広報

おおあらい

Vol.609

大洗町フォトコンテスト2021

優秀賞 vol.2 発表!!

「私しか知らない大洗」部門・優秀賞
「幻想世界」原田 早紀さん

「絶景おおあらい」部門・最優秀賞
「神磯の朝」yasunari099 さん

「大洗の日常」部門・優秀賞
「さんふらわあのある日常」noriko さん

Index

●北海道洋上体験学習 …… P.2〜3
●「大洗健康福祉・長寿まつり」を10月1日に開催します …… P.4
●9月30日までにマイナンバーカードを申請しよう!! …… P.5
●お知らせします 私たちの町の水道事業 …… P.6
●情報クリップ …… P.7〜18
●大洗海の大学／夢town大洗 …… P.19
●「ソト」から見たおおあらい／人命救助者へ感謝状を贈呈 … P.20
●まちのできごと …… P.21
●みんなのひろば …… P.22〜23

審査結果はこちらから

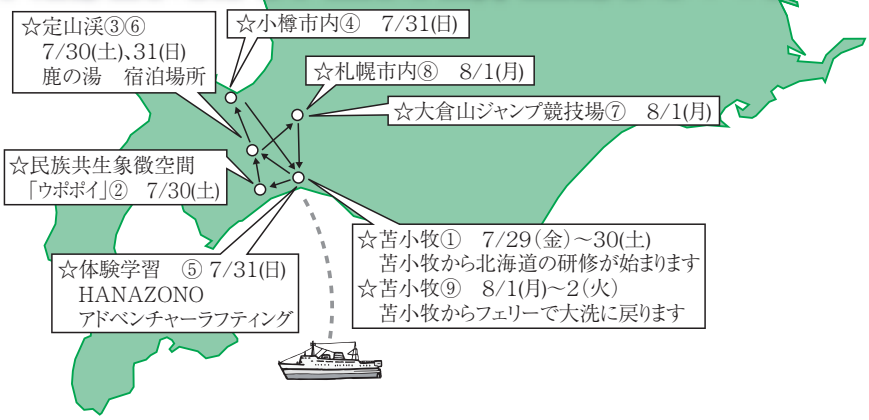
9
2022
令和4年

～小学６年生92人が大海原へ！仲間と過ごす北海道で体験学習～

令和４年度 北海道洋上体験学習

令和4年
7月29日（金）
～
8月2日（火）
4泊5日

「一人一人が思いやりの心をもって行動し　全員で心に残る素晴らしい思い出をつくれるよう　みんなで協力し、助け合いながら、自分の世界を広げよう！！」



☆豊かな心を育む体験学習☆

北海道洋上体験学習は、共同生活や体験学習などを通して協力する心や責任感を育み、団体行動の中で相手のことを考え、思いやる心や、お世話になる方々へ感謝を態度で示せるような豊かな心の育成を目的としています。

２回にわたる事前研修（7月10日・7月24日）では、他校の児童と活動するための関係づくりや協調性を育てる活動を行いました。大洗小と南小の両校の児童が同じ班になって、北海道で活動するための計画を立てました。一人ずつ係を担当することで、自分の役割に責任をもって取り組み、集団で協力して体験活動を行う心構えや準備をして本研修に臨みました。

誓いの言葉

☆いよいよ出発☆

7月29日（金）、文化センターのホールで出発式が行われました。これから始まる研修への決意を大洗小の小泉望さんが表明し、國井町長をはじめ大勢の保護者や先生方に見送られながら北海道に向けて出発しました。長時間にわたる船内での生活を通して、団体生活での大切なマナーを学びました。

☆雄大な北海道の地☆

7月30日（土）、午前中にフェリーの乗船員さんによる安全講習及び職業講話を聞きました。実際にライフジャケットを着用してみたり、あまり聞くことのできない乗船員さんのリアルなお仕事の話を聞くことができ、子ども達も興味津々でした。午後、長い船旅からついに北海道の地に降り立ち、最初に訪れた民族共生象徴空間「ウポポイ」の見学の後、宿となる定山渓温泉にて船旅の疲れを癒しました。

大倉山ジャンプ競技場

7月31日（日）には午前中に小樽で班別での歴史散策を行い、観光ボランティアの方々の案内で小樽の町の歴史について詳しく学びました。午後は、尻別川のラフティング体験を行いました。ボートに乗り込み水しぶきと歓声をあげながら、皆でタイミングを合わせてパドルを漕ぎ、班の絆をより一層深めました。ラフティング体験では、北海道の夏の大自然を五感で体験することができました。

その日の夕食後には高校生会によるサプライズダンスが披露され、北海道最後の夜は大いに盛り上がりました。

８月１日（月）大倉山ジャンプ競技場ではオリンピックミュージアムの見学と、リフトで上まで行きジャンプ台の見学をしました。また、札幌班別自主研修では、事前に班ごとに相談して決めたルートに沿って、

札幌自主研修(札幌時計台)

ラフティング

小樽歴史散策

施設見学などを協力して行いました。初めて食べるものやタクシーを利用するなど、多くの新しい経験をすることができました。その後、北海道の大地に別れを告げ、大洗行の船に乗り込みました。

☆大洗に帰港！☆

8月2日（火）、洋上体験学習最終日の船内では、班ごとに最後の班別活動などを行い、5日間を共に過ごした仲間との時間を楽しみました。苫小牧からの船旅を終えて、無事に大洗に到着し、大勢のお出迎えの方々に「ただいま！」と大きな声で挨拶をしました。解散式では、大洗南小の平間太惺さんによるお世話になった育成者・高校生会リーダーへのお礼の言葉で締めくくりました。

今回の北海道洋上体験学習は新型コロナウイルス感染症拡大の中での実施となり、黙食やバス車内での会話はしない、部屋の中でもマスクの着用をする等、感染症対策の徹底のため多くの制限がありました。子ども達も窮屈な思いがあったことでしょう。それでもお互いに注意し合ったり、みんなで協力しあってしっかりとルールを守ったりする姿は、とても立派なものでした。一人一人の頑張りがあったからこそ、充実した洋上体験学習となり、みんなが笑顔いっぱいで帰って来ることができました。

他の学校の仲間たちと協力しあい、全力で楽しみ、大きく成長できたこの5日間は、児童にとって一生忘れられない素晴らしい思い出となりました。

民族共生象徴空間「ウポポイ」

札幌自主研修(白い恋人パーク)

お礼の言葉

感想文

2班　大洗小学校　平沼 愛唯さん

北海道に行って、仲間と一緒に思い出を作る大切さを知りました。大洗小と南小の二つの学校で協力しながらたくさんの思い出を作ることが出来ました。ラフティングの時には「みんなで協力して頑張ろうね！」とか、札幌に行く日には「たくさん思い出作ろうね！」と声を掛け合いながら、南小やリーダーの人達とも、信頼できる仲間がたくさんできました。

それまでは、あまり積極的に話しかけたりなどをすることが出来なかったけれど、この体験を通して、他の学校の人と仲良くすることが出来てとても嬉しかったです。これからの人生に生かしていこうと思いました。最後にこの体験を作ってくれたリーダーや育成者の方や事務局のみなさんありがとうございました！この洋上体験に行けて本当に良かったです！

6班　大洗南小学校　清宮 裕貴さん

ぼくは、洋上体験を通して出来るようになったこと、成長したこと、学んだことが2つあります。

一つ目は、団体行動です。洋上体験初日は団体行動が難しくて、着いてきていない人や並ばずにバラバラでしたが、段々と団体行動が出来るようになっていきました。

二つ目は、決まりを守ることです。1日目は、船で夜みんなで出歩き大きな声でしゃべっていたりしていて自分もみんなと喋ったり出歩いたりしてしまいましたが、先生に言われてルールのある意味を考えて、どんどんルールを守れるようになりました。

洋上体験学習では、色々なことを学んだり、体験出来て良かったです。

4班　大洗小学校　伊藤 悠雅さん

僕は、5日間洋上体験に行きました。1日目は、「タイタニック」みたいになったらどうしようと思っていました。2日目は、北海道の「ウポポイ」に行きました。「ウポポイ」の歴史がたくさん分かったし、ホテルの大きさにもすごくビックリしました。3日目は、一番楽しみだったラフティングをしました。一位を目指して一生懸命にこぎました。あと、ラフティングの服がめちゃめちゃきつくてやばかったです。そして4班のリーダー2人が頭が痛くなり、冷えピタ兄弟になってしまいました。夜に高校生のサプライズで、キレッキレのダンスを観ました。高校生は、僕たちのためにダンスを踊ってくれました。大洗町高校生会は、世界一のいい高校生でした。あんないい世界一の高校生と別れるのがすごく悲しいです。家で隠れて泣いてしまいそうです。

