

おおあらい

Vol.596

沿道の町民に手を振り応えるデーザ大久保さん

ー東京2020オリンピック聖火リレーー (関連P6)

- 大好きです大洗寄附金(ふるさと納税)令和2年度倍増達成! P.2~3
- 9月5日(日)は「茨城県知事選挙」です P.4~5
- 聖火リレーが大洗町を走りました! P.6
- 情報クワッパ P.7~13
- 大洗海の大学 / 夢town大洗 P.14
- 「ソトから見たおおあらい」 P.15
- まちのできごと P.16~17
- おんねのひろば P.18~19



大好きです大洗寄附金（ふるさと納税）

令和2年度倍増達成！（令和元年度・62,451,312円）

件数	金額
5,809件	1億3,280万8,220円



町外の多くの皆さんからふるさと納税制度を活用し、令和2年度は、上記のご寄附をいただきました。また、町内の事業者の皆さんには、制度推進に多大なご尽力をいただきました。あわせて感謝申し上げます。いただきました寄附金は、寄附時に選択いただきました使い道に沿った事業に活用しています。

◆◆◆令和2年度寄附金の活用実績◆◆◆

令和2年度は寄附金20,791,908円を下記の事業に活用させていただきました。

○海と緑の保全と活用に関する事業

涸沼広域観光推進事業、緑化推進事業 など

○伝統文化の継承や文化財の保護活動に関する事業

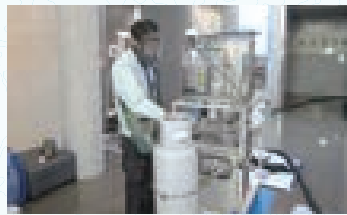
大洗町幕末と明治の博物館展示室・収蔵庫燻蒸業務委託事業

○漁業や観光などの地場産業の振興に関する事業

観光情報交流センター整備事業

○新型コロナウイルス感染症の影響に伴う支援に関する事業

循環バス運行事業補助金、路線バス運行助成事業



幕末と明治の博物館燻蒸



涸沼広域観光推進事業



観光情報交流センター



公共交通運行助成

※令和2年度は、新型コロナウイルス感染症の影響により、実施できなかった事業がありました。ご支援いただきました寄附金は、令和3年度へ繰り越し、活用させていただきます。

◆◆◆これまでの主な寄附金の活用実績◆◆◆

○町長が必要と認める事業

消防団車輛更新整備事業、観光パンフレット作成事業
大洗町年間イベント事業、総合型スポーツクラブ事業 など

○海と緑の保全と活用に関する事業

海岸漂着物回収運搬事業、緑化推進事業
松くい虫防除対策事業、海水浴場安全対策事業 など

○伝統文化の継承や文化財の保護活動に関する事業

地域の特色ある埋蔵文化財活用事業、遺跡調査事業 など

○人材育成に関する事業（教育含む）

大洗町中学生海外派遣事業、北海道洋上体験学習事業
大洗町立学校タブレット導入事業、通学合宿事業 など

○スポーツの振興や健康増進に関する事業

ひぬま夏海マラソン、ビーチテニスクラブ改修
総合運動公園トイレ改修工事 など

○漁業や観光などの地場産業の振興に関する事業

農林水産物 PR 事業（しらす祭や町外 PR イベント等）
大洗町観光キャラバン事業、帆船寄港イベント など



消防団車輛整備



松くい虫防除対策



バリアフリー対策



農林水産物 PR イベント



ひぬま夏海マラソン



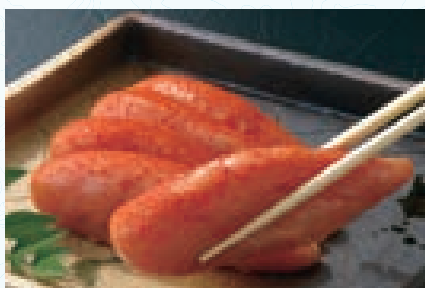
大洗町中学生海外派遣

【ふるさと納税が地域にもたらすメリットとは？】

- ・地域や地場産品の魅力を全国に発信し、地産外商を促進する
- ・寄附に対する返礼品として地域事業者の品を提供することで経済活性化を促す
- ・町外在住者からのふるさと納税を賜ることで、新たな財源確保を行う

【ふるさと納税制度の地域還元】

いただいた寄附に応じた返礼品（寄附に対するお礼の品）として地域事業者の品を提供することで、地産外商を進めるとともに、大洗町の地場産品PRに繋げております。また、返礼品代・ポータルサイト運営費や送料など諸経費を差し引いた額が、町の一般財源となり、寄附いただいた方々の意向に沿った町の事業に有効活用されています。



問合せ／まちづくり推進課 地域振興係 ☎267-5109（直通）

（返礼品の一部です）

大好きです大洗寄附金（ふるさと納税）

電子感謝券 加盟店募集について

大洗町では、ふるさと納税のお礼の品（返礼品）として大洗町内で利用できる「電子感謝券」の加盟店舗を募集しております。

「電子感謝券」はふるさと納税ポータルサイト「ふるさとチョイス」に出品するお礼の品です。寄附者が寄附に対するお礼の品に「電子感謝券」を選択すると、大洗町内の加盟店で利用できる「電子ポイント」を付与され、専用スマートフォンアプリでそのポイントを利用し、町内の飲食や宿泊、地場産品等を楽しむことができるサービスです。

初期費用・決済手数料等の費用は無料で、店舗には決済用のQRコードを設置するだけなので、専用端末を設置いただく必要はありません。

参加条件や申請書類など、詳細については下記QRコードより町ホームページをご覧ください。まちづくり推進課までお問合せください。



※ふるさと納税の返礼品であるため、大洗町在住の方は大洗町ふるさとチョイス電子感謝券を利用することはできません。

問合せ／まちづくり推進課 地域振興係 ☎267-5109（直通）

大洗町公式ホームページ
電子感謝券加盟店募集ページ

9月5日(日)は

「茨城県知事選挙」です

投票日 9月5日(日)

投票時間 午前7時～午後6時

投票場所 投票所入場券に記載されている投票所



9月5日執行「茨城県知事選挙」は、新型コロナウイルス感染症予防対策を行って実施いたします。

○期日前投票について

今般の新型コロナウイルス対策として、より広い空間により三密を避けるため

期日前投票所を従来の役場1階ロビーから **トヨペット スマイルホール 大洗 研修室** に変更いたします。

- ・投票日当日の混雑緩和のため、期日前投票を積極的にご利用ください。
- ・期日前投票所は、投票期間の前半は比較的混み合わない傾向があり、投票日の前日や前々日は混雑する傾向にあります。
- ・期日前投票は、大洗町の選挙人名簿に登録されている方であれば、投票区にかかわらず投票ができます。

期日前投票

投票期間 8月20日(金)～9月4日(土)

投票時間 午前8時30分～午後8時

投票場所 トヨペット スマイルホール 大洗 研修室



(記載例)

○期日前投票される方へのお願い

- ・期日前投票所で投票する方は密(混雑)を避けるため事前に入場券裏の宣誓書に記載してから会場にお越しください。
- ・記載方法については右記を参考にしてください。

