

社協だより



令和3年
1月27日発行
第54号

心と心をつないで、ともに寄り添う福祉を目指して

街頭募金運動にご協力いただき、
ありがとうございました。



目次

- P 2… 國井会長新年のごあいさつ
- P 3… 成年後見制度って何？
- P 4… MC 1 (軽度認知障害)を知っていますか？
- P 5… 声かけ訓練実施&北地区高齢者相談センター
- P 6… ゆうゆうクラブ会員募集/サロン対抗スカットボール大会
- P 7 …… 地域ケアシステムについて / 家族介護支援講座
- P 8~9… トピックス
- P 10… サロンのすすめ・心配ごと無料弁護士相談日程表

社協だよりは町民の皆様から寄せられた**社協会費**と**赤い羽根共同募金**の配分金により発行しております。

写真：街頭募金を行う民生委員女性部と社協職員の様子

問題1

に入る形はなんでしょう？

か つ…絶対

だい …大事故

つ……満足

問題2

ボールペンと消しゴムの値段は合わせて110円。
ボールペンは消しゴムより100円高い。
では消しゴムの値段はいくら？



新年のごあいさつ



**町民の痛みや想いに
しっかりと寄り添う福祉を目指し!!
—幸せ無限大・不幸ゼロのまち大洗—**

大洗町社会福祉協議会
会長 **國井 豊**

新年明けましておめでとうございます。

町民の皆様方におかれましては、お健やかに輝かしい新春をお迎えのことと謹んでお慶び申し上げます。また、去年は新型コロナウイルス感染対策の関係から本会関連の事業内容の見直し・変更を余儀なくされた中におきましても、本会の運営に対し深いご理解とご支援、ご協力を賜り厚く御礼申し上げます。

広報誌発行月の関係からご挨拶が遅れましたが、昨年10月大洗町社会福祉協議会会長に就任し、その職責の重さを感じております。

町報「おおあらい」でもお伝えしましたが、職員に対し「私に気を遣うな、住民に心を配れ」を第一に、①町民の痛みや思いに寄り添うこと②町民と真摯に向き合うこと③町民から絶対に逃げないことの3つを理念に掲げております。

福祉におきましては、制度・分野ごとの『縦割り』や「支え手」「受け手」という関係を超えて、地域住民や地域の多様な主体※1が『我が事』として参画し、人と人、人と社会資源※2が世代や分野を超えて『丸ごと』つながることで、住民一人ひとりの暮らしに安心感と生きがいを生み出す地域社会をともに創っていくまちづくりが重要であります。

社会福祉協議会の役割は、行政が着手しにくい福祉課題やきめ細かな町民ニーズに対応することが大切であると考えております。従いまして、これまでの地域福祉の基盤を軸に、更なる支え合いの仕組みづくりを推進すると共に、成年後見制度や日常生活自立支援事業等の権利擁護分野における啓発強化と施策充実に努めてまいります。

本会といたしましては、今後も引き続き、町民が必要とする福祉ニーズに対応するとともに、小さな町だからこそ出来る連携のとれた特色ある基盤整備を推進するべく、町民の皆様、行政、福祉関係機関等との連携のもと地域力を高め、「幸せ無限大・不幸ゼロのまち大洗」を目指し邁進してまいります。

結びに、本年が皆様にとりまして素晴らしい年となりますよう心からご祈念申し上げまして、年頭のご挨拶を兼ね会長就任のご挨拶とさせていただきます。

- ※1 多様な主体とは…地域住民、町内会等、NPO、ボランティア団体、福祉施設、学校、企業・行政など。
※2 社会資源とは…個人や集団が福祉ニーズを充足するための、施設、設備、資金、法律、人材、技能など。

Q

成年後見制度って何？

A

成年後見制度の概要を
かんたんにご説明します！

こんな時どうしますか？

ケース1



お金の管理ができなくなった

ケース2



認知症の父が悪徳商法に騙された、騙されそうになった

ケース3



医療や介護のサービスを受ける手続きができなくなった

ケース4



老後の財産管理が不安
etc

1 成年後見制度ってどんな制度かご存じですか？

認知症や知的・精神障がい等の理由で判断能力の不十分な方々は、不動産や預貯金の管理、介護などのサービスや施設への入所に関する契約、遺産分割の協議といったことが必要でも自分で行うことが難しい場合があります。また、自分に不利な契約であっても判断できずに契約を結んでしまい、悪徳商法の被害にあう恐れがあります。このような判断能力の不十分な方々を保護し支援するのが成年後見制度です。