最後に、この洋上体験を作ってくれた役場の方、ボランティアの方、高校生会に凄く感謝しています。ていうか感謝しかないです。この洋上体験の思い出は、心の中の一番の宝物です。

10班　大洗南小学校　大谷 知輝さん

僕は、何個も学びましたが、その中で、時間の大切さと自信を持つということを学びました。

時間の大切さとしては、いつも「中学生になるまでは時間はいくらでもある」とずっと思っていましたが、この体験を踏まえて、「時間はとても大切で限りがある。大切に、そして有効に使おう」と思いました。

自信を持つこととしては、出発前はおどおどして、とても自信なんて持っていなかったけど、今はやらなきゃいけない時はやるなど、少しだけど勇気が出るようになりました。

正直、あまり楽しくないと思っていたけど、楽しくて、少し驚いてしまいました。楽しかったからこそ別れは辛いけど、体験学習で色々なものがもらえたので、それを生かして、また成長したいです。

10/1(土)
開催

皆さんでお越しください！

長寿祝＆福祉の心を広める毎年恒例
『大洗健康福祉・長寿まつり』

開催日／１０月１日（土）
時　間／１２：００～１６：００
会　場／トヨペット スマイルホール 大洗
入　場／無料

【長寿祝式典】

町からご長寿の代表者２名に褒状・記念品等を贈呈いたします。

【講演会】

演題　認知症になった波平 ～あなたは認知症予防していますか～

アニメ「サザエさん」のキャラクターである波平さんが認知症になったら...
認知症になった波平さんを中心にどんな物語があるのでしょうか？
暮らしの中で誰でも実践できる予防方法や成年後見制度にも触れながら、わかりやすくユーモアを交えながら愉快に楽しくお話します！！

講師　渡辺　哲雄　氏

プロフィール
１９５０年生まれ。岐阜県郡上八幡出身。
関西大学社会学部卒業後、福祉関係の仕事に従事。
代表作「老いの風景」（中日新聞社刊）等をはじめ著書多数。
日本福祉大学中央福祉専門学校専任教員を務める。

【お楽しみ景品抽選会】

毎年恒例の「お楽しみ景品抽選会」は今年も豪華な景品をご用意してお待ちしています！！

協賛のお願い

町内事業所の皆さんからの来場記念品や抽選会景品等の協賛品提供をお願いしています。
協賛いただいた事業所名は、まつり会場や町・社協広報紙、ホームページ等で紹介させていただきます。

※新型コロナウイルス感染症の感染状況により、中止となる場合もあります。

問合せ／大洗町社会福祉協議会　☎２６６－３０２１
福祉課　高齢者支援係　☎２６７－５１１１（内線１５３）

マイナンバーカードを申請して 9月30日まで

最大20,000ポイントもらっちゃおう!!

マイナポイントを申込めるのは、9月30日（金）までに、マイナンバーカードの交付申請をした方です！！
まだ、カードの交付申請をしていない方は、お早めに申請してください。

カードの交付申請について

Q．以前送付された交付申請書を失くしてしまったのですが、どうすればいいですか。

A．まだカードを作っていない方には、7月下旬から9月上旬にかけてＱＲコード付き交付申請書が再送付されています。
ただし、3月以降にすでに再送付されている75歳以上の方や令和4年中に出生、転入などにより交付申請書が添付された個人番号通知書の送付を受けとった方等は、対象外となります。
申請書がない方は、身分証明書（運転免許証等）をご持参のうえ、役場住民課へお越しいただければ、再交付します。

Q．申請手続の方法がよくわかりません。どうすればいいですか。

A．役場住民課で、申請手続き（写真撮影からオンライン申請まで）のお手伝いをしています。
電話予約（☎267−5111（内線112 ～ 114））のうえお越しください。

カードの安全性について

Q．マイナンバーカードは本当に安全ですか。

A．マイナンバーカードはセキュリティも万全です。

顔写真付きのため、なりすましはできません。	プライバシー性の高い個人情報は入っていません。	暗証番号で情報を保護しています。暗証番号を3回間違えるとロックされます。	ＩＣチップの情報を無理やり読み出したり解析しようとした場合、自動的に内容が消去されます。

マイナポイントについて

Q．家族の決済サービスを使ってマイナポイントの申込みができますか。

A．他人の決済サービスを使って申込みをすることはできません。ご自身名義のキャッシュレス決済サービスで申込みを行ってください。
ただし、15歳未満の未成年者のマイナポイントについては、法定代理人名義のキャッシュレス決済サービスをポイント付与対象として申込みすることができます。この場合は、同じキャッシュレス決済サービスに複数人のマイナポイントを合算して付与することはできないため、別のキャッシュレス決済サービスを選択する必要があります。

Q．マイナポイントの手続きも役場でできますか。

A．役場住民課で、お手伝いしています。次のものをご持参のうえ、住民課までお越しください。
①マイナンバーカード
②マイナンバーカードの交付時にご自分で設定した暗証番号（数字4桁）
③ポイントを申込む電子マネー等の「決済サービスＩＤ」と「セキュリティコード」
④本人名義の公金受取口座情報がわかるもの（通帳、キャッシュカード等）

問合せ／住民課 住民係（内線112 ～ 114）

＼お知らせします／

私たちの町の水道事業

10月請求分から改定する水道料金の計算方法をご紹介します

新しい料金表について

●基本料金（基本水量８㎥）　（１ヵ月につき／税抜き）

口径	金額
13㎜	1,350円
20㎜	1,550円
25㎜	2,130円
30㎜	3,200円
40㎜	4,260円
50㎜	6,390円
75㎜	12,780円
100㎜	21,300円
150㎜	42,600円

●従量料金　（１㎥あたり／税抜き）

水量区分	金額
9～20㎥	173円
21～30㎥	200円
31～50㎥	230円
51～100㎥	260円
101～	290円
臨時用	350円

水道料金の計算方法について（月額）

◆契約口径の基本料金及び使用水量を確認し、下表の該当する使用水量の計算式に数字をあてはめて算出される金額に、１．１０（消費税）を乗じた金額が請求額となります。（１円未満切捨て）

使用水量（月）	計算式
0㎥～8㎥	基本料金のみ
9㎥～20㎥	基本料金＋従量料金（173円×使用水量－1,384円）
21㎥～30㎥	基本料金＋従量料金（200円×使用水量－1,924円）
31㎥～50㎥	基本料金＋従量料金（230円×使用水量－2,824円）
51㎥～100㎥	基本料金＋従量料金（260円×使用水量－4,324円）
101㎥～	基本料金＋従量料金（290円×使用水量－7,324円）

[計算例①：主に一般家庭]　口径20㎜で1ヵ月20㎥使用した場合

1,550円+（173円×20㎥－1,384円）＝3,626円×1.10（消費税）＝3,988円（1円未満切捨て）

[計算例②：主に事業所]　口径50㎜で1ヵ月400㎥使用した場合

6,390円+（290円×400㎥－7,324円）＝115,066円×1.10（消費税）＝126,572円（1円未満切捨て）

※基本料金：使用水量に関わらず、お支払いいただく定額料金です。

※基本水量：基本水量（月０㎥～８㎥）の範囲内では、使用水量に関係なく、お支払いいただく料金は基本料金となります。

※従量料金：基本水量を超えた使用水量に応じて、お支払いいただく料金です。

問合せ／上下水道課 水道営業課　☎２６７－５１２５（直通）

情報クリップ
INFORMATION
大洗町役場
☎267-5111

国保・年金

国民年金保険料は口座振替がお得です！

国民年金保険料の納付には、口座振替がご利用になれます。

口座振替には、当月分保険料を当月末に振替納付することにより、月々50円割引される「早割制度」や、現金納付よりも割引額が多い「6ヶ月前納」、「1年前納」、「2年前納」もあり、大変お得です。

