登録期限／3月31日(金)

問合せ／小松崎(内線3334)

相談

親と子どもの相談室 「すくすくなぎわ」

相談日／毎週月曜～金曜(土・日・祝日はお休みです)

時間／9時～17時

場所／大洗町教育センター(消防署隣)

※秘密厳守。相談無料。

☆相談員(教員経験者)および臨床心理士(要予約)の方が相談に応じます。

相談専用ダイヤル／

☎(2667)3190

こころと体の健康相談

日時／4月6日(木)

13時30分～16時(要予約)

場所／ゆつくら健康館1階

健康増進課

内容／心身の健康に関すること、検診結果等

(保健師、管理栄養士が対応)
申込み・問合せ／健康増進課

☎(2666)1010

育児相談

日時／4月10日(月)

9時～16時(要予約)

場所／ゆつくら健康館1階

こども課

内容／身体計測、栄養・育児・母乳育児等の相談

(助産師、保健師、管理栄養士が対応)

持物／母子手帳、バスタオル

問合せ／こども課(ゆつくら健康館1階)

☎(212)7560

人権相談

日時／4月20日(木)

9時～15時

場所／役場3階会議室

相談員／人権擁護相談員

問合せ／秘書広報課

(内線212)

心配ごと無料弁護士相談

相談日／4月14日(金)

場所／ゆつくら健康館2階

健康教育室

時間／13時30分～15時30分

☆在弁護士・要予約

申込み／社会福祉協議会

☎(2666)3021

行政書士無料相談

日時／4月18日(火)

13時～16時

場所／役場3階会議室

相談員／茨城県行政書士会

水戸支部会員

内容／相続・遺言・許認可

問合せ／茨城県行政書士会水戸支部長(行政書士友保朋央事務所)

☎(303)5812

トヨペットスマイルホール

大洗(中央公民館)図書室

貸出時間／9時30分～18時

休室日／毎週月曜日

図書紹介／「しろがねの葉」

千早茜著、「るるる伊豆24」

JTB.パブリッシング編、「

「きみのことがだいすき」

ぬいささこ作

問合せ／生涯学習課

☎(2667)02300



Vol.3

国際交流員 (CIR) ラウラさん



こんにちは、国際交流員のラウラです！みなさん元気にお過ごしでしょうか？さて、国際交流員としての活動を報告します。この半年は放課後英語教室で子供たちにフラメンコを教えたり、小学校でオンライン英会話レッスンに助け船を出したり、クリスマスケーキづくりに参加したり、いろんな活動に取り組むことができました。その中で特に心に残った活動といえば、それは去年の11月にひらいた英国文学ブッククラブです。

英語圏では「ブッククラブ」は多くの読書好きの間で昔から流行っている文化で、いわゆる読者会です。今回は、世界中から愛される英文学の女王、ジェイン・オースティンの最高傑作『高慢と偏見』(Pride and Prejudice)を対象にしました。

本を読むと視野が広がり、見知らぬ世界に触れることができるとよく言いますが、海外文学を読むとますますそうだと私は思います。日本語訳を読んだ参加者と登場人物の面白いところや、笑ったところなどをディスカッションしながら、イギリス文化の一部をenjoyしてもらえたのは国際交流員としてとても嬉しかったです！文化交流と翻訳の力は本当にすごいなと、改めて実感しました。

今年も海外文化に触れる講座をいくつか開く予定なので、ご興味のある方はぜひ参加してみてくださいね！



大洗町の放射線量率および放射能濃度の現状

現状について

東京電力（株）福島第一原子力発電所の事故により拡散した放射性物質による環境への影響を把握し、町民の安全確保と不安を解消するため、東日本大震災の事故発生時から、学校等の空間線量率の測定や、水道水、農水産物の放射性物質濃度の測定を行い、安全である事を確認し、町のホームページ等で公表してきました。

1 空間線量率モニタリングデータ

平成23年3月の事故発生以降、監視を強化しています。事故直後の3月15日に大貫局（大洗高校周辺）で毎時4.2マイクロシーベルトを観測しましたが、それ以降空間線量率は減少し続けています。

令和5年2月28日午前10時の値は、大貫局で毎時0.048マイクロシーベルト、磯浜局（大洗小学校敷地内）で毎時0.045マイクロシーベルトです。なお、事故前のデータは、毎時0.04マイクロシーベルト程度でした。