宣誓書 (兼投票用紙等請求書)	
宣誓及び請求年月日	令和3年8月20日
選挙人氏名	大洗 太郎
生年月日	大(昭)平 33年3月3日
現住所	大洗町 磯浜町6881-275
投票日当日に投票できない理由を次の表から選んで、該当する番号を○で囲んでください。	
1	仕事、学業、地域行事の役員、本人又は親族の冠婚葬祭、その他()
②	投票区の区域外に外出、旅行、滞在
3	疾病、負傷、妊娠、老衰、身体の障害
4	交通至難の島等に居住、滞在
5	住所移転のため、他市町村に居住
6	天災又は悪天候により投票所へ到達が困難
私は、令和3年9月5日執行の茨城県知事選挙の当日、上記の事由に該当する見込みです。以上、真実に相違ないことを宣誓し、茨城県知事選挙の投票用紙の交付を請求します。	
大洗町選挙管理委員会委員長 様	

期日前投票を行う当日の日付を記載する。

選挙人の氏名・生年月日・現住所を記載する。

投票日当日に投票できない理由を1～6から選び、該当する番号に○をする。

※期日前投票を行う事由

新型コロナウイルス感染症への感染が懸念される状況は、期日前投票を行うことができる事由となります。入場券裏面の期日前投票宣誓事由の「6」に該当します。(6天災又は悪天候により投票所に到達困難)

○投票所における感染症予防対策（9月5日の投票日当日）

- ・投票所にアルコール消毒液を設置します。
- ・使い捨ての筆記用具をご用意します。（持参したボールペン等を使うこともできます。）
- ・定期的に記載台等をアルコールで消毒します。
- ・投票所の係員はマスクを着用します。
- ・通常より間隔を空けて記載できるようレイアウトを変更します。
- ・定期的に投票所を換気します。

○有権者の皆さんにお願いする感染症対策

- ・マスクの着用、咳エチケット、来場前後の手洗いにご協力をお願いします。
- ・投票所入口に設置するアルコール消毒液の利用をお願いします。
- ・周りの方と距離を保つようにお願いします。
- ・混雑した際は入場を制限させていただくことがありますのでご了承ください。

茨城県知事選挙の概要

1. 投票のできる方

○満18歳以上（平成15年9月6日以前に生まれた方）の日本国民で、令和3年6月1日までに本町に転入し、引き続き3ヵ月以上町内に住所を有する方。

※ただし、令和3年5月19日から同年6月1日までに、本町に転入した方の期日前投票は、令和3年9月1日から同年9月4日までとなります。

○公職選挙法に定められた欠格事項に該当しない方

※茨城県内の市町村へ転出された方で、大洗町の選挙人名簿に登録されている方は、市町村が発行する「引き続き県内に住所を有する旨の証明書」を持参すれば、大洗町の投票所で投票することができます。

2. 投票のしかた

○投票用紙に「候補者の氏名」を記載し、投票してください。

○点字投票、代理投票を希望する方は、投票所の係員に申し出てください。

3. 投票日に投票所に行けない場合には・・・

【病院や老人ホームなどの施設に入院・入所している】

- ・不在者投票施設として指定されている施設であれば、その場所で投票を行うことができます。
- ・詳しくは施設の方にお問合せください。

【大洗町以外の市区町村に滞在している】

- ・滞在先の市区町村の選挙管理委員会で投票ができます。
- ・大洗町選挙管理委員会に直接または郵送で投票用紙など必要な書類を請求してください。

【新型コロナウイルス感染症に罹患し、外出自粛要請を受けている】

- ・自宅等で郵便による投票ができます。
 - ・要件の詳細については大洗町選挙管理委員会にお問合せください。
- ※濃厚接触者の方は対象となりません。

【身体障害者手帳、戦傷病者手帳、介護保険の被保険者証をお持ちで、所定の要件に該当する方】

- ・郵便等投票をご利用ください。
- ・事前に郵便等投票証明書交付の手続きが必要となりますので、要件の詳細については大洗町選挙管理委員会にお問合せください。

問合せ／大洗町選挙管理委員会 ☎267-5111（内線233）

聖火リレーが大洗町を走りました!

令和3年7月4日（日）、東京2020オリンピック聖火リレーの灯が、大洗町を走りました！当日は小雨が降る中ではありましたが、多くの方がご観覧にお越しいただき、盛大に聖火ランナーの皆さんを応援いただきました。

また、磯灘子会の皆さんによる太鼓演奏や、大洗高校マーチングバンド部「BLUE-HAWKS」の皆さんによる演奏が行われ、大洗町を走る聖火リレーを盛り上げていただきました！

大洗区間を走った、4名の聖火ランナーの皆さんと、聖火リレーを盛り上げてくれた出演団体の皆さんをご紹介します。



写真左 小松本 光希さん
写真右 ナスカさん



磯灘子会による太鼓演奏



大洗高校マーチングバンド部
BLUE-HAWKS による演奏



写真左 香取 秀総さん
写真右 デーブ大久保さん

当日は、周辺道路での交通規制や沿道での密集対策など、多くの町民の皆さんにご協力をいただきましたこと、心よりお礼申し上げます。

問合せ／まちづくり推進課 ☎ 267-5111（内線 213）

健康標語大募集

テーマ／特定健診や健康づくりについて
(健診を受ける大切さ、健康的な食生活・運動の必要性、生活習慣病などの危険性を訴えるものなど)

応募資格／県内在住・在勤の方

応募方法／応募用紙に必要事項をご記入の上、9月17日(金)までに郵送(当日消印有効)、またはFAX、メールのいずれかにてご応募ください。

※応募用紙は住民課 国民健康保険係の窓口にて配布しております。

賞品／最優秀賞 1名 1万円のクオカード
優秀賞 2名 5千円のクオカード
優良賞 3名 3千円のクオカード

応募先／茨城県国民健康保険団体連合会
保健事業課「標語募集」係
(〒310-0852 水戸市笠原町978番26)
☎301-1552 FAX 301-1575
✉kouhou@ibaraki-kokuhoren.or.jp

特別児童扶養手当は、年1回、受給資格者全員の所得状況届の提出をお忘れなく

福祉



情報クリップ

INFORMATION

大洗町役場

☎267-5111

況の確認をすることになって
います。対象者に郵送する「所
得状況届」等の書類を、受付
期間内に必ず提出してくださ
い。
受付期間／8月12日(木)～9
月10日(金)
※土日祝は除きます。
受付・問合せ／福祉課 社会
福祉係 (内線152)