口座振替をご希望の方は、納付書または年金手帳、通帳、金融機関届出印を持参のうえ、ご希望の金融機関または年金事務所へお申し出ください。

申込期限は、振替開始希望月の前々月末日となります。

なお、6ヶ月・1年・2年前納につきましては、振替開始月が4月（6ヶ月前納については4月と10月）と決まっていますのでご注意ください。

問合せ／住民課 後期高齢・年金係 （内線159）

福祉

ご存知ですか？有料道路の障害者割引制度について

対象となる障害者の方が、事前に登録した車両（1台のみ可）で有料道路を利用する場合、通行料金が割引（通常料金の約半額）になる制度です。

割引を希望する方は、左記により申請してください。

※障害者割引は、その他条件を満たす割引（時間帯割引やETCを利用した割引）と重複して適用されません。

対象者／次のいずれかに該当する方

①第1種身体障害者手帳所持の方（障害者本人＋介護者運転対象）

②第2種身体障害者手帳所持の方（障害者本人運転のみ対象）

③療育手帳（Ⓐまたは A）所持の方（障害者本人＋介護者運転対象）

車両の条件／

①障害者本人またはその家族が所有するもの

②営業用でないもの

※その他、乗車定員、車種等に制限があります。

申請方法／申請書（窓口に備えてあります。）に次の書類を添えて申請してください。

①身体障害者手帳・療育手帳（原本）

②車検証（原本）

③運転免許証（本人が運転する場合のみ）

④ETCカード（本人名義のみ。ただし、18歳未満に限り、親権者等名義のETCカードで登録可能。）（ETC利用の方のみ）

⑤ETC車載器セットアップ申込書、証明書（ETC利用の方のみ）

※更新申請や変更申請時に、ETCカードや車両の変更等がない場合には、③～⑤の書類は省略できます。

問合せ／福祉課 社会福祉係 （内線152）

9月は高齢者月間～高齢者を悪質商法から守る～

『まだまだ自分はしっかりしている。自分はだまされない!!』と思っていませんか。

悪質業者は騙そうと思って準備をして接してきます。親切に見える様子、優しいしぐさ、言葉遣いなど誰でも騙される可能性があります。「騙されるかもしれない」という考えを持っていることも必要です。

電話や訪問で契約を求められた時は、一人で決めないで家族や信頼のおける人、公的機関などに相談して内容をよく理解してから決めることが大切です。

悪質商法から高齢者を守るのは家族や周りの方々の**「見守り」**や**「声かけ」**です。高齢者の思いを理解して接しましょう。

気を付けるポイント

高齢者
- ♪契約は家族などに相談してからにする
- ♪心配ごとは早めに相談する
- ♪経験に頼りすぎずに新しい情報も取り入れて判断力を高める

見守る人
- ＊話しをゆっくり聞く
- ＊高齢者の変化を見逃さない
- ＊専門家の知識や情報を活用する

○相談・問合せ
大洗町消費生活センター（生活環境課内）（内線244）

住民税非課税世帯・家計急変世帯に対する臨時特別給付金の申請をお忘れなく！

令和3年度または令和4年度の住民税均等割が非課税である世帯（住民税非課税世帯）や、新型コロナウイルス感染症の影響を受けて、令和4年1月以降の家計が急変し、直近の収入が住民税非課税相当の水準に下がった世帯（家計急変世帯）に対して、臨時特別給付金（1世帯あたり10万円）を支給しています。

住民税非課税世帯と思われる世帯には、既に「支給要件確認書」を郵送していますので、臨時特別給付金の支給を希望する方は、9月30日（金）までに提出してください。

※同一世帯に令和3年度または令和4年度の住民税の申告をしていない方がいる世帯などには、支給要件確認書を送付していません。当該年度の住民税の申告を行った後、世帯全員が住民税非課税となった場合は、臨時特別給付金を受け取れる可能性がありますので、福祉課へお問合せください。

※家計急変世帯に該当する場合は、福祉課へお問合せください。

詳細については、広報おおあらい3月号または7月号（HPに掲載）をご覧ください。

問合せ／福祉課 社会福祉係（内線151）

くらし等

就業構造基本調査にご協力ください

総務省統計局（茨城県・大洗町）では、10月1日現在で就業構造基本調査を実施します。

この調査は、就業・不就業の実態を明らかにすることを目的として、統計法（国の統計に関する基本的な法律）に基づき実施する、国の重要な統計調査です。調査結果は、雇用政策、経済政策など、国や地方公共団体における各種行政施策の企画・立案のための基礎資料として活用されます。

調査をお願いする世帯には、9月下旬に調査員が伺い、調査書類をお配りします。パソコンやスマートフォンを使って、より便利で簡単にインターネットで回答することが可能となっています。調査の趣旨をご理解いただき、ご回答をお願いします。

問合せ／まちづくり推進課（内線219）

狂犬病予防注射と犬の登録受付日程のお知らせ

狂犬病予防法では、犬を飼い始めたら「犬の登録」を、飼い犬が生後３ヶ月を過ぎたら年１回の「狂犬病予防注射」を受けることが義務付けられています。

町では下記の日程により「犬の登録受付」及び「狂犬病予防注射」を実施します。

なお、「狂犬病予防注射」につきましては、動物病院でも受けることができます。動物病院で受けた場合は、注射済証明証と手数料５５０円を生活環境課までお持ちください。

１．料金

予防注射	3,000円
注射済証交付手数料	550円
１頭あたり合計	3,550円

（登録をしていない場合、別途登録料3,000円がかかります。）

２．日程

期　日	時　間	場　所
10月16日(日)	9：00～10：00	大洗町役場前

問合せ　生活環境課（内線243～245）

税務署からのお知らせ

◇　事業者の方向けに消費税のインボイス制度説明会を開催しています。

詳しい開催情報は、国税庁ホームページ（https://www.nta.go.jp/about/organization/kantoshinetsu/invoice_setsumeikai/index.htm）をご覧ください。

来場に当たっては、公共交通機関をご利用ください。

問合せ　水戸税務署　法人課税第一部門（ダイヤルイン）　☎231-4203

ご存知ですか？ いばらき身障者等用駐車場利用証について

この利用証は、歩行の困難な障害者等がショッピングセンターや公共施設等にある身障者用駐車場を利用する時に、車内に掲示しておくものです。
利用証を希望する方は、下記により申請してください。

※ 公安委員会が発行する「駐車禁止除外指定車標章」とは異なり、道路の指定駐車禁止場所には駐車できませんので、ご注意ください。

対象者／次のいずれかの基準に該当し、かつ、歩行が困難な方

（1）身体障害者手帳の等級が、次表に該当する方

区分			等級
視覚障害			4級以上
聴覚又は平衡機能障害	聴覚障害		3級以上
	平衡機能障害		5級以上
肢体不自由	上肢		2級以上
	下肢		6級以上
	体幹		5級以上
	乳幼児期以前の非進行性の脳病変による運動機能障害	上肢機能	2級以上
		移動機能	6級以上
内部障害	心臓・じん臓・呼吸器・ぼうこう又は直腸・小腸・免疫・肝臓の機能障害		4級以上

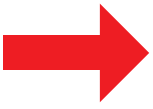
（2）療育手帳の障害程度が、Ⓐ又はAの方
（3）精神障害者保健福祉手帳の等級が1級の方
（4）介護保険被保険者証の要介護状態区分が、要介護1以上の方
（5）指定難病特定医療費受給者証又は小児慢性特定疾病医療受給者証を交付された方
（6）母子手帳の交付を受けた方（妊娠7ヵ月～産後6ヵ月の方のみ）

申請方法／申請書（窓口に備えてあります。）に交付対象であると分かるものを添えて申請してください。
申請場所／（1）～（5）に該当する方は、福祉課 社会福祉係
（6）に該当する方は、こども課（ゆっくら健康館1階）
問合せ／福祉課 社会福祉係（内線 152） こども課 ☎212-7560

10月1日から後期高齢者医療被保険者証が新しくなります

◆新しい被保険者証は、9月中に簡易書留で郵送します。
◆一定以上の所得がある一部の方は、医療費の窓口負担割合が10月1日から2割になります。
◆2割の対象者は、課税所得が28万円以上かつ「年金収入＋その他の合計所得金額」が、単身世帯の場合200万円以上、複数世帯の場合320万円以上の方。
◆現役並み所得者の方は、10月1日以降も引き続き3割です。

むらさき色
（令和4年9月30日まで）



セピア色
（令和4年10月1日から）

問合せ／住民課 後期高齢・年金係 （内線 159・160）

3年後には5人に1人が認知症！？チェック表で症状を知ろう！
～９月は「認知症を知る月間」です～

茨城県では、毎年９月（世界アルツハイマーデー、老人週間を含む）を「茨城県認知症を知る月間」とし、認知症に対する正しい知識や理解の普及啓発に関する取り組みを促進しています。

認知症は誰もがなり得る脳の疾患で、**2025年**には高齢者の**５人**に**１人**が認知症になると見込まれています。認知症の人が尊重され、希望を持って認知症とともに生きる、認知症があってもなくても同じ社会でともに生きる**「共生」**、認知症の発症を遅らせ、進行を緩やかにする**「予防」**、この２つを基本的な考え方として、現在、各自治体等で様々な取り組みが展開されています。

出典：厚生労働省「認知症施策推進総合戦略（新オレンジプラン）～認知症高齢者等にやさしい地域づくりに向けて～」

認知症とはどのような症状が現れてくるのか、下のチェック表を活用し、確認してみましょう。

＜　認知症自己チェック表　＞

※このチェックリストの結果はあくまでおおよその目安で、医学的診断に代わるものではありません。認知症診断には医療機関での受診が必要です。身体機能が低下している場合は点数が高くなる可能性があります。

