

おおあらい

Vol.601

波に合わせて変わる煌めき ✨ 自然を活かしたイルミネーション

— NIGHT WAVE 海のイルミネーション in 大洗—



●「新年のごあいさつ」.....	P.2	●令和3年度大洗健康福祉・長寿まつりを開催.....	P.9
●令和3年度予算の上半期執行状況.....	P.3	●お知らせします 私たちの町の水道事業.....	P.10
●新型コロナウイルス3回目接種(無料)のお知らせ.....	P.4	●情報クイズ.....	P.11~18
●発熱などで受診したい場合はまずは電話相談を!.....	P.5	●大洗海の大学／夢town大洗.....	P.19
●町民税・県民税の確定申告について.....	P.6	●「ソト」から見たおおあらい／南中学校レスリング部 県新人体育大会3年連続7度目の優勝!!.....	P.20
●水戸税務署から確定申告のお知らせ.....	P.7	●まちのできごと.....	P.21
●4月1日から「指定ごみ袋」「ごみ処理券」のデザイン 料金が変更／消費者トラブルにご用心!!.....	P.8	●みんなのひろば.....	P.22~23

謹賀新年



大洗町長
大洗町長
大洗町長

皆さんには、お健やかに輝かしい新春をお迎えのことと謹んでお慶び申し上げます。

「コロナ禍のお正月も2度目となります。昨年に比べて感染状況はかなりの落ち着きをみせておりますし、ウィズ・コロナも浸透しつつあると実感しております。しかし、オミクロン株など新たな懸念材料も出てきておりますので、引き続き感染症防止対策を万全を期さなければなりません。

2月からは、1・2回目新型コロナウイルスワクチン接種を受けた方に3回目接種が開始されます。感染や重症化予防効果は、時間の経過に伴い徐々に低下していくことが示唆されています。町ではプロジェクトチームを中心に、これまでの経験や反省を踏まえ、より多くの方が迅速に安心して接種できる体制を構築してまいります。

昨年末、国の相次ぐ方針転換に振り回されたのが「子育て世帯への臨時特別給付金」です。町にも様々な意見やご提言を数多く頂戴しました。私は、本来の目的である子育て世帯への生活支援を第一に考え、年内の10万円一括給付を決定し12月27日振り込ませていただきました。これから、スピード感を持った意思決定と、一つひとつ丁寧な事業の実施を心掛けてまいります。

今後12年間の大洗町の羅針盤となる「第6次総合計画」を策定したことは既に広報紙等でご案内いたしました。将来都市像として、私の政治理念でもある「幸

せ無限大・不幸ゼロのまち大洗」を掲げました。いつの時代も、主役は一人ひとりの町民です。一人ひとりの夢や想い、痛みや日々の生活などに寄り添いながら、「不幸」を無くすことによって、一人でも多くの方を幸せへと導きたいという思いでいきたいと思います。

基本となる柱は、①「住民の命と生活を守るまちづくり」、②「一人ひとりを大切にするみんなが住みよいまちづくり」、③「観光を中心とした共創による儲かる地場産業のまちづくり」、④「大洗の未来を担う人財を育てるまちづくり」、⑤「持続可能な行財政運営によるまちづくり」の5つとなります。これらを達成するために様々な事業に取り組んでまいります。

皆さんの「命と生活を守るまちづくり」の事業のひとつを具体的事例として説明します。命を守る事前防災の取り組みとして防災集団移転促進事業を本格化させます。これまで、那珂川沿いの堀割・五反田周辺地区の住宅地は、昭和61年や平成10年の台風、令和元年の台風19号など、度重なる浸水被害を受けてきました。河川管理者である国土交通省に対して、堤防整備を繰り返し要望してまいりましたが、いまだ事業化の目途は立っていません。

このため町では、国の「防災集団移転促進事業」を活用して、浸水被害の危険がある皆さんをより安全な場所へと移り住んでいただく事業に着手しました。対象地域にお住まいの方々に対して浸水リ

スクに関する情報をきめ細かに提供し、どのように安全を確保していくのかご相談を受けながら検討を進めていきます。

町民の間で住む場所によって安全性に差異があつてはなりません。スピード感を持って業務を遂行し、一刻も早く安全・安心な暮らしを提供したいと考えています。

当然ながら、総合計画は「計画づくり」が目的ではありません。大洗新時代に向けた歩みの第一歩であると考えています。主要な施策には具体的な数値指標を設定することで、政策の進捗状況の見える化を図るとともに、町民の皆さんへの説明責任を十分に果たしながら、目標の達成に向けて果敢に取り組んでまいります。

昨今、私たちの生活を取り巻く社会経済情勢は、劇的な変化の最中にあります。これからの行政運営には、固定観念や既成概念、経験則に捉われない、時代の潮流やニーズの変化に対し柔軟に対応することが求められます。すべての声に耳を傾け、コンパクトな自治体の優位性であるスピード感で脆弱性を補いつつ、時には大胆な政策転換も図りながら、幸せ無限大・不幸ゼロのまちをめざしてまいります。

結びに、町民の皆さんはもとより、大洗町に係るすべての皆様のご健康とご活躍を心よりお祈り申し上げ、年頭のごあいさついたします。

本年もよろしく願っています。

令和3年度予算の上半期(9月末現在)の 執行状況などをお知らせします。

(令和2年度からの繰越事業を含む)

○ 一般会計
歳入

科目	予算額	収入済額	収入率
1 町 税	24億6,139万円	20億5,911万円	83.5%
2 地方譲与税	4,381万円	1,506万円	34.4%
3 利子割交付金	120万円	57万円	47.5%
4 配当割交付金	710万円	177万円	24.9%
5 株式等譲渡所得割交付金	740万円	0	0.0%
6 法人事業税交付金	1,000万円	1,193万円	119.3%
7 地方消費税交付金	3億7,820万円	2億1,727万円	57.5%
8 ゴルフ場利用税交付金	2,500万円	1,320万円	52.8%
9 環境性能割交付金	510万円	159万円	31.1%
10 地方特例交付金	6,600万円	1,316万円	19.9%
11 地方交付税	11億7,500万円	8億1,167万円	69.1%
12 交通安全対策特別交付金	220万円	115万円	52.1%
13 分担金及び負担金	6,299万円	540万円	8.6%
14 使用料及び手数料	2億8,427万円	1億1,484万円	40.4%
15 国庫支出金	18億9,035万円	3億960万円	16.4%
16 県支出金	6億6,538万円	1億3,015万円	19.6%
17 財産収入	1億1,120万円	3,814万円	34.3%
18 寄 附 金	1億6,090万円	3,959万円	24.6%
19 繰 入 金	4億1,848万円	0	0.0%
20 繰 越 金	2億8,622万円	5億3,379万円	186.5%
21 諸 収 入	6,312万円	2,303万円	36.5%
22 町 債	9億2,650万円	0	0.0%
合 計	90億5,181万円	43億4,102万円	48.0%

歳出

科目	予算額	支出済額	支出率
1 議 会 費	9,100万円	4,563万円	50.1%
2 総 務 費	18億5,482万円	5億7,347万円	30.9%
3 民 生 費	24億1,523万円	7億9,197万円	32.8%
4 衛 生 費	8億6,618万円	3億6,076万円	41.7%
5 労 働 費	3万円	3万円	100.0%
6 農林水産業費	2億7,478万円	1億6,985万円	61.8%
7 商 工 費	3億6,178万円	1億7,878万円	49.4%
8 土 木 費	11億6,494万円	2億1,800万円	18.7%
9 消 防 費	3億7,410万円	1億4,798万円	39.6%
10 教 育 費	8億6,460万円	2億7,887万円	32.3%
11 災害復旧費	0	0	0.0%
12 公 債 費	7億7,938万円	3億7,739万円	48.4%
13 諸支出金	0	0	0.0%
14 予 備 費	497万円	0	0.0%
合 計	90億5,181万円	31億4,273万円	34.7%

○ 特別会計

会計名	予算額	収入済額	収入率	支出済額	支出率
国民健康保険	17億1,653万円	6億8,817万円	40.1%	6億4,533万円	37.6%
後期高齢者医療	2億3,155万円	7,446万円	32.2%	5,404万円	23.3%
介護保険	18億4,796万円	7億6,896万円	41.6%	7億2,080万円	39.0%
公共下水道事業	5億6,509万円	9,308万円	16.5%	2億4,342万円	43.1%
地方卸売市場事業	704万円	658万円	93.4%	2,251万円	32.0%
町営公園墓地事業	2,134万円	1,911万円	89.6%	603万円	28.3%
公平委員会	840万円	961万円	114.3%	338万円	40.2%
合 計	43億9,791万円	16億5,997万円	37.7%	16億9,551万円	38.6%

○ 企業会計

会計名	区分	収入			支出		
		予算額	収入済額	収入率	予算額	支出済額	支出率
水道事業会計	収益的収支	5億6,516万円	1億9,990万円	35.4%	5億9,875万円	1億9,170万円	32.0%
	資本的収支	1億958万円	3,258万円	29.7%	3億3,400万円	7,944万円	23.8%
	計	6億7,474万円	2億3,248万円	34.5%	9億3,275万円	2億7,114万円	29.1%

