

おおあらい

Vol.616



Index

- 令和5年度大洗町予算が決定 P.2~5
- 町内会の防犯灯約700灯をLED照明に交換完了!! P.6
- 消防本部庁舎の移転先が「大貫台」に決定/
シェイクアウト・防災訓練を実施 P.7
- 大洗町住宅リフォーム補助金のご案内 P.8
- 令和5年度から胃がんリスク検診が始まります! P.9
- 情報クリップ P.10~12、17~19
- (保存版) 成人保健事業・母子保健事業の年間予定表 P.13~16
- 大洗海の大学 / 夢town大洗 P.20
- 「ソト」から見たおおあらい/
大洗町から全国・関東大会へ出場!! P.21
- まちのできごと P.22~25
- みんなのひろば P.26~27



令和5年度大洗町予算が決定！

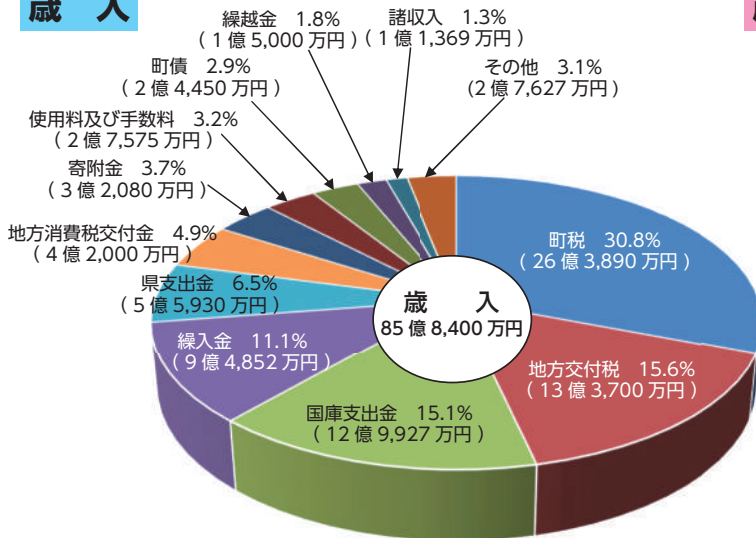
「第6次大洗町総合計画」に掲げる将来都市像「幸せ無限大、不幸ゼロのまち大洗」の実現に向けて、町民の命と生活を守り、安心・安全を確保するとともに、活力ある地域社会を将来にわたって持続させる取り組みを進めるため、必要な施策に限られた財源を効率的に配分し、令和5年度予算を編成しました。

また、持続可能な開発目標（SDGs）との関連性を図りながら、政策や施策に取り組んでいきます。

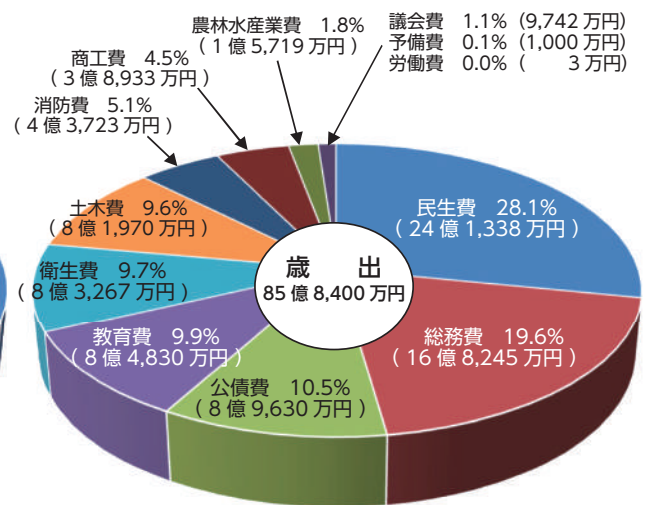
SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS



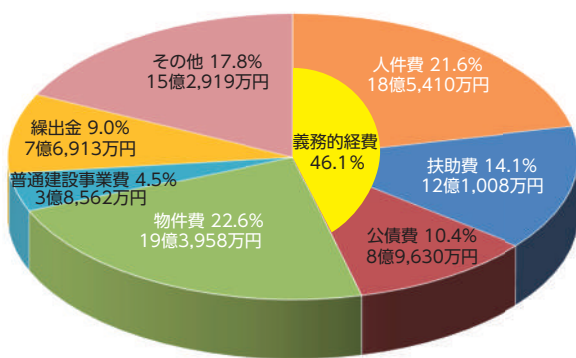
歳入



歳出



歳出（性質別内訳）



義務的経費	支出することが制度的に義務付けられている経費（一般的に人件費・扶助費・公債費の3つ）
人件費	勤労の対価・報酬として支払われる経費（特別職給与、職員給与、議員報酬など）
扶助費	社会保障制度の一環として、児童・高齢者・障害者・生活困窮者などへの支援に要する経費（児童手当や医療福祉費助成など）
公債費	過去に借りましたお金（町債）を返済するための経費
物件費	施設の光熱水費や各種委託料、備品購入費などの経費
普通建設事業費	道路や施設など各種社会資本の新增設事業に要する経費
繰出金	一般会計から介護保険や国民健康保険等の特別会計に支出する負担金

会計別予算額

会計名	金額	増減（昨年比）
一般会計	85億8,400万円	△ 1.7%
特別会計		
国民健康保険特別会計	19億 363万円	9.1%
後期高齢者医療特別会計	2億4,127万円	3.9%
介護保険特別会計	17億7,196万円	△ 0.5%
地方卸売市場事業特別会計	774万円	11.5%
公園墓地事業特別会計	2,645万円	15.4%
公平委員会特別会計	822万円	△ 3.2%
水道事業会計	9億4,163万円	△ 1.9%
下水道事業会計(※)	8億3,849万円	
小計	57億3,939万円	7.3%
合計	143億2,339万円	1.7%

※下水道事業は令和5年度より地方公営企業法を適用し、公営企業会計に移行します。

令和5年度の主要な事業の概要をお知らせします。(一部令和4年度繰越事業を含みます)

新：新規、継：継続、拡：拡充

①住民の命と生活を守るまちづくり

総合的な防災減災対策の推進 ～災害があっても早期回復できる持続可能なまちづくり～



新消防庁舎整備事業 4,015万円 継

・町の災害対策の中核を担う消防本部機能を津波浸水区域外への移転に向け、基本設計の策定や用地測量を実施します。

消防水利施設整備事業 3,362万円 継

・消防水利の充実を図るため、耐震性貯水槽を計画的に整備していきます。(令和5年度は大貫地区の2箇所)

Jアラート受信表示機器更新事業 110万円 継

・弾道ミサイル情報、緊急地震速報、津波警報など、時間的余裕のない事態に情報を国から住民まで瞬時に伝達する全国瞬時警報システム(Jアラート)機器等を更新します。

安全に暮らせる都市基盤の推進 ～事前防災・減災対策の推進による着実な都市基盤づくりの実現～



町道整備事業 3億7,150万円 継

・安全で安心して利用できる交通環境を実現するため、町道の整備を行います。(前年度繰越事業含む)

	施行箇所	工事名	工事規模
①	磯浜町地内(関根祝町線)	道路改良工事	L=100m
②	磯浜町地内(吉沼磯浜線)	道路改良工事	L=100m
③	桜道地内(町道6-07号線)	舗装修繕工事	L=300m
④	大貫町地内(町道8-2105号線)	道路改良工事	L=160m
⑤	磯浜町地内(東光台陸橋)	橋梁修繕工事	1橋



大洗港建設事業負担金 3,200万円 新

・令和5年度～7年度にかけて沖防波堤の津波対策強化事業を行うための令和5年度負担金。

安心して暮らせるまちづくりの推進 ～犯罪や交通事故が起こりにくい安全なまちづくり～



街頭防犯カメラ設置促進事業 292万円 継

・地域防犯体制強化のため、防犯カメラ2基を設置します。

健康・医療の充実 ～誰もが安心して健やかに暮らせるまちづくり～



国民健康保険ヘルスアップ事業(国民健康保険特別会計) 902万円 継

・被保険者の健康の保持や病気を未然に防ぐことを目的に、被保険者の医療情報や健診情報等のデータを活用し、保健事業を効果的に実施します。

介護人材研修費等助成事業 32万円 新

・介護保険制度において重要な役割を担う介護支援専門員等資格の取得(更新)および受講に係る研修費等を助成することにより、介護支援専門員等の育成確保・定着を図り、町の相談窓口体制の充実と介護保険サービスの安定供給を維持します。

②一人ひとりを大切にするみんなが住みよいまちづくり

自然と共生する循環型社会の形成

～豊かな環境をみんなで未来に繋ぐ持続可能なまちづくり～

大洗、鉾田、水戸環境組合負担金 3億2,470万円 **継**

・町内で排出されたごみを安定的に処理します。

鉾田・大洗広域事務組合負担金 8,521万円 **継**

・鉾田市と協力して新たなごみ処理場を建設していきます。

町内施設 LED 化推進事業 5,136万円 **継**

・第一中学校やトヨペット スマイルホール 大洗（中央公民館）の照明をLED照明に更新することにより、快適な環境を提供するとともに電気料金の削減と脱炭素化を図ります。（前年度繰越事業含む）

町営公園墓地トイレ建設事業（公園墓地事業特別会計） 836万円 **新**

・墓地利用者に良好な環境を整えるため、墓地内にトイレを設置します。



誰もが暮らしやすいまちづくりの推進 ～住みたいまち、住み続けたいまち、戻ってきたいまち～

防災子ども安全まちづくり事業 3,850万円 **継**

・通学時の子どもの安全性と防災性を総合的に向上させるため、避難路および通学路の安全対策を実施します。

情報共有化の推進 ～住民と行政の情報共有化が図られ意見や提案が自由に言えるまちづくり～

LED サイネージ運用事業 2,196万円 **拡**

・令和4年度に大洗駅前交差点に設置したサイネージの運用に加え、もう1基新設することにより、さらなる情報発信・広報PRの強化を図るとともに、広告料収入の確保に努めます。