2 成年後見制度は大きく分けると法定後見制度と任意後見制度の2つがあります。



法定後見制度

判断能力が十分でなくなってしまう後に、家庭裁判所が選んだ成年後見人が本人の利益を考えながら、財産の管理だけでなく介護サービスの利用など様々な契約や不利な契約の取り消しも代理にて行います。

任意後見制度

判断能力がなくなってしまう前に、本人自らが自分で後見人となってくれる人を選び、判断能力が不十分になった際に支援をしてもらえるようにしておくもので、何をしてもらうか等公正証書で契約を結んでおきます。

3 実際に利用するには？

法定後見制度

本人、配偶者、四親等内の親族などが必要書類を準備し家庭裁判所に申し立てを行います。本人の判断能力の程度・事情に応じて法定後見人（後見・保佐・補助の3つ）が選任され、本人の保護・支援を行えるようになります。通常、申し立て後から支援が開始されるまでに約2～4か月かかります。

任意後見制度

あらかじめ、任意後見人になってくれる人と判断能力が不十分になった時に何をしてもらいたいかを話し合い、その内容を公証役場で公正証書にしておきます。その後、判断能力が不十分になった時に家庭裁判所に申し立てを行うと任意後見監督人が選任され任意後見人による支援が開始されます。

ご利用に際しては

水戸家庭裁判所、大洗町役場福祉課、大洗町社会福祉協議会、大洗町地域包括支援センターなどにご相談ください。



MCI(軽度認知障害)を知っていますか？



近年、認知症とともにMCI(軽度認知障害)の認知度が広がりつつあります。

MCIとは、『認知症まではいかないが、健常ではない』かつ、『数年後に認知症に移行する可能性がある』状態のことをいいます。つまり、認知機能に何かしらの障害がでているものの、自立した生活は送れているので認知症とはいえない状態、認知症の予備軍と捉えるとわかりやすいかもしれません。

MCIと認知症との違いは？

MCIは『認知症の軽度なもの』と思われがちですが、あくまで**予備軍**であり**認知症ではありません**。MCIの特徴としては、以下の4つがあります。

- ① ほかの同年代の人に比べて、もの忘れの程度が強い。
- ② もの忘れが多いと自覚がある。
- ③ 日常生活にはそれほど大きな支障はきたしていない。
- ④ もの忘れがなくても、認知機能の障害(失語・失認・失行・実行機能障害)が1つある。

(厚生労働省 みんなのメンタルヘルスより)

MCIと認知症で最も大きく異なる点としては、認知症は日常生活に支障をきたすが、**MCIは社会生活や日常生活に支障をきたす状態でない**というところでしょう。

MCIの診断

現段階で医療機関でのMCIの診断方法・診断基準は確立されていないため、判断が難しいのが現状です。そのため、医師による問診や様々な検査結果から総合的に判断されますが、血液検査で違いが出ることが多く、MCIでは脳の萎縮が認められないことが多いようです。

認知症もそうですがMCIでも早期発見・早期治療が重要だとされています。しかし、その症状は認知機能のうち、どれか1つに問題があるものの、日常生活に関しては支障がないことから、早期発見が難しいとも言われています。何か変だな？前と違うな？と不安に感じるものがあれば、専門医に相談してみましょう。

MCIの診断と治療法は？



MCIの治療

治療に関して、現段階でMCIを完全に治療する方法は確立されていませんが、代表的な治療法として、投薬治療・生活習慣の改善(食事や運動)・認知機能を鍛えるトレーニング・リハビリ療法・ストレスの少ない環境づくりなどがあります。

治療の際は、投薬治療だけでなく専門知識を持った医師の指示を受けながら、生活習慣の改善や認知機能を鍛えるトレーニングなど、様々な視点から治療に取り組み経過を観察していくことが多いようです。

かけらっしょ (見守り声掛け練習)

あんしんして外出ができる町づくりに
ご協力をお願いいたします



警察庁の発表では、令和元年、全国の警察に届出があった徘徊からの行方不明者数は年間約1万7千人にも上っています。

2016年の桜美林大学老年学総合研究所の調査では、行方不明から5日間経過すると生存率が0%になるという結果も出ています。生存していた場合でも、自宅から遠く離れた土地で発見されたり、本人が住所や身元を伝えることができず身元不明者とされているケースもあります。

