



ひめま夏海マラソン
HIMEZUMI NATSUMI MARATHON

自然豊かな魅力ある夏海路を666名が疾走 —ひめま夏海マラソン (関連P2～3) —

特集

また訪れたい町を目指して「大洗町おもてなし条例」制定……………P.11～14

Index

- 第2回ひめま夏海マラソン…………… P.2～3
- いきいき茨城ゆめ国体2019…………… P.4～5
- 大洗サイエンスカレッジ開校…………… P.6
- 平成30年8月からの介護保険制度改正のお知らせ…………… P.7
- 情報クリップ…………… P.8～10、P.15～17
- 大洗海の大学/夢town大洗…………… P.18
- 随想/7月は「社会を明るくする運動」強化月間…………… P.19
- まちのできごと…………… P.20～21
- みんなのひろば…………… P.22～23



7
2018

平成30年

ひぬま夏海マラソン



6月3日(日)、夏海地区を巡る10kmのコースを舞台に「第2回ひぬま夏海マラソン」が開催されました。当日は爽やかな晴天となり、昨年を大きく上回る666名のランナー達が豊かな自然の中を走り抜けました。また、今回はゲストランナーに、大洗町出身でありトライアスロン日本代表として4度のオリンピックに出場した田山寛豪さんを迎え、レースは大いに盛り上がりを見せました。

コースの沿道では、地域の住民を始め多くの方が応援に駆けつけ、ランナー達に暖かい声援を送っていました。ランナーと地域住民が触れ合うシーンには笑顔があふれ、夏海地区のさらなる活性化に繋がる活気に満ちた1日となりました。





ラムサール条約 登録記念

第2回

ひぬま夏海マラソン入賞者の皆さん

男子 高校生～39歳



順位	氏名	ゴール記録	順位	氏名	ゴール記録
1位	福田 翔威	0:30:17	4位	小豆澤 翔	0:35:08
2位	荒井 宏樹	0:34:53	5位	宇佐見 祐哉	0:35:13
3位	川又 諭	0:35:02	6位	平山 大智	0:35:31

女子 高校生～39歳



順位	氏名	ゴール記録	順位	氏名	ゴール記録
1位	三村 美咲	0:44:13	4位	川又 美保	0:45:25
2位	俊野 里美	0:44:28	5位	川村 真由	0:46:30
3位	寿々木 彩	0:44:52	6位	栗橋 梓	0:46:32

男子 40歳代



順位	氏名	ゴール記録	順位	氏名	ゴール記録
1位	山内 俊輔	0:34:45	4位	横瀬 文也	0:36:58
2位	大辻 竹仁	0:36:13	5位	浜崎 秀雄	0:37:02
3位	高橋 玄洋	0:36:42	6位	松井 章	0:37:04

女子 40歳代



順位	氏名	ゴール記録	順位	氏名	ゴール記録
1位	高橋 雅子	0:42:15	4位	小山 入沙妃	0:45:10
2位	上田 美代子	0:43:36	5位	浜崎 美鶴	0:45:33
3位	佐藤 智子	0:45:07	6位	小池 美希	0:45:45

男子 50歳代



順位	氏名	ゴール記録	順位	氏名	ゴール記録
1位	大場 康晴	0:37:30	4位	吉留 隆行	0:38:47
2位	廣瀬 誠	0:37:57	5位	鈴木 恭介	0:39:06
3位	矢津 一正	0:38:09	6位	中野 朋之	0:39:18

女子 50歳代



順位	氏名	ゴール記録	順位	氏名	ゴール記録
1位	菊池 まゆみ	0:44:44	4位	宮本 智子	0:52:00
2位	大和田 由美子	0:48:16	5位	永井 きぬよ	0:53:30
3位	佐藤 由美子	0:50:06	6位	高橋 玲子	0:53:36

男子 60歳以上



順位	氏名	ゴール記録	順位	氏名	ゴール記録
1位	野口 岩夫	0:40:26	4位	箕川 信夫	0:42:22
2位	増田 健	0:40:28	5位	桧山 和成	0:42:34
3位	高橋 二三也	0:41:22	6位	吉村 明	0:42:59

女子 60歳以上



順位	氏名	ゴール記録	順位	氏名	ゴール記録
1位	齋藤 美恵子	0:49:24	4位	篠本 典子	0:52:58
2位	諸岡 ヤヨビ	0:49:38	5位	飯塚 照江	0:55:19
3位	深谷 芳子	0:51:21	6位	室越 広子	0:55:56

いばらき茨城ゆめ国体2019

いばらき 第74回国民体育大会 翔べ 羽ばたけ そして未来へ

45年ぶりに茨城県で開催！大洗町開催競技は **【正式競技】** ビーチバレー、ゴルフ
【デモンストレーションスポーツ】 レク・クロッカー

ビーチバレー (少年男子・少年女子)



2019.9.13(金)～9.16(月)
サンビーチ特設会場



1チーム2名男女各47チームが参加し、4日間にわたり熱戦が繰り広げられます。

ゴルフ(成年男子)



2019.9.29(日)～10.1(火)
大洗ゴルフ倶楽部



1チーム3名による団体戦で行われ、2日間合計36ホールで優勝を争います。

レク・クロッカー



2019.9.21(土)
大洗町総合運動公園



毎年、大洗町で「茨城県決勝大会」を開催。体だけでなく、頭を使うゲートボールに似たスポーツです。

大会前年の今年2018年は、競技別リハーサル大会が開催されます！

【ビーチバレー】ジャパンビーチバレーボールツアー第6戦大洗大会
サンビーチ特設会場 平成30年7月28日(土)～29日(日)

【ゴルフ】茨城県アマチュアオープンゴルフ選手権
大洗ゴルフ倶楽部 平成30年9月4日(火)

大会時、会場には町内小中学校の児童生徒作製の「都道府県応援手作りのぼり旗」や、「花いっぱい運動」プランター等の装飾を行い、参加される選手達を温かくお迎えします。



いばらッキーのご紹介 (国体マスコットキャラクター)



- ・はるかな未来に、幸運のエネルギーでできたラッキー星がある。その星のかけらが弾けて、地球の茨城にやってきた。
- ・茨城(イバラキ)は、ラッキー星と名前がちよっと似ていてずっと気になっていた。
- ・みんなに幸運を届けることが大好きで、好奇心が旺盛！頭にあるアンテナで幸運の届け先をいつも探している。
- ・手を振ると左手の緑のハートからは「夢を描くパワー」を、右手のオレンジのハートからは「勇気のパワー」を発することができる。
- ・頑張っている人を見るとアンテナが発動！背中の翼でどこへでも行って、輝くみんなに夢と幸運を届けます！

45年に1度のチャンス! みんなで国体を盛り上げよう!!