在宅で暮らす

障害のある方への手当について

在宅で暮らす障害のある方に対する手当を紹介します。
各種手当の受給には申請手続きが必要ですので、福祉課までお問合せください。

	特別障害者手当	障害児福祉手当	特別児童扶養手当	在宅障害児福祉手当
対象者	精神または身体に著しく重度の障害を有するため、日常生活において常時特別の介護を必要とする状態にある在宅の20歳以上の方	精神または身体に重度の障害を有するため、日常生活において常時の介護を必要とする状態にある在宅の20歳未満の方	20歳未満の精神または身体に障害を有する児童を家庭で監護、養育している父母等	20歳未満の障害児を在宅で監護、養育している父母等
要件 (障害の程度)	①身体障害者手帳1～2級程度の異なる障害が重複している方 ②身体障害者手帳1～2級程度の障害及び療育手帳A程度の障害が重複している方 ③その他の疾患により、日常生活において常時特別の介護を必要とする状態にあり、長期にわたる安静を必要とする方	①身体障害者手帳1級程度、2級(一部)程度の方 ②療育手帳A程度の方 ③その他の疾患により、日常生活において常時介護を必要とする方	(1級)・身体障害者手帳1～2級程度 ・療育手帳A～A ・精神障害者保健福祉手帳1級程度 (2級)・身体障害者手帳3級程度(内部障害(心臓、じん臓機能障害など)は例外があります) ・療育手帳B程度 ・精神障害者保健福祉手帳2級程度	①身体障害者手帳 ②療育手帳 ③精神障害者保健福祉手帳 ①～③のいずれかの障害者手帳の交付を受けている児童(等級は問いませぬ) ※障害児福祉手当との重複受給はできません。
	医師の意見書による上記要件(障害の程度)の診断が必要です。			
手当の額	月額 27,350円	月額 14,880円	(1級) 月額 52,500円 (2級) 月額 34,970円	月額 3,000円
その他	<ul style="list-style-type: none"> 上記要件(障害の程度)は、障害者手帳による等級の目安です。必ずしも障害者手帳を取得する必要はありません。 手当により対象要件が詳細に定められていますので、場合によっては、対象とならないことがあります。 施設や病院などに入所・入院している場合や対象者・配偶者・扶養義務者の所得が一定以上ある場合は、受給できません。 			<ul style="list-style-type: none"> 障害者手帳の交付を受けていても、有期認定期間を過ぎている場合や施設等に入所している場合は、受給できません。

問合せ／福祉課 社会福祉係 (内線 151)

水戸市医師会看護専門学院准看護学科 特定市町村推薦入学志願者募集

水戸市医師会看護専門学院准看護学科の令和4年度特定市町村推薦入学試験に、町推薦枠で志願される方を募集します。

特定市町村推薦入学とは、准看護学科への入学を希望する高校生（令和4年3月卒業見込み）または高等学校卒業後15年以内の方を町長が推薦する制度です。

資格等の詳細は、学生募集要項（願書）をご確認ください。（※健康増進課にも、数部設置しております）

申込要件／①受験者または、保護者が町内に住所を有する方
②受験年度の3月に高等学校を卒業見込み、または高等学校卒業後15年以内の方
③水戸市医師会看護専門学院への入学を確約できる方
④卒業・資格取得後は、町内の保健・医療・福祉機関等において（准）看護師として就業する意志のある方

募集人数／准看護学科 2名程度

提出書類／特定市町村推薦入学推薦願（市町村用）
※健康増進課まで直接持参してください。

受付期間／9月15日（水）～9月30日（木）9：00～17：00
※土・日曜日、祝日を除く

問合せ／健康増進課 ☎266-1010



後期高齢者医療制度被保険者 歯科健康診査

後期高齢者を対象とした無料の歯科健康診査を実施します！

高齢者の口腔機能の低下や肺炎等の疾病を予防するために、無料の歯科健康診査を実施します。

実施期間／9月1日（水）～12月31日（金） ※歯科医療機関の休診日は除く。

対象者／後期高齢者医療被保険者で、前年度に75歳、80歳、85歳の誕生日を迎えた方

※8月中旬頃に、対象となる方へ歯科健康診査の案内を送付いたします。

受診方法／案内が届きましたら、同封の実施歯科医療機関一覧表の中からご希望の歯科医院に予約して受診してください。

実施回数／対象者1年度につき1回

健診内容／問診、歯の状態、口腔内衛生の状態、口腔機能評価など

※歯科健診は無料ですが、その後引き続き治療を行う場合には別途料金がかかります。

問合せ／茨城県後期高齢者医療広域連合事業課 保健資格班（☎309-1212）

お口の健康をチェックしてみましょう

- | | |
|--|-------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 歯ぐきが赤く腫れている | <input type="checkbox"/> 歯がぐらぐらする |
| <input type="checkbox"/> 歯ぐきがブヨブヨしている | <input type="checkbox"/> 歯ぐきから膿が出る |
| <input type="checkbox"/> 歯ぐきがやせてきた | <input type="checkbox"/> 口臭が気になる |
| <input type="checkbox"/> 歯と歯の間にもものがつまる | <input type="checkbox"/> 口の中がネバネバする |
| <input type="checkbox"/> 歯を磨くと出血する | |



※1つでも思い当たった方は、定期的な健診と日常のセルフケアで歯と口を守りましょう。

ふれあいサロン（視覚障害当事者相談）の開設について

茨城県視覚障害者協会では、視覚障害者の方が障害者の立場から相談をお受けする「視覚障害者のためのふれあいサロン」を開設しております。（相談料無料）
ご自身やご家族の方だけでなく、悩まずに、この機会にぜひ、ご相談にお越しください。

日時／8月18日（水）
13時30分～

場所／視覚障害者福祉センター2階
（水戸市袴塚1-4-64）

その他／当日受付ですが、新型コロナウイルス感染症の状況によっては予定を変更する場合がありますので、事前に電話等でご確認ください。

問合せ／茨城県視覚障害者協会
☎（221）0098

令和3年度 福祉・介護のお仕事 「職場体験事業」のご案内

福祉・介護の仕事に関心がある中学生以上の方を対象に、福祉と介護の魅力と実際の現場を知るための職場体験を実施します。

体験内容（例）／各施設事業所が用意する体験プログラム、施設の見学・介助・作業補助・交流など

体験日数／1日～10日（希望日数可）
1日概ね6時間 一人につき1施設

受入施設／茨城県内の高齢者福祉施設・事業所

申込期限／令和4年2月28日（月）まで
（希望日の3週間前までにお申込みください）

問合せ・申込み先／

社会福祉法人茨城県社会福祉協議会 茨城県人材センター

☎244-4544（平日9：00～17：00）

HP <https://www.ibaraki-welfare.or.jp/work-training/event/>

令和3年度「介護の日」 作文の募集について

茨城県では「介護」に関する作文を募集します。「介護について考えたこと」「自分がしている介護にまつわる幸せなエピソード」「介護を通じて得た喜び」「わが家でしている介護」など、あなたが「介護」に抱く思いを伝えてみませんか。

応募規定／

- ・800字程度。応募点数は1人1点。未発表作品に限ります。
- ・所定の応募用紙、あるいは応募用紙のコピー、A4サイズの任意の用紙に、題名、郵便番号、住所、氏名（フリガナ）、年齢（学生の場合は学校名、学年）、電話番号、職業を明記し下記作品送付先宛てに郵送してください。
- ・応募用紙は大洗町役場福祉課、茨城県長寿福祉推進課で配布しております。
- ・県長寿福祉課ホームページからもダウンロードできます。

HP https://www.pref.ibaraki.jp/hokenfukushi/chofuku/shichoson/kaigo/kaigonohi/kaigonohi_index.html

