

おおあらい Vol.595



イワシ約 15,000 匹の大迫力パフォーマンス IWASHI LIFE —アクアワールド大洗開館 20 周年記念事業 (第1弾) —

Index

- 新型コロナワクチン予約スケジュール.....P.2~3
- 新型コロナワクチンQ&A.....P.4~5
- 災害等における避難情報等の見直しのお知らせ.....P.6~7
- 弥生島と古墳島(大洗町埋蔵文化財第4回企画展).....P.8
- 情報クリップ.....P.9~14
- 大洗海の大学/夢town大洗.....P.15
- ノットから見たおおあらい/無事カエルが寄贈されました.....P.16
- まちのできごと.....P.17
- みんなのひろば.....P.18~19



新型コロナワクチン予約スケジュール

年齢（生年月日）	接種券発送日	予約開始日
80歳以上（～S17.4.1）	4月26日	5月17日～
70～79歳（S17.4.2～S27.4.1）	5月17日	5月24日～
65～69歳（S27.4.2～S32.4.1）	5月24日	5月31日～
16～64歳（S32.4.2～H18.4.1）	6月22日	第1順位 ㊦基礎疾患を有する方* ㊩高齢者施設等の従事者 } 6月30日～ 第2順位 上記㊦㊩以外の方 ・60～64歳の方は、7月7日（水）9：00～ ・50代以下の方は、詳細が決まり次第順次 お知らせいたします。
満12～15歳	詳細は決まり次第お知らせします。	

※「基礎疾患を有する方」に当てはまることを証明するための診断書等は必要ありません。
 予診票に記載していただき、必要があるときは、問診で病気や治療の状況などを確認します。

予約方法と接種の流れ

2回目接種日は、1回目接種日から3週間後の同じ曜日（予約不要・原則変更不可）ですので、予約を取る際は3週間後の予定をご確認してから、ご予約ください。

1 1回目の予約をする（接種券をご準備ください）

一般予約 [接種会場 ◆大洗海岸病院 ◆さかた医院 ◆さくらみちクリニック]
 ◆ゆっくら健康館 ◆清水医院

予約開始初日のみ 午前9時から受付開始

一番おすすめ!!

予約専用サイト (24時間受付)

WEBから予約サイトへ  <https://vc.liny.jp/4010>
 URLにアクセスし予約画面へ 

LINEから予約サイトへ  公式アカウント「大洗町」を
 友だち登録し予約画面へ  

予約専用電話  受付時間：8:30～17:00（平日のみ）
0570-050-305

※予約開始直後は大変混雑します。
 つながりにくい場合は、しばらく
 時間を置いてからおかけ直しく
 ださい。

かかりつけ患者予約

予約開始時間や予約方法については、各医療機関にお問合せください

直接、各医療機関へ

- ◆ あいざわクリニック (☎219-8151)
- ◆ さくらみちクリニック (☎266-3001)
- ◆ 大洗海岸コアクリニック (☎264-5700)
- ◆ 清水医院 (☎267-6116)
- ◆ さかた医院 (☎267-6921)

2 1回目の接種をうけ、2回目の予約票を受け取る

3 2回目を接種する

接種当日の持ち物（1回目・2回目とも同じです）

- 接種券（シールをはがさずに台紙ごとお持ちください）
- 予診票（1枚）（必ず太枠内を記入してください）
- 本人確認書類（健康保険証、運転免許証など）
- お薬手帳（お持ちの方）
- (高齢者施設等従事者のみ) 証明書（勤務先が発行したもの）



接種当日の注意点

- 激しい運動、飲酒は控えましょう。
- 接種部位は清潔に保ちましょう。
- 接種当日の入浴は問題ありませんが、注射した部位は強くこすらないでください。
- 発熱・頭痛・筋肉痛などの症状がみられたら、必要な場合は解熱鎮痛剤を服用するなどして、様子を見ていただくことになります。

副反応の症状と起こる可能性

症 状	発現割合
接種部位の痛み、疲労、頭痛	50%以上
筋肉痛、悪寒、関節痛、下痢、発熱、接種部位の腫れ	10～50%
吐き気、嘔吐	1～10%

※ワクチンを受けた後、2日間以上熱が続く場合や、症状が重い場合、ワクチンでは起こりにくい症状（咳や咽頭痛、味覚・嗅覚の消失、息切れ等）がみられる場合には、医療機関等への受診や相談をご検討ください。

大洗町以外での接種について

新型コロナワクチンは、原則、住民票のある市区町村での接種です。
ただし、下表のような方は、各窓口にご相談ください。

基礎疾患の治療中で かかりつけ医でワクチンを受ける方	→ かかりつけ医療機関にご相談ください。
入院・入所中に 医療機関や施設でワクチンを受ける方	→ 入院・入所している医療機関や施設にご相談ください。
大規模接種会場や職域接種（企業や大学など）で ワクチンを受ける方	→ 大規模接種会場や職域接種を実施する担当窓口にお問合せください。
住民票が大洗町にあり、町外にお住まいの方	→ 実際にお住まいの市区町村にお問合せください。

【ご注意ください】

- ・原則として、1回目・2回目ともに同じ施設で接種を受けてください。
- ・違う施設で接種する場合は、1回目と同じワクチンを接種してください。

新型コロナワクチン Q & A

予防接種とは、感染症の原因となる病原体に対して免疫ができる体の仕組みを使って、病気に対する免疫をつけたり、免疫を強くするために、ワクチンを接種することをいいます。

厚生労働省では、今後の接種を円滑に進めるため、新型コロナワクチンへの関心や疑問にお答えするホームページを作成していますので、一部を抜粋して紹介します。併せて厚生労働省ワクチンQ & A特設サイトをご覧ください。また、新型コロナワクチンコールセンターでは、ワクチン接種に関する問合せを多言語で対応する体制をとっています。

新型コロナワクチンQ & A特設サイト

HP <https://www.cov19-vaccine.mhlw.go.jp/qa/>



新型コロナワクチンコールセンター

0120-761770 (土日・祝日も実施)

日本語・英語・中国語・韓国語・ポルトガル語・スペイン語 9:00～21:00
タイ語 9:00～18:00、ベトナム語 10:00～19:00

聴覚に障害のある方は、一般財団法人全日本ろうあ連盟ホームページをご覧ください。

ワクチンの効果

Q. 年齢によって、ワクチンの効果や副反応に違いはありますか。

A. 今回のワクチンは高齢者に対しても高い発症予防効果があります。一方、若年者に比べて高齢者の方が少し副反応が出にくいことが分かっています。

Q. 持病の有無によって、ワクチンの効果や副反応に違いはありますか。

A. 今回のワクチンは、基礎疾患をもっている方に対しても高い効果があることが分かっています。過去に重いアレルギー症状を経験されたことがある方は、接種会場で30分間様子を見ることが大切です。

Q. ワクチン接種後に新型コロナウイルスに感染することはありますか。

A. ワクチン接種後でも新型コロナウイルスに感染する場合があります。また、ワクチンを接種して免疫がつくまでに1～2週間程度かかり、免疫がついても発症予防効果は100%ではありません。

ワクチン安全性と副反応

Q. 副反応は1回目の接種後より2回目の接種後の方が強いと言われるのはどうしてですか。

A. 1回目のワクチン接種でいくらか免疫がつくことで、2回目の接種の方が、免疫反応が起こりやすくなるため、発熱や倦怠感、関節痛などの症状が出やすくなります。

Q. ワクチン接種で新型コロナウイルスに感染することはありますか。

A. ワクチンを接種したことが原因で新型コロナウイルスに感染することはありません。

Q. ワクチン接種後に血栓症が起きると聞いたのですが大丈夫でしょうか。

A. アストラゼネカ社のワクチンでは、稀に珍しいタイプの血栓症が起きるという報告がありますが、適切な診断・治療方法も報告されています。なお、ファイザー社や武田/モデルナ社のmRNA（メッセンジャーRNA）ワクチンでは、現時点では、同様の血栓症と関連性があると評価された事例は確認されていません。

