

おおあらい

Vol.594



初優勝おめでとう!! ヴェレンツ大洗 ー第32回茨城県知事杯サッカー総合選手権大会ー(関連P.16)



- 新型コロナウイルス又関連情報.....P.2~3
- アクアワールド・大洗の新たな仲間たちを紹介します P.4
- よろしくお願ひします!! 新・地域おこし協力隊です...P.5
- 令和3年度介護保険制度改正のお知らせP.6
- 情報クイズP.7~14
- 大洗海の大学/夢town大洗P.15
- トット1から見たおおあらい/ヴェレンツ大洗か初の栄冠P.16
- まちのできごとP.17
- みんなのひろばP.18~19

新型コロナウイルス関連情報

※わかりにくい制度ですので、お気軽にお問合せください。

国民健康保険税
後期高齢者医療保険料
介護保険料

の**減免**について
(新型コロナウイルス感染症)

昨年に引き続き、新型コロナウイルス感染症の影響により、身体的被害や経済的被害を受けた方などを対象に、国民健康保険税、後期高齢者医療保険料、介護保険料の減免をいたします。申請を希望される場合には、事前に各担当課までご相談ください。

◇減免の対象と割合

次の①または②のいずれかに該当する方が対象です。

- ①世帯の主たる生計維持者が、新型コロナウイルス感染症により死亡、または重篤な傷病（1ヶ月以上の治療を有する場合等）を負った場合には、保険税（料）の全部。
- ②世帯の主たる生計維持者の令和3年中の事業収入等が、前年と比較して10分の3以上減収となる見込みとなった場合は、保険税（料）は下表のとおり減免いたします。

国民健康保険税 後期高齢者医療保険料		介護保険料	
前年度の合計所得	減免割合	前年度の合計所得	減免割合
300万円以下	10分の10	210万円以下	10分の10
400万円以下	10分の8	400万円以下	10分の8
550万円以下	10分の6	400万円を超える場合は 対象外	
750万円以下	10分の4		
1000万円以下	10分の2		
1000万円を超える場合は 対象外			

※世帯の主たる生計維持者が失業または事業等を廃止した場合は、保険税（料）の全部。

◇対象となる保険税（料）

令和3年4月1日から令和4年3月31日までの納期限、あるいは年金給付の支払日が到達するもの

◇申請方法

各課の窓口にて備えてある保険税（料）ごとの減免申請書に、減免を受けようとする理由がわかる書類（診断書、前年の源泉徴収票、給与明細書等）を添付し、各担当課までご提出ください。（郵送可）

◇申請期限

令和4年3月31日（木）まで

問合せ／大洗町役場 ☎267-5111

- ・国民健康保険税について 住民課 国民健康保険係（内線157・158）
- ・後期高齢者医療保険料について 住民課 高齢医療年金係（内線157・158）
- ・介護保険料について 福祉課 介護保険係（内線155・156）

国民健康保険 後期高齢者医療保険

の傷病手当金の支給について (新型コロナウイルス感染症)

大洗町国民健康保険、または後期高齢者医療保険の被保険者の方のうち、給与等の支払いを受けている方が、新型コロナウイルスに感染または、感染の疑いにより仕事を休み、給与の全部または一部が支給されなかった場合、傷病手当を支給します。

◇減額の対象となる方（次のすべてに該当する方が対象となります）

- ・国民健康保険、後期高齢者医療保険の被保険者の方で給与の支払いを受けている方
- ・新型コロナウイルス感染症に感染または発熱等の症状があり感染が疑われ、その療養のために勤務ができず、給与の全部または一部が支給されなかった方

◇支給対象日数

療養のため勤務できなくなった日から連続して3日を経過し、4日目以降で勤務出来なかった日数

◇支給額

(直近の継続した3か月間の給与収入の合計額 ÷ 就労日数) × 2/3 × 日数

※ただし、給与収入の全部または、一部を受け取ることができる期間は、傷病手当金は支給しません。また、その受取額が上記で計算される金額よりも少ないときはその差額を支給します。支給額には上限があります。

◇適用期間

令和2年1月1日から令和3年6月30日までの間で療養のため勤務することが出来ない期間
※ただし、今後の状況により延長される可能性があります。

◇申請方法

申請には、医師（医療機関等を受診した場合）及び事業主の証明など必要書類がありますので、事前にお問合せください。

問合せ／住民課 ☎267-5136（直通）

【65歳以上高齢者向け】新型コロナワクチン接種のお知らせ

65歳以上の方に接種券を発送し、予約を受け付けています。(6/1～接種開始)
【接種を受ける方法】

①接種券をご準備のうえ、1回目の予約をしてください。

(2回目は、1回目接種後に3週間後の指定日をお知らせします。)

* 予約専用電話 ☎0570-050-305 (平日8:30～17:00)

〔注意〕つながりにくい場合は、時間をおいて再度おかけ直してください。

* 予約専用サイト ☐ <https://vc.liny.jp/4010> (24時間受付) 🖱️ **オススメ!**

インターネットが不慣れな方には、ご家族等のご協力をお願いいたします。



接種会場	さかた医院、さくらみちクリニック、清水医院、大洗海岸病院、大洗町健康福祉センター
------	--

* かかりつけ医療機関へ直接予約

- ・残りの予約枠が、大変少なくなっています。
- ・予約が取れない場合には、上記の予約専用電話・サイトで予約をしてください。

接種会場	あいざわクリニック、さかた医院、さくらみちクリニック、清水医院、大洗海岸コアクリニック
------	---

②予約した日にち・受付時間に接種会場に行き接種を受けましょう

持参する物：**接種券・記入済み予診票・身分証明書** (お願い) 当日は、肩を出せる服装でお越しください

アクアワールド・大洗の新たな仲間たちを紹介します!