全国から来県、来町される多くの選手や監督を温かくお迎えし、大洗町の魅力を感じてもらうとともに、町民の皆様にとっても思い出に残る大会となるよう様々な形で大会に参加していただきたいと思ひます。

■花いっぱい運動を展開しています。

競技会場や駅など町内を花いっぱいにして、来町される方々をおもてなしする運動で、国体時期（9～10月頃）に咲く花を育てていただける個人や団体を募集しています。希望された方々に花苗やプランター等を配布し、花の生育や国体PRに取り組んでいただいています。

■花の応援団を募集しています。

個人や企業、団体等が管理している花壇やプランターに「いばラッキー立て札」を設置し、国体開催の機運醸成を図るとともに、来町される方々をおもてなしする運動で、どなたでもお申込みいただけますので、ぜひご参加ください。県実行委員会において随時募集しています。



■運営、広報ボランティア募集しています。

【運営】大会運営のための活動に参加いただける方を募集しています。

受付・会場案内

選手・観客等の来場者受付、会場案内、資料配布等



休憩所・弁当配布

ドリンクサービス及び接待、弁当配布及び空き箱回収



会場整理

競技会場での来場者の誘導



環境美化

会場内外の清掃



駐車場整理

競技会場周辺及び駐車場での交通整理及び誘導



その他

その他競技運営に関する活動



【広報】大会開催機運の醸成のため、イベントでのグッズ配布等のPR活動に参加いただける方を募集しています。



■文化プログラム事業を募集しています。

スポーツとあわせ、文化・芸術活動を通じて大会に参加し、盛り上げるとともに茨城の魅力を発信しようとするもの（来年1月から12月までに開催する事業が対象）で、県実行委員会が作成する文化プログラム冊子や県実行委員会ホームページに掲載され、行事をPRすることができます。



幸福の黄色いばキャラたち

大洗町イメージキャラクター「アライッペ」がいきいき茨城ゆめ国体・大会を応援する「幸福の黄色い“いばキャラ”」として登録されました。今後の活動、活躍に期待しましょう。



様々な活動の様子を掲載しています。
Facebook ページも是非ご覧ください。
第74回国民体育大会大洗町実行委員会

問合せ／第74回国民体育大会大洗町実行委員会事務局
（大洗町教育委員会生涯学習課 国体推進室内）
TEL：267-5111 FAX：267-1051

OSC 『大洗サイエンスカレッジ』開校



6月1日に開校式が行なわれ36名が入学

大洗サイエンスカレッジでは…

大洗町の恵まれた教育環境を有効に活かし、町の小学生に科学の楽しさや面白さを感じてもらい、好奇心や創造性を育み、『科学する心』を育てることを目指します。

子どもたちが科学に関心を抱くような実験、工作を中心として、実験過程や原理についても解説し、「体験する・観察する・確かめる」など科学の奥深さを学べる内容とします。

光・音・風・水・電子・地球・宇宙の『不思議』を科学！

講師協力事業所等

- 日本原子力研究開発機構大洗研究所
 - 大洗わくわく科学館
 - 東北大学金属材料研究所附属量子エネルギー材料科学国際研究センター
 - 株式会社千代田テクノル大洗研究所
 - 日揮株式会社 技術研究所
 - 日本核燃料開発株式会社
 - 茨城工業高等専門学校
 - 科学技術に精通したボランティア
- ※多くの専門家の協力により、安全で高度な取組みが実現しました。

●大洗わくわく科学館名誉館長 有馬 朗人先生による記念講演

小学校5、6年生のうちに何をやるか志を持つこと、常に不思議だなと思い「好奇心」を持ち続けることの大切さや「大洗サイエンスカレッジ」を通じて科学技術を楽しむことについて講演をいただきました。



初日は、爆発をテーマとした水素と酸素の不思議を科学する実験を実施！

実施場所：大洗わくわく科学館

参加者：町内小学校5、6年生（各校20人定員）

※今年度の受付は終了しました。

問合せ：大洗町教育委員会生涯学習課 社会教育係

☎ 267 - 0230

爆鳴気実験



平成30年8月からの 介護保険制度改正のお知らせ

◎ 一定以上の所得がある方は、利用者負担の割合が3割になります。

介護保険のサービスを利用したときに支払う利用者負担の割合が2割の方のうち、特に所得の高い方は負担割合が3割になります。

<平成30年8月からの利用者負担割合>

利用者負担割合	対象となる方
3割 平成30年8月から	以下の1. 2. の両方に該当する場合 1. 本人の合計所得金額が220万円以上 2. 同一世帯にいる65歳以上の方の「年金収入+その他の合計所得金額」が、単身の場合340万円以上、2人以上世帯の場合は463万円以上
2割	3割に該当しない方で、以下の1. 2. の両方に該当する場合 1. 本人の合計所得金額が160万円以上 2. 同一世帯にいる65歳以上の方の「年金収入+その他の合計所得金額」が、単身の場合280万円以上、2人以上世帯の場合は346万円以上
1割	上記以外の方

・要支援・要介護認定を受けている方及び介護予防・生活支援サービスの事業対象と判定されている方には、利用者負担の割合（1割～3割）を記載した「介護保険負担割合証」を7月中にお送りします。

◎ 高額医療合算介護サービス費の負担限度額が変わります。

介護保険の被保険者が、1年間（毎年8月～翌年7月）に支払った介護保険と医療保険の自己負担額の合計が、一定の限度額を超えたときに超えた金額が支給される「高額医療・高額介護合算制度」において、所得区分の一部が変わり、70歳以上で所得区分が「現役並み所得者」について、3つに細分化され、以下の表のとおり自己負担限度額が変更されます。（70歳未満の人のみの世帯は変更ありません。）

<世帯単位の自己負担限度額（年額：8月～翌年7月算定分）>

所得区分	世帯単位の自己負担限度額
現役並み所得者（課税所得690万円以上）	212万円
現役並み所得者（課税所得380万円以上690万円未満）	141万円
現役並み所得者（課税所得145万円以上380万円未満）	67万円
一般（課税所得145万円未満）	56万円
低所得者Ⅱ（世帯全員が住民税非課税の方）	31万円
低所得者Ⅰ（世帯全員が住民税非課税で所得が一定基準以下の方）	19万円

・平成30年7月までは、現役並み所得者（課税所得145万円以上）の世帯の自己負担限度額（年額）は、67万円です。

問合せ／福祉課 介護保険係 ☎ 267 - 5111（内線155）

情報クリップ

INFORMATION

大洗町役場

☎267-5111

福祉



金婚式（結婚50周年） 記念表彰申請のご案内

対象／町内在住で、昭和43年1月1日～12月31日の間に結婚し、今年で結婚50周年を迎える金婚夫婦

※戸籍上の婚姻に限ります。

申請／福祉課に申請書が備えてありますので、印鑑を持参の上で来庁ください。

※町外に本籍のある方は婚姻年月日のわかる戸籍を添付してください。

申請期限／8月3日（金）

問合せ／福祉課 高齢者支援係
（内線1553）

家族介護慰労金について

介護保険のサービスを利用せずに在宅で高齢者を介護す

る家族の方に対し、家族介護慰労金を支給します。

対象者／町民税非課税世帯で要介護4又は5に相当する65歳以上の高齢者を、過去1年間介護保険サービスを利用せず（1週間までの短期入所介護を除く）、自宅で常時介護している家族