私は接種できますか？

Q. 私は妊娠中・授乳中・妊娠を計画中ですが、ワクチンを接種することができますか。

A. 妊娠中、授乳中、妊娠を計画中の方も、ワクチンを接種することができます。mRNA（メッセージーRNA）ワクチンが妊娠、胎児、母乳、生殖器に悪影響を及ぼすという報告はありません。

Q. 寝たきり（在宅介護）の人もワクチン接種は可能ですか。

A. 在宅介護を受けている方もワクチン接種は可能です。在宅での接種が可能かどうかは、主治医と相談してください。

接種を受ける方法

Q. 接種費用はかかるのですか。

A. 新型コロナワクチンの接種は無料です。国や自治体が、ワクチン接種のために金銭や個人情報を電話やメール等で求めることはありません。

Q. 接種券に有効期限はありますか。

A. 現在、接種期間は令和4年2月28日までを予定しています。このスケジュール内であれば有効期限はありません。

Q. 未成年の接種の場合、親の同意書は必要ですか。

A. 未成年者であっても、16歳以上の方については、親の同意書は必要ありません。15歳以下の方の接種には、予診票に保護者の署名が必要になります。

Q. 認知症などで本人に接種意思を確認することができない場合、家族にて同意書を書いてもらっても良いですか。

A. 接種には、ご本人の接種意思の確認が必要です。確認が難しい場合は身近な方にご協力いただき、本人の接種の意向を丁寧に酌み取るなどによる意思確認を行ってください。

その他

Q. 新型コロナワクチンの接種を望まない場合、受けなくてもよいですか。

A. 接種は強制ではなく、あくまでご本人の意思に基づき接種を受けていただくものです。接種を望まない方に接種を強制することはありません。また、受ける方の同意なく、接種が行われることはありません。

Q. ワクチン接種の証明書は発行されますか。

A. 接種後、接種を受けた日付・場所と接種したワクチンの情報が記載された接種済証が発行されます。

相談窓口

予約したワクチン接種をキャンセルしたい	まだ接種していない場合 → 予約先へ連絡 2回目接種をキャンセルしたい場合 → 接種会場へ連絡
ワクチンに関すること (ワクチンの効能や注意点について)	厚生労働省新型コロナワクチンコールセンター ☎0120-761770 受付時間 【日本語】 9:00～21:00（土日・祝日も実施）
副反応に関すること	茨城県新型コロナワクチンコールセンター（副反応相談窓口） ☎301-5394 受付時間 8:30～22:00（土日・祝日も実施）
接種券の再発行や大洗町における接種のしくみなどに関すること	大洗町新型コロナワクチン相談電話 ☎229-3393 受付時間 8:30～17:15（平日のみ）

問合せ／大洗町新型コロナワクチン接種プロジェクトチーム ☎229-3393（平日8:30～17:15）

避難情報等の見直しのお知らせ

Evacuation Information (Revised)