③観光を中心とした共創による儲かる地場産業のまちづくり

観光の振興 ～地域資源を最大限に活かした持続可能な共創による観光地づくり～

年間イベント事業 4,500万円 **拡**

・大洗のまつり実行委員会への補助事業。特に9月30日（土）開催予定の花火大会については、規模を拡大し、さらなる誘客と地域活性化を図ります。

大洗駅前観光情報交流センター事業 3,566万円 **継**

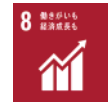
・駅前観光情報交流センター「うみまちテラス」を拠点とし、新たな賑わい創出を目的に、大洗観光おもてなし推進協議会の実施事業支援を行います。

地域おこし協力隊事業 940万円 **新**

・行政や町内以外からの視点で企画・立案・実行できる地域おこし協力隊により、新たな観光コンテンツの開発や大洗ブランド認証品の拡充を図ります。

＜継続して取り組む地域おこし協力隊事業＞ 2,280万円

- ・統一的・戦略的な情報発信に向けた活動
- ・夕日の郷松川での活動
- ・地域活性化・産業活性化・移住定住に向けた活動



観光を中心としたまちづくりの推進 ～適切な社会基盤の整備等による魅力ある観光地にふさわしいまちづくり～

ウォーターフロントのまちづくり推進事業 335万円 **拡**

・定着化した国内クルーズ客船の歓迎施策に加え、大洗港「初」となる外国クルーズ客船の入港歓迎施策を展開します。

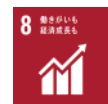
駅前整備事業 5,435万円 **継**

・大洗駅前広場を本町の玄関口としてふさわしい街並みへの整備を行うため、駅周辺の交流機能強化や景観の整備に着手します。

水産業の振興 ～魅力ある水産資源を活用した儲かる水産業の実現～

漁業振興補助金 1,522万円 **継**

・大洗町漁業協同組合が実施する種苗・稚貝移植放流事業や漁船設備補助事業等への補助を行い、基幹産業である水産業の振興、漁家経営の負担軽減を図ります。



④大洗の未来を担う人財を育てるまちづくり

知・徳・体が調和した特色ある教育の推進

～社会を生き抜く力をもち心身ともに元気いっぱいすこやかな子どもたちの育成～



外国語指導助手配置事業 5,550万円 **拡**

・小中学校に4名配置してきた外国語指導助手（ALT）を、8名に増員し、英語教育のより一層の充実を目指します。

英語教育推進事業 1,056万円 **拡**

・1人1台端末を活用し、フィリピンの語学学校で実績を積んだ英語講師とマンツーマンで会話するオンライン英会話事業を小5～中3に拡充します。また、中学生を対象としていた英語検定料補助を小5～小6にも拡充します。

言語聴覚士巡回相談事業 56万円 **新**

・言語聴覚士を学校や教育センター等に定期的に派遣し、言語障害の問題を抱える児童に対して、言葉やコミュニケーション、発音のトレーニングを実施するとともに、保護者や教職員に対する相談業務を実施します。

学校・家庭・地域の連携と協働による安心して学べる環境の整備

～学校施設の整備及び保護者や地域との連携・協働による児童生徒にとって安心・安全な教育環境の充実～



コミュニティースクール推進事業 28万円 **継**

・地域住民と連携して、学校運営協議会のさらなる充実を図り、未来を担う子どもたちの豊かな心の育成に努めます。

生涯学習活動の推進 ～社会教育活動の推進とスポーツ推進事業の充実、芸術文化の振興～



移動式バスケットゴール設置事業 1,092万円 **新**

・使用不可となっているトヨペット エンジョイパーク 大洗（総合運動公園）体育館のバスケットゴール1基を更新します。

歴史資源の保存と活用

～郷土に存在する歴史資源を調査・保存し未来に継承、郷土教育や観光資源として活用する意義を住民で共有～



磯浜古墳群公有化事業 2,683万円 **新**

・磯浜古墳群の今後の保存・活用のために史跡指定地の一部を取得します。

⑤持続可能な行財政運営によるまちづくり

行財政運営の適正化 ～長期的視点にたった計画的・効果的で持続可能な行財政運営～



ふるさと納税事業 3億2,304万円 **継**

・地場産品の流通促進を行う地域経済活性化と町の財源確保として、ふるさと納税事業のさらなる拡充を図り、産地PRや事業者の売上増を目指します。

・アクアワールド・大洗での貸切プランや、ブロックチェーン技術を駆使したNFTを大洗町オリジナル品として提供、さらに着地型返礼品となる「さとふるPayPay商品券」の導入など多種多様な返礼品の拡充を行います。

介護認定審査会タブレット導入事業（介護保険特別会計） 54万円 **新**

・介護認定審査会において、ペーパーレス化を図るためのタブレットを導入します。

町有施設改修・修繕事業 1億7,692万円

・古くなった町有施設について、公共施設総合管理計画等に基づく計画的な改修・修繕を行います。

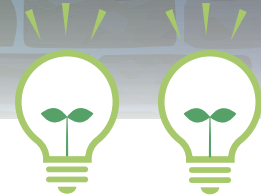
主な事業	新規・継続	主な事業	新規・継続
○ 公園施設長寿命化改修事業	新規	○ 大洗わくわく科学館広場大型遊具修繕事業	継続
○ 議場内音響映像設備改修事業	新規	○ 火葬炉修繕事業	継続
○ 和銅地区汚水処理場修繕事業	新規	○ 斎場施設改修事業	継続
○ 小松原地区汚水処理場修繕事業	継続	○ 南中学校空調設備改修事業（前年度繰越事業）	継続
○ 町営住宅改修事業	継続	○ 幕末と明治の博物館修繕事業	継続

町内会の防犯灯約700灯をLED照明に交換完了!!

町内会から町へ防犯灯約700灯を引き受け、LED照明に交換が完了しました。
古い蛍光灯の照明からLED照明へ交換することで、町内が明るくなり、
電気料金の削減・照明の長寿命化・Co2排出の大幅削減に繋がります。

効果1

道路が明るくなりました



暗い蛍光灯



蛍光灯から
LED照明へ交換
して明るくなりました



明るいLED



効果2

電気料金が
年間約130万円減ります

約700灯
約300万円



約700灯
約170万円

蛍光灯

LED

灯数変わらず電気料金が約50%減

効果3

照明の寿命が
約2年から約10年に延びます

2年

蛍光灯



10年

LED

照明の寿命が5倍に増

今後も町では、移管基準に基づき、個人やご近所で管理されている防犯灯を引き受けます。
町への移管を希望される場合には、対象になるか現地確認をしますので、お気軽にお問合せ
ください。

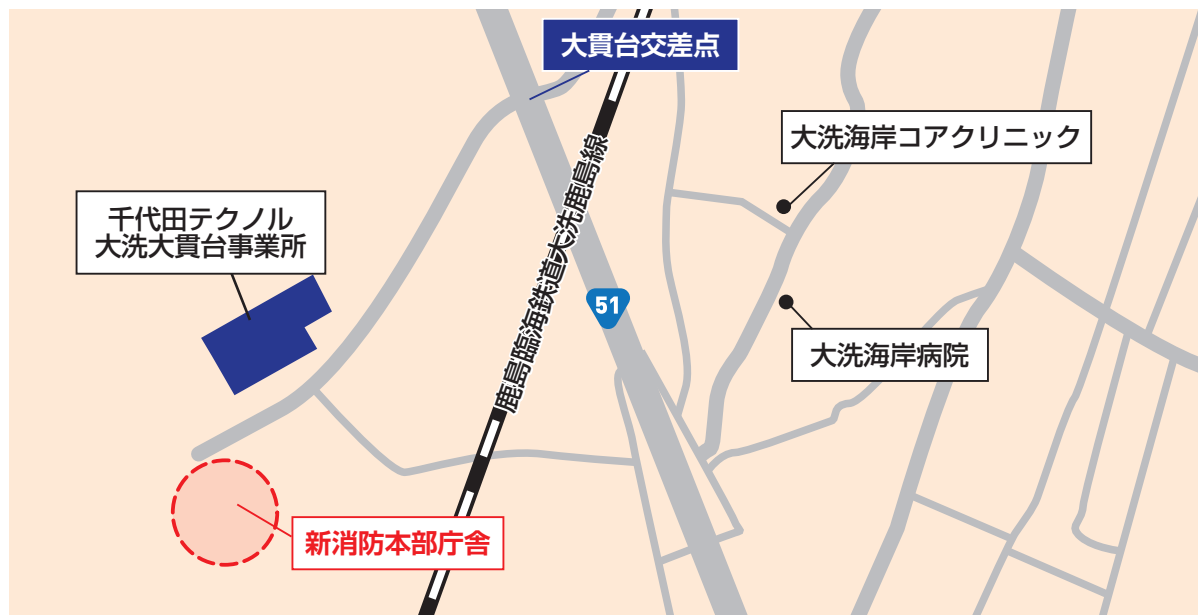
問合せ／生活環境課 防災・原子力安全係 ☎267-5111 (内線241)

消防本部庁舎の移転先が「大貫台」に決定

消防本部庁舎の移転・改築に向け検討し、基本構想（案）を取りまとめ、公表しました。その後、基本構想（案）に対する皆さんからのご意見なども踏まえながら総合的に勘案した結果、消防本部庁舎移転用地を「大貫台」とすることに決定し、基本計画を作成しました。

今年度から基本設計を行い、令和9年度の竣工を予定しています。

消防本部庁舎を移転・拡張することで、消防本部機能の強化を図り、安心・安全な町の環境をさらに充実させます。ご理解とご協力をお願いします。



問合せ／消防本部 消防総務課 ☎266-1119

シェイクアウト・防災訓練を実施

3月11日（土）、大地震を想定したシェイクアウト訓練を行いました。

9時30分に、防災行政無線からサイレンに続き訓練放送が流れ、町民の皆さんには、（ご自宅や職場で）訓練にご参加いただき、ありがとうございました。

シェイクアウト訓練終了後、トヨペット エンジョイパーク 大洗（総合運動公園）体育館において、職員による防災訓練を行いました。避難所の開設や、マンホールトイレ（仮設トイレ）の設置、災害対策本部と各部署において無線を使用した情報を共有する訓練などに取り組みました。有事に機能する安心・安全な防災危機管理体制を構築していきます。