応募資格／茨城県内在住または通勤・通学している中学生以上の方

賞（各々に賞状及び副賞あり）／

茨城県知事賞、茨城県議会議長賞、茨城県老人福祉施設協議会長賞、茨城県社会福祉協議会長賞、茨城県理学療法士会長賞、茨城県介護福祉士会長賞

応募締切／9月7日（火）必着

発表／10月下旬（入賞者に通知）

問合せ・作品送付先／茨城県長寿福祉推進課 長寿企画・援護グループ ☎301-3326
〒310-8555 水戸市笠原町978-6



県長寿福祉課
ホームページ

募 集

大洗吹奏楽団 団員募集

大洗吹奏楽団では、一緒に演奏する仲間を募集しています。見学を随時受け付けていますのでお気軽にお問合せください。

練習日時／毎週日曜日

17時～21時（合奏：18時～20時30分）

練習場所／大洗町体験活動交流センター（大洗海の大学）

団費／社会人1,500円、高校生以上の学生1,000円、中学生以下500円

募集対象／

- ・小学4年生以上で練習及び活動に参加できる方
- ・楽器を所有し、演奏経験がある方

※打楽器及び一部の管楽器は、団所有のものがありません。

※詳細は、事務局までお気軽にお問合せください。

募集パート／全パート募集中！

問合せ／大洗吹奏楽団事務局（藤本）

☎0900 (90906) 7410

✉ ooarai.suisougaku@gmail.com

※携帯電話で迷惑メール対策

をされている方は、当団からのメールが受信できない場合がありますので、ドメイン指定受信などの設定を行っていただくようお願いいたします。

特別貸付者（希望者のみ）にお米を無料配布!!

「新型コロナウイルス感染症の影響を受けて、収入が減少した方」を対象にした、生活福祉資金【緊急小口資金・総合支援資金】特別貸付の申請者に対し、日の出米（3kg）を無料で配布いたします。

ご希望の方は、大洗町社会福祉協議会窓口までお越しください。

※身分証明ができる物（運転免許証・健康保険証など）をご持参ください。

配布品／日の出米（3kg）

配布期間／10月1日（金）までの8時30分～17時30分（土日祝日は除く）

配布場所／

大洗町社会福祉協議会窓口（ゆつくら健康館1階）

問合せ／大洗町社会福祉協議会

☎ (9090) 3001

二葉いきいき農園で野菜づくり!

二葉地区の農家の方が開設する二葉いきいき農園において、令和3年度の農園利用希望者を追加募集します。

トイレと駐車場、農機具が完備されており、今年度は短い期間で利用しやすくなりました。また、経験豊富な指導員が利用者を全力でサポートしていきます!!

☆☆☆こんな方にオススメ!!!☆☆☆

- ・家庭菜園に興味がある方
- ・お子さんと一緒に何かに取り組みたい方
- ・新しい趣味を探している方

●対象者

町内者・町外者を問わず利用できます。（農業を生業としている方は除きます。）

●申込時期

随時受付

●使用料

1区画（30㎡）

5,000円/年 → **500円/月**

●申込み方法

印鑑をご持参の上、大洗町役場農林水産課「二葉いきいき農園事務局」へ
※申込多数の場合は1世帯1区画のみの利用となります。

問合せ／農林水産課 農政振興係（内線344）

●所在地



健康骨盤ストレッチ教室 参加者募集

(申込期間) 8月30日(月)～9月3日(金) ※先着25名

健康づくりや病気の予防・改善のために、初心者の方でもご参加いただける教室です。ご自身の健康づくりのために何かチャレンジしてみたい方、腰痛や肩こりなどにお悩みの方、お気軽にお申しください。例年より定員を減らし、手指の消毒・検温・換気等の感染拡大防止策を講じながら実施させていただきますので、ご理解とご協力をお願いいたします。

対象者 / 30歳以上で運動制限がない方
参加費用 / 無料
内容 / 骨盤周囲の筋肉を動かして、骨盤のバランスを整える運動を行います。
実施日時 / 全6回/火曜 / 13:30～15:00
① 10月5日 ② 10月12日
③ 10月19日 ④ 10月26日
⑤ 11月9日 ⑥ 11月16日
会場 / ゆっくら健康館1階 集団検診室
申込方法 / 8月30日(月)～9月3日(金)までに健康増進課(窓口または電話)へ
参加に必要な物 / 動きやすい服、上靴、タオル、飲料水、ヨガマット(ある方はご持参ください)
問合せ / 健康増進課 ☎ 266-1010

「わたしと年金」

エッセイ募集について

～世代を超える。今だからこそ、伝えたい～

公的年金制度は「世代と世代の支え合い」と言われるように広く世代や地域職域を越えた社会連帯の下に成り立っています。

日本年金機構では、年金制度の意義や公的年金制度と国民の結びつきなどについて考えていただくため、自身や家族などの身近な方と公的年金制度との関わりを描いたエッセイ「わたしと年金」を募集します。

賞 / 厚生労働大臣賞、日本年金機構理事長賞、優秀賞、入選

応募締切 / 9月10日(金) 消印有効

※詳しくは日本年金機構ホームページをご覧ください。

HP <https://www.nenkin.go.jp/>



公の施設の広域利用スタンプラリー

県央地域の9市町村(水戸市、笠間市、ひたちなか市、那珂市、小美玉市、茨城町、大洗町、城里町、東海村)では、地域内の住民の方々が、各自治体が管理する公共施設について、その施設を設置する市町村の方と同一条件(料金、予約方法など)で利用することができるよう協定を結んでいます。

この度、公の施設の広域利用について広く知っていただくため、8月1日(日)よりスタンプラリーを実施しています。異なる市町村の対象施設を利用し、スタンプを2つ集めると景品をプレゼントいたしますので、ぜひご利用ください(景品は数に限りがあります)。

なお、対象施設などの詳細については、「いばらき県央地域ガイド」ホームページ(<http://www.mito-kouiki.com/>)をご覧ください。

実施期間 : 8月1日(日)～令和4年3月31日(木)まで **問合せ** : まちづくり推進課(内線213)



一般社団法人日本ムービングハウス協会と協定を締結しました

6月22日(火)、大洗町は一般社団法人日本ムービングハウス協会と「包括連携協定」及び「災害時における応急仮設住宅(移動式木造住宅)の建設に関する協定」を締結しました。

この協定は、町と日本ムービングハウス協会が双方の資源を有効に活用し協働することで、町における地域の課題に適切に対応し、一層の地域活性化に資することを目的とするものです。災害時における応急仮設住宅(移動式木造住宅)の建設に関して、町が日本ムービングハウス協会に協力を求めるに当たって必要な事項等が定められています。

ムービングハウスは、一般住宅や事務所として利用できるほか、移動可能で短時間での設置ができることから、災害時の仮設住宅としても利用できます。

締結式では、佐々木代表理事より、「万が一の災害時には、ムービングハウスの移動可能な強みを生かし迅速に応急仮設住宅を被災地へ届けます。」との心強い言葉をいただきました。

問合せ / まちづくり推進課(内線281)



日時／9月3日(金)

13時30分～16時(要予約、30分)

