脳ドック検診のお知らせ!! (MRI・MRA)

高血圧や脳動脈硬化症、心疾患等が基盤になっておこる脳卒中(脳血栓・脳梗塞などの脳梗塞、脳内出血、くも膜下出血)など、脳の疾患はいったん発病しますと長いリハビリテーションが必要となりますので、この機会に脳ドック検診を受けて、未然に防ぎましょう。

次のような症状のある場合には特に検査をおすすめします。

- ・頭痛が続く
- ・頭に一過性の激痛が起きたことがある
- ・めまい、耳鳴り、立ちくらみが多い
- ・手足のしびれがある

受付期間 8月3日(月)～8月7日(金) 8:30～17:15
申込方法 印鑑・保険証を持参のうえ、住民課国民健康保険係の窓口までお越しください。

定員 43人(定員を超えた場合は、キャンセル待ちとなります。)

検診日時 9月1日～9月30日の午後(時間は日によって違います。)

場所 大洗海岸病院
費用 自己負担金12,300円
(脳ドック受診料35,000円中、22,700円は町が補助します。)

対象 ・大洗町の国保加入者で、(前年度までの国保税を完納している方)平成27年4月1日現在の年齢が35歳から69歳の方
・体内に心臓ペースメーカーや刺激電極を埋め込んでいない方
・妊娠していない方
その他 ・過去に受診されている方も受付しますが、初めて受診される方を優先しますのでご了承ください。
・電話等による受付はしていません。

問合せ 住民課 国民健康保険係 (内線 158)

夏の交通事故防止県民運動の実施 (7月20日から8月20日)

7月20日(月・祝)～8月20日(木)は夏の交通事故防止県民運動が実施されます。一人ひとりが交通ルールを守り、交通安全にご協力下さい。

平成27年 夏の交通事故防止県民運動実施

スローガン あぶないよ よそみ いねわり けいたいでんわ
運動の重点 1 子供と高齢者の交通事故防止
2 飲酒運転・スピード違反・疲労による運転等の防止
3 自動車の安全利用の推進

問合せ 生活環境課 地域安全安心係 (内線 246)

ヒロシマ・ナガサキ 原爆写真展のご案内

広島と長崎への原子爆弾の投下から70年目の夏を迎えます。今年、初めて町内中学生の代表が平和大使として広島での平和祈念式典に参加することとなりました。戦争や原爆の記憶が風化しないようにと願い、原爆被害の実相を伝える写真展を行います。ぜひご覧になって、非核・平和について考える機会にいただければ幸いです。皆様のお越しをお待ちしております。

日時 7月31日(金)、8月1日(土)
10:00～16:00

場所 中央公民館 視聴覚室
後援 大洗町

主催/問合せ 大洗町核兵器に反対し平和を守る会
会長 深作 秋富 ☎ 267-2559

アニメ「ガールズ&パンツァー」再放送について

大洗町が舞台となっているアニメ「ガールズ&パンツァー」が7月12日(日)よりテレビ東京にて再放送が始まりました。茨城県での地上波初放送となりますので町民の皆様もぜひご覧ください。

放送 テレビ東京 7月12日(日)より 毎週日曜日 25時35分～
BS11 7月 7日(火)より 毎週火曜日 24時30分～

詳細につきましてはガールズ&パンツァー公式ホームページ(<http://girls-und-panzer.jp/>)をご覧ください。

シルバーリハビリ体操指導士 3級養成講習会受講者募集

募集人員 200名
申込資格 平成27年4月1日現在60歳以上で、常勤の職についていない茨城県民であって、認定後に地域活動を行うことができること。
(50歳以上の方も申込できますが、60歳以上の方が優先されます)

講習会日程 全コースとも6日間 10:00～15:45
※初日と2日目は9:45開講

コース	開催日	応募締切	決定通知
142	9/ 7(月)、 9/10(木)、 9/14(月)、 9/17(木)、 9/24(木)、 9/28(月)	8/10 (月)	8/20 (木)
143	9/ 8(火)、 9/11(金)、 9/15(火)、 9/18(金)、 9/25(金)、 9/29(火)		
144	10/ 6(火)、10/ 9(金)、 10/13(火)、10/16(金)、 10/20(火)、10/23(金)	9/16 (水)	9/28 (月)
145	10/15(木)、10/19(月)、 10/22(木)、10/26(月)、 10/29(木)、11/ 2(月)		
147	11/12(木)、11/16(月)、 11/19(木)、11/26(木)、 11/30(月)、12/ 3(木)	10/13 (火)	10/23 (金)

会場 茨城県立健康プラザ(水戸市笠原町993-2)
受講料 無料(ただし交通費、昼食代は各自負担)
申込方法 往復ハガキ

- ◆往信面には
①郵便番号、住所 ②氏名、ふりがな ③性別
④生年月日、平成27年4月1日時点の年齢
⑤電話番号 ⑥受講できるコース番号すべてをご記入ください。
- ◆返信面には、ご自分の住所、氏名をご記入ください。

申込み/問合せ 茨城県立健康プラザ 介護予防推進部
☎ 243-4217
(〒310-0852 水戸市笠原町993-2)