

『女性向けヨガ風ストレッチ教室』のご案内

2月から全5回コースで女性の健康増進に向けた教室を開催します。この教室では、インナーマッスルを鍛えることができるヨガと、体の柔軟性を高めるストレッチとを組み合わせた運動を行います。運動不足を感じている方や筋肉の衰えを感じる方はぜひお気軽にご参加ください。

日時 2月7日(金)・14日(金)・21日(金)・28日(金)・3月6日(金)
13:30～14:30

場所 ゆっくら健康館1階 集団検診室
対象 町内在住の40歳以上の女性(※但し、要支援・要介護認定を受けてない方)

持ち物 バスタオル・飲み物・動きやすい服装
定員 先着30名

申込方法 1月20日(月)から受付開始
電話☎266-1010又は健康増進課窓口(ゆっくら健康館1階)

電話申込みは、後日窓口にて申請書の記入あり

問合せ 健康増進課 ☎266-1010

水戸税務署からのお知らせ

事業者を対象とした消費税軽減税率制度説明会を次のとおり開催いたします。

開催日 1月27日(月)・2月27日(木)・3月23日(月)

会場 関東信越厚生局 茨城事務所 2階共用大会議室(水戸市北見町1番11号)

時間 ①9:30～10:30 ②11:00～12:00
③13:30～14:30 ④15:00～16:00

※参加無料、予約不要(先着順) 定員40名程度
※ご来場の際は、公共交通機関をご利用ください。

問合せ 水戸税務署 法人課税第一部門まで
☎231-4203(ダイヤルイン)

令和元年度 難聴相談会 ～聞こえで困っている方へ～

県内3ヵ所で開催し、聞こえに関する情報をお届けします。お悩みの聞こえについて何かヒントがあるかも知れません。聞こえについて、ご家族も交えて一緒に考えてみませんか。

日時・会場 ①1月26日(日)13:30～15:30
小美玉市 美野里公民館(小美玉市堅倉835)
②2月9日(日)13:30～15:30
茨城町 駒場庁舎講座室(茨城町駒場450)
③3月8日(日)13:30～15:30
東海村 中央公民館 会議室5(東海村船場768-15)

内容 ・茨城県立聴覚障害者福祉センターやすらぎについて
・様々なコミュニケーション方法…聴覚当事者の話
・要約筆記について…要約筆記者の話
・補聴器、補聴援助機器について…補聴器取扱販売店の話
※補聴器・補聴援助機器の展示あり。悩みを話してみましよう。
※要約筆記あり(話し手のことばを文字にします)。安心してご参加ください。

申込方法 FAX又はE-mailでお申込みください。(当日参加も可能です。)

申込み/問合せ 茨城県立聴覚障害者福祉センターやすらぎ 聴覚相談会担当
☎248-0029 FAX247-1369
✉info@center-yasuragi.or.jp

古くなった回覧板は交換します!!

日頃より町内会の回覧作業にご協力いただきましてありがとうございます。チラシやお知らせを挟む回覧板は、利用頻度が高いことから、思いのほか早く擦り切れたり破損したりします。

ご連絡をいただければ新しい回覧板をお届けいたしますので、お気軽にご連絡ください。

問合せ 総務課 行政係(内線233・299)

交通事故の備えに 県民交通災害共済

2月1日より令和2年度の加入の受付を開始します。

受付場所 役場1階住民課窓口
加入金 大人900円 中学生以下500円(1年間)
(9月30日以降の加入者:大人450円 中学生以下250円)

共済期間 令和2年4月1日～令和3年3月31日
請求期間 事故日から2年間
備考 4月以降に加入の場合、共済期間は加入日の翌日からになります

出張受付 下表のとおりです

<出張受付一覧表>

期 日	受付場所	時 間
2月1日(土)	大洗町役場(住民課)	9:00～12:00
2月4日(火)	松川集落センター	9:30～10:10
	農業会館	10:30～11:10
2月5日(水)	角一集会所	9:30～10:10
	大貫集会所	10:30～11:10
2月6日(木)	船渡集会所	9:30～10:30
	髭釜会館	14:00～15:00
2月7日(金)	永町会館	9:30～10:10
	堀割集会所	10:30～11:10
2月12日(水)	五反田集会所	9:30～10:10
	祝町集会所	10:30～11:10
2月13日(木)	東光台集会所	14:00～15:00
	明神町集会所	9:30～10:10
	東集会所	10:30～11:10

※令和2年度新小学1年生の加入金については、入学お祝いとして町で負担します。

※万一、見舞金を請求するときは、お問合せください。

問合せ 住民課(内線112・114)

