

地域にやさしいお店等の情報満載

暮らし役立ち情報誌

(インフォーマルサービス※一覧)

1人暮らしや高齢者のみの世帯が多くなっている中、いつまでも住み慣れた大洗町で自分らしく過ごすための役立つ情報を集約したものです。地域の貴重な資源を大切に活かしながら、**地域（人）のつながり**をみんなで意識していけば、「**あいかとう**」「**かえってどうもね**」が響きわたり、**地域も自分も元気になる**ことを期待しています。



～ 必ずお読みください ～

この情報誌は大洗町商工会を通じて実施したアンケートと関係者の皆様から寄せられた口コミ情報をもとに作成しているため、町内全ての情報を網羅しているわけではありません。また、掲載されている情報は、令和4年3月時点のものです。ご利用の際には変更されている場合がありますので、新しい情報を直接お店等にご確認ください。また、実際サービスを利用した際のトラブル等の責任は負いかねますので、予めご了承ください。

※インフォーマルサービス:行政サービス等以外の支援で、自助(自分のことは自分でする)・互助(家族や近所等個人的な関係性を持つ助け合い)のこと。

生活ささえあい検討会
大洗町 福祉課 高齢者支援係

「ありがとう」 「かえってどうもね」 が響きわたる大洗町を目指して

～ 困った時はお互い様の精神が広がれば地域も自分も元気に！！～

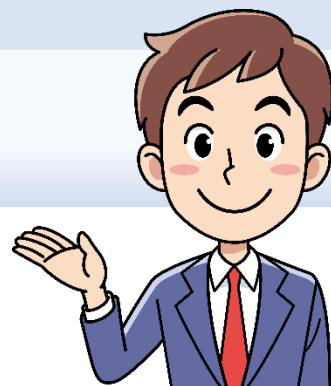
みなさんの地域づくりを 「生活ささえあい検討会」が応援します！



介護保険サービスでは行き届かない生活の困り事を住民同士でささえあう活動を盛り上げ、ご近所同士がお互い様の精神で、地域のつながりを大切にする大洗町を目指して平成 28 年度より「生活ささえあい検討会」が発足されました。ボランティアや福祉関係者が中心となりメンバー 13 名で定期的に話し合いをすすめています。人（地域）とのつながりを強くしていくために、見守り・ささえあいを意識していきましょう！

生活支援コーディネーター が 地域のささえあい活動をお手伝いします！

「生活支援コーディネーター※」は大洗町社会福祉協議会（TEL：266－3021）に配置されています。住みよい町にするために、これから一緒に取り組んでいきましょう！1 人の 100 歩より 100 人の 1 歩です！



※ 生活支援コーディネーターとは

高齢者の生活支援・介護予防サービスの体制整備を推進していくことを目的とし、地域において、生活支援・介護予防サービスの提供体制の構築に向けたコーディネート機能（主に資源開発やネットワーク構築の機能）を果たす者をいいます。

もくじ

弁当・食料品の配達・移動販売

電話注文で配達してくれる食料品店	1
移動販売のお店	2
事前注文で食材を配達してくれるお店	2
事前注文でお弁当を配達してくれるお店	3

日用品・灯油の配達

購入した商品を自宅へ配達してくれるお店	4
灯油を配達してくれる燃料店	4

理容所・美容院

出張してくれる理容所・美容院	5
----------------	---

家の掃除・整理

片づけ・出張買取などをしてくれるお店	5
--------------------	---

その他高齢者などにやさしいサービス

アミ戸・鍵の修理をしてくれるお店	6
高齢者・障害者に配慮している飲食店	6
訪問・送迎してくれる接骨院	6
送迎してくれる薬局	7
認知症カフェをしている薬局	7
移送サービス	8
見守りサービス	9
通い・交流の場	9
身元保証等サービス	10
ハチを駆除してくれるお店	11
シルバー人材センター	12

