

おおあらい

Vol.555



浜風に負けずゴールめざして元気に力走! (親子の部) —第35回大洗マラソンサンビーチ・マイルレース— (関連P2)

Index

- 第35回大洗マラソンサンビーチ・マイルレース P.2
- 第17回世界湖沼会議(いばらき霞ヶ浦2018)開催 P.3
- 大洗春まつり 海楽フェスタ P.4
- 国民健康保険のはなし P.5~7
- 危険物取扱者試験及び消防設備士試験について P.8
- 情報クリップ P.9~10、13~14
- 大洗町の放射線量率及び放射能濃度の現状 P.11~12
- 大洗海の大学/夢town大洗 P.15
- 随想/南中学校が「学校給食」と「優秀教職員組織」
の部門で文部科学大臣表彰受賞 P.16
- まちのできごと P.17~19
- みんなのひろば P.20~21

3
2018
平成30年



いきいき茨城ゆめ国体2019

第74回国民体育大会 翔べ 羽ばたけ そして未来へ

大洗町開催競技
正式競技: ビーチバレー、ゴルフ デモスポ: レク・クローケー



第35回大洗マラソン サンビーチ・マイルレース 雪どけのサンビーチを疾走!



2月4日(日)、大洗サンビーチ周辺を会場に「第35回大洗マラソン サンビーチ・マイルレース」が開催されました。

二日前に積もった雪の影響も心配されましたが、当日は穏やかな天候に恵まれ絶好のコンディションとなり、親子の部から壮年の部まで、県内外から参加した1,046人のランナーが、冬の青空の下、美しい景観が広がるコースを力走、さわやかな汗を流しました。

会場では、毎年好評の漁協女性部のみなさんによるつみれ汁が無料でふるまわれたほか、「アラリッペ」と茨城国体のマスコットキャラクター「いばラッキー」も応援に駆けつけ大会を盛り上げました。いばラッキーは親子の部に飛び入り出場、子ども達を激励しながら一緒にゴールを目指して走りました。



入賞者 <敬称略>

種目	親子(小1年以下)	親子(小2・3年)	小4男子	小4女子	小5男子
1位	大和田 閏 大和田 剛	深井 真生 深井 聡	上山 海翔	山口 紗奈	豊口 深太
2位	友部小 石井 捺葵 石井 康之	乙畑小 深作 琉生亜 原 光輝	大洗小 田口 歩武	小見川陸上 福元 可愛	須藤小 川崎 知聖
3位	須加小 植村 大翔 植村 瑞	大洗南小 金谷 実結 田山 正人	FCヴェレン大洗 寄川 凜正	下館小 高橋 優佳	白方小 橋本 龍征
4位	大洋ビーバース 柚原 颯人 柚原 英幸	大洗ミニバス女子 森口 颯文 森口 昌紀	会瀬小 軍司 陸	大洗ミニバス女子 佐谷戸 葵乃	吉田 稼夢
5位	中丸小 米川 颯真 後藤 博政	緑岡小 廣瀬 愛斗 廣瀬 浩昭	FCヴェレン大洗 川崎 航太	大洗ミニバス女子 勝村 桜子	FCヴェレン大洗 菅原 渡太郎
6位	FCヴェレン大洗 軍司 海空 軍司 弘美	樺穂小 石井 さくら 石井 亨	那珂湊第二小 三代田 則洋	FCヴェレン大洗 田山 希海	FCヴェレン大洗 桜井 基英
種目	親子(小1以下)	親子(小2・3年)	小4男子	小4女子	小5男子
1位	岡 彩輝	大和田 陸	加藤 運吾	岡野 史弥	川崎 陽菜
2位	北川根小 住野 心春	友部小 石井 陽翔	鉦田陸上スポーツ少年団 神尾 歩美	佐野中 猪亦 翔太	佐野中 生井沢 優奈
3位	寿小 植村 真理	須加小 鈴木 龍生	小見川陸上 小見川陸上	笠原中 笠原中	鉦田南中 大坪 美徳
4位	大洋ビーバース 山岡 千姫	山方小 武藤 稜河	神南小 綿坂 彩乃	石川 純	とぎわクラブ とぎわクラブ
5位	鉦田陸上スポーツ少年団 小堀 苺果	機初小 菅谷 拓海	物井 姫愛	坂場 慈笑	鹿志村 しいな
6位	酒門小 榎木 純花	大洋ビーバース 三代田 宏太郎	村松小 高橋 綾菜	水戸三中 浦生 純也	MAC 岡島 彩乃
種目	高小男子	高小女子	高小男子	高小女子	高小男子
1位	萩谷 大輝	岡 蒼唯	根岸 博幸	上田 美代子	高橋 玄洋
2位	水戸高等特別支援学校 川崎 優希	水戸三高 新井 瑠夏	ようざん(アンダンテ)	神永 美智子	チーム高橋 鬼澤 研二
3位	水戸高等特別支援学校 神永 海斗	PAN-1 鹿志村 さやか	栗田 拓美	PAN	鉦田陸上スポーツ少年団
4位	須田 翔太郎	MAC 櫻田 実穂	和田 祐哉	宇宮神 千春	奇川 盛男
5位	鉦田二高 和知 浩輔	鉦田二高 上田 好海	我流 AC	宇都宮エンジョイランニングクラブ	大田 友友会
6位	水戸高等特別支援学校 城定 晃平	茨城東高 矢萩 瑠美	山本 雅也	大和田 美貴	石井 康之
種目	高小男子	高小女子	高小男子	高小女子	高小男子
1位	水戸高等特別支援学校 城定 晃平	茨城東高 矢萩 瑠美	高松 洋輔	木村 有希子	植田 敏行
2位	水戸高等特別支援学校 城定 晃平	茨城東高 矢萩 瑠美	宇都宮エンジョイランニングクラブ	水戸石川走友会	ゆつくらSQ
3位	水戸高等特別支援学校 城定 晃平	茨城東高 矢萩 瑠美	宇都宮エンジョイランニングクラブ	柳沼 香織	服部 伸
4位	水戸高等特別支援学校 城定 晃平	茨城東高 矢萩 瑠美	宇都宮エンジョイランニングクラブ	宇都宮エンジョイランニングクラブ	牛久走友会

