

避難場所

学校や家の近くの避難場所を書きましょう。

	避難する場所	電話番号
地震		
台風・大雨		
津波		
原子力災害		

テーマ：災害にそなえる



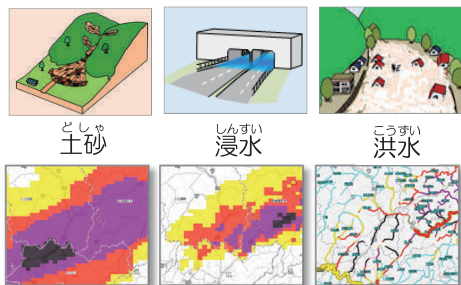
ぼうさい 防災ハンドブック

学校	学校
氏名	年 組 番

水戸地方気象台

大雨の時に危険を確かめよう

◎ キキクル（危険度分布）



気象庁キキクル

13 [各施設から]テーマ：自然災害

避難する時の持ち物

必要な持ち物を書きましょう。

<input type="checkbox"/>	水	<input type="checkbox"/>	着がえ	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	非常食	<input type="checkbox"/>	下着	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	薬	<input type="checkbox"/>	マスク	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	懐中電灯	<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>

テーマ：災害にそなえる

2

大洗町 生活環境課

大洗町の災害・防災情報

◎災害が起きたときは、メールで情報を知らせます。お大洗町行政情報「すぐメール」右のQRコードを読み取り登録しよう



「すぐメール」

◎大洗町防災行政無線放送

災害が起きたとき、放送内容を、よく聞きましょう。



11 [各施設から]テーマ：災害時の情報発信

連らく先

いざというときに連らくするところや、家族の連らく先を書きおきましょう。

警察署	110		-
消防署	119		
町役場	029-267-5111		
	-		

テーマ：災害にそなえる

4

原子力災害から身を守ろう

原子力災害が起きたときは、あわてないことが大切です。しっかりと情報を集めて、身を守るための行動をしましょう。

外にいるとき	室内にいるとき

9 テーマ：原子力災害

地震から身を守る

- ◎「落ちてくるもの」「倒れてくるもの」から離れ、身を守る行動をしましょう。
- ◎じょうぶなテーブルの下などに入り頭を守りましょう。
- ◎揺れがおさまった後に、窓や戸を開け、出口を確保しましょう。
- ◎揺れが落ちついたら大人の人とともに安全な場所にあわてずにげましょう。



気象庁 地震情報

テーマ：自然災害

6

災害に備えよう

災害に備えることは、自分や家族の命を守るために大切です。日ごろから災害の準備について、家族と話し合うようにしましょう。



もの
持ち物

避難場所

先
連らく

1 テーマ：災害にそなえる

日本原子力開発機構大洗研究所

- ◎原子力は正しく知ることが大切です。
- ◎放射線について知ろう。
歴史の偉人たちから放射線について学ぼう。
- ◎大洗研究所周辺の放射線量を見てみよう。
24時間観測している研究所周りの放射線量を見てみよう



JAEA
放射線と地球の旅



JAEA大洗研究所
茨城県大洗地区
環境放射線モニタリング情報

【各施設から】テーマ：原子力災害 14

自分の行動計画『マイ・タイムライン』を作ろう！防災マップを調べよう

◎1人の時に災害が起こるかもしれません。

いざという時に行動できるようにしよう。
右のQRコードを読み取り、

『マイ・タイムライン』を作ろう！

- ◎大洗町洪水ハザードマップ
- ◎大洗町防災ハザードマップ
- ◎大洗町土砂災害ハザードマップ



大洗町HP

3 テーマ：災害にそなえる

避難所での心構え

◎「自助」自分の身は自分で守ろう。
災害時にあわてず行動できるよう避難先等を家族で話しあっておきましょう。

◎「共助」みんなで協力して災害時に助け合おう。
近所や避難所で、自分たちでできる、お手伝いをしましょう。



【各施設から】テーマ：避難所での心構え 12

自然災害から身を守ろう

自然災害は、いつ、どこで起こるか分かりません。日ごろから気象情報をよく聞き、身を守るための準備をしておきましょう。

		
地震	台風・大雨	大雨・津波

5 テーマ：自然災害

【外にいるときに】

- ◎ハンカチやマスクで口・鼻を覆いましょう。
- ◎防災無線、広報車、HPの情報を注意し行動しましょう。
- ◎家に帰ったら着替えて、うがいや顔や手を洗おう。



【屋内にいるとき】

- ◎ラジオ、テレビをつけて情報を聞きましょう。
- ◎窓を閉め、エアコン、換気扇などを止め、外の空気が入ってこないようにしましょう。



テーマ：原子力災害 10

台風・大雨災害から身を守る

- ◎台風が来たときは、台風情報を確認しましょう。
- ◎強い風で物が飛んで危険な時があります。避難するときは、外の様子をよく確認してからにしましょう。
- ◎断水に備えて飲み水を確保し、お風呂に水を張るなどして生活用水にしましょう。



気象庁
台風情報

7 テーマ：自然災害

津波災害から身を守る

- ◎すぐに海から離れ、高い場所へ避難しましょう。
- ◎頑丈な建物の高いところに避難しましょう。
- ◎津波注意報が解除されるまでは避難を続けます。
- ◎海や川に近づいてはいけません
- ◎避難場所、避難ルートを確認しましょう。
- ◎家族でルールを決めておきましょう。



気象庁
津波情報

8 テーマ：自然災害