※ 資本的収入が資本的支出に対し不足する分は損益勘定留保資金等で補てんします。

□ 町債の現在高

会計名	現在高
一般会計	94億6,465万円
公共下水道事業特別会計	27億8,338万円
地方卸売市場事業特別会計	4,393万円
水道事業会計	6億1,500万円
合 計	129億696万円

□ 基金の現在高

一般会計	10億2,795万円
特別会計	2億8,513万円
合 計	13億1,308万円

問合せ／まちづくり推進課 財政係
☎267-5111 (内線221・222)

新型コロナワクチン3回目接種（無料）のお知らせ

新型コロナワクチンの感染予防効果や重症化予防効果について、時間の経過に伴い、徐々に低下していくことが示唆されています。このため、感染拡大防止と重症化予防の観点から1・2回目接種を受けた18歳以上の方に3回目接種を実施します。

3回目接種の時期

新型コロナワクチンの3回目接種については、2回目接種から原則8か月以上経過後とされていますが、今後の感染拡大に備え準備が整い次第、実施します。

3回目接種に必要な書類の発送（受取後は必ず内容を確認してください）

新型コロナワクチンの3回目接種に必要な書類（①接種券一体型予診票 ②予防接種済証）を下記の通り順次発送します。

ただし、今後のワクチンの供給量で、発送が前後する場合がありますのでご了承ください。

書類送付対象者	発送開始時期	接種開始時期
医療従事者	令和3年11月下旬～	令和3年12月～
福祉施設入所者	令和3年12月下旬～	令和4年1月～
令和3年7月6日までに2回目の接種をした方	令和4年1月中旬～	令和4年2月7日～
令和3年7月7日以降に2回目の接種をした方	ワクチンの確保ができ次第発送	

3回目接種のワクチンの種類

1・2回目に使用したワクチンの種類にかかわらず「ファイザー社ワクチン」又は「モデルナ社ワクチン」を接種することができます。3回目接種で異なるワクチンを接種しても十分な予防効果を得ることができ、副反応の程度も、1・2回目接種と同等と報告されています。

【接種可能なワクチンの組み合わせ例】

1回目接種	2回目接種	3回目接種
ファイザー	ファイザー	ファイザー
ファイザー	ファイザー	モデルナ
モデルナ	モデルナ	モデルナ
モデルナ	モデルナ	ファイザー

どの組み合わせでも
安心して接種できます

接種できる病院等

ワクチンの種類	接 種 会 場
ファイザー	●大洗海岸病院 ●さかた医院 ●清水医院 ●あいざわクリニック ●さくらみちクリニック
モデルナ	●大洗町保健センター（ゆっくら健康館1階）



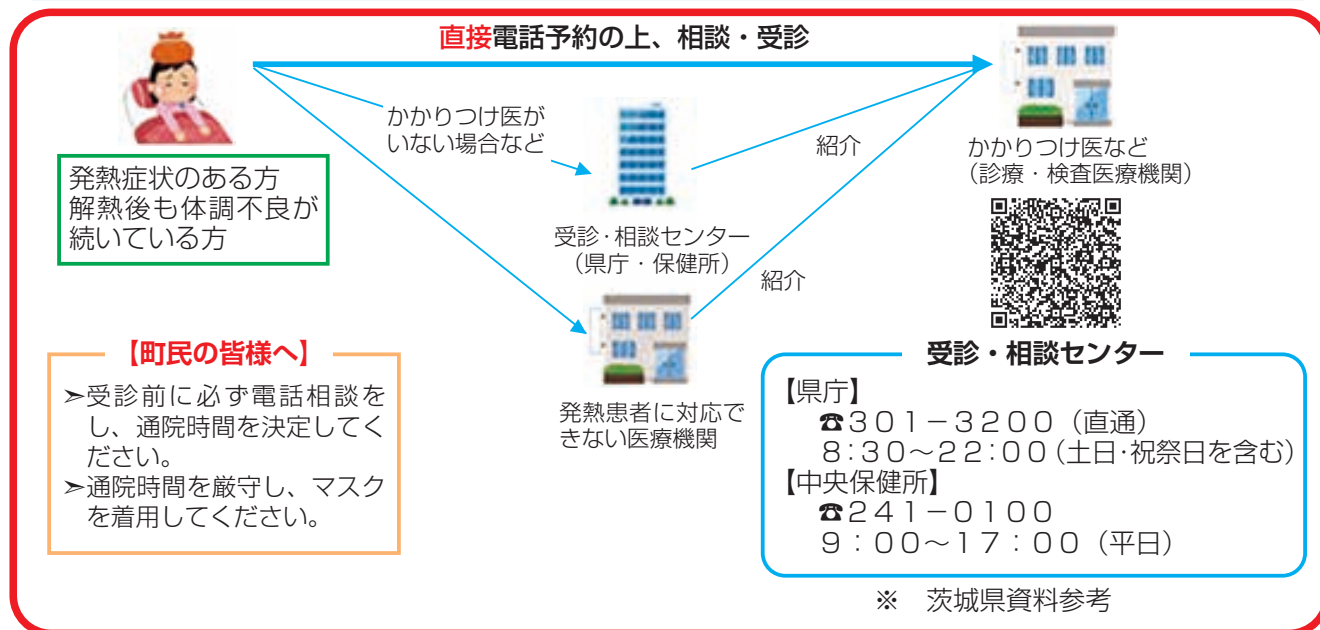
問合せ／大洗町新型コロナワクチン相談電話 ☎229-3393

発熱などで受診したい…まずはかかりつけ医に電話相談を！

気温が低く空気が乾燥する冬は、季節性インフルエンザや感染性胃腸炎（ノロウイルス・ロタウイルスなど）、溶連菌感染症などさまざまな感染症が流行しやすい季節です。また、新型コロナウイルス感染症の再度の感染拡大も心配されます。

発熱などの症状があるときは、**受診をする前に、まずはかかりつけ医など地域の身近な医療機関に電話で相談しましょう。**

受診までの流れ



○引き続き感染症対策を！

新型コロナウイルス感染症対策は、風邪や季節性インフルエンザなどの対策にも効果的です。お一人おひとりの咳エチケット（咳やくしゃみをする際、ティッシュ、ハンカチ、袖、肘の内側などを使って、口や鼻をおさえること）やマスクの着用など、引き続き感染症対策を実施しましょう。

【咳エチケット】



【マスクの着用】



【手洗い】



急な病気やケガなどの場合に判断に迷ったら・・・

インターネットによる救急相談

・全国版救急受診アプリ「Q助」

症状を選択していくと、緊急度や対応が表示されます。

[HP] <https://www.fdma.go.jp>



・こどもの救急（生後1か月～6歳児）

休日や夜間の診療時間外に、医療機関を受診するかの判断の目安を提供しています。

[HP] <https://kodomo-qq.jp>



電話による救急相談・医療機関案内

急な病気やケガなどの相談や受診可能な医療機関の案内を、看護師が24時間体制で行っています（歯科を除く）。

茨城県子ども救急電話相談（14歳以下）

#8000 ☎050-5445-2856

茨城県おとな救急電話相談（15歳以上）

#7119 ☎050-5445-2856

問合せ／健康増進課（ゆっくら健康館1階） ☎266-1010

申告会場の混雑緩和策を実施します

令和4年度（令和3年分） 個人住民税（町民税・県民税）の確定申告について

① 時間帯予約制にて申告を受付いたします。

要予約

申告会場の混雑を避けるため、申告に来場する日にち及び時間帯（1時間単位）を事前に予約してください。

申告受付期間	申告受付時間	申告会場
2月16日（水）～3月15日（火） ※土・日・祝日を除きます 休日受付日 2月27日（日）	午前の部： 9:00～12:00 午後の部：13:00～16:00 ※1時間に15名程度	トヨペット スマイルホール 大洗 （漁村センター）1階 研修室

◎予約受付期間：1月24日（月）～3月15日（火）

◎予約方法：以下の1～3のいずれかの方法で予約をお取りください。

予約方法	1.電話による予約	2.役場税務課窓口での予約	3.町ホームページでの予約
受付時間	9:00～16:30	9:00～16:30	終 日
詳 細	☎090-3408-5576 （予約専用） もしくは ☎029-267-5130 （税務課直通） へおかけください。	役場税務課窓口にて 直接予約受付いたします。	 こちらのQRコードを読み取るか、町ホームページからお申込みください。

