

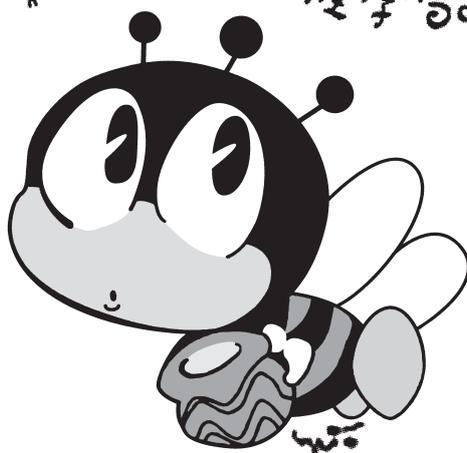
大 洗 町

公民館講座

令和4年度

募集案内

新しい風・生涯学習。



どなたでも気軽に参加できる
講座がたくさん！
いきがいくくり・仲間づくりを
始めてみませんか？

くわしくは
次のページより →

＜お問い合わせ＞

大洗町教育委員会 生涯学習課

電話 267-0230 FAX 267-1051

1 『知求人講座—大洗井戸端会議—』 定員…20名

平成28年度に開講した「大洗井戸端会議」に続く、受講者一人一人の体験、知恵、知識、意見、情報などの「知」を「求」める「人」が集う“知求人”講座に参画しませんか。あなたが講師になって話題を提供し、ある時は聞き役となり、また、話題の場所を尋ねる「見学会」に参加しませんか。そして、これからの人生を楽しく豊かにしましょう。

- ・世話役 鈴木 勝 さん
- ・受講料 無料(見学会など、費用が必要な場合は別途)
- ・場 所 視聴覚室
- ・日 時 月2回 第1・3火曜日 午前9時30分～午前11時30分
6/ 7(火)・ 6/21(火)・ 7/ 5(火)・
7/19(火)・ 9/ 6(火)・ 9/20(火)・
10/ 4(火)・10/18(火)・11/ 1(火)・
11/15(火)・12/ 6(火)・12/20(火)
全12回

2 LET'S TRY! 「英会話教室」 定員…10名

「英語に興味がある」「海外旅行で使える英会話を知りたい」という方、必見!! 実際に海外旅行などで役立つ実用的な英会話を学べる講座です。初心者の方も、もちろん大歓迎!

- ・講 師 関 根 伸 江 先生
- ・プロフィール
高校・大学と留学の経験があり、現在は幼児からシニアまでの英会話を指導されている。
- ・受講料 4,000円(準備品は別途)
- ・場 所 視聴覚室
- ・日 時 月2回 第1・3金曜日
午後1時00分～午後2時00分
- ・開講日 6/ 3(金)・ 6/17(金)・ 7/ 1(金)・
7/15(金)・ 9/ 2(金)・ 9/16(金)・
10/ 7(金)・10/21(金)・11/ 4(金)・
11/18(金)・12/ 2(金)・12/16(金)
全12回

3 素敵な大洗の郷土民謡 『磯節教室(唄の部)』 定員…20名

日本三大民謡のひとつである「磯節」。そんな郷土民謡を唄えたらとっても素敵ですよ。この磯節教室では磯節をはじめ各地の民謡を優しく丁寧に教えてくださいます。あなたも大洗の郷土民謡でもある磯節を始めてみませんか?

- ・講 師 宮 内 保 明 先生
- ・プロフィール
磯節全国大会の他に、茨城県内の民謡大会の伴奏を務める。
- ・受講料 800円(準備品等は別途)
- ・場 所 和室
- ・日 時 第2水曜日 午後7時00分～午後9時00分
- ・開講日 6/ 8(水)・ 7/13(水)・ 9/14(水)・
10/12(水)・11/ 9(水)・12/14(水)
全6回

4 素敵な大洗の郷土民謡 『磯節教室(踊りの部)』 定員…20名

日本三大民謡のひとつである「磯節」。そんな郷土民謡の踊りができたら、とっても素敵ですよ。この磯節教室では磯節をはじめ各地の民謡の踊りを優しく丁寧に教えてくださいます。あなたもぜひ習ってみませんか?