大貫局



磯浜局

2 水道水の測定結果

平成23年4月1日から（国）日本原子力研究開発機構大洗研究所に依頼し、原則毎週測定を実施してきました。**放射性ヨウ素については、平成23年4月8日以降は毎回「不検出」です。**

このため、平成26年7月からは月1回、令和2年4月からは3ヶ月に1回の測定を実施しています。直近の令和5年1月5日の測定でも、放射性ヨウ素 不検出（検出限界値0.37ベクレル/キログラム）、放射性セシウム 不検出（検出限界値0.44ベクレル/キログラム）となっています。



大洗町水道水放射性濃度の測定結果
（大洗町HP）

3 海水浴場における海水の放射性物質濃度測定結果

茨城県が実施している、大洗サンビーチ海水浴場における海水の放射性物質測定において、ヨウ素131・セシウム134・セシウム137・トリチウムはすべて不検出でした。

※検出下限値

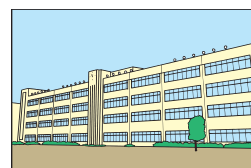
- ・ヨウ素131、セシウム134、セシウム137：いずれも1ベクレル/リットル
- ・トリチウム：20ベクレル/リットル



茨城県内海水浴場の放射性物質測定結果（茨城県HP）

4 学校等の空間線量率測定結果

町では、小中学校、幼稚園、保育園等の空間線量率を年に1回測定しています。測定値は、文部科学省が目安として示している、毎時1マイクロシーベルト（中学校においては高さ1m、小学校・幼稚園・保育園については高さ50cm）を十分に下回っていますので、健康に影響のあるレベルではありません。



<令和4年10月測定結果>

学校等の名称	測定場所（場所・高さ）		測定値 (マイクロシーベルト/時間)
祝町幼稚園	園庭	50cm	0.066
大洗小学校	校庭	50cm	0.084
南小学校	校庭	50cm	0.076
第一中学校	校庭	1m	0.072
南中学校	校庭	1m	0.066
第一保育所	園庭	50cm	0.066
こすもすくーる	園庭	50cm	0.064
大洗かもめ保育園	園庭	50cm	0.086
ひじり保育園	園庭	50cm	0.082
恵泉保育園	園庭	50cm	0.076
あかし保育園	園庭	50cm	0.062
みなみ学童	園庭	50cm	0.076



大洗町学校等の空間線量率測定結果（大洗町HP）

5 農畜水産物について

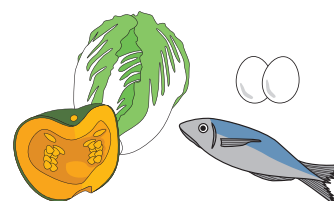
平成23年4月2日から、大洗町、茨城県等において放射性物質検査を実施してきました。

現在、大洗町産水産物で、国の出荷制限および県による出荷・販売自粛指示を受けている魚種はございません。

(令和5年2月28日現在)

また、大洗町産の農畜産物で国の出荷制限および県による出荷・販売自粛指示を受けている農畜産物はございません。(令和5年2月28日現在)

※流通している農畜水産物は、出荷前検査を通過した物です。



このコーナーは、原子力広報・調査等交付金事業の一環として作成したものです。

公開ドラフトで**山田選手**・**安永選手**を獲得

「ホームタウンPR大使」とは水戸ホーリーホックとホームタウン15市町村（水戸市・日立市・ひたちなか市・笠間市・那珂市・小美玉市・常陸太田市・北茨城市・常陸大宮市・高萩市・茨城町・城里町・大洗町・大子町・東海村）との相互連携と関係強化を目的とし、水戸ホーリーホックの選手が各市町村のPRリーダー・サポートメンバーとなり、ホームタウンの様々なPR活動を行う取組みです。

1月15日に「2023新体制発表会&ホームタウンPR大使公開ドラフト会議」がザ・ヒロサワ・シティ会館にて開催され、大洗町1位指名の安永玲央選手・山田奈央選手を獲得しました。



