

～6月4日から6月10日は歯の衛生週間です～
『ありがとう いつもはたらく 歯に感謝』

歯周病は全身に影響を及ぼす!!

“歯周病”という言葉は皆さんもよく耳にするとお聞きですが、口の中だけの問題と考える方が多いのではないのでしょうか。実は、歯周病は全身に影響を及ぼします。動脈硬化、心臓病、呼吸器疾患、早期低体重児出産、糖尿病などの疾患に関係しています。歯周病で炎症を起こした歯肉から歯周病菌が入り込み、血管をとって全身に運ばれ、何らかの病気を引き起こすというわけです。特に糖尿病にかかっている人は歯周病にかかりやすく、歯周治療をすると血糖コントロールが改善したという報告もあります。

茨城県では、歯科保健の目標として、8020（ハチマルニイマル）や6424（ロクヨンニイオン）※を掲げています。年齢を重ねても歯の本数を保ち、健康な食生活を送りましょうという目標です。では、その大切な歯を失ってしまう原因とは何でしょうか？原因の9割は、歯周病とむし歯です。歯周病とむし歯を予防することで、一生自分の歯でおいしく食べ、健康な生活を送ることができるのです。6月4日から6月10日は歯の衛生週間です。皆さんも、この機会にご自分の歯の健康を考えてみてはいかがでしょうか？

- ※8020（ハチマルニイマル）：80歳で20本以上の歯を保つ
- 6424（ロクヨンニイオン）：①64歳で24本以上の歯を保つ
- ②「むし歯にしない」の意味をもつ茨城県独自の歯科保健目標（健康増進課）

青団連 八朔祭・山車(だし)太鼓と踊り参加者募集中!

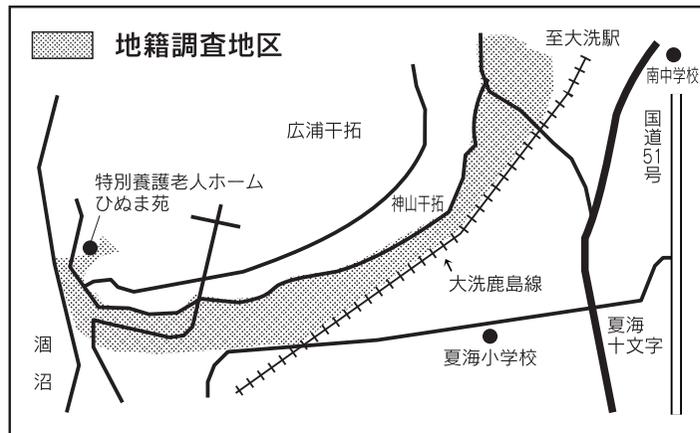
応募資格 小学生以上
応募方法 「青団連山車申込み」と題し、郵便番号、住所、氏名、学年、電話番号、保護者を明記し、下記申込み先へFAXまたはご持参ください。
練習日 6月3日より（毎週火曜日）
申込み先 加工組合青年部・中山 FAX 267-5880(加工組合)
 建設業協議会青年部・菊地 FAX 267-7278
 青色申告会青年部・桜井 FAX 267-2553
 商工会青年部・飯田 FAX 267-2088
 青年会議所・伊藤 FAX 269-3840
問合せ 町長公室 ☎ 267-5111（内線 217）

地籍調査のお知らせ

平成20年度から平成21年度にかけて、下記の地域について地籍調査を実施いたします。皆さんの所有する土地に立ち入り、基準杭（青いプラスチック杭）を埋設させていただきます場合があります。

皆様のご理解とご協力をお願いいたします。

場所 神山町の一部 調査面積 0.63km² (63町歩)
調査期間 平成20年7月上旬から平成22年3月下旬
問合せ 地籍調査課 ☎ 267-5111 (内線 260.261.262)



はかりの定期検査

取引または証明に使用するはかりは、2年に1度定期検査を受ける必要があります。下記の日程により定期検査を実施しますので、通知をお受取りになった方、また該当される方は必ず受検されますようお知らせいたします。

日時 6月4日(水)・5日(木)
 ① 10:30～12:00 ② 13:00～15:00

場所 大洗町商工会協駐車場

◇当日持参するもの

- ①印鑑 ②手数料（1台あたり 520円～3,000円位）
- ③受検通知はがき
- ④はかり（分銅・おもりも必ずお持ち下さい）

問合せ 商工観光課（内線 331）
 茨城県計量検定所 ☎ 221-2763

**清掃ボランティア活動
～母なる地球への恩返し！～**

観光客をもてなす環境美化の第一歩として「クリーン作戦」を下記のとおり実施します。各事業所、団体を始め、多数の皆さんの参加ご協力をお願いします。個人、親子での参加大歓迎です！

日時 6月8日(日) 9:00～10:00 小雨決行

場所 祝町、海門橋下、「水辺プラザの周辺」

集合場所 「アクアワールド大洗水族館」の駐車場

※粗茶を用意します。各団体は、5月30日(金)までに参加人数をお知らせください。

協賛 常陽銀行、茨城県信用組合、関東つくば銀行、大洗郵便局、日揮(株)、大洗海岸病院、JAEA大洗研究開発センター、日本核燃料開発(株)

主催 (社)倫理研究所大洗支部

後援 環境省、文部科学省、大洗町

問合せ 山崎会計事務所 ☎ 267-4833 FAX 267-4170

大洗町「ノーマイカーデー」の実施について

地球温暖化の原因となる温室効果ガスを大量に排出するマイカーでの通勤を見直し、ひとりひとりが環境問題について考えるため、大洗町「ノーマイカーデー」を実施します。

実施日 6月5日(木) [環境の日]

実施方法 マイカー通勤者に対して、可能な限りノーマイカー通勤※をすることを呼びかけます。

※この取り組みにおける「ノーマイカー通勤」とは、マイカーで通勤している区間の全部または一部を、次の手段に変更することをいいます。【鉄道、バス、自転車、徒歩、自家用車の相乗り等】地球温暖化防止のため、多くの方の参加協力をお願いいたします。

問合せ 生活環境課地球温暖化対策係（内線 243）