（参考資料）大洗町福祉サービス一覧

外出・交流支援	13
生活支援	14
見守り支援	15
家族支援	16

電話注文で配達してくれる食料品店

名称	配達エリア	内容
ウスヤ精肉明神町店	大洗町内 	お惣菜・精肉を電話注文で、注文金額に関係なく、配達（無料）しています。店内で購入されたお客様は隣接のプレハブ休憩所（冷暖房完備）内の食事スペースを利用できます。お茶・コーヒーを無料提供しています。
丸五水産	大洗町内 	電話注文で、注文金額に関係なく配達（無料）しています。
有限会社 魚忠	大洗町内	3,000 円（刺身 3 人前）以上の電話注文で、刺身の配達（無料）をしています。
さかげん	大洗町内	電話注文で、注文金額に関係なく配達（無料）しています。店内でお買い上げいただいた商品も近隣であれば、お持ち帰りのお手伝いをさせていただきます。
新屋酒屋	大洗町内	電話注文で、注文金額に関係なく、酒類・ジュース等を配達（無料）しています。店内で買った物も自宅まで配達しています。



移動販売のお店



名称	内容
移動スーパー とくし丸 <大洗町東部エリア> セイブ本部 029-248-1211 <大洗町西部エリア> セイミヤ大洗店 移動スーパーとくし丸 担当 おぬま 090-3478-2286	随時訪問先募集中！ どなたでも訪問してほしい旨の連絡をすれば、週 2 回程度、自宅近くに移動スーパーの軽トラが停車しますので、品物（総菜・野菜・お肉・日用品など約 300 品目）を見て購入できます。

お買い物に不便を感じている方は、どうぞお気軽にご相談ください。



事前注文で食材を配達してくれるお店

名称	内容
（有）ジェイエイ 水戸グループサービス 長岡食材センター 029-292-7576 月～土：10～16 時	調理コース、肉コース、魚コース、簡短コース、あじ選コースから選び、2 人用 1,440 円（税込）／回～です。1 人用 1 か月 10 回分で 10,800 円（税込）、かんたん調理でシルバー世代にお勧めもあります。「国産地産地消費優先」、「安心・安全」、「栄養バランス」、「選べて便利」をモットーにしています。
（株）ヨシケイミト 0120-308-313 月～金：8 時半～17 時半	“すまいるごはん”の定番メニューから“和彩ごよみ”の大人世代向けメニューがあります。 ・湯煎やレンジを使った簡単メニュー 1 人分約 800 円～ ・お手軽冷凍弁当 1,030 円（3 食）～ 食材は 1 日毎のお届けで、配達は無料です。
いばらきコープ 生活協同組合 0120-043-502 月～金：10～21 時 土：10～17 時	ウィークリーコープ月～金のうち週 1 回玄関先まで配達します。食品全般・日用雑貨・衣料品などを、商品案内カタログから選んで注文します。お届けには手数料（基本手数料 80 円・配達手数料 100 円）がかかります。 シルバー割引（世帯全員が満 65 歳以上か夫婦世帯でいずれかが 65 歳以上の方：基本手数料 80 円・配達手数料 0 円）、免許証返納割引（シルバー割引登録かつ世帯で自動車運転免許を自主返納された方：基本手数料 0 円・配達手数料 0 円）の割引制度もあります。
パルシステム茨城 栃木 みとセンター 0800-800-6672 月～金：9～17 時半	食品全般・日用雑貨・衣料品などを、商品案内カタログから選んで注文します。配達手数料等あり。



事前注文でお弁当を配達してくれるお店

名称	内容
いばらきコープ 生活協同組合 デイリーコープ受付センター 0120-502-160 月～金:9～19 時 30 分 土:9～18 時	デイリーコープ月～金曜日のうち、週 3 日からお届けします。選べる舞菜シリーズ（弁当・おかず・御膳・しっかりおかず）とエネルギー塩分調整食の 5 種類から毎日替えられます。 お弁当以外にも、お惣菜・食材など週替りでご案内・ご利用いただけます。 配達手数料はかかりません。 お届け時間は 12～18 時までにお届けします。 離れて暮らす家族などに、お届け確認メールサービス（登録制）を行っています。
宅配クック ワン・ツー・スリー 029-231-1777 年中無休(正月三が日定休日)	前日 17 時までの注文で、1 個から配達（無料）します。電話で OK！契約手続きや前払いは不要です。 普通食：おかずのみ 540 円 ご飯付 594 円 ※低塩分食ですが薄味ではありません。 特別食：おかずのみ 777 円 ご飯付 820 円 ①糖尿病の方用、②腎臓病の方用、③透析を受けている方用、 ④通常の食材が噛めない方用、⑤嚥下咀嚼が弱っている方用 資料をお届けいたしますので、お気軽にお申し付けください。
ワタミの宅食 0120-321-510 月～土:9～19 時 日:9～18 時	日替弁当を「週 5 日 (2,450 円～:490 円／食)」か、「曜日を選べるコース週 2 日」にて、毎配達日の同じ時間帯に同じスタッフがお届けします。配達時に顔を合わせるからこそ、ちょっとした変化に気付くことができます。 入会金・年会費は無料です。