町民の皆さんも、日頃から災害への備えをお願いします。



シェイクアウト訓練風景



避難者受入れ風景



情報共有訓練風景

問合せ／生活環境課 防災・原子力安全係 ☎267-5111（内線247）

住宅リフォームをお考えの方へ

令和5年度 大洗町住宅リフォーム補助金のご案内

町民の皆さんの居住環境の向上および地域経済活性化の一環として町内中小企業の振興を図るため、町内の施工業者を利用して、自宅の修繕や補修工事を行う場合、その経費の一部を補助します。

○リフォーム工事とは

住宅の機能維持および居住環境向上のための修繕・改築・増築・模様替え等をいいます。

○対象者

(次のすべてに該当すること。)

- ・町に住民登録を行っていること。
- ・補助対象となる住宅の所有者であり、継続して2年以上居住していること。
- ・税金を滞納していないこと。
- ・対象者または対象住宅が、町で実施した住宅リフォーム補助金を本年度および過去10年間(平成25～令和5年度)受けていないこと。

○対象住宅

町内に所有する自己の居住に供する家屋部分。

※店舗または事務所等が併設されているものに関しては、住宅部分のみが対象となります。

※賃貸住宅、賃貸アパート、賃貸マンションは対象となりません。



○必要な条件

- ・施工業者は町内に事業所等を有する業者であること。個人事業所の場合は、代表者が町に住民登録し、生計を営んでいること。
- ・対象工事費(消費税別)が10万円以上であること。
- ・4月3日(月)以降に工事を始める方で、令和6年3月29日(金)までに工事および工事費用の支払が完了し、完了報告書の提出を行うこと。
(※完了報告書の提出について：工事完了後30日以内または令和6年3月29日のいずれか早い日に提出。)

○ 対象となる工事(例)	× 対象とならない工事(例)
<ul style="list-style-type: none">・住宅の増改築、内装・外装工事・建具工事(戸、障子、襖)・畳の張替え・硝子工事(アルミサッシ、戸)・住宅設備工事(水まわり設備、システムキッチン、お風呂、トイレ)	<ul style="list-style-type: none">・門扉、塀などの外構工事・物置、車庫、別棟離れの建築工事・家電製品、家具、備品の購入設置・他の助成を受けている工事費の部分・現在既に工事に着手している工事費の部分

○補助率

対象工事費(消費税別)の10%〔限度額10万円(但し1,000円未満は切捨て)〕

○申請期間

令和5年4月3日(月)から令和5年11月20日(月)まで

(ただし、予算額に達した場合、申請期間内であっても申請受付を締め切ることがあります。)

○申請方法および注意事項

着工前に、「住宅リフォーム補助金交付申請書」に次の書類を添えて交付申請してください。

※下記①～③については、本人同意により省略可。

①住民票 ②固定資産評価証明書 ③納税完納証明書 ④リフォーム見積書の写し

⑤リフォーム前の現場写真

(工事を行う箇所がわかる写真を添付。部分的な工事でない限りは、建物や室内の全体の長さ・高さ・面積が写真から推定できるように可能な限り4面を写してください。)

※着工後の申請は対象となりませんのでご注意ください。

※工事実施については、交付決定通知書の交付後に着工してください。

必ず着工前の申請が

必要です!

まずはご相談ください!



大洗町住宅リフォーム補助金(大洗町HP)

問合せ・申請先/

商工観光課 ☎267-5111(内線335)

※補助金の交付申請については、要件があり、ご相談内容によっては補助の対象とならない場合があります。

※申請前に一度商工観光課へご相談ください。

令和5年度から

胃がんリスク検診が始まります！

Q 胃がんリスク検診って何？

A 胃の萎縮度を調べる「ペプシノゲン検査」とピロリ菌感染の有無を調べる「ヘコリクター・ピロリ菌検査」の2つの検査結果を組み合わせ、**将来胃がんになりやすいかどうか**を調べる**血液検査**です。



Q 誰でも胃がんリスク検診を受けられますか？

A 年度内年齢で**40・45・50・55・60・65・70歳**の方が対象で、**ゆっくら健康館**で行う**住民健診を予約する必要があります**。**自己負担金600円**で**生涯1回のみ**受けることができます。



※以下の方は検査結果の判定が困難となってしまうため、受診できません。

- ①食道・胃・十二指腸に症状がある方もしくは現在治療中の方
- ②胃酸分泌抑制薬（プロトンポンプインヒビター）服用中の方
- ③胃切除後の方
- ④腎不全の方
- ⑤過去にピロリ菌を除菌したことがある方、もしくは現在除菌治療中の方

Q 胃がんリスク検診で精密検査になったらどうしたらよいですか？

A 胃がんリスク検診を行うことで、そのリスクに応じた胃の健康管理をすることが大切ですので、精密検査と判定（下表参照）されたら、**必ず胃内視鏡検査を受けることができる医療機関に受診してください**（町の胃がん検診適用外です）。

		ヘコリクター・ピロリ菌検査	
		陰性 (-)	陽性 (+)
ペプシノゲン検査	陰性 (-)	A群：胃粘膜は健康的 胃がん発生頻度は極めて少ない	B群：胃疾患の軽度危険群 胃がん発生頻度は 1,000人に1人 →胃内視鏡検査を 2～3年に1回 行う
	陽性 (+)	D群：胃疾患の高危険群 胃がん発生頻度は 80人に1人 →胃内視鏡検査を 1年に1回 行う	C群：胃疾患の中等度危険群 胃がん発生頻度は 400人に1人 →胃内視鏡検査を 1年に1回 行う

出典：胃がんスクリーニングのハイリスクストラテジーに関する研究（三木一正）

問合せ／健康増進課 ☎266-1010

情報クリップ

INFORMATION

大洗町役場

☎267-5111

国保・年金



国民年金保険料の 学生納付特例制度のご案内

日本国内に住む20歳以上の方は、学生であっても国民年金に加入しなければなりません。しかし、学生の方は一般的に所得が少ないため、在学中の国民年金保険料の納付が猶予される学生納付特例制度が設けられています。

申請をして承認されると、その期間の保険料の納付が猶予されます。納付猶予された期間は、病気やケガで重い障害が残ったときに障害基礎年金を請求するための保険料納付要件にも含まれます。

◆対象となる方

20歳以上で大学（大学院）、短大、高専、各種学校（修業

年限1年以上である課程）などに在学する方で、学生本人の前年所得が128万円以下の方。（本人以外の家族の所得状況は問われません。）

◆手続に必要なもの

- ・ 在籍期間の確認が出来る学生証（コピーの場合は画面または在学証明書
- ・ マイナンバーカードまたはマイナンバー通知カード
- ・ 申請に来る方の身分証明書

※申請手続きは毎年必要です。

なお、前年度に納付猶予されている方で今年度も在学予定の方には、日本年金機構から「学生納付特例申請書（ハガキ）」が3月末に送付されます。このハガキに必要事項を記入のうえ返送することで、今年度の申請をすることができます。

ただし、ハガキが送付されて来ない方や在学する学校を変更された方などは、改めて窓口での申請をお願いします。

◎追納について

納付猶予を受けた期間のある方は、**老齢基礎年金の受取額が猶予期間に応じて減額されます。**この期間については、

10年以内であれば保険料をさかのぼって納付（追納といえます）することができます。

満額の年金を受給するためにも、卒業後に保険料を追納することを勧めします。

問合せ／住民課 後期高齢年金係 （内線159）

税



軽自動車税（種別割）の納期限は5月31日です

軽自動車税（種別割）は、毎年4月1日現在の所有者に、その年度分の税金が課されます。納期は5月31日となります。

また、口座振替は納め忘れがなく、納税のために金融機関等に出向く必要がないため、大変便利です。ぜひ、ご利用ください。

軽自動車税（種別割）の減免について

心身に障害のある方が使用する軽自動車、もしくはこれらの方と生計を一にする方が障害のある方のために使用する

る軽自動車について、一定の要件を満たす場合、申請により軽自動車税（種別割）を減免する制度がありますので、該当する方は申請ください。

受付場所／税務課 町民税係

受付期間／軽自動車税（種別割）納税通知書が届いた日から納期限（5月31日）までとなります。（発送予定5月10日）

必要書類／

- ・ 軽自動車税（種別割）の減免申請書（税務課窓口にあります）
- ・ 軽自動車税（種別割）納税通知書
- ・ 身体障害者手帳または精神障害者保健福祉手帳、療育手帳
- ・ マイナンバーカードまたはマイナンバー通知カード（納税義務者）
- ・ 納税義務者の身分を証するもの（運転免許証・健康保険証・介護保険証 等）
- ・ 運転する方の運転免許証

問合せ／税務課 町民税係

（内線141142）

GWのごみ収集・自己搬入カレンダー

月日	4月		5月					
	29 土	30 日	1 月	2 火	3 水	4 木	5 金	6 土
収集地区			燃	リ	リ	燃・リ	リ	
東				燃	不		燃	
西								
環境組合 自己搬入			8:30~16:30		8:30~11:30			

燃…燃やせるごみの収集日
不…燃やせないごみの収集日
リ…資源リサイクル収集日

（収集場所については、「令和5年度家庭ごみ収集カレンダー」をご覧ください）

問合せ／大洗町生活環境課（ごみの収集について） ☎ 267-5111（内線 243～245）
大洗、鉾田、水戸環境組合（ごみの自己搬入について） ☎ 267-2898

固定資産税台帳の縦覧・閲覧

令和5年度の固定資産税台帳の縦覧・閲覧を行います。

縦覧・閲覧ができる方の基準など詳細は固定資産税係までお問合せください。

◆縦覧

期間／5月1日(月)まで

8時30分～17時15分(水曜日
は18時30分)

場所／税務課

対象者／町内の土地・家屋の固定資産税の納税者および代理人

※代理人は納税者本人の委任状が必要です。

その他／身分証明書をご持参ください。

◆閲覧

期間／5月1日(月)まで

8時30分～17時15分(水曜日
は18時30分)

場所／税務課

対象者／町内の土地・家屋の所有者、借地、借家人および代理人

※借地・借家人は賃貸契約書や賃貸借料の支払い明細書などの提示が必要です。

※代理人は所有者、借地・借家人本人の委任状が必要です。

その他／身分証明書をご持参ください。

問合せ／税務課 固定資産税係
(内線144・145)

福祉

障害者住宅リフォーム助成について

在宅の障害者または障害児の住宅環境を改善するために、必要な経費の一部を助成します。(着工前の申請が必要です。)