社会的にも課題となっている「認知症の方の徘徊」。

でもその理由は、私たちが歩き、外出する理由と全く同じものなのです。そのため、ご本人に歩く能力がある限り、徘徊と呼ばれる症状は誰にでも起こる可能性があります。 LIFULL senior より



声掛けのポイント

認知症でも、障害をお持ちの方でもあんしんして外出できる町を目指して地域包括支援センターの職員が町内を歩きます。実際の場面を想定して“見守り声掛け練習”としてご協力をお願いしております。

日程調整中

その言 後ろから声をかけない

その式 相手の目線の高さに合わせて

その参 やさしい口調ではっきりした話し方で

お問合せ先 / 大洗町地域包括支援センター 認知症地域支援推進員 高野・菊池 ☎267-4100

「大洗町高齢者相談センター」が開設されました

大洗町を北地区と南地区に分け、それぞれの地区に昨年の4月から「高齢者相談センター」が開設されました。介護や介護予防、福祉に関する身近な相談窓口として地域の実態把握訪問を行ないながら、生活をしていく上で困っていること、不安なこと、分からないことなどの相談に対応しています。「介護保険について知りたい」「体操教室に参加したい」「家族が認知症かもしれない」等々、どうぞお気軽にご相談ください。

北地区高齢者相談センター
大洗社協
TEL 229-2007

担当地区…磯浜町・磯道・東光台・和銅・
五反田・港中央

南地区高齢者相談センター
ひぬま苑
TEL 267-0537

担当地区…桜道・大貫町・神山町・成田町



「私たちが訪問しています」

北地区高齢者相談センター

大洗町社会福祉協議会では
北地区高齢者相談センターの委託を受けています

ゆうゆうクラブ会員を募集します。

ゆうゆうクラブは参加者自身が協力しあいながら自立していくための活動です。
介護保険制度の要介護認定を受けていない方で閉じこもりがちな方の生きがい活動の助長と介護予防の推進を目的に、レクリエーションや脳トレ、簡単な体操などを行います。

- 対象者：概ね70歳以上
 介護保険制度の要介護認定を受けていない方
 家に閉じこもりがちの方
 一人暮らし、日中一人暮らし、高齢者のみの世帯の方
 高齢者のみの世帯の方
 普段、車やバイクを運転しない方
 ゆうゆうクラブチェックリストに該当する方 など
- 場所：大洗活動支援センター（旧かもめ保育園舎）
 活動内容：レクリエーション、工作、脳トレなど
 その他：利用料金 1回400円（工作等の材料費は別途かかります）
 利用回数 月2回（祝日は休み）



※新型コロナウイルス感染予防のため、3密（密閉、密集、密接）を避ける対策として通常とは違う形での開催となっています。

大洗町元気づくりサロン対抗スカットボール選手権を開催しました

大洗町元気づくりサロンでは、毎年全サロン集まってのスカットボール大会を開催していましたが、今年度は新型コロナウイルス感染拡大予防のため開催することができませんでした。そこで11月をスカットボール月間とし、「サロン対抗スカットボール選手権」を開催し、各サロン開催日当日に来られた方全員が参加し、他のサロンと点数を競い合っていました。

サロン開催日以外にも集まって練習をしていたサロンもあり、より参加者同士のつながりが深まることができました。

結果発表	
優勝	寺堀サロン
準優勝	寿サロン
三位	夢サロン 堀割サロン



寿サロン



夢サロン



堀割サロン

大洗町 地域ケアシステム推進事業



地域ケアシステムとは…

支援を必要とする方に対し、地域ケアコーディネーターが中心となって、多職種が連携してきめ細かい在宅サービスを提供できるよう支援することで、本人だけでなく、家族も含めて支援するファミリーケアを目指しています。
おひとり暮らしの高齢者で今後の生活に不安な方など、困ったなあ、どうしよう、そう感じたらなんでもご連絡下さい。

「安心して在宅で介護ができる講座」を開催します

「家族が安心して在宅で介護ができる方法」を介護のプロから学び悩みを話し合える仲間づくりをしませんか。すぐに家庭で実践できる内容となっています。この機会にぜひご参加下さい。

日 時	令和3年2月27日(土) 午前10時～11時30分
会 場	大洗町健康福祉センター ゆっくら健康館1F 集団検診室
内 容	こころの疲れの対処法について
講 師	ユタリラ相談室
申込締切日	令和3年2月19日(金) ※定員になり次第締切り
申 込 先	大洗町社会福祉協議会 TEL 266-3021

