

### 社協介護予防教室『まいけんクラブ』参加者募集 ～脳も身体もリフレッシュ!～

6月から全20回コースで概ね65歳以上の方を対象に介護予防教室を開催します。この教室では、適度な運動をすることで脳を活性化し認知症予防や介護を受けない体づくりを目指します。「これからも元気でいたい」「楽しく運動したい」という方はぜひお気軽にご参加ください。

**日時** 6月22日～ 毎月2回(全20回)土曜日 14:00～15:30  
**場所** ゆっくら健康館1階 集団検診室  
**対象** 町内在住の概ね65歳以上の方  
**参加費** 1回300円  
**定員** 先着25名  
**募集期間** 6月6日(木)～17日(月)  
**申込方法** 社会福祉協議会窓口(ゆっくら健康館1階)へ直接お申し込みください。※電話受付可能  
**申込み/問合せ** 社会福祉協議会 ☎ 266-3021

### 歯の何でも電話相談

ふだん、歯医者さんに聞けないこと、入れ歯のこと、子供さんの歯の悩み、インプラント、矯正、口臭の悩み、顎関節症、歯周病、ブラッシングの仕方、料金のことなど、歯に関する悩みや質問を無料で電話相談いたします。

茨城県保険医協会の歯科医師がご相談に応じます。

無料相談ですので、お気軽にお電話ください!

**日時** 6月9日(日) 13:00～16:00  
**受付電話番号** ☎ 029-823-7930  
**回答者** 歯科医師  
**主催/問合せ** 一般社団法人 茨城県保険医協会 ☎ 029-823-7930



**いきいき茨城ゆめ国体2019**  
第74回国民体育大会 翔べ 羽ばたけ そして未来へ  
大洗町開催競技  
正式競技: ピーチバレー、ゴルフ デモスポ: レク・クロッカー

### 「花いっぱい運動」参加団体募集!

「花いっぱい運動」とは茨城県が策定した県民運動基本計画に基づき、国体開催時に全国から来県、来町される方々を県民の育てたたくさんのお花で温かくお迎えし、歓迎の気持ちを伝えるとともに、花いっぱい運動に携わった人にも思い出に残るように取り組んでいく活動です。

**募集要件** 大洗町に在住、在勤、在学している個人、または大洗町に活動拠点を有する団体の方で、花苗等の受取り・生育が可能な方

**募集締切** 6月10日(月)  
**花の種類** バーベナ、ニチニチソウ、マリーゴールドのいずれかになります。

**提供資材** 1セット:花苗(セル3苗)、プランター1個、培養土、プランター用PRシール  
※個人、団体ともに5セットを基本といたします。(追加はご相談ください。)

**活動内容** 町実行委員会より配布資材を受取り後、ご自宅や事業所等で生育いただきます。  
※資材配布後の管理は各団体、個人でお願いいたします。

**申込方法** 「花いっぱい運動参加申込書」に必要事項を記入し、町実行委員会までお申込ください。  
※申込書は中央公民館に設置、及び町ホームページからダウンロードできます。  
※申込者の個人情報、大会の準備または運営のみに使用し、その他の目的には使用しません。

**応募/問合せ**  
第74回国民体育大会大洗町実行委員会事務局(大洗町教育委員会生涯学習課国体推進室内)  
(内線392) FAX:029-267-1051  
Mail:kokutai@town.oarai.lg.jp



### 県民交通災害共済の加入はお済みですか

県民交通災害共済は、加入者(会員)が交通事故等により災害を受けた場合に治療実日数に応じた災害見舞金を支払う制度です。

**共済期間** 4月1日～令和2年3月31日  
(中途加入の場合は、申込日の翌日から共済期間の末日まで)  
**会費** 大人900円 中学生以下500円(1年間)  
(9月30日以降の加入者 大人450円 中学生以下250円)

**請求期間** 事故の翌日から2年以内

**見舞金額** 下記一覧のとおり

〈見舞金一覧〉

等級	災害区分	見舞金額
1	死亡	100万円
2	治療実日数181日以上の傷害	30万円
3	治療実日数151日以上の傷害	25万円
4	治療実日数121日以上の傷害	20万円
5	治療実日数 91日以上の傷害	15万円
6	治療実日数 61日以上の傷害	10万円
7	治療実日数 41日以上の傷害	8万円
8	治療実日数 21日以上の傷害	6万円
9	治療実日数 8日以上の傷害	3万円
10	治療実日数 3日以上の傷害	2万円
身障	身体障害者1級・2級該当	50万円

**問合せ** 住民課 住民係 (内線112・114)

### 国保・医療・介護なんでも無料電話相談室

**日時** 6月8日(土) 9:30～12:00  
**受付電話番号** ☎ 228-0600 ☎ 228-0602  
**回答者** ケアマネジャー、ケースワーカー、医療・福祉団体のスタッフ  
**相談内容** 医療や介護サービスの利用で困っていること、費用や保険料負担で困っていること、負担軽減策など

**問合せ** 茨城県社会保障推進協議会 ☎ 228-0600