

### 古くなった回覧板は交換します!!

日頃より町内会の回覧作業にご協力いただきましてありがとうございます。チラシやお知らせを挟む回覧板は、利用頻度が高いことから、思いのほか早く擦り切れたり破損したりします。

ご連絡をいただければ新しい回覧板をお届けいたしますので、お気軽にご連絡ください。

問合せ 総務課 行政係(内線233・299)

### 事業主の皆様、働く皆様！ 治療と仕事の両立支援のための相談 窓口、ガイドラインをご存知ですか？

がん・脳卒中・肝疾患・糖尿病・難病などの患者さんが、治療を続けながら働き続けることをサポートする「治療と仕事の両立支援」があります。厚生労働省は企業の事業主が取り組むべき内容や医療機関等との連携する方法や事例を示した「事業場における治療と仕事の両立支援のためのガイドライン」を公表しております。(厚生労働省のホームページ参照)

そして、この度ガイドラインの参考資料の「企業・医療機関連携マニュアル」に、がん・脳卒中・肝疾患の事例を追加し、より充実した内容に改訂しました。

また、下記の相談窓口で、休業中の保障、当事者の治療の悩みなどについて、専門の社会保険労務士、両立支援促進員がご相談をお受けしています。職場に出向いての相談・調整、支援についての説明会の実施なども可能です。

すべて無料ですのでぜひご利用ください。

☆「治療と仕事の両立支援」の相談窓口一覧☆

場所	相談日	電話番号
茨城県産業保健 総合支援センター 水戸市南町3-4-10 水戸FFセンタービル6階	※面談:毎週水曜日13:00~16:00(予約優先) ※電話・平日 8:30~17:15(随時) Eメール:mito@ibarakis.johas.go.jp	029-300-1221 FAX 029-227-1335
筑波メディカルセンター病院	毎月第3火曜日13:00~16:00(予約制)	029-851-3511
ひたちなか総合病院	毎月第3木曜日13:00~16:00(随時)	029-354-6843
水戸赤十字病院	毎月第2木曜日13:30~16:30(随時)	029-221-5177
茨城東病院	毎月第4月曜日11:00~14:00(随時)	029-282-1151
茨城県難病相談支援センター	随時受付(完全予約制)	029-840-2838

問合せ 茨城県産業保健総合支援センター ☎ 300-1221

### 県立水戸産業技術専門学院講座

#### ■第一種電気工事士受験対策

日時 11月5・7・8・12・14・15日 18:00~21:00

内容 第一種電気工事士の技能対策

定員 20名(応募者多数の場合は抽選)

#### ■機械CAD(Auto-CAD)(基礎)B

日時 11月5・7・8・12・14・15日 18:00~21:00

内容 Auto-CAD操作及び作図実践

定員 10名(応募者多数の場合は抽選)

..各講座共通..

受講料 3,040円(テキスト代を含む)

申込方法 往復はがき又はインターネットにて  
往復はがき...1人1枚に、講座名・住所・氏名・年齢・職業(会社名)・電話番号を明記し、県立水戸産業技術専門学院までご送付ください。  
インターネット...水戸学院のホームページから送信してください。

申込期間 9月17日(火)~10月6日(日)(必着)

申込み/問合せ 県立水戸産業技術専門学院 ☎ 269-2160  
(〒311-1131 水戸市下大野町6342)  
HP <http://www.ibaraki-it.ac.jp/gakuin/zai.html>

### 『男性運動教室』参加者募集

体の中心となる背骨に近い筋肉「インナーマッスル」を鍛え、体全体のバランスを強化できる男性向けの運動教室です。運動不足を感じている方や筋肉の衰えを感じる中高年の方は、ぜひお気軽にご参加ください。

日時 10月10日・17日・24日・31日、11月7日  
全5回(木曜日)16:00~17:00

場所 ゆっくら健康館1階 集団検診室

対象者 町内在住の40歳以上の男性(※但し、要介護認定を受けてない方)

その他 参加費無料、定員30名(先着順)

持ち物 上履き(運動靴)・動きやすい服装・飲み物・タオル  
申込み 9月24日(火)より健康増進課の窓口又は電話にて申込み  
(電話申込の方も、申込書の記入が必要になりますので、後日必ず本人が窓口へお越しください)

問合せ 健康増進課 ☎ 266-1010

### 天皇陛下御即位記念

## いきいき茨城ゆめ国体2019

第74回国民体育大会 翔べ 羽ばたけ そして未来へ

いよいよ開幕！みんなで茨城国体を盛り上げよう！！

45年ぶりの茨城国体の開幕が目の前に迫っています！皆様ご存知のとおり大洗町では3つの競技が開催されることになっており、準備は順調に進行しております。

大会時には多くのボランティアの方にご協力をいただけることとなり、そのお力添えのもと、素晴らしい環境を整え、来町者の皆様に大洗ならではのおもてなし(無料ドリンクサービス、軽食サービス等)を提供いたします。

また、ビーチバレーボール競技においては町内小中学生による「学校応援」により会場を盛り上げる計画となっております。

大会の成功のためには町民の皆様のお力が必要です！会場に足を運び応援したり、町内のごみを拾ったり、参加選手と会話をしたり...

大会に参加する選手監督はもちろん、町民の皆様にとっても、実り多く心に残る大会となるよう一丸となって大会を盛り上げましょう☆

#### 【ビーチバレーボール競技】

9月13日(金)~9月16日(月)大洗サンビーチ特設会場

#### 【ゴルフ競技】

9月29日(日)~10月1日(火)大洗ゴルフ倶楽部

#### 【レク・クロッケー競技】

9月21日(土)大洗町総合運動公園陸上競技場

※予備日22日