①ゴマフアザラシ「ひすい」

大阪・海遊館からやってきた可愛い女の子です。すでにこのプールで暮らしていたゴマフアザラシ「しょうへい（オス）」のお嫁さんとしてやってきました。

初顔合わせでは「ひすい」から積極的に近づいていく様子が見られ、なんといきなりチューを！恥ずかしがり屋でいつもプールの端っこに隠れていた「しょうへい」も、なんだか嬉しそうです。

これから大洗の地で絆を深めていく2頭を、町民みんなで、暖かく見守っていきましょう。



表情豊かな ひすい



しょうへい



○プロフィール

- ・名前：ひすい（3才）
- ・性別：メス
- ・性格：積極的に物怖じしない。
アザラシばなれしたスピードと身のこなしで動き回る。

②カナダカワウソ「いろは」「ぼてと」

一般公募により、497件の応募があったお名前候補の中から名付けられた、メスのカナダカワウソ2頭です。すでに当館の人気者になっている「おはぎ」「まるん」と一緒に、大洗から、ウソみたいなカワイさを届けます！



○プロフィール

- ・名前：いろは
- ・性別：メス
- ・性格：慎重派。環境変化に強く、いつもの環境と違うところでも落ち着いて餌を食べるなど、意外と肝がすわっている。氷をかじるのが大好き。



○プロフィール

- ・名前：ぼてと
- ・性別：メス
- ・性格：行動派で怖いもの知らず。気になるものがあれば何でも寄っていき、恐れずくわえたり動かしたりする。作業をしている係員に寄りかかり、背中や足を登ってこようとすることもある。



AQUA WORLD
茨城県大洗水族館
Ibaraki Prefectural Oarai Aquarium

問合せ／アクアワールド茨城県大洗水族館
電話／267-5151

H P / [アクアワールド・大洗](#)

★定期的にナイトイベントを開催中、ぜひチェックを！



よろしくお願いします！新・地域おこし協力隊です

4月より、新しく「地域おこし協力隊」として活動している3名の抱負をご紹介します。



ひろおか ゆうじ
廣岡 祐次

この4月から委託型の地域おこし協力隊となりました廣岡祐次です。アニメ制作会社に所属している際、この町が舞台のアニメ「ガールズ&パンツァー」の宣伝を担当していた事が縁で、大洗に来るようになりました。その後「今後の人生、この町の役に立ちたい」と、2019年に株式会社ハイド&ルークを立ち上げ、起業しました。現在は大洗の特産品などをネット通販できるサイト「ARISE GIFT」の運営などを行っています。その仕事の傍ら、前職で培った知識・経験を町に還元すべく、協力隊として主に町の「広報・PR」に関する業務に従事致します。

具体的には広報・PR戦略の策定です。①町の宣伝・広報に関するコンセプト策定 ②情報発信に関する交通整理 ③一担当者に依存しない広報・PRの仕組み作り この3つを軸に、戦略・戦術の策定を行います。

大洗町には、話題性豊かな魅力的なコンテンツが沢山あります。それらコンテンツの魅力を効果的に伝え、持続的な賑わいの創出、活力ある地域づくりを目指します。



こばやし はやと
小林 颯斗

初めまして、大洗町地域おこし協力隊の小林颯斗と申します。大洗町役場のまちづくり推進課に所属し、ふるさと納税を通じた地域の活性化を中心に取り組んでいます。

私は、福岡県福岡市出身で、現在20歳です。大学生になって2年間兵庫県神戸市に住んでいましたが、今年の3月に大洗町に移住してきました。大洗町に来て以降、町内のいろいろなところに足を運びましたが、そのたびに町の魅力や、町の方々の魅力を感じ、大洗町のことが大好きになりました。

これからは、ふるさと納税の仕組みを通して、全国の方々により大洗の魅力を知ってもらうことや、ふるさと納税を通してより良いまちづくりを可能にすることで、町がもっと元気になるように尽力したいと思っ

ています。

小さなことでも少しずつお力になればと思っています。これからどうぞよろしくお願いいたします。



みやもと しろう
宮本 史郎

大洗町のみなさま、はじめまして。令和3年度地域おこし協力隊の宮本史郎と申します。昨年末に勤めていた会社を早期退職して、東京から大洗町に移り住みました。現在は、松川地区に住んでいます。一面に広がる水田風景と、酒沼の夕日のうつくしさに毎日心を奪われています。夜のムーンリバー、朝の野ばらとともに、とても好きなメロディです。

これまでも、茨城にはなにかと縁がありましたが、27年間一度も東京の外に出ることなく働いてきました。これからは大洗町の地域おこしに、少しでもお役に立てましたら幸いです。具体的には、大洗町の特産品が、より一層評判になって、たくさん売れるような宣伝企画を考えたり、町の魅力がさらに多くの人に伝わるようなアイデアを、みなさんと一緒に考えたりして、お手伝いできたらと思っています。

独自の商品開発や、販路のさらなる拡大、ふるさと納税返礼品のPR活動など、どんなことでもお気軽にご相談ください。うれしいです。馬齢51歳、これまでの地域おこし協力隊のなかでは、おそらく私が最高齢だと思いますが、ナイスなミドル協力隊になれるようがんばります。どうぞよろしくお願いいたします。

令和3年度 介護保険制度改正のお知らせ

令和3年 **8月**からの主な変更点

① 高額介護サービス費の利用者負担段階区分と上限額が一部変わります。

介護保険サービスの利用者は、所得に応じて決められた上限額まで負担します。その上限額を超えた分は申請により「高額介護サービス費」としてあとから支給されますが、8月からは現役並みの所得者の上限額が細分化されます。



■利用者負担の上限額（1か月）

令和3年7月算定分まで

令和3年8月算定分から

利用者負担段階区分	上限額 (世帯合計)	利用者負担段階区分	上限額 (世帯合計)
●現役並みの所得者 同一世帯に課税所得 145 万円以上の 65 歳以上の人がい て、65 歳以上の人 が 1 人の 場合は収入が 383 万円以上、 2 人以上の場合は収入の合計 が 520 万円以上	44,400 円	●年収約 1,160 万円以上	140,100 円
		●年収約 770 万円以上 約 1,160 万円未満	93,000 円
		●年収約 383 万円以上 約 770 万円未満	44,400 円

② 介護保険施設を利用したときの食費・居住費等の負担限度額が一部変わります。

施設を利用したサービスで支払う居住費等、食費には、基準になる額（基準費用額）が定められていますが、8月からは食費の基準費用額が一部変更されます。

■食費の基準費用額【1日につき】

令和3年7月利用分まで
1,392 円

令和3年8月利用分から
1,445 円



※所得が低い方は申請して認められた場合、居住費等、食費は負担限度額までの支払いになりますが、8月からは負担段階の3段階の細分化と食費の変更、受給要件の預貯金額等の細分化が行われます。詳しくは、お問合せください。

対象となる施設／介護老人福祉施設、介護老人保健施設、介護医療院 ※短期入所を含む

■負担限度額認定の更新について

令和3年7月31日まで有効の「介護保険限度額認定証」（薄緑色）をお持ちの方に、6月下旬頃に申請書類を郵送しますので、更新の手続きをしてください。詳しくは、お問合せください。

問合せ／福祉課 介護保険係 ☎267-5111（内線155）

情報クリップ

INFORMATION

大洗町役場

☎267-5111

福祉



要介護・要支援認定更新申請のお知らせが届いた方へ

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、要介護・要支援認定を受けている高齢者等が認定調査を受けることが困難な場合において、その状況に応じ現在の要介護・要支援認定の有効期間を延長することがあります。