令和3年5月20日から

警戒レベル

4

ひなんしじ
避難指示で必ず避難

ひなんかんこく
避難勧告は廃止です

警戒レベル	新たな避難情報等		これまでの避難情報等
5	 災害発生 又は切迫	きんきゆうあんぜんかくほ 緊急安全確保 ※1	災害発生情報 (発生を確認したときに発令)
~~~~<警戒レベル4までに必ず避難!>~~~~			
4	 災害の おそれ高い	ひなんしじ <b>避難指示</b> ※2	・避難指示(緊急) ・避難勧告
3	 災害の おそれあり	こうれいしゃとうひなん <b>高齢者等避難</b> ※3	避難準備・ 高齢者等避難開始
2	 気象状況悪化	大雨・洪水・高潮注意報 (気象庁)	大雨・洪水・高潮注意報 (気象庁)
1	 今後気象状況悪化のおそれ	早期注意情報 (気象庁)	早期注意情報 (気象庁)

- ※1 市町村が災害の状況を確実に把握できるものではない等の理由から、警戒レベル5は必ず発令される情報ではありません。
- ※2 避難指示は、これまでの避難勧告のタイミングで発令されることになります。
- ※3 警戒レベル3は、高齢者等以外の人も必要に応じ普段の行動を見合わせ始めたり、避難の準備をしたり、危険を感じたら自主的に避難するタイミングです。

警戒レベル5は、  
すでに安全な避難ができず  
命が危険な状況です。  
**警戒レベル5緊急安全確保の  
発令を待つてはいけません!**

**避難勧告は廃止**されます。  
これからは、  
**警戒レベル4避難指示**で  
**危険な場所から全員避難**  
しましょう。

避難に時間のかかる  
高齢者や障害のある人は、  
**警戒レベル3高齢者等避難**で  
**危険な場所から避難**  
しましょう。

Evacuation Information (Revised)



Scan to get this information in your own language.

- |           |                  |             |            |               |
|-----------|------------------|-------------|------------|---------------|
| English   | 简体中文             | 繁體中文        | 한국어        | Español       |
| Portugués | Tiếng Việt       | ភាសាខ្មែរ   | ภาษาไทย    | ភាសាខ្មែរ     |
| Tagalog   | Bahasa Indonesia | नेपाली भाषा | Монгол хэл | QR Translator |

*This information is presently available in English only.

内閣府(防災担当)・消防庁





ひなん  
「避難」って  
何すれば  
いいの？

小中学校や公民館に行くことだけ  
が避難ではありません。  
「避難」とは「難」を「避」けること。  
下の4つの行動があります。



### 行政が指定した避難場所 への立退き避難

自ら携行するもの  
・マスク  
・消毒液  
・体温計  
・スリッパ 等

小・中学校  
公民館

### 安全な親戚・知人宅 への立退き避難

普段から災害時に避難  
することを相談して  
おきましょう。  
※ハザードマップで安全か  
どうかを確認しましょう。



普段から  
どう行動するか  
決めておき  
ましょう

### 安全なホテル・旅館 への立退き避難

通常の宿泊料が必要  
です。事前に予約・  
確認しましょう。  
※ハザードマップで安全か  
どうかを確認しましょう。

ホテル  
旅館

### 屋内安全確保

ハザードマップで以下の  
「3つの条件」を確認し  
自宅にいても大丈夫かを  
確認する必要があります。

想定最大浸水深

※土砂災害の危険がある  
区域では立退き避難が  
原則です。

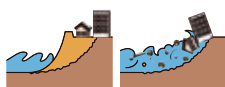


「3つの条件」が確認できれば浸水の危険があっても自宅に留まり安全を確保することも可能です

① 家屋倒壊等氾濫想定区域に入っていない  
(入っていると…)



流速が速いため、  
木造家屋は倒壊する  
おそれがあります



地面が削られ家屋は  
建物ごと崩落する  
おそれがあります

② 浸水深より居室は高い

3~4階	5m~10m未満 (3階床上浸水~4階軒下浸水)
2階	3m~5m未満 (2階床上~軒下浸水)
1階	0.5m~3m未満 (1階床上~軒下浸水)
1階床下	0.5m未満 (1階床下浸水)

③ 水がひくまで我慢でき、  
水・食糧などの備えが十分  
(十分じゃないと…)

水、食糧、薬等の確保が困難になる  
ほか、電気、ガス、水道、トイレ等の  
使用ができなくなるおそれがあります



※①家屋倒壊等氾濫想定区域や②水がひくまでの時間(浸水継続時間)はハザードマップに記載がない場合がありますので、お住いの市町村へお問合せください。

豪雨時の屋外の移動は車も含め危険です。やむをえず車中泊する場合は、浸水しないよう周囲の状況等を十分に確認してください。

18ページに「町民無料券」が付いていますので、ご持参のうえお越しください。

おおあらいじま

# 大洗島を取り巻く 一千数百年前の物語。

# 弥

# 生

やよいじま

# 島

# と

# 古墳島

こぶんじま

波穏やかなラグーンに面して繁栄を極めた大洗町の弥生時代の村々。その堅穴の中に累々と打ち捨てられていた弥生時代の土器や石器など。四周に内外の水域が取り巻く高台に様々な形の古墳群が一墓、一墓、造り上げられる。古墳には埴輪が取り巻き、中央には粘土で密封された木の棺に、特別な鏡や石器などが副葬される。展示では、これらの特別な器物を、弥生の島と古墳の島に見立て、幻想的に浮かび上がらせます。

大洗町  
埋蔵文化財  
第4回 企画展

2021

7/15 木 » 8/31 火 (7/21(水)以外 無休)

午前9時00分～午後5時00分 (入場は午後4時45分まで)

大洗町 幕末と明治の博物館

大洗町磯浜町8231-4

電話：029-267-2276

- ・「髭釜遺跡」出土弥生土器 (約10点)
- ・「一本松遺跡」出土弥生土器 (約20点)
- ・「一本松遺跡」出土石器 (約10点)
- ・「一本松遺跡」出土紡錘車 (約10点)

蔵出し  
75点!!

写真撮影 OK!  
フラッシュ・三脚使用等はNGです。  
SNS掲載 OK!

- ・「姫塚古墳」出土土器 (1点)
- ・「日下ヶ塚古墳」出土埴輪 (2点(長壺2))
- ・「常陸鏡塚」出土石製模造品 (3点(刀子2・石鏃1))
- ・「常陸鏡塚」出土鏡 (1面(内行花紋鏡1))
- ・「車塚古墳」出土埴輪 (約18点(円筒2・壺16))

おねがい

- ▶ 新型コロナウイルスの感染状況により、中止となる場合もありますのでご了承ください。その場合、町公式ホームページにてお知らせいたします。
- ▶ 当日は、係員の指示に従い、ソーシャルディスタンスを保った観覧をお願いします。
- ▶ 検温やマスクの着用をお願いします。
- ▶ 37.5度以上の熱など体調によっては入場をお断りする場合がございます。