※全結果はホームページでご覧いただけます
http://www.town.oarai.lg.jp/~syougai/syogai/info-2898-283_3.html



第17回 世界湖沼会議(いばらき霞ヶ浦2018)開催！

- 主 催 茨城県、公益財団法人国際湖沼環境委員会 (ILEC)
- 共 催 国土交通省、環境省、農林水産省、土浦市、つくば市、かすみがうら市、鉾田市、茨城町、水戸市、霞ヶ浦問題協議会、ラムサール条約登録湿地ひぬまの会
- 会 期 10月15日(月)～19日(金) ●場 所 つくば国際会議場 ほか
- テ ー マ 人と湖沼の共生 ー持続可能な生態系サービスを目指してー
- 趣旨概要

人が湖沼と共に生きていき、生態系から得られる恵みである生態系サービスを将来にわたって持続的に享受するためには、どのようなことに取り組むべきなのかについて、住民、農林漁業者、事業者、研究者、行政など湖沼に関わりを持つ全ての人々が、情報の共有、意見交換を行います。

●会議プログラム

プログラム名	内 容
基調講演	三村 信男 茨城大学大学長にご講演いただきます。
政策フォーラム	茨城県知事、国内外の政策責任者による発表・討議を行います。
分科会	研究者や市民団体等が9つのテーマに分かれて研究や活動成果の発表・討議を行います。
湖沼セッション	国内外の主要な湖沼流域の市民、行政、研究者、企業等が活動内容や施策等について討議します。
霞ヶ浦セッション	霞ヶ浦流域関係者が霞ヶ浦の抱える様々な課題を共有し、持続可能な生態系サービスに向けた具体的な行動に連携して取り組むための討議を行います。
展示会	企業や研究機関等の先進的な実例や活動内容等を展示します。
エクスカージョン(視察)	霞ヶ浦流域や千波湖・涸沼沿岸等の環境関連施設等の現地視察を行います。

※ そのほかプログラムの詳細やスケジュールはホームページをご覧ください。

- 参加登録 公式ホームページから登録をお願いします。 [HP](http://www.wlc17ibaraki.jp/) <http://www.wlc17ibaraki.jp/>