対象者／

1. 町内に住所を有し、次の障害・等級の身体障害者手帳の交付を受けた方

- ① 肢体不自由の総合等級1級
- ② 上肢1級または2級
- ③ 下肢または体幹1級から3級
- ④ 運動機能障害1級または2級
- ⑤ 視覚障害1級または2級

2. 町内に住所を有し、療育手帳の判定がAまたはAの方

※1、2いずれも、世帯全員が市町村民税の未納がないこと。
助成内容／居室、浴室、玄関、

廊下等の仕様を障害に適するよう改善する工事

助成額／
リフォーム費用の4分の3
(助成限度額412,000円)

助成件数／1件(予定)

申請方法／申請書(窓口に備えてあります。)に次の書類を添えて申請してください。

- ① 住宅リフォームの見積書の写し
- ② 整備計画書(窓口に備えてあります。)および設計書の写し
- ③ 住宅リフォームを要する箇所の写真
- ④ 住宅リフォーム承諾書(借家または借間をリフォームする場合のみ必要)

申請受付／10月31日(火)まで(予算がなくなり次第受付終了)

※介護保険(住宅改修)等他の制度を優先させる場合があります。

※工事着工後の申請および既に本助成を受けた方は対象となりませんので、ご注意ください。

問合せ／福祉課 社会福祉係
(内線152)

昨年(R4)秋開始接種(オミクロン株対応2価ワクチン接種)は、5月7日まで ～接種がまだの方は、早めの接種をお願いします～

令和4年秋に開始された、オミクロン株対応2価ワクチンの接種ができるのは、5月7日までとなっています。1度も接種していない12歳以上の方で、5月8日からの接種対象者(下表※印欄参照)でない方は、早めに接種しましょう。(休日・祝日の接種はありませんのでご注意ください。)

なお、初回接種(1・2回)、乳幼児・小児の新型コロナワクチン接種は、今後も続きます。

	令和4年秋開始 5月7日で終了	令和5年春開始 ※5月8日～8月末	令和5年秋開始 9月以降
対象者	・初回接種(1・2回)を完了している方	・65歳以上の方 ・基礎疾患を有する方(5歳から64歳) ・医療従事者 ・高齢者・障害者施設従事者等	・初回接種(1・2回)を完了している5歳以上のすべての方
ワクチンの種類	オミクロン株対応2価ワクチン		国で検討中

予約・問合せ／

- ・コロナワクチン相談電話 ☎229-3393 平日8:30～17:15
- ・健康増進課窓口(ゆっくら健康館1階) 平日8:30～17:15
- ・インターネット予約(24時間受付) [HP] <https://jump.mrso.jp/083097/>



インターネット
予約

「存じますか？」
障害のある方へのタクシー利
用助成について

重度の障害のある方が通院
などでタクシーを利用する際
の料金の一部を助成していま
す。

対象者／次の障害者手帳を所
持している方

- ① 身体障害者手帳(1～2級)
- ② 療育手帳(判定A～A)
- ③ 精神障害者保健福祉手帳(1～2級)

※ただし、自動車税(種別割)
または軽自動車税(種別割)
の減免を受けている方を除き
ます。

助成額／1回の乗車につき初
乗運賃の9割程度を助成(年
間48回分)

申請場所／大洗町社会福祉協
議会(ゆっくら健康館内)

申請方法／申請書(窓口)に備
えてあります。)に障害者手帳
を添えて申請してください。

問合せ／福祉課 社会福祉係
(内線152)

大洗町社会福祉協議会

☎ (2066) 3021

※上記助成の他に、身体障害
者手帳または療育手帳(とも
に等級・程度は問いません)
の交付を受けている方は、茨城
県ハイヤー・タクシー協会に所
属する事業所のタクシーに乗
車の際に障害者手帳を提示す
ることにより、タクシー料金の
割引(1割)が受けられます。(申
請は必要ありません。)

子育て・教育



ジュニア・ゴルフ教室
生徒募集

大洗ゴルフ倶楽部では、ス
ポーツとしてのゴルフを通じ
てゴルフアールの指導、教育お
よび育成を図るため、小学生
を募集しています。

対象学年／4～6年生

開催時期／夏休み、冬休み、
春休み(各3日～5日)および
日曜日(月1日～2日)の14時
～16時まで

指導員／所属プロおよび競
技・ルール委員

用具等／無料貸クラブ有り
費用／ゴルフ保険料

募集人員／10名程度
(年間3000円)

申込先／大洗ゴルフ倶楽部・
事務局

☎ (2066) 1264

狂犬病予防注射と犬の登録受付日程

狂犬病予防法では、犬を飼い始めたら「犬の登録」を、飼い犬が生後3ヶ月を過ぎたら年1回の「狂犬病予防注射」を受けることが義務付けられています。

町では下記の日程により「犬の登録受付」および「狂犬病予防注射」を実施しますので、都合の良い会場にお越しください。

なお、「狂犬病予防注射」につきましては、動物病院でも受けることができます。動物病院で受けた場合は、注射済証明証と手数料550円を生活環境課までお持ちください。

料金／	予防注射	3,000円	(登録をしていない場合、別途登録料 3,000円がかかります。)
	注射済証交付手数料	550円	
	1頭あたり合計	3,550円	

期 日	時 間	場 所	期 日	時 間	場 所
5月10日 (水)	9:00～ 9:15	祝町・旧亀屋商店前	5月11日 (木)	9:00～ 9:10	松川・岡野肥料店前
	9:25～ 9:55	幕末と明治の博物館前		9:20～ 9:30	松川集落センター前
	10:05～10:15	大洗神社大鳥居前		9:40～ 9:50	神山集落センター前
	10:25～10:35	漁村広場公園駐車場		10:00～10:20	農業会館前
	10:45～11:00	二丁目・千手観音堂前		10:30～10:40	角一集会所前
	11:10～11:20	西福寺前		10:50～11:00	船渡集会所前
	11:30～11:40	大洗和銅駐車場		11:10～11:25	大貫集会所前
	13:10～13:20	髭釜・道祖神社		13:10～13:30	五反田集会所前
	13:30～13:40	永町会館前		13:40～14:00	堀割集会所前
	13:50～14:10	ゆっくら健康館東側駐 車場		14:10～14:20	桜道児童公園(南荘前)
14:20～14:30	教育センター前	14:30～14:50	大洗駅前		

期 日	時間	場 所
5月14日(日)	9:00～10:00	大洗町役場前

問合せ／生活環境課(内線243～245)

保存版

※広報紙から取り外して、分かりやすいところに保管しておきましょう。




～成人保健事業（健康増進課）の年間予定表～

巡回健診のご案内（要予約）

定期的に健康診断・がん検診を受けることが健康づくりのための第一歩です。

※詳細は3月下旬送付の「大洗町成人健診・がん検診のご案内」をご覧ください。



		総合健診	住民健診	女性検診
検診項目	事前予約	基本健診 胃がん検診 腹部超音波検診	基本健診 	乳がん検診 子宮頸がん検診 骨粗しょう症検診
	オプション	肺がん・結核検診／大腸がん検診／前立腺がん検診 肝炎ウイルス検診／胃がんリスク検診 ※オプション検診のみご希望の場合は、住民健診を予約してください。		大腸がん検診
実施日		5/31水・6/16金 10/17火・11/30木 2/4日 先行予約できるのでおススメです！	5/30火・6/29木・7/11火・ 8/31木・9/10日・10/2月・ 11/6月・11/15水・12/19火・ 1/25木・2/5月	6/21水・7/10月・8/25金・ 9/27水・10/18水・11/12日・ 12/5火・2/1木
申込方法	インターネットから	 または  スマホから		電話（☎266-1010） 窓口（ゆっくら健康館1階）
申込時期		で検索！		
	5～9月の健診	4/8（土） 9時～開始		4/13（木） 8時30分～開始
	10～2月の健診	8/26（土） 9時～開始		9/1（金） 8時30分～開始

医療機関検診のご案内

乳がん・子宮頸がん・胃がん（胃内視鏡）検診

申込開始日の6月12日以降に健康増進課へ申込後、受診に必要な書類一式を取り寄せて、契約医療機関にご予約ください。【実施期間：6月12日～2月末日まで】



歯周病検診

対象者（令和5年度中に40・50・60・70歳になる方）には5月末までに個別通知しますので、契約歯科医院にご予約ください。【実施期間：6月1日～2月末日まで】



精神保健事業のご案内（要予約）

こころと体の健康相談

内容 心身の健康に関すること

実施日 4/6（木） 5/11（木） 6/1（木） 7/6（木） 8/3（木） 9/7（木） 10/5（木） 11/2（木） 12/7（木） 1/11（木） 2/8（木） 3/7（木）

実施時間 13時30分～15時30分



各母子保健教室のご案内（要予約）

< こうのとりの学級 >

内容	助産師等が妊娠中からの食事や、出産・育児についてお話しします。また、赤ちゃんのお風呂入れの練習ができます。		
実施日	4/22 (土)	8/5 (土)	12/2 (土)
その他	対象者には個別通知します。		



< はっぴい Baby >

内容	助産師によるベビーマッサージや手遊び、急な病気の対応等を学び、子育てママたちのおしゃべり交流をします。							
実施日	4/25 (火)	5/16 (火)	7/20 (木)	8/2 (水)	10/19 (木)	11/17 (金)	1/16 (火)	2/27 (火)
その他	日程表は赤ちゃん訪問時にお渡しします。							



< イルカ教室 >

内容	親子で通う小集団の教室で、お子さんの発達に心配のある方、お子さんとかわりにくい等心配のある方は、ご相談ください。											
実施日	4/26 (水)	5/17 (水)	6/28 (水)	7/19 (水)	8/30 (水)	9/20 (水)	10/26 (木)	11/29 (水)	12/20 (水)	1/17 (水)	2/28 (水)	3/22 (金)

※母子手帳交付時に、医療機関での健康診査費用を一部助成する「妊婦一般健康診査受診票」、「妊婦歯科健康診査受診票」、「産婦健康診査受診票」、「母乳育児相談受診票（おっぱいケア）」をお渡ししています。

大洗町子育て世代包括支援センター「ほっと」

～ 妊産婦・子育て中のご家族のための総合相談窓口 ～



妊娠・出産・子育てに関する様々な質問や悩みの相談ができる窓口です。妊娠期から満3歳児までサポートしますので、1人で悩まずお気軽にご相談ください。

妊娠していることがわかったので、母子手帳の交付や相談をしたい！

発育・発達のこと、心配がある...