安永選手・山田選手、一緒に大洗町・水戸ホーリーホックを盛り上げていきましょう！



背番号 **21** やまだ **山田** なお **奈央** 選手

ポジション：DF
出身地：埼玉県
生年月日：2000/11/19



背番号 **8** やすなが **安永** れお **玲央** 選手

ポジション：MF
出身地：東京都
生年月日：2002/11/18

2022シーズン大洗町PR大使を務めていただいた、椿直起選手は、ジェフユナイテッド市原・千葉へ移籍。鈴木喜丈選手は、ファジアーノ岡山へ移籍。鷓木郁哉選手は、2023シーズンも水戸ホーリーホックでプレーし、北茨城市のPR大使となりました。

椿選手・鈴木選手・鷓木選手、1年間お世話になりました。大洗町を盛り上げていただき、ありがとうございました！今後も、変わらず応援していきます！

<2022シーズンの様子>



大洗町表敬訪問とサイン会



「大洗町の日」の試合終了後に
大洗町子ども達と交流



「かにと海鮮丼かじま」とコラボで「大洗アグレッシブ丼」を販売！



妊娠・子育て世帯必見！



出産応援給付金(5万円)、子育て応援給付金(5万円)を支給!!

妊娠・子育て世帯のご家庭を支援するため、寄り添い型の相談支援と経済的支援（給付金の支給）を行っています。経済的支援を受けるには、下記の要件を満たした方が申請する必要があります。

【対象者】

1. **令和5年2月1日以降に妊娠届出をした妊婦**（出産応援給付金）
もしくは、令和5年2月1日以降に出生した児童を主に養育される方（子育て応援給付金）
2. 妊娠確認書または医療機関で交付された出産予定日等の記載がある書類を提出の上、保健師等による面談を受けられた妊婦
3. 当該妊娠届出に関し、他自治体で出産応援給付金の支給を受けていない方
4. 関係機関等に必要な情報を確認・共有することについて同意される方

【給付内容】

- ・ 出産応援給付金……5万円
 - ・ 子育て応援給付金…5万円
- 支給対象の期間に妊娠・出産を経た場合、計10万円の給付を受けられます。
※手渡しによる現金給付をご希望される方は、事前にご相談ください

詳しくは
ホームページを
ご覧ください！



【必要書類】

1. 各種応援給付金申請書（児童1人につき1枚）
2. 口座名義人と口座番号のわかるもののコピー 例) 通帳、キャッシュカード等
3. 本人確認書類のコピー 例) 運転免許証、マイナンバーカード（表面のみ）等
4. 委任状（申請者と口座名義人が違う場合のみ必要）

【申請方法】

- ・ 出産応援給付金…妊娠届出（母子手帳発行）の際に申請可能です。
- ・ 子育て応援給付金…生後2か月頃に保健師・助産師等がご家庭へ赤ちゃん訪問を行います。その際、申請書等をお渡しします。

【その他】

- ・ 既に令和4年4月1日以降に妊娠届出を提出、出産された方には個別にご案内をお送りしておりますのでご確認ください。
- ・ ご不明な点につきましては、こども課（ゆっくら健康館1階）までご連絡ください。

問合せ／こども課（ゆっくら健康館1階） ☎212-7560

出産育児一時金の支給額が増額

令和5年4月1日以降に、大洗町国民健康保険の被保険者が出産等した場合に支給する出産育児一時金を1児につき42万円から50万円に増額します。

なお、医療機関等への直接支払制度を利用した場合、出産育児一時金が被保険者ではなく、出産費用として医療機関へ直接支払われます。詳しくは、お問合せください。

※妊娠12週（85日）以上であれば、死産・流産・人工妊娠中絶の場合でも支給の対象となります。

問合せ／住民課 国民健康保険係（内線157）

茨城県警察では、警察官を募集しています

【試験日程】

試験区分	試験期日
警察官A (大卒程度)	1次：5月14日(日) 2次：①6月10日(土)、11日(日) のいずれか1日
警察官B (大卒以外)	②7月10日(月)～14日(金) のいずれか1日

【受付期限】

4月7日(金) 17:00まで

【受付方法等】

インターネット(電子申請)

※今年度から「職務経験」の試験区分が設置されました。詳細は、茨城県警採用案内ホームページをご覧ください。警察本部または水戸警察署へお問合せください。

問合せ/水戸警察署 ☎233-0110

海上保安庁職員採用試験

●2023年度海上保安官採用試験

受付期限/3月20日(月)まで

※インターネットによる申込み

第1次試験日/6月4日(日)

採用(入校)時期/2024年4月

●2023年度海上保安学校学生採用試験(特別)

受付期限/3月8日(水)まで

※インターネットによる申込み

第1次試験日/5月14日(日)

採用(入校)時期/2023年10月

●その他

受験資格など詳しくは、人事院もしくは海上保安庁HP等をご確認ください。



問合せ/茨城海上保安部 管理課

☎263-4118

海上保安庁HP

救急車の適正利用にご協力をお願いします!!