※日にち及び時間帯の受付上限人数を超えた場合には、ご希望に添えないことがあります。予めご了承ください。

※1、2ともに、予約受付の際、「申告する所得の種類及び何名分の申告をするのか」をお伺いしますので、事前にご確認ください。

※予約を取り直す際は、上記予約専用ダイヤルまでご連絡ください。（町ホームページからは変更できません。）

② ①に先行して簡易申告受付を実施いたします。（予約不要）

来場者の分散を図るため、簡易申告のみ本来の申告期間に先行して申告受付を実施いたします。

先行受付期間	申告受付時間	申告会場
2月3日（木）～2月10日（木） ※土・日を除きます ※予約不要	9:00～16:00	役場税務課 窓口

※簡易申告とは、以下の申告内容となる方の申告となります。

・年金収入のみ（年金収入のほかに、給与・営業・不動産・株式の配当などの収入のない方）で、各所得控除の申告をする方

・収入がなかった方や遺族年金、障害年金等の非課税年金のみを受給していた方
（いわゆる「ゼロ申告」については、電話でも受け付けます。）

※税務課窓口が混雑し、「密」状態となってしまう場合には、車中待機などをお願いすることがあります。

申告に来場される方へのお願い

- ・来場前に検温を実施していただき、体温が37.5度以上ある場合、または発熱はなくてもだるさや咳等の体調不良がある場合は、来場を中止し日を改めてご来場ください。
- ・来場する際は、マスクの着用や咳エチケットなど感染症対策にご協力をお願いいたします。

※ 詳細は、全戸配布される「令和4年度個人住民税（町民税・県民税）申告のご案内」をご覧ください。

問合せ／税務課 町民税係 ☎267-5111（内線141・142）

水戸税務署から確定申告のお知らせ

確定申告には、ご自宅からスマホ・パソコンでご利用いただける

e-Tax・スマホ申告が便利です。

国税庁ホームページ「確定申告書等作成コーナー」を用いて、確定申告会場に出向かなくても、マイナンバーカードをお持ちの方はマイナンバーカード対応のスマホ又はICカードリーダライタを利用して、e-Taxで申告書を提出できます。

また、印刷して郵送等で税務署に提出することもできます。マイナンバーカードをお持ちでない方は、お早めの取得をお願いします。

感染防止の観点からも、ぜひご自宅からe-Taxをご利用ください。

《確定申告などに関するお問合せ》

☎ 国税庁ホームページ『確定申告特集』をご利用ください。

《e-Tax・作成コーナーの操作などに関するお問合せ》

☎ 「e-Tax・作成コーナーヘルプデスク」

☎ 0570-01-5901 月曜日～金曜日（祝日等を除く）

◇所得税・個人消費税・贈与税の確定申告会場を次のとおり開設いたします。

新型コロナウイルス感染症対策の一環として、還付申告の方の申告相談を2月15日（火）以前でも、以下の確定申告会場にて受け付けております。

<確定申告会場の開設期間等>

期間	受付時間	申告会場	対象の方
2月10日（木）以前	9：00 ～ 16：00	水戸税務署庁舎	還付申告の方
2月14日（月）～15日（火）		中央ビル4階（水戸市泉町2-3-3）	還付申告の方
2月16日（水）～3月15日（火）		中央ビル4階（水戸市泉町2-3-3）	全ての方

注意事項（必ず事前にお読みください）

- ①贈与税の申告相談は、2月1日（火）からです。
- ②土曜日、日曜日及び祝日は開場しませんが、2月20日と2月27日の日曜日は開場します。
- ③スマホをお持ちの方は、基本的に会場でスマホを利用して申告書を作成していただきます。
- ④会場に来場される際は、マスクを着用していただき、少人数でお越しください。
- ⑤入場の際に検温を実施しています。咳・発熱等の症状のある方は入場をお断りします。
- ⑥16：00前であっても、相談受付を終了する場合があります。
- ⑦2月14日（月）から3月15日（火）までは、水戸税務署庁舎で申告相談を行いません。
- ⑧1月17日（月）より、会場への入場には、「国税庁LINE公式アカウント」から事前に発行される「入場整理券」が必要です。なお、「入場整理券」をお持ちでない方は、当日会場にて当日分の「入場整理券」を配付しますが、混雑緩和・感染防止のため、「国税庁LINE公式アカウント」から事前発行される「入場整理券」をご利用ください（1月17日より前にも前に来場する場合は事前予約が必要）。

国税庁LINE
公式アカウント



問合せ／水戸税務署 ☎ 231-4211

4月1日から

[指定ごみ袋] [ごみ処理券]が変わります 旧デザインのごみ袋・ごみ処理券は、5月31日(火)までにご使用ください。

ごみ袋

燃やせるごみ 200円(10枚) (45ℓ)	→	300円 (10枚)
燃やせるごみ 180円(10枚) (30ℓ)	→	200円 (10枚)
燃やせるごみ 150円(10枚) (20ℓ)		価格の変更はありません



新デザイン

【ごみはきちんと分別して収集日の朝8時までに出してください。】を、日本語ほか7ヶ国語で表示しました。

ごみ処理券

燃やせるごみ
200円(10枚) → **300円**(10枚)



新デザイン

粗大ごみ 大型専用 1枚
800円 → **1,000円**



新デザイン

粗大ごみ 小型専用 1枚
300円 → **400円**



新デザイン

※返品、交換、払い戻し等はいませんので、計画的な購入と利用をお願いいたします。
※燃やせないごみ袋と燃やせないごみ専用処理券はデザイン、価格とも変更ありません。

問合せ／生活環境課 ☎267-5154 (直通)

20歳の皆さん、ご用心!! 成人した途端、消費者トラブルが急増します

不審に思ったり、契約トラブルにあったら、すぐに消費生活センターに相談しましょう。

成人になると、部屋を借りる・自動車を購入する・エステティックサービスを受けるなど若者に魅力的で高額な契約が、親の同意がなくてもできるようになります。未成年者であれば、親の同意がない契約は取り消すことができますが、**成人になると未成年者のような保護はありません。**

消費者トラブルにあわないために・・・

- ①クレジット契約の利用や借金は、本当に必要か慎重に考えてからにしましょう。
- ②「絶対儲かる」などという、うまい話を安易に信用しないようにしましょう。簡単に大金を得ることはあり得ません。
- ③「今日なら安くなる」など契約をせかされても、その場で契約しないようにしましょう。
- ④契約に関する知識や様々なルールを学びましょう。契約責任を負う成人として、よく考えて行動しましょう。



相談・問合せ／消費者ホットライン (最寄りの消費生活相談窓口につながります)

全国共通電話番号「188」で相談できます

大洗町消費生活センター (生活環境課内)

☎267-5111 (内線244) 受付時間：平日8:30～17:00

祝 「令和3年度 大洗健康福祉・長寿まつり」が開催されました

11月21日(日)、トヨペット スマイルホール 大洗にて、大洗町と大洗町社会福祉協議会との初共催による大洗健康福祉・長寿まつりが開催され、会場には500人以上の方にご来場いただきました。

旧敬老会より名称変更した「長寿祝式典」においては、100歳以上の方20名、白寿4名、米寿106名の代表として、一ノ瀬百合子さんと関根保男さんに國井町長から褒状と花束が贈られました。

式典後には、テレビ等のメディアでグルメリポーターとして活躍をされている菊田あや子さんを講師にお招きしての講演会で、認知症予防や食を通じた健康法についてわかりやすく楽しいお話がありました。

まつりの最後には旧健康福祉まつりより恒例行事となっているお楽しみ景品抽選会が行われ、多くの当選景品に会場が賑わい、一日を通して笑顔があふれる“おまつり”となりました。



【長寿祝式典】

左から) 白寿代表 一ノ瀬さん、
國井町長、米寿代表 関根さん



【講演会】講師：菊田あや子さん

『認知症も怖くない・グルメリポーター
の役に立つ食の話とカンタン健康法』



【会場の様子】

～ ご協力・ご協賛、本当にありがとうございました！～

<実施協力団体のみなさま>

(順不同)

- ・大洗町民生委員児童委員協議会様 ・大洗町高年者クラブ連合会様 ・大洗町商工会青年部様
- ・大洗町赤十字奉仕団様 ・大洗のたまり場「だまっこ」様 ・NPO法人大洗海の大学様
- ・渚の小石様 ・しおさい様 ・ふるさと様 ・大洗町更生保護女性会様 ・家庭倫理の会大洗様
- ・傾聴ボランティア虹の会様 ・りんてつ応援団様 ・磯なみ会様 ・大洗町漁業協同組合女性部様
- ・大洗町食生活改善推進員連絡会様 ・ハートケアセンターひたちなか様 ・夢サロン様
- ・(有)ヨシフク様 ・(株)ロングライフ様

<景品・記念品等の協賛事業者のみなさま>

(順不同)

- ・商船三井フェリー(株)様 ・大洗ポイントカード会様 ・大洗ターミナル(株)様 ・あいざわクリニック様
- ・さかた医院様 ・伊藤歯科医院様 ・茨城県美容業生活衛生同業組合大洗支部様 ・(株)月の井酒造店様
- ・アクアワールド茨城県大洗水族館様 ・大洗町水田農業担い手組合様 ・J A水戸大洗蔬菜生産連合会様
- ・(株)吉田屋様 ・小松崎米菓様 ・(株)大貫工務店様 ・りんてつ応援団様 ・セイブ食彩館大洗店様
- ・イガラシ綜業(株)様 ・(株)千代田テクノル様 ・日本原子力研究開発機構様 ・日本核燃料開発(株)様
- ・日揮ホールディングス(株)様 ・茨城原子力協議会様 ・ボランティアふるさと様
- ・大洗水産加工業協同組合様 [以下の12加盟店]
- ・(有)杵屋商店様 ・(株)浜勘様 ・浜野屋商店様 ・(株)飯岡屋水産様 ・(有)曾七商店様 ・(株)丸藤水産様
- ・(株)谷藤水産様 ・ダイカツ水産(株)様 ・(株)にんべんいち様 ・(株)力印水産様 ・(有)梅屋商店様
- ・(株)清水商店様

問合せ／福祉課 高齢者支援係 ☎267-5111 (内線153)

お知らせします /

私たちの町の水道事業



第1回大洗町水道料金審議会を開催

12月23日（木）、第1回大洗町水道料金審議会が開催されました。

審議会では、国井町長からの諮問に応じ、これから大洗町の水道料金の在り方等について審議が行われます。

第1回審議会では、基本水量の設定や料金体系等の検討が行われました。



左から）国井町長、本審議会会長の藤田茨城大学准教授



水道料金審議会の様子

寒さから水道管を守りましょう!!