- ・講 師 臼 井 悦 子 先生
- ・プロフィール
6歳より日本舞踊を始め17歳で名取。
35歳より磯節保存会の指導員になる。
- ・受講料 800円(準備品等は別途)
- ・場 所 和室
- ・日 時 第3水曜日 午後7時30分～午後9時00分
- ・開講日 6/15(水)・ 7/20(水)・ 9/21(水)・
10/19(水)・11/16(水)・12/21(水)
全6回

5 字に自信が持てる! 『書道教室』(高校生以上対象) 定員…20名

「自分の字に自信がない・・・」「今よりも上達すれば・・・」そんな方におすすめの講座です。毛筆もペン字もできるので、毛筆だけ・ペン字だけ・両方習いたい方、どなたでも大丈夫です。(初めての方は毛筆かペン字のどちらかの受講をお薦めいたします。)やさしく丁寧に教えていただけますので、どうぞ気軽に参加してください!

- ・講 師 會 沢 伯 韻 先生
- ・プロフィール
1971年生まれ。大洗一中、水戸桜の牧高校、法政大卒。吉澤鐵之に師事。読売書法会評議員、県展会友、日本書作院理事、茨城県漢詩連盟理事、書社社師範、茨城書道美術振興会評議員
- ・受講料 2,400円(準備品等は別途)
- ・場 所 美術工芸室
- ・日 時 月2回 火曜日 午後7時30分～午後9時00分
- ・開講日 6/ 7(火)・ 6/21(火)・ 7/12(火)・
7/26(火)・ 9/ 6(火)・ 9/20(火)・
10/11(火)・10/25(火)・11/ 8(火)・
11/22(火)・12/ 6(火)・12/20(火)
全12回

6 季節を感じる『寄せ植え教室』 定員…10名

寄せ植えとは、1つの器に複数の植物を植え込むことで、場所を選ばず手軽に楽しめます。

プランターなどを使って季節を感じる玄関にしてみませんか? 7月は、室内用のグリーンインテリア作りも行います。お花やグリーンに触れ身近に楽しんでいただけるように、この講座では名前、植え方、育て方のアドバイスを学びます。

- ・講 師 庄 司 さとこ 先生
- ・プロフィール
20年に渡り、プライダルからガーデニングと花と関わる仕事に携わっており、現在は花や植物でライフスタイルを彩る提案をしている。
- ・受講料 1,600円(材料費は別途1回2,000円程度)
- ・場 所 美術工芸室
- ・日 時 水曜日 午前10時00分～午前11時30分
- ・開講日 6/8(水)・7/13(水)・10/26(水) 全3回

7 **誰でも描ける！**
『パステルアート教室』 **定員…10名**

パステルアートとは、削って粉状にしたパステルを指先やコットンにつけ、直接紙にくるくるこすり付けて描くアートです。消しゴムで簡単に消すことができ何度でもやり直せるので失敗ありません。絵が苦手な方や初心者の方も手軽に、カンタンに、素敵なアートを描くことができます♪この機会にぜひ楽しんでみませんか？

・講師 関根 信子 先生
・プロフィール
パステルアートに出会ってすぐその楽しさに目覚め、パステルアートの創始者のもとで技術を学ぶ。その魅力を多くの方に伝えるため、講師資格を取得。

・受講料 2,100円(材料費は別途1回500円)
・場所 美術工芸室
・日時 木曜日 午前10時00分～午前11時30分
・開講日 6/30(木)・7/28(木)・9/29(木)・10/27(木)

全4回



8 **骨格をリセットして**
美姿勢×美bodyを手に入れよう♪
『姿勢改善エクササイズ』 **定員…20名**

身体をあたため、ほぐし、整えることで美しい姿勢作りをしていきます♪ウェーブストレッチリングを使用することでよりその効果を引き出していきます。

・姿勢が気になる ・身体の痛み、歪みを改善したい方
・美しいウエストラインを手に入れたい方 ご参加ください。

・講師 飛田 麻未 先生
・プロフィール トレーナー歴10年
【資格】パーソナルトレーナー、ヨガインストラクター
ウェーブストレッチリング認定インストラクター
バランスコーディネーター、腸活アドバイザー

