

皆様へのお願い

基本に立ち返り、正しい対策を！（マスク・手洗い・社会的距離など）

「外出」に関する対策の徹底

- **現在、全国的に感染が拡大中**（本県でも拡大中）。**県境を跨ぐ往来は極力自粛**
- **高齢者等は、外出の際、感染症対策を徹底するなど注意**

※高齢者等：概ね65歳以上の高齢者の方、基礎疾患を有するなど重症化リスクの高い方及び妊婦の方

「会食時における感染症対策」の徹底

- **食事時の会話は**、飲酒有無や昼夜問わず、**感染が生じやすい**ため**特に注意**
- **「いばらきアマビエちゃん」登録店舗を利用**、食事が始まる前に**全員が利用登録**
- 会食は、**少人数・短時間で開催**。体調に異常がある場合は**参加しない**
- **大声、回し飲み、箸の共用は避け、会話するときはマスクを着用**

登録店舗の皆様へ

利用者全員が「いばらきアマビエちゃん」の登録を済ませているか必ず確認してください。（あるいは連絡先を記録）

「家庭での感染症対策」の徹底

- **毎日検温・健康チェック**、体調に異常を感じたら**マスクなしでの会話を避ける**
- こまめに**手洗い・うがい** ■ 換気もこまめに（部屋の空気を入れ替える）

「職場での感染症対策」の徹底

- **マスクなしでの会話を避ける**、休憩・退勤時の**気の緩みに注意**
- **テレワークの積極的活用**、**時差出勤**で混雑緩和

感染拡大市町村への要請内容

**感染拡大市町村では、以下の要請内容について
引き続き、ご協力をお願いします。**

<要請内容>

- **不要不急の外出自粛**（他の地域との往来は最低限に、特に夜8時以降は徹底）
- **営業時間短縮の要請**
対象業種・・・全ての飲食店（食品衛生法に基づく飲食店営業許可を受けている店舗）
要請内容・・・午後8時から午前5時までの間の営業自粛（酒類の提供は午後7時まで）
- **会食を開催する場合**、同居家族以外では**いつも近くにいる4人まで**
- **出勤者数の削減**（テレワークの積極的活用・時差出勤の活用）
- **催物（イベント等）開催制限**（上限5,000人かつ収容率50%以下とすること）