寒くなると、水道管が凍結し、水が出なくなったり、水道管が破裂したりすることがありますので、凍結事故を未然に防止しましょう。

こんな時には凍結注意

- 外気温がマイナス4度以下になるとき。
- 家を留守にするなど、長期間水道を使用しないとき。
- 一日中、外気温が氷点下の「真冬日」が続くとき。

凍結防止の方法

- 水道管に防寒具をつけていないご家庭では、早めに町指定給水装置工事業者に依頼して、**保温材を取り付ける**ようお勧めします。
- 保温材の代わりに、**毛布・布などを巻いて、その上からビニールテープで蛇口や水道管が濡れないように巻く**ことでも凍結防止には有効です。
- 水抜き装置の付いていない屋外用の立ち上がり管は、不凍水栓（立ち上がり管の中の水を抜いて凍結を防ぐ）に取り替えるようお勧めします。
- 量水器は、**ビニール袋に発泡スチロールやぼろ布を詰めたものを、量水器の箱の中に入れ、さらに段ボールなどを載せて保温**してください。



凍って水が出ないときは

水道管や蛇口にタオルなどを巻き、蛇口を開け、その上からぬるま湯をかけてゆっくり溶かしてください。この時、直接熱湯をかけたりすると、管が割れたりやけどを負ったりする危険性がありますので、絶対にしないでください。

漏水の場合は、量水器の中のバルブを右に回すと水が止まります。（バルブを回した時に、水が出ますが、故障ではありません。止まるまで回せば、水は出なくなります。）

問合せ／上下水道課 水道営業係 ☎267-5125（直通）

情報クリップ

INFORMATION

大洗町役場

☎267-5111

国保・年金



20歳になったら国民年金

新成人の皆さん、おめでと
うございます。日本に住む20
歳から60歳までの方は、必ず
国民年金制度に加入すること
になります。

20歳になった方には、日本
年金機構から国民年金（第1
号被保険者）の加入と保険料
の案内が届きます。

（※既に厚生年金や共済組合
に加入している方は、自動的
に国民年金にも加入している
ことになります。）

国民年金は、老後の経済的
な支えになるだけでなく、万
が一、病気やケガなどで障害
の状態になった場合の保障
（障害基礎年金）になります。

【国民年金保険料の額】

定額保険料月額16,610
円（令和3年度の額）

（※令和4年度の保険料月額
は16,590円となる予定
です。）

【保険料の納付方法】

国民年金保険料は、日本年
金機構から送付される納付書
を用いて金融機関や郵便局、
コンビニエンスストアで納付
できるほか、口座振替等で納
付することもできます。口座
振替は納め忘れがなく、便利
で確実です。

口座振替をご希望の方は、
金融機関や郵便局の窓口で申
込みをお願いします。

【保険料の免除・納付猶予制度】

保険料を未納のままにして
おくと、将来の年金受給に影
響がでるばかりでなく、万が
一、障害の状態になった場合
に障害年金が受給できなくな
ります。学生の方や経済的な
理由で保険料を納付すること
が困難な場合は、申請により
保険料の納付が免除または猶
予される制度（条件あり）が
ありますので、住民課の年金
担当窓口へお問合せください。

問合せ／住民課 高齢医療年金係
（内線159）

福祉



医療費を軽減するために： 自立支援医療費（精神通院 制度）について

この制度は、精神疾患の外
来通院に係る医療費（薬剤費、
検査、デイケア・訪問看護など）
の自己負担を軽減するもので
す。

対象者／精神疾患（器質性精
神障害、統合失調症、気分障害、
精神遅滞、てんかん等）で通
院している方

自己負担／医療費の自己負担
が1割（生活保護受給者は無
料）に軽減されます。また、
世帯の所得状況に応じて月額
上限額が設定され、さらに軽
減される場合があります。

申請方法／認定申請書（窓口
に備えてあります。）に次の書
類を添えて申請してください。
・健康保険証の写し

・診断書（自立支援医療費用
または精神障害者保健福祉
手帳用）

・個人番号（マイナンバー）の
わかるもの

問合せ／福祉課 社会福祉係

（内線151）

いばらき県央地域連携中枢都市圏ビジョン（素案）へのご意見を募集します

茨城県央地域9市町村（水戸市、笠間市、ひたちなか市、那珂市、小美玉市、茨城町、大洗町、城里町、東海村）では、県央地域の更なる発展や、住民が安心して暮らすことのできる圏域づくりのため、令和4年4月からの「いばらき県央地域連携中枢都市圏」の形成に向け、協議を進めています。

「連携中枢都市圏」の圏域を対象として、圏域の将来像や構成市町村が連携して推進していく具体的取組の内容を記載する「いばらき県央地域連携中枢都市圏ビジョン」の策定にあたり、皆様のご意見をお寄せください。

意見公募期間／1月11日（火）～2月9日（水）

閲覧場所／①大洗町ホームページ ②大洗町役場（1階ロビー及び2階まちづくり推進課窓口）

③トヨペット スマイルホール 大洗（中央公民館） ④ゆっくら健康館

提出方法／直接または郵送、FAX、Eメールで、水戸市 政策企画課まで

水戸市政策企画課

〒310-8610 水戸市中央1-4-1

FAX 232-9462

✉renkei.vision@city.mito.lg.jp

問合せ／大洗町まちづくり推進課 ☎267-5109（直通）

水戸市市長公室 政策企画課 ☎232-9106（直通）



大洗町HP

知っておきたい精神保健福祉の知識

精神保健福祉への理解・知識を深めることを目的に、精神保健福祉に関する基礎的な講座を開催します。会議はZOOMを活用したオンライン形式で、参加費は無料です。受講希望者は、2月18日（金）までにお申込みください。

講座日程／2月19日（土）10：15～15：30

10：15～ 開講式

10：30～ 講座1「精神保健福祉の基礎知識」

11：20～ 講座2「福祉サービス・社会資源について」

13：00～ 講座3「様々な精神障害の理解と対応」

講師／茨城県立こころの医療センター 中村恵医師

14：40～ 当事者体験発表

15：00～ 精神保健福祉ボランティアについて

精神保健福祉ボランティアサークルそれいゆ サークル長

15：15～ 閉講式

申込み・問合せ／

社会福祉法人はまぎくの会

地域活動支援センターふわり（担当：大隅・富田）

☎219-8155（平日9：00～17：00）



令和4年度茨城県障害者スポーツ大会「個人競技」の参加者募集について
茨城県障害者スポーツ・文化協会では5月に開催予定の「令和4年度茨城県障害者スポーツ大会「個人競技」」の参加者を募集します。

詳細については、1月下旬（予定）に茨城県障害福祉課のホームページに掲載される申込方法等をご確認ください。
問合せ／茨城県障害者スポーツ・文化協会
☎（301）3375
FAX（301）3378

40～74歳の
大洗町国民健康保険の方へ

今年度の住民健診は受診しましたか？

令和3年度の住民健診は残すところ2日間となりました。通常約8,000円相当かかる健診を無料で受診出来るので、生活習慣病の予防・早期発見のためにぜひ受診しましょう！

●住民健診（要予約・無料）

日 程	受 付 時 間	会 場	健 診 項 目
2月13日（日）	7：30～11：30	ゆっくら健康館 1 階	身体計測（腹囲含む）、尿検査、血圧測定、問診、心電図、血液検査（脂質・肝機能・腎機能・血糖・貧血・尿酸）、眼底検査
2月14日（月）	9：30～11：00 13：30～15：00		

※2月13日（日）のみ、胃がん検診（500円・40歳以上）・腹部超音波検診（1,000円・40歳以上の年度内偶数年齢）を同日に受診出来ます。

●オプション検診（検診日当日に追加可能）

検 診 名	料 金	対 象 年 齢
肺がん・結核検診（胸部レントゲン）	無料	40歳以上
肺炎ウイルス検診（血液検査）	500円	40歳から74歳で過去未受診の方
前立腺がん検診（血液検査）	300円	50歳以上の男性
大腸がん検診（便潜血反応検査）	300円	40歳以上

