

国保・脳ドック検診のお知らせ!! (MRI・MRA)

高血圧や脳動脈硬化症、心疾患等が要因になっておこる脳卒中（脳血栓・脳梗塞などの脳梗塞、脳内出血、くも膜下出血）など、脳の疾患はいったん発病しますと長いリハビリテーションが必要となりますので、この機会に脳ドック検診を受けて、未然に防ぎましょう。

次のような症状のある場合には特に検査をおすすめします。

- ・頭痛が続く
- ・頭に一過性の激痛が起きたことがある
- ・めまい、耳鳴り、立ちくらみが多い
- ・手足のしびれがある

受付期間 8月1日(月)～8月5日(金) 8:30～17:15

申込方法 印鑑・保険証を持参のうえ、住民課国民健康保険係の窓口までお越しください。

定員 45人

検診日時 9月1日(木)～9月28日(水)の午後
(時間は日によって違います。)

場所 大洗海岸病院

費用 自己負担金12,300円（脳ドック受診料35,000円中、22,700円は町が補助します。）

対象 ・大洗町の国保加入者で、(前年度までの国保税を完納している方) 平成28年4月1日現在の年齢が35歳から69歳の方
・体内に心臓ペースメーカーや刺激電極を埋め込んでいない方
・妊娠していない方

注意事項 ※先着順となりますので定員を超えた場合は、キャンセル待ちとなります。

※過去に受診されている方も受付しますが、初めて受診される方を優先しますのでご了承ください。

※電話等による受付はしておりません。

問合せ 住民課 国民健康保険係（内線 158）

シルバーリハビリ体操指導士 3級養成講習会受講者募集

募集人員 200名

申込資格 平成28年4月1日現在60歳以上で、常勤の職についていない茨城県民であって、認定後に地域活動を行うことができること。
(50歳以上の方も申込できますが、60歳以上の方が優先されます)

講習会日程 全コースとも6日間 10:00～15:45
6日間の全日程に必ずご参加ください。
※初日と2日目は9:45開講

コース	開催日	応募締切	決定通知
156	9/6(火)、9/9(金)、 9/13(火)、9/20(火)、 9/23(金)、9/27(火)	8/17(水)	8/23(火)
157	9/8(木)、9/12(月)、 9/15(木)、9/26(月)、 9/29(木)、10/3(月)		
158	10/4(火)、10/7(金)、 10/11(火)、10/14(金)、 10/18(火)、10/25(火)	9/13(火)	9/23(金)
160	11/8(火)、11/11(金)、 11/15(火)、11/18(金)、 11/22(火)、11/29(火)	10/18(火)	10/25(火)
161	11/14(月)、11/21(月)、 11/24(木)、11/28(月)、 12/1(木)、12/5(月)	10/25(火)	11/4(金)

会場 茨城県立健康プラザ（水戸市笠原町993-2）
受講料 無料（ただし交通費、昼食代は各自負担）
申込方法 往復ハガキ

◆往信面には

①郵便番号、住所 ②氏名、ふりがな ③性別 ④生年月日、平成28年4月1日時点の年齢 ⑤電話番号 ⑥受講できるコース番号すべてをご記入ください。

◆返信面には、ご自分の住所、氏名をご記入ください。

申込先／問合せ 茨城県立健康プラザ 介護予防推進部
(〒310-0852 水戸市笠原町993-2)
☎243-4217

指定難病特定医療費受給者証の 継続申請期間が始まります。

対象 有効期限が平成28年9月30日までの受給者証をお持ちの方

受付期限 9月30日(金)まで

※受給者証の有効期間内での早めの手続きをお願いいたします。

※10月1日以降の受付は新規でのお取扱いとなりますのでご注意ください。

受付場所 水戸保健所 保健指導課

受付時間 8:30～17:15（平日のみ）

問合せ 水戸保健所 保健指導課 ☎241-0100(代表)

困りごとなんでも無料相談会

日時 7月23日(土) 10:00～15:00

※事前予約必要なし、関係書類がありましたら持参してください。

場所 ひたちなか市総合福祉センター
(ひたちなか市西大島 3-16-1)

相談内容 土地・建物に絡む紛争、金銭消費貸借等の紛争
多重債務に関する事

夫婦関係、離婚、親族間の紛争、子の養育、扶養など

相続、遺産分割に関する紛争など

民事・家事の調停手続きなどに関する相談

※秘密は厳守します

相談担当者 民事調停委員、家事調停委員（弁護士、不動産鑑定士、土地家屋調査士、税理士、建築士、司法書士などの専門委員を含む）

問合せ 水戸調停協会 ☎070-1570-5931

県立IT短大オープンキャンパス2016開催のお知らせ ～目指せ!ITのプロフェッショナル～

開催日 7月23日(土)、8月4日(木)

場所 茨城県立産業技術短期大学校

内容 学校見学や体験授業を行います。

対象者 ITに関心をお持ちの高校生及び保護者

申込締切 各開催日の前日まで

申込み／問合せ

茨城県立産業技術短期大学校（水戸市下大野町6342）

☎269-5500

HP <http://www.ibaraki-it.ac.jp>