

傾聴ボランティア養成講座参加者募集!!

傾聴ボランティアとは、相手に寄り添い、相手の話を
受け止めて聴く「お話を聴くボランティア」のことで
す。話を聴くことで、相手の方に生きる元気を持っても
らえるよう支援する活動です。傾聴の知識があるとより
良いコミュニケーションが生まれます。

傾聴ボランティアに必要な基本的技術を学び、傾聴ボ
ランティアをしてみませんか？

日 時 2月24日(金) 9:50~12:10
会 場 ゆっくら健康館 2階 健康教育室
講 師 公益財団法人 茨城カウンセリングセンター
講師 渡邊 聖樹 氏

定 員 定員 15名
参加費 無料
申込締切 2月10日(金)
申込み/問合せ 大洗町社会福祉協議会 ☎ 266-3021

入場無料！ 落語で学ぶ『成年後見制度』と『権利擁護』 ～今のうちに認知症への備え～

「認知症などでいろいろな手続きができなくなったら
どうしよう？」「悪徳商法の被害に合わないか心配」な
どの不安に備える「成年後見制度」について、まずは少
し知りたい！という方を対象に学習会を開催します。

日 時 2月17日(金) 14:00~15:30 (受付 13:30~)
会 場 笠間市立笠間公民館
講 師 落語もできる社会福祉士 万葉亭 小太郎 氏
申込締切 2月10日(金)
申込み/問合せ 水戸市社会福祉協議会 権利擁護サポ
ートセンター
☎ 309-5001 FAX 309-5525
✉ kenriyogo@mito-syakyo.or.jp

この学習会は、水戸市、笠間市、ひたちなか市、那珂市、小
美玉市、茨城町、大洗町、城里町、東海村が連携して取り組
んでおり、水戸市社会福祉協議会が実施しています。

全国瞬時警報システム(Jアラート)の 全国一斉情報伝達試験について

国(内閣官房・消防庁)による、全国瞬時警報シス
テム(Jアラート)の全国一斉情報伝達試験を2月15日
(水)午前11時から行います。

これにより、町内一斉に防災行政無線および戸別受信
機から試験放送が流れますので、ご迷惑をおかけしま
すがご理解ご協力をお願いします。

全国瞬時警報システムは、弾道ミサイル情報、津波情
報、緊急地震速報等、対処に時間的余裕のない事態に関
する情報を、人工衛星を用いて国(内閣官房・気象庁か
ら消防庁を経由)から送信します。受信した町の防災行
政無線が自動起動することにより、国から緊急情報を町
民に瞬時に伝達するシステムです。

問 合 せ 生活環境課(内線 241・247)

「原子力と放射線の基礎知識普及・啓発講座」を 開催してみませんか？

原子力と放射線の基礎知識の普及・啓発を目的とし
て、講義を行う専門家を派遣します。

実施日時や会場等については、打合せの上で決定します。
自治会での勉強会や、会社の研修等でご活用ください。

講義内容 原子力と放射線の基礎知識、放射線の健康へ
の影響や原子力災害時の対処法
など

費 用 無料
実施期限 3月23日まで
実施時間 120分程度(調整可)
実施人数 原則20名以上(調整可)
申込方法 申込書に必要事項を記入のうえFAXまたは
Eメールにてお申込みください(申請書は原
子力科学館ホームページからダウンロードで
きます)。

原子力科学館ホームページ



問 合 せ 公益社団法人茨城原子力協議会
☎ 282-3111
FAX 283-0526 ✉ sato@ibagen.or.jp

税務署からの重要なお知らせ 【マイナンバーカードを使って 自宅からスマホで確定申告！】

確定申告は、ご自宅からのマイナンバーカードを利用
したe-Tax・スマホ申告が便利です。

マイナンバーカードとスマホ(マイナンバーカード
読取対応)があれば、多くの方が来場される確定申告
会場に出向くことなく、国税庁ホームページ「確定申
告書等作成コーナー」を利用して確定申告を行うこと
ができますので、ぜひご利用ください。

(メリットいっぱい！マイナンバーカード方式)

- 休日でも24時間、ご自宅から申告ができます。
- 還付申告の場合、e-Tax・スマホ申告なら早期
還付されます。
- マイナポータル連携により、一部の所得控除等が自
動入力されます！
令和4年分からは、新たに1年間分の医療費の情
報、公的年金等の源泉徴収票、国民年金保険料が自
動入力の対象になります。
- 令和4年分からは、申告の際に必要なマイナンバーカ
ードの読み取り回数が1回になります(過去にマイナ
ンバーカード方式で申告をされた方が対象です。)
- スマホ申告は、専用画面を用意しています。
令和4年分からは、青色申告決算書・収支内訳書の
作成がスマホ専用画面で可能になります！

◀動画で見る確定申告▶ ◀確定申告書等作成コーナー▶ ◀マイナポータル連携▶



動画で見る確定申告



確定申告



マイナポータル

問 合 せ 水戸税務署 ☎ 231-4211

インフルエンザ・新型コロナウイルス感染予防対策
手洗い・マスク着用を心がけましょう！

お早く次へ回してください