延長手続きにつきましては、まずはお電話にてご相談ください。

問合せ／福祉課介護保険係
(内線155)

緊急小口資金、総合支援資金(初回、再貸付)の特例貸付については、申請期間を6月末まで延長しています。
詳細については、大洗町社会福祉協議会(2660-3021)までお問合せください。

ご存知ですか？ 医療福祉費支給制度(マル福)



◎『マル福』は、医療保険が適用となる入院・外来の診療費(調剤も含む)の自己負担分を公費で助成する茨城県の制度です。下記の表に該当する方が、受給の対象となります。

制度区分	受給対象の方	所得制限
妊産婦	町在住の妊産婦の方	あり
小児	0歳～高校3年生の方(18歳の年度末まで)	あり
ひとり親(母子・父子)	ひとり親家庭の母子・父子の方	あり
重度心身障害	身体障害者手帳1～3級(3級の方は内部障害に限る)、特別児童扶養手当1級、障害年金1級、身体障害者手帳3級かつIQ50以下、精神障害者保健福祉手帳1級、IQ35以下(療育手帳A・㊤)のいずれかに該当する方	あり

※現在、マル福を受給されていない方で、受給対象にあてはまると思われるときは、住民課までご連絡ください。(特別な事情がない限り申請日からの該当となりますので、お心当たりの方は早めにご連絡ください。)

●大洗町では、茨城県の基準を独自に拡大して助成を行っています！！

制度区分	大洗町独自の拡大分
妊産婦	医療保険が適用されるすべての診療費を助成
小児	所得制限の撤廃 0歳～18歳の年度末までの入院・外来の診療費を無料化、入院時の食事代の助成
ひとり親(母子・父子)	18歳の年度末までのお子様の入院・外来の診療費を無料化、お子様の入院時の食事代の助成
重度心身障害者	所得制限を1,000万円まで拡大

※すでにマル福を受給している方で健康保険証に変更があった場合には、マル福受給者証の変更手続きが必要になりますのでご注意ください。

お子さんが保育所(園)、幼稚園、小・中学校、高等学校へ通っている保護者の方へ

保育所(園)や幼稚園、学校等の管理下における災害(負傷等)については、学校等で加入する「日本スポーツ振興センター災害共済給付制度」が優先されます。医療機関にかかる場合は、受給者証は提示せず、保険証のみを提示して受診してください。後日学校を通じて「日本スポーツ振興センター災害共済給付制度」へ請求し、給付を受けてください。この場合は、医療福祉費助成の対象とはなりません。給付の詳細については、お子さんが通う学校等へお問合せください。マル福と併用した場合は、町へ医療費を返還していただく場合があります。

なお、「日本スポーツ振興センター災害共済給付制度」の範囲外の場合は、医療福祉費で助成します。詳細はお問合せください。

問合せ／住民課 高齢医療年金係 (内線 158)

**居宅要介護者支援事業
(紙おむつ等購入費助成事業)**

令和3年度より、寝たきりに準ずる状態かつ、在宅で生活している方への経済的支援として、紙おむつ等購入費の助成事業を実施しています。
対象者／次の7項目全てに該当する方。

- ① 65歳以上であること。
- ② 常時紙おむつ等の使用が必要であること。
- ③ 大洗町に住所があり、現に居住をしていること。
- ④ 在宅で生活していること。
(一カ月のうち15日以上のショートステイまたは病院に入院した場合を除く)
- ⑤ 要介護3～5の認定を受けていること。
- ⑥ 住民税非課税であること。
- ⑦ 介護保険料の滞納がないこと。

助成金額／紙おむつ等購入費の9割。(上限額4,500円/月。)

自己負担／1割負担

※5,000円を超えて購入した場合、上限額を超えた費用は購入者負担。

対象用品／

- ・紙おむつ
 - ・リハビリパンツ
 - ・尿取りパット
- 販売店舗**／

- ・中山薬局(磯浜町1031)
 - ・野上屋薬局(大貫町8)
 - ・ウエルシア大洗磯浜店(磯浜町3465の1)
 - ・あんず薬局大洗店(桜道207 STビル1階 B)
 - ・カワチ薬品大洗店(港中央11の2)
 - ・スリーピー薬局大洗店(大貫町830)
 - ・ねもと薬局しろくま店(磯浜町6881の540)
- ※令和3年5月25日時点
問合せ／福祉課 介護保険係(内線155)



補装具費の支給 / 日常生活用具の給付について

障害によって失われた部位や低下した身体障害を補うために必要な用具(補装具)を購入(または修理等)するための費用の一部を支給しています。また、障害者等が円滑に暮らすために必要な用具(日常生活用具)を給付しています(自己負担額あり)。

補装具費の支給や日常生活用具の給付にあたっては、事前に申請が必要です。詳細については、福祉課までご相談ください。

		補装具費の支給	日常生活用具の給付
対象品目 (代表的なもの)	視覚障害	盲人安全つえ、義眼、眼鏡	音声時計・体温計・血圧計、点字器、拡大読書器、点字図書等
	聴覚障害	補聴器	通信装置(テレビ電話、FAX等)、屋内信号装置(光や振動等で知らせる器具等)、人工内耳用電池等
	言語・音声機能障害		携帯用会話補助装置、人工喉頭等
	肢体不自由障害	義肢(義手・義足)、装具、車いす、歩行器、歩行補助つえ(多点つえ等)、座位保持いす等	特殊寝台、特殊マット、入浴補助用具、移動・移乗支援用具、T字状・棒状つえ、住宅改修等
	内部障害		(呼吸器)ネブライザー、電気式たん吸引器、パルスオキシメーター、(じん臓)透析液加温器、(ぼうこう等)ストマ用装具等
	知的障害		頭部保護帽、特殊便器等
申請に必要なもの		・申請書(福祉課に備えてあります) ・医師の意見書(省略できる場合があります) ・身体障害者手帳、療育手帳等障害の程度が分かるもの 等	
費用負担(自己負担額)		原則として対象品目の額の1割(生活保護や住民税非課税世帯は減免規定があります) ただし、対象品目ごとの基準額を超える分については、自己負担となります。	
その他		(1) 障害部位・等級、年齢、世帯の状況等によっては対象とならない場合があります。 (2) 寝たきりの状態等である難病患者が対象となる品目もあります。 (3) 介護保険法による福祉用具の貸与・購入または住宅改修費の支給が優先されます。 (4) 治療のために一時的に使われる治療用装具は、健康保険による給付が受けられるため、補装具費の支給対象となりません。	

問合せ／福祉課 社会福祉係(内線151)