一言メモ



長寿の秘訣は食生活から！

年をとるに連れ、消化機能が落ちたり、飲み込む力や味覚が低下することで、知らず知らずのうちに必要なたんぱく質やエネルギーが不足して低栄養に陥っている可能性があります。食事の硬さや治療食にも対応しているところもあるので、上手に活用しましょう。

また、誤嚥性肺炎を防ぐために、食前と食後にお茶で口の中をブクブクゆすぐだけでも効果がありますので、毎日の習慣にしましょう。

購入した商品を自宅へ配達してくれるお店

名称	配達エリア	内容
 カワチ薬品 大洗店 大洗町港中央 11-2 029-267-7510	大洗町内	重い物・まとめ買いも安心！ 店内で購入した商品をご自宅へお届けいたします。 ※送り主とお届け先が同一の場合に、ご利用いただけます。 ※要冷蔵・冷凍食品、ワレモノなど一部商品はお利用いただけません。 ※不明な点は店舗へお問い合わせください。 配達料金：お荷物 1 個 600 円+税 1 箱 25 kg・3 辺計 160 cmまで ※2 個目以降も同料金となります。

毎度ありがとうございます！
お買い物配送便です！



まとめ買いをしたり、重い物を
買い物した時には助かるわぁ～。
かえってどうもね。



灯油を配達してくれる燃料店

名称	配達エリア	内容
有限会社川崎燃料 大洗町磯浜町 1092 029-267-3000	大洗町内	灯油の配達をしています。 LP ガス検針時にはゴミ袋や電池など持参していますので、気軽に声をかけてください。 お困りごと解決サービス（家電の調子が悪い・家電の使い方が分からない・高い所の電球交換・迷惑電話対策・換気扇の掃除等）もしています。



出張してくれる理容所・美容院



名称	対応エリア	内容
小松崎理容所	 大洗町内	事前に来店予約いただければ、送迎（無料）も可能です。 訪問理容（出張料無料）も行います。
大洗町磯浜町 87-3 029-267-4715		
ビューティーサロン エミール	大洗町内	事前のご相談により、ご自宅での訪問美容（出張料無料）や送迎（無料）を行います。
大洗町磯浜町 232 029-267-2277		

片付け・出張買取などをしてくれるお店

名称	対応エリア	内容
便利屋 リサイクルショップ はじめちゃん	大洗町内	家具、家電品、雑貨品、自転車、金券等の買取や販売のお店です。出張買取や配達も行っております。査定は無料です。 その他、エアコン取付け、家電品修理も可能です。
大洗町磯浜町 3448 - 3 029-229-0355		大洗町内の便利屋さんとして、終活、生前整理、遺品整理、ハウスクリーニング、片付け全般、家具移動、引っ越し手伝い、ごみ屋敷対策、墓参り代行等、何でもお気軽にご相談ください。
川上産業（有）	大洗町内	ハウスクリーニング・遺品整理・ごみ屋敷片付けをします。 お気軽にご相談ください。
大洗町五反田 1 1-1 029-267-1848		



アミ戸・鍵の修理をしてくれるお店

名称	対応エリア	内容
(有) 木屋金物店	大洗町内	アミ戸の張替え出張サービス、錠の取付・交換・修理サービスを行っています。 購入金額に関係なく、ほうきや鍋等の家庭用品の配達（無料）もしています。 その他、包丁研ぎ等、ご相談に応じます。
大洗町磯浜町 848 029-267-2659		

高齢者・障害者に配慮している飲食店

名称	内容
(有) 味処大森	①座敷の座卓がイス・テーブルにしました。 ②正面玄関をバリアフリーにしました。 ③座敷の入り口に手すりをつけました。 ④メニュー表を大きく見やすくしました。
大洗町磯浜町 3152 - 1 029-267-4060	