支給金額／20万円

申請先／該当すると思われる方は、福祉課に申請書が備えてありますので、印鑑をご持参のうえ申請してください。

申請期間／8月1日（水）～8月31日（金）

問合せ／福祉課 介護保険係
（内線1555）

文化・教養 スポーツ



未来（あした）への道 1000km縦断リレー 2018

7月24日から8月7日までの15日間、青森から東京まで東日本大震災の被災地を縦断するリレーが開催され、8月4日のゴールと8月5日のスタートは大洗港第4埠頭で行

われます。復興への想いを「たすき」でつなぐランナー・サイクリスト達へ大洗港第4埠頭での応援をお願いします！

参加予定ゲストランナーはHPで公開中です。

<http://www.1000km.jp>

問合せ／未来（あした）への道1000km縦断リレー
2018参加者事務局
☎03（3255）5613

イベント



大洗海上花火大会について

期日／7月28日（土）20時～21時 ※荒天時は翌29日（日）に延期

会場／大洗サンビーチ

内容／内閣総理大臣賞を受賞した「野村花火工業(株)」による大迫力の尺玉10連発、ワイドスターマイン、ミュージックスターマイン、二尺玉が打ち上げられます。

皆様お誘い合わせの上でお楽しみください。

問合せ／商工観光課

（内線3311～3315）

町の文化財を巡視します

大洗町の大切な歴史を守るために、県指定文化財と開発の進む遺跡の現況を確認する目的で年に2回、文化財の巡視を行います。

県の文化財保護指導委員と大洗町教育委員会の職員が歩きますので、文化財の所有者や遺跡の地権者の皆様には、ご理解とご協力を宜しくお願いいたします。

対象／日下ヶ塚（常陸鏡塚）古墳、車塚古墳、西光院お葉付イチョウ、大洗磯前神社本殿・拝殿、髭釜遺跡（桜道）、一本松遺跡（磯浜町）

時期／8月頃（第1回）、11月～2月（第2回）

問合せ／生涯学習課 文化振興係
☎（267）0230



髭釜遺跡



一本松遺跡

森と湖に親しむ旬間
飯田ダム見学会

日時／7月29日(日)
10時～15時(小雨決行)
会場／飯田ダム管理事務所
(笠間市飯田字梨木平1-125の12C)
☎02996(72)7950

見学会内容／◆ダム監査廊、船庫の一般公開

- ◆ダムに関するパネル展示
- ◆ダムカード配布
- ◆クイズラリー、記念品配布
- ◆ヨーヨーすくい
- ◆参加費／無料

問合せ／茨城県水戸土木事務所
所タム管理課
☎(225)4515

中央公民館 図書室

貸出時間／9時30分～18時
休室日／毎週月曜日
新着紹介／「風は西から」村山由佳 著、「ぼっちゃん」伊集院要 著、「流れ星キャン」嘉成晴香 著
問合せ／生涯学習課
☎(267)02330

住民課 高齢医療年金係からのお知らせ

後期高齢者医療保険について

◎後期高齢者医療『保険証』の更新について

後期高齢者医療制度の被保険者証(保険証)は、毎年8月から新しいものに更新されます。新しい保険証は、7月中旬に書留郵便で郵送します。配達の際に不在などの理由で、7月中旬に保険証を受け取れなかった場合は、役場住民課 高齢医療年金係までお問合せください。

◎『後期高齢者医療限度額適用・標準負担額減額認定証』について

世帯全員が住民税非課税者の場合には、『後期高齢者医療限度額適用・標準負担額減額認定証』(減額認定)に該当します。
この『減額認定証』を、医療機関を受診する際に保険証と一緒に提示することで、医療費の自己負担限度額と入院時食事療養費の標準負担額が減額されます。こちらも保険証と同じく、毎年8月に更新されます。
平成30年8月より、現役並み所得者Ⅰ・Ⅱの方にも「後期高齢者医療限度額適用認定証」が発行されます。該当する方には申請書が郵送されますので申請して下さい。

所得区分	外来(個人単位)	外来+入院(世帯単位)
現役並み所得者	Ⅲ(課税所得690万円以上)	・252,600円+(医療費の総額-842,000円)×1% ・4回目以降は140,100円
	Ⅱ(課税所得380万円以上690万円未満)	・167,400円+(医療費の総額-558,000円)×1% ・4回目以降は93,000円
	Ⅰ(課税所得145万円以上380万円未満)	・80,100円+(医療費の総額-267,000円)×1% ・4回目以降は44,400円
一般	18,000円 (※1)年間上限額144,000円	57,600円 (※2)44,400円
低所得者Ⅱ	8,000円	24,600円
低所得者Ⅰ	8,000円	15,000円

問合せ／住民課 高齢医療年金係 (内線 157)

国民年金保険料の免除制度について

所得が少ない方や失業等により、保険料を納付することが困難な方は、申請して承認されると保険料が免除される制度があります。

申請する年度の前年の所得が、本人・配偶者・世帯主ともに一定の基準額以下であれば、7月から翌年の6月までの保険料の全額(または一部)が免除されます。

※失業等を理由とする免除については、失業した方の前年の所得額は「0円」とみなして審査しますが、②の書類が必要となります。

◎申請に必要なもの

- ①印かん
- ②失業を理由とするときは、「離職票」または「雇用保険受給資格者証」など過去2年以内に失業した事実を明らかにする書類
- ③他市町村から転入した方は、申請する年度の前年の所得状況を証明する書類(扶養人数や社会保険料控除等の記載がある「住民税課税証明書」など)
※転入者以外の方でも所得の申告は毎年必要です。

◆免除申請の注意点

- ・老後に受給する年金額は、納付した場合に比べ免除期間や免除額に応じて減額されます。
- ・全額免除を希望しても、審査対象の方の前年の所得

額によっては、一部免除や非該当となる場合があります。

- ・一部免除の場合は、残りの部分の保険料を納めないとその期間の承認が取消され、未納扱いとなりますのでご注意ください。

◆保険料の追納について

免除された期間は10年以内であればあとから納付(追納)できます。受給する年金額を増やすため、追納することをおすすめします。

問合せ／住民課 高齢医療年金係 (内線 159)

平成30年度国民健康保険税の税率の変更について

・平成30年4月1日より国民健康保険の財政責任主体が茨城県になることに伴い、平成30年度国民健康保険税の税率を下記のように変更いたします。

(医療分) 国保加入者の医療費にあてられるものです。

	変更前	変更後	増加割合
所得割率	4.7%	4.9%	0.2%
資産割率	20%	20%	
均等割額	16,800円	17,600円	800円
平等割額	19,200円	19,800円	600円

(後期分) 75歳以上の医療費(後期高齢者医療制度)を社会全体で支えるためにご負担いただくものです。

	後期(変更前)	後期(変更後)	増加割合
所得割率	2.3%	2.7%	0.4%
資産割率	10%	10%	
均等割額	8,400円	9,400円	1,000円
平等割額	7,200円	7,800円	600円