児童手当の現況届出をお忘れなく

児童手当現況届は、現在児童手当を受給されている方の令和3年度の所得や監護関係等について、6月1日現在の状況を把握し、引き続き受給できるかを確認する年1回の大切な届出です。受付期限までに必ず提出してください。届出用紙は、6月中旬の発送を予定しています。

受付期限／6月30日(水)まで
受付・問合せ／こども課子育て支援係 (内線163)

指定難病受給者証の更新申請を忘れずに

指定難病受給者証をお持ちの方は、有効期間満了前に更新申請が必要です。受付期間内に手続きを行ってください。詳細は、茨城県中央保健所から届く個別通知をご確認ください。

問合せ／茨城県中央保健所健康増進課(旧水戸保健所)
☎(241)0100

国保・年金



国民年金保険料の免除制度について

所得が少ない方や失業等により、保険料を納付することが困難な方は、保険料が免除される制度があります。

申請する年度の前年の所得が、本人・配偶者・世帯主ともに一定の基準額以下であれば、7月から翌年の6月までの保険料の全額(または一部)が免除されます。

※失業等を理由とする免除については、失業した方の前年の所得額を「0円」とみなして審査しますが、②の書類が必要となります。

◎申請に必要なもの

- ①申請者のマイナンバー
- ②失業を理由とするときは、「雇用保険離職票」または「雇用保険受給資格者証」など過去2年以内に失業した事実を明らかにする書類

◆免除申請の注意点

・老後に受給する年金額は、

納付した場合に比べ免除期間や免除額に応じて減額されます。

・全額免除を希望しても、審査対象の方の前年の所得額によっては、一部免除や非該当となる場合があります。

・一部免除の場合は、残りの部分の保険料を納めないとその期間の承認が無効となり、未納扱いとなりますのでご注意ください。

◆保険料の追納について

免除された期間は10年以内であればあとから納付(追納)できます。受給する年金額を増やすため、追納することをおすすめします。

問合せ／住民課 高齢医療年金係 (内線159)



介護支援専門員(実務未経験者)更新研修及び再研修のご案内

日程／1班の受付は終了しています。
2班：8月11日(水)～10月3日(日)
3班：10月21日(木)～12月13日(月)、各班54日間
(配信開始日0時～終了日24時まで視聴)

形式／「YouTubeの限定公開に配信」による受講

定員／各班90名

受講料／35,000円(別途：テキスト代8,800円)

対象者／①介護支援専門員証の有効期間中に実務経験が少なく(6ヶ月未満)、おおむね令和4年1月～令和5年3月頃に有効期間が満了になる方(更新研修)。
②有効期間がすでに切れてしまった方で、新たに介護支援専門員証の交付を受けようとする方(再研修)。

申込受付／2班：6月17日(木)～7月8日(木)
3班：8月26日(木)～9月16日(木)

問合せ／(公財)介護労働安定センター茨城支部 ☎227-1215(福田)

ホームページ／<http://www.kaigo-center.or.jp/shibu/ibaraki/index.html>

子育て・教育



「大洗町ランドセル購入補助金」を交付いたします！

子育て世帯の経済負担軽減のため、就学前のランドセル購入費について補助金を交付いたします。

対象者／大洗町にお住まいで令和4年度に小学校に入学される児童（平成27年4月2日から平成28年4月1日生まれ）の保護者

補助金額／ランドセル購入費の1/2の金額（上限額10,000円）

申請方法／左記のものをごども課までご持参いただき、申請書に必要事項を記入のうえ申請してください。

①印鑑 ②ランドセル購入費の領収書 ③振込先の通帳

※申請書はごども課窓口または、ホームページよりダウンロードして入手してください。
申請期限／令和4年3月31日まで

問合せ／ごども課 子育て支援係

☎(2067) 5148

夏期学童保育の利用申込みについて

夏休み期間中、保護者の就労により家庭で保育ができない小学1～6年生のお子様をお預かりします。

申込期間／
6月21日(月)～6月25日(金)
8時30分～17時

申込場所／各学童及びごども課 子育て支援係

○申込用紙は事前に取りに来てください。

利用期間／小学校の夏休み期間
7月21日(水)～8月31日(火)

夏休み全期間料金／
保育料：9,000円
おやつ代：1,500円程度

スポーツ保険加入料：800円

対象者の条件／
町内に在住する次の2つの基準を満たすお子様

①夏休み期間中の昼間に、保護者が仕事に従事しているため、保護を受けることが出来ない小学1～6年生までのお子様

②同じ家庭内に祖父母等が居ない（*注）

（*注）住民票上別世帯となつ

ていても、同一敷地内に居住している場合などは同居とみなします。

保育場所及び問合せ／
○おおあらい学童
（大洗小学校内）
☎(2067) 02308

○みなみ学童（南小学校内）
☎(2067) 08500

○ひじりくらび
☎(2112) 42222

※ひじりくらびについては、申込方法が異なりますので利用申込・利用料金等の詳細は、ひじりくらびまでお問合せください。

学童保育支援員募集のお知らせ

会計年度任用職員（学童保育支援員）を次のとおり募集します。

職種・人員／
学童保育支援員 若干名

応募要件／満18歳以上の方

雇用期間／7月21日(水)～
8月31日(火)

勤務条件／
○保育士の資格（国家資格）
ありの方 時給1,002円
それ以外の方 時給897円

勤務内容／小学1～6年生の学童児の保育

勤務場所／「おおあらい学童」あるいは「みなみ学童」

あるいは「ひじりくらび」
勤務時間／月～土の週3日以上
7時30分～19時（シフト制）
申込方法／6月30日(水)までに「令和3年度大洗町会計

年度任用職員申込書兼履歴書」を総務課へ持参もしくは郵送ください。書類選考、面接により決定いたします。

問合せ／ごども課 子育て支援係
（内線163）

「茨城交通バス位置情報サービス」開始について

3月31日(水)より、茨城交通の路線バスの位置や待ち時間がわかるサービスが開始いたしました（利用無料）。

スマートフォン・パソコン・タブレットからバスの現在地に加え、停留所への到着予測時刻や渋滞による遅延情報などのリアルタイムな運行状況が簡単に把握できます。

ご利用方法

インターネットの検索エンジンで「茨城交通 バスロケ」と検索するか、下記のQRコードを読み込んで、専用サイト（<https://mc.bus-vision.jp/ibako/>）へアクセスしてご利用ください。



<https://mc.bus-vision.jp/ibako/>

茨城交通 バスロケ

検索

問合せ／茨城交通 水戸オフィス運輸課 ☎251-2335

募 集

親子すこやか宿泊研修事業の参加者募集について

社会福祉法人茨城県母子寡婦福祉連合会では、県内市町村の母子家庭のお母さんとお子さんが、広く地域を越えて交流と楽しい体験が出来る「宿泊研修事業」の参加者を募集しています。