訪問・送迎してくれる接骨院

名称	対応エリア	内容
さまた接骨院	大洗町内 (町外は要相談)	訪問施術いたします。 事前にご連絡いただければ、送迎（無料）いたします。 院内はバリアフリーで車いす有り。鍼灸・マッサージ室も併設しております。
大洗町磯浜町 146 029-267-0320		

送迎してくれる薬局

名称	対応エリア	内容
あさひ薬局	大洗町内	ご利用された方に対して、自宅までお送りいたします（無料）。 ※お迎えはしておりませんので、ご注意ください。 その他、健康相談、栄養相談、誤飲・誤食による中毒相談、薬物乱用防止に関する相談を行っています。
大洗町大貫町 951-3 029-267-0863		
スリービー薬局	大洗町内	処方箋の発行を伴うご利用については、前日までにご連絡いただければ、ご自宅まで送迎（無料）いたします。 その他、健康相談、介護相談、禁煙相談、栄養相談、誤飲・誤食による中毒相談、薬物乱用防止に関する相談をお受けします。
大洗町大貫町 830 029-267-7676		

薬剤師は薬の効果や飲み方を説明するだけでなく、様々な相談にも対応しているので、身近な相談役として是非かかりつけ薬剤師をもちましょう。



認知症カフェをしている薬局

名称	内容
ねもと薬局しろくま店	・認知症カフェを定期的を開催しています。 ・管理栄養士による栄養相談をお受けします。 ・ケアマネジャーによる介護相談をお受けします。 ・その他、健康、禁煙、誤飲誤食による中毒相談、薬物乱用防止に関する相談をお受けします。 ・介護食・嚥下食を取り扱っております。 ・ご自宅にお届け、訪問いたしますので、ご相談ください。
大洗町磯浜町 6881-540 029-267-7880	

移送サービス

名称	対応エリア	内容
社会福祉法人清寿会 ひぬま苑 居宅介護支援センターひぬま苑 029-267-0537 ※申し込み・問合せ先は福祉課 高齢者支援係 029-267- 5111(内線 153)になります。	町内のみ	地域の声と、ひぬま苑の想いを生活さ さえあい検討会がマッチングして誕生 した社会福祉法人の公益的な取り組み (ボランティア) です。対象者は(身体・ 精神・療育)手帳所持者と運転免許自主 返納者で、かつ非課税世帯の方です。 
NALC (ナルク) 水戸市本町 3-3-9 029-233-7696 月～金:10～16 時 ※利用日時は可能な限り対応 いたしますので、できれば早め にご連絡・ご相談ください。	町外も可	大洗町民の運転会員を随時募集中！ 利用するには、入会手続きをする必要 があります。事前予約が必要で、利用料 金は【1 km 50 円×走行距離】で、運転 会員宅から目的地までの往復の走行距 離も含まれます。 現地にて介護・待機・補助・見守り・買 い物等のサービスを受ける場合、1 時間 単位 500 円の寄付金を支払う必要があ ります。 年会費 3,000 円かかりますが、1 人でも 夫婦でも同額です。
ケアタクシータグチ 那珂郡東海村白方中央 1-22-41 090-4750-2708 ※事前予約制です。 スマホからホームページ (tagv.jp/ct)にアクセス すると、予約可能日を確認 できます。	町外も可	車椅子やストレッチャーで付き添いの 方と一緒に乗車できます。付き添い の方は通常 3 名まで介助犬も OK で す。 距離制運賃の場合は、初乗運賃は 700 円 です。 時間制運賃の場合は、初乗り運賃は 30 分までで 3,510 円です。 その他、迎車料金 700 円、深夜・早朝 (22～5 時まで) 割増 2 割増、障害者割 引 1 割引きになります。

見守りサービス

名称	内容
郵便局 大洗郵便局 029-267-3714 大貫郵便局 029-267-4202 夏海郵便局 029-267-4203 大洗祝町郵便局 029-267-4219	離れて暮らすご家族をつなぐサービスとして、「みまもり訪問サービス 2,500 円／月（税込）」、「みまもりでんわサービス【固定電話】1,070 円／月（税込）」、「みまもりでんわサービス【携帯電話】1,280 円／月（税込）」を行っています。 