項目	１点	２点	３点	４点
財布や鍵など、物を置いた場所がわからなくなることがありますか。	まったくない	ときどきある	ひんぱんにある	いつもそうだ
５分前に聞いた話を思い出せないことがありますか。	まったくない	ときどきある	ひんぱんにある	いつもそうだ
周りの人から「いつも同じ事を聞く」などのもの忘れがあると言われますか。	まったくない	ときどきある	ひんぱんにある	いつもそうだ
今日が何月何日かわからないときがありますか。	まったくない	ときどきある	ひんぱんにある	いつもそうだ
言おうとしている言葉が、すぐに出てこないことがありますか。	まったくない	ときどきある	ひんぱんにある	いつもそうだ
貯金の出し入れや、家賃や公共料金の支払いは一人でできますか。	問題なくできる	だいたいできる	あまりできない	できない
一人で買い物に行けますか。	問題なくできる	だいたいできる	あまりできない	できない
バスや電車、自家用車などを使って一人で外出できますか。	問題なくできる	だいたいできる	あまりできない	できない
自分で掃除機やほうきを使って掃除ができますか。	問題なくできる	だいたいできる	あまりできない	できない
電話番号を調べて、電話をかけることができますか。	問題なくできる	だいたいできる	あまりできない	できない

チェックしたら合計を計算　合計　　点

※合計点数が２０点以上の場合は、認知機能や社会生活に支障が出ている可能性があります。
※点数によらず気になった方は、かかりつけ医または認知症相談窓口に相談してみましょう。
（相談する際には、この認知症自己チェック表を持参してください。）

出典：「知って安心認知症」地方独立行政法人東京都健康長寿医療センター監修

～認知症に関する相談窓口～

「もしかして認知症？」と感じたり、認知症高齢者の介護のことで困ったことがあれば、まずは下記の窓口にご相談ください。

▶大洗町地域包括支援センター　☎ 267-4100

▶北地区高齢者相談センター　大洗社協　☎ 229-2007
磯浜町・東光台・磯道・和銅・五反田・港中央担当です。

▶南地区高齢者相談センター　ひぬま苑　☎ 267-0537
桜道・大貫町・神山町・成田町担当です。

相談

結婚相談会

経験豊かなマリッジサポーターが、結婚に関する相談に応じます。その場でプロフィール登録をする方は、上半身または全身の写った写真（L判程度）を持参してください。

日時／9月18日（日）13時～16時30分
場所／緑岡市民センター会議室
対象／県内に居住または通勤する独身の方やその家族など
料金／無料
申込み／当日受付
問合せ／県央地域マリッジサポーター 遠藤方 ☎090(4167)2073

人権相談

日時／10月13日(木) 10時～15時
場所／役場3階会議室
相談員／人権擁護委員
問合せ／秘書広報課（内線212）

9月は 循環器疾患予防月間！

1に運動　2に食事
しっかり禁煙
最後にクスリ
～健康寿命の延伸～

- 不適切な食生活
- 運動不足
- 過度な飲酒
- 喫煙
- 睡眠不足やストレス

このような生活習慣はありますか？

左記のような生活習慣は、**循環器疾患のリスクを高める要因です。**生活習慣の改善をすることで、これらを予防できます。

【食生活】

1日3食バランスの良い食事をとりましょう。よく噛むことで、満腹感を得られます。

減塩を意識した食事に心掛けましょう。

【運動】

身体を動かす意識をしましょう。運動習慣を定着させることは難しいですが、日常生活の中でできる運動から始めてみましょう。

★ながら運動がオススメです！家事をしながら、テレビを見ながら、意識的に身体を動かしましょう。

【禁煙】

タバコは血管を傷つけ、循環器疾患のリスクを高めます。

禁煙することで、自分の健康を守るだけでなく、周りの人の健康を守ることができます。ぜひ、禁煙にチャレンジしてみましょう！

9月はがん征圧月間です！

2人に1人ががんになる時代です。がんを予防することだけでなく、早期発見することが大切です！コロナ禍で、受診を控えてしまうことで、気づかないうちに進行してしまう可能性があります。**定期的な検診**を受けて、がんを予防・早期発見をしましょう！

9月24日～30日は結核予防週間です！

結核は昔の病気と思われがちですが、現在でも**1日35人の新しい患者が発生し、5人が亡くなる**重大な感染症となっています。結核は早期発見することで重症化を防ぐことができ、周囲への感染予防にもつながります。毎年症状がなくても**胸部検査（胸部X線検査）**を受けましょう！

令和５年 大洗町二十歳（はたち）の集いを開催いたします！

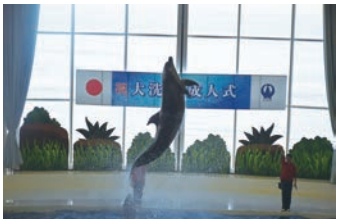
民法の一部改正に伴い、令和４年４月１日より成年年齢が「20歳」から「18歳」に引き下げられましたが、本町では、引き続き20歳を対象に式典を開催いたします。

それに伴い、名称を「二十歳（はたち）の集い」といたします。

大洗町では、二十歳になった皆さん自身が主体となって、企画運営を行っています。そこで、自分達にとって思い出に残る式典となるよう、企画運営を行いたいという方を募集します。

皆さんで式典を盛り上げましょう！ぜひ、お友達にも声をかけてみてください。多くの皆さんのご応募をお待ちしています。

開催期日：令和５年１月８日（日）
開催場所：アクアワールド茨城県大洗水族館「オーシャンシアター」
日　　程：受　付１２時００分～１２時５０分
（予　定）　式　典１３時００分～１３時３０分
おめでとうオーシャンライブ１３時３０分～１３時５０分
※オーシャンライブでは、イルカとアシカが出席者を祝福して特別ライブを行ってくれます。
※式典終了後、出席者は館内を自由に見学できます。



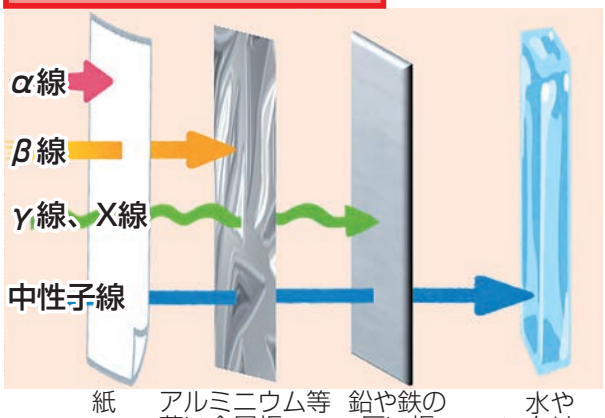
※平成１４年４月２日～平成１５年４月１日生まれの方が該当します。町内に住所のある方へは通知をお届けいたします。
※進学や就職などで町外へ転出している方で式典に出席される場合は、ご家族からでも結構ですので、１１月３０日（水）までに生涯学習課へご連絡ください。

問合せ／生涯学習課　☎２６７―０２３０
※新型コロナウイルス感染症の感染拡大の状況によっては開催を中止とさせていただく場合があります。ご理解のほどよろしくお願いいたします。

～ 原子力コラムvol. 3 ～『放射線の種類』

放射線には様々な種類があり、その性質は異なります。
放射線の種類に着目して、第３回原子力コラムを執筆します。

放射線の種類と透過力



放射線はアルファ（α）線、ベータ（β）線、ガンマ（γ）線、エックス（X）線、中性子線などに分類されます。
それぞれがモノを通り抜ける性質（透過力）を持っています。
透過力の違いを把握することが、放射線を理解する際には重要です。

福島第一原子力発電所の事故で問題となった放射性セシウムは、γ線を放出する物質じゃ。

次回は、『放射線の測定』というテーマで、広報紙11月号への掲載を予定しています。

問合せ／生活環境課 防災・原子力安全係（内線２４６）

こころと体の健康相談

日時／10月3日(月)
13時30分～16時（要予約）
場所／ゆっくら健康館1階
健康増進課
内容／心身の健康に関すること、検診結果等
（保健師、管理栄養士が対応）
申込み・問合せ／健康増進課
☎（266）1010

育児相談

日時／10月3日(月)
9時～15時30分（要予約）
場所／ゆっくら健康館1階
こども課
内容／身体計測、栄養・育児・母乳育児等の相談
（助産師、保健師、管理栄養士が対応）
持物／母子手帳、バスタオル
問合せ／こども課（ゆっくら健康館1階）
☎（212）7560