実施日／10月9日（土）14時～10日（日）13時

実施場所／常陸太田市西山研修所

（常陸太田市稲木町1699-8）

定員／50名（定員を超えた場合は抽選）

参加費／1世帯500円（現地集合現地解散）

申込締切／9月3日（金）

※詳細につきましては、参加者決定後各自にご連絡いたします。

問合せ／茨城県母子寡婦福祉連合会

☎（221）8497

くらし等



7月4日『2021クリーンアップ大洗』に参加ご協力を

今年も皆さまと一緒に町をきれいにする『2021クリーンアップ大洗』を全町一斉に実施いたします。皆さまの参加、ご協力をお願いいたします。

※新型コロナウイルス感染症の拡大状況によっては、急遽中止となる場合があります。
日時／7月4日（日）6時～8時

場所／町内各地域

◆現地集合、現地解散となります。

◆個人による参加の場合は、サンビーチ（大テント下）にお集まりください。

◆新型コロナウイルス感染症予防対策としてマスクの着用をお願いします。

◆町内会で清掃を行う場合には、ごみは各集会所、公園等に出してください。

◆家庭のごみは出さないでください。

問合せ／生活環境課

☎（267）5154



選挙の期日前投票立会人を募集します！！

今年度の選挙については、茨城県知事選挙及び衆議院議員総選挙が予定されております。大洗町選挙管理委員会では、生活と密接な関係にある政治や選挙に関心を持っていただくと同時に、選挙をもっと身近なものに感じてもらうため、各種選挙時に期日前投票所において公正かつ適正に投票が行われるよう立ち会っていただく、「期日前投票立会人」を次のとおり募集します。

応募資格	立会場所	立会期間	立会時間	報酬額
大洗町の選挙人名簿に登録されている者若しくは登録される予定の満18歳以上の方	トヨペット スマイルホール 大洗 研修室 (大洗町漁村センター)	選挙期日の公示(告示)日の翌日から投票期日までの期日前投票期間 ※選挙によって期間が異なります。	午前8時30分～午後8時	日額9,600円
			午前8時30分～午後2時30分	日額4,800円
			午後2時30分～午後8時	日額4,800円

問合せ／大洗町選挙管理委員会事務局（内線 233・299）

相談

人権相談

日時／7月15日(木)

10時～15時

場所／役場3階会議室

相談員／人権擁護委員

問合せ／秘書広報課

(内線212)

こころと体の健康相談

日時／7月5日(月)

13時30分～16時(要予約、30分)

場所／ゆつくら健康館1階

健康増進課

内容／心身の健康に関すること、検診結果等

(保健師、管理栄養士が対応)

申込み・問合せ／健康増進課

☎(266) 1010

(266) 1010

育児相談

日時／7月5日(月)

9時～15時30分(要予約)

場所／ゆつくら健康館1階

健康増進課

内容／身体計測、栄養・育児・母乳育児等の相談

(助産師、保健師、管理栄養士が対応)

持物／母子手帳、バスタオル

問合せ／健康増進課

☎(266) 1010

(266) 1010

新ごみ処理施設整備に向け、鉾田・大洗広域事務組合設立

茨城県知事から許可を受け、4月1日「鉾田・大洗広域事務組合」が設立となりました。

本組合は、新ごみ処理施設整備を進めていくために設立した組織で、令和9年度の施設稼働開始に向けて、これから順次、基本計画策定、生活環境影響調査、地質調査や測量調査などの事業に取り組んでいきます。

鉾田・大洗広域事務組合設立に当たって、4月22日に組合議会臨時会を開催し、議長及び副議長の選任、監査委員の選任について承認いただくとともに、条例や一般会計予算案について審議され、可決、成立しました。

問合せ／生活環境課(内線245)



右 管理者 岸田 一夫(鉾田市市長)
左 副管理者 國井 豊(大洗町長)

史跡 磯浜古墳群の用地測量調査

国史跡、磯浜古墳群内の用地について、公有化へ向けた事前の用地測量を実施いたします。土地をお持ちの方や周辺の方々は、順次通知を差し上げますので、ご理解とご協力をお願いいたします。

期 間／11月末まで

内 容／土地境界の確認、境界杭の設置など

委託業者／国土建設コンサルタント株式会社

場 所／日下ヶ塚・車塚・姫塚古墳周辺の該当地
(赤線の範囲内)

問合せ／生涯学習課 埋蔵文化財係(内線356)



《新型コロナウイルス感染症》 正しい情報のもと、冷静な行動を心がけましょう！

— 不当な偏見をなくしましょう —

新型コロナウイルス感染拡大により、感染者やそのご家族、濃厚接触者、最前線でウイルスと闘う医療従事者等に対する差別やいじめが社会問題化されています。誤解や偏見に基づく差別、心ない誹謗中傷を行うことは決して許されません。

誰もがこの感染症に罹患される可能性があります。公共機関の提供する正確な情報を入手し、冷静な行動に努めましょう。

引き続き、一人ひとりが正しい知識を持ち、感染予防対策をしましょう。

主なコロナ差別の事例

- 感染した人やその家族及び関係者等に対する誹謗や中傷
- 感染した人の住所や勤務先の詮索、根拠のない情報の拡散
- 治療を終え、復帰した人への差別や嫌がらせ
- インターネット、SNS上での誹謗や中傷
- 医療従事者の入店拒否やタクシーの乗車拒否
- 医療従事者の家族に対する、職場及び学校等における出勤拒否や登園拒否
- 県外への通勤者や県外からの来訪者への非難
- 外国出身者への暴言や嫌がらせ



人権相談窓口

法務省や茨城県では、新型コロナウイルス感染症に関連する不当な差別や偏見、いじめ等の被害にあった方からの人権相談を受付けています。

秘密は厳守されます。一人で悩まずに、ご相談ください。

様々な人権問題に関する相談
みんなの人権110番
☎0570-003-110

茨城県民向け新型コロナ差別に関する相談
新型コロナウイルス特設人権相談
☎029-301-2613

外国語での人権相談（10言語対応）
外国語人権相談ダイヤル
☎0570-090-911

様々な人権問題に関するインターネット相談
インターネット人権相談
<https://www.jinken.go.jp>

【聖火リレーの実施について】

東京2020オリンピックの開催に伴い、大洗町も聖火リレーが通過します。聖火リレーの通過時間前後は、周辺道路の交通規制も予定されておりますので、ご注意ください。

※規制中は、車両の通行ができません。

○聖火リレーの大洗町区間について

日時 7月4日（日）
11:20ごろ～11:40ごろまでを予定
区間 海門橋中央付近～アクアワールド入口

○交通規制について

日時 7月4日（日）
10:30ごろ～11:45ごろまでを予定
区間 海門橋～祝町交差点～アクアワールド一般駐車場入口

※新型コロナウイルス感染症の状況により中止となる場合があります。

問合せ／まちづくり推進課 ☎267-5109（直通）

ひたちなか・大洗区間 7月4日（日）



火災発生(鎮火)時、防災行政無線の放送内容を一部変更いたします。

これまで火災を知らせるサイレンの後、町名に続き商店や事業所等の目標物名を放送していましたが、目標物名として放送された商店や事業所等が火災になっている等の誤解を与えてしまうことから、令和3年8月1日から目標物名を町内会名に変更し放送をいたします。