通い・交流の場

名称	内容
ひじりアネックス 大洗町桜道 186 029-267-4423 （ひじり保育園）	ひじりアネックスは、ひじり保育園の別館で、病児・病後児保育や学童保育を行っています。毎週水曜日の 10 時から、地域住民の方の通いの場・交流の場として施設を開放しています。利用料は無料です。どなたでもお気軽にお立ちよりください。 ※ 上記以外の利用日・時間はご相談に応じます。 ※ 新型コロナウイルス感染症の拡大状況によっては臨時で休止になる場合もありますのでご了承ください。



身元保証等サービス

名称	対応エリア	内容
一般社団法人 しんらいの会 (本部) 〒300-0812 茨城県土浦市下高津 1-19-39 TEL 029-875-4443 FAX 029-875-4449 (水戸支局) 〒310-0044 茨城県水戸市西原 1-6-30-106 TEL 029-297-9080 FAX 029-267-9081	茨城県内	身元保証(身元保証となること、連帯保証)生活支援(緊急支援、特別支援、一般支援)、金銭預託・金銭管理、葬送支援を行っています。
NPO りすシステム 東京都千代田区九段北 1-4-5 0120-889-443 03-3511-3277	全国	生前事務委任契約(保証、財産管理、日常生活・療養看護)、任意後見契約(判断能力低下時の財産管理及び身上監護)、死後事務委任契約(遺体引き取り、埋葬等)を行っています。
NPO 法人 日本保証サポートセンター 兵庫県神戸市中央区磯上通 2-2-25 078-251-0556	全国 ※ただし、訪問が可能なのは関西圏のみとなります。	利用者の親族の代わりとなって、行政、医療機関、福祉施設等の間をつなぐことを目的とし、支援プランは、生活保護・就職等に必要となる身元保証サポート、生活サポート、成年後見制度の3があります。

いざという時に困らないためにできること

一言メモ



突然医療と介護が必要になった時に、自分がどうしてほしいか、財産管理方法や葬儀をどうするかまで考えていますか？

命の危険が迫った状態になると、約 70%の方が、医療やケアなどを自分で決めたり、人に伝えたりすることができなくなると言われていますので、元気なうちから考えておくことが大切です。

町(福祉課)が、無料配布しているエンディング(終活)ノートを活用して「人生会議」(ACP)を始めましょう。いつかやってくる人生の最終段階を考えることは、あなたがどう自分らしく生き抜くかにつながります。



ハチを駆除してくれるお店



名称	対象エリア	内容
川上産業（有） 大洗町五反田 11-1 029-267-1848	大洗町内	左記業者に依頼して行うハチ駆除の経費に対して、生活環境課に申請すると、かかった費用の1/2（上限2万円）を補助する制度があります。詳しくは、生活環境課までお問合せください。
（有）杉山塗装 大洗町成田町 227 029-267-6246	大洗町内	
（株）夏海造園 大洗町成田町 52 029-267-2284	大洗町内	
レクイエム（有） 大洗町五反田 425 029-266-2382	大洗町内	

健康寿命を延ばそう！

一言メモ



健康上の問題がない状態で日常生活を送れる期間（健康寿命）を長く、医療と介護が必要な期間を短くするのが理想ですが、現実的に医療と介護が必要な期間は約10年と言われています。いつまでも元気で過ごすために、介護が必要になる原因と予防のポイントを知っておきましょう。

介護が必要となった主な原因（令和元年国民生活基礎調査より）



脳血管疾患を予防すれば防ぐことができる認知症もあります。**血圧管理・脳トレ・食事・運動**が効果的です。

高血圧と動脈硬化にならない・悪化させないことが大切です。

閉じこもりや孤立は危険。たんぱく質不足による低栄養を予防する他にも**地域のつながり**を持つことが大切です。

介護が必要になった主な原因は、1位が「認知症」、2位が「脳血管疾患」、3位が「高齢による衰弱」となっています。

脳血管疾患等を含む生活習慣病を予防・早期発見・早期治療の他、もうひとつの予防として、**地域や社会に参加し、住民が「つながる」**重要性が最近言われています。

シルバー人材センター

シルバー人材センターは、あなたの健康で生きがいのある生活の実現と、社会福祉の向上・地域活性化に貢献している**公益法人**です。下記のような仕事は、**頼れるシニアがお手伝いいたします**ので、まずはお気軽にお問い合わせください。

また、**随時会員募集中！**大洗町にお住まいの 60 歳以上の方で、健康で働く意欲があり、センター趣旨に賛同される方であれば、**自分のため、地域のために、あなたの経験等を活かしてみませんか？**