大洗町 企画展

検索

一緒に!

うみまちテラスにて  
髭釜遺跡出土の  
埴輪棺、副葬品など展示中!

観覧料

大洗町民  
無料

大洗町外  
の方

- ・75歳以上 ……無料
- ・一般・大学生 ……500円
- ・中・高校生 ……250円
- ・小学生以下 ……100円

特典

- ・大洗町民はすべて無料。ただし、別ページの「町民無料券」の提出が必要です。
- ・20名以上の団体、他館との共通割引券の使用、常陽芸文会員、ガルパンファンなど、証明するチケットなどの掲示で割引いたします。
- ・常設展示や一本松遺跡出土遺物展の観覧料金、ワークショップなどの関連事業への参加料も含まれています。

協力：國學院大学博物館・茨城大学人文社会科学部 (ほか)



# 情報クリップ

INFORMATION

大洗町役場

☎267-5111

## 国保・年金



### 国民年金保険料の免除制度について

所得が少ない方や失業等により、保険料を納付することが困難な方は、申請して承認されると保険料が免除される制度があります。

申請する年度の前年の所得が、本人・配偶者・世帯主ともに一定の基準額以下であれば、7月から翌年の6月までの保険料の全額(または一部)が免除されます。

※失業等を理由とする免除については、失業した方の前年の所得額は「0円」とみなして審査しますが、②の書類が必要となります。

#### ◆申請に必要なもの

- ①マイナンバー
- ②失業を理由とする場合は、「離職票」または「雇用保険

受給資格者証」など過去2年以内に失業した事実を明らかにする書類

③他市町村から転入した方は、申請する年度の前年の所得状況を証明する書類(扶養人数や社会保険料控除等の記載がある「住民税課税証明書」など)

※転入者以外の方でも所得の申告は毎年必要です。

#### ◆免除申請の注意点

・老後に受給する年金額は、納付した場合に比べ免除期間や免除額に応じて減額されます。

・全額免除を希望しても、審査対象の方の前年の所得額によつては、一部免除や非該当となる場合があります。

・一部免除の場合は、残りの部分の保険料を納めないとその期間の承認が取消され、未納扱いとなりますのでご注意ください。

#### ◆保険料の追納について

免除された期間は10年以内であればあとから納付(追納)できます。受給する年金額を増やすため、追納することをおすすめします。

問合せ/住民課 高齢医療年金係

(内線1509)

### 国民健康保険・後期高齢者医療の「保険証」更新について

国民健康保険、および後期高齢者医療制度の被保険者証(保険証)は、毎年8月から新しいものに更新されます。新しい保険証は、7月中に書留郵便で郵送します。配達の際に不在などの理由で、7月中に保険証を受け取れなかった場合はお問合せください。

#### 問合せ/

○国民健康保険

住民課 国民健康保険係

(内線158)

○後期高齢者医療保険

住民課 高齢医療年金係

(内線157)

### 緊急小口資金等の特例貸付に係る申請期間の延長について

新型コロナウイルス感染症の影響に伴う緊急小口資金、総合支援資金(初回貸付・再貸付)の特例貸付については、令和3年6月末までとしていた申請期間を令和3年8月末まで延長しています。

問合せ/大洗町社会福祉協議会

☎(266)3021

## 大洗町職員採用試験のお知らせ

大洗町職員採用試験を次のとおり行います。

### 試験区分及び採用予定人数

- ◆事務 1名程度
- ◆保健師 1名程度
- ◆管理栄養士 1名程度

### 受験資格

◆事務  
・平成7年4月2日から平成16年4月1日までに生まれた人

### ◆保健師

・保健師の資格を有する人(令和4年3月31日までに資格取得見込み含む)  
・昭和56年4月2日以降に生まれた人

### ◆管理栄養士

・管理栄養士資格を有する人(令和4年3月31日までに資格取得見込み含む)  
・昭和56年4月2日以降に生まれた人

※その他必要な要件がありますので、ホームページでご確認ください。

### 試験日及び試験会場

#### ①第一次試験(統一教養試験)

9月19日(日)  
会場/トヨペットスマイルホール 大洗

#### ②第二次試験(口述試験)

※詳細は第一次試験合格者に通知します。  
会場/大洗町役場

### 受験手続

申込用紙は総務課人事係に請求してください。

郵便で請求する場合は、封筒の表に「職員採用試験申込用紙請求」と朱書きし、返信用封筒(あて先明記角2号封筒に120円切手貼付)と、試験区分及び大学卒、短大卒、高校卒を明記した任意の用紙を同封してください。

### 受付期間

◆7月1日(木)から8月2日(月)まで

◆申込みは月曜日から金曜日(祝日を除く)の午前8時30分から午後5時15分までとし、郵便の場合は、8月2日(月)までに着信のものに限り受付れます。

### 申込先・問合せ

総務課 人事係(内線231)  
〒311-0392  
大洗町磯浜町  
6881-0275

## 福祉



### 令和3年度介護保険料の軽減強化について

消費税等を財源とした公費投入による、介護保険料所得段階区分が第1段階から第3段階（住民税非課税世帯）の方の第1号（65歳以上）保険料の軽減強化を今年度も引き続き実施します。

なお、詳細については後日発送する通知書をご確認ください。

問合せ／福祉課介護保険係

(内線156)

### 家族介護慰労金について

介護保険のサービスを利用せずに在宅で高齢者を介護する家族の方に対し、家族介護慰労金を支給します。

**対象者**／町民税非課税世帯で要介護4または5の65歳以上の高齢者を、令和2年8月1日から令和3年7月31日までの1年間に介護サービスを利用せず（福祉用具貸与及び特定福祉用具販売、住宅改修、

1週間以内の短期入所介護は除く）、自宅で常時介護をした家族の方

支給金額／20万円

**申請先**／該当されると思われる家族介護者の方は、身分証明書をご持参のうえ福祉課に申請してください。

**申請期間**／8月2日（月）～8月31日（火）

問合せ／福祉課介護保険係

(内線155)

## ヘルプマーク・ヘルプカードを配布しています

身体障害（義足や人工関節等）や内部障害、難病の方など外見からは判断することが難しいハンディのある方で、配慮や支援を必要としている方に、ヘルプマークやヘルプカードを無料で配布しています。



**対象者**／町内に住所を有する方で、社会生活などにおいて配慮や援助を必要としている方（障害の有無、障害者手帳の有無は問いません）

**配布方法**／対象者本人からの申出により、1人につきヘルプマーク1個、ヘルプカード1枚を配布します。

※ご家族や支援者等の代理人による受取も可能です。

**配布場所**／福祉課または健康増進課（ゆっくら健康館1階）

**問合せ**／福祉課 社会福祉係（内線151）

## 相談

### こころと体の健康相談

**日時**／8月4日（水）

13時30分～16時（要予約、30分）

**場所**／ゆっくら健康館1階健康増進課

**内容**／心身の健康に関すること、検診結果等

**申込み・問合せ**／健康増進課（保健師、管理栄養士が対応）  
☎（266）1010

## 第2子以降の学校給食費を補助します

～大洗町では、子育て支援を目的に学校給食費の補助を行っています。～

### 1 補助の対象者

- ・大洗町にお住まいで町立の小学校と中学校に在籍している児童・生徒が2人以上いる保護者