・受講料 3,200円(ウェーブストレッチング代として別途4,400円)
・場所 視聴覚室
・日時 月2回 第2・4木曜日 午後7時00分～午後8時30分
・開講日 6/9(木)・6/23(木)・7/14(木)・7/28(木)・9/8(木)・9/22(木)・10/13(木)・10/27(木)・11/10(木)・11/24(木)・12/8(木)・12/22(木) 全12回

9 **作って楽しい！食べて美味しい！**
『笑顔になる手作りパン教室』 **定員…8名**

みんなが笑顔になる安心・安全の美味しいパンを作ってみませんか？
ご家庭でもふわふわのパンが作れるようになりますよ。
初心者の方、大歓迎！

・講師 阿部 あゆみ 先生
・プロフィール
茨城県ひたちなか市出身
第一子を出産後、親子で作れる、子連れで行けるパン教室【Ayu's Bakery】を開講。

・受講料 2,000円(材料費等は別途1回2,000円程度)
・場所 調理実習室
・日時 第2木曜日 午前10時00分～午後1時00分
・開講日 9/8(木)・10/13(木)・11/10(木)

全3回

10 **日本の食材で作る**
『ドイツ料理教室』 **定員…8名**

本格的！ではなく、手軽で家庭的なドイツ料理を作ります。ドイツらしくて、暑い夏やクリスマスなど季節にも合ったおいしい料理を楽しみませんか？ドイツ語を交えて楽しくクッキングしましょう♪

・講師 酒井 里花 先生
・プロフィール
2006年より3年間、南ドイツ在住。
現地で食べた料理を自己流にアレンジして作っている。
平成30年度には町が行っている小学生向けの講座である「サタデー文殊塾」で講師を務めた。

・受講料 1,500円(材料費等は別途)
・場所 調理実習室
・日時 第2火曜日 午前10時00分～午後1時00分
・開講日 7/12(火)・10/11(火)・12/13(火)

全3回

11 **キラキラ輝く☆**
『マンダラガラスアート教室』 **定員…10名**

マンダラは自由に描くだけでも不安定な気持ちが落ち着いてくる、癒されると言われています。マンダラガラスアートでは、直径20cmのガラス板にアクリル絵の具やラインストーンを使って、キラキラと輝くマンダラを描いていきます。一本の線を描くことから始まり、線や色の持つ秘めたパワーを使ってご自分の気持ちに寄り添ってみませんか。

・講師 栗毛 ゆう子 先生
・プロフィール
初めてマンダラガラスアートを見た時の感動に突き動かされて、創始者のもとで技術を学ぶ。その後、魅力を伝えたいという思いでインストラクター資格を取得。

・受講料 500円(材料費等は別途4,500円)
・場所 美術工芸室
・開講日 6/18(土) 午前9時00分～午後3時00分
(休憩を1時間とります)



特別講座

☆「睡眠」と「健康」の知恵袋講座

(明治安田生命との連携講座により、よい睡眠をとるための眠りと健康の意外な関係をご紹介します)

☆スマートフォンの使い方教室 (入門)

(高校生会がスマートフォンの基本的な操作を教えます)

☆NTTドコモ出張スマートフォン教室

(NTTドコモが各種課題解決を提案する出張講座です)

☆磯浜古墳歴史講座

(国指定史跡「磯浜古墳群」について学びます)

☆人権問題啓発講座

(人権問題を正しく認識し、日々の生活の中での人権意識を高めることを目的に開催します)

子育て支援講座

☆親子 de チャレンジ

親子 (年中・年長の園児) で
参加する講座です



クリスマス
ケーキを作ろう

☆リフレッシュ講座

子育て中 (中学生以下) の
おかあさん限定の講座です



美味しい
パウンドケーキ
を焼こう

写真は以前に実施した講座の一例です。

※上記の特別講座・子育て支援講座につきましては、内容や日程が決まりましたら随時ご案内いたします。



公民館講座申込み



申込期間 5月19日(木), 20日(金), 23日(月), 24日(火)