一般分野

- 草刈り・草取り
- 屋内外清掃作業
- 家具移動
- ごみ運搬 など



技能分野

- 植木手入れ
- ふすま・障子・網戸・張替え
- ペンキ塗り
- 大工仕事 など



サービス分野

- 高齢者福祉
- 家事援助 など



事務分野

- 賞状・宛名書き など



管理分野

- 駐車場・公園の清掃管理 など



問い合わせ先

公益社団法人 大洗町シルバー人材センター

大洗町港中央 23（大洗活動支援センター内）

029-264-8828

月～金（土日祝日除く）：9～16 時

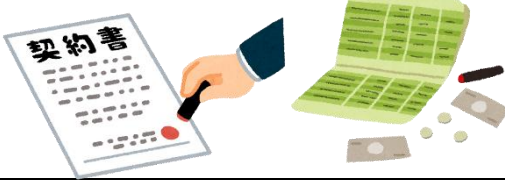
（参考資料）大洗町福祉サービス一覧 外出・交流支援

名称	内容	対象者
健康づくり「ふれあい教室」 福祉課高齢者支援係 029-267-5111(内線 153)	町内集会所等で茨城県が推奨しているシルバーリハビリ体操を行っています。介護予防に効果的です。	概ね 65 歳以上の方
元気づくりサロン 社会福祉協議会 029-266-3021	町内集会所等で参加している住民が知恵を出し合って運営していますので、サロンによって様々なことを行っています。費用徴収あるサロンもあり。	どなたでも参加できます。
高年者クラブ 社会福祉協議会 029-266-3021	高齢期を楽しく安心して暮らしていくために、身近な仲間と支え合いながら、スポーツや奉仕・友愛活動を通して健康、交流、生きがいをづくりを目的に活動しています。	概ね 60 歳以上の方
ボランティア活動 社会福祉協議会 029-266-3021	ボランティア活動は、自ら進んで行う無償の社会貢献活動で、子どもや高齢者、障害者など、地域において助けを必要としている方を支援する活動を行っています。	どなたでも参加できます。
生きがい活動通所支援事業（ゆうゆうクラブ） 社会福祉協議会 029-266-3021	教養講座、レクリエーション、創作活動、趣味活動等を行い、生きがいをづくりをしています。自己負担あり。	概ね 70 歳以上で要介護認定を受けていない閉じこもりがちな方
車椅子等貸出事業 社会福祉協議会 029-266-3021	原則 1 週間を期限として車椅子やシルバーカー等の貸出ができます。	町民全般
福祉車両貸出事業 社会福祉協議会 029-266-3021	車椅子に乗ったまま乗降できる福祉車両の貸出ができます。自己負担金 1 km ～15 km 未満 100 円で、以降 10 km ごとに 100 円の加算。	移動に車椅子による介助が必要な方とその家族
重度障害タクシー助成事業 社会福祉協議会 029-266-3021	タクシー代金の助成券を発行します。	障害者手帳（身体・精神及び療育）の 1・2 級、 ㊤ ・A を所持している方（ただし、自動車税の減免を受けている場合は除く）



高齢者運転免許自主返納支援事業	大洗町循環バス「海遊号」及び「なっちゃん号」の回数券 10 冊（11,000 円分）を交付します。	満 65 歳以上の方で、運転免許を自主返納してから 6 か月以内の方または、満 64 歳の方で、誕生日の 1 か月前から前日までの運転免許を自主返納された方
生活環境課 029-267-5111(内線 241)	運転免許の取消通知書、または運転経歴証明書の写しと印鑑をご持参して申請が必要です。	