- ・就学援助を受けていない保護者（生活保護・準要保護世帯は対象外）
- ・学校給食費を滞納していない保護者

### 2 申請方法

- ・申請書は7月上旬に各学校で配布します。必要事項を記入し、第2子（高学年から数えて2人目）の通学している学校へ提出してください。

### 3 補助金額

補助率 (月額を基準にしています)		小学校	中学校
第2子	1/3	15,730円	16,500円
第3子	2/3	31,460円	33,000円
第4子～	全額	47,300円	49,500円

(参考) 学校給食費(月額): 小学校 4,300円 中学校 4,500円

問合せ／大洗町教育委員会 学校教育課（内線372）

## グランドピアノ開放事業

今年度より多くの方にグランドピアノを体感していただき音楽に親しむ機会を提供することを目的に、「トヨペット スマイルホール 大洗」大ホールに設置するグランドピアノを有料で開放しております。

事業の詳細や実施日については、町ホームページをご覧ください。



問合せ／生涯学習課 文化振興係（内線358）



## 木造住宅の耐震診断・耐震改修、危険ブロック塀等の 撤去費用の一部を補助します

昭和 56 年 5 月以前に建築された建物は、法律に定められた耐震基準が強化される前の建物です。旧耐震基準で建築された住宅は、東日本大震災でも大きな被害を受けています。また、平成 30 年に発生した大阪北部地震では、小学校のブロック塀が倒壊し女児が亡くなるという痛ましい事故も起きています。

今後、発生が予想される首都直下型地震など大きな地震に備えて、建物の耐震性能を調べる耐震診断や、耐震性能を向上させる耐震改修に係る費用の一部を補助、また、危険なブロック塀等の倒壊による事故を未然に防ぐため、解体に係る費用の一部を補助します。

### ■木造住宅の耐震診断・耐震改修への補助

#### ●対象となるもの

- ・所有者自ら居住しているもの
- ・昭和 56 年 5 月 31 日以前に建築された一戸建ての木造住宅（店舗、事務所等との兼用住宅の場合は、住宅部分の床面積が全体の 1/2 以上であるもの）
- ・地上階数が 2 以下で、床面積が 30 平方メートル以上のもの
- ・耐震改修工事を行う場合、町内業者と契約を締結して行うもの

#### ●補助額

- ・耐震診断を行う場合、耐震診断士派遣費用 77,000 円のうち町が 75,000 円を補助（自己負担額 2,000 円）
- ・耐震改修を行う場合、補強設計と補強工事を併せて行えば、合計費用の 4/5 を補助（最大 100 万円）

#### ●募集件数（先着順）

- ・耐震診断：2 件
- ・耐震改修：1 件

### ■危険ブロック塀等の撤去への補助

#### ●対象となるもの

- ・避難路等に面し、道路面からの高さが 80 センチメートルを超える、組積造または補強コンクリートブロック造の塀
- ・町内業者と契約を締結して行うもの

#### ●補助額

撤去費用の 2/3 を補助（最大 10 万円）

#### ●募集件数

4 件（先着順）

### 〈申請方法・問合せ先〉

#### ●申請方法

町ホームページからダウンロード、または都市建設課の窓口で配布する申請書類を都市建設課の窓口を持参してください。

※申請には一定の基準がありますので、都市建設課まで事前にお問合せください。

#### ●申請期間

10 月 29 日（金）まで（閉庁日を除く）

#### ●申請・問合せ先

都市建設課 建築営繕係 ☎ 267 - 5156（内線 262）

# 相談

## 育児相談

日時／8月4日(水)

9時～15時30分(要予約)

場所／ゆつくり健康館1階

健康増進課

内容／身体計測、栄養・育児・母乳育児等の相談

(助産師、保健師、管理栄養士が対応)

持物／母子手帳、バスタオル

問合せ／健康増進課

☎(266) 1010

日時／8月6日(金)

場所／ゆつくり健康館2階

健康教育室

時間／13時30分～15時30分

☆在弁護士・要予約

申込み／社会福祉協議会

☎(266) 3021

## 行政書士無料相談

日時／8月17日(火)

13時～16時

場所／役場3階会議室

相談員／茨城県行政書士会

水戸支部 会員

内容／相続・遺言・許認可

問合せ／行政書士法人水戸綜

合事務所

☎(266) 3101

## 7月は“社会を明るくする運動” 強調月間です!

法務省主唱の「社会を明るくする運動」は、すべての国民が犯罪や非行を防止し、罪を犯した人たちの更生について理解を深め、それぞれの立場において力を合わせ、犯罪や非行のない地域社会を築こうとする全国的な運動です。7月は強調月間として、“社会を明るくする運動”～犯罪や非行を防止し、立ち直りを支える地域のチカラ～をテーマとし、町内の保護司会や更生保護女性会などの委員が中心となり、町内教育機関への啓発活動をしていきます。

町民の皆様も、ぬくもりのある人間関係を築き、人の輪を広げ、より良い地域をつくりましょう。



### 中小企業の退職金 国の制度が サポートします。

**中小企業退職金  
共済制度なら：**

- 掛金の一部を国が助成します。
- 掛金は全額非課税。手数料も不要です。
- 社外積立型なので管理が簡単です。
- パートタイマーさんも加入できます。

お気軽にお問合せください

**(独) 勤労者退職金共済機構 中小企業退職金共済事業本部**

〒170-8055 東京都豊島区東池袋 1-24-1  
TEL (03) 6907-1234 FAX (03) 5955-8211

## 火災発生(鎮火)時、防災行政無線の放送内容を一部変更いたします。

これまで火災を知らせるサイレンの後、商店や事業所等の具体的な名称を目標物名として放送していましたが、放送された商店や事業所等が火災になっている等の誤解を与えてしまうことから、令和3年8月1日から「具体的な名称の目標物名」を「町内会名」に変更し放送をいたします。

なお、**消防関係者には、いばらき消防指令センターから発生場所等の詳細な情報がメール配信される**ようになっています。

**変更前**  
例 磯浜町 大洗商店付近にて火災発生  
(具体的な名称)

**変更後**  
例 磯浜町 一丁目地内にて火災発生  
(町内会名)



町民の皆様には、ご理解とご協力をお願いいたします。

問合せ／大洗町消防本部 火災警防課 ☎266-1119





# 2021年 大洗年間イベントスケジュール



※現時点で開催予定のイベントも、新型コロナウイルス感染症の拡大状況によっては、延期・中止となることがあります。

○ 海水浴場開設期間

7月22日(木・祝)～8月22日(日)(32日間)

イベント名称	主 催	開催予定	開催場所
大洗観光協会長杯ヨットレース	大洗マリーナ利用者協議会	7月22日(木・祝)	大洗マリーナ (大洗沖)
第31回ビーチバレー in大洗	茨城県バレーボール協会 ( '21ビーチバレー in 大洗実行委員会)	7月31日(土) ～8月1日(日)	大洗サンビーチ
さわかみチャレンジシリーズ 第25回茨城サーフィンクラシック さわかみ杯-Challenge II-	(一社)日本プロサーフィン連盟 茨城サーフィンユニオン	9月6日(月) ～10日(金) (予備日含む)	大洗海岸
大洗の菊まつり	大洗町菊花愛好会 大洗磯前神社	10月25日(月) ～11月23日(火・祝)	大洗磯前神社
