

国保・脳ドック検診のお知らせ!! (MRI・MRA)

高血圧や脳動脈硬化症、心疾患等が原因になっておこる脳卒中（脳血栓・脳梗塞などの脳梗塞・脳内出血、くも膜下出血）など、脳の疾患はいったん発病すると長いリハビリテーションが必要となりますので、この機会に脳ドック診断を受けて、未然に防ぎましょう。

次のような症状のある場合には特に検査をおすすめします。

- ・頭痛が続く
- ・頭に一過性の激痛が起きたことがある
- ・めまい、耳鳴り、立ちくらみが多い
- ・手足のしびれがある

受付期間 7月30日(月)～8月3日(金)
8:30～17:15

申込方法 印鑑・保険証を持参のうえ、住民課国民健康保険係の窓口までお越しください。

定員 42人

検診日時 9月3日(月)～9月28日(金)の午後
(時間は日によって違います。)

場所 大洗海岸病院
費用 自己負担金12,300円（脳ドック受診料35,000円中、22,700円は町が補助します。)

- 対象
- ・大洗町の国保加入者（前年度までの国保税を完納している方）で、平成30年4月1日現在の年齢が35歳から69歳の方
 - ・体内に心臓ペースメーカーや刺激電極を埋め込んでいない方
 - ・妊娠していない方

注意事項

- ※先着順となりますので定員を超えた場合は、キャンセル待ちとなります。
- ※過去に受診されている方も受付しますが、初めて受診される方を優先しますのでご了承ください。
- ※電話等による受付はしておりません。

問合せ 住民課 国民健康保険係（内線 158）

7年前に被災した私たちだから分かる だから今、支援の手を！～平成30年7月豪雨義援金～

西日本を中心に甚大な被害をもたらした『平成30年7月豪雨』に対する義援金を募集いたします。皆様のご協力をよろしくお願いいたします。

<募金箱設置場所>

- ・役場1階窓口
- ・ゆっくら健康館
- ・マリンタワー
- ・海山直売センターいきいき
- ・かあちゃんの店
- ・大洗シーサイドステーション（大洗まいわい市場・ガルパンギャラリー）

問合せ 福祉課 社会福祉係（内線 151）

大人の水中体操教室② 参加者募集 (申込期間 8月20日(月)～24日(金) ※先着25名)

この教室は、水中で酸素運動をしながら無理のない全身トレーニングを行います。泳げない方もご参加いただけますので、ご自身の健康づくりのためにお気軽にお申込み下さい。

対象者 町内在住40歳以上で要支援・要介護認定を受けていない方
※初回参加者優先、継続参加希望者は抽選（回数少優先）



参加費 無料
内容 水中運動
実施日時 全5回/木曜日/13:30～14:30
①9/6 ②9/13 ③9/20 ④9/27 ⑤10/4

実施場所 ゆっくら健康館2階 プール
申込方法 8月20日(月)～24日(金)に健康増進課へ直接参加に必要な物 水着、水泳帽、タオル、飲料水
問合せ 健康増進課 ☎ 266-1010

司法書士法律相談

日時 8月3日(金) 9:00～17:00
相談会場 茨城県内の各司法書士事務所
相談内容 相続、贈与、会社等のご相談、及びこれに関連する不動産・法人登録のご相談、裁判、借金、日常生活のトラブルに関する相談
予約 事前に各司法書士事務所へお申し込みください。
その他 本相談は無料です。
問合せ 茨城司法書士会 ☎ 225-0111

救急車適正利用について

近年、救急車の出動要請が増えています。軽い症状でも『交通手段がない』『どこの病院へ行けばいいのか分からない』『すぐ診察してもらえ』等の不適切な理由で救急車を利用すると、病気や事故で本当に救急車が必要な方への救急車の到着が遅れ、救える命が救えなくなってしまう。

救急車を呼ぶ前に本当に救急車が必要かを考えてみてください。

ただし、病気の症状や事故の状況などで緊急を要する場合は、迷わず119番通報してください。

町民の皆様が、いざという時、安心して救急車を利用できるように、ご理解とご協力をお願いいたします。

問合せ 大洗町消防本部 火災警防課 警防救急係
☎ 266-1119

原爆写真展のご案内

広島と長崎への原子爆弾の投下から73年目の夏を迎えます。

「生きている間に何としても核兵器のない世界を」との被爆者の願いに応え、昨年国連で「核兵器禁止条約」が採択されました。また、大洗町議会は今年の6月議会で、日本政府に「核兵器禁止条約の批准を求める意見書」を提出することを全会一致で採択しました。

核兵器禁止条約の前文に明記された「ヒバクシャにもたらされた容認しがたい苦難と損害」の一端を伝える「原爆写真展 in 大洗」を行います。ぜひご覧になって、核兵器の廃絶と平和について考える機会にいただければ幸いです。皆さんのお越しをお待ちしています。

日時 7月28日(土)、29日(日) 10:00～16:00

場所 中央公民館 視聴覚室

共催 大洗町

主催/問合せ 大洗町核兵器に反対し平和を守る会
(会長 深作秋富 ☎ 267-2559)