場所／ゆつくり健康館1階
健康増進課

内容／心身の健康に関するこ
と、検診結果等

(保健師、管理栄養士が対応)
申込み・問合せ／健康増進課
☎(266) 1010

熱中症予防 × コロナ感染防止で

「新しい生活様式」を健康に！

- 暑さを避けましょう
 - ・涼しい服装、日傘や帽子
 - ・少しでも体調が悪くなったら、涼しい場所へ移動
 - ・涼しい室内に入れなければ、外でも日陰へ
- のどが渇いていなくてもこまめに水分補給をしましょう
 - ・1日当たり1.2リットルを目安に
 - ・1時間ごとにコップ1杯
 - ・入浴前後や起床後もまず水分補給を
 - ・大量に汗をかいた時は塩分も忘れずに
- エアコン使用中もこまめに換気をしましょう

注意 一般的な家庭用エアコンは、室内の空気を循環させるだけで、換気は行っていません

- ・窓とドアなど2か所を開ける
- ・扇風機や換気扇を併用する
- ・換気後は、エアコンの温度をこまめに再設定

- 暑さに備えた体づくりと日頃から体調管理をしましょう
 - ・暑さに備え、暑くなり始めの時期から、無理のない範囲で適度に運動(「やや暑い環境」で「ややきつい」と感じる強度で毎日30分
 - ・毎朝など、定時の体温測定と健康チェック
 - ・体調が悪い時は、無理せず自宅で療養

出典／環境省熱中症予防情報サイト

大洗町幕末と明治の博物館

第5回 ミュージアムコンサート

学芸員による博物館展示案内と演奏会

【開催日時】

9月12日(日) 12:30～16:00

I組 12:30～14:30

II組 14:00～16:00

※雨天は博物館ホールにて開催

【演奏者】

渡辺大輔(ケーナ)、稗田隼人(ギター)、
今井美樹(二胡)

【募集人数と参加費】

・コロナ感染防止のため、先着100名に限定

・1人1,000円

(75歳以上・18歳未満は500円、2組入れ替え制にて実施)

【新規受付】

町民の方は8月16日(月)より、それ以外の方は8月20日(金)から電話またはFAXにて受け付けます。すでに申込み済の方は受付不要です。

【申込み・問合せ】大洗町幕末と明治の博物館

☎267-2276 FAX 267-0069

※新型コロナウイルス感染拡大状況により、中止・延期の場合があります。

令和3年度甲種防火管理新規講習会について

日 時 9月29日(水)・30日(木)の2日間
両日とも9:30～16:40

場 所 大洗町消防本部

申込期間 8月16日(月)～8月27日(金)

申込方法 所定の受講申請書に必要事項を記入のうえ、郵送(返信用の封筒及び切手同封)または直接持参してください。

募集人員 12名(大洗町にお住まいの方、または大洗町内の事業所にお勤めの方を対象とします)
※定員になり次第締め切ります。また、新型コロナウイルス感染拡大状況によっては中止になることがあります。

感染対策 新型コロナウイルス感染症対策のため、マスクは必ず着用すること。
体温測定を行い、37.5℃以上の発熱または咳、鼻水等の症状のある方は受講できない場合があります。座席の間隔をあげ、会場の換気を行います。適宜、消毒を行います。

その他 受講申請書は大洗町消防本部に備えてあります。
大洗町ホームページからも受講申請書をダウンロードできます。
講習日当日にテキスト代(5,390円・変更の場合有)、印鑑及び写真付身分証明書(運転免許証等)を持参してください。

※実技訓練がありますので、運動のできる服装及び靴等で参加してください。

問合せ 大洗町消防本部 火災警防課 ☎266-1119



相 談

育児相談

日時／9月3日(金)
9時～15時30分(要予約)
場所／ゆつくら健康館1階
健康増進課
内容／身体計測、栄養・育児・
母乳育児等の相談
(助産師、保健師、管理栄養
士が対応)
持物／母子手帳、バスタオル
問合せ／健康増進課
☎(266) 1010

心配ごと無料弁護士相談

日時／9月3日(金)
場所／ゆつくら健康館2階
健康教育室
時間／13時30分～15時30分
☆在弁護士・要予約
申込み／社会福祉協議会
☎(266) 3021

行政書士無料相談

日時／9月21日(火)
13時～16時
場所／役場3階会議室
相談員／茨城県行政書士会
水戸支部 会員

内容／相続・遺言・許認可
問合せ／行政書士法人水戸綜
合事務所
☎(251) 3101

親子子どもの相談室 『すくすくなび』

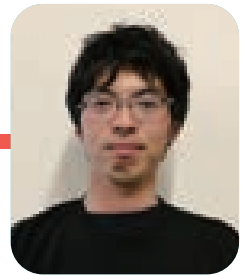
日時／毎週月曜～金曜(土・
日・祝日はお休みです。)
時間／9時～17時
場所／大洗町教育センター
(消防署隣)
※秘密厳守。相談無料。
☆相談員(教員経験者)およ
び臨床心理士(要予約)の方
が相談に応じます。
相談専用ダイヤル／
☎(267) 3190

トヨペットスマイルホール 大洗(中央公民館)図書室

貸出時間／9時30分～18時
休室日／毎週月曜日
※9月7日(火)～10日(金)は
図書整理のため休室となりま
す。
図書紹介／「リボルバー」原
田マハ著、「老いの福袋」樋
口恵子著、「みつばちと少年」
村上しいこ著
問合せ／生涯学習課
☎(267) 0230

地域おこし協力隊 活動報告 子どもたちの農業体験と食育

vol.21



大洗町
地域おこし協力隊員
富張 洋樹

新型コロナウイルス感染症だけでなく熱中症などにも注意が必要な日が続いておりますが、町民の皆さんはお元気でお過ごしでしょうか。

6月初旬に私が勤務する「夕日の郷 松川」の畑にて、町内保育園向けにサツマイモの苗植えの農業体験を実施いたしました。食育事業の一環として例年実施しており、本年度も開催することができました。

今回は保育園の子どもたちが参加されるということで、サツマイモの栽培について説明をしたうえで、芋苗の植付けを行っていただきました。当日は天候も良く、子どもたちからは、秋のサツマイモ収穫が待ち遠しいとの声があり、楽しみながら植付けを行っていただくことができました。このような農業体験が、子どもたちにサツマイモなどの野菜が畑から採れて、食べることができるということを理解してもらう良い機会になったのではないかと思います。「夕日の郷 松川」ではキャンプ・BBQ場、直売所運営のほか、食育事業や地域交流事業にも力を入れております。

私自身は残り少ない任期となりましたが、活動に協力することで地域発展のため努力して参ります。



役場窓口時間延長のお知らせ ＜8月中旬～9月中旬＞

次の日程で住民課(証明書発行のみ)・税務課・会計課の業務時間を午後6時30分まで延長しています。どうぞご利用ください。

- ◆8月11日(水) ◆8月18日(水)
- ◆8月25日(水) ◆9月1日(水)
- ◆9月8日(水) ◆9月15日(水)

町の人口と世帯

(6月末現在)

