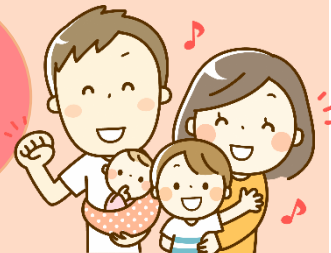


# 大洗町子育て世代包括支援センター&子ども家庭総合支援拠点

～妊産婦、18歳未満のお子さんとそのご家族のための総合相談窓口～



# ほっと



## ほっととは

妊娠・出産・子育て・ご家庭に関するさまざまな質問や悩みの相談ができる窓口です。妊娠期から18歳未満のお子さんとそのご家族を対象に、助産師・保健師・関係機関が連携して相談や支援を行い、みなさんが安心して生活できるようにサポートします。

## こんなときにご利用・ご相談ください

- 妊娠していることが分かった(母子健康手帳の交付や妊娠のご相談)
- 妊娠・出産・産後のことで、不安や心配がある…
- 発育・発達や子育てのことで、不安や心配がある…
- 子育て中イライラしてしまい、話を聞いて欲しい
- これって虐待なのかしら(自分のこども&近所のこどもなど)
- 学校でのトラブルの悩みや、学校に行きたくない
- 家にいたくない、親に嫌なことをされる…



妊娠・出産・子育て・家族・学校のこと等で、心配なことや不安なことがあれば、一人で悩まず、お気軽にご相談ください。

子育て世代包括支援センター&子ども家庭総合支援拠点「ほっと」

(ゆっくら健康館1F こども課内)

[電話] ☎ 029-212-7560

080-8348-9383【ほっと専用回線】

平日 8:30～17:15(土日祝日・年末年始を除く)

[専用アドレス] ✉ [hot.na.kosodate@town.oarai.lg.jp](mailto:hot.na.kosodate@town.oarai.lg.jp)

## こども課【ほっと】LINE 友達募集中

### 情報が欲しい方

子育て情報や、きらきらの毎月の日程表・イベント情報が送られてきます♪



大洗町公式 LINE

### 相談したい方

個別に相談が出来ます。妊娠・子育て・学校・家族など困ったことがあったらいつでも相談してください。

★24時間受付していますが、返信は平日になります。お急ぎの場合は、町のホームページの子育てSOS・こどもSOSをご覧ください。他の相談をご利用ください。

