

大人の水中運動倶楽部 参加者募集

この教室は、水中で有酸素運動をしながら無理のない全身トレーニングを行います。泳げない人もご参加いただけますので、ご自身の健康づくりのためにお気軽にお申込みください。

対象者 町内在住40歳以上で要支援・要介護認定を受けていない方

人数 先着25名

参加費 無料

内容 水中運動

実施日時 全5回(木曜日13:30～14:30)

①5月17日 ②5月24日 ③5月31日

④6月7日 ⑤6月14日

実施場所 ゆっくら健康館2階 プール

申込方法 4月23日(月)～27日(金)

健康増進課窓口へ直接(電話不可)

参加に必要な物 水着、水泳帽、タオル、飲料水

問合せ 健康増進課 ☎ 266-1010

「河川愛護モニター」募集

国土交通省では、河川を優しく見守ってくださる「河川愛護モニター」を募集します。

活動期間 7月1日から2年間

活動内容 日常生活の範囲内で知り得た情報を河川管理者に伝えることが主な活動です。

活動範囲 常陸河川国道事務所が管轄する那珂川及び涸沼川の住居に近い約5kmの範囲

応募資格 活動範囲から概ね5km以内に居住する満20歳以上の方

募集人員 5名(管内)

応募期限 5月16日(水) ※詳細は、ホームページをご覧ください。

HP <http://www.ktr.mlit.go.jp/hitachi/>
ご連絡いただければ応募用紙をお送りします。

問合せ/応募用紙請求先

国土交通省常陸河川国道事務所 河川管理課河川愛護モニター担当

☎ 240-4071 FAX 240-4087

大洗連募集のお知らせ!

一緒に八朔祭を盛り上げてみませんか?

大洗連では、山車の曳き手や太鼓の叩き手を募集しております。どなたでもご参加頂けますので、まずはお気軽にお問い合わせください!

※参加は小学生以上とさせて頂いております。

練習開始 5月8日(火) 19:00～(基本毎週火曜日)

練習場所 大洗海の大学

※初日に説明会と用具清掃を行いますので、雑巾を持参してください。

問合せ 大洗連事務局 受付担当者連絡先(海野)

☎ 090-4071-3012

✉ hassaku@o-arairen.sakura.ne.jp

ビーチクリーンボランティア募集(海岸清掃)

私たちの暮らす大洗町の豊かな海を守り次の世代へ手渡そう!この思いを胸に大洗海岸周辺の清掃に取り組んでいます。

荒波に揉まれ砕けたプラスチックごみは私ひとりでは拾いきれません。地元大洗の方々の「あなたの手」を…是非お貸しください。

ゴミ袋の提供、ゴミ回収は大洗町で協力して頂いておりますのでお気軽にご参加ください。

日時 4月14日(土) 10:00～12:00

※雨天決行・荒天中止

場所 大洗海岸 神磯前集合
神磯周辺の清掃になります。

準備物 動きやすい服装・ゴム手袋・汗ふきタオル・水筒など

参加方法 自由参加・当日、神磯前にお越しください。

問合せ ボランティアグループ「海と踊る」

金澤 真里 ☎ 070-4022-8836

✉ umi-to-odoru@docomo.ne.jp



いきいき茨城ゆめ国体2019

第74回国民体育大会 翔べ 羽ばたけ そして未来へ

大洗町開催競技

正式競技:ビーチバレー、ゴルフ デモスポ:レク・クロッカー

常陽 年金無料相談会

年金相談ではお客さまの個別相談の他、お手続きに必要な◎「年金請求書」の作成 ◎「添付書類」のご案内などのお手伝いをさせていただきます。

相談日時 4月18日(水) 平日10:00～15:00 ※予約制
相談コーナー <<当日ご持参ください>>

○年金請求書 ○年金手帳、基礎年金番号通知書(ご本人様と配偶者様) ○日本年金機構から通知された「年金加入記録」や「年金見込み額」、「ねんきん特別便」、「年金定期便」など ○通帳、認印 など
どうぞお気軽にご相談ください!

問合せ/予約申込み 常陽銀行 大洗支店 ☎ 267-2133

ひたちなか法務局証明サービスセンターの移設について

ひたちなか市役所那珂湊支所庁舎1階に設置している、ひたちなか法務局証明サービスセンターは、4月23日(月)から、ひたちなか市役所那珂湊支所新庁舎1階に移設します。

新庁舎所在地 ひたちなか市和田町2丁目12番1号
(旧庁舎と同敷地内)

取扱時間 平日9:00～12:00 13:00～16:30

取扱証明書

○不動産登記事項証明書 ○商業・法人登記事項証明書
○商業・法人印鑑証明書 ○代表者事項証明書
○動産譲渡登記及び債権譲渡登記の概要記録事項証明書
○オンライン請求による上記証明書のセンターでの受取
(注) 地図(公図)、地積測量図、建物図面に関する証明書及び要約書並びに閉鎖登記簿謄本の請求はできませんので、ご留意ください。

移設に関する問合せ

水戸地方法務局 総務課 ☎ 227-9911

平成31年3月卒業予定者対象 就職応援セミナー

日時 4月18日(水) ※要予約

場所 県立図書館

内容 自己分析・自己PR

※詳細は水戸新卒応援ハローワークへお問い合わせください。

問合せ/申込み

水戸新卒応援ハローワーク ☎ 231-6244