

松くい虫防除薬剤散布のお知らせ

松林保護のため、薬剤の散布を下記のとおり実施いたしますので、地域の皆様のご理解とご協力をよろしくお願いたします。

●地上散布

期 日 6月20日(月) 4:00～8:00

※雨天時は翌日に順延します

場 所 水辺プラザ、幕末と明治の博物館周辺、前原住宅前町有林、旧東工大寮敷地、南中下茨城百景、大洗サンビーチキャンプ場、老健おおあらい先町有林

実施者 大洗町

問合せ 農林水産課 農政振興係 (内線 341)

女性の健康教室 ～骨とリンパで若返り～

女性の悩みである骨やむくみなどへの若返り教室を行います。

生涯、ぴんと伸びた若々しい背中でご過ごすための骨を手に入れるポイントのお話しに加え、自宅でもできる手足の簡単セルフリンパマッサージを体験してスッキリと、身体とこころのリフレッシュ！教室です。

日 時 6月30日(木) (受付:9:30～)

10:00～10:30 骨の話

10:30～12:00 簡単セルフリンパマッサージの体験

場 所 ゆっくら健康館 1階 集団検診室

対 象 30歳～60歳代ぐらいの方

定 員 50名 (先着順。定員になり次第受付終了)

申込み/問合せ

ゆっくら健康館 1階健康増進課窓口、もしくは電話 (☎ 266-1010) でお申し込みください。

※お申し込みいただいた方には、後日通知にて詳細のご案内をお送りいたします。

子育てセミナー 「子育てがラクになるポイント」

日 時 6月19日(日)

セミナー:10:00～11:30 バーベキュー:12:00～14:00

申込締切 6月16日(木)

場 所 県立児童センター こどもの城

対 象 乳幼児～思春期頃のお子さんを持つ両親

講 師 (一社)倫理研究所 生活倫理相談士 荻野 鈴子

参加費 バーベキュー代500円 (補助あり)

★こども倫理塾同時開催

主 催 (一社)倫理研究所 家庭倫理の会 大洗

問 合 せ 家庭倫理の会 子育て委員 福嶋 有輝子

☎ 090-4068-6724

メールアドレス yuandai-423111@docomo.ne.jp

医療市民講座 (ひざの痛み) 開催のお知らせ

痛みで歩くのがつらい、O脚ぎみになってきた、イスからの立ち上がりがつらい...そのような方に向けた医療市民講座を開催します。お気軽にご参加ください。

日 時 6月26日(日) 14:00～15:30

場 所 医療専門学校水戸メディカルカレッジ 3階講堂 (水戸市東原 3-2-5 水高スクエア内)

テ ー マ ひざの痛みの原因を知ろう

～痛みの原因にあわせた治療方法～

講 師 北水会記念病院 整形外科 医師 (社)日本整形外科学会認定整形外科専門医 医学博士 塚田 幸行

北水会記念病院 理学療法士 森 翔

対 象 ひざの痛みにお悩みの方やそのご家族

定 員 200名 (要申込) ※費用無料

* 講座の前後に、医師・理学療法士による個別相談 (要申込) や、ひざ痛予防教室 (申込不要) も行いますのでぜひご参加ください。

送 迎 無料自宅送迎サービス (要申込)、無料シャトルバスもご用意します。

申込方法 電話またはメール

申込締切 6月20日(月) *定員になり次第締切り

申込み/問合せ

北水会記念病院 総務課 ☎ 303-3003

メールアドレス hospital@hokusuiikai-kinen.jp

交通遺児育英会 奨学生募集要項

保護者等が道路における交通事故で死亡したり、重い後遺障害で働けないため、経済的理由で修学が困難な高等学校以上の生徒・学生に奨学金を貸与して、教育の機会均等を図り、社会有用な人材を育成することを目的としています。

奨学金の種類と貸与額

○奨学金の月額 (各四半期の中の月である5月・8月・11月・2月に3ヶ月分ずつ貸与。無利子)

学 校	奨学金月額	募集人数
高等学校および高等専門学校	2万円、3万円または4万円から選択	400人
大学・短期大学	4万円、5万円または6万円から選択	300人
大学院	5万円、8万円または10万円から選択	20人
専修学校専門課程および各種学校	4万円、5万円または6万円から選択	150人
専修学校高等課程	2万円、3万円または4万円から選択	

※貸付期間は各学校の最短修業年限まで

申込方法

応募書類は交通遺児育英会奨学課に電話でお申し込みください。該当する学校の「奨学生募集案内・願書」を郵送いたします。また、インターネットホームページからでも応募書類の申し込みおよびダウンロードが可能です。

応募種類中の「願書」に必要な事項を記入のうえ、添付書類をととのえ、本会まで提出願います。

問 合 せ 公益財団法人 交通遺児育英会 ☎ 03-3556-0773(直通) ☎ 0120-521286 (フリーダイヤル) ホームページ <http://www.kotsuiji.com>

心配ごと相談 (要予約)

法律に関する相談を受け付けます。お気軽にお越しください。

次回実施日 7月1日(金) 13:30～15:30

場 所 ゆっくら健康館 1階ボランティア室

相 談 員 弁護士

申込み/問合せ 社会福祉協議会 ☎ 266-3021