(受付時間：来館の場合は午前9時～午後5時)

申込方法 メール・FAX・来館のいずれかの方法でお申込みください。(メールでお申込みの方は、受付完了の返信メールが届かない場合、生涯学習課までお問い合わせください。)

お申込みの際には、①講座名②郵便番号③住所④氏名(ふりがな)⑤電話番号(携帯)をお知らせください。

※定員を超えた場合は抽選となりますが、抽選日等は改めてご連絡いたします。

※募集人員に満たない場合は、開講できない場合がございます。

申込先 大洗町教育委員会 生涯学習課
(トヨペット スマイルホール 大洗 (中央公民館) 2F)

メール：syougai@town.oarai.lg.jp

FAX：029-267-1051

※新型コロナウイルス感染予防のため、できるだけメール・FAXでのお申込みをお願いします。



受講資格 大洗町に居住、又は勤務している方で継続して受講できる方

受講料 受講料は各講座の開講初日に徴収いたします。

記載されている受講料は年額です。教材の必要な講座の教材費は別途徴収いたします。また、万一途中で講座をやめられる場合でも受講料の返却はいたしませんのでご了承下さい。

※ 新型コロナウイルス感染症の状況によっては、中止となる場合がございます

令和4年度 公民館で活動している自主サークルのご紹介

ジャンル	サークル名	活動日等	ジャンル	サークル名	活動日等
健康 スポーツ	ひるのヨガ	第1・3・4水曜日 午前	音楽	浜ひるがお	第2・4火曜日 午後
	リラックス・ヨーガ	第2木曜日 午前		大正琴ひろみ会	第1・3水曜日 午後
	ヨーガ	第1・3木曜日 午前		コスモス琴音会	第4木曜日 午前
	太極拳	第1土曜日 午前		フレンド琴の会	第1・2・4日曜日 午前
ダンス 舞踊	大洗フラダンス	第1・2・3金曜日 午後		うたごえ広場	第1木曜日・第3金曜日 午前
	カウナカカイ	第1・3金曜日 夜		混声合唱しおさい	不定期
民謡民舞	磯節保存会	第2金曜日 午前/夜 第4火曜日 夜	美術	押花愛好会ポピークラブ	第1木曜日 午後
文芸	袖ヶ浦吟社	不定期		絵てがみ	第3火曜日 午前
	大洗町短歌会	奇数月 第2火曜日 午後		トールペイント	不定期
工芸	七宝焼	第2・4金曜日 午後		大洗水墨画	第2・4土曜日 午後
	陶游会	第2・3水曜日 午後		絵画クラブ	年5回 火曜日 午後
	大洗陶風会	第2木曜日 夜		ちぎり絵	不定期
	フラワーサークル花水木	毎週火曜日 午前	手話	手話入門	第2・4火曜日 午前
	貝合わせ	第1日曜日 午前		大洗マリーン手話サークル	第1・3火曜日 夜
篆刻	篆游会	第1・3水曜日 夜	そば	そばはなクラブ	第2水曜日 午前
手芸	手編みサークル	第2・4火曜日 午前		そばの実	第4水曜日 午前
	趣味の会 ひまわり	第2・4火曜日 午後	舞踊	紫音会	第2・3・4火曜日 午前
	クローバー	第3土曜日 午後	着物	着物でGO	第4土曜日 午後
茶道	静慮会	第1・3火曜日 午前	* 運営は各団体が、自主的に行っており楽しく活動しています。詳しく知りたい方は、大洗町生涯学習課までお問い合わせください。各サークル活動等の内容は都合により変更になる場合があります。 * おはなしの会「松ぼっくり」…地域活動支援センター * スポーツ吹矢…旧大貫小学校体育館で活動中		
華道	花楽会	第1水曜日 午後			
写真	写遊・O A R A I	第2火曜日 夜			
	大洗フォトクラブ	奇数月 日曜日(月1回) 午前			

問い合わせ先

〒311-1301 大洗町磯浜町 6881-88

大洗町教育委員会 生涯学習課

TEL: 267-0230 (直通) FAX: 267-1051