商工感謝祭&大洗あんこう祭	大洗町商工会 大洗のまつり実行委員会	11月13日(土) ～11月14日(日)	大洗マリンタワー前 芝生広場
大洗春祭り 海楽フェスタ	大洗町商工会	令和4年3月予定	大洗マリンタワー前 芝生広場

◇新型コロナウイルス感染拡大防止のため、以下のイベントは**中止**といたします。

イベント名称	主 催
大洗海上花火大会	大洗のまつり実行委員会
大洗八朔祭	大洗町商工会
第15回茨城ビルフィッシュ トーナメント&海の感謝祭	いばらきビルフィッシュトーナメントネットワーク
OARAI CUP サーフィン&ボディボード	NPO法人大洗海の大学 大洗サーフ・ライフ・セービングクラブ

## 下水道に油を流さないで！

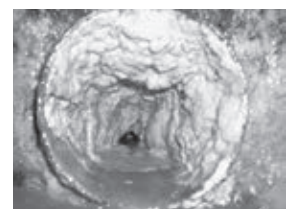
下水道は、私たちの暮らしを守るために大切なはたらきをしています。そのような下水道を守るため、ご家庭で使用した油を、そのまま台所の流しに流さないようにしましょう。



食器やフライパンは、キッチンペーパーなどで油をきれいにふき取ってから洗うようにしましょう。また、使い終わった天ぷら油は、凝固剤^{ぎょうこ}を使って固めるか、新聞紙などで吸い取ってから燃やせるごみとして出していただきますようお願いいたします。

**油をそのまま下水道に流すと…**

- ◎ 排水管（ご家庭）や下水道管の中で油が冷えて固まり、管が詰まったり、悪臭が発生したりする原因となります。
- ◎ コップ1杯分（約200ミリリットル）の油をきれいな水にするには、浴槽約200杯分（約60トン）の水が必要であるため、污水处理施設に大きな負担をかけます。



油が固まって詰まった下水道管

問合せ／上下水道課 下水道係（内線322）

親子の相談室  
『すくすくなびや』

日時／毎週月曜～金曜（土・日・祝日はお休みです。）  
時間／9時～17時  
場所／大洗町教育センター（消防署隣）

※秘密厳守。相談無料。  
☆相談員（教員経験者）および臨床心理士（要予約）の方が相談に応じます。  
相談専用ダイヤル／  
☎（267）3190

トヨペット スマイルホール  
大洗（中央公民館）図書室

貸出時間／9時30分～18時  
休室日／毎週月曜日  
新着紹介／「灰の劇場」恩田陸著、「日本のルーツ筑波山」い・のみち著、「チヨウのエデン、えがおのまほうつかい」香川照之作  
問合せ／生涯学習課  
☎（267）0230

役場窓口時間延長のお知らせ  
＜7月中旬～8月上旬＞

次の日程で住民課（証明書発行のみ）・税務課・会計課の業務時間を午後6時30分まで延長しています。どうぞご利用ください。

- ◆7月14日（水） ◆7月21日（水）
- ◆7月28日（水） ◆8月4日（水）

地域おこし協力隊 活動報告 vol.20



大洗町  
地域おこし協力隊員  
宮本 史郎

私はこれまでマーケティングの仕事をしていました。「マーケティング」というと、調査や分析など、少しとっつきにくく感じるかもしれませんが、ひとこと言えば、お客様に商品やサービスを、おのずから選んでいただくための活動です。少し値段が高くて買おうとか、その商品やサービスを誰かに強く薦める、そんな行動がお客様に出てきたら、マーケティングは成功です。最近の言葉でいえば「推し」の気持ちを高めていく活動が、マーケティングだと思います。世の中の「大洗町推し」を、さらに高めていくことができたらいいなと思います。4月に協力隊になってから、まずは大洗町の様々な商品やサービスを、実際に体験することから始めています。どれもみな「お客様に喜んでほしい」「満足して、また来てほしい」という気持ちを、強く感じます。インターネットに書き込まれる、大洗町についての大量のコメントをみると、お客様側も、大洗町に特別な愛着があることがわかります。こうした“相思相愛”を、マーケティングの世界では「強いブランド力」と呼びますが、地域おこし協力隊の一員として、大洗町のこの「強いブランド力」を、より一層強くするお手伝いができたらうれしいです。

宝くじ公式サイトでも宝くじを購入できます!!

特典1 たまる!つかえる!宝くじポイント

宝くじの購入で100円につき1ポイントの宝くじポイントが獲得できる!

宝くじ公式サイトや宝くじ売場で1ポイント1円としてつかえる!

特典2 購入～受取までネットで完結!

24時間いつでも宝くじの購入可能! 抽せん結果も宝くじ公式サイトで確認!

当せん金は、登録した受取口座に自動でお振り込みするので、とっても便利!

特典3 宝くじ会員限定のキャンペーンに参加できる!

他にもお得な特典や便利なサービスいろいろ!  
今すぐ「会員登録」!



本件に関するお問い合わせ先

宝くじコールセンター TEL 0570-01-1192 (ナビダイヤル 有料) TEL 011-330-0777 (有料)  
受付時間 10:30～18:30 (土・日・祝日、年末年始を除く) ※電話番号を十分ご確認の上、おかけ間違いのないようお願いいたします。



サマージャンボ 7億円  
7月13日(火) 同時発売 51枚 300円  
発売期間 / 7月13日(火)～8月13日(金)  
抽せん日 / 8月25日(水)  
※この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。★宝くじは、ぜひ宝くじ売り場でご購入ください。  
宝くじに関するお問い合わせ先 / 03-3532-9033(みずほ銀行) 公益財団法人 宝くじ協会 大洗町宝くじ協会

PCやスマホでネット購入!  
宝くじ公式サイト

※大洗町では、大洗シーサイドステーション内の宝くじ売場で購入することができます。

町の人口と世帯

(5月末現在)

人口	16,317人 (-26)
男	8,112人 (-12)
女	8,205人 (-14)
世帯数	7,605世帯 (-3)
	(前月比)
	※住民基本台帳

今月の納期

- 国民健康保険税 (第1期)
- 介護保険料 (第1期)
- 後期高齢者医療保険料 (第1期)
- 固定資産税 (第2期)

納期は8月2日(月)までです。



## 大洗サンビーチキャンプ場がさらに快適になりました!

おかげさまで、大洗サンビーチキャンプ場は、アウトドア全国紙の「キャンパーが選ぶオススメキャンプ場東日本ランキング」で13位にお選びいただきました！（茨城では2位です！）

よりみなさまにお選びいただけるよう、うみまちテラスでレンタルしている電動自転車を6月からサンビーチキャンプ場でも期間限定でレンタル可能にしてみたり、町内の方とオリジナル商品を開発しキャンプ場の売店で販売したり、場内でのクラフト体験も充実させて子どもたちにも大人気です。

また、BBQ エリアの屋根付きサイトの増設も行いました。これで10サイトが屋根付きとなり、雨天時や日差しの強い日でもより一層安心してご利用いただけるようになりました。

なお、BBQ 個別サイトはご利用時に十分な距離を取れるようになっておりますが、ご利用の際にはキャンプ場のホームページの「利用方法」をよくご確認の上、ご予約ください。

これからもみなさまに安心・安全・快適に過ごしていただけるようがんばりますので、ご利用お待ちしております！



### =体験教室 イベント 開催のご案内=

☆団体教室、クラフト教室 募集再開（人数制限などあり）

ジェルキャンドル・シェルマグネット・貝からフォトフレームづくり・ドアプレートづくり・石けんづくり

☆浜のかあちゃんの魚料理教室（次回は秋頃に予定）