なお、**消防関係者には、いばらき消防指令センターから発生場所等の詳細な情報がメール配信される**ようになっています。

変更前
例 磯浜町 大洗商店付近にて火災発生

変更後
例 磯浜町 一丁目地内にて火災発生
(町内会名)



町民の皆様には、ご理解とご協力をお願いいたします。

問合せ／大洗町消防本部 火災警防課 ☎266-1119

大洗町幕末と明治の博物館

第5回 ミュージアムコンサート

学芸員による博物館展示案内と演奏会

【開催日時】

6月13日(日) 12:30～16:00
I組 12:30～14:30 II組 14:00～16:00

※雨天は博物館ホールにて開催

【演奏者】

渡辺大輔 (ケーナ) 稗田隼人 (ギター)
今井美樹 (二胡)

【募集人数と参加費】

・コロナ感染防止の為、先着100名に限定
・1人1,000円(75歳以上・18歳未満は500円、2組入れ替え制にて実施)

【受付・問合せ】

電話またはFAX
大洗町と幕末と明治の博物館
☎267-2276 FAX 267-0069

※新型コロナウイルス感染拡大状況により、中止・延期の場合があります。

心配ごとと無料弁護士相談

相談日／7月2日(金)

場所／ゆつくり健康館2階健康教育室

時間／13時30分～15時30分

☆在弁護士・要予約

申込み／社会福祉協議会

☎(266) 30021

行政書士無料相談

日時／7月20日(火)

13時～16時

場所／役場3階会議室

相談員／茨城県行政書士会

水戸支部会員

内容／相続・遺言・許認可
問合せ／行政書士法人水戸綜合事務所
☎(251) 3101

トヨペット スマイルホール
大洗(中央公民館)図書室

貸出時間／9時30分～18時

休室日／毎週月曜日

図書紹介／「八月の銀の雪」

伊予原新著、「スマホ脳」

アンデシュ・ハンセン著、「エ

カシの森と子馬のポンコ」加

藤多一作

問合せ／生涯学習課

☎(267) 0230

役場窓口時間延長のお知らせ ＜6月中旬～7月上旬＞

次の日程で住民課(証明書発行のみ)・税務課・会計課の業務時間を午後6時30分まで延長しています。どうぞご利用ください。

- ◆6月9日(水) ◆6月16日(水)
- ◆6月23日(水) ◆6月30日(水)
- ◆7月7日(水) ◆7月14日(水)

町の人口と世帯

(4月末現在)

人口 16,343人 (-39)
男 8,124人 (-17)
女 8,219人 (-22)
世帯数 7,608世帯 (-10)
(前月比)
※住民基本台帳

今月の納期

○町・県民税

納期は6月30日(水)までです。

磯遊びの再開を計画中！

大洗海岸の春から夏にかけての風物詩といえば“磯遊び”。昨年は新型コロナの影響で開催できませんでした。今年も予断を許さない状況が続いておりますが、“磯遊び”の開催を計画しております。

大洗では干潮時にできる潮だまりを“だまっこ”その中にある小魚を“ばっこ”と呼び、昔ながらの遊びとして親しまれています。しかし、最近はなかなか磯場へ遊びに行く機会がないと耳にします。そこで今年はみんなで力を合わせてどんな生き物が大洗の磯にはいるのか探してみませんか？この時期は磯遊び目当てにたくさんの方が訪れていることや、引き潮の影響で“ばっこ”たちは身を潜めてしまっているかもしれませんが、運が良ければたくさんの方の数と種類の魚や、カニやヤドカリなどに出会えるかも！開催は6月26日（土）を予定しております。

興味のある方は、大洗海の大学までお気軽にお問合せください。



＝体験教室 イベント 開催のご案内＝

☆団体教室、クラフト教室 募集再開（人数制限などあり）

ジェルキャンドル・シエルマグネット・貝がらフォトフレームづくり・ドアプレートづくり・石けんづくり

☆浜のかあちゃんの魚料理教室は干物教室として実施（次回6/19（土）予定）

NPO法人大洗海の大学 TEL 029-266-3322 FAX 029-267-5417

E-mail umi@anco-oarai.org URL http://anco-oarai.org

夢town大洗スポーツクラブからのお知らせ

○スポーツ広場（無料） 第2・第4金曜日 19:00～21:00

- ・旧大貫小体育館：6/11、10/8、12/10
- ・大洗小体育館：6/18、8/27、10/22
- ・旧夏海小体育館：7/9、9/10、11/12
- ・一中体育館：7/23、9/24、11/26



○2021大洗町民ソフトボール大会は、「延期」となりました。

開催時期につきましては、決まり次第お知らせします。

※スポーツ広場につきましては、コロナウイルス感染状況により、中止になる場合があります。



夢タウン大洗スポーツクラブ事務局
大洗町成田町1626
TEL:267-1515（鴨川・淡河）
受付時間 火曜日～土曜日 午前9時～午後5時



各界でご活躍の素晴らしい方々が寄稿されている広報おおあらい「ソト」から見たおおあらいへの寄稿を國井町長から依頼をいただきました。私は文章を書いた記憶がほとんどありません。大変な仕事を頼まれてしまいました。覚悟を決めて、大洗の記憶を辿ってみたいと思います。

子供の頃、水浜電車で大洗に海水浴に何度か訪れたのが原点であります。また、その頃は砂浜に竜宮城のような建物の水族館がありました。

その後しばらく大洗との接点が途絶えまして、再び大洗との繋がりは高校生になった頃に、伯父の会社の別荘が祝町にあり、時々宿泊することに。大洗との繋がりが復活となりました。高校を卒業後、建築設計事務所就職し、技術の習得に努めることになりました。

二十五歳の時、結婚を機に別荘の管理をしながら勤めを続け、二十七歳の時に、一級建築士の資格を取得と同時に水戸に建築事務所を開設致しました。その当時の祝町には多くの保養所がありました。国鉄(今のJR)の保養所、銀行、電信電話公社(今のNTT)等、夏には多くの人が利用されておりました。近くに小学校があり、私の娘も通学しており、私は家族共々町民でありましたので、「ソト」ではなく「ウチ」から大洗を見ていたわけです。