親と子どもの相談室『すくすくなぎさ』

相談日／毎週月曜日～金曜日
（土・日・祝日はお休みです。）
時間／9時～17時
場所／大洗町教育センター
（消防署隣）
※秘密厳守。相談無料。
☆相談員（教員経験者）および臨床心理士（要予約）の方が相談に応じます。
相談専用ダイヤル／
☎（267）3190

心配ごと無料弁護士相談

相談日／10月7日（金）
場所／ゆっくら健康館2階
健康教育室
時間／13時30分～15時30分
☆在弁護士・要予約
申込み／社会福祉協議会
☎（266）3021

行政書士無料相談

日時／10月18日(火)
13時～16時
場所／役場3階会議室
相談員／茨城県行政書士会
水戸支部 会員
内容／相続・遺言・許認可
問合せ／茨城県行政書士会
水戸支部長（行政書士久保朋央事務所）
☎（303）5812

特設行政相談

毎日の暮らしの中で「わかりづらい道路案内標識を改善してほしい」、「施設をバリアフリー化してほしい」など、困っていること、望んでいることはありませんか？

国や県・町など、行政機関や公共機関に対するご意見、ご要望などについて、総務大臣から委嘱された行政相談委員が相談に応じます。

町では次の日程で特設行政相談所を開設いたしますので、お気軽にご相談ください。

※無料・秘密厳守
日時／10月19日（水）
10時～12時
場所／役場3階会議室
問合せ／秘書広報課
（内線212）

トヨペット スマイルホール大洗（中央公民館）図書室

貸出時間／9時30分～18時
休室日／毎週月曜日
図書紹介／「爆弾」呉勝浩 著、「本日も、満席御礼。」鳥羽周作 著、「12歳までに身につけたい ネット・スマホルールの超きほん」遠藤美季 監修
問合せ／生涯学習課
☎（267）0230

ふるさと再発見！

【事前告知】

今年も「地元 de 泊まっぺ割」を実施します！

新型コロナウイルス感染症感染拡大により大きな影響を受けた宿泊需要の創出と、宿泊施設のサービス向上を図り、町民の皆さんが地元への理解を深め、誇れる観光まちづくりを目指す取り組みとして、昨年に引き続き『地元 de 泊まっぺ割』（地元で泊まろう宿泊モニター事業）を実施します。

【宿泊対象期間】 10月2日（日）宿泊分～12月30日（金）宿泊分**（土曜日は対象外）**
予約受付：9月26日（月）～

【 割引対象者 】 以下のすべてを満たす方
・大洗町民の方（宿泊する日に町民であること）
・チェックイン時に①、②のいずれかをご提示いただける方（12歳以上必須）
①新型コロナウイルスワクチン3回接種済証明
②（PCR 検査 or 抗原定量検査）検体採取日を含めて4日以内
（抗原定性検査）検体採取日を含めて2日以内

【割引額・限度額】 ○30室以上の宿泊施設：1人当たり**宿泊料金の最大7割引（上限 13,000 円）**
○30室未満の宿泊施設：1人当たり**宿泊料金の最大8割引（上限 13,000 円）**
※期間中、国や県の実施する他の宿泊促進事業（割引サービス）等との併用はできません。

事業の詳細や参加宿泊施設については、9月中旬に、全戸配布および町ホームページでご案内します。

問合せ／商工観光課（内線335）

公民館講座参加者募集

☆「睡眠」と「健康」の知恵袋講座

大洗町と包括連携協定を締結する明治安田生命保険相互会社との連携講座により、よい睡眠をとるための眠りと健康の意外な関係をご紹介します。講義終了後には健康測定会（血管年齢測定・野菜摂取量測定）を行います。

日　時　10月20日（木）　10：00～11：30
会　場　トヨペット スマイルホール 大洗（中央公民館）視聴覚室
講　師　明治安田生命保険相互会社
定　員　20名
受講料　無料

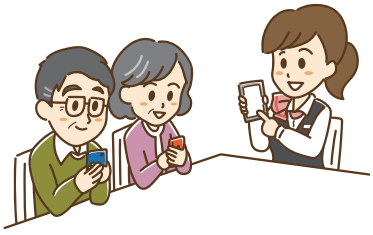
☆ＮＴＴドコモ出張スマートフォン教室

ＮＴＴドコモが各種課題解決を提案する出張講座です。

日　時　11月11日（金）
10：00～11：30（対象者：Android及びらくらくフォンを使用されている方）
14：00～15：30（対象者：iPhoneを使用されている方）
会　場　トヨペット スマイルホール 大洗（中央公民館）視聴覚室
講　師　ドコモショップ　ひたちなか店
定　員　各回12名（スマートフォンをお持ちでない方も参加できます）
受講料　無料

☆スマートフォンの使い方教室（入門編）

高校生会がスマートフォンの基本的な操作を教えます。



日　時　11月27日（日）　10：00～11：30
会　場　トヨペット スマイルホール 大洗（中央公民館）視聴覚室
講　師　大洗町高校生会
定　員　12名（お持ちのスマートフォンをご持参ください）
受講料　無料

上記３講座の申込み方法

申込期間　9月26日（月）～9月30日（金）
（受付時間：来館の場合は９：００～17：00）
申込方法　メール・ＦＡＸ・来館のいずれかの方法でお申込みください。（メールでお申込みの方は、受付完了の返信メールが届かない場合、生涯学習課までお問合せください。）
お申込みの際には、**①講座名②郵便番号③住所④氏名（ふりがな）⑤電話番号（携帯）**をお知らせください。
※定員を超えた場合は抽選となりますが、抽選日等は改めてご連絡いたします。
受講資格　大洗町に居住、又は勤務している方
申 込 先　大洗町教育委員会　生涯学習課
（トヨペット スマイルホール 大洗（中央公民館）２階）
メール：syougai@town.oarai.lg.jp
ＦＡＸ：２６７－１０５１
※新型コロナウイルス感染予防のため、できるだけメール・FAXでのお申込みをお願いします。
問 合 せ　生涯学習課　☎２６７－０２３０

会員募集 公民館で行われている自主サークルに参加しよう！

公民館を中心に各団体が自主的に楽しく活動を行っています。みなさんも参加して活動の場を広げてみませんか。随時会員を募集していますのでぜひお問合せください。

ジャンル	サークル名	活動日等	ジャンル	サークル名	活動日等
健康スポーツ	ゆるりよが	第１・３・４水曜日 午前	手芸	手編みサークル	第２・４火曜日 午前
	リラックス・ヨーガ	第２木曜日 午前		クローバー	第３土曜日 午後
	ヨーガ	第１・３木曜日 午前	茶道	静慮会	第１・３火曜日 午前
	太極拳	第１土曜日 午前	華道	花楽会	第１水曜日 午後
	スポーツ吹矢	火曜日・木曜日 午前	写真	写遊・ＯＡＲＡＩ	第２火曜日 夜
ダンス舞踊	大洗フラダンス	第１・２・３金曜日 午後		大洗フォトクラブ	奇数月 第２日曜日 午前
	カウナカカイ	第１・３金曜日 夜	音楽	コスモス琴音会	第４木曜日 午前
民謡民舞	磯節保存会	第２金曜日 午前／夜（踊り） 第４火曜日 夜（唄）		フレンド琴の会	第１・２・４日曜日 午前
文芸	袖ヶ浦吟社	不定期		うたごえ広場	第１木曜日・第３金曜日 午前
	大洗町短歌会	奇数月 第２火曜日 午後	美術	押花愛好会 ポピークラブ	第１木曜日 午後
工芸	七宝焼き	第２・４金曜日 午後		絵てがみ	第３火曜日 午前
	陶游会	第２・３水曜日 午後		絵画クラブ	年５回 火曜日 午後
	大洗陶風会	第２木曜日 夜	手話	手話入門	第２・４木曜日 午前
	フラワーサークル花水木	毎週火曜日 午前	読書活動	おはなしの会「松ぼっくり」	毎週木曜日 午前
	貝合わせ	月１回 日曜日	そば	そばはなクラブ	第２水曜日 午前
篆刻	篆游会	第１・３水曜日 夜	着物	着物で GO	第４土曜日 午後

問合せ／生涯学習課　☎２６７－０２３０

毎回大好評！ 健康骨盤ストレッチ教室　参加者募集

（申込期間）9/26（月）～9/30（金）※先着 20 名

まだ参加されていない方はぜひチャレンジしてみましょう！！
身体を動かすことで心もリフレッシュできますので、健康づくりのためにいかがですか？

例年より定員を減らして感染拡大防止策を講じながら開催しますので、ご理解とご協力をお願いします。
また、新型コロナウイルス感染症の感染状況によっては開催を中止する場合もありますので、予めご了承ください。

