第17回大洗健康福祉まつりの開催について

9月30日(日)に第17回大洗健康福祉まつりが開催されます。

金澤 泰子さんの講演会「ダウン症の娘と共に生きて」や大洗小学校金管バンド部による演奏、また、ハンディをもつ方々による太鼓の披露など、福祉と健康に関する様々な催し物を準備していますので是非ご参加ください。皆様のご来場をお待ちしています。

期 日 9月30日(日) 10:00 ~ 15:30
※講演会は13:30より ー 入場無料 ー

場 所 大洗文化センター及びその周辺
問 合 せ 大洗町社会福祉協議会 ☎ 266-3021

循環バス「海遊号」・じんぐりバス「なっちゃん号」 ダイヤ改正のお知らせ

循環バス「海遊号」・じんぐりバス「なっちゃん号」につきまして、平成30年10月1日付けでダイヤ改正を行うこととなりましたのでお知らせいたします。改正後の時刻表につきましては、大洗町ホームページをご覧いただくか、大洗町役場や大洗駅などに設置いたしますのでご利用ください。

【主な改正内容】

- 大洗南ルートに、大洗南小中前直の登校便を1便増便します。(大洗駅7:28 ~ 大洗南小中前7:34)
- アクアワールド・大洗ルート(左回り)を1便廃止します。(大洗駅11:00 ~ 大洗駅11:26)
- 海遊号午前運行便(アクアワールド・大洗ルート計7便、大洗サンビーチルート計4便、大洗南ルート計1便)、なっちゃん号午前ルート2便のダイヤが改正されます。
- バス停名称が一部変更となります。(ほっとサロン永町の縁台⇒大洗派出所入口、わくわく科学館・大洗リゾートアウトレット前⇒わくわく科学館・大洗シーサイドステーション前)

※バス停位置の変更はございません。

問 合 せ まちづくり推進課 地域振興係 (内線 213)

架空請求 届いていませんか？

「消費料金に関する訴訟最終告知のお知らせ」「有料動画の未納料金が発生しております」などの内容で、はがきやメール等が突然送られてきたという相談が多数寄せられています。不審な連絡先には連絡しないでください。記載された電話番号などに連絡をすると様々な名目で料金を請求され、高額な被害となってしまうことがあります。

はがきやメールが届き、不安な時や困った時は迷わずに消費生活センターに相談してください。

相談/問合せ 大洗町消費生活センター
(大洗町役場生活環境課内)
(内線 243) FAX 266-3577
【受付時間：平日 8:30 ~ 17:00】

介護予防教室

「慢性的な肩こり・痛みについて」参加者募集

慢性的な肩こり・痛みでお悩みの方は必見です。正しい知識と体操で予防し、活動的な毎日を過ごしましょう。理学療法士が原因や予防法について、実技を交えてお話しします。

その他、日常生活における疑問にもお答えします。

- 温湿布と冷湿布の違いについて
- サプリメントの効果について など

日 時 10月31日(水) 14:00 ~ 15:30
場 所 大洗町健康福祉センター(ゆっくら健康館)2階
講 師 北水会記念病院 理学療法士 小西 功人 先生
吉田 帆乃加 先生
岡部 涼太 先生

対 象 者 町民で肩こり・痛みを予防したい方
※治療中の方はご遠慮ください。

定 員 30名(先着順)

参 加 費 無料

申 込 方 法 事前に電話又は福祉課窓口でお申込みください。

申 込 み / 問 合 せ 福祉課 高齢者支援係 (内線 153)

税務署での相談は『事前予約制』です！

所得税、相続税や法人税など国税に関するご相談・ご質問は、電話にてお問い合わせください。また、国税庁ホームページ「タックスアンサー」でも調べることができます。

なお、税務署窓口でのご相談は、窓口の混雑緩和のため、原則として事前予約をお願いしております。

問 合 せ 水戸税務署 ☎ 231-4211 (自動音声でご案内)
「1」を選択：国税に関する一般的なご相談やご質問
「2」を選択：税務署でのご相談の事前予約・税金の納付相談など
「3」を選択：消費税の軽減税率制度に関するご相談やご質問

ビーチクリーンボランティア募集(海岸清掃)

私たちの暮らす大洗町の豊かな海を守り次の世代へ手渡そう！この思いを胸に大洗海岸周辺の清掃に取り組んでいます。

荒波に揉まれ砕けたプラスチックごみは私ひとりでは拾いきれません。地元大洗の方々の「あなたの手」を…是非お貸しください。

ゴミ袋の提供、ゴミ回収は大洗町で協力して頂いておりますのでお気軽にご参加ください。

日 時 9月29日(土) 10:00 ~ 12:00
※雨天決行・荒天中止
場 所 大洗海岸 神磯前集合 神磯周辺の清掃になります。
準 備 物 動きやすい服装・ゴム手袋・汗ふきタオル・水筒など
参 加 方 法 自由参加・当日、神磯前にお越しください。
問 合 せ ボランティアグループ「海と踊る」
金澤 真里 ☎ 070-4022-8836
✉ umi-to-odoru@docomo.ne.jp

「法の日」司法書士法律相談

日 時 10月6日(土) 10:00 ~ 15:00
相 談 会 場 茨城司法書士会館
相 談 内 容 借金、土地・建物、相続、裁判、会社等に関するご相談およびこれに関連する登記相談
そ の 他 相談無料。当日会場にて受付
問 合 せ 茨城司法書士会 ☎ 225-0111