(介護分) 40歳～64歳の方に介護保険の保険料分として納めていただくものです。
65歳以上の方は、介護保険としては別に納めていただくことになります。

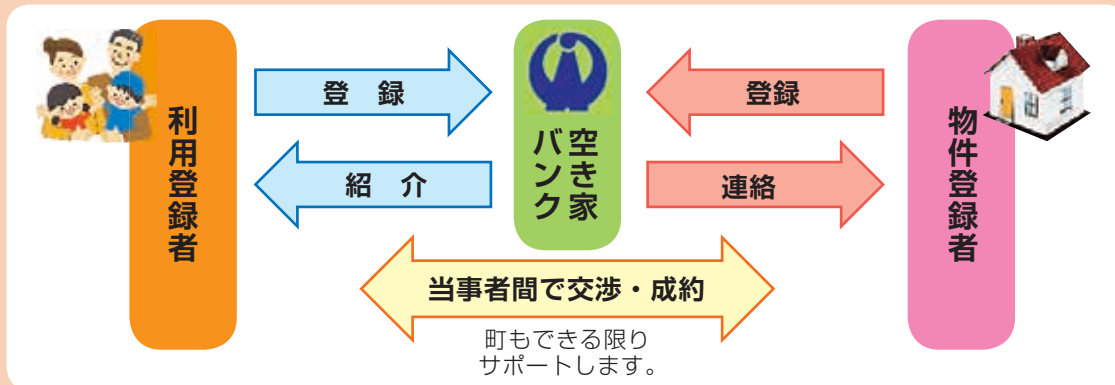
	介護(変更前)	介護(変更後)	増加割合
所得割率	1.1%	1.8%	0.7%
資産割率			
均等割額	8,500円	9,500円	1,000円
平等割額			

問合せ／住民課 国民健康保険係 (内線 157)

☆大洗町空き家等情報バンク☆

空き家を売りたい・貸したい方(物件登録者)から情報を募り、その情報を、買いたい・借りたい方(利用登録者)に提供する制度です。空き家を利用したい方からの問合せも増えております。すぐに活用できる空き家をお持ちの方はぜひご連絡ください♪

詳しくは、大洗町HPをご確認ください。(http://www.town.oarai.lg.jp/index7.html)



問合せ／まちづくり推進課 地域振興係 (内線 214)

FAX: 266 - 3084 ㊚: machidukuri@town.oarai.lg.jp

また訪れたい町を目指して 大洗町おもてなし条例制定

大洗町は“また来てみたい”とだけ思っていた街となるよう、観光事業に携わる方々、商店街や各種団体、町民の皆さん、行政が一体となって、来訪者をお迎えする「おもてなし町民運動」を展開しています。茨城国体・東京オリンピックに向けて、さらなる「おもてなし」の機運醸成のため、6月定例会において、議員の発議により「大洗町おもてなし条例」が制定されました。

～ 大洗町おもてなし条例 前文 ～

私たちの住む大洗町は、水と緑に恵まれた自然や地域の歴史・文化、更にはさまざまな観光資源を有する茨城県を代表する観光地であります。

大洗町を訪れる人に、おもてなしの心をもってまちの様々な魅力を伝え、その魅力にふれていただくために、私たち自らが地域の資源を認識し、かつ、それを活かしながら後世に伝承していく必要があります。

人とまちを思いやる、「ひとにやさしいまちづくり」を進めている私たちは、先人から受け継いだ財産である「おもてなしの心」で、魅力ある大洗町の価値を更に高め、いつまでも暮らし続けたいと思えるまち、何度でも訪れたいと思われるまちを目指します。

私たちの住む大洗町を、誇ることでできる輝けるまちにしていくことが私たちの願いであり、ここにその思いを込めてこの条例を定めます。

おもてなしとは

1. 誰もが心地良く過ごせるように心をこめて接し、思いやりを持ってふるまうこと
2. 町民等が互いを尊重し合い、町に対する誇りと愛着を持ち、来訪者を温かく受け入れる取り組み



誇りと愛着のもとに

おもてなし活動の取り組みは、町の自然、歴史、伝統、文化に対して町民一人ひとりが理解を深め、町に対する誇りと愛着を持って推進していくことが重要です。

わが町こだわりのおもてなし

大洗は新鮮な食材や、太平洋・酒沼などの地域資源に恵まれ独自の食文化・生活文化を持っています。大洗の魅力が大洗の言葉や体験を通して伝えていくことは、来訪者の記憶に残る大切なおもてなしです。



具体的な 取り組み

1.
さわやか
あいさつ・
声かけ運動

2.
美しい
環境づくり

5.
おもてなし
人材育成・
スキルアップ

3.
誰にでも
優しい
まちづくり

4.
大洗なら
ではの
おもてなし



1. さわやかあいさつ・声かけ運動

ありのままの大洗を大切に、おもてなしのところで迎えましょう。

- ・ 町民一人ひとりが実践したいおもてなしのひとつに「あいさつ」があります。観光客はもとより町民同士もさわやかにあいさつが交わせる町を目指します。
- ・ 方言も地域の文化です。観光客が何か困っている様子が見えたら、大洗の言葉で気さくに一声かけてあげましょう。そんな出会いや会話が、大洗の印象となっていきます。



2. 美しい環境づくり

おもてなしをするとき、美しい地域環境づくりはとても重要です。みんなで協力しながら取り組んでいくことで地域を愛するところが育っていきます。

- ・ 町内一斉清掃「クリーンアップ大洗」
- ・ 地域住民による「花いっぱい運動」



3. 誰にでも優しいまちづくり

誰もが安心して楽しめる環境づくりに取り組みます。

- ・ 防犯パトロール・地域安全運動
- ・ バリアフリービーチの充実



4. 大洗ならではのおもてなし

大洗の新鮮な食物、気さくな大洗気質、豊富な観光資源、大洗のスローフードなど、大洗の魅力を訪れた方々に伝えていきましょう。

- ・地元食材を用いた新商品開発やさらなる商品の魅力向上を図ります。



5. おもてなし人材育成・スキルアップ

おもてなしの推進を図るためには、町民一人ひとりが大洗を見ること・知ることが必要です。各種講座・講演会、ボランティア・地域コミュニティの活動を通して情報収集・自分磨きを行いましょ。

- ・ホスピタリティー研修会の開催
- ・苦情・来訪者の声には速やかに対応し、お客様の立場でおもてなしを考えていきましょう。
- ・特色あるおもてなし、または取り組みを積極的に広報していきます。情報を共有化しおもてなしのスキルアップを図りましょ。



写真は、青少年おもてなしカレッジ in 大洗の様子



夏期有料駐車場の利用について

町民の皆様には、より海に親しんでいただけるよう、町民の皆様に対しては駐車場使用料を無料といたします。（ただし、運転免許証の提示（運転者又は同乗者）が必要です。）

対象駐車場／サンビーチ駐車場、平太郎浜駐車場

期間／7月14日（土）～8月19日（日）

※駐車場使用料を支払ってからの返金はできません。

問合せ／商工観光課
(内線3333)

相談

こころと体の健康相談

日時／8月6日(月)
13時30分～16時(要予約、30分)
場所／ゆつから健康館1階
健康増進課

内容／心身の健康に関すること、検診結果等

(保健師、管理栄養士が対応)
申込み・問合せ／健康増進課
☎(266)1010

熱中症を予防して元気な夏を



熱中症とは？

室温や気温が高い中での作業や運動により、体内の水分や塩分（ナトリウム）などのバランスがくずれ、体温の調整機能が働かなくなり、体温上昇、めまい、体がだるい、ひどいときには、けいれんや意識の異常など、様々な症状をおこす病気です。