人口	16,290人 (-27)
男	8,100人 (-12)
女	8,190人 (-15)
世帯数	7,601世帯 (-4)
	(前月比)
	※住民基本台帳

今月の納期

- 町・県民税(第2期)
- 国民健康保険税(第2期)
- 介護保険料(第2期)
- 後期高齢者医療保険料(第2期)

納期は8月31日(火)までです。

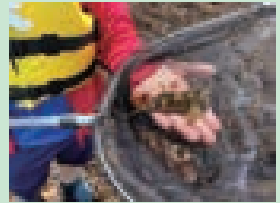
NPO 法人 大洗海の大学

大洗海岸で生物多様性を体験！大洗サンビーチで環境学習と思い出作り！

海でのアクティビティや団体教室でのご利用が増える夏前のシーズン。

多様な生態系を育む大洗海岸にて「磯遊び教室」を開催し、参加された皆さんとタモ網を使って生き物を採取・観察したり、潮だまり（タイドプール）でのばっこ釣りなどを行いました。

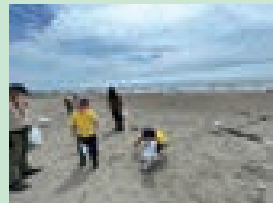
参加した子どもたちも生き物を目の前にとても楽しそうで「大洗の海でまた遊びたい！」などたくさん感想をいただきました。



大洗サンビーチでは、子どもたちと浜辺の清掃活動を行いながら、「どのようなゴミが多いのか」「ゴミはどこから来るのか」「どんな問題があるのか」などを話し合う環境学習を開催しました。学習の最後には、「自分たちに出来る事はどんなことがあるのか」を発表し、より一層学びを深めました。

また、学習と共に大洗サンビーチで取れる貝がらを使ったクラフト教室も行い、子どもたちはビーチで見つけたお気に入りの貝がらを使ってジェルキャンドルやフォトフレーム作りをしました。

大洗海の大学ではこれからも教科書だけでは学べない肌で感じる自然体験や、海の世界学習を開催し、大洗の海の魅力を発信していきます！



=体験教室 イベント 開催のご案内=

☆団体教室、クラフト教室 募集再開（人数制限などあり）

ジェルキャンドル・シェルマグネット・貝がらフォトフレームづくり・ドアプレートづくり・石けんづくり

NPO法人大洗海の大学 TEL 029-266-3322 FAX 029-267-5417

E-mail umi@anco-oarai.org URL <http://anco-oarai.org>

夢town大洗スポーツクラブからのお知らせ

○スポーツ広場 19:00~21:00

・8月27日（金）大洗小体育館

○バランスコーディネーション

男女問わず、誰でも簡単に出来るストレッチや筋力トレーニングを行っていきます。

日時：毎月第1・3金曜日

19:30から1時間程度

場所：トヨペット スマイルホール 大洗
（中央公民館）研修室

参加費：夢town会員 1,000円/月

一般 2,000円/月

募集：20名



夢タウン大洗スポーツクラブ事務局

大洗町成田町1626

TEL:267-1515（鴨川・淡河）

受付時間 火曜日～土曜日 午前9時～午後5時

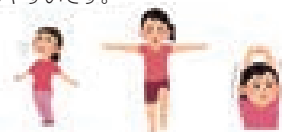
New!

バランスコーディネーション

どなたでも行いやすいストレッチや筋力トレーニングでバランスを整え、動きやすい体を作っていきます。

同じ動作を何回か反復して行うことで、その場で効果を実感できます。

負担の少ない動きなので続けやすいです。



<例えばこんな目的で>

- ・硬い体を柔らかくしたい
- ・姿勢を良くしたい
- ・自分の体の状態を知りたい
- ・運動する前のウォーミングアップに
- ・運動後のクールダウン、ストレッチに



大洗ゴルフ倶楽部 理事長
株式会社常陽銀行 取締役会長

寺門一義

1952年生まれ茨城県常陸大宮市出身
2017年 大洗ゴルフ倶楽部理事長就任
2018年 株式会社常陽銀行取締役会長就任

相思相愛

大洗町の皆さん、こんにちは。大洗ゴルフ倶楽部(大洗GC)理事長の寺門です。日頃、何かと大洗GCにご支援を賜り、有難うございます。

私は、常陸大宮出身で、現在、水戸在住通算36年になります。「ソトから見た」に該当するか微妙ですが、國井町長から突然のご指名を頂戴し、筆を取らせて頂いた次第です。私と大洗の繋がりについて、二つの切り口で話をさせていただきます。

まず、第一が「釣り」。父親が釣り好きで、子供の頃、川・沼・海を問わず同行させられました。大洗への釣行は、主に夏海・大竹のイシモチ釣り、堤防・漁港でのサバ釣りでした。釣果の記憶はあまり有りませんが、地元釣具店の「先週はカマス一杯釣れた」という、何時も「先週」の話が記憶に残っています。釣果が無い時は帰途のロードサイドで釣果を調達。小学生時代の良き思い出です。その後、すっかりご無沙汰したものの、社会人となり釣りを復活。会社の釣りクラブの幹事を務め、結構楽しめました。好みのスポットは酒沼川のセイゴ(時々フッコ)級、エラ洗いの跳ねる姿が忘れられません。そして、船頭付き川船で水族館沖の五目釣り(アイナメ、カサゴ、メバル等)。先調子の細い竿で強い引きを堪能した記憶も。自分の包丁を揃えたのもこの時期。釣った魚を

自分で捌き、大洗で狩猟時代の「男のロマン」を感じさせてもらいました。

「男のロマン」も第二の切り口「ゴルフ」で急速にしぼんでしまいました。「バブル」の時代背景や会社での新役職(支店長)が切っ掛けでした。支店長(多賀)に就任し、取引先のゴルフ熱の高さに驚かされました。取引先に大洗GCのメンバーも多く、支店コンペでよく利用しましたが、私は難しすぎ、どちらかと言うと敬遠の対象でした。一変したのが2005年。本部の部長に就任し、大洗GC法人会員として登録。更に2017年に理事長を拝命し、大洗との繋がりは急速に深化していきました。

大洗GCの開場は1953年。当時の友末知事が、白砂青松の景勝の地「大洗」の更なる活性化のため、町の同意、地元経済界の協力を得てゴルフ場建設を決意。名匠井上誠一氏の手によって我が国屈指のシーサイドコースが誕生しました。

白砂青松は防風林・防砂林でもあり、大洗GCの敷地の7割が町有地。大洗町は地主であり、地主・家主は親も同然、様々なご支援を頂戴し、改めて感謝申し上げます。

最も印象的な出来事は、2019年の茨城国体。大洗GCが成年男子会場に選定され、ゴルフ場一丸となって整備に取り組みました。大会直前の9月9日、台風直撃によりゴルフ場一面が松の折れ

枝で覆いつくされ、大会開催も危ぶまれたものの、役場から大勢の職員の皆さんの支援を頂戴し、人海戦術で折れ枝を取り除き、無事、開催に漕ぎつけました。

本県が圧倒的な強さで優勝し、天皇杯獲得に貢献。全国選手からコース整備に関し高い評価を頂いた背景には、町の手厚いご支援がありました。

一方、大洗GCメンバーの「大洗愛」も半端ありません。一例が「地域振興協力金」。1991年に創設され、メンバーは1プルーに付き500円を拠出。創設以来の協力金贈呈額は、652百万円余。昨年「ふるさと納税」も開始し、約8百万円がメンバーによって納税されています。