近年、救急車の出動要請が増えています。

軽い症状でも『交通手段がない』・『どこの病院へ行けばいいのか分からない』・『すぐ診察してもらえる』等の不適切な理由で救急車を利用すると、病気や事故で本当に救急車が必要な方への救急車の到着が遅れ、救える命が救えなくなってしまいます。

救急車を要請したほうがいいかまたは、病院を受診したほうがいいか迷う場合、茨城県では、医療機関のご案内、急な病気に関するご相談を受け付けています。

救急電話相談(24時間365日受付)

おとな救急電話相談:

☎050-5445-2856 または #7119

子ども救急電話相談:

☎050-5445-2856 または #8000



大洗町内 事件事故発生状況

令和5年1月1日～1月31日現在 (前年比)

○刑法犯認知件数 12件(+7件)

・窃盗犯事件 8件(+4件)

手口別	件数	前年比
侵入窃盗	0件	(-2件)
乗り物盗	2件	(+1件)
車上ねらい	1件	(+1件)
万引き	0件	(-1件)
その他の窃盗	5件	(+5件)

・粗暴犯事件(傷害等) 0件(-1件)

・その他の刑法犯事件 4件(+4件)

○交通事故発生件数

・人身交通事故(怪我あり) 3件(+2件)

うち死者 0件(±0件)

・物件交通事故 53件(+18件)

不審な電話・訪問者に注意!

業者を騙り、個人情報聞き出し、家主立会いで居室内を物色した不審者が確認されています。詐欺や強盗等の犯罪に結びつく可能性もありますので、安易に個人情報を伝えたり、知らない人を家に上げたりしないようにしてください。

役場窓口時間延長のお知らせ <3月中旬～4月上旬>

次の日程で住民課(証明書発行のみ)・税務課・会計課の業務時間を午後6時30分まで延長しています。どうぞご利用ください。

◆3月15日(水) ◆3月22日(水)

◆3月29日(水) ◆4月5日(水)

町の人口と世帯

(1月末現在)

人口 15,898人(-34)

男 7,937人(-21)

女 7,961人(-13)

世帯数 7,631世帯(-8)

(前月比)

※住民基本台帳

今月の納期

○3月末に納期がくるものはありません。

○確定申告と町県民税申告は3月15日(水)までです。

資源を活かした来年度への布石！

春の花々が咲き始め、気分も高まってきますね。大洗キャンプ場では、春休み中の3月26日（日）に松林の資源である“落ち松葉”を活用した“焼き芋♪焼き芋♪落ち葉焚き♪”を実施します！

全国有数の松林とあって、松の落ち葉が大量に降り注ぐ大洗キャンプ場ならではのイベントです。体験機会の減ってしまった落ち葉焚き、そして美味しい焼き芋作りを体験しませんか？

簡単そうで奥が深いのが焼き芋作り！一番がっかりするのは「油断からの焦げ」ではないでしょうか？その点、落ち松葉を使うと火力調整がしやすく、ホクホクのその先、トロッと口で黄金色に輝く甘くておいしい焼き芋を作りやすくなります。また、火に触れ、火の扱い方を知ること、とても大切なことではないかと考えています。活用もできれば災害にもなるのが火。温かくもあれば火傷もするのも火。そんな火と向き合う時間を家族や友人・知人たちと作ってみるのはいかがでしょうか？落ち葉焚き&焼き芋以外にも、スラックライン、積み木、ビーンバクトスなどもあわせて体験出来ます。詳細は、大洗キャンプ場HPをご覧ください。



