

定額給付金等のお知らせ

— 申請はお済みですか? —

4月1日から定額給付金及び子育て応援特別手当の申請書を受付けております。申請方法等については下記のとおりとなります。

申請方法 次の書類を添付して郵送又は総務課窓口へ提出してください。

- ①申請者の公的身分証明書（運転免許証、健康保険証、外国人登録証等）の写し。
- ②振込先口座の金融機関名、口座番号、口座名義人（カナ）が分かる通帳の写し。

申請期間 平成21年9月30日(水)まで（当日消印有効）

給付時期 ☆口座振込み：申請受付から1カ月程度かかります。

☆窓口現金給付：6月1日以降順次給付（申請受付から1週間程度かかります）

※窓口での現金受取りの際、町が発行する「定額給付金給付決定通知書」または、「子育て応援特別手当支給決定通知書」の提示が必要になりますので、事前に申請書を郵送又は総務課窓口へ提出ください。

なお、「定額給付金給付決定通知書」の発行まで1週間程度かかります。

(注) 定額給付金の給付等をよそおった「振り込め詐欺」や「個人情報の詐欺」にご注意ください。

問合せ 総務課 定額給付金支給準備室（内線 237）

心配ごと相談

相談日 6月5日(金)
場所 ゆっくら健康館1階 ボランティア室
時間 13:30~15:00 ※在弁護士・要予約
申込み 社会福祉協議会 ☎ 266-3021

「新型インフルエンザ」

～家庭でできる予防について～

国内での感染が拡大している「新型インフルエンザ」のウィルスは、季節性インフルエンザと同じように衛生習慣を行うことで予防は可能です。

まずは、自分の健康は自分で守っていきましょう。

新型インフルエンザの症状

感染した場合は、発熱、咳、鼻水、咽頭痛、体の痛み、頭痛、倦怠感など通常のインフルエンザの症状と同じです。なお、症状が出る1日前～症状出現後7日間には他の人へ感染させる可能性があります。

予防方法

- 毎冬のインフルエンザと同様に、
◇帰宅時のうがい：まず、口に含み「クチュクチュ」してから「ガラガラ」うがいをするとう効果的！
◇手洗い：15～20秒間、石鹸と水で手のひらから、指先、手首までしっかりと洗いましょう。しっかりと拭き取りましょう。
- ◇マスクの着用：咳やくしゃみをするときは、相手から顔をそむけて1メートル以上は離れましょう。
- ◇疲労、睡眠不足をさけ、バランスのよい栄養をとる

もしも、疑われる症状が出たら?!

◇医療機関へ行く前に、「相談窓口」へ電話をしましょう。

新型インフルエンザ相談窓口

■茨城県庁（24時間対応）

（直通）029-301-4001

■水戸保健所（9:00～17:00）

（代表）029-241-0100

緊急時は、時間外も繋がります。

※夜間は、茨城県庁へかけて下さい。

問合せ 健康増進課 ☎ 266-1010

子育てセミナー「あやまる勇気！わびる真心の大切さ」

— 親の方から子へ「ごめんね」と言えますか? —

日時 5月30日(土) 14:15～16:00
場所 大洗町シルバー人材センター(大洗町役場前)
参加費 無料(託児あります)
講師 家庭倫理の会 相談士 照沼 朝子
主催 家庭倫理の会 茨城中央 大洗支部
後援 大洗町教育委員会
問合せ 山崎 ☎ 267-4833 根本 ☎ 267-6326

青団連 八朔祭・山車太鼓と踊り参加者募集!

応募資格 小学生以上
応募方法 「青団連山車申込み」と題し、郵便番号、住所、氏名、学年、電話番号、保護者を明記し、下記申込み先へFAXまたはご持参ください。

練習日 6月4日より(毎週木曜日)
申込み先 建設業協議会青年部・田山 FAX 267-3972
商工会青年部・松山 FAX 266-0781
青年会議所・今関 FAX 267-7793
加工組合青年部・田中 FAX 267-2342
問合せ まちづくり推進課 ☎ 267-5111(内線 213)

大貫若連 八朔祭・山車太鼓と踊り参加者募集!

「子ども達のやる気づくり、地域コミュニティの復活、伝統の継承」

興味のある方は是非ご参加ください。

練習日程 6月3日より(毎週水・土曜日)
練習時間 19:00～20:30
練習場所 体験活動交流センター(旧サイクリングターミナル)
応募資格 小学生以上
問合せ 大貫町若連祭実行委員会
☎ 080-1146-1523 白土 浩志
☎ 080-5036-0183 今村 和章