「ソト」から見たおおあらいでは、各界でご活躍の方々から大洗についてのご寄稿をいただきます。



一般社団法人茨城県建築士会会長
株式会社柴建築設計事務所代表取締役

柴 和 伸

1939年 桜川市生まれ
1967年 一級建築士取得
1967年 株式会社柴建築設計事務所開設

今のアクアワールド以前は大きなプールのある水族館等、現在とは違った風景でした。

また、今の海門橋の前の橋は台風で壊れてしまい、かんぼの宿下の那珂川を那珂湊の海門町と渡船で行き来していたことや、新しい海門橋が自転車でも通行料が必要だったことが思い出されます。

七年程大洗にお世話になり、水戸に住居を移しました。しかし、祝町への思いは強く、大変時間はかかりましたが、平成元年、水族館の北側に事務所の保養所を完成させ、事務所の職員や家族等と利用することになりました。

私も大洗ゴルフ倶楽部に入会させていただきました。素人ゴルフとして利用させていただきました。今は、年齢を考えてプレーをすることはありませんが、時々二階のレストランを利用させていただいております。

この一年、コロナ禍で人々の動きが制限されていますが、大洗はガルパンで若者の人気があり、全国的に名声の高い大洗ゴルフ場があり、アクアワールド大洗水族館、新年のお詣りに訪れる磯前神社、海水浴のサンビーチ、苦小牧に繋がるフェリー、ひたちなか大洗リゾート構想等、大洗町の魅力の発信の原資はたくさんあります。

テーマからは大きくずれてしまいましたが、御寛容お願いし、そして発信力、行動力のある國井町長が大洗の魅力をさらに高め、全国に発信してくれるものと信じております。

ヴェレン大洗が初の栄冠

第32回茨城県知事杯サッカー総合選手権大会

4月25日(日)、ひたちなか市総合運動公園陸上競技場において、茨城県知事杯サッカー総合選手権大会決勝が無観客のなか行われ、ヴェレン大洗(宮田一大監督)が筑波蹴球クラブを2対1で破り初優勝を飾りました。

チーム26名が一丸となり、堅実に攻撃をはね返し続けながら、勝負どころでは一気にスピードを上げて攻める試合巧者ぶりを発揮しての初の栄冠。これまでの最高はベスト8でしたが、平成19年の設立以来16回目の挑戦での悲願達成となりました。

優勝報告に訪れた大山壮郎代表は、「理念として、子ども達の未来のために」を掲げており、子ども達に夢を与えられて嬉しい。ヴェレン(ドイツ語で押し寄せる波々の意味)の名前とおり、人材の地域循環に向け活動を続けたい」と力強く語ってくれました。

母体であるNPO法人ヴェレン大洗SVは、中学生までの子ども達約170名へのサッカー指導を通して地域に根付いたサッカークラブを目指しています。



左から) 大山代表、國井町長、細田主将

(株) 清水商店・常陽銀行より寄附をいただきました



左から 國井町長、清水(株)清水商店代表取締役、永野(株)常陽銀行大洗支店長

3月25日(木)、株式会社清水商店の清水代表取締役と常陽銀行永野大洗支店長が来庁され、株式会社清水商店からの寄付金及び常陽銀行発行の寄贈サービス付私募債「社会貢献応援債」の発行手数料の一部、あわせて20万円の寄付があり、目録を國井町長に手渡しました。

清水商店の清水代表取締役からは、「大洗町をサポートすることで地域の発展に貢献したい」との心強いメッセージもいただきました。

夢 town 大洗スポーツクラブより 町民ゴルフチャリティイベントの善意金をいただきました

4月16日(金)、夢 town 大洗スポーツクラブ(大貫茂男会長)から大洗町社会福祉協議会に対し、令和2年度に2回開催された町民ゴルフ大会チャリティイベントの善意金が寄附されました。

同クラブは様々な活動で社会福祉協議会を支えていただいています。今回の善意金も毎年度恒例の寄附金であり、チャリティ参加者の思いに応えられるよう地域福祉の推進に役立ててまいります。



左から) 社協小林事務局長、夢 town 大貫会長

(一社) 大洗観光協会より要望書が提出され意見交換を行いました



4月28日(水)、一般社団法人大洗観光協会(大里明会長)の皆さんが要望のために来庁され、國井町長・町執行部が出席して協議・意見交換を行いました。

長引く新型コロナウイルス感染症の影響により、観光関連事業者は大変厳しい経営環境下にあり、今後さらなる状況の悪化が危惧されるとして、ローカルツーリズム推進策の実施など5項目にわたる要望書が提出されました。なかでも、大洗町独自の事業者に対する感染対策認証制度の構築について活発に議論がなされ、町と観光協会が連携して取り組むことが確認されました。

令和2年度日本スポーツ少年団顕彰を受賞

大洗町空手道スポーツ少年団 齋藤 仁さんが、代表指導者として、23年の永きにわたりスポーツの指導、普及、振興に大きく貢献されている事、空手道スポーツ少年団が関東・全国大会に出場しており、優秀な選手の育成に尽力されている事が評価され、令和2年度日本スポーツ少年団顕彰を受賞されました。



わが家のアイドル



「うちのペット自慢」



人懐っこくて誰にでも喜んでついて行ってしまいます。ねこ(9匹)とも仲がいいです。

磯浜町、高倉さん宅の海かい
(ロングヘアーチワワ、オス、2歳)

～自慢のペット写真募集中！～

【申込方法】 直接または郵送、電子メールにより必要事項を記載し、下記までお申込みください。

【必要事項】

- ①飼主さんのお名前、住所、連絡先
- ②ペットの名前、種別、性別、年齢
- ③紹介コメント (50字程度)

大洗町に
お勤めの方も
OK!