出産・産後のことが心配...

子育てのことで、どうしてよいか分からなくなりました。

母乳やミルクは足りているかな？
体重は増えたかな？

保育園などに子どもを預けたい。

[専用ダイヤル] ☎ 212-7560 📞 080-8348-9383

平日8:30～17:15（土日祝日・年末年始を除く）

[専用アドレス] ✉ hot.na.kosodate@town.oarai.lg.jp

LINEでも子育て情報の発信、相談も受付けてますので、『友だち追加』してくださいね♪

情報が欲しい方はこちら



相談をしたい方はこちら



<問合せ・申込先> こども課（ゆっくら健康館1階）☎212-7560

保存版

※広報紙から取り外して、分かりやすいところに保管しておきましょう。

母子保健事業（こども課）の年間予定表

乳幼児相談事業のご案内

< 乳児健康相談 >

内容	身体計測、離乳食のお話、健康相談・育児相談等					
実施日	4/18 (火)	6/20 (火)	8/22 (火)	10/24 (火)	12/12 (火)	2/20 (火)
その他	対象者（4～5か月、7～8か月）には個別通知します。 4～5か月児には子育て支援券（4,000円分）を、7～8か月児には絵本のプレゼントがあります。					

< 育児相談 > ※要予約

内容	乳幼児と親を対象に、身体測定と個別の健康相談、栄養相談、また助産師による母乳の相談ができます。											
実施日	4/10 (月)	5/8 (月)	6/5 (月)	7/3 (月)	8/7 (月)	9/4 (月)	10/3 (火)	11/7 (火)	12/4 (月)	1/9 (火)	2/6 (火)	3/4 (月)
その他	受付時間（9時30分～15時30分）内に母子手帳・バスタオルを持ってお越しください。											

< 幼児発達相談 > ※要予約

内容	公認心理士による個別の発達相談で、お子さんの発達や行動等について心配のある方はご相談ください。											
実施日	4/17 (月)	5/15 (月)	6/12 (月)	7/5 (水)	8/2 (水)	9/11 (月)	10/16 (月)	11/13 (月)	12/18 (月)	1/17 (水)	2/7 (水)	

乳幼児健診のご案内

< 1歳6か月児健診 >

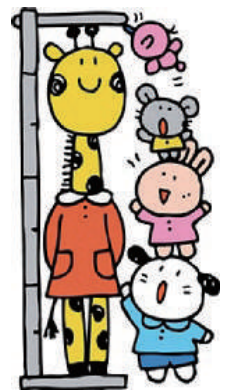
内容	内科・歯科診察、身体計測、歯みがき指導、フッ素塗布、健康相談、栄養相談等					
実施日	4/12 (水)	6/14 (水)	8/8 (火)	10/25 (水)	12/13 (水)	2/14 (水)
その他	対象者（1歳6か月～8か月頃）には個別通知します。					

< 2歳・2歳6か月児歯科健診 >

内容	歯科診察、歯みがき指導、フッ素塗布、健康相談、栄養相談等					
実施日	5/10 (水)	7/12 (水)	9/13 (水)	11/8 (水)	1/10 (水)	3/13 (水)
その他	対象者には個別通知します。					

< 3歳児健診 >

内容	内科・歯科診察、身体計測、尿検査、目・耳の検査、歯みがき指導、フッ素塗布、健康相談、栄養相談等					
実施日	5/25 (木)	7/27 (木)	9/28 (木)	11/21 (火)	1/23 (火)	3/21 (木)
その他	対象者（3歳2か月～4か月）には個別通知します。					















※母子手帳交付時に「新生児聴覚検査受診票」（医療機関）、赤ちゃん訪問時に3～12か月の間に医療機関で健康診査を2回受けることができる「乳児一般健康診査受診票」をお渡ししています。

運動教室・健康教育のご案内（要予約）

運動教室は、30歳以上の町民が対象となります。運動習慣のない初心者向けのプログラムや働く世代が参加しやすい日時も企画しました！

〔今年度より、特定保健指導対象者が健診結果で要指導と判定された方などを優先に個別案内させていただきます。〕

月	教室名	内容・日時
6月	ピラティス   	インナーマッスルを鍛え、機能改善を目指すエクササイズです。 11時～12時（6/4、6/11、6/18、6/25、7/2、7/9）
	水中リズムウォーク 	水中ウォーキングをはじめ、道具を使用し、全身のトレーニングを行います。 12時30分～13時30分（6/6、6/13、6/20、6/27、7/4、7/11）
7月	糖尿病予防教室 	糖尿病予防についての講話と運動を行います。実際に血糖測定も行います。
8月	健康エアロビクス教室  	気持ちよく汗を流しながら、エアロビクスを行います。 10時～11時30分（8/3、8/10、8/24） 
9月	ボディケア   	ストレッチポールで体をほぐし、自重トレーニングなど取り入れた全身のケアを行います。 17時45分～18時45分（9/7、9/14、9/21、9/28、10/5、10/12）
	高脂血症予防教室 	動脈硬化が引き起こす生活習慣病についての講話を行います。
10月	初めてのリズム運動教室  	初心者向けのプログラムで、音楽に合わせて楽しく身体を動かします。 14時～15時30分（10/10、10/24、10/31）
11月	ファイト  	格闘技を取り入れたエクササイズです。 10時30分～11時30分（10/30、11/13、11/20、11/27、12/4、12/11）
	慢性腎臓病予防教室 	腎臓病予防についての講話と運動を行います。
12月	骨盤スリム教室  	初心者向けプログラムで、シェイプアップや姿勢改善に効果的なストレッチを行います。 10時～11時30分（12/7、12/14、12/21）
1月	痩せるための自重トレ 	心肺機能・筋力・筋持久力を強化し、シェイプアップにつながるエクササイズです。 10時30分～11時30分（1/15、1/22、1/29、2/19、2/26、3/4）
	健康づくり基本講座 	元気に過ごすために必要な生活習慣についての講話、運動を行います。
2月	健康骨盤ストレッチ教室  	骨盤周囲の筋肉を動かして、骨盤のバランスを整える運動を行います。 14時～15時30分（2/13、2/20、2/27）
3月	高血圧予防教室 	高血圧予防についての講話と運動を行います。

…運動教室 …健康教育 …初心者向け …上級者向け …休日実施 …夕方実施

※詳細な内容、募集方法等については、改めて周知します。

※歩いたカード事業の詳細については広報おおあらい5月号で周知します。



<問合せ・申込先> 健康増進課（ゆっくら健康館1階） ☎266-1010（直通）

シルバーリハビリ体操指導士を募集しています

シルバーリハビリ体操は、茨城県知事認定の介護予防体操で、いつでも・どこでも・ひとりでもでき、身体機能の維持・向上に効果があります。

大洗町では、現在9か所の会場で認定を受けた指導士が体操教室を開催しています。ご自分とともに地域の介護予防のため、あなたも指導士になって活動してみませんか？

3級指導士の講習会について

□受講資格

概ね50歳以上の、常勤の職に就いていない町民の方で、認定後にボランティアで介護予防体操の活動ができる方。

□会場 茨城県立健康プラザ（水戸市笠原町993-2）

□日程 下記コースのとおり（5日間とも9:30～15:45）

235コース	4/10（月）・13（木）・17（月）・20（木）・24（月）
236コース	5/9（火）・12（金）・16（火）・19（金）・23（火）
237コース	5/29（月）・6/1（木）・5（月）・8（木）・12（月）
238コース	6/6（火）・9（金）・13（火）・16（金）・20（火）
241コース	9/26（火）・29（金）・10/3（火）・6（金）・10（火）
242コース	10/2（月）・5（木）・12（木）・16（月）・19（木）
244コース	11/6（月）・9（木）・13（月）・16（木）・20（月）
245コース	11/14（火）・17（金）・21（火）・24（金）・28（火）

□講習内容 シルバーリハビリ体操の仕組みと指導方法

□応募方法

往復はがきに下記の①～⑤までの必要事項をご記入のうえ、開催10日前までに事務局あてにご郵送ください。

<必要事項>

①郵便番号・住所 ②氏名（漢字・ふりがな）

③生年月日（年齢） ④電話番号 ⑤申込むコース（複数記入可）

□申込み・問合せ 茨城県立健康プラザ ☎243-4217

（〒310-0852 水戸市笠原町993-2 茨城県立健康プラザ 介護予防推進部）



【講師】
シルバーリハビリ
体操考案者
大田 仁史 先生

63 返信ハガキ

郵便番号
あなたの住所
氏名 様

往信ハガキ

- ①〒 住所
- ②氏名
- ③生年月日○歳
- ④電話番号
- ⑤第1希望
第2希望

注意

金属盗難が多発中!!



茨城県は認知件数 全国ワースト! (全国平均の約7倍)

金属価格が高騰し、狙われています

- 銅線・太陽光発電設備ケーブル
- 用水路の蓋（グレーチング）
- 金属板
- 水道の蛇口・田畑の給水バルブ
- エアコン室外機
- フェンス

農家、工事業者、施設管理者の皆さんへ

●定期的な確認と不審者発見時の速報をお願いします。

金属リサイクル業者の方へ

☑買い取る時は、持ち込んだ方の身分確認（住所、氏名、職業、年齢）をしてください。

☑帳簿に取引内容（年月日、品目、特徴、数量、相手方など）を記録してください。

☑不正品の疑いがある場合は、警察へ通報してください。



茨城県警察（110番） ・ 大洗交番（☎267-0110）



文化・教養 スポーツ



幕末と明治の博物館より
お知らせ

令和5年度第1回館長講座
「長久保赤水と伊能忠敬
—赤水図と伊能図—」
参加者募集!