●申込方法 ※定員になり次第、受付終了となりますのでご了承ください。

【電話・窓口】

健康増進課 ☎266-1010
（平日8：30～17：15）

【インターネット】（24時間）

大洗町 住民健診

で検索！



☎携帯・
スマホから

●持ち物

- 健康保険証
- 受診券（健診日の約2週間前までに自宅に郵送いたします。）
- 検診費用（有料の検診を受ける方のみ）

※感染拡大防止策を講じながら実施しています。
※マスクの着用・検温・手指消毒などにご理解、ご協力をお願いいたします。

問 合 せ／住民課 国民健康保険係（内線159）

予約申込／健康増進課 ☎266-1010

子育て・教育



令和4年度 学童保育の申込みについて

保護者が昼間就労等で家庭にいない児童を対象に、安全確保・健全育成のための場として児童をお預かりします。

対象者／①保護者が仕事に従事しているため、適切な保護を受けることが出来ない小学1～4年生までのお子様。(ひじりくらぶ・恵泉学童は小学1～6年生まで)
②同じ家庭内に祖父母等が居ない。(※注)

(※注)住民票上別世帯となつていても、同一敷地内に居住している場合などは同居とみなします。

申込期間／1月24日(月)～1月28日(金)(期間厳守)

申込場所／各学童またはこども課子育て支援係

※申込書は各学童及びこども課子育て支援係に備えてあります。なお、新1年生は、入学説明会時に配布予定です。
※継続児童についても同様の手続きが必要です。

※夏休み期間の利用については、改めて夏休み前に募集を行います。

保育時間／月曜日から金曜日の授業終了～19時まで

土曜日・春・夏・冬休み等は7時30分～19時まで

※日曜・祝日・年末年始を除く

費用／学童利用料は月額3千円(減免措置あり)。春・冬休みは500円増。7月は1千円増。

8月は2千円増。その他おやつ代、父母会費・保険料(入所時)がかかります。

保育場所及び募集人数／

・おおあらい学童(大洗小学校区)・・・100名程度

・みなみ学童(南小学校区)・・・80名程度

・ひじりくらぶ(大洗小・南小学校区)・・・30名程度

・恵泉学童(南小学校区)・・・30名程度

※ひじりくらぶ・恵泉学童については、申込方法が異なりますので利用申込・利用料金等の詳細は各学童までお問合せください。

利用決定／3月上旬に決定通知を送付します。

問合せ／おおあらい学童

みなみ学童
☎(267) 0238

ひじりくらぶ
☎(267) 0850

恵泉学童
☎(212) 4222

こども課子育て支援係
☎(267) 5148

学童保育支援員募集

人員／若干名

応募要件／満18歳以上の健康な方

勤務条件／保育士または幼稚園教諭の資格ありの方 時給1,002円

それ以外の方 時給897円

勤務内容／小学1～4年生の学童保育

勤務場所／「おおあらい学童」(大洗小学校区)、または「みなみ学童」(南小学校区)

勤務時間／月～土の週3日以上働ける方

14時～19時(月～金)
7時30分～19時(土)

問合せ／こども課子育て支援係
☎(267) 5148

令和4年4月以降について がん検診等の適正な自己負担額を検討してまいります

がん検診等における自己負担額を平成15年度から据え置きとしてきましたが、令和3年から4年にかけて町が茨城県総合健診協会へ支払う検診委託料が値上げされることに伴い、令和4年度以降の適正な自己負担額を検討してまいります。

検診項目	現 行	
	委託料	自己負担額
肺がん検診	1,430円	0
喀痰検査	3,476円	500円
大腸がん検診	1,760円	300円
胃がん検診	4,950円	500円
乳がん検診※	X線検査 1方向	3,300円 500円
	X線検査 2方向	5,280円 500円
	超音波検診	3,300円 500円
子宮がん検診	4,620円	500円
前立腺がん検診	2,420円	300円
肝炎ウイルス検査	3,300円	500円
腹部超音波検査	4,180円	1,000円
骨粗鬆症検査	2,420円	500円



令和4年度以降	
委託料	自己負担額
1,870円	検討中
3,476円	
1,760円	
5,720円	
3,850円	
5,830円	
3,850円	
4,950円	
2,420円	
3,300円	
4,180円	
2,420円	

問合せ／健康増進課 健康増進係 ☎266-1010

開催報告

シンポジウム 茨城県の古墳



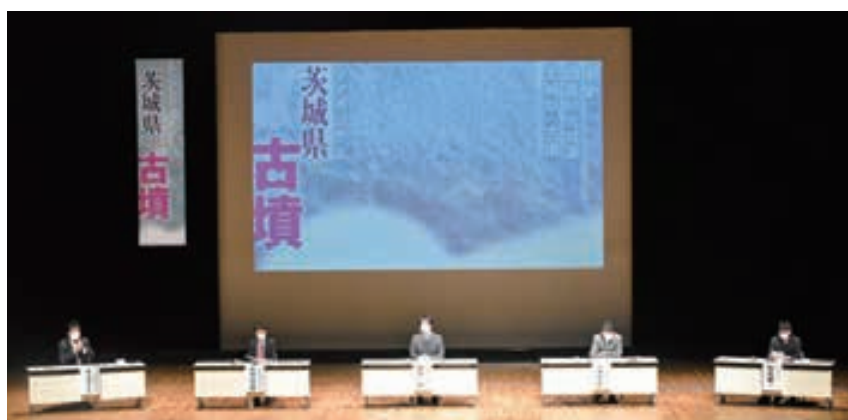
12月12日(日)、シンポジウム『茨城県の古墳』を開催しました。当日はトヨペット スマイルホール 大洗(文化センター) 大ホールで県内を中心とした300名の歴史・考古学ファンが聴講し、中央ヤマト王権と周縁にあたる茨城県の古墳との関係について理解を深めました。

学びは勿論のこと、古墳グッズの販売、アライッペの古墳バージョン(鏡・勾玉)の発表、県内の主要古墳9基を歩ける『いばらき古墳旅まっぷ』の配布など、古墳を身近に感じる様々なイベントもありました。

町公式YouTubeチャンネルのoarainettvで配信されていますので、当日参加できなかった方はご覧ください。



oarainettv



大洗町HP



問合せ/生涯学習課 埋蔵文化財係(内線356)



3月13日(日) 開演 15:00

全席自由 一般4,000円/大洗町民3,500円
トヨペット スマイルホール 大洗

(文化センター) 大ホール

詳しくは、大洗町ホームページをご覧ください。

問合せ/生涯学習課 ☎267-0230



2月12日(土) 入場料1,000円

午前の部 10:00~ / 午後の部 14:00~
トヨペット スマイルホール 大洗

(文化センター) 大ホール

詳しくは、大洗町ホームページをご覧ください。

問合せ/生涯学習課 ☎267-0230

「ランドセル購入補助金」の申請はお済みですか？

子育て世帯の経済負担軽減のため、就学前のランドセル購入費について補助金を交付いたします。

対象者／大洗町にお住いで令和4年度に小学校に入学される児童の保護者の方

補助金額／ランドセル購入費の1/2の金額（上限額10,000円）

申請方法／左記のものをこども課まで持参いただき、申請書に必要事項を記入のうえ申請してください。

①ランドセル購入費の領収書

②振込先の通帳

※申請書はこども課窓口、もしくはホームページよりダウンロードしてください。

申請期限／3月31日（木）まで

問合せ／こども課 子育て支援係

☎（266）5148

相談

こころと体の健康相談

日時／2月3日（木）

13時30分～16時（要予約）

場所／ゆつくら健康館1階

健康増進課

内容／心身の健康に関すること、検診結果等

（保健師、管理栄養士が対応）
申込み・問合せ／健康増進課
☎（266）1010

育児相談

日時／2月3日（木）

9時～15時30分（要予約）

場所／ゆつくら健康館1階

健康増進課

内容／身体計測、栄養・育児・母乳育児等の相談

（助産師、保健師、管理栄養士が対応）

持物／母子手帳、バスタオル

問合せ／健康増進課
☎（266）1010

心配ごとと無料弁護士相談

相談日／2月4日（金）

場所／ゆつくら健康館2階健康教育室

時間／13時30分～15時30分

☆在弁護士・要予約

申込み／社会福祉協議会
☎（266）3021

住民基本台帳の閲覧状況

住民基本台帳法第11条の2第12項及び大洗町住民基本台帳の閲覧に関する事務取扱要綱第13条の規定に基づき、下記のとおり公表します。

【令和2年11月1日～令和3年10月31日（1年間）】

No.	申請者の機関名の氏名（申請者が法人にあっては、その名称及び代表者又は管理人の氏名）	利用目的の概要
1	一般社団法人 新情報センター 事務局長 山本 恭久	「第76回全国農村読書調査」実施のための対象者抽出のため

