

あなたも歯周病かも？！

定期的な歯科検診が大切です！！

令和3年度に実施した町の歯周病検診（40・50・60・70歳）の結果から、約9割が歯周病であることが分かりました。また、虫歯未治療の方も約3割いることも分かっています。

歯周病の人	89.1%
虫歯がある人	34.8%



残念だったな!!
自覚症状がなくても
油断禁物だな...



歯周病は、放置すれば歯を失うだけでなく、**心筋梗塞や骨粗鬆症、糖尿病、肺炎などの病気を引き起こす可能性もあります。**また、妊娠している方は、**早産や低体重児出産のリスクを高めることも分かっています。**口の中だけでなく、**実は全身の問題につながっているため、自覚症状がなくても定期的に歯科検診を受けることをお勧めいたします！**

以下の歯周病予防法をチェックして口の中から健康になりましょう！

- ☑ 毎日の正しいブラッシング
- ☑ よく噛んで規則正しいバランスの良い食事
- ☑ 過労・ストレス・睡眠不足を減らす
- ☑ 禁煙する
- ☑ 定期的な歯科検診と歯石の除去



重要

今年度 40・50・60・70 歳になられる方は
無料で歯周病検診を受けられます。
詳細は5月下旬に発送する大洗町歯周病検診の
お知らせをご確認ください。



【 問合せ先 : 健康増進課 266-1010 】