【内　　容】 骨盤周囲の筋肉を動かして、骨盤のバランスを整える運動を行います。
【実施日時】 全６回／火曜／ 13：30 ～ 15：00
① 10/4　② 10/11　③ 10/18
④ 10/25　⑤ 11/1　⑥ 11/22★
★４月号で周知した日程から変更になっていますのでご注意ください。
【会　　場】 ゆっくら健康館１階　集団検診室
【対 象 者】 30 歳以上で運動制限がない方
【参加に必要な物】 動きやすい服、上靴、タオル、飲料水、ヨガマット（ある方はご持参ください）
【参加費用】 無料
【申込方法】 9/26（月）～ 9/30（金）に健康増進課（窓口又は電話）へ
※電話申込の方は、開催日当日までに申込書の記入をお願いします。
【問 合 せ】 健康増進課　☎ 266 － 1010

笑いヨガで介護予防
～楽しく笑って健康づくり～

笑うことが介護予防に繋がる！？

笑いヨガとは、インドから生まれた笑いとヨガの呼吸法を組み合わせた健康体操です。

「笑う」ことは、認知症の予防や免疫機能の強化、筋力アップなどの医学的効果が確認されています。

近年では、介護予防や認知症予防、運動機能向上などを目的に介護の現場でも笑いヨガが取り入れられています。

開催日時：１０月２６日（水）　１４：００～１５：３０

開催場所：トヨペット スマイルホール 大洗 大会議室

講　　師：日本笑いヨガ協会

代表　高田　佳子 先生

対 象 者：町民の方（定員８０名になり次第受付終了）

申込方法：電話もしくは福祉課窓口で

１０月１４日（金）までにお申込みください。

申 込 先：福祉課 高齢者支援係

☎２６７－５１１１（内線１５３）

そ の 他：①講話中、軽い体操も行いますので、動きやすい服装で飲み物をご持参ください。

②新型コロナウイルス感染拡大防止のため、以下についてご理解・ご協力をお願いします。

・出入口でのアルコール消毒・検温にご協力ください。

・マスクもしくはフェイスシールドの着用をお願いします。

・当日、発熱などの症状がある場合は参加をお控えください。

③新型コロナウイルス感染症の感染状況によって中止となる場合がありますので、予めご了承ください。

問合せ　福祉課 高齢者支援係（内線153）

９月は茨城県動物愛護月間

動物愛護パネル展

期間中動物愛護パネル展を開催します。ぜひお越しください！※動物愛護パネル展の入場は無料です。

つくば国際ペット専門学校　（つくば市沼田 578　つくばわんわんランドそば）

期間:９月 21 日（水）～９月 27 日（火）10:00 ～ 17:00　※期間等は変更になる場合があります。

動物愛護クイズ

茨城県動物愛護 HP にて、動物愛護に関するクイズを出題します。皆さんぜひ参加してください！

期間：９月 30 日（金）まで

申込方法：茨城県動物愛護 HP からクイズに回答

＜ URL ＞ https://www.pref.ibaraki.jp/hokenfukushi/seiei/kankyo/animal.html

笑顔を守るためにわたしたちができること

所有明示

飼い犬・飼い猫が迷子になってしまった場合に備え、首輪に鑑札・狂犬病予防注射済票や名札をつけて、身元がわかるようにしましょう。また、マイクロチップを装着・登録することにより、確実な身元証明になります。

不妊・去勢手術

殺処分ゼロのために、もらい手のいない犬猫を増やさないことが必要です。

不幸な犬猫を減らすために飼い犬・飼い猫の不妊・去勢手術をしましょう。

最後の時まで一緒に・・・

犬猫は大切な家族です。最後の時まで責任をもって一緒に暮らしましょう。

大切な家族を心から愛し、可愛がってあげてください。

笑顔づくりを応援

皆様からの寄附金は「民間団体などが行う犬猫の殺処分頭数を減らすための取り組みに対する支援」や「市町村と連携して地域が取り組む地域猫活動の支援」などに役立てていきます。

茨城県動物愛護ツイッター

茨城県動物愛護グループ

問合せ／茨城県保健医療部 生活衛生課 ☎ 301-3418　茨城県動物指導センター ☎ 0296-72-1200

株式会社商船三井と「地域産業の活性化に関する覚書」を締結

８月25日（木）､大洗町は株式会社商船三井と「地域産業の活性化に関する覚書」を締結しました。

現在、株式会社商船三井では、日本国内産業における人材不足への対応と社会の多様性を背景に､フィリピン共和国内の現地パートナー企業と共同で外国人人材派遣事業会社（MMエンパワー）を設立し、国境を超えて働く人と受け入れる企業を繋ぎ、双方の国と社会の継続的成長と発展に貢献する事業を行っております。

本覚書は、株式会社商船三井より、本事業を活かし大洗町の地域産業の活性化にも貢献したいとの提案をきっかけに実現したもので、今後は相互に連携・協力をしながら、多文化共生社会の推進に関係者の協力を得ながら取り組んでいきます。

また、８月 18 日（木）には、大洗町と八千代町の連名で、外国人の不法滞在解決に向けての要望書を法務省に提出し、今後、外国人との共生の基盤作りを進めていくと共に、地域の治安維持と産業振興を支える人材確保との両立を図りながら、第６次大洗町総合計画で掲げた「みんなでつくるまちづくりの推進」に努めてまいります。

第62回

9月10日は『下水道の日』です。

下水道は、トイレの水洗化や汚水雑排水（風呂、台所、洗濯等の排水）の排除といった生活環境の改善のほか、川や海の水質浄化にとって、なくてはならないものです。

町内の家庭や事業所などから流された汚水は、下水道管を流れて、ひたちなか市にある那珂久慈浄化センターで処理され、きれいな水となって海へ放流されます。

このような下水道の役割について理解と関心を深めていただくため、毎年9月10日を「下水道の日」とし、下水道の普及を促進しています。

下水道が整備されても各家庭や事業所などから排出される汚水を下水道に流すための接続工事がされないと、下水道本来の役割を果たせません。

すでに下水道が使える区域のご家庭で、まだ接続が済んでいない場合は、できるだけ早期に大洗町排水設備指定工事店へ申込みを行い、接続工事をお願いします。

問合せ／上下水道課 下水道係（内線323）

大洗町内　事件事故発生状況

令和4年1月1日～7月31日現在　（前年比）

○刑法犯認知件数　31件（－31件）

・窃盗犯事件　23件（－23件）

手口別	侵入窃盗	5件	（－5件）
	乗り物盗	9件	（＋6件）
	車上ねらい	3件	（－7件）
	万引き	4件	（－3件）
	その他の窃盗	2件	（－14件）

・粗暴犯事件（傷害等）　4件（－2件）

・その他の刑法犯事件　4件（－6件）

○交通事故発生件数

・人身交通事故（怪我あり）　13件（－5件）

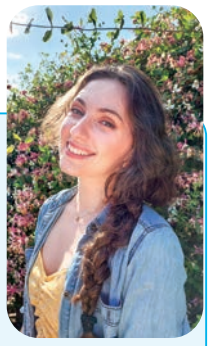
うち死者　0件（±0件）

・物件交通事故　264件（＋17件）

高額当選メールに注意！

「高額当選しました」「お金をあげます」という詐欺メールが多く確認されています。身に覚えのないものは全て詐欺です。メールに書かれたURLをクリックしたり、連絡先に電話しないようにしましょう。

国際交流員（CIR）ラウラさん



大洗町の皆さん、夏はいかがお過ごしでしたか？ 日差しには、まだまだ夏を感じますが、日の長さも少しずつ短くなってきましたね。

さて、私は大洗町の国際交流員として、6月19日に「サタモン」で、ミニレモンタルトの料理教室を開きました。レモンカードという、マーマレードに似たイギリスの伝統的な甘酸っぱいクリームを使ったタルトです。参加してくれた子供たちにイギリス文化の一部を紹介できて、とても嬉しかったです。その日は父の日でしたので、「おいしそう～」と、焼きたてのタルトを見ていた子供たちは、帰ってちゃんとパパにプレゼントできたのかしら？（笑）

また、大洗小学校の放課後りんりんクラブにも参加させていただき「ポンポンづくり」と「フラメンコ遊び」を体験してもらいました。フラメンコ遊びでは、「alegrias（アレグリアス）」というリズム（スペイン語では「palo（パロ）」と呼びます！）を日本の「ケンケンパ」という遊びを通して教えました。子供たちの、楽しく、時には真剣に、聞いたことのない不思議なリズムを理解しようとしている姿は、国際交流員であり、長くフラメンコの稽古を重ねた者として、とても喜ばしい光景でした。外国文化に触れた今回の体験が、なにかのきっかけになってくれたら嬉しいです。

