

グレーチング蓋(側溝の蓋)の盗難について

大洗町内において道路の側溝に設置されているグレーチング蓋(鉄製の格子状の蓋)の盗難が相次いでいます。グレーチング蓋がなくなっている場所の通行は危険ですので十分に気をつけてください。また、グレーチング蓋がなくなっている場所を発見した場合は都市建設課までご連絡をお願いいたします。

問 合 せ 都市建設課 建設管理係 (内線 251・252)

県民公開講座

健康で若々しくすごすためのおくすり豆知識 ～自分の健康は自分で守ろう～

「セルフメディケーション」という言葉を知っていますか？不足しがちな栄養をサプリメントで補ったり、不眠や肩こり、体の冷えなど日常生活で感じるちょっとした体の不調を薬局で市販薬を購入して改善させたり、自分自身で手段を選んで健康管理することを「セルフメディケーション」といいます。今回は、TV番組等でもご活躍中の薬剤師の堀美智子先生をお招きし、おくすりやサプリメントを利用した上手なセルフメディケーションの方法や、みなさんの健康管理をサポートする薬局・薬剤師の存在についてご講演をいただきます。

日 時 平成31年1月20日(日) 10:00～12:00
会 場 フェリヴェールサンシャイン(水戸市白梅2-3-86)
☎ 0120-344-219
講 師 医薬情報研究所 株式会社エス・アイ・シー 医薬情報責任者
堀 美智子 先生
定 員 200名 ※どなたでも参加できます。
参 加 費 無料
申込方法 氏名、住所、電話番号、参加人数、無料送迎バス利用の有無、託児所利用の有無を明記のうえ、ハガキ、またはFAXでお申し込みください。
申込み／問合せ 公益社団法人茨城県薬剤師会
☎ 306-8934 FAX 306-8040
(〒310-0852 水戸市笠原町978-47)

大洗わくわく科学館 「クリスマスわくわくフェスタ」 11月24日(土)～12月24日(月・祝)

- 11月25日(日)「達人と話そう！」
「アクアワールドのペンギンの達人
～実は寒がり？ペンギンの生態について知ろう～」
時間 13:30～14:30
- 12月2日(日)「マイキャンドルを作ろう！」
時間 13:30～15:00 ※要予約(予約受付中)
- 12月9日(日)「ペーパークラフト・クリスマスバージョン」
時間 13:30～15:00 ※要予約(12/1～予約開始)
- 12月16日(日)「七宝焼きキーホルダーを作ろう！」
時間 13:30～15:00 ※要予約(12/1～予約開始)
- 12月23日(日)「クリスマスコンサート2018」
時間 ①11:00～11:30 ②14:00～14:30
- 12月24日(月・祝)「燃料電池カート乗車体験！」
時間 10:30～11:30 ※当日予約

☆イベント期間中は、かんたん工作も開催！

問 合 せ 大洗わくわく科学館 ☎ 267-8989

2018年度厚生労働省補助事業 「公開講座」開催 「愛する人を失うということ、その再生」

日 時 12月8日(土) 14:00～16:00
会 場 茨城県立図書館(水戸市三の丸1-5-38)
テ ー マ 「愛する人を失うということ、その再生」
講 師 埼玉医科大学国際医療センター精神腫瘍科 大西 秀樹 先生
対 象 一般市民
入 場 料 無料
問 合 せ 社会福祉法人 茨城いのちの電話 事務局
☎ 029-852-8505 (平日9:00～17:00)

リウマチ教室開催 公開講座(医療講演会・療養相談会)

第一部：講 演

- 1) リハビリの意義・再発見
筑波学園病院リウマチ膠原病内科 深谷 進司 先生
- 2) 手指の変形について知ろう
筑波学園病院リハビリテーション科作業療法士 内海 裕之 先生
- 3) もっと健康でアクティブな生活のために《運動実演含む》
筑波学園病院リハビリテーション科理学療法士 下村 哲志 先生

第二部：ディスカッション 司会：深谷 進司 先生

- ※リウマチ治療は進歩した！
それでも残された生活の中での課題・注意点は？
- ※10年後～その先の自分の姿。その時も自立するには…他

療養相談会：(希望者/個別)＜内科＞＜リハビリ＞＜足と靴の相談＞

開催日時 12月2日(日) 13:00～16:30(受付12:30～)

開催場所 土浦市勤労者総合福祉センター(ワークヒル土浦)
2階会議室(土浦市木田余東台4-1-1)
☎ 029-826-2622

参加費用 無料(申込み不要)

主 催 公益社団法人日本リウマチ友の会茨城支部

問 合 せ 會澤 里子 ☎ 0297-58-5075
小宮山 明美 ☎ 029-862-3335
椎名 礼子 ☎ 0296-28-4995

犯罪被害者週間 (11月25日～12月1日)

誰もが突然、事件や事故などにあう可能性があります。被害にあわれた際は、相談窓口や最寄りの警察署にご相談ください。
また、被害にあわれた方やそのご家族が回復するためには、周囲の方のご理解とあたたかな支援が必要です。皆さんのご協力をお願いします。

問 合 せ 茨城県水戸警察署 ☎ 233-0110
茨城県警察 性犯罪被害相談「勇気の電話」
☎ #8103 または ☎ 301-0278