＝体験教室のご案内＝

☆団体教室、クラフト教室 カリキュラムの再開日程、ご参加、その他お問合せは大洗海の大学ホームページをご覧ください。
NPO法人大洗海の大学 TEL 029-266-3322 FAX 029-267-5417
E-mail umi@anco-oarai.org URL <http://anco-oarai.org>

夢town大洗スポーツクラブからのお知らせ

○ヒップホップダンス教室

年長～中学生を対象としたヒップホップダンス教室を開催しています。

日時：毎週木曜日 18:30～19:30

場所：トヨペット エンジョイパーク 大洗
トレーニングルーム

参加費：3,600円/月
(初回は無料体験になります。)



夢タウン大洗スポーツクラブ事務局
大洗町成田町1626
TEL:267-1515 (鴨川・淡河)
受付時間 火曜日～土曜日 午前9時～午後5時



茨城県町村会長

五霞町長 染谷 森雄

1947年 五霞町出身
1995年 五霞町議会議員（2007年4月まで）
2003年 五霞町議会議長就任（2005年5月まで）
2007年 五霞町長当選、現在4期目。
2017年 茨城県町村会長就任、現在3期目。

海の幸「ありがとう」

大洗町の皆さん、こんにちは。茨城県町村会長を務めております五霞町長の染谷森雄です。この度は、このような機会をいただきまして、ありがとうございます。

まず、本町と大洗町とのつながりは、「道の駅ごか」で定期的に開催しております「大洗おさかな市」です。県内有数の水産資源を誇る大洗漁港より、四季折々、水揚げされた新鮮な魚介類や海産物、水産加工品が所狭しと並べられ、活気溢れたイベントとして、来客者の皆さんからは大変ご好評で、リピーターも多く毎回楽しみにしています。また、平成29年10月に開催しました「ごかりん祭」においては、「道の駅ごか」来場者数1,000万人突破記念として、大洗町の水産業者にご協力をいただき、「マグロ解体ショー」を実施し、新鮮な切り身を買いたい求めるため、遠くは東京、県内外から訪れた人達で長蛇の列ができるなど、大盛況なイベントとなりました。本町は、

茨城の西の玄関口であり、大洗町の魅力を積極的に発信させていただいています。大洗漁業関係者の皆様には改めて感謝申し上げます。

また、大洗町の魅力は、何と言っても穏やかな気候・風土に恵まれた茨城県内随一の「観光地」であるところで、古くより観光・保養の地と知られる景色は訪れた人達に癒しを与えてくれています。そして、茨城の顔でもあります。先般、茨城県が当番地として、関東町村会会長会議を大洗町で開催させていただきました。観光がまちづくりの柱となり、多くの取組みが実施されており、各都県会長の皆様方も大洗町のまちづくりに大きな関心を寄せられておりました。

私もこれまで家族と何度も足を運んだ大変思い出深い場所です。これからも、美しい海、美味しい魚、豊富な観光資源を有する「魅力あふれる観光の町・大洗」として更なる飛躍を願っております。

さて、各自自治体に共通する目下の課題は急速な人口減少と少子高齢化の流れを少しでも抑制する

ことであります。早3年が経過したコロナ禍の中で町民生活も大きく様変わりしました。我々は、刻々と変化し、次々に降りかかる諸問題への対応が求められています。町政運営の教えの一つに「人を大事にする町には人は集まる」、「人を喜ばせる町には人は集まる」、「そこに住む人が喜び幸せを感じる町であれば自然と人は移り住んでくる」、この視点で町政運営を進めていかなければならないというものがあります。我々自治体首長の共通の目標です。

「幸せ無限大・不幸ゼロのまち大洗」を提唱する國井町長は、この教えを実践されており、町政発展と町民の幸せのため、尽きることはない行政課題に真摯に向き合い、果敢にチャレンジし続け、日夜ご尽力されておられることに心より敬意を表します。

今後一人ひとりの思いや痛みに寄り添い、多様性を尊重し、これまでの活動で培った豊富な経験と知識、幅広い人脈を活かし、限らない可能性を秘めた大洗、そして茨城の顔として誇れる大洗をさらに光輝かせるとともに、地域発展のため、素晴らしい手腕を発揮されることをご期待申し上げます。