大洗GCの従業員約1000名の内、1/3強の38名が町民。また、歴代町長は大洗GCの母体(株)水戸カンツリー倶楽部の取締役に就任、國井町長も6月の総会で取締役に選任されております。

大洗町は「親も同然」と書きましたが、まさに「相思相愛」の関係です。今、大洗町は様々な地域資源を活用し、「良いものを安く」で、訪問客の増加に取り組んでいます。更に必要なものは、「男のロマン」にしても「対面サービス」にしても「途轍もなく良いものを、適正な値段で」です。

大洗町は、それだけの地域資源を持っており、後はアイデア次第。大洗で夕陽を見るサンセットクルーズ、グランピングやキャンピングカーの聖地化、大洗食材を健康志向に結び付けるファーマンテーションミュージアム(発酵博物館)等々。

今、大洗GCは、「お客様接遇 日本一」を目指しています。「途轍もなく良いものを、適正な値段で」の一翼を担えるよう、「相思相愛の良きパートナー」として、最大限努力して参ります。今後とも宜しくお願い致します。

「ソト」から見たおおあらいでは、各県でご活躍の方々から大洗についての奇稿をいただきます。

小谷隆亮前大洗町長が関東地方整備局港湾空港関係功労者表彰を受賞



左から) 小谷前大洗町長、前田国土交通省鹿島港湾・空港整備事務所長

7月26日(月)、ホテルニュー白亜紀において、前大洗町長の小谷隆亮さんが、多年にわたる港湾の振興や整備に対する功績が認められ関東地方整備局港湾空港関係功労者表彰を受賞されました。

小谷さんは、日本港湾協会の評議員や茨城県港湾振興協会連合会会長等の役職を歴任し、その間の積極的な活動により、大洗町へのクルーズ船の寄港が定着するなど、町の港湾振興に寄与し、地域の発展に大きく貢献されました。

※広報おおあらい7月号の17ページの小谷隆亮前大洗町長の叙勲受章の記事に誤りがございました。小谷さんが受章されたのは、「旭日小綬章」となります。お詫び申し上げます、訂正いたします。

第45回春季町民野球大会 侍が劇的な逆転勝利で優勝！

第45回春季町民野球大会が5月9日、16日にトヨペット エンジョイパーク 大洗で開催され、7チームが参加して熱戦が繰り広げられました。

決勝は、春秋通算6度の優勝を誇る攻守にバランスの取れた「侍」と、春季大会初優勝を狙う強打の「TOサニーゴー」の対戦となりました。息詰まる投手戦の末、最終回に「侍」が連打で逆転し、2対1で春季大会通算3度目、春秋通算7度目の優勝を果たしました。



優勝：侍
 準優勝：TOサニーゴー
 3位：BLACK OUT

最優秀選手賞：磯 龍汰(侍)
 打撃賞：青木 成樹(侍)
 敢闘賞：亀山 優人(TOサニーゴー)

大洗ミニバススポ少男子が中央地区&県大会で準優勝！！

第41回関東ブロックスポーツ少年団競技別交流大会 茨城県中央地区予選大会が6月5、6、12、13日、リリーアリーナMITO・瓜連体育館にて開催されました。1次予選、2次予選を勝ち進んだ大洗ミニバスは、決勝トーナメントに進出。決勝戦で河和田スポ少に46-75で敗れてしまいましたが、準優勝に輝き県予選大会に駒を進めました。

同月26、27日に開催された県大会では、準決勝 谷田部スポ少との対戦では53-39で勝利。決勝 真鍋スポ少との対戦では、57-58の僅差で敗れ準優勝となりました。

悔しさをバネにして突き進む彼らの活躍に期待しましょう。



県予選大会

海藻などの天然由来成分を使用したヨドックス消毒液の寄贈を受けました

6月16日(水)、株式会社ヨードラボ(代表取締役社長：木名瀬欽章)、株式会社Karina Blu(代表取締役社長：益子由美)より、ヨドックス消毒液一式の寄贈をいただきました。

ヨドックス消毒液は、海藻などの天然由来成分を使用しているため口に入っても安全で、小さなお子さんでも安心して使用できる消毒液です。

東京オリンピックでは、選手村や国立競技場の新型コロナウイルス対策消毒液として使用されています。



大洗ロータリークラブが寄附金・看板を大洗キャンプ場に寄贈



6月17日(木)、大洗ロータリークラブから大洗キャンプ場への寄附金及び看板の贈呈式が行われました。

寄附金は、目的型寄附金となっており、大洗キャンプ場のトイレ自動水洗化に活用されます。看板は、利用者に感染症防止やルールを守ることを呼びかけるもので、大洗キャンプ場の屋外トイレに掲示させていただきました。

大洗サンビーチにおいて 官民合同水難救助訓練を実施！

6月27日(日)に、大洗サンビーチにおいて茨城海上保安部、水戸警察署、大洗町消防本部等により水難事故発生時の連携強化などを目的に、合同水難救助訓練が行われました。

訓練は3名が沖合に流された想定で行われ、ドローンによる捜索の後、レスキューボードや水上バイク、海上保安庁巡視船搭載のボートなどを用い、要救助者3名を迅速に救助、最後は県警ヘリにより要救助者がいないことを確認して、訓練は終了しました。

訓練には大洗サーフ・ライフ・セービング・クラブ、(一社)ジャパンウォーターパトロールも参加し、より実践的なものとなりました。



インドネシア駐日大使が来庁されました

6月30日(水)、在本邦インドネシア共和国大使館のヘリ・アフマディ特命全権大使が来庁されました。全町PCR検査や多言語対応ホームページでの情報発信等、本町の新型コロナウイルス感染症への取り組みを高く評価いただくとともに、多文化共生社会のさらなる充実とインドネシア共和国との活発な交流についても意見交換をしました。町内の水産加工事業所も訪問し、インドネシア国籍の方々とも交流することができました。



おおあらいブルー・スポット認証制度がスタートしました！

町内飲食業・宿泊業事業者が実施する感染予防の高度な取り組みを認証する「おおあらいブルー・スポット認証制度」がスタートしました。

認証された事業者は、業種別ガイドラインに基づく認証基準を満たした取り組みを行っておりますので、安心してご利用ください。

詳細は、大洗観光協会ホームページをご覧ください。



認証ロゴ



観光協会 HP



左から) 大里観光協会会長、國井町長

わが家のアイドル



「うちのペット自慢」



我が家のわがままお嬢様です。普段はほぼ寝ていますが、まだまだ元気いっぱいです。

大洗町内勤務 関さん宅のタロ
(ミックス、12歳、メス)

～自慢のペット写真募集中！～

【申込方法】直接または郵送、電子メールにより必要事項を記載し、下記までお申込みください。

【必要事項】

- ①飼い主さんのお名前、住所、連絡先
- ②ペットの名前、種別、性別、年齢
- ③紹介コメント (50 字程度)

【注意事項】

- ・写真は1枚のみ
- ・画質、サイズはこちらで調整させていただきますので、あらかじめご了承ください。

申込み・問合せ

住 所 / 〒311-1392
大洗町磯浜町6881-275
大洗町役場 秘書広報課
TEL / 267-5111 (内線212)
E-mail : koho@town.oarai.lg.jp

大洗町に
お勤めの方も
OK!