生活支援

名称	内容	対象者
軽度生活援助事業		
福祉課高齢者支援係 029-267-5111(内線 153)	軽易な日常生活上の援助を行うことにより、自立した在宅生活を可能にします。1 時間 90 円の自己負担あり。	65 歳以上で介護認定を受けていない方
日常生活自立支援事業		
社会福祉協議会 029-266-3021	福祉サービスを利用するための契約のお手伝いや、生活費の管理、書類預かり等の支援を行います。相談は無料ですが、契約後は自己負担あり。 	契約行為に関して判断不能であったり、理解が不十分な 65 歳以上の方や、知的・精神障害者とその家族
生活福祉資金貸付事業		
社会福祉協議会 029-266-3021	茨城県社会福祉協議会が運営する各種貸付資金（総合支援資金・福祉資金・教育支援資金・不動産担保型生活資金）によって、自立した在宅生活を可能にします。	・高齢者世帯 ・障害者世帯 ・低所得者世帯 ・離職者 ※貸付内容により対象が異なります。
買い物支援事業 (お買い物ツアー・シルバーほっと大洗)		
社会福祉協議会 029-266-3021	買い物に支障をきたしている高齢者等を対象に生活必需品（食料、衣類、生活雑貨等）の購入を目的に買い物支援を行います。	ひとり暮らし高齢者・高齢者のみで暮らしている世帯で生活必需品の買い物にお困りの方（店舗内外の移動、車の乗り降り、金銭管理がご自身で可能な方）
シルバービューティー事業		
社会福祉協議会 029-266-3021	自宅訪問によるヘアカットと軽い化粧を行います。 実費負担 1,000 円あり。 	要介護（1～5）認定を受けている女性及び障害者手帳（身体・精神及び療育）の 1・2 級、 Ⓐ ・ A を所持している女性

見守り支援

名称	内容	対象者
緊急通報システム 福祉課高齢者支援係 029-267-5111(内線 153)	自宅の固定電話に設置した装置やペンダントのボタンを押すことで 24 時間 365 日、病気やケガなどの緊急時に通報することができます。また、看護師等が月 1 回電話して、安否確認や健康相談に応じます。	65 歳以上の病弱なひとり暮らしの方及び高齢者世帯で必要と認めた方
愛の定期便 福祉課高齢者支援係 029-267-5111(内線 153)	 週 3 回牛乳の配達を行うことで、安否確認と孤独感解消を図ります。	65 歳以上のひとり暮らしの方で必要と認めた方
配食サービス 福祉課高齢者支援係 029-267-5111(内線 153)	月 6 回程度（年末年始は休止）弁当をボランティアが配達することで、安否確認と孤独感解消を図ります。	65 歳以上のひとり暮らしの方及び高齢者世帯で、自分で調理をすることが困難で日常生活に支援が必要と認めた方
徘徊高齢者家族支援事業 福祉課高齢者支援係 029-267-5111(内線 153)	G P S を利用した無線発信機及び付帯機器を認知症高齢者の持ち物に取り付けておくことにより、徘徊発生時にパソコン等から専用ホームページにて居場所が特定できます。自己負担あり。	65 歳以上で認知症等による徘徊の恐れのある方
おかえりマーク 福祉課高齢者支援係 029-267-5111(内線 153)	おかえりマーク（登録番号が記載された防水反射素材 20 枚、アイロンシール 10 枚）を、認知症高齢者の靴や杖、衣服等身の回りの物につけておくことにより、警察等からの照会に対し、迅速にご家族へ連絡することができます。	認知症等により徘徊がみられる方、または徘徊の恐れのある方
介護マーク 福祉課介護保険係 029-267-5111(内線 155)	認知症の人を介護する方が、介護していることをさりげなく知ってもらいたい時などに身につけ、周囲に介護中であることの理解を得やすくします。	認知症や障害のある人を介護する方
ヘルプマーク 福祉課社会福祉係 029-267-5111(内線 151)	 援助や配慮を必要としていることが外見から分からない方々が、周囲の方に配慮を必要としていることを知らせることで、援助を得やすくします。	義手義足や人口関節を使用している方、内部障害や難病の方、または妊娠初期の方等
認知症サポーター養成講座 福祉課高齢者支援係 029-267-5111(内線 153)	あなた自身が認知症の方を理解して温かく見守る認知症サポーターになりましょう。90 分の講座で認知症の病態から対応方法まで学べます。	町内在住、又は町内の学校・企業等に通勤通学されている方



家族支援

名称	内容	対象者
子育て支援券事業 社会福祉協議会 029-266-3021	町で行っている乳児健康相談（4～5 ヲ月）及び1歳6 ヲ月健診時に、紙おむつ等の購入助成券を発行します。	4～5 ヲ月、または1歳6 ヲ月のお子さんを持つ家庭
紙おむつ等購入費助成事業 福祉課介護保険係 029-267-5111(内線 155)	紙おむつ等の購入費の9割（上限額4,500円）を助成します。 ※購入費の1割は自己負担となります。また、購入総額が5,000円を超えた場合は、4,500円を超えた費用が自己負担となります。	常時紙おむつ等の使用が必要な65歳以上の在宅生活者で、要介護3以上かつ本人が住民税非課税の方