気が付いたら国際交流員としての2年目に突入しました。まだまだ学べることがたくさんあり、これからも、元気よく活動を頑張っていきます！

役場窓口時間延長のお知らせ
＜9月中旬～10月上旬＞

次の日程で住民課（証明書発行のみ）・税務課・会計課の業務時間を**午後6時30分まで延長しています。**どうぞご利用ください。

◆9月14日（水）◆　9月21日（水）
◆9月28日（水）◆10月　5日（水）

町の人口と世帯

（7月末現在）

人口	16,006人	（－83）
男	7,982人	（－34）
女	8,024人	（－49）
世帯数	7,626世帯	（－52）

（前月比）
※住民基本台帳

今月の納期

○国民健康保険税（第3期）
○介護保険料（第3期）
○後期高齢者医療保険料（第3期）

納期は9月30日（金）までです。

NPO法人 大洗海の大学

何の秋？→海の秋！ビーチカルチャーフェス&クラフト出張@町内のサロンその２

さてさて９月、秋を迎えましたが皆さん何の秋を楽しみますか？私たちは海の大学なので“海の秋”を楽しんでいただきたいと思い、９月は海のアクティビティ月間として週替わりで様々な体験をご用意！地元に居ながら地元体験はなかなか遠いもの！これを機会にご家族はもちろん、町外の友人知人を誘って大洗の海の秋を満喫しませんか？楽しめる体験は…

●９／１０（土）漁業体験（要予約）
　１２：３０（受付開始）～１５：３０（終了）
●９／１１（日）地曳網体験（予約不要）
　９：００（受付開始）～１１：３０（終了）
●９／１９（月・祝）サーフィン＆ボディボード体験（要予約）
　９：００（受付開始）～１２：００（終了）
●９／２５（日）ヨガ＆サステナブルなクラフト体験
　・朝ヨガ（要予約）７：００～８：３０
　・ビーチクリーン（予約不要）８：３０～９：３０
　・サステナブルなクラフト体験（予約不要）１０：００～１５：００

ご予約・詳細はＱＲコードから！前日にキャンプで楽しい夜をすごし、翌日に海体験で思い出作りがお勧めです！

最後に出張クラフトの活動報告を！夏休み前ですが出張で町内のサロンにお邪魔して、ジェルキャンドルづくりを行いました！本当に同じものが１つとしてなく、皆さん思い思いにオリジナルの素敵な作品を楽しんで作っていました！お応えできないこともありますが、クラフト体験のご希望がありましたら海の大学にご相談ください！

＝体験教室のご案内＝

☆団体教室、クラフト教室　カリキュラムの再開日程、ご参加、その他お問合せは大洗海の大学ホームページをご覧ください。

NPO法人大洗海の大学　TEL　029－266－3322　　FAX　029－267－5417
E-mail　umi@anco-oarai.org　　ＵＲＬ　http://anco-oarai.org

夢town大洗スポーツクラブからのお知らせ

碓氷峠アプトの道ウォーキング

群馬県碓氷峠の廃線になった線路跡を歩きます。
ゴール後は、峠の釜めし「おぎのや」で昼食後、道の駅で買い物を予定しています。

日　時：１０月２３日（日）
　６：１５集合　６：３０出発
　トヨペット スマイルホール 大洗
　（文化センター）東側駐車場集合
行　先：群馬県安中市　碓氷峠アプトの道
　（６．１Km）
参加費：夢 town 会員１０，０００円
　一般１３，０００円　※昼食込み
受　付：９月１３日（火）～１０月７日（金）
　１７：００まで
　※連絡後、夢 town 大洗スポーツクラブ事務局へ直接お越しください。

※新型コロナウイルスの感染状況により、中止となる場合もあります。

夢タウン大洗スポーツクラブ事務局
大洗町成田町1626
TEL:267-1515（鴨川・淡河）
受付時間　火曜日～土曜日　午前9時～午後5時

「ソト」から見たおおあらい

Vol.23

また訪れたい聖地巡礼　魅力満載の大洗

香取市長　伊藤友則

1972年　千葉県香取市出身
1999年　佐原市議会議員当選
2003年　個別指導学習塾経営
2006年　香取市議会議員当選
2011年　流通経済大学講師就任
2013年　千葉科学大学講師就任
2016年　了徳寺大学講師就任
2022年　香取市長当選　現在1期目

大洗町の皆さま、こんにちは！　この度は寄稿させていただく機会を頂き、大変光栄に存じます。

これまでもJR鹿島線沿線施策や、JC（青年会議所）事業で地域課題を共有し、国道51号線の沿線自治体としても繋がりのある大洗町と香取市は、平成30年3月に「原子力災害時における県外広域避難に関する協定」を千葉県内3市2町と共に締結し、有事の際の助け合い体制も整え、地域で更に安全に安心して暮らせるよう身近な関係性を持続しております。

大洗町は、資源豊かで、観光でも多面的な魅力がある町です。私が水戸市のメロンマラソンに参加した際には必ず大洗町に立ち寄り、『アクアワールド茨城県大洗水族館』や『かねふくめんたいパーク大洗』を訪れます。次は大洗町のマラソン大会にもぜひ参加させていただき、観光や海の幸などももっと堪能したいと考えております。

また、私は元来コスプレーヤーであり、アニメ好きです。ゆえに大洗町が舞台のアニメ『ガールズ&パンツァー』を語らないわけにはいきません！　2012年に放送開始されたこの作品は、現在も大変人気のあるアニメです。スタンプラリー、街なかかくれんぼ、町内各地のパネル展示など、町をあげてのイベントが数多く行われており、その地域の熱さも魅力の一つです。うみまちテラスのレンタサイクルを利用した、聖地巡礼もおすすめです。大洗シーサイドステーションのガルパンギャラリー、大洗マリンタワーのガルパン喫茶など、ガルパン魅力は尽きません。

他にも、指定避難所にも指定され、茨城県の名門として知られる「大洗ゴルフ倶楽部」は、日本屈指の難易度を誇る、雄大な自然と見事に調和した魅了スポットとして有名です。

今後は、地域の足である町内循環バス「大洗海遊号」の利便性も体験させていただき、香取市の方にも来訪者の方にも利用しやすい持続可能な公共交通の体制整備のため、さらに学ばせていただきたいと考えております。

大学院時代の先輩である國井町長とは今後も政策の意見交換を行い、互いの特色ある地域資源を活かし、県域を越えた関係を継続してまいります。大洗町の益々の発展を、心より祈念いたします。

「ソト」から見たおおあらいでは、各界でご活躍の方々から大洗についてのご寄稿をいただきます。

水難事故における人命救助者へ感謝状を贈呈

大洗海岸において離岸流に流され溺れていた２名を、迅速な行動と連携により救助し、大洗の海の安全・安心に貢献されたとして、勇気ある行動をとられた４名のサーファーの方々に対し８月１７日（水）、國井町長から感謝状を贈呈しました。

横須賀 忍さん、高橋 勝さん、國井町長、佐藤 京子さん（左から順に）

第 72 回社会を明るくする運動 ～＃生きづらさを生きていく。～

７月 11 日（月）・12 日（火）の夕方、町内各所のスーパーマーケットにおいて、大洗町保護司会・民生委員児童委員・更生保護女性会・防犯連絡員協議会・青少年相談員連絡協議会・人権擁護委員・町校長会などが参加し、『社会を明るくする運動』街頭キャンペーンを実施しました。

法務省主唱の『社会を明るくする運動』は、すべての国民が犯罪や非行を防止し、罪を犯した人たちの更正について理解を深め、それぞれの立場において力を合わせ、犯罪や非行のない地域社会を築こうとする全国的な運動です。

地域みんなでぬくもりのある人間関係を築き、人の輪を広げ、より良い地域を目指しましょう。

「マイナビジャパンビーチバレーボールツアー２０２２第２戦大洗大会」「第３２回ビーチバレー in 大洗」を開催

大洗サンビーチにて、7月２９日（金）～３１日（日）に「マイナビジャパンビーチバレーボールツアー２０２２第２戦大洗大会」、３０日（土）、３１日（日）に「第３２回ビーチバレー in 大洗」が開催されました。

マイナビジャパンビーチバレーボールツアーでは、国内のトップ選手による白熱した試合が繰り広げられ、ビーチバレー in 大洗では小学生から一般の方まで、多くの方が参加されました。会場は各チームを応援する人たちの声援で包まれ、盛り上がりを見せました。

ドン・キホーテ杯　第１１回全日本ビーチ・レスリング選手権大会

８月１１日（木・祝）、第１１回全日本ビーチ・レスリング選手権大会が大洗サンビーチで開催されました。当日は１７０名を超える選手が参加し、中学生からシニアの階級に分かれて各試合それぞれ白熱した闘いが繰り広げられました。