江幡 ^{みれい}美濤ちゃん

(磯浜町 令和2年12月生まれ)
お父さん 光一さん、お母さん 美幸さん
「いつもニコニコ笑顔をありがとう。」

『わが家のアイドル』載せてみませんか？

申込方法：写真と必要事項を添えて直接またはメールにてお申込みください。

- 必要事項：①お子さんのお名前、生年月日
②保護者の方のお名前（父、母）
③コメント（20字程度）

問合せ先 / 健康増進課 ☎266-1010
✉kenfuku@town.oarai.lg.jp

藝文学苑 夏の特別企画

大洗島から見た茨城の弥生・古墳時代

磯浜古墳群が国指定史跡となって大洗町の弥生～古墳時代が注目されています。関連する企画展「弥生島と古墳島」を通じて、この夏、水上交通の要衝として古くから栄えた大洗島の物語を見に行きましょう！

【講座内容】 1～4世紀の弥生時代後期～古墳時代前期、大洗町の北部には人々の集中居住が見られ、栄華を極めました。この講座では、フィールドとして大洗島を扱い、地域の弥生人が中央との関わりの中で古墳文化を受け入れる流れを見ていきます。

【講座日時】 8月24日（火）10時30分～12時00分

【講師】 蓼沼 香未由（大洗町教育委員会 生涯学習課埋蔵文化財係 係長）

【受講料】 会員・大洗町民 1,100円 一般 1,650円（税込、入館料込）

【会場】 大洗町幕末と明治の博物館
（前半：講義、後半：企画展「弥生島と古墳島」展示見学）

【定員】 20名（先着順）

【その他】 ※10時20分集合、現地集散
※企画展と常設展を各10名ずつに分けて交互に見学していただきます。

【申込み・問合せ】

常陽藝文センター藝文学苑 ☎231-6611

受付時間：火曜～日曜 10時～17時（月曜、8/8～8/10 休館）

（生涯学習 課埋蔵文化財係）

おおあらい歌壇

金子智佐代選

朝焼けの海よりの風ひんやりとわが裾ぬらす芝生の滴

髭釜一区 小田部しま子

〔評〕頬を撫でる海風、裾を濡らす芝生の滴、いずれも触覚に訴えて、風情ある一首。静寂な朝、思索的な作者像が浮かぶ。

「おくやみ」欄の齢若くしてしみじみと今日の命に感謝こみ上げ

髭釜十区 田中昭子

〔評〕新聞の「おくやみ」欄には年齢が記されている。見知らぬ若人の死を悼みつつ、作者は、今ここにある有り難さを嘯み締める。

梅雨空の晴れ間さしこむ陽光に紫陽花の青濡れて輝く

永町七区 高橋節子

〔評〕雨が止み、陽光が差す、その一瞬を捉えた。梅雨時のじめじめとした空気感や鬱屈する気分を一扫する、爽やかな作品。

クッションのとき夏草踏みゆく磯浜古墳群の夕焼け

永町五区 薄井安道

〔評〕芒々と茂る夏草を踏みしめて行く「磯浜古墳群」。高台から望む夕焼けは見事だろう。足元から空へ、その展開の広やかさ。

沖合にシラス漁するいさり船大漁ならん鷗乱舞す

仲町 小松崎カ一郎

〔評〕海上の漁船の巡りを狂言乱舞する鷗たち。その様から大漁だろうと推察する作者。シラス、鷗、人々、その生が交錯する。

となり家の軒下の巢の子すずめを鴉が衝へ飛び立つを見つ

桜道 猿田彦太郎

〔評〕丁寧な描写で、鳥たちのシビアな現実の決定的瞬間を捉えた。「見つ」（見たの意）の「つ」は瞬間的な動作の完了を表す。

昼くらき藪の中よりうぐいすの声たかだかと空に響けり

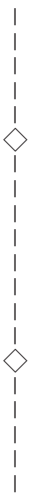
新町十区 打田照子

〔評〕鶯は笹の多い林や藪を好み、初夏に営巣する。繁殖期に「ホーホホホケツキョケツキョ」と囀くのが俗に言う「鶯の谷渡り」。

沼沼川大きうねりに身をゆだね朝光に輝る鴨のひと群れ

永町十六区 身内ゆみ

〔評〕上げ潮だろうか。そのうねりのままに、鴨たちが上下動する。川面も鴨たちもきらきらと輝く、美しい朝の景である。



んわんわと感染拡大するさまの見えて聞こえて言はざるの日々

金子智佐代（「コスモス」同人）

ぼくとわたしのちびっ子ギャラリー

夏まつり

第一保育所
うめ組(年長)



つれたよ~~!!



ワッショイ!!ワッショイ!!



どれにしようかな?!



えい!! あたった!!

ふ つうに くらせる し あわせ だより

おうち時間に

エンディングノート を始めてみませんか？



エンディングノートは、思いがけない「もしもの時」のために備え、自分に関することを書き記すためのノートです。外出が困難な状況にある今、おうちにいる時間に自分自身を見つめ直してみましょう。

①自分で考える

これから自分が医療や介護の場面でどんなケアをしてほしいのか、元気なうちから考えておきましょう。

②伝える・話し合う

医療や介護が必要になった時に家族の負担を軽減するため、今の自分の気持ちを伝え、みんなで話し合ってみましょう。

③情報共有

思いがけず「もしもの時」が訪れた時であっても、周りの人たちが困らないよう、ノートに必要な情報を整理し、家族と共有しましょう。

福祉課・社会福祉協議会
にて無料配布しています！



問合せ／福祉課 介護保険係 ☎267-5111 (内線155、156)

健康づくりコーナー
お元気ですか？ 保健師・栄養士です



つよい体を作るためにも食生活を見直そう！
～バランスのよい食事とは？～

8/4 栄養の日 8/1 → 7 栄養週間

主菜

・肉・魚・卵・大豆、大豆製品
からだを作る“もと”になる

主食

・ごはん・パン・麺類
からだや脳のエネルギー源



副菜

・野菜・海藻・きのこ・芋類
からだの調子を整える

1日1回

・牛乳、乳製品・果物

～今日のごはん何にする？～

- ① 主食・主菜・副菜をそろえましょう。
- ② 主菜は1日の中で肉・魚・卵・大豆製品があまり重複しないように選びましょう。
- ③ 副菜になる野菜は1日350g以上食べましょう。1食につき2品が目安です。
- ④ 『焼く』『茹でる』『炒める』『揚げる』『煮る』『和える』『蒸す』いろいろな調理法で作しましょう。同一の調理方法ばかりにならないようにしましょう。
- ⑤ 薄味をこころがけましょう。
- ⑥ 乳製品と果物は、1日1回食べましょう。

※病院で医師や管理栄養士の食事指導を受けている方はそちらの指示に従ってください。

問合せ／健康増進課(ゆっくら健康館1階) ☎266-1010