閲覧の年月日	閲覧に係る住民の範囲
令和3年6月17日	成田町

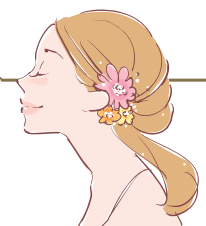
問合せ／住民課（内線113・116）

毎回大好評
要予約

女性のためのヘルスケア講座 イキイキと美しく年を重ねよう



40歳半ばを過ぎると徐々に骨量は減少し、特に女性は骨粗鬆症になりやすいと言われています。骨粗鬆症になると、骨折しやすいだけでなく、背中や腰が曲がってきたり、歯周病が悪化することがあります。年を重ねても良い姿勢と素敵な笑顔でイキイキと若々しく過ごすために、ぜひご参加ください！



開催日時

3月1日（火）13:30～15:30

開催場所

ゆつくら健康館1階

開催内容

開催時間	開催内容
13:30～	【講話】コツコツ備える食生活のポイント
14:00～	【講話】骨粗鬆症と歯周病の関係とは？！
14:30～	【運動】良い姿勢づくりのためのエクササイズ

対象者 30歳以上の女性

募集定員 25名（定員になり次第締め切ります）

申込開始日 1月31日（月）～

申込先 健康増進課

☎266-1010（平日8:30～17:00）

持ち物 動きやすい服装・タオル・飲み物・ヨガマット（ある方のみ持参）

その他

- ① 感染拡大防止策にご理解・ご協力をお願いいたします。
- ② 感染状況により中止する場合がありますので、予めご了承ください。

参加費無料で、
すぐにできるレシピも
プレゼント！



行政書士無料相談

日時／2月15日(火)
13時～16時

場所／役場3階会議室

相談員／茨城県行政書士会
水戸支部 会員

内容／相続・遺言・許認可

問合せ／行政書士法人水戸総合事務所

☎(251)3101

トヨペット スマイルホール
大洗(中央公民館)図書室

貸出時間／9時30分～18時

休室日／毎週月曜日

図書紹介／「星に祈る」あさのあつこ著、「ご機嫌剛爺人生は、面白く楽しく！」逢坂剛著、「こそあどの森のおとなたちが子どもだったころ」岡田淳作

問合せ／生涯学習課

☎(267)0230



SUNBEACH CUP参加費の一部を寄付 ～スタンドアップパドルボート(SUP)レースを茨城県初開催～

12月6日(月) SUNBEACH CUP実行委員会(代表:滑川織美)の皆さんが来庁され、SUNBEACH CUPの参加費の一部を寄附金として國井町長に手渡しました。滑川代表からは「サンビーチの整備をはじめ、町の振興発展に役立てて欲しい」とのメッセージが添えられました。

この大会は、10月16日(土)に大洗サンビーチで茨城県初開催となったSUPレースです。500mの初心者向けレースから3km上級者向けレース、愛犬と参加できるDOG SUPレースなど、SUP歴を問わずみんなが楽しめた大会となりました。

※SUPは1960年代にハワイで生まれ、今では海だけではなく川、湖、ダムなど世界中で親しまれるスポーツとなり、日本でも、SUPレースやSUPサーフィンなどの大会が全国各地で開催されています。



左から)伊藤議員、國井町長、滑川さん、鬼澤さん



SUNBEACH CUPの様子



NO! FOOD LOSS

茨城県では「いばらきフードロス削減プロジェクト」を立ち上げました
ショッピングサイトやアプリへの登録者募集中!



食品製造・卸・小売店の皆様

お困り品があればショッピングサイト「KURADASHI」が買取!

(対象商品)
賞味期限間近の食品
常温・冷蔵・冷凍
お困りの商品等



詳しくはこちら



茨城県県民生活環境部 環境政策課
☎301-2933
E-mail kansei@pref.ibaraki.lg.jp

飲食店・小売店の皆様

パンやお惣菜が売れ残りそうになったら
マッチングアプリ「TABETE」に掲載!

(対象商品)
日持ちしない食品
パン・弁当・食事等



詳しくはこちら

町民(消費者)の皆様へ
サイトやアプリに登録、商品をお
トクで購入してフードロス削減!
ご利用の一部はフードバンクの
応援に使われます!



緊急の事件・事故は110番

110番は、事件・事故にあったときや目撃したときの緊急通報ダイヤルです。

二重電話詐欺、子どもへの不審な声掛け、児童虐待、高齢者（幼児等）はいかい、道路上での人の寝込みなども迷わず110番通報をしてください。

<110番通報する際の6つのポイント>

1 事件ですか？事故ですか？ 	2 それはいつですか？ 	3 場所はどこですか？ 
4 犯人をみましたか？ 車のナンバーは？  (人相や逃走方向、車種など)	5 現場はどうなっていますか？  (ケガ人はいますか？被害状況は？)	6 あなたのことを教えてください  (通報者のお名前、住所、電話番号)

緊急の対応を必要としない相談・要望は、警察相談ダイヤル「#9110」へ最寄りの警察署・交番・駐在所でも相談を受け付けています。

問合せ／水戸警察署 ☎233-0110

地域おこし協力隊 活動報告

vol.26



大洗町
地域おこし協力隊員
廣岡 祐次

秘書広報課の廣岡です。現在私は地域おこし協力隊として、町の広報・PR業務についての仕組み作りに取り組んでいます。簡単に申しますと、メディアに対して様々なアプローチを行い、大洗のコンテンツを「広く報せる」ための仕組み作りです。

現在はSNSなどが一般化して、何かを伝えたい時に、そのことについて興味があるという人に直接コミュニケーションが取れるようになりました。では興味がない、または薄い方に対してどうすればよいのか。その手段として、新聞やテレビ、webニュースサイトなどに情報を掲載して頂き、少しでも興味を持って頂く、接点を増やしていく事が大事になってきます。

先日、2日間に渡り、役場の職員の方45人にご参加頂き、「ニュースリリース研修会」を実施しました。新聞やテレビなど、いわゆるマスコミに情報発信を行う際、すべてはこの「ニュースリリース」を送る事から始まります。研修では、そもそもニュースリリースとは何なのか、どのように書けば良いのかといった説明から、「小さいことでも良いので、発信していこう」という意識づけを行いました。

どんな優れた商品・サービスも、それをきちんと伝えなければ本当に必要な人に届きません。今後様々な情報を発信し、その価値を知って頂き、更に長期的なコミュニケーションを取れるような関係作りをしていきたいと思っています。

町の灯を省エネで明るく照らすLED化

令和3年11月より、町が管理している公衆街路灯のLED化に向けて器具の交換を行っております。水銀灯やナトリウム灯の器具を対象にLED器具に交換し、電気料金とCO2の削減を目指すと共に、町内の夜間の事故や犯罪のない安全・安心なまちづくりの推進を図ってまいります。

公衆街路灯の交換作業に伴う作業音や交通規制等で、近隣住民の皆さんにはご迷惑をおかけいたしますが、ご理解とご協力の程よろしくお願いいたします。

施工期間：令和3年11月～令和4年2月までを予定



街灯の不具合を発見したら

取替え作業が完了した街灯には左図のステッカーが貼られます。不点灯等の公衆街路灯を発見した際には、生活環境課までご連絡いただき、ステッカー中央の管理番号をお伝えください。

問合せ/生活環境課 地域安全安心係（内線241）

大洗町内 事件事故発生状況

令和3年1月1日～11月30日現在（前年比）

○刑法犯認知件数 95件（－8件）

・窃盗犯事件 73件（－1件）

手 口 別	侵入窃盗	12件	(+7件)
	乗り物盗	10件	(－13件)
	車上ねらい	14件	(－3件)
	万引き	12件	(+7件)
	その他の窃盗	25件	(+1件)

・粗暴犯事件（傷害等） 5件（+1件）

・その他の刑法犯事件 17件（－8件）

○交通事故発生件数

・人身交通事故（怪我あり） 28件（+2件）

うち死者 0件（－2件）

・物件交通事故 376件（－6件）

電話はいつも留守番電話に！

ニセ電話詐欺被害者の約7割が、電話を受けた時点でまされています。だまされないためには、犯人からの電話に出ないことが一番です。



大洗音楽祭 2022

入場無料

1月23日（日）開場 12:15 開演 13:00

トヨペット スマイルホール 大洗（文化センター）大ホール

◇ 出 演 ◇

南中学校吹奏楽部

南小学校金管バンド部

大洗小学校金管バンド部

第一中学校吹奏楽部

川上 茉莉絵

小管 綾

県立大洗高等学校マーチングバンド部ブルーホークス

- ・本公演は、新型コロナウイルス感染症対策を万全に開催いたします。
- ・状況により、出演者・内容等の変更または中止（延期）する場合があります。
- ・新型コロナウイルスの感染状況により入場制限を設けることがあります。
- ・パンフレットを1部200円で当日販売します。

