

介護予防教室

「腰痛のメカニズムと腰痛体操・肩こり予防体操」

正しい知識と体操で腰痛と肩こりを予防し、活動的な毎日を過ごしましょう。

理学療法士、作業療法士が原因や予防法について、実技をまじえてお話しします。

日時 10月5日(金) 14:00～15:30

場所 大洗町健康福祉センター
(ゆっくら健康館) 1階

講師 水戸赤十字病院 理学療法士 鈴木 紀美恵
作業療法士 荒井 裕久

対象者 町民で腰痛・肩こりを予防したい方
(先着30名) ※治療中の方はご遠慮ください。

参加費 無料

申込み/問合せ 福祉課 介護保険係 (内線155・156)

秋の全国交通安全運動の実施 (9月21日～9月30日)

9月21日(金)～9月30日(日)は秋の全国交通安全運動が実施されます。一人ひとりが交通ルールを守り、交通安全にご協力ください。

また、9月30日(日)は「交通事故死ゼロを目指す日」です。

スローガン 「日ぐれ時 キラリと光る 反射材」

運動の基本 ◎子どもと高齢者の交通事故防止

運動の重点

① 夕暮れ時と夜間の歩行中・自転車乗用中の交通事故防止

(反射材用品等の着用の推進及び自転車前照灯の点灯徹底)

② 全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底

③ 飲酒運転の根絶

問合せ 生活環境課 地域安全係 (内線 246)

「京都府南部豪雨災害義援金」の募集について

平成24年8月中旬からの記録的な豪雨により、京都府南部地域で死者等の人的被害をはじめ、家屋の流失、住宅の床上浸水や道路・河川の損壊等甚大な被害が発生し、宇治市に災害救助法が適用されました。

この災害にともない、共同募金会大洗町支会(大洗町社会福祉協議会内)では義援金の募集を行うことになりました。

ご協力をお願いいたします。

募集期間 9月28日(金)まで

問合せ 大洗社会福祉協議会 ☎ 266-3021

ナイスハートふれあいフェスティバル2012 美術展示品・模擬店出店者の募集

開催期日 12月6日(木)～10日(月)

※模擬店は12月8日(土)のみ

会場 茨城県立県民文化センター

作品の種類 【学校教育の部】絵画、書道、写真、陶芸・工芸作品等

模擬店内容 県民文化センターグ릴協力の模擬店による飲食販売

申込締切 10月1日(月) ※申請書は福祉課に備えてあります。

申込み/問合せ 福祉課 社会福祉係 (内線 152)

ボイラー取扱業務従事者 安全衛生教育講習のご案内

期 日 10月5日(金) 9:00～17:00

会 場 茨城県JA会館 分館3階(水戸市梅香1-5-5)

対象者 1級及び2級ボイラー技士で、現級の免許を取得して概ね5年以上経過し、現にボイラー取扱い作業の業務に従事する者
(ボイラー取扱主任者及び実務向上教育、技能向上教育修了者は除く)

申込期間 9月10日(月)～9月14日(金) 9:30～16:30

受講料 6,000円(会員) 7,000円(一般)

問合せ (社)日本ボイラ協会茨城支部

水戸市梅香1-5-5

☎ 225-6185 FAX 225-6509

JICAボランティア 平成24年度秋募集のお知らせ

独立行政法人国際協力機構(JICA)では「青年海外協力隊」「日系社会青年ボランティア」(満20～39歳)及び「シニア海外ボランティア」「日系社会シニア・ボランティア」(満40～69歳)を募集します。JICAボランティアは、技術や経験を活かして開発途上国でボランティア活動を行う国際協力です。説明会では制度説明、JICAボランティア経験者の体験談、応募相談など行いますので、この機会に是非お越しください。

募集期間 10月1日(月)～11月5日(月)

説明会 参加予約、参加費 一切不要

【青年海外協力隊/日系社会青年ボランティア】

10月14日(日) 14:00～ 茨城県立図書館

【シニア海外ボランティア/日系社会シニア・ボランティア】

10月14日(日) 10:30～ 茨城県立図書館

問合せ

JICA筑波 ☎ 838-1111 (平日9:30～17:45)

JICA筑波ホームページ <http://www.jica.go.jp/tsukuba/>

平成24年度精神障害者家族教室の開催について

統合失調症について、当事者やご家族、関心のある方々のための勉強会を開催します。病気や生活のこと等、日ごろから抱いている悩みや疑問はありませんか?先生への質問時間も設けております。皆さんのご参加をお待ちしております。

日 時 9月26日(水)

内 容 講演:「統合失調症を理解する」
～心も体も元気になるための日常生活のヒケツ!!～
講師 茨城県立こころの医療センター
第一医療局長兼リハビリテーション部長
精神科医 影山 治 先生

会 場 笠間市立友部公民館(笠間市中央3-3-6)

対象者 統合失調症をもつ当事者・ご家族、及び関心のある方

参加費 無料

申込締切 9月19日(水)

申込み/問合せ 茨城県水戸保健所 保健指導課精神保健担当 ☎ 241-0100