結びに、大洗町をますますのご発展と町民の皆様のご健勝を心よりご祈念申し上げ、寄稿文とさせていただきます。

「ソント」から見たおおあらいでは、各界でご活躍の方々から大洗についてのご寄稿をいただきます。

水戸ヤクルト販売(株)より介護用椅子を寄贈

2月9日(木)、水戸ヤクルト販売株式会社(内藤学 代表取締役社長)より福祉ヤクルト事業の一環として、介護用の椅子10脚が町社会福祉協議会に寄贈されました。

福祉ヤクルト事業は、町民の方々が購入したヤクルトの売上げの一部から地域の福祉向上を目的として行われている社会貢献活動で、同社では福祉機器の寄付の他、商品を届ける際に安否確認を行うなど積極的な活動で地域に貢献されています。

寄贈いただいた椅子は、デイサービスや相談室に設置させていただきます。ありがとうございました。



脳がよろこぶ!笑顔が生まれる!脳活性化プログラム「シナプソロジー」を開催しました



2月9日(木)、ゆっくら健康館1階にて、Rise total support 代表 所 圭吾 氏による講演会『脳がよろこぶ!笑顔が生まれる!脳活性化プログラム「シナプソロジー」』を開催しました。

講演会では、脳を使いながらできる様々な運動や、「できることをするよりも、うまくいかない事にチャレンジしている時こそ脳が活性化する」ことを教えていただきました。

参加者からは「頭を使って楽しく運動できて良かった」、「みんなで運動することが大事だと感じた」、「今後の生活に取り入れたい」などの声が聞かれ、介護予防、認知機能の維持向上の大切さを感じながら楽しい時間を過ごしました。

令和5年大洗町新春のつどい ～さらなる町の発展を誓い合う～

1月16日(月)、各種団体の代表者など約70名にご参加いただき、大洗町新春のつどいを開催しました。

発起人の一人である國井町長は、「町の課題である人口減少や産業構造の脆弱性を補完するようものを、皆さんと協働で構築していきたい」とあいさつ。同じく発起人の飯田議長、山戸商工会長のあいさつに続き、田山県議会議員の祝辞の後、町ブランド認証品であるブルーベリードリンクで乾杯しました。



町の文化財を守るために

1月26日(木)、西光院において、第69回文化財防火デーに伴う防火防災訓練を行いました。この訓練は、昭和24年の法隆寺金堂における壁画の焼損を契機として始められたもので、町の史跡や神社仏閣などの貴重な文化財を火災や震災から守るために、毎年この時期に行っています。

当日は関係者が集まり、模擬文化財の搬出・西光院関係者による消防機関への通報・見学者の避難誘導・初期消火・消防本部による放水訓練などの訓練を実施しました。

参加者からは「地域の大切な文化財を引き続き残していきたい。」との声が聞かれました。

認知症の人にやさしい町になるよう「声掛け訓練」を行いました

1月26日（木）、町内にて高齢者への声掛け訓練を実施しました。訓練は、地域包括支援センター職員が認知症高齢者に扮し、大貫地区内の郵便局や商店街、薬局、介護事業所等を訪れ、困った様子の高齢者への声掛けや対応の仕方などについて模擬訓練を実施しました。

訓練に参加した方たちからは「おばあちゃんを助けられてよかった」、「お年寄りへの声かけについて勉強になった」等の声が寄せられました。
＜訓練の様子＞ 大貫町商店街、薬局、南中学校



永年の調査活動に敬意！～統計調査員に表彰状～

プライバシー意識の高まりや単身世帯・共働き世帯の増加など、統計調査をめぐる環境が年々厳しくなる中、永年統計調査にご尽力された町統計調査員の中山聖子さんが1月24日（火）、茨城県庁で開催された茨城県統計功労者表彰式において、総務大臣表彰を受賞されました。おめでとうございます。

大洗町では、現在12名の方を統計調査員として委嘱しており、わが町の統計調査を担っています。支えていただいている調査員の皆様に改めて感謝の意を表します。

統計調査は、私たちを取り巻く社会を支える情報基盤として重要が高まっています。統計調査員がお伺いした際には、調査活動にご協力をお願いします。



消防団が夜警を行いました

大洗町消防団は、空気が乾燥し、全国的にも火災が起きやすくなる1月中旬から2月中旬の1か月間、火災の発生を警戒するため今年も夜警を行いました。

今年もコロナ禍での夜警となりましたが、消防団員は、町民のみなさまの安心・安全のため、マスク着用や体温測定、例年より少ない人数で巡回するなど、感染予防対策に努めながら実施しました。