夜間や家のなかでじっとしていても室温や湿度が高いために、熱中症になる場合がありますので、注意が必要です。

こんな時はためらわずに救急車を呼びましょう



○自分で水が飲めなかったり、脱力感や倦怠感が強く、動けない場合は、ためらわずに救急車を呼んでください。

○意識がない（おかしい）、全身のけいれんがあるなどの症状がみられたら、ためらわずに救急車を呼んでください。

熱中症予防のポイント

- 部屋の湿度をこまめにチェック！
- 室温28℃を越えないように、エアコンや扇風機を上手に使いましょう
- のどが渴いたと感じたら必ず水分補給
- のどが渴かなくてもこまめに水分補給
- 外出の際は体をしめつけない涼しい服装で、日よけ対策も
- 無理せず、適度に休憩を
- 日頃から栄養バランスの良い食事と体力づくりを

問合せ／大洗町消防本部 火災警防課 警防救急係 ☎266-1119

◆ 大洗町乾杯条例制定 ◆

大洗町で製造される日本酒又は町内で生産された農作物等を原料にした飲料であるブランド認証品で乾杯することを推進し、その普及促進と地域産業の活性化を図ることを目的として、議員の発議により「大洗町乾杯条例」が制定されました。

ここでは、内容を抜粋してお知らせいたします。

町の役割

関連事業者と協力し、町で製造される日本酒やブランド認証品の普及促進に努めます。

関連事業者の役割

町で製造される日本酒やブランド認証品の普及を促進するための活動に主体的に取り組むものとします。

町民の協力

可能な範囲において町で製造される日本酒やブランド認証品で乾杯し、その販路拡大と地場産業の活性化のための取組みに協力するよう努めるものとします。

※本条例に基づく取組みにあたっては、個人の嗜好及び意思を尊重するよう配慮するものとします。

育児相談・母乳相談

日時／8月6日(月)

9時30分～11時(申込み不要)

場所／ゆつくら健康館1階

健康増進課

内容／身体計測、栄養・育児・

母乳育児等の相談

(助産師、保健師、管理栄養

士が対応)

持物／母子健康手帳

問合せ／健康増進課

☎(266)1010

心配ごと無料弁護士相談

相談日／8月3日(金)

場所／ゆつくら健康館1階ホ

ランテシア室

時間／13時30分～15時30分

☆在弁護士・要予約

申込み／社会福祉協議会

☎(266)3021

行政書士無料相談

日時／8月21日(火)

13時～16時

場所／役場1階ロビー

相談員／茨城県行政書士会水

戸支部会員

内容／相続・遺言・許認可

問合せ／行政書士法人水戸綜

合事務所

☎(251)3101

お買い物ツアーシルバーほっと大洗 参加者募集!!

買物に不便を来している高齢者の方に、生活必需品を購入するため、ご自宅付近からスーパーマーケットや衣類販売店、日用雑貨店への送迎サービスをいたします。自分の目で見て手に取って、みなさんで楽しいお買い物をしてみませんか？

【7・8月の実施日】

7/11 (水)	午前 夕日の郷松川・エコス大洗店 午後 夕日の郷松川・セイブ食彩館大洗店	8/8 (水)	午前 夕日の郷松川・セイブ食彩館大洗店 午後 サンキひたちなか店・サンユーひたちなか店
7/13 (金)	午前 那珂湊ショッピングセンターピアポート 午後 那珂湊ショッピングセンターピアポート	8/10 (金)	午前 夕日の郷松川・エコス大洗店 午後 那珂湊ショッピングセンターピアポート
7/25 (水)	午前 セリア大洗シーサイドステーション・ビッグハウス銚田店 午後 セリア大洗シーサイドステーション・ビッグハウス銚田店	8/22 (水)	午前 夕日の郷松川・エコス大洗店 午後 セリア大洗シーサイドステーション店・ビッグハウス銚田店
7/27 (金)	午前 夕日の郷松川・セイブ食彩館大洗店 午後 夕日の郷松川・エコス大洗店	8/24 (金)	午前 夕日の郷松川・セイブ食彩館大洗店 午後 ファッションセンターしまむら那珂湊店・ヨークベニマル那珂湊店

【対象者】①ひとり暮らし高齢者・高齢者のみで暮らしている世帯等で生活必需品の買物にお困りの方
②店舗内外の移動がご自身で可能な方(車の段差の乗り降りが可能な方)
③買物を行う際の金銭管理がご自身で可能な方

参加費無料!

【実施時間】午前の部(9:30～12:30/午後の部(13:30～16:30)

【募集人数】先着7名(定員になり次第終了) 電話予約要(おひとり月2回まで)

【お申込み・お問合せ】大洗町社会福祉協議会 ☎266-3021



国際交流員ケイトリンさんから見た「大洗」

～ 大洗に来て11ヶ月 ～



4月から気温がスコットランドの真夏より暑くなり、なかなか慣れませんが、大洗の水田風景や新緑など今までとはまた違う顔を見ることができ、夏が少し楽しみにもなりました。

3ヶ月前の話ですが、3月21日に大洗海の大学で「ハッピーイースターパーティー」を開催しました。たくさんのお越しいただき、ありがとうございました！みんなでイギリス風のイースターケーキを作ったり、エッグハントというイースターエッグを探すゲームでは、激しい雨の中、キャンプ場でタマゴ探しを行ったりして、まるでイギリスのイースターが大洗にやってきたように感じました。

また、最近、翻訳の仕事が増えてきました。大洗新鮮組のメニューやマリントワーの券売機用の貼り紙などから、サンビーチの避難誘導看板や県に依頼された副知事のスピーチのネイティブチェックまで、各種の翻訳の違いや特徴を少しずつ勉強しています。大洗で活動している団体にも頼まれ、大洗における地域活動について学びながら翻訳することもできました。「英語があったらいいな」と思ったことがある団体は、ぜひ翻訳をお願いしてくださいね。



下水道のはなし

私たちは、日常の生活や社会活動のなかで、たくさんのお水を使っています。ここで使われた水をそのまま自然に流し続けると、川や海は汚れが増していきます。

必要な水を、いつまでもきれいなままで使うことができるよう、汚れた水をきれいにしていくための施設が「下水道」です。

浄化槽という装置で処理を行う世帯もありますが、例えば、水質の汚濁状況を表すBOD（生物化学的酸素要求量）について、合併浄化槽は除去率が90%に対し、下水道は99%の除去率となっています。

人も水中の生物も共に快適な環境で暮らすために、公共下水道への接続をお願いしています。

* BODの数値が大きくなれば、水質が汚濁していることを意味します。



となりのまちから

「明治維新150年記念 第58回水戸黄門まつり」(水戸市)

期間/8月3日(金)~5日(日)

※8月3日(金)花火大会19:30~

場所/水戸市内各所(中心市街地・千波湖畔など)

問合せ/水戸観光コンベンション協会

☎224-0441

7月9日(月) 同時発売 各1枚300円
発売期間 7月9日(月)~8月3日(金)
抽せん日 8月14日(日)

★この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。★宝くじは、ぜひ茨城県内でご購入願います。宝くじに関する問合せ/03-3535-9033(みずほ銀行) 公益財団法人 茨城県市町村振興協会

※大洗町では、大洗シーサイドステーション内の宝くじ売場で購入することができます。

公共下水道へ接続している 飲食店等のみなさまへのお願い

忘れていませんか？グリーストラップの毎日の清掃！

ゴミ
バスケットに溜まったゴミは毎日清掃してください。

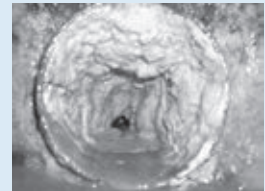
油分
水面に浮いている油分やゴミは1回/週以上(多い場合は毎日)除去してください。



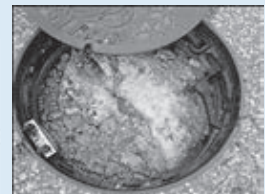
汚泥
底に溜まった汚泥(沈殿物)は1回/月程度除去してください。

トラップ
トラップの内部は、2~3ヶ月に1回以上清掃してください。

もし、これを怠ると...