募集人数

15名程度
参加費：無料



大洗町社会福祉協議会 地域福祉係

大洗かもめ保育園 園児募集



4月から保育園に預けたいけどいっぱいかしら。入園はしないけれど一時的に預けたいな。大洗町に住んでいないけれど預けられるのかな。年齢が大きいけれど空きがあるのかしら…。など、お考えの方やお悩みの方は、いつでもご相談ください。

保育園
の特徴
(抜粋)

1. 園児一人一人の個性を大切に保育をしております。
2. 誕生会やお散歩、各種行事、体験活動などを大切に保育を進めています。
3. 土曜日・日曜日・祝日もお預かりしています。

園庭開放^{※1}、園内見学、子育て相談などについてもお受けすることができます。いつでもご連絡ください。

(※1 お子さんとお母さんが園にきて、入園している園児と一緒に遊ぶこと)



令和2年度芋ほり体験の様子

お問い合わせ 大洗かもめ保育園 029-267-2367 (受付時間：平日は朝8:30から午後17:30頃まで)

TOPICS



傾聴ボランティア養成講座を開催しました。

12月11日(金)に「傾聴ボランティア養成講座」を開催しました。茨城カウンセリングセンター カウンセラー 羽生真規子氏を講師にお招きし、15名の方々が参加されました。コロナ禍でのコミュニケーションの重要性や傾聴の基本的な話の聴き方などを講義していただき、後半では、グループにわかれ、実際に人の話を聴く「傾聴体験」を実践しました。この講座をきっかけに傾聴ボランティアとして地域で活躍していただけることを期待しています。



コロナに負けるな! かもめ保育園元気いっぱい の餅つき大会!



12月25日(金)、夕日の郷松川でかもめ保育園の園児(くじら組)が餅つき大会を行いました。

今年は行事が少ない中、みんながとても楽しみにしていた餅つき大会です。蒸された餅米が運ばれてくると、もうワクワク。みんなは立ちのぼる湯気に『いい匂いがする〜!』と鼻をくんくん。

いよいよ始まりです。「ベッタン、ベッタン!」お手伝いのお父さんのつく力強い音が夕日の郷いっぱい響きました。続いて子ども達もお父さんと一緒に「ベッタン、ベッタン!」と元気いっぱいお餅をつきました。「お餅ってこんな風につくんだね」「始めてついたよ」「意外と楽しかった」などと、みんな嬉しそうでした。

その後は、夕日の郷でお買い物体験!そして、最後にはサンタさんからクリスマスプレゼントまで貰い、大満足の1日でした。夕日の郷の皆さん、ありがとうございました。

水戸ヤクルト販売(株)から寄贈品をいただきました。

令和3年1月14日(木)、水戸ヤクルト販売(株)より福祉ヤクルト事業の一環として、非接触型温度計3本が本会に寄贈されました。

福祉ヤクルト事業は町民の方々が購入したヤクルトの売上げの一部から地域の福祉向上を目的として行われている社会貢献活動で、同社では福祉機器の寄付の他、製品を届ける際に安否確認を行うなど積極的な活動で地域に貢献されています。

寄贈いただいた非接触型温度計は、サロン活動やデイサービスの運営など各種行事で活用させていただきます。ありがとうございました。



坏浩さんが全国老人クラブ会長表彰を受賞されました。

町高齢者クラブ連合会 会長 坏浩さんが多年にわたり地元高齢者クラブと茨城県老人クラブ連合会活動において多大なる功績が認められ、全国老人クラブ会長表彰育成功労賞を受賞されました。

本来なら山形県山形市で開催予定だった第49回全国老人クラブ大会で受賞予定でしたが、新型コロナウイルス感染症拡大予防により中止となってしまった為、国井大洗町長より12月11日に授与されました。

TOPICS

茨城県社会福祉大会において計13名の方々が顕彰されました。

第70回を迎える茨城県社会福祉大会は新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から中止となりましたが、大洗町からは以下の13名が顕彰されました。おめでとうございます。

茨城県知事表彰

社会福祉施設職員（在職期間 18年以上）	片桐 麻衣	板橋 直美	大貫麻由子
	大津ひろみ	田山 聡子	大谷由香理
	石田英里子	山本 美保	
社会福祉団体関係者（在職期間 25年以上）	成松 幸樹		