主 催／大洗町教育委員会

問合せ／生涯学習課 ☎267-0230



写真は過去の大洗音楽祭の画像です

役場窓口時間延長のお知らせ ＜1月中旬～2月上旬＞

次の日程で住民課（証明書発行のみ）・税務課・会計課の業務時間を午後6時30分まで延長しています。どうぞご利用ください。

- ◆1月19日（水） ◆1月26日（水）
- ◆2月2日（水） ◆2月9日（水）

町の人口と世帯

（11月末現在）

人口	16,115人（－39）
男	8,024人（－11）
女	8,091人（－28）
世帯数	7,546世帯（－9）
	（前月比）
	※住民基本台帳

今 月 の

納 期

- 町・県民税（第4期）
- 国民健康保険税（第7期）
- 介護保険料（第7期）
- 後期高齢者医療保険料（第7期）

納期は1月31日（月）までです。

初日の出といつもの日の出

あけましておめでとうございます。本年もよろしくお願いいたします。今年の初日の出は見ることはできましたか？初日の出は一年に一度の大きなイベントですね。しかし今回は初日の出ではなくても日の出体験は素晴らしいということをお伝えします！

ふと目が覚めると、辺りが暗く青い夜の景色から橙色の温かい朝の景色に模様替えを始めていて、暖を取るために薪に火を起こします。そして眠い目をこすりながら、自分の好きな温かい飲み物を用意します。間もなく海の向こうからフワッとオレンジの光が放たれると、その太陽のぬくもりと口から身体の中へと伝っていく飲み物の熱が、私達を暖かく包み込んでくれます。この感覚は何とも言えない幸せな気持ちで満たされます。これを知ってしまうと、なぜ初日の出だけこんなにスポットライトを浴びるのだろうかと思ってしまうほど素晴らしいです。もし、お友達やお知り合いで海のない地域に住んでいる方がいたら、ぜひとも誘ってキャンプをして一緒に体験してください！一生に一度は体験すべき素晴らしいイベントです。

また、冬の金土日限定で心も身体もポカポカになるお鍋のセットもあります！大洗名物あんこう鍋セットはもちろん、海鮮たっぷり塩ちゃんこ鍋セット、豚骨もつ鍋セットをご用意！冬キャンプのお鍋も日の出とともにご堪能ください！



＝体験教室のご案内＝

☆団体教室、クラフト教室 カリキュラムの再開日程、ご参加、その他お問合せは大洗海の大学ホームページをご覧ください。

NPO法人大洗海の大学 TEL 029-266-3322 FAX 029-267-5417
E-mail umi@anco-oarai.org URL http://anco-oarai.org

夢town大洗スポーツクラブからのお知らせ

○第52回町民ゴルフ大会

12月7日（火）に第52回町民ゴルフ大会を開催しました。

朝から強風が吹き荒れ、ラウンド中も風で体が押されるほどでしたが、無事に終了することができました。

優勝：額賀 睦夫さん
準優勝：本田 浩昭さん
3位：車田 修さん



額賀 睦夫さん



夢タウン大洗スポーツクラブ事務局
大洗町成田町1626
TEL:267-1515（鴨川・淡河）
受付時間 火曜日～土曜日 午前9時～午後5時



行方市長 鈴木 周也

1971年 行方市(旧玉造町)出身
2011年 行方市議会議員当選
2013年 行方市長当選
(当時県内最年少の市長)、現在3期目

大洗町民の皆さま、明けましておめでとうござい
ます。行方市長の鈴木周也です。このたびは、このよう
な機会をいただきまして、誠にありがとうございます。
さて、「大洗町」と申しますと、やはり一番に思い浮
かぶのが「海」です。私も行方市は日本で一番目に
面積の大きい霞ヶ浦・北浦に面しており、豊かな水と
共に生活や産業を営んでおりますが、大洗町から眺め
る広大な太平洋はまさに絶景で、行方市とはまた違っ
た親水性が大洗町にはあります。特に、大洗町の「海」
を生かした観光やアクティビティへの取り組みは素晴
らしく、過日も冬の閑散期の誘客策として「NIGH
T WAVE 海のイルミネーション・大洗」を開催さ
れておりましたが、地域資源の「見せ方」と「魅せ方」
には私も学ぶところが多く、今後も国井町長の手
腕による新たな取り組みや価値の創造に大きな期待を
寄せているところです。

水辺の整備とそれらを拠点とした賑わいのあるまち
づくりは、湖海と共に生きる大洗町、行方市の共通の
課題であると考えています。中でも、海面、内水面の
違いはありますが、水辺に暮らす人々の生業である漁
業の担い手の育成や資源管理は、地域漁業存続のため
には克服すべき喫緊の課題であります。

そこで、行方市では、霞ヶ浦特産のシラウオの付加
価値を高め、新たな販路の開拓や魚価の安定を図り、
漁獲量に頼らない「もつかる漁業」モデルを構築する
ため、民間事業者と協働で人工知能(AI)により鮮
度を客観的に評価するプロジェクトを始めました。

大洗漁港では四季折々のさまざまな海産物が水揚げ
されており、規模や漁獲量は内水面漁業を大きく上
回っておりますが、国井町長や大洗町の漁業者の皆さ
まが持つておられる持続可能な漁業に対する熱意や思
いは、私どもと同じものであると思います。

今プロジェクトから得られる成果や知見は、内水面
漁業のみならず、海面漁業や農業などにも応用が可能
であり、第一次産業に変革をもたらすものと考えます。
そのようなことから、今後とも国井町長をトップとし
た大洗町と連携を図り、互恵関係に基づく施策や事業
を展開し、お互いの資源を生かした地域経済の発展と
持続可能な社会の実現を目指してまいりたいと思いま
すので、引き続き、ご協力をお願いいたします。

結びに、大洗町のますますのご発展と、国井町長を
はじめ大洗町民の皆さまのご活躍とご健勝、そして、
今年が皆さまにとりまして、素晴らしい年となります
よう心から祈念いたします。

「ソト」から見たおおあらいでは、各界でご活躍の方々から大洗についての寄稿をいただきます。

南中学校レスリング部 県新人体育大会3年連続、7度目の優勝!!

10月29日、アダスト
リアみとアリーナにおい
て、令和3年度茨城県中
学校新人体育大会レスリ
ング競技が開催され、南
中学校レスリング部が日
頃の練習の成果を発揮
し、団体戦3年連続通算
7度目の優勝を果たしま
した。



大洗野球スポ少が東茨城郡少年野球大会準優勝・シンワ杯学童野球大会総合2位！！



大洗野球スポーツ少年団が10月31日（日）に開催された第21回東茨城郡少年野球大会で準優勝、11月13日（土）に開催された第9回シンワ杯学童野球大会で総合2位の好成績を収めました。

この2年間コロナ禍で苦しい環境の中でも選手たちが諦めずに取り組んできました。

全員野球でプレイする子供たちの、これからの更なる飛躍に期待していきましょう。

火災予防ポスターコンクール表彰式

大洗町女性防火委員会では、一般家庭における火災予防思想の普及啓発を図ることを目的として、町内小学校6年生（123名）を対象に火災予防ポスターの作品を募集したところ、18点の推薦作品が寄せられました。大洗町消防本部において審査会を行い、最優秀賞1点と優秀賞3点が選考され、11月10日（水）、最優秀賞と優秀賞を受賞された4名に大洗町女性防火委員会会長から賞状、副会長から記念品が授与されました。

なお、最優秀賞を受賞した海老澤 ひなたさんの作品は、茨城県幼少年女性防火・防災委員会主催の第39回火災予防ポスターコンクールに推薦いたします。

【受賞者】

最優秀賞 海老澤 ひなた（南小）

優秀賞 小沼 英太（南小）・平間 隆太郎（南小）・
成田 歩睦（南小）



左から、海老澤 ひなたさん、小沼 英太さん、
平間 隆太郎さん、成田 歩睦さん

大洗町女性防火委員会、大貫地区女性防火クラブが表彰受賞

この度、茨城県女性防火・防災クラブ連絡協議会設立35周年記念式典・令和3年度総会において長年に亘り、火災予防の普及啓発に尽力された功績を認められたことから、茨城県女性防火・防災クラブ連絡協議会副会長・片岡 美智子さんが茨城県知事感謝状、大洗町女性防火委員会部会長・大谷 久美子さんが茨城県女性防火・防災クラブ連絡協議会長表彰を受賞されました。

また、令和3年度優良民間防火組織等表彰において、火災予防の普及啓発に尽力された功績を認められたことから、大貫地区女性防火クラブ副部長の立原 弘子さんが、茨城県幼年少年消防クラブ指導者表彰・優良女性防火クラブ指導者表彰を受賞され、大貫地区女性防火クラブの渡辺 育代さんと斎藤 静子さんが茨城県幼年少年消防クラブ表彰・優良女性防火クラブ員表彰を受賞されました。

受賞されました皆様おめでとうございます。

安全安心の街づくり 一年末の犯罪防止街頭防犯キャンペーン



12月13日（月）、大洗町防犯連絡員協議会の主催で、年末の犯罪抑止街頭防犯キャンペーンが、大洗シーサイドステーションにおいて行われました。キャンペーンには、防犯連絡員協議会会員、防犯サポーター、警察など約40名が参加し「安全・安心なまち大洗」に向けて、住宅侵入窃盗の被害防止、自動車盗の被害防止、二重電話詐欺の被害防止を重点として取り組み、犯罪を未然に防ぐという強い意志を持ち、チラシや啓発品を配布しながら注意を呼びかけました。