長久保赤水が作製した出版
日本図を赤水図、伊能忠敬が
実測した日本図を伊能図と呼
びます。シーボルトが出版し
た『日本』に両図とも掲載され
たため、当時の欧米諸国は両
図を参考に日本の港に寄港し
て開国を迫りました。両図の違
いと意義を平易に解説します。

日時／5月14日(日)
10時30分～11時30分
講師／小野寺淳館長
場所／幕末と明治の博物館
映像ホール
参加費／400円(団体料金
の入館料)
定員／50名※事前申込制
申込受付／4月6日(木)～
申込み・問合せ／幕末と明治
の博物館

☎(2667) 2276

相 談

ここらここの健康相談

日時／5月11日(木)
13時30分～16時(要予約)
場所／ゆつくら健康館1階
健康増進課
内容／心身の健康に関するこ
と、検診結果等
(保健師、管理栄養士が対応)
申込み・問合せ／健康増進課
☎(2669) 1010

育児相談

日時／5月8日(月)
9時～15時30分(要予約)
場所／ゆつくら健康館1階
ことも課
内容／身体計測、栄養・育児・
母乳育児等の相談
(助産師、保健師、管理栄養
士が対応)
持物／母子手帳、バスタオル
問合せ／ことも課
☎(212) 7560

心配ごと無料弁護士相談

相談日／5月12日(金)
場所／ゆつくら健康館2階
健康教育室
時間／13時30分～15時30分
☆在弁護士・要予約
申込み／社会福祉協議会

☎(2669) 3001

行政書士無料相談

日時／5月16日(火)
13時～16時
場所／役場3階会議室
相談員／茨城県行政書士会
水戸支部会員
内容／相続・遺言・許認可
問合せ／茨城県行政書士会水
戸支部長(行政書士久保朋央
事務所)
☎(3003) 5812

令和5年度救命講習会開催について

令和5年度救命講習会の受付を開始します。

目的／救命率向上を目指し、個人・団体を対象
に応急手当を習得していただけるよう救
命講習会を開催します。



概要／普通救命講習会(3時間)

・心肺蘇生法やAED、異物除去、止血法
などを学ぶコース

救命入門コース(45分間)

・普通救命講習の受講希望はあるが講習
時間が取れない方、これから普通救命
講習を受講される方等を対象とした、
胸骨圧迫やAEDを中心に学ぶコース

開催日、申込み方法等は町ホームページ(令
和5年度救命講習会)をご確認ください。

今後も新型コロナウイルス感染拡大防止に配
慮し、募集人数を制限して実施します。

※募集人数：10名(1名から開催します)

※原則として、月2回の定期開催

なお、新型コロナウイルス感染状況により、
救命講習会を中止する場合がありますので予め
ご了承ください。

問合せ／大洗町消防本部
火災警防課警防救急係
☎266-1119



下水道への接続はお済みですか？

下水道は、各家庭や工場から排出された水
を集めてきれいに処理することで、皆さんの
身近な河川や海の水質を保全し、生活環境を
よくする重要な施設です。

しかし、下水道が整備されても各家庭のト
イレ、雑排水(風呂、台所、洗濯等の排水)
を下水道に流すための接続工事(排水設備工
事)がされないと、下水道本来の役割を果た
しません。

すでに下水道が使える区域のご家庭で、ま
だ接続が済んでいない場合は、1日も早い接
続工事をお願いします。



問合せ／上下水道課 下水道係(内線323)

大洗町内 事件事故発生状況

令和5年1月1日～2月28日現在 (前年比)

○刑法犯認知件数		25件 (+17件)	
・窃盗犯事件		19件 (+14件)	
手 口 別	侵入窃盗	4件	(+2件)
	乗り物盗	2件	(+1件)
	車上ねらい	2件	(+2件)
	万引き	0件	(-2件)
	その他の窃盗	10件	(+10件)
・粗暴犯事件(傷害等)		0件	(-2件)
・知能犯事件		0件	(±0件)
・その他の刑法犯事件		6件	(+6件)
○交通事故発生件数			
・人身交通事故(怪我あり)		7件	(+6件)
うち死者		0件	(±0件)
・物件交通事故		84件	(+23件)

不審な電話・訪問者に注意!

業者を騙り、個人情報聞き出し、家主立会いで居宅内を物色した不審者が確認されています。詐欺や強盗等の犯罪に結びつく可能性もありますので、安易に個人情報を伝えたり、知らない人を家に上げたりしないようにしてください。

暴走族相談ダイヤル ☎0120-375-214

親と子どもの相談室
「すくすくなびや」

相談日/毎週月曜～金曜(土日・祝日はお休みです)
時間/9時～17時
場所/大洗町教育センター(消防署隣)
※秘密厳守。相談無料。
☆相談員(教員経験者)および臨床心理士(要予約)の方が相談に応じます。

相談専用ダイヤル/☎(2067)3190

トヨペットスマイルホール
大洗(中央公民館)図書室

貸出時間/9時30分～18時
休室日/毎週月曜日
図書紹介/「乱鴉の空」あさのあつこ著、「国商」森功著、「勇気を出して、はじめの一歩」本田有明作
問合せ/生涯学習課 ☎(2067)02200

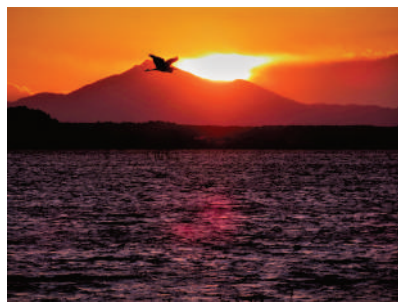
地域おこし協力隊 活動報告 vol.39



大洗町 地域おこし協力隊員 吉沢 颯太

私が地域おこし協力隊として『夕日の郷松川』に勤めて1年が経過しました。前職では携わることのなかった農業体験や干し芋作りなど大洗ならではの経験をさせていただいています。

最近では知名度が上がってきたのか、土日祝日はもちろんの事ですが、平日でもキャンプ・直売所ご利用のお客さんが増えてまいりました。その中で私が



協力隊として力を入れている事は、『お客さんもスタッフも分かりやすく、使いやすい』を目指しています。

前職の経験や知識、お客さんのご意見を元に販促物や案内をパソコンを使用して写真付きで作成したり、スタッフ向けにはマニュアルの作成をまいりました。今後も私の活動によりお客さんやスタッフが気持ちよくご利用できるよう努力、改善してまいりますので『夕日の郷松川』を今後共よろしく願います。

役場窓口時間延長のお知らせ <4月中旬～5月上旬>

次の日程で住民課(証明書発行のみ)・税務課・会計課の業務時間を午後6時30分まで延長しています。どうぞご利用ください。

- ◆ 4月12日(水) ◆ 4月19日(水)
- ◆ 4月26日(水) ◆ 5月10日(水)

町の人口と世帯

(2月末現在)

人口	15,882人 (-16)
男	7,915人 (-22)
女	7,967人 (-6)
世帯数	7,632世帯 (-1)

(前月比)
※住民基本台帳

今月の納期

○固定資産税(第1期)

○納期は5月1日(月)までです。

NPO 法人 大洗海の大学

ビーチクリーン&ゴミを活かしたクラフト作りと 町内ふたつのキャンプ場 4/1から変更点あり!

先月海の大学として久々となる学校と連携した事業を行いました。2回に分けて行われ、1回目はゴミの堆積地となっている海門橋付近でビーチクリーンを行い、海ゴミを袋がいっぱいになるまで拾ったり、不要な網戸などを“ふるい”として使いマイクロプラスチックを探しました。

生徒にとっては初めての作業のため、落ちている場所がわからなかったり、濡れている砂を掬ってしまい中々砂が落ちないなど試行錯誤の連続でしたが、とても良い経験となったようです。

2回目は拾ったプラスチックの欠片を使うクラフト教室。今回はあまりプラスチックを拾うことが出来なかったため、事前に拾った材料でクラフト作り。世界に1つだけのキーホルダーを完成させとても喜んでいました。先生からは来年もやりたい、保護者からは子どもが喜んでいたら嬉しい感想をいただきました。

次に、4月1日より大洗のふたつのキャンプ場の施設やご利用方法に一部変更があるので、主な変更点をご案内します。

●大洗キャンプ場の主な変更点

- 新設：電源付きサイト5区画、ソコ専用エリア
- 現在建設中：温水炊事場・お手洗い・ペット足洗場施設 etc

●大洗サンビーチキャンプ場の主な変更点

- 利用時間の見直し：チェックアウトが早いというお客様の声が多く → 10時から11時に変更し、全体的に時間を変更
 - 入場料、海を眺められる区画の一部の利用料値上げ etc
- 詳細は大洗キャンプ HP または QR コードをご覧ください!



=体験教室のご案内=

☆団体教室、クラフト教室 カリキュラムの再開日程、ご参加、その他お問合せは大洗海の大学ホームページをご覧ください。
NPO法人大洗海の大学 TEL 029-266-3322 FAX 029-267-5417
E-mail umi@anco-oarai.org URL http://anco-oarai.org

夢town大洗スポーツクラブからのお知らせ

○バランスコーディネーション

「日常生活の機能改善」をテーマに、誰でもできる簡単なストレッチや関節ほぐし、筋力トレーニングを行います。

日時：毎月第1・3金曜日 19:30~20:30

場所：トヨペット スマイルホール 大洗
(中央公民館) 1階 研修室

参加費：夢town会員 1,000円/月 一般 2,000円/月

講師：飛田 麻未さん

※無料体験を行っています。

ぜひご参加ください!!