油脂類の堆積により閉塞した下水道本管



油脂類の堆積により閉塞したマンホール



ご理解、ご協力をよろしくお願いいたします。

問合せ/上下水道課(内線323)

役場窓口時間延長のお知らせ

<7月中旬~8月上旬>

次の日程で住民課(証明書発行のみ)・税務課・会計課の業務時間を午後6時30分まで延長しています。

どうぞご利用ください。

- ◆7月11日(水)
- ◆7月18日(水)
- ◆7月25日(水)
- ◆8月1日(水)

町の人口と世帯

(5月末現在)

人口	17,052人(-19)
男	8,460人(-10)
女	8,592人(-9)
世帯数	7,523世帯(-11)

※住民基本台帳

今月の納期

- 国民健康保険税(第一期)
- 介護保険料(第一期)
- 後期高齢者医療保険料(第一期)
- 固定資産税(第二期)

納期は7月31日(火)までです。

“夏の思い出”を地元で作りませんか!?

夏はイベント盛りだくさん! 町外のお友達や親戚も誘って是非大洗の海を満喫しませんか?

一つだけでも、いくつか体験しても! 最高の夏の思い出を作ってください!



まずは7月8日(日)“TOYOTA SOCIAL FES”!
ゴミはコミュニケーションの種と捉え、サンビーチ
清掃&交流&クラフトを楽しむイベント! 参加費無
料!

そして7月16日(月)初の試みヨットレース体験! 普段のク
ルージング体験にはない実際のレースを味わうチャンス! 海の
日記念で参加費無料!

また、毎年人気の夏休み企画もおすすめです!



★7月29日(日)・8月5日(日)ヨットクルー
ジング体験

★8月15日(水)ジュニアライフセービング体験

★8月サーフィン・ボディボード教室(日程調整中)

気になった方はまず海の大学までお問い合わせを!
(日程など変更になる場合もございますので予
めご了承下さい。)



=体験教室 イベント 開催のご案内=

☆団体教室、クラフト教室 随時募集中

ジェルキャンドル、シェルマグネット 貝からフォトフレームづくり、石窯ピザ作りなど

☆浜のかあちゃんの魚料理教室、毎月第3土曜日に開催中!

NPO 法人大洗海の大学 〒311-1311 東茨城郡大洗町大貫町1212-57 大洗町体験活動交流センター内
TEL:266-3322 FAX:267-5417 E-mail:umi@anco-oarai.org URL:http://anco-oarai.org

夢town大洗スポーツクラブからのお知らせ

○スポーツ広場 (無料)

バドミントン・卓球他

自由にスポーツを楽しんでください。

第2・第4金曜日 19時~21時

7月13日(金) 旧夏海小体育館

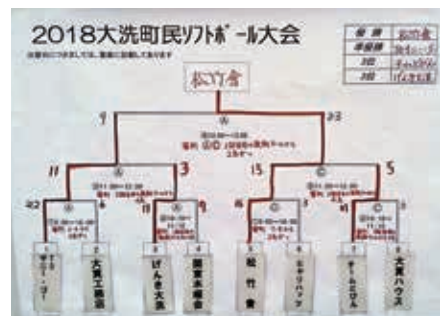
7月27日(金) 一中体育館

○2018大洗町民ソフトボール大会 結果

6月17日(日)に大洗町
総合運動公園にて2018
大洗町民ソフトボール大
会が行われました。
天候にも恵まれ、良いコン
ディションで白熱した試合
の中、松竹會の3連覇で
大会が無事終了しました。



優勝した松竹會の皆さん



夢town大洗スポーツクラブ事務局

鴨川・淡河 TEL:267-1515

受付時間 火曜日から土曜日 9:00~17:00

随想

大洗の宝を磨き上げる取り組み〜サイエンスカレッジ開校〜

大洗町長 小谷隆亮

ノーベル賞では、2000年代に入ってから毎年のようにわが国の科学者がノーベル賞に輝いており、科学技術立国・日本は世界での存在感を増しています。わが町からも科学技術分野において夢を持って社会に飛び出し、その一翼を担える人材を輩出したい、そんな想いで作り上げたわくわく科学館を活用した新たな取り組みとして「大洗サイエンスカレッジ」を開校させることが出来ました。開校式には元文部大臣でわくわく科学館名誉館長の有馬朗人先生にお越しいただき、子ども達に対して志を持ち取り組むことの大切さを説いていただきました。

大洗町は科学技術の振興、とりわけ原子力研究開発分野において重要な役割を担っており、科学技術大国・日本の歩みを支えるシンクタンクともいえる存在です。そこで活躍されている専門家の皆様を教授・講師として招聘し、他の自治体には類を見ない「わくわく科学館」を上手く活用するサイエンスカレッジの取り組みは、大洗だからこそ可能な事業だと言えるでしょう。

サイエンスカレッジは小学5・6年生を対象に、放課後を利用した校外授業として、科学に関心を持てる実験や工作、さらにはその過程や原理までを学ぶことで、子ども達の創造力を育むことを目指します。

子どもの頃は、誰しも「なぜだろう」「どうしてだろう」と不思議に感じるものが沢山あったはずですが、疑問に思ったことに対し、小学生のうちから「予想して・試して・考える」という一連の行動を習慣にすることは大切であり、その後の人間形成においても非常に有意義であると考えています。子ども達には、好奇心・創造性を磨き上げ、大人になって社会に出てからもその感性を十分に活かして欲しいと願っています。最初の実験に私も立会いましたが、子ども達の爛々^{らんらん}と輝く目からは好奇心に満ち溢れた様子が感じ取れ、改めてこの事業の成功と将来の成果を確信しているところです。

サイエンスカレッジの飯島学長をはじめ、教授・講師を派遣いただく日本原子力研究開発機構・わくわく科学館・(株)千代田テクノル・日揮(株)・日本核燃料開発(株)・東北大学・茨城高専、さらには引き受けていただきました方々に敬意を表し感謝申し上げます。産学官が連携し、子ども達の「科学する心」を大きく育んでいきたいと思います。



7月は

「社会を明るくする運動」

強化月間

犯罪や非行を防止し、立ち直りを支える地域の手カラ〜

法務省主催の「社会を明るくする運動」はすべての国民が、犯罪や非行の防止と、罪を犯した人たちの更生について理解を深め、それぞれの立場において力を合わせ、犯罪のない地域を築こうとする全国的な運動です。

毎年「更生保護の日」である7月1日からの1ヶ月を強調月間として全国的に展開され、今年で68回目を迎えます。

大洗町でも、保護司会や更生保護女性会が中心となり「社会を明るくする運動推進委員会」を組織し、大洗駅などの街頭キャンペーンや町内教育機関への啓発活動を通じ、犯罪や非行のない明るい社会づくりを呼びかけています。

重点事項

犯罪や非行をした人を社会から排除・孤立させるのではなく、再び受け入れることが自然にできる地域社会を目指します。



大洗ミニバススポ少男子が8大会連続優勝!!