「うちのペット自慢」



愛犬のパン、2匹のヒヨコ子育て中です。ヒヨコにつつかれても動かずお腹に入れて暖めています。仲良し親子？です。

大貫町 猪瀬さん宅 パンダ、慎之介(上)、ピーちゃん(下)
(犬:ミックス、メス、2歳・ヒヨコ:オス、1ヶ月(上)、ヒヨコ、メス、2週間)

～自慢のペット写真募集中！～

【申込方法】直接または郵送、電子メールにより
必要事項を記載し、下記までお申込みください。

【必要事項】

- ①飼い主さんのお名前、住所、連絡先
- ②ペットの名前、種別、性別、年齢
- ③紹介コメント(50字程度)

【注意事項】

- ・写真は1枚のみ
- ・画質、サイズはこちらで調整させていただきますので、あらかじめご了承ください。

申込み・問合せ

住 所／〒311-1392
大洗町磯浜町6881-275
大洗町役場 秘書広報課
TEL／267-5111(内線212)
E-mail: koho@town.oarai.lg.jp

大洗町に
お勤めの方も
OK!

わが家のアイドル



大貫 ^{いつき} 一希くん

(桜道 令和3年3月生まれ)

お父さん 倫央さん、お母さん 香織さん

「楽しいことたくさんしようね☆」

『わが家のアイドル』載せてみませんか？

申込方法：写真と必要事項を添えて直接またはメールにて
お申込みください。

- 必要事項：①お子さんのお名前、生年月日
②保護者の方のお名前(父、母)
③コメント(20字程度)

問合せ先／健康増進課 ☎266-1010

✉kenfuku@town.oarai.lg.jp

大洗町の歴史を見つめて 104

古代大洗における日の出の聖地

古代史を研究された大和岩雄さんは、日下ヶ塚(常陸鏡塚)古墳と大洗磯前神社との関係について、以下のように解説しています。

「鏡塚などのある日下(ひさげ)の地は、日の本、特に東海から冬至のころ昇る日の出の聖地なのである。そのような場所だからこそ、「大奈母知少奈比古奈命」が来臨したのであろう」

令和3年冬至の12月22日、日の出の午前6時40分台、日下ヶ塚古墳、首長が葬られた後円部のでっぺんに立つと日の出の方向は、現在の大洗漁港新堤防の折れる位置。昭和時代半ばまでは大洗岬、かつては大洗埼と呼ばれていた岩礁の先端部で、外洋航海の際ランドマークとなりました。大洗・酒列とも磯前(いそさき)と呼びますが、これは御崎、ミサキの先端を指す古い言葉です。

磯浜古墳群の築造が4世紀代で大洗磯前神社の創建よりもはるかに古い時代です。那珂川・涸沼川河口部の内水面世界を背景に、外洋に開けた水上交通を掌握した地域首長が葬られる際、境界に位置する御崎や太陽を特別視する意識があり、その御崎に冬至の頃太陽が昇る場所を選択して墓を造ったと考え、太平洋を見下ろす古墳の実像をより深く理解できるのかもしれない。



日下ヶ塚古墳から望む冬至の日の出

(生涯学習課埋蔵文化財係)

遙かなる阿武隈の峰冬に入る
川風も日差しももうける芋干場

新町 岸和田 和子

今年また希望を胸に年用意
猛勉の孫にマフラー徹夜して

金沢町 猿田 俊子

冬枯れの街に響けりマーチング
気負はずに句を作りたし冬の夜

和銅 金沢 敏江

おしゃべりを一息ついて蜜柑剥く
筑波嶺の山肌染める冬紅葉

角一 関根 明子

病む友の快復祈り納め句座
仏壇に万両の白供へけり

東光台 田中 勝枝

霜降りて後の太陽やはらかき
切干の日向の匂い庭いっぱい

新町 関 よし江

冬の空真綿のやうな白い雲
寄せ鍋の蓋を踊らせ帰り待つ

東光台 安藤 千恵子

咲くものの乏しき庭や実南天
散り紅葉掃かざることおもてなし

髭釜 川崎 京子

病室の隅に掛けある初暦
病める我初句会には望みたし

永町 薄井 言彰

岸に寄す白波の音冬の宿
冬の空仰げば青しちぎれ雲

南清水 雲井 美智子

大根干す風なき浜の日和かな
翻る巫女の緋袴年用意

※磯前神社いま一年で一番忙しい時期を迎えようとしている。

普段もの静かな巫女さん也大忙しそうだった。

一日も早いコロナ株収束を願うものである。

寺釜 田崎 國勝

こすもすくーる

さむいけど おうちのなかには あったかい

いしかわあいいり

おほしさま つめたいそらで ひかっている

ふしみりんか

すいせんが かわいくさいた うれしいな

せきね ほのか

がんばって みんなではしる しろい息

シャウラ リエル・アンデルソン



ふ っ っ に く ら せ る し あ わ せ だ よ り

高齢者向けの住まいや介護保険施設をご紹介します！ ～「いざ」という時にあてないために～

身の回りのことはできるけど、自宅での生活に不安のある方へ的高齢者向けの住まい

有料老人ホーム	サービス付き高齢者向け住宅
「介護付、住宅型、健康型」の種類があり、安否確認、食事、介護など提供するサービス内容により入居費用も様々。	賃貸住宅で、入居費用も様々。要介護認定に関係なく入居できるが、身の回りのことがある程度できる方が対象。

ケアハウス
共同生活が可能で、日常生活に介助を必要としない生活に不安がある60歳以上の方が対象。

認知症で支援や介護が必要な方向けの居住施設

グループホーム
施設のある市町村に住民票がある要支援2・要介護1～5の認定を受けた認知症の方が入居対象。

身の回りの介護が必要な方が対象の施設

○要介護認定1～5の方を対象とした、介護・看護・リハビリテーション・医療等を提供する介護施設

特別養護老人ホーム ＜生活全般の介護が必要＞	介護老人保健施設 ＜リハビリを受けたい＞	介護医療院 ＜生活の場で長期療養したい＞
食事、排泄、入浴など生活介護が中心の施設。 原則、要介護3以上の方が入所対象。	在宅復帰を目的とした一時的なリハビリテーションを行う施設。病状の安定している方が入所対象。	医療スタッフによる医学的管理のもとで生活介護を行う施設。 治療が終わり、長期療養を必要とする方が入所対象。

問合せ／福祉課 介護保険係 ☎267-5111（内線155）

健康つくりコーナー
お元気ですか？保健師・栄養士です

冬場の入浴で多発！ ヒートショックに気を付けよう

寒い季節になり、湯船につかって、体を温め、一日の疲れを取り、気分をリラックスさせる方も多いと思います。しかし、寒い日の入浴は、暖かい部屋から寒い脱衣所と浴室、そして温かい湯船に入ることによって急激な温度変化が起きます。こうした急激な温度変化がもたらす血圧の変動によって、失神、心筋梗塞など体に悪い影響を与えることを、ヒートショックといいます。浴室や湯船で、失神や心筋梗塞などを起こすと、転倒したり、溺れたりするため、命にかかわる場合も多く、とても危険です。ヒートショックを予防して、安全で快適なお風呂時間を楽しんでください。

ヒートショックを起こす危険性が高い人

高齢者 元気な方でも血圧が変化しやすく、体温を維持する機能も低下しています
高血圧の方 血圧の急激な変化による低血圧が起きやすく、意識を失う恐れがあります
糖尿病・脂質異常症の方 動脈硬化により血圧を適正に保つことが難しい場合があります

ヒートショックを防ぐポイント

①脱衣所と浴室を暖めておく

脱衣所は暖房器具などを使い、浴室はお湯のたまった浴槽のふたを外したり、シャワーを使って浴室全体を暖めておきましょう。浴室の床にスノコやマットを敷くのも効果的です。

②湯温は41度以下

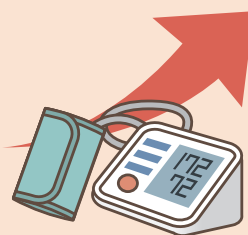
42度以上は心臓に負担がかかるため、41度以下の湯温がおすすめです。

③かけ湯をしてから湯船に入る

いきなり湯船に入るのは急激な血圧の変化を招くので厳禁！高血圧の人は特に危険です。心臓から遠い足先から徐々にお湯をかけてみましょう。

④ゆっくりと立ち上がって湯船から出る

いきなり立ち上がると、立ちくらみを起こす可能性があります。特に降圧剤を内服している人は注意が必要です。湯船から出るときはゆっくり立ち上がりましょう。また飲酒後は血圧が下がるため、飲酒後の入浴は避けましょう。



問合せ／健康増進課（ゆっくら健康館1階） ☎266-1010