大洗町では、消防団員として、地域の安全を守ってくれる18歳以上で町内居住または町内にお勤めの男性を随時募集しています。ぜひ、ご応募ください。

問合せ／大洗町消防本部 消防総務課

☎266-1119（内線23）



わが家のアイドル



「うちのペット自慢」



ケガしているところを保護してから、いきなり会社のアイドルです！これからも元気に長生きしようね！

磯浜町 岩城印刷株式会社 アイちゃん
(キジトラシロ、メス、2歳)

～自慢のペット写真募集中！～

【申込方法】直接または郵送、電子メールにより必要事項を記載し、下記までお申込みください。

【必要事項】

- ①飼い主さんのお名前、住所、連絡先
- ②ペットの名前、種別、性別、年齢
- ③紹介コメント (50字程度)

【注意事項】

- ・写真は1枚のみ
- ・画質、サイズはこちらで調整させていただきますので、あらかじめご了承ください。

申込み・問合せ

住 所／〒311-1392
大洗町磯浜町6881-275
大洗町役場 秘書広報課
TEL／267-5111 (内線212)
E-mail：koho@town.oarai.lg.jp

大洗町に
お勤めの方も
OK！



いつきくん

(大貫町 令和4年5月生まれ)

「誕生を心待ちにしていたので家族みんな幸せな気持ちです。
素直にたくさんのご機嫌を吸収して成長してね！」

『わが家のアイドル』載せてみませんか？

申込方法：写真と必要事項を添えて直接またはメールにてお申込みください。

- 必要事項：①お子さんのお名前、生年月日
②保護者の方のお名前 (父、母)
③コメント (20字程度)

問 合 せ／こども課 ☎212-7560

✉kodomu@town.oarai.lg.jp

大洗町の歴史を見つめて

守山松平藩と守山陣屋・松川陣屋二

守山藩松平家は、水戸藩初代藩主の徳川頼房の四男・松平頼元(よりもと)、在位一六六一～一六九三)が、寛文元年(一六六一)、水戸藩領の内、那珂郡額田領二〇、〇〇〇石を分知され創始する。その嫡子である頼貞(よりさだ)、在位一六九三～一七四三)が、元禄六年(一六九三)家督を継ぎ、同一三年(一七〇〇)に額田領の代わりに、幕府から陸奥国田村郡と常陸国茨城・行方・鹿島郡を拝領したことで守山藩が成立し、初代藩主に就任する。二代藩主頼寛(よりひろ)、在位一七四三～一七六三)は文学を好み、書画に秀で、著書も多い。儒者を重用し、藩邸内に藩校の養老館を設置する。全領に定免制を施行したり、漆木五十万本の植え付けを計画したり、菅笠・藍・紅花などの特産品を奨励したりして、財政の立直しと殖産興業を推進した。三代頼亮(よりあきら)、在位一七六三～一八〇二)は守山郡奉行を中心に農村人口減少の防止、他領への奉公人規制、手余り地を無くすこと、風俗の取締・博奕厳禁などの改革を施行したが農村からは不評であった。四代頼慎(よりよし)、在位一八〇二～一八三〇)の代になると、殖産興業策として菅笠・藍・紅花・養蚕などが特産品となり、菅笠会所が設立された。五代頼誠(よしのぶ)、在位一八三〇～一八六二)の代には、村民の間から、須賀川・笠石西駅に人馬を提供する助郷の課役を免除してほしいとの反対一揆が起きている。六代頼升(よりのり)、在位一八六二～一八六九)は、在位期間は短いですが、水戸藩の天狗諸生の戦いで動揺し、戊辰戦争においては新政府軍に降伏するなど、時代に翻弄されている。七代頼之(よりゆき)、在位一八六九～一八七二)の代には、藩庁を松川に移し、守山藩を松川藩に改めているが、明治四年(一八七二)の廃藩置県により松川藩は消滅する。

(生涯学習課文化財係)