【注意事項】

- ・写真は1枚のみ
- ・画質、サイズはこちらで調整させていただきますので、あらかじめご了承ください。

申込み・問合せ

住所 / 〒311-1392
大洗町磯浜町6881-275
大洗町役場 秘書広報課
TEL / 267-5111 (内線212)
E-mail : koho@town.oarai.lg.jp



大和 たいよう 泰遙くん

(磯浜町 令和2年9月生まれ)

「元気いっぱい笑顔をいつもありがとう♡」

『わが家のアイドル』載せてみませんか？

申込方法： 写真と必要事項を添えて直接またはメールにてお申込みください。

- 必要事項：** ①お子さんのお名前、生年月日
②保護者の方のお名前 (父、母)
③コメント (20字程度)

問合せ先／健康増進課 ☎266-1010
✉kenfuku@town.oarai.lg.jp

大洗町の歴史を見つめて

磯浜の街並み

商店街を中心とした磯浜町の街並みが作られ始めるのは、桃山時代の文禄2(1593)年のことと言われています。その頃の村名は、まだ磯浜とは呼ばず、古代以来の宮田村を用いていました。宮田村の市街地は、仲町〜二丁目を中心とし、山側に水田を作り、砂浜に関根6家が居住し、田町と呼ばれました。屋敷割は、左右の砂浜に延伸し、現在の東は明神町から西は鬘金に至る磯浜の商店街の基礎となりました。

江戸時代に入っても、海沿いの家並みはまばらでしたが、元和〜寛永年間(1615〜1643)にイワシ漁が大漁で、多くの漁師が住み着き、干鰯(ほし)か)など農業用肥料の生産が活況を呈し、加工された肴荷は水戸藩外へ販路が広がりました。

磯浜の市街地の形成は、漁業・水産加工業など、現在につながる地場産業の隆盛と強いつながりがあったと言って良いでしょう。



現在の街並み

(生涯学習課埋蔵文化財係)

おおあらい歌壇

金子智佐代選

どなたかは知らず手を上げあいさつすマスクつけ
たる春の夕暮れ

髭金一区 小田部しま子

〔評〕「口ナ禍の今、外出時のマスクは必須である。だから、どなたか判らない。結局「春の夕暮れ」の雲囲気と相まって哀感漂つ一首。

磯浜のタワーの先はみどり濃き太平洋の平らかな海

永町五区 薄井安道

〔評〕磯浜は浜辺の意。タワーの縦線、海の横線をラフに描いたデッサン画の趣があつて、ユニークだ。海、そのはるけさを味わいたい。

雨上がり田圃の溝をふさぐごと泥鰌千匹うごめい
ている

仲町 小松崎力一郎

〔評〕「泥鰌」は池や田に棲む15センチ程の魚。それが増水した水路に溢れる。下の句、ゆるゆるした小さな命、その大群が躍動する。

青年はひとり都会で働くと上京前夜の瞳を輝かす

新町十区 打田照子

〔評〕希望に満ち、東京へと巣立ってゆく青年を見守る作者。その思いはおそらく単純ではないが、そのまなざしは深く、温かい。

飼犬と裏山をゆく昼下がりにひと声うぐいす
が啼く

永町七区 高橋節子

〔評〕愛犬との散歩は日課だろう。ある日、いつもの裏山で鶯の声を聞く。春の喜びを聴覚で捉えた作品だ。ちなみに鶯は春告鳥ともいう。

雨雲りの庭の水木の花の白ことさら冴えて見ゆる
たのしさ

桜道 猿田彦太郎

〔評〕「雨雲り」は今にも雨が降りそつな曇り方。薄暗いからこそ「白」が際立つ。下の句の軽やかなリズムが心弾みを表現する。

バイバイと孫の守り終え帰る道こころ弛むかあく
び止まらず

髭金十区 田中昭子

〔評〕泣かせず、怪我をさせず——孫の守りは楽しいが、神経を遣う。いかに気を張っていたか、別れた後で体が反応している。

春あらし吹きて散り散るさくらばな庭のそこそこ
花筵めく

金沢一区 古渡節子

〔評〕「花筵」は花莫座（蘭草で花模様等を織った莫座）のことだが、ここは文字通り、桜花の筵を想像したい。桜と風のコラボ、美しい。

沖繩への旅の計画叶えたくひたすら励む体力の維持

永町十六区 身内ゆみ

〔評〕旅が解禁される日を待ちつつ、体力保持に努める作者。「沖繩」という地名がイメージを喚起して有効だ。海、食、グスク、基地……

-----◇-----◇-----◇-----◇-----

はたたきつつさへつる雲雀ちんもくのつづてのご
とく急降下せり

金子智佐代（「コスモス」同人）

ふ っ っ に く ら せ る し あ わ せ だ よ り

あなたの将来に備えて・・・

知っておきたい “成年後見制度”

せいねんこうけんせいど

ケース 1 認知症で自分でお金の管理ができない

ケース 2 訪問販売や悪質商法などの被害にあっている

ケース 3 福祉サービスの利用手続きをしたいけど、自身で契約することができない

ケース 4 身寄りがいないので、これからの財産管理が不安・・・



“成年後見制度”ってどんな制度??

成年後見制度は、認知症や知的障害、精神障害などの精神上的の障害によって、判断能力が十分でない人の生活を支えるための制度です。

家庭裁判所の手続きにより、援助してくれる人（後見人）を決めます。



ご相談ください!

- ・大洗町地域包括支援センター ☎267-4100
- ・大洗町社会福祉協議会 ☎266-3021
- ・大洗町役場 福祉課 ☎267-5111 (内線151、153)



こんな時、“成年後見制度”があなたを守ってくれます!

健康つくりコーナー
お元気ですか?保健師・栄養士です



大洗町は歯周病も虫歯も多い! あなたの歯は大丈夫??



最後に歯医者へ行ったのはいつ?

一般的に「35歳以上の約8割が歯周病」と言われていますが、令和2年度に実施した町の歯周病検診（40・50・60・70歳）の結果から、町民の歯の状態はさらに悪いことが分かりました。

歯周病の人（歯周ポケット4mm以上）	96.2%
虫歯がある人（未処置の歯が1本以上）	26.4%



残念だったな!!

歯周病検診や歯科健診を受けた方は、自分の歯の状態がわかり、その後予防や治療に進むこともできます。一番こわいことは、自分の歯の状態を知らないまま長年放置することです。

歯周病は、放置すれば歯を失うだけでなく、心筋梗塞や骨粗鬆症、糖尿病、肺炎などの病気を引き起こす可能性もあります。また、妊娠している方は、早産や低体重児出産のリスクを高めることも分かっています。口の中だけでなく、実は全身の問題につながっています!

ぜひ今から日々の生活習慣を見直して、口の中から健康になりましょう!

【歯周病の予防方法】

1. 毎日の正しいブラッシング
2. 定期的な歯科健診と歯石の除去
3. よく噛んで規則正しいバランスの良い食事
4. 過労・ストレス・睡眠不足を減らす
5. 禁煙する



歯周病検診・妊婦歯科健康診査を受けましょう

今年度40・50・60・70歳になられる方、妊娠されている方に健（検）診費用の助成を行っています。対象の方には個別に受診券を送付しています。（妊婦の方は妊娠届出時にお渡ししています。）

問合せ/健康増進課（ゆっくら健康館1階）☎266-1010