夢タウン大洗スポーツクラブ事務局
大洗町成田町1626
TEL:267-1515 (鴨川・淡河)
受付時間 火曜日~土曜日 午前9時~午後5時



茨城弁護士会 会長（執筆時）

亀田 哲也

1998年4月 弁護士登録
 2006年4月 茨城県弁護士会副会長
 (2007年3月まで)
 2022年4月 茨城県弁護士会会長
 (2023年3月まで)

大洗町の皆さま、こんにちは。

私は、令和4年度に茨城県弁護士会の会長をしております。亀田哲也と申します。

この度は、國井豊町長から直接お声掛けいただき、このような機会をいただいたこと、本当にありがとうございます。

大洗町といえば、私自身が幼いころから、さらに自分で家庭をもってからも、海水浴や水族館などで遊んだ楽しい記憶しかありません。また、私の事務所が水戸市内にあり、大洗町の方からご相談いただくことも多くあります。今後とも大洗町の皆さまのかかわりを大切にしていきたいと考えています。また、茨城県民として、豊かな自然、観光、文化資源を有する大洗町のさらなる発展を祈念しております。

せっかく寄稿させていただく機会をいただきましたので、茨城県弁護士会のことについても触れさせていただければと思います。茨城県弁護士会では、要請に応じて、県内小中学校におけるいじめ予防授業の講師として弁護士を派遣したり、市町村における法律相談会に担当する弁護士を派遣

するなど、県内の市町村に対して様々なサービスを提供しております。

そのサービスの中には、茨城県弁護士会と災害対策協定を締結した県内の市町村との間で、平時から連絡を取り合うとともに、災害時には迅速に茨城県弁護士会の弁護士を派遣し、住民の方の法律相談に対応できる体制の構築に協力するというものがあります。災害対策協定を締結することで、災害時において、受けた被害を少しでも回復するためにどのような支援を受けられるのかなどといった点につき、法的な側面から茨城県弁護士会が迅速にバックアップすることができます。

今年である東日本大震災から12年が経ちました。東日本大震災では、海に面した大洗町や町民の皆さまもまた多くの被害を受けました。このような災害が起きないことが一番ですが、いつ何が起るか分からないのも事実です。國井豊町長においてもこの協定につき関心をお持ちいただいております。今後協定の締結を通じて、茨城県弁護士会が大洗町の皆さまのお役に立ちたいと思います。今後ともまたよろしくお願いたします。

「ソフト」から見たおおあらいでは、各界でご活躍の方々から大洗についてのご寄稿をいただきます。

大洗町から全国・関東大会へ出場!!

令和4年度、大洗町から多くの選手が全国・関東大会に出場し活躍されました。出場された皆さんをご紹介します。皆さん、おめでとうございます。

- 第68回関東高等学校レスリング大会
住谷 陸 (鹿島学園高等学校)
- 第38回全国高等学校カヌー選手権大会
石崎 真帆 (那珂湊高校)
吉澤 菜々美 (那珂湊高校)
- 第77回国民体育大会関東ブロック大会
カヌー：石崎 真帆 (那珂湊高校)
バスケット：関 龍輝 (土浦日本大学高等学校)
- 第56回ろうあ者体育大会
梅原 勇人



吉澤選手(中央左)、石崎選手(中央右)



國井町長、梅原選手

第12回明野ビクトリーズカップミニバスケットボール新人大会で準優勝！ 大洗ミニバスケットボールスポーツ少年団男子

3月21日（火・祝）筑西市下館総合体育館にて開催された第12回明野ビクトリーズカップミニバスケットボール新人大会に大洗ミニバスケットボールスポーツ少年団男子が参加しました。

少ない人数で挑んだ大会でしたが、一人一人が最後まで諦めず戦い、準優勝という結果を残すことが出来ました。



子育てネットワークと町長・教育長が懇談会を開催



2月14日（火）、大洗町PTA連絡協議会子育てネットワーク（田山 奈美恵委員長）の皆さんと國井町長・長谷川教育長による懇談会を開催しました。

町長・教育長のあいさつの後、「子育て支援」、「学校教育」をテーマとして懇談会がスタートしました。

ニュースでも話題になっている教職員の働き方改革については、子ども達を無視した改革はしない事を再確認しました。英検受検料補助金の回数制限撤廃や図書室の充実についての提言など、子育て支援・学校教育について様々な意見交換を行い、有意義な懇談会となりました。

税について関心を持ち、正しい理解を深める 「中学生の税についての作文」表彰式

国税庁と納税貯蓄組合連合会が募集した「中学生の税についての作文」表彰式が、2月24日（金）、大洗町教育センターにおいて開催されました。

水戸税務署管内から1,370編の作文が寄せられ、この中から町長賞、教育長賞の優秀作品に対し、賞状および記念品が贈呈されました。

町長賞	第一中学校 2年	山本 七海
	南中学校 3年	笹沼 愛
教育長賞	第一中学校 1年	大森 由愛
	南中学校 3年	佐藤 優莉



大洗小学校「商業体験収益金」を町に贈呈

「曲まつ商店街活性化委員会」が、平成23年度から実施している「キッズ未来プロジェクト絆」事業において11月28日（月）、曲まつ商店街での商業体験で得た収益金（106,172円）を、2月27日（月）、大洗小学校児童代表6年の関根 立太さんと岡崎 にこさんが國井町長に贈呈しました。

子ども達は、商業体験を通して、楽しみながら商業・経済の仕組みや商品の流通について学び、実際にお店の人やお客さんと触れ合いながら、地域商店への思いを深めています。



磯浜地区女性防火クラブ研修会



2月14日（火）トヨペット スマイルホール 大洗（大洗文化センター）大会議室において、磯浜地区女性防火クラブ員25名が参加し「広めてほしい防災情報」と題した研修会を行いました。

ハザードマップを見ながら町内の危険な箇所を確認した後、いざという時に慌てないように、各自がそれぞれマイタイムラインを作成しました。

研修を受けたクラブ員からは「各家庭で注意すべきことが確認できたので慌てず避難することが出来そうです」との感想が聞かれました。

大洗町女性防火クラブ

夜警により「火の用心」を呼び掛けました

女性防火クラブは、3月1日（水）から3月7日（火）の期間、春季全国火災予防運動に伴い、寒風の中それぞれの地域で夜警を行いました。クラブ員は、車両による巡回防火広報および、徒歩で拍子木を打ち鳴らしながら「火の用心」の掛け声で防火を呼び掛けました。

大洗町女性防火クラブは、大洗町の防火防災思想の普及啓発のための活動を行っています。また、随時クラブ員を募集しています。

問合せ／大洗町消防本部 火災警防課 ☎266-1119



交通安全運動の活動者へ表彰状

茨城県内で交通安全思想の普及または交通安全の確保に従事された方への表彰である茨城県交通安全県民運動推進模範者表彰に、日頃ボランティアとして立哨活動や交通安全啓発活動をしていただいている大洗町防犯連絡員協議会会員の加部東 正廣さん（写真右）、今泉 輝男さん（写真左）の2名が受賞されました。



大洗町食生活改善推進員に感謝状・表彰状

長年にわたり食生活改善推進員として地域住民の健康づくり活動に貢献された方々に、茨城県知事等より、感謝状・表彰状が贈呈されました。

食生活改善推進員は、「私達の健康は私達の手で」をスローガンに、食生活を中心とした地域の健康づくりを担うボランティアで、大洗町では現在60名以上の会員が、食生活改善のための試食提供や調理実習などの活動をしています。

茨城県知事賞：平沼 容子、磯崎 啓子 茨城県保健福祉部長賞：江橋 里恵、鴨川 栄子（敬称略）

茨城県食生活改善推進員協議会長賞：佐藤 まゆみ、中根 明子





全早慶野球戦茨城大会実行委員会より寄付金をいただきました！

11月27日（日）にひたちなか市総合運動公園市民球場で「全早慶野球大会 in IBARAKI」が開催され多くの観客を集めました。

去る2月17日（金）に全早慶野球戦茨城大会実行委員会（茨城三田会 関 正夫会長・早稲田大学校友会茨城県支部 鈴木 一良支部長）を代表し、増子 千勝さんと安 秀明さんが大洗町役場を訪れ、大会収益金の一部を町社会福祉事業に役立てて欲しいと10万円の寄付金をいただきました。ありがとうございました。

認知症カフェ & 多世代交流「ゆっくらかふえ」を開催しました

2月18日（土）、ゆっくら健康館1階大洗町社会福祉協議会デイサービスフロアにて『ゆっくらかふえ』を開催しました。

会場には高齢者から親子連れの方まで、幅広い年代の方にたくさんお越しいただきました。また、開催時間内には、町内で花屋とカフェを営んでいる桜井孝子さんから花やコミュニケーション等をテーマとした素敵な講話があり、参加者のみなさんは興味深く聞き入っていました。



第35回ふるさと大洗民謡民舞大会が開催されました！

2月25日（土）に、トヨペット スマイルホール 大洗にて大洗本場磯節保存会主催「第35回ふるさと大洗民謡民舞大会」が開催され、これまでに練習を重ねた素晴らしい唄声と魅力溢れる踊りが披露されました。

また、今大会では4年振りに磯節全国大会優勝者の方にも唄声を披露していただき、大いに盛り上がりました。

大洗春まつり海楽フェスタが開催されました！

3月12日（日）に、ひたちなかエネルギーロジック大洗マリンタワー前芝生広場において、大洗春まつり海楽フェスタが開催されました。当日は40を超える店舗が集まり、来場した方々は各店舗の美味しい料理に舌鼓をうっていました。

また、様々なステージイベントも行われ、一日を通して大いに盛り上がりました。



磯浜古墳群 案内板・説明板を寄付により設置



昨年5月に開催された大洗博覧会の収益は町へ寄付され、12月26日（月）、永町商店街から磯浜古墳群へ上がる迷いやすい経路に案内板1基を設置しました。

2月5日（日）、大洗ロータリークラブ（田山勝造会長）より、磯浜古墳群説明板1基が町へ寄付され、現地（日下ヶ塚（常陸鏡塚）古墳）に設置しました。イラスト入りのなじみやすい説明板で、児童生徒の郷土学習の際にも用いられていく予定です。QRコードからは英語・中国語（繁体字・簡体字）・韓国語による多言語案内も可能で、訪日観光客も歩きやすくなりました。

宮田遺跡現地説明会開催

2月18日（土）午後、宮田遺跡の発掘調査現場において、遺跡の発掘成果に関する現地説明会を開催しました。当日は約100名の参加者が集まり、実際の竪穴建物・墓、土器や祭祀用の石製模造品、鉄製品などを通して、弥生時代～古墳時代～奈良時代～平安時代～中世の約1,000年間に及ぶ大洗町の歴史について、理解する機会となりました。遺跡は町道が敷かれるため、無くなってしまいますが、記録をとり1冊の本としてまとめていきます。



まちづくり講演会を開催 ～今、地方都市に求められていること～



2月21日（火）ゆっくら健康館において、茨城県副知事の横山 征成さんによる大洗町まちづくり講演会を開催しました。

横山副知事は、国土交通省から出向されており、講演会では、これまでのご経験をもとに、人口減少化におけるまちづくりや、所有者不明土地および空家問題などを中心にお話いただきました。

講演後の質疑では、大洗町における所有者不明土地の課題や、郊外の土地活用を進める支援策などについて意見交換をし、参加された皆さんにとって有意義な講演会となりました。

町民生活の基盤整備に尽力した優良建設業者2社を表彰

2月28日（火）に令和3年度において優れた成績で工事を完了した2社に対し、優良建設業者表彰を行いました。

この表彰は、町が発注した建設工事を、優れた施工技術で完成させた建設業者を表彰することにより建設業者の育成や技術の向上を図り、公共工事の適正な施工および品質を確保するものです。

併せて、通算5回目の表彰となる(株)大貫工務店におかれましては、特別表彰状を受賞されました。

この度の受賞、誠にありがとうございます。

《令和4年度 優良建設業者受賞者》

(株)大貫工務店、(株)田口工務店

《優良建設業者特別表彰受賞者》

(株)大貫工務店





「うちのペット自慢」



保護猫カフェから我が家にお迎えした下ノラちゃんです。ながなが人懐れせず前は近づいてもすぐ逃げてしまうのですが最近では少し懐れたのが近づいても逃げなくなりました。もっともつと仲良くなるよつ日々奮闘中です。(v.v.)