新チーム発足から大会では負けなしで勢いによる大洗ミニバスケットボールスポーツ少年団男子が、なおも躍動を続けています。

4月28・29日、東海村内各会場で開催された「ドリームカップ2018杯」で優勝し、連続優勝を7大会に伸ばした大洗ミニバスは、5月3・4日、「第29回つくば市長杯」に出場しました。24チームが白熱した試合を繰り広げる中、強豪チーム・真鍋スポ少を含む5試合全てで実力を発揮し、全勝。見事8大会連続となる優勝をかざりました。



ドリームカップ2018杯



第29回つくば市長杯

第42回春季町民野球大会 BLACKOUTが2連覇!



第42回春季町民野球大会が5月6日、13日、20日に町総合運動公園で開催され、11チームが参加して熱戦が繰り広げられました。

決勝は、連覇を狙うBLACKOUTと、初出場初優勝を狙うDreamerの対戦となりました。序盤から昨年の覇者BLACKOUTが投打で主導権を握り、12対1で2年連続の春季大会優勝を果たしました。

優勝 BLACKOUT
準優勝 Dreamer
3位 オノチョップス、TOサニーゴー

最優秀選手賞 大川 幸浩 (BLACKOUT)
打撃賞 米川 浩平 (BLACKOUT)
敢闘賞 山崎 光輝 (Dreamer)

シルバーリハビリ体操指導士会の平沼容子さんが表彰

5月17日、茨城県庁において平成30年度茨城県シルバーリハビリ体操指導士感謝状贈呈式が開催され、大洗町シルバーリハビリ体操指導士会の平沼容子さんが、永年に亘り地域住民の健康づくりや介護予防の推進に貢献されたその功績が認められ、茨城県シルバーリハビリ体操指導士感謝状知事賞を受賞しました。

現在、町内9会場において概ね65歳以上の方々に参加し、県知事より認定を受けたシルバーリハビリ体操指導士(大洗町在住者)の指導のもと活動しています。



「わんぱくプール」無料招待券寄贈(県開発公社 いこいの村沼沼)



地域の方々に施設をより親しんでいただきたいという願いから、県開発公社「いこいの村沼沼」より、町内の幼児と小学生に「わんぱくプール」無料招待券が寄贈されました。

「いこいの村沼沼」は、平成27年にリニューアルし子どもから大人まで一日中遊びつくる施設で、さらにはラムサール条約に登録された世界的にも貴重な自然を残す沼沼の湖畔にあることで、県内外から注目のスポットとなっています。



清流那珂川カヌーマラソン again が大洗町でゴール

栃木県那須塩原市から那珂川をカヌーで下る「清流那珂川カヌーマラソン again」が、5月20日(日)、大洗町の海門橋でゴールを迎えました。

那須水害があった年にも行なわれていたこの企画は、20年の時をへて、今日の川の姿を五感に刻むとともに那珂川流域の方々と交流を深めることを目的として復活。今回は黒磯カヌークラブを中心としたメンバーに台湾からの参加者などを加えた約20名で、上流から河口までの約150キロを5日間かけて下ってきました。ゴールとなる大洗町の海門橋では大洗町職員が出迎え、5日間の感想などを語り合い交流を深めました。

第47回いきいき体育祭を開催

5月25日、大洗町総合運動公園体育館において、いきいき体育祭が開催されました。

町内の16高年者クラブと生きがい活動チーム、一般・障害者チーム、幼稚園・保育園児の皆さんのほか、来賓の方々や町長も参加し、今年はうちわを使った競技をメインに「うちわで運んでね」等の競技種目で心地良い汗を流しました。

このいきいき体育祭は、高年者クラブに加入していないにかかわらず、60歳以上の方であればどなたでも参加できます。運動不足解消や新しいコミュニケーションづくりに、皆様の参加をお待ちしております。



大洗しらす祭を開催!

6月10日、魚市場において今回で7回目となる「大洗しらす祭」を開催しました。

漁業体験や観光遊覧船は、海上のしけのため中止となりましたが、県内外から多くのお客様にご来場いただき、盛大に開催することができました。

生しらす丼や、しらす干しの販売は、イベント開始前から行列が出来るほど好評で、しらすを使った商品やホッキ貝の販売も行われました。

また、茨城県水産試験場によるタッチプールや大洗町のイメージキャラクター「アライッペ」の登場など、ご家族みんなで楽しんでいただけるイベントとなりました。

次回の市場イベントは、秋に「大洗魚市場ホッキまつり」を開催する予定です。皆様のお越しを心よりお待ちしております。



みんなの声を町政へ! 第5回大洗町高校生議会開催

6月16日、大洗町議会議場において、第5回高校生議会が開催され、質問者である町内在住高校生と、執行部役を務めた議員の間で、議論が繰り広げられました。

当日は、5人の高校生議員が登壇し、大洗駅周辺の整備や夏海小学校跡地の再利用などについて質問を行い、最終的には総括として町長が答弁を行いました。

自分たちがすべきこと・できることなど、身近な生活における意見や考えを表明できた高校生議会は、高校生たちにとっても町にとっても実りある機会となりました。



わが家のアイドル



「うちのペット自慢」



「お散歩が大好きで、お気に入りにはきらめき通り♪
人なつこさが取り柄の、我が家のアイドルです。」

磯浜町 石井さん宅のメリー
(オーストラリアンラブドゥードル、メス、1才)

～自慢のペット写真募集中！～

【申込方法】 直接又は郵送、電子メールにより
必要事項を記載し、下記までお申込みください。

【必要事項】

- ①飼主さんのお名前、住所、連絡先
- ②ペットの名前、種別、性別、年齢
- ③紹介コメント (50字程度)

【注意事項】

- ・写真は1枚のみ
- ・画質、サイズはこちらで調整させていただきますので、あらかじめご了承ください。

申込み・問合せ

住所／〒311-1392
大洗町磯浜町6881-275
大洗町役場 町長公室 広報広聴係
TEL／267-5111 (内線212)
E-mail : koushitsu@town.oarai.lg.jp



飛田 耀大くん (右)、 葉花 ちゃん

大貫町 平成27年3月生まれ、平成28年9月生まれ)
お父さん 寛翼さん お母さん 美枝子さん
「可愛い笑顔がありがとう」

『わが家のアイドル』載せてみませんか？

申込方法：写真と必要事項を添えて直接またはメールにて
お申込みください。

- 必要事項：①お子さんのお名前、生年月日
②保護者の方のお名前 (父、母)
③コメント (20字程度)