わが家のアイドル

斉藤　壱成（いっせい）くん

（磯浜町　令和３年１０月生まれ）
お父さん　直暉さん、お母さん　彩乃さん
「食欲旺盛！ごはんが大好きです！」

「わが家のアイドル」載せてみませんか？

申込方法：写真と必要事項を添えて直接またはメールにてお申込みください。
必要事項：①お子さんのお名前、生年月日
②保護者の方のお名前（父、母）
③コメント（20字程度）
問合せ先／こども課　☎212−7560
✉kodomo@town.oarai.lg.jp

「うちのペット自慢」

海辺の散歩が大好きな３姉妹です。見かけたら声かけてくださいね？！
大貫町　阿部さん宅
向かって右から、さくら8歳、あかね10歳、あんず7歳（柴犬、メス）

～自慢のペット写真募集中！～

【申込方法】直接または郵送、電子メールにより
必要事項を記載し、下記までお申込みください。
【必要事項】
①飼い主さんのお名前、住所、連絡先
②ペットの名前、種別、性別、年齢
③紹介コメント（50 字程度）
大洗町にお勤めの方もOK！
【注意事項】
・写真は１枚のみ
・画質、サイズはこちらで調整させていただきますので、あらかじめご了承ください。
申込み・問合せ
住　所／〒311−1392
大洗町磯浜町6881−275
大洗町役場 秘書広報課
ＴＥＬ／267 − 5111（内線 212）
E-mail：koho@town.oarai.lg.jp

大洗町の歴史を見つめて 111

大貫へ流れ下った那珂川

那珂川は、栃木県の那須地方に源を発し、約一五〇km流れ下り、茨城県央の大洗町とひたちなか市との境で太平洋に注ぎ込みます。流域で雨が集中すると、これまで度々氾濫を繰り返し、河口に発達した那珂湊の市街に甚大な被害を与えました。

那珂川における昭和一三・一六年の洪水では、コンクリート製の海門橋が落橋したり、祝町や神山町の集落が高台へ移転する契機となったりするなど、涸沼川を含む下流域一帯が未曾有の被害を受けました。

このような幾多の洪水を経た那珂川は、明治～昭和時代、河口部における流路を変更する工事を行い洪水に強い流れを整備してきた経緯があります。

しかし、それ以前の明治時代前期までは、那珂川の流路は不安定な状態にあり、大洗町大貫町寺釜・蔵前の堀川（勘十郎堀跡・大貫運河）が河口として開き、流路が変更する場合がありました。

実際に明治七年七月には、大洪水と高波が発生し大貫の堀川口の砂洲が決壊し海と繋がり、那珂湊口への流れを弱め、ついに翌八年三月には大貫堀川が那珂川の河口として機能し那珂湊へ向かう廻船が入る事態になりました。湊・磯浜・大貫各村でこの問題を是正しようと、湊口を開削した後、大貫堀川を土砂で埋め立て、その年の年末までには図のような元の流路を取り戻すことができました。

（生涯学習課　文化財係）

境内を一回りして今朝の秋
木の間より洩れる朝日や涼新た
東光台　田中勝枝

平太郎昔の名残り秋渚
早朝の空一面に秋の雲
新町　関よし江

遠雷の音に終りて安堵する
秋暑し口に含みし山の水
東光台　安藤千恵子

今朝の秋時折風の木々揺らす
今朝の秋肌が教へる浜の風
南清水　雲井美智子

踈開地の生活（たつき）を偲ぶ終戦日
蝦夷地へとフェリー出港月涼し
新町　岸和田和子

心太（ところてん）割り箸一本母の味
裏参道夕（ゆう）ひぐらしの声高し
東光台　野口美知子

山百合の香り漂ふ散歩道
折角の西瓜カラスに食はれけり
神山町　夏海まり

簾越し透かして見える緑の葉
軒にある風鈴に来る海の風
北清水　関根ふみ子

御仏（みほとけ）の声か涼しき風よぎる
消え去るは君のみならず夏の蝶
金沢町　猿田俊子

風音や葉音さわめく夜の秋
波音と葉擦れの声や宵の月
和銅　金沢敏江

冷奴急な来客紫蘇添へて
迎火に暗闇の中吸ひ込まる
角一　関根明子

秋の雲流るるとなく流れをり
日差しまた秋を感じるほどならず
髭釜　川﨑京子

手の平の鮎に思はぬ尾の力
墓碑銘にレイテに死すと盂蘭盆会（うらぼんえ）
※駆逐艦「山雲」の乗組員だった叔父、一九四四年十月二十五日米英連合軍の猛攻撃を受けレイテ沖で轟沈。享年二十七才、私はこの年生を享けた。

なつやすみそうめんばっかりあきてきた
大洗小二年　軍司宙

みつけたよはっぱのなかにはなかまきり
大洗小二年　佐間田東馬

いい声だすずむしないてしずかな夜
南小二年　和田爽絢音

ぼくとわたしのちびっ子ギャラリー　祝町幼稚園

おまつりわっしょい！保護者主催 “なつまつり”

年長さくら組が虹をイメージした
おみこし。年中うめ組を誘って
みんなでリメイクしました。

スタンプラリーをクリアするとすてきなごほうびがもらえました。

祝町幼稚園の合言葉 “いつでも わになって いっしょうけんめい”
今年も笑顔あふれる楽しいなつまつりになりました。

ふつうにくらせるしあわせだより

大洗町の高齢福祉事業を紹介します

正しい知識や情報を得るために

◆認知症サポーター養成講座

認知症サポーター養成講座は認知症について正しく理解するための講座（90分）です。

受講された方には認知症サポーターの証として、オレンジリングをお渡ししています。

◆認知症あんしんガイド

認知症あんしんガイド（認知症ケアパス）とは、認知症予防に関する情報と、もしも認知症になった場合、その変化に合わせて、いつ、どこで、どのような医療・介護サービスを受ければよいかを示したガイドブックです。

配架場所：福祉課高齢者支援係
地域包括支援センター
※町公式ホームページからもダウンロードできます。

地域で見守る

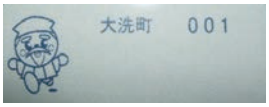
◆大洗町徘徊高齢者等ＳＯＳネットワーク事業

高齢者等が行方不明となった時に、家族や警察だけでなく、町からＳＯＳネットワーク協定機関へ情報提供を行い、協定機関の協力により、速やかな行方不明者の発見につなげることができます。

申込（登録）先：福祉課高齢者支援係
※申込時、対象者の写真（1枚）が必要です。

◆茨城県おかえりマーク

認知症等により自宅に戻れず、警察などに保護された場合に、速やかに家族にお知らせできるよう、「おかえりマーク（登録番号記載の防水反射素材20枚、アイロンシール10枚）」を無料で配布しています。



申込先：福祉課高齢者支援係

問合せ/福祉課 高齢者支援係（内線１５３）

健康づくりコーナー
お元気ですか？保健師・栄養士です

9/10～16は自殺予防週間です

自殺は、様々な要因が連鎖して起こってしまいます。一人で悩みを抱え、心理的に追い込まれた結果、自ら命を絶ってしまうのです。あなたの周りには、悩みを抱えて辛い思いをしている人はいませんか？

【こんなサインはありますか？】

・表情が暗く、元気がない
・不眠や体調不良が続く
・仕事や家事のミスが目立つ
・周りとのコミュニケーションを避ける

【周囲の人へ】

いつもと違う様子に気が付いたら、まずは優しく声をかけてみてください。悩みをゆっくり聞いてあげましょう。相手の気持ちに寄り添うことで、安心感に繋がります。

一人で抱え込まないで！

辛いときは勇気をもって身の回りの人に相談しましょう。一人で悩みを抱えてしまうと心が疲れてしまいます。周りの人に話すことで、心が軽くなったり解決の糸口を見つけられたりするかもしれません。

近くに相談できる相手がいない場合は、専門的な相談窓口などを利用してみましょう。

【相談先】

相談窓口	電話番号	相談時間
いばらきこころのホットライン	244-0556（月曜日から金曜日） 0120-236-556（土日）	9時～ 12時/13時～ 16時 (年末年始・祝祭日を除く)
茨城いのちの電話	350-1000	24時間体制
いのちの電話 LINE相談	LINE相談のページから友達登録してください	第1.2.3.4日曜日16時～ 19時50分(受付19時まで) 第2火曜日12時～ 15時50分(受付15時まで)

編集発行●大洗町役場秘書広報課　〒311-1392 茨城県東茨城郡大洗町磯浜町6881-275　☎029(267)5111㈹　URL http://www.town.oarai.lg.jp/

※この広報紙は、古紙配合の再生紙を使用しています。

大洗町公式ホームページはこちらから→→→