和銅 野田家の下ノラ(キジ白、メス、2歳)



～自慢のペット写真募集中！～

【申込方法】直接または郵送、電子メールにより必要事項を記載し、下記までお申込みください。

【必要事項】

- ①飼い主さんのお名前、住所、連絡先
- ②ペットの名前、種別、性別、年齢
- ③紹介コメント(50字程度)

【注意事項】

- ・写真は1枚のみ
- ・画質、サイズはこちらで調整させていただきますので、あらかじめご了承ください。

申込み・問合せ

住所/〒311-1392
大洗町磯浜町6881-275
大洗町役場 秘書広報課
TEL/267-5111(内線212)
E-mail:koho@town.oarai.lg.jp

大洗町に
お勤めの方も
OK!

わが家のアイドル



あしはら りく あお
葦原 陸くん(上)、碧くん

(磯浜町 平成30年5月生まれ、令和4年3月生まれ)
お父さん 知さん、お母さん 垂由美さん

「仲良し兄弟。いつまでもいいコンビでのびのびと成長してね！」

『わが家のアイドル』載せてみませんか？

申込方法：写真と必要事項を添えて直接またはメールにてお申込みください。

- 必要事項：①お子さんのお名前、生年月日
②保護者の方のお名前(父、母)
③コメント(20字程度)

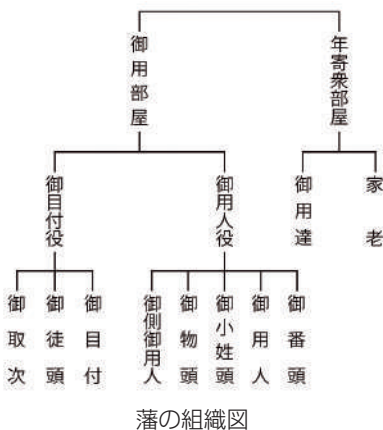
問合せ/こども課 ☎212-7560

✉kodomom@town.oarai.lg.jp

大洗町の歴史を見つめて

守山松平藩と守山陣屋・松川陣屋三

大洗町小室家文書「御代々様被仰出並御家臣家筋寛一」には、水戸藩からの移動を中心とした守山藩の家臣の数は、創始した頼元の治世が四八名、初代頼貞時代には四八名、二代頼寛時代は一八名、三代頼亮時代が二三名で、文化一四年(一八一七)までには合計一三六名を数える。天保年間(一八三〇)以降の郡山市櫻村家文書「御家中寺寛一」にも一三一一名とあり、さほど変わりはない。家臣団は大きく年寄衆部屋と御用部屋の二つの系統からなる。年寄衆部屋は藩政の顧問格で、家老と御用達から構成される。御用部屋は藩政の実務を担い、大きく御用人役と御目付役に分かれた。御用人役は御番頭・御用人・御小姓頭・御物頭・御側御用人からなる御用人衆として藩政の運営にあたった。御目付役も御目付・御徒頭・御取次を配下とし御目付衆として藩政を監察した。寛文元年の額田領分知の際、水戸藩から家老職として中野九郎左衛門・近藤次郎左衛門・大嶺正左衛門・野口兵衛門・和田九兵衛の五人の藩士が派遣されたのを皮切りに、それ以降も、度々御附家老が派遣された。また幕末期になると、家老職同列上座や御用人同列上座が派遣され、守山藩の役職は、水戸藩派遣の重臣が筆頭を占め、藩政運営を主導していくことになった。



藩の組織図

(生涯学習課 文化財係)

おおあらいの歌壇

金子智佐代選

祝言に参らんと行く雪原のはるかに見ゆる蔵王
連峰

桜道 猿田彦太郎

〔評〕 近しい方の結婚式に違いない。「コロナ禍
雪の東北におもむく作者。その喜びの心を、さ
らに捉えたのは、白き雪原の彼方に誓える蔵王
連峰の神々しさであった。

北風に吹かれ白加賀凜としてめぐりやさしき香
りに満ちる

新町十区 打田照子

〔評〕 白加賀は、よく知られる白梅の一種。そ
の凜とした姿が私たちを魅了するが、やはり梅
は香りであろう。かぐわしき香りが、それを嗅
ぐ人々の心まで優しくするようだ。

睦月の夜雪となりつつわが庭の梅の枝々白く覆
えり

永町七区 高橋節子

〔評〕 睦月は一月の異名。このとき、おそらく
雪は庭のすべてを覆っている。しかし作者は梅
の木のみを目を向けて詠む。もうすぐ咲くはず
の梅への心寄せが、ここにある。

シドニーの上空に見し花園のとりのりのいる陽
にかがやけり

仲町 小松崎力一郎

〔評〕 「見し」の「し」は過去を表す助動詞。以
前シドニーを訪ねた作者の、飛行機からの眺望
だろう。花々が美しく陽に輝くさまと旅行中の
わくわく感が響き合う。

新聞を開く楽しみ十七面の小説の名は「ゆうび
んの父」

髭金十区 田中昭子

〔評〕 日本郵便の父前島密の知られざる人生を
描く「ゆうびんの父」は、直木賞作家門井慶喜
の新聞小説である。二句切れの一首から、作者
の喜びがダイレクトに伝わる。

聴診器当てて始まる診察をパーティション越し
にしたリウイルス

永町十八区 身内ゆみ

〔評〕 コロナウイルスが私たちの生活スタイル
をいかに大きく変えたのか、考えさせられる一
首。「パーティション」は衝立の意だが、せめ
て気持ちはオープンでいたいものだ。

-----◇-----◇-----◇-----

汽水湖の葦のひだまり鴨群れてすべりくる鴨一
羽を迎ふ

金子智佐代（「コスモス」同人）

ぼくとわたしのちびっ子ギャラリー 第一保育所

1年間お友だちと
楽しく笑顔であそびます



お散歩楽しいな!!

年長組・年中組になりました!!

ふ つうに く らせる し あわせ だより

町内の高齢者向けの住まいや介護保険施設等をご紹介します！

種類	事業所名	どんなところ？	事業所所在地	電話番号
サービス付き高齢者向け住宅	ここいち 大洗	高齢者が暮らしやすいように配慮された住まい	大貫町64-46	☎229-0801
認知症対応型共同生活介護 (グループホーム)	大洗	認知症の方が共同生活する居住施設 要支援2、要介護1～5の方が入居対象です	大貫町2922-1	☎264-5212
	温泉大洗		大貫町3446-8	☎264-6811
介護老人福祉施設 (特別養護老人ホーム)	ひぬま苑	生活全般の介護が必要な方向けの施設 原則、要介護3～5の方が入所対象です	大貫町3269-1	☎267-6617
	うみべの家		大貫町255-5	☎264-7310
介護老人保健施設	おおあらい	在宅復帰を目的にリハビリを受けたい方向けの施設 要介護1～5の方が入所対象です	大貫町1212-11	☎267-1331
介護医療院	おおあらい	生活の場で長期療養したい方向けの施設 要介護1～5の方が入所対象です	大貫町915	☎267-2191

○見学やご相談を希望される場合には、事前に各事業所へ電話でお問合せください。

問合せ／福祉課 介護保険係 (内線155)



後期高齢者のフレイル予防～運動編～

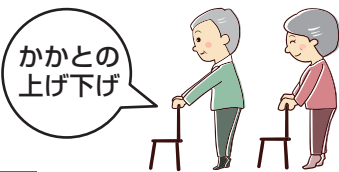
日頃からの適度な運動が「健康長寿」につながります



「フレイル」とは健康な状態と要介護状態の間にある「虚弱状態」のこと。
 「動かない」(生活が不活発な)状態が続くと、筋肉量が減ったり、筋力が衰えフレイルが進行します。
 「立つ・歩く」ための筋肉は、特に足腰を鍛えることが重要です。何歳から始めても運動により筋力がつくと
 言われていますので、日頃から、「家事や適度な運動＝からだを動かす」ことを心掛けてみましょう。運動する
 ことで、血流が良くなり、食欲がわき腸の動きが良くなる、気分が良くなる、生活習慣病の予防などたくさんの
 効果が得られます。そして、フレイルを予防します。

自分のペースで、できることから始めてみませんか？

●家でできる「筋力トレーニング」(例)



効果 つまづきを予防
歩行時のふらつき予防

回数のめやす

10回×2セット

椅子の背に触れた状態で立つ。
つま先立ちとかかと落としを
ゆっくりと繰り返す。



効果 歩行や階段の
上り下りが楽になる

回数のめやす

5～10回を左右行う

椅子に座り、3秒かけて片方のひざ
をできるだけまっすぐ伸ばし、つま
先をあげる。1秒そのまま、3秒か
けてもとの位置までもどす。

●日頃の家事も

身体活動になります

- ・家の中や庭などでできる運動
(ラジオ体操、いきいき体操、
スクワット等)
- ・家事(掃除、洗濯、食事の準備、
庭の手入れ等)や農作業等



●ウォーキング＝手軽な有酸素運動

有酸素運動は、心肺機能を高めたり、動脈硬化を予防する効果があります。
姿勢よく歩くことで全身を鍛えることができます。

まずは10分程度から始めてみましょう。

問合せ／住民課 後期高齢・年金係 (内線160)