NPO法人大洗海の大学 TEL 029-266-3322 FAX 029-267-5417

E-mail umi@anco-oarai.org URL http://anco-oarai.org

## 夢town大洗スポーツクラブからのお知らせ

### ○第51回町民ゴルフ大会（結果報告）

6月14日(月)に太平洋クラブ大洗シャウッドコースにて第51回町民ゴルフ大会を行いました。雨の予報でしたが、1日降らずに開催することができました。

優勝：中道 英男さん

準優勝：穂積 祐介さん

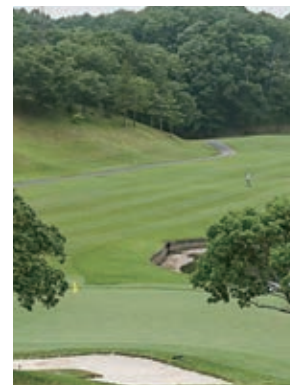
3位：会沢 方国さん

次回は12月7日(火)に大洗ゴルフ倶楽部予定をしております。

### ○スポーツ広場 19:00～21:00

・7月9日(金) 旧夏海小体育館

・8月27日(金) 大洗小体育館



夢タウン大洗スポーツクラブ事務局

大洗町成田町1626

TEL:267-1515 (鴨川・淡河)

受付時間 火曜日～土曜日 午前9時～午後5時



## 境町長 橋本正裕

1975年 猿島郡境町出身、1999年境町役場奉職。  
 2003年 境町役場を退職し境町議会議員当選。  
 2011年 境町議会議長就任（35歳全国最年少議長）。  
 2014年 境町長に当選し、現在2期目。

大洗町の皆様こんにちは。この度は、このような機会を頂き、誠にありがとうございます。

国井町長とは、私が27歳で町議会議員に初当選して以来の付き合いになります。時には厳しい先輩として、叱咤激励をいただきました。現在の境町の隈研吾氏をはじめとする関連事業は、国井町長にアドバイスをいただいていたからと言っても過言ではありません。

そして、大洗町とのつながりは、それ以前にサーフィンでサンビーチ周辺を訪れており、大貫・つるかめの波情報を見ていた頃が懐かしく感じます。

さて、今回のご依頼は、外から見た大洗町というテーマですので、少しお話しをさせていただきます。

大洗町は、太平洋に面した関東随一の観光地であり、魅力に富んだ町です。大洗サンビーチをはじめ、アクアワールド茨城県大洗水族館、大洗ゴルフ倶楽部、魚市場、めんたいパークなど、どれも素晴らしいスポットで、コロナ禍がなければ、年間で400万人を超える観光客が訪れると伺っております。

現在、日本の中でも、北海道のニセコや、宮崎県宮崎市、沖縄県宮古島市など、国内外の富裕層が日本のリゾートを世界のリゾートとして注目をしています。

ここ、大洗町も国井町長のもと、いままでの従来型観光に加え、高級ホテルや富裕層の別荘、さ

らにはマイクロツーリズムなど、これからの可能性は非常に高いものがあります。

そして、もう一つの魅力はやはり海産物です。この海産物を中心に、大洗町のふるさと納税も拡充することによって、まずは寄付金の増加が考えられ、寄付者達がコロナ収束後、大洗町に訪れることが容易に想像できます。いわゆる交流人口の拡大です。

この2つの可能性を政策的に取り組むことにより、寄付金収入や観光収入を、町民の皆様に戻元することが可能になります。

現在、道の駅を計画しているのですが、儲からない道の駅ではなく、儲かる道の駅を設置することにより、人口が減少しても町への収入源が確保できるでしょう。

境町では、就任時6万5千円だった寄付金が、いまや38億円になりました。また、道の駅さかいも、1億5千万円だった売上が8億円に迫るところまで来ています。

計画をしっかりたて、実行する。そして、地域住民を巻き込んでこそ、本来の自治が完結すると思えます。

国井町長には、町政の舵取りは重い責任がつかまといえますが、これまでの人脈を活かして大洗町民のために活躍を期待いたします。

結びに、大洗町の発展と関係各位のご努力が実りますように祈念し、寄稿文といたします。

「リゾート」から見たおおあらいでは、各界で活躍の方々から大洗についてのご寄稿をいただきます。

## 寄贈

### 町民の交通安全を願った 無事力エルが寄贈されました

6月3日（木）、宮師の塚原幸一さん、有限会社大谷組の大谷和夫さんより、町民の交通安全を願った木碑木像を寄贈していただきました。

塚原さんは、宮大工として多くの寺社仏閣を手掛けてきましたが、大病を機に地域に貢献したいとの思いが芽生え、約30年前からボランティアで木碑を制作し、自治体や公的団体に寄贈する活動を続けています。また、今回は県議会議員・森田悦男さんのお引き合わせで大洗町への寄贈が実現したものです。

贈られたのは、無事帰るの願いを掛けた「無事力エル」。「交通安全」。「絆」の3点で、町役場1階ロビーに飾られています。



左から）塚原弘倫さん、国井町長、塚原幸一さん、塚原ユキ子さん、森田悦男県議、大谷和夫さん



## 『CHANGE FOR THE BLUE いばらき』実行委員会がスタートアップ宣言を実施



5月25日(火)、大洗サンビーチ津波避難施設(通称:ビーチセンター)において、『CHANGE FOR THE BLUE いばらき』実行委員会によるスタートアップ宣言が行われました。

この活動は、日本財団「海と日本プロジェクト」の一環で、海洋環境保護活動として“これ以上海にごみを出さない”という社会全体の意識を高め、大規模なごみ拾いなどにより海ごみ削減を目的としたもので、本県では初めての活動となります。

国井町長も参加し、行政としてもしっか発信していくと活動に理解を示しました。

## 大洗水産加工業協同組合が新型コロナ対策の一助のためにと大洗町に寄付

5月31日(月)に、大洗水産加工業協同組合が来庁され、コロナ対策のためにと寄附金をいただきました。

組合の皆様におかれましては、新型コロナウイルス感染症防止対策宣言を掲げ、日頃より感染症対策の徹底に取り組んでいただいております。

いただいた寄附金は、町民の皆様が安心して生活できるように、感染症予防対策に活用させていただきます。



左から) 海野宗久副組合長、国井町長、鈴木保男組合長、佐藤善英副組合長



## 小谷隆亮前大洗町長が旭日小綬章を受章

4月29日に発表された令和3年春の叙勲において、前大洗町長の小谷隆亮さんが、国家または公共に対し功労がある方で、その内容が特に顕著な功績を挙げた方に贈られる旭日小綬章を受章されました。

小谷さんは、大洗町職員、大洗町助役を経て平成8年9月から令和2年9月までの24年間にわたり町政を担い、対話と協働のまちづくりを推進し「小さくともきらりと光るまち 大洗」の実現に尽力されました。

## 大洗町公式ホームページをリニューアル

4月より大洗町公式ホームページをリニューアルしました。

今回のリニューアルでは、多くの方がより見やすく、情報を検索しやすい構成やデザインとなっております。また、国外から観光に訪れる皆様や町内にお住いの外国籍の方にも、町の情報をより知っていただくために9カ国語(日本語・英語・中国語(簡体字・繁体字)・韓国語・フィリピン語・インドネシア語・ベトナム語・ミャンマー語(ビルマ語))で閲覧することができます。

今後も、スマートフォンやタブレットでの表示など幅広いデバイスから見やすいホームページを目指し、情報発信を強化してまいりますのでぜひご覧ください。



大洗町公式ホームページ QRコード

# わが家のアイドル



## 「うちのペット自慢」



甘え上手でマイペースです。お兄ちゃん犬のはる君が大好きです。

大貫町、小野瀬さん宅のなつ  
(豆柴、オス、3歳)

### ～自慢のペット写真募集中！～

【申込方法】直接または郵送、電子メールにより  