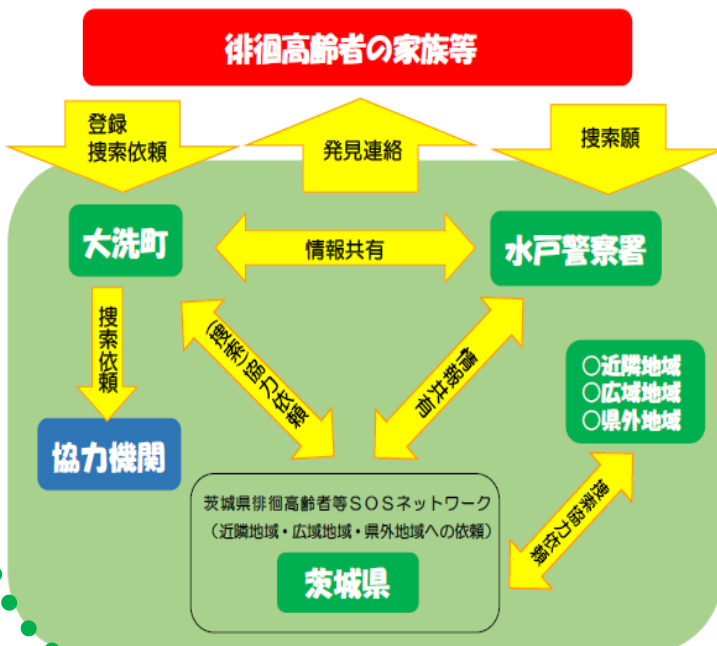
一言メモ



認知症になっても安心して外出できる 地域づくりのために

近所同士の見守り・声かけも大切ですが、**大洗町徘徊高齢者等 SOS ネットワーク事業**も上手に活用しましょう。いざ高齢者等が行方不明となった時や身元不明者が保護された時に、家族や警察だけでなく、町から協力機関（町内の介護事業所等）や県と連携して、可能な範囲で搜索の協力をしてもらうことで、速やかな行方不明者の発見や身元不明者を特定するしくみを構築していますので、認知症等で自宅に戻れなくなる可能性があれば、下記の利用ガイドを参考にして事前登録をしておきましょう。

SOSネットワーク体制図



<利用ガイド>

ステップ1: あらかじめ登録を!

- ① 本人の写真1枚(最新のもの)
 - ② (申請者の) 身分証明書
- 上記2つを持参して、福祉課高齢者支援係窓口で、大洗町徘徊高齢者等 SOS ネットワーク登録票に記入して提出します。

ステップ2: いざという時搜索依頼を!

行方不明時の服装や所持品、状況等を搜索依頼書に記入して提出します。



～ 編集後記 ～

少子高齢化社会になり、今後はますます一人暮らしや夫婦だけで暮らす高齢者の増加が見込まれ、約 10 年後（2030 年頃）の大洗町の介護需要はピークになると言われております。一方で、人手不足がさらに深刻となるため、介護保険サービス等のフォーマルサービスだけで乗り越えられないことが危惧されています。

いつまでも自分らしく住み慣れた大洗町で暮らしていくためには、何歳になっても自分のできる範囲で社会参加すること、地域とのつながりを持つことが鍵とされています。この「暮らし役立ち情報誌（インフォーマルサービス一覧）」が地域のつながりを強め、自助・互助を応援できるものとなれればと願っています。

また、一覧に掲載されていない情報をお持ちの方、あるいは「自分のお店も掲載してほしい」という方がいらっしゃいましたら、お手数ですが、大洗町福祉課もしくは生活ささえあい検討会へご連絡いただければ、次回改訂の際に参考にさせていただきます。

結びに、「暮らし役立ち情報誌（インフォーマルサービス一覧）」の発刊にあたり、快くご協力くださったお店の皆様、そして大洗町商工会の方々に厚くお礼を申し上げます。





暮らし役立ち情報誌 **改訂版**

令和2年3月 初版発行

令和4年3月 第2版発行

発行・編集 生活ささえあい検討会
大洗町福祉課高齢者支援係