礁打つ浪音春の息吹乗せ
鴨動き点景をなす湖面かな

新町 岸和田 和子

一夜にてあたり一面雪化粧
大寒の鹿島煙突くつきりと

東光台 野口美知子

豆撒きの終へた明日の忙しい
久方の夫とのランチ春うらら

神山町 夏海 まり

固き土押し上げ芽吹く水仙花
豆撒きの声も聞えず恵方巻

北清水 関根ふみ子

海の果てまたその果てや春の夢
赤味噌が好きだと夫の春朝餉

和銅 金沢敏江

春疾風少女の髪も巻き上げる
梅の香が雨戸を開けた庭先に

角一 関根明子

時化あとの浜の賑わひ白魚漁
夜半の雨庭の隅隅草青む

東光台 田中勝枝

海鳴りの聞こえる河口春浅し
境内に梅の香りの二三輪

新町 関よし江

春寒や友と昼餉のうどん食む
庭の木に春が来たよと告げる鳥

東光台 安藤千恵子

めがでたよどんないろかなちゅーりつぶ
こすもすくーる ふしみりんか

うめのはなピンクのいろできれいだな
こすもすくーる せきねほのか

うれしいな大きくなったそつぎようしき
うれしいな大きくなったそつぎようしき

大洗小二年 佐間田東馬

ゆきとけて春のおとずれサクラさく

大洗小二年 菅原莉歩

春近いきれいな花がさいている

南小二年 和田爽絢音

雪だるまさらさらとけてさつていく

大洗小三年 軍司宙

かまくらでおもちを食べてあたままる

大洗小五年 齋藤由朱



ふ っ っ に く ら せ る し あ わ せ だ よ り

あなたの将来に備えて...

知っておきたい“成年後見制度”

せいねんこうけんせいど

“成年後見制度”ってどんな制度??

成年後見制度は、認知症や知的障害、精神障害などの精神上の障害によって、判断能力が十分でない人の生活を支えるための制度です。

家庭裁判所が選任した後見人などが、本人に代わって財産管理や介護・医療の契約などを行い、支援していきます。



ケース 1

最近もの忘れがひどくて
自分でお金の管理ができない



ケース 2

福祉サービスの利用手続きをしたいけど、
自分で契約ができない



ケース 3

訪問販売や悪徳商法などの
被害にあっている



ケース 4

自分たちがいなくなった後、
障害のある子どもの将来が心配だ

こんな時、“成年後見制度”が
あなたを守ってくれます!

ご相談ください!

- ・大洗町地域包括支援センター
☎ 267-4100
- ・大洗町社会福祉協議会
☎ 266-3021
- ・大洗町役場 福祉課
☎ 267-5111
(内線151・153)



健康つぎコーナー
お元気ですか?保健師・栄養士です



3月24日は世界結核デーです!

結核について知っていますか?



結核は、過去の病気と思われがちですが、現在、日本でも年間約15,000人の患者が発生しています。早期発見、早期治療は自分自身だけでなく、家族や周囲の人々を守るために重要です。

Q1.結核はどのように感染するの?

結核は空気を介して人から人へ感染します(空気感染)。結核発病者が咳やくしゃみをした際に結核菌が放出されます。放出された菌が空気中を浮遊し、それを吸い込むことによって感染します。

Q2.感染したら、必ず発病するの?

必ず発病するとは限りません。感染した場合でも、多くの人は免疫力によって、発病を抑え込むことができます。しかし、免疫が低下している方(乳幼児や高齢者、免疫力が低下している方など)は発症するリスクが高いです。

Q3.発病したら、どのような症状が現れるの?

結核の症状は、風邪の症状と似ているので、見逃されやすいです。咳、血痰、微熱、体重減少、胸の痛みなどの症状が現れますが、2週間以上咳が続く場合は、早めに医療機関に受診しましょう。

予防するためにも!

免疫力を低下させないためにも、食事、睡眠、運動などの生活習慣を振り返り、規則正しい生活を心がけましょう。そして、結核の早期発見には、胸部X線検査が有効です。年1回は健診を受けましょう。

また、1歳未満の乳児は、BCGワクチン接種を受けることで、結核発症の50~70%を予防することができます。町ではBCG予防接種の費用助成を行っていますので、ホームページをご覧ください。

問合せ/健康増進課(ゆっくら健康館1階) ☎ 266-1010

