

2013大洗のまつり

○海水浴場開設期間 7月13日(土)～8月18日(日)(37日間)

大洗観光協会長杯ヨットレース

日時 7月15日(月)
場所 大洗マリーナ (大洗沖)

13ビーチバレーin大洗&第3回全国4人制 ミックスビーチバレーボール大会

日時 7月27日(土)～28日(日)
場所 大洗サンビーチバレーコート

大洗海上花火大会

日時 7月27日(土) 19:30～20:45
延期 7月28日(日)

大洗サンビーチ

盆踊りの夕べ

日時 8月11日(日) 18:00～
場所 大洗マリンタワー前芝生広場

全日本ビーチレスリング選手権大会

日時 8月11日(日)
場所 大洗サンビーチ

大洗八朔祭

日時 8月24日(土)～25日(日)
※25日(日) 歩行者天国 15:00～21:00

大洗町内

OARAI CUP サーフィン&ボディボード

日時 8月31日(土)～9月1日(日)
場所 大洗サンビーチ

2013茨城ビルフィッシュトーナメント

日時 8月31日(土)～9月1日(日)
場所 大洗マリーナ (大洗沖)

ISU茨城サーフィクラシック

日時 9月6日(金)～8日(日)
場所 アクアワールド大洗下海岸

問合せ 大洗のまつり実行委員会
(商工観光課内 内線 333)

シルバーリハビリ体操指導士 3級養成講習会受講者募集

募集人員 240名
申込資格 平成25年4月1日現在60歳以上で、常勤の職業についていない茨城県民であって、認定後に地域活動を行うことができること。

講習会日程 全コースとも8日間 10:00～15:45

コース名	開催日
114	9/ 9(月)、9/12(木)、9/19(木)、9/26(木)、 9/30(月)、10/ 3(木)、10/ 7(月)、10/10(木)
115	9/10(火)、9/13(金)、9/17(火)、9/20(金)、 9/24(火)、9/27(金)、10/ 1(火)、10/ 4(金)
116	10/ 8(火)、10/11(金)、10/15(火)、10/18(金)、 10/22(火)、10/25(金)、10/29(火)、11/ 1(金)
117	10/17(木)、10/21(月)、10/24(木)、10/28(月)、 10/31(木)、11/ 7(木)、11/11(月)、11/14(木)
118	11/ 5(火)、11/ 8(金)、11/12(火)、11/15(金)、 11/19(火)、11/21(木)、11/26(火)、11/29(金)
119	11/18(月)、11/25(月)、11/28(木)、12/ 2(月)、 12/ 5(木)、12/ 9(月)、12/12(木)、12/16(月)

会場 茨城県立健康プラザ (水戸市笠原町993-2)
受講料 無料
申込方法 往復ハガキ

◆往信面には

- ①郵便番号、住所 ②氏名、ふりがな
- ③性別 ④生年月日、平成25年4月1日時点の年齢 ⑤電話番号 ⑥受講できるコース番号すべてをご記入ください。

◆返信面には、ご自分の住所、氏名をご記入ください。

申込締切 7月24日(水) 当日消印有効
申込先 〒310-0852 水戸市笠原町993-2
茨城県立健康プラザ
問合せ 茨城県立健康プラザ 介護予防推進部
☎ 243-4217

温浴室(ドールストーン)で リフレッシュしてみませんか?

現在、ゆっくら健康館の温浴室(ドールストーン)では作務衣の無料貸出を実施しております。加齢防止と美容にぜひ温浴室をご活用ください。

○ドールストーンを使った温浴室ってどんなもの?
ラドンガスを発生させるドールストーンと呼ばれる素焼きタイルが設置され、38℃程の温度に保たれた部屋で服を着たまま50分間リラックスして過ごすことで、鳥取県の三朝温泉のようなラドン浴を体験いただけます。

○ラドン浴ってどんな効果があるの?
痛みの軽減や、免疫機能・損傷修復機能の亢進に効果があることが分かっている。理由は体のさび(活性酸素)を防いでくれる抗酸化物質が増加するため。

問合せ 健康増進課 ☎ 266-1010

茨城県立産業技術短期大学校 オープンキャンパス参加者募集 ～目指せ!ITのプロフェッショナル～

本校では、新規の高卒者から社会人などに対し、ITのプロフェッショナルを育成しています。ぜひこの機会にオープンキャンパスにご参加ください。

期 日 7月20日(土)、8月2日(金)
時 間 9:30～12:00
内 容 学校ガイダンス、キャンパスツアー、体験授業
場 所 産業技術短期大学校 (水戸市下大野町6342)
料 金 無料
申込方法 電話またはホームページよりお申し込みください。
申込締切 各日3日前まで
申込み/問合せ 産業技術短期大学校 ☎ 269-5500
ホームページ <http://www.ibaraki-it.ac.jp/>

日本政策金融公庫からのお知らせ

日本政策金融公庫は「人・農地プラン」(経営再開マスタープラン)において、地域の中心となる経営体として位置付けられた認定農業者に向けて、貸付当初5年間の金利負担が実質無利子となる特別な融資制度を用意しています。

詳しくは 0120-154-505 (平日9時～19時)までお問い合わせください。