必要事項を記載し、下記までお申込みください。

#### 【必要事項】

- ①飼い主さんのお名前、住所、連絡先
- ②ペットの名前、種別、性別、年齢
- ③紹介コメント (50字程度)

#### 【注意事項】

- ・写真は1枚のみ
- ・画質、サイズはこちらで調整させていただきますので、あらかじめご了承ください。

#### 申込み・問合せ

住所 / 〒311-1392  
大洗町磯浜町6881-275  
大洗町役場 秘書広報課  
TEL / 267-5111 (内線212)  
E-mail : koho@town.oarai.lg.jp

大洗町に  
お勤めの方も  
OK!



関根 あすは くん(左) 依舞 ちゃん

(桜道 平成28年1月生まれ、令和2年4月生まれ)  
お父さん 伸彦さん、お母さん 志保美さん  
「2人は我が家の宝物です♡」

## 『わが家のアイドル』載せてみませんか？

申込方法：写真と必要事項を添えて直接またはメールにて  
お申込みください。

- 必要事項：①お子さんのお名前、生年月日  
②保護者の方のお名前(父、母)  
③コメント(20字程度)

問合せ先 / 健康増進課 ☎266-1010  
✉kenfuku@town.oarai.lg.jp

大洗町埋蔵文化財 第4回 企画展 関連事業

**イベント 盛り沢山!**

● **古墳グッズ100**  
弥生時代や古墳関連のグッズ  
100アイテムを販売します。  
★文房具、雑貨、専門書、絵本などがラインナップ。  
★『磯浜古墳群』オリジナルグッズも多数制作!  
参加企業.....

● **ワークショップ** ひたすら古墳を愛でる会社  
～草で磯浜古墳群コインケースを作ろう!～  
8/22(日) 午前10時～午後4時30分 (各回30分前後)  
参加人数 一回1名～1組 (除菌後、入替制)  
▶「日下ヶ塚古墳」コインケース...参加費1,000円  
▶「車塚古墳」コインケース.....参加費500円

● **ナゾ解きゲーム**  
～博物館・磯浜古墳群は宝島～  
博物館で宝の地図を受け取り、磯浜古墳群へGO!  
博物館で宝の地図を受け取り、磯浜古墳群へGO!  
ヒントを頼りに謎解きに挑戦。  
オリジナルの景品をゲットしよう!  
会場：博物館・磯浜古墳群 (日下ヶ塚古墳・姫塚古墳・甲塚古墳)  
どなたでも参加できます!  
期間中いつでも!

● **スペシャルトーク!!**  
～歴史意匠をデザインする～  
8/8(日)・9(祝)  
午前9時～午後5時  
古都奈良に事務所を構え、全国の歴史意匠のデザインを手掛けてきた講師をお招きし、作品に触れながら、誕生秘話や製作のこだわり処を伺います。 ※時間内、随時トークできます。  
講師：金田あおい氏 (時代意匠考案 藍寧舎代表)

● **限定グッズを販売!**

*コインケースを除くイベントの参加料金は企画展観覧料に含まれています。  
*すべてのイベントは事前申込は不要です。直接会場へお越しください。

キ リ ト リ 線

## 大洗町埋蔵文化財 第4回 企画展 【弥生島と古墳島】 町民無料券

期間：令和3年7月15日(木)～8月31日(火) ※7月21日を除く

◆お名前： _____

◆ご住所：(○で囲んでください)  
大洗町 磯浜町・大貫町・神山町・成田町・東光台・磯道・和銅・五反田・桜道・港中央



新茶入れ遺影に話す今日の事  
薔薇剪りて棘の痛みの残る指

東光台 安藤千恵子

咲き重りして地に触るる濃紫陽花  
玫瑰の香りに風の立ちにけり

髭釜 川崎京子

主なし庭に紫蘭の守り神  
老鶯や夜明けと共に鳴き暮るる

南清水 雲井美智子

不如帰初鳴き告ぐる今朝の塚  
贈らるる鉢の紫陽花友俣ぶ

新町 岸和田和子

老鶯の正調高き声を聞く  
ネモフィラの揺れてさざ波作りけり

金沢町 猿田俊子

亡き母の単衣に袖を通す午後  
春風に背中押されて女坂

和銅 金沢 敏江

春暁や窓に光のやはらかに  
植田には光差し込み風渡る

角一 関根明子

緑蔭に坐する人なき椅子一つ  
窓少し開けて茶の間に枇杷の風

東光台 田中勝枝

園児等の歓声上がる磯遊び  
宮の杜老鶯の声透き通る

新町 関よし江

夏つばめ宙返りして軒に入る  
夏の海街に子供の声もなく

永町 薄井言彰

風そよと水子地蔵に風ぐるま  
対岸に菜の花揺るる渡し跡

※この渡し場の跡は絶好の釣場であるが、  
近年水質悪化のためか魚が釣れなくなっ  
ている。この日も釣果は坊主だった！

寺釜 田崎國勝

白銀の月夜にそまる春の海

大洗一中二年 軍司陸

はたけでねじゃがいもほったよいつばいだ  
こすもすくーる いしかわあいり

かえるさんいっしょにジャンプたのしいな  
こすもすくーる ふしみりんか

ありさんがおうちのにわで おさんぽだ  
こすもすくーる せきねほのか

だいこんがあしみたいただよおもしろい  
こすもすくーる

シャウラ・リエル・アンデルソン

ぼくとわたしのちびっ子ギャラリー

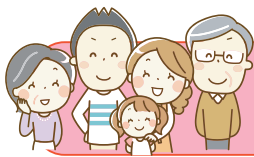
ひじり保育園  
さくら組



お散歩遠足へいってきました。



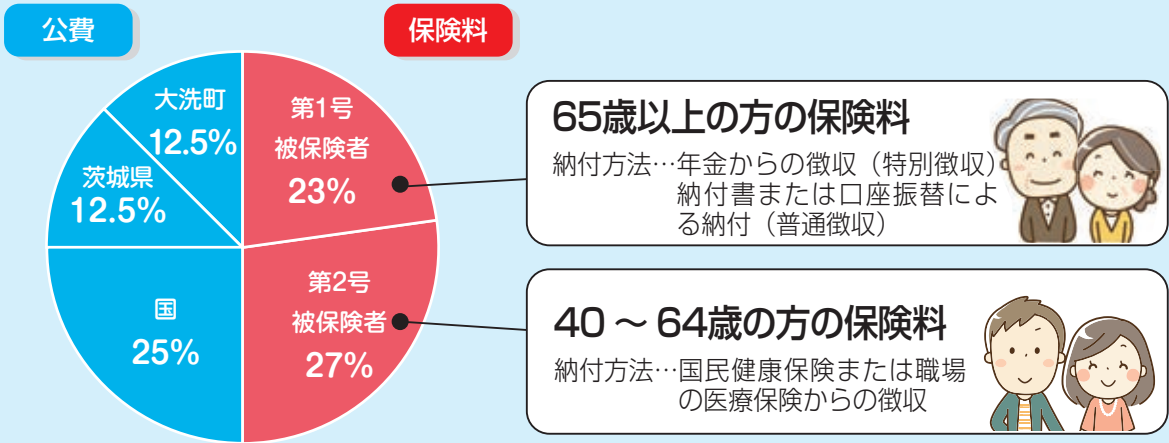
# ふ っ っ に く ら せ る し あ わ せ だ よ り



## 介護保険はみんなで支えあう制度です

介護保険は、40歳以上のおみなさんが納めている介護保険料が大切な財源となっています。  
介護が必要になったときに、だれもが安心してサービスを利用できるよう、保険料は忘れずに納めましょう。

### ● 介護保険の財源（令和3年度～令和5年度割合）



### ■ 便利な口座振替で納付しましょう

納付書による納付（普通徴収）の方は、納め忘れのない口座振替が便利です。  
口座振替を希望される場合は、通帳、届出印、介護保険料の納付書をお持ちのうえ、町内の金融機関でお手続きください。

問合せ／福祉課 介護保険係（内線 156）

健康づくりコーナー  
お元気ですか？保健師・栄養士です



## マミーブレイン

日本では昔は「産後ボケ」などとも言われていましたが、欧米でも20世紀初頭から研究が進み、出産を経験した女性の脳にはさまざまな変化が起きることを「マミーブレイン」と呼ぶようになりました。

### （マミーブレインで典型的なのは次の状態）

- ・とっさに適切な言葉が浮かばずうまく話せない。
- ・かんたんな説明が理解できない、覚えられない。
- ・ひんぱんにモノをなくしたり忘れてりする。
- ・前は読めていたレベルの文章が読めない。
- ・何人か違うことを指示されると、どうしていいかわからなくなる。

つまり記憶力・理解力・判断力などが大きく低下した状態で、実際にロンドン医科大学院の研究では妊娠中の女性の脳は一時的に最大7%も委縮することが報告されているようです。

「え、そんなに減ってしまうの？縮んでしまってそのまま？」と、とても不安になりますが、この脳の萎縮は約6ヶ月で元の大きさへ戻り、そして確実にパワーアップして帰ってきます。

出産後の様々なストレスに耐え、そして新しいことに果敢に挑み、たくさん学習してきたことを萎縮していた脳にしっかりと働きかけながら元の大きさへ戻っていく。このことがパワーアップへと導くのでしょう。そうしてパワーアップした脳をもつ母はなんとも強くてたくましいものです。

問合せ／健康増進課（ゆっくら健康館1階） ☎266-1010