茨城県社会福祉協議会会長表彰

社会福祉施設職員（在職期間 15年以上）	横須賀 幸	磯崎 実穂	他1名（匿名）
社会福祉協議会職員（在職期間 15年以上）	桜井智亜希		

松川サロンと男波サロンが月2回の開催になりました。

大洗町元気づくりサロンでは、新型コロナウイルス感染症予防のため3月～6月まで活動を自粛し、7月より感染対策（手指消毒・検温・3密の回避）をしながら活動を再開することができました。更に参加者の声で「松川サロン」「男波サロン」では、月に2回サロンを開催していこうということになりました。

松川サロン：第2・4水曜日 男波サロン：第2・4月曜日

コロナ禍が長期化する中でも、高齢者がいきいきと過ごすために通いの場を増やしていければと社会福祉協議会では会場使用料を月2回まで補助いたします。



認知症になっても安心して暮らせるまちづくりのために「認知症ミニ講座」を受講しませんか？



もし自分が、自分の大切な人が認知症となった時、あなたはどのようにしたいですか？
認知症を正しく理解し本人やその家族と接することが出来たら、住み慣れた町でいつまでも安心して暮らすことが出来ると思いませんか？講座は1回30～40分程度で、認知症について分かりやすく学べる講座です。

町内会や職場、学校、その他集まり等、希望があればどこでも開催させていただきます。
認知症に関するご相談や認知症ミニ講座のご希望は、大洗町地域包括支援センターまでお問合せください。☎029-267-4100

生活福祉資金特例貸付の受付期間が3月31日まで延長になりました。

新型コロナウイルス感染症の影響で休業等により生活資金でお悩みの方々に向け、茨城県社会福祉協議会では生活福祉資金の特例貸付を実施しているところですが、このたび受付期間が令和3年3月31日まで延長となりました。

対象者や申請方法についてはこれまでと同様ですので、ホームページのお知らせから内容を確認していただくが、大洗町社会福祉協議会まで直接お問合せください。



出会づくり
仲間づくり
健康づくり

元気づくりサロンのすすめ

【寿サロン】

12月16日に開催された寿サロンでは、みんなで歌を歌ったり磯節を踊ったりして身体を動かしたり、「年忘れビンゴゲーム大会」と題してボランティアさんが持ち寄ったクリスマスプレゼントでビンゴゲームを行ったりしました。

また、参加者の皆さんに配った写真(下)のポップ。これは江戸時代の俳人から学ぶ『健康十訓』の一部で、シルバーリハビリ体操の考案者である大田仁史先生も推奨する健康ポイントです。

みなさんもまずはこの5つから始めてみてはいかがでしょうか？



サロンについて詳しく知りたい方はページ下部のお問合せまでご連絡ください。

心配ごとと無料弁護士相談日程表

原則毎月第1金曜日(変更の場合あり)の午後1時30分より、ご家庭での心配ごとや法律に関する相談会を開催しています。弁護士が相談に応じますので、ひとりで悩まずにお気軽にご相談下さい。(要予約)

今後の相談日予定 令和3年 2月～7月	2月5日(金)	3月5日(金)	4月2日(金)
	5月7日(金)	6月4日(金)	7月2日(金)



答え

問題1

答え: 9時(くじ) つ…絶対
 3時(さんじ) …大事故
 10時(じゅうじ) つ……満足
 充実

問題2

答え:
 ボールペンは105円。
 消しゴムは5円。
 合わせて110円。
 ボールペン100円、消しゴム10円と間違えず
 に答えられましたか?(^^)

お問合せ

社会福祉法人 大洗町社会福祉協議会

〒311-1305

大洗町港中央26-1
(ゆっくら健康館1階)

TEL 029 (266) 3021

FAX 029 (266) 2739

ホームページQRコード



編集後記

新年あけましておめでとうございます。

1月に入り、年末から年始にかけて新型コロナウイルスの感染拡大により緊急事態宣言が行われるなど、大変な時代を生きていると日々感じているところです。

社協においては生活福祉資金特例貸付の受付期間を延長するなどの対応をしているところではございますが、相談の延長として元々の生活困窮や就労難など複合的な課題が浮き彫りになってきています。

本号でも紹介している成年後見制度や地域ケアシステムもそんな複合的な課題や悩みを解決するための事業ですので、一人で悩まずにまずは社協に相談してみてくださいね。(清宮)