問合せ先／健康増進課 ☎266-1010
✉kenfuku@town.oarai.lg.jp

創立85周年を迎える幕末と明治の博物館

常陽明治記念館の主な館外展示物 ④7

当博物館の正面玄関前のロータリに接し、右斜め前に「竹内成一氏」の像がある。その竹内氏の像を紹介する。



竹内成一氏像

この竹内氏の像は、平成二十六年十一月二十六日に大洗町が建立したものである。
題字・撰文は大洗町長 小谷隆亮。制作は日展会員 平戸司郎。

この像の台座頌詞(功績をほめたたえる言葉)を紹介する。

「竹内成一氏は大正十三年四月二十五日太田町(現常陸太田市)に生まれる。昭和十七年三月茨城県立水戸中学校卒業。昭和二十年八月海軍經理学校卒業。昭和二十五年三月東京大学経済学部を卒業する。昭和二十九年六月茨城交通株式会社代表取締役社長就任。平成二年六月同日代表取締役会長に就任する。
平成八年四月勲三等瑞宝章受章。平成二十二年二月五日逝去される。
同日、昭和三十九年十一月財団法人常陽明治記念会理事に就任し、昭和六十一年九月から平成十七年五月まで同法人の第八代会長を務め、新館の増設やキャンパス施設等の整備充実のため私財を投入するなど、また貴重な歴史的文化遺産を散財させず後世に引き継ぐことを強く希望し、大洗町に寄贈する原動力となった。
ここに同氏の像を建立する。

当博物館施設は、平成二十二年六月一日に大洗町に寄贈され、大洗町では、竹内氏の行為を顕彰する像の建立を計画していましたが、平成二十三年三月十一日に発生した東日本大震災により、大洗町も甚大な被災を受け、同氏の像の建立が遅れました。

(館長 長瀬家光)

はつ夏の汐風うまし浜通り
うららかや歩みつづけて家遠し

大洗大使 さいたま市 稲葉峻山

捨て難くまた吊り下げし古簾
紫陽花の咲き戯れる小庭かな

永町 薄井言彰

五月雨羽織る上衣に迷ひけり
葉の上に身動きもせず雨蛙

・ 本当に辛抱強い奴だなあ!!

永町 高橋魁舟

信号機園児遠足列縮む

花菖蒲今日が見頃の句会かな

・ 潮来へ句会に行き見事なあやめを見て詠みました。

東光台 安藤千恵子

五月雨や舟頭唄の声高し

石持の竿の撓える重さかな

・ 釣り上げた石持の重さに竿が弓なりになり、やっと引き上げました。

南清水 雲井美智子

朝日浴び如露の吐き出す小さき虹

園児等の後追いかける青嵐

・ 園児らの元気な様子がたのしくなりました。

※青嵐＝青葉の頃に吹くやゝ強い風をいう。

金沢町 猿田俊子

余り苗植田の隅に寄せてあり

観戦の背を吹き渡る若葉風

・ 運動会の声援をしている所にさわやかな風が吹いてほっとしました。

新町 岸和田和子

古参道一步に深き五月雨

梅雨兆す暗さ湖心にありにけり

髭金 川崎京子

境内に禰宜手入する木下閣

夏木立静寂の中に鳥の声

・ 水戸の護国神社を吟じた時に作った句です。

※木下閣＝樹木が茂り日が遮られ、ほの暗いさまを言う。

東光台 田中勝枝

シーサイド窓にひろがる夏の岩
想ひ出の友浮び来る下野の花

・ 下野の親友の想ひ出を花に寄せて。

髭金 岸根世可子

五月雨るる初めて挿した蛇目傘
盆近し杉の葉香る水車小屋

ディサービス大洗 東岡金四郎

さみだれの止むを待つかに娘逝く
巢に帰る鴉薄暮の月過ぎる

大貫中宿 田山隆利

雨含む紫陽の花彩極む

惜し気なく雨に落ちくる沙羅の花

角一 鈴木さた

夜明けより早きひと声不如帰
風薫るみずゝの詩集開くたび

・ 平成五年四月七日朝日新聞「天声人語」に三編の詩が紹介されました。それが私とみずゝさんの初めての出会いでした。

・ 童謡詩人金子みずゝ、昭和五年三月十日没、享年二十六歳。
寺金 田崎國勝

ひまわりが たいようあびて 生きている

大洗小 2年 平沼愛唯

あめのなか あじさいみずいろ きれいだな

こすもすくーる ひらぬまゆな

かえるさん びよんびよんとんで あそぼうね

こすもすくーる いしかわれん

ひまわりと はなびたいかい たのしみだ

こすもすくーる さかいるな

なつやすみ うみでいっぱい あそびたい

こすもすくーる おかだももか

あじさいが あめにぬれてる きれいだな

こすもすくーる よしかわゆな

ともだちと うみでやどかり みつけたよ

こすもすくーる いちげたすく

ぼくとわたしのちびっ子ギャラリー 祝町幼稚園

親子ふれあいスポーツ教室(6/17)



お父さんの背中にとって...



おやつキャッチは最高!



逆立ち、上手!



抱えたボールを取られないように!



上手にのびてるね



夏期特別企画 「とぶ生き物大図鑑」



開催期間

7月14日(土)
~9月17日(月・祝)

アクアワールド・大洗では、「とぶ」ことのできる生き物たちにスポットをあてた夏の特別企画「とぶ生き物大図鑑」を7月14日から開催。

鳥や昆虫はもちろん、特殊な体のつくりで滑空する哺乳類やジャンプ力抜群の両生類など、さまざまな生き物を展示して、その「とぶ」仕組みや不思議な生態を紹介しています

会場では、翼を広げると2mにもなる貴重なハクトウワシやヘラクレスオオカブトを見ることができますよ。



AQUA WORLD

茨城県大洗水族館
Ibaraki Prefectural Oarai Aquarium

茨城県東茨城郡大洗町磯浜町8252-3

Tel.029-267-5151

アクアワールド・大洗 検索

www.aquaworld-oarai.com

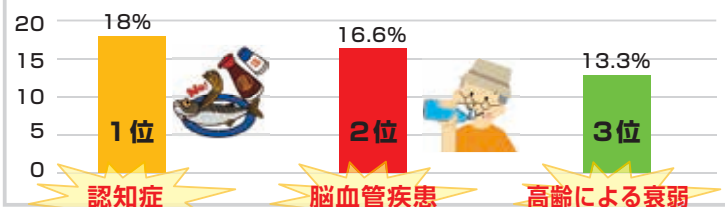
健康づくりコーナー
お元気ですか?保健師・栄養士です



健康寿命を延ばそう!

健康上の問題がない状態で日常生活を送れる期間(健康寿命)を長く、医療と介護が必要な期間を短くするのが理想ですが、現実的に医療と介護が必要な期間は約10年と言われています。いつまでも元気で過ごすために、介護が必要になった原因と予防のポイントを知っておきましょう。

介護が必要となった主な原因 (平成28年国民生活基礎調査より)



脳血管疾患を予防すれば防ぐことができる認知症もあります。血圧管理・脳トレ・食事・運動が効果的です。

高血圧と動脈硬化にならない・悪化させないことが大切。暑い時期はこまめな水分補給を心がけましょう。

閉じこもりや孤立は危険。たんばく質不足による低栄養を予防する他にも地域のつながりを持つことが大切です。

介護が必要になった主な原因は、1位が「認知症」、2位が「脳血管疾患」、3位が「高齢による衰弱」となっています。

脳血管疾患等を含む生活習慣病を予防・早期発見・早期治療の他、もうひとつの予防として、地域や社会に参加し、住民が「つながる」重要性が最近言われています。

ありがとうございます! かえってどうもね!



人とのつながりで自分も地域も元気になると安心して暮らせるね

いつまでも元気でいるコツは「生活習慣病予防」と「地域のつながり」

問合せ/福祉課 高齢者支援係 (内線 153)