サテライト

会議前プログラムとして、霞ヶ浦、涸沼、千波湖に近接する5市町において、市民団体等と連携した環境関連行事(環境フェアやシンポジウム等)を開催いたします。

市 町	月 日	行事名	場 所
土浦市	7/16 (月・祝)	泳げる霞ヶ浦市民フェスティバル	国民宿舎水郷跡地
	8/25 (土) (予定)	茨城県霞ヶ浦環境科学センター夏まつり	茨城県霞ヶ浦環境科学センター
	10/13 (土)	サテライトつちうらメイン大会	L' AUBE (メイン会場)、土浦港、J:COM スタジアム、アルカス土浦等
かすみがうら市	5/3 (木・祝)	帆引き船フェスタ with 世界湖沼会議	歩崎公園
	9月中旬	帆引き船講演会&帆引き船シンポジウム「帆引き船と霞ヶ浦の魚食文化」	農村環境改善センター歴史博物館
鉾田市	9月	鉾田市世界湖沼会議サテライト会場(7～9月に市民活動への参加も実施予定)	鉾田市総合公園ほか
茨城町	9/30 (日) (予定)	第4回涸沼環境フェスティバルラムサールシンポジウム in ひぬま (仮称)	涸沼自然公園
水戸市	6/3 (日)	水戸市環境フェア 2018	千波公園

問合せ/第17回世界湖沼会議(いばらき霞ヶ浦2018)実行委員会事務局

〒310-8555 茨城県水戸市笠原町978番6 茨城県生活環境部 環境対策課内

☎ 301-2995 (平日8:30～17:15) [HP](http://www.wlc17ibaraki.jp/) <http://www.wlc17ibaraki.jp/>

大洗春まつり 海楽フェスタ

3/18(日)

時間：9:00～15:30 ※小雨決行

会場：大洗マリンタワー前芝生広場

第2会場（髭釜商店街～曲がり松商店街）

歩行者天国 9:00～16:00

月の井酒造店前～若見屋交差点

若見屋交差点～きらめき通り

※若見屋平戸線は通行できます。



<開催内容>

- ☆ガールズ&パンツァー キャストトークショー
- ☆ガルパンクイズ大会
- ☆大洗高校マーチングバンド「ブルーホークス」演奏
- ☆NHK 水戸児童合唱団
- ☆オーライダー路上プロレス
- ☆しらす丼早食い競争
- ☆模擬店、物産展の開催 など

【出演キャスト予定】

瀧上舞（西住みほ 役）、尾崎真実（五十鈴華 役）
福圓美里（角谷杏 役）、高橋美佳子（小山柚子 役）

問合せ／大洗町商工会
☎ 266-1711



国民健康保険のはなし

「国民皆^{かい}保険制度」って聞いたことがありますか？これは、「日本に住んでいる全ての人は、必ず何かしらの健康保険に加入する」制度のことで、国民健康保険は、その最終的な受け皿として大切な役割を担っています。

国民健康保険の加入者

市区町村国保の加入者は、

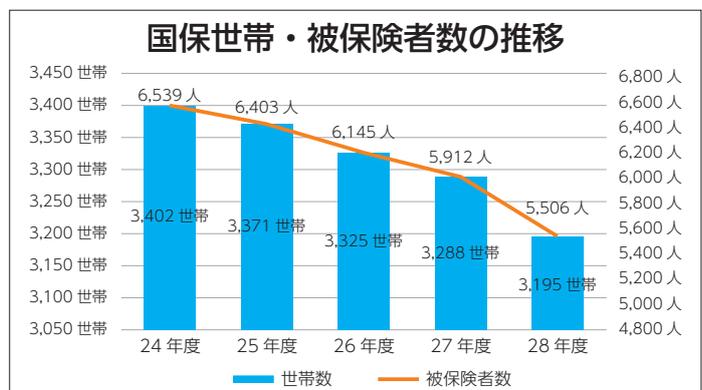
- その市区町村に住民登録がある 0～74 歳までの方
 - 職場の健康保険に加入していない方、または、生活保護を受けていない方
- この両方に該当する方で、例えば、次のような人が市区町村の国保に加入します。

1. 自営業・農業・漁業などに携わっている人とその家族
2. パート・アルバイトなどで職場の健康保険に加入していない人
3. 退職などにより、職場の健康保険をやめた人とその家族

進学のために親元を離れ、他市区町村に住所を移す場合は、在学中に限り親元の市区町村国保に加入し続けることができます。また、就職などに伴い職場の健康保険に加入したときは、ご自身で国保をめる手続きをしなければいけません。手続きを忘れると、払う必要のない国保税をいつまでも請求され続けますのでご注意ください。

加入は世帯ごと

国保では、大人や子供の区別なく、一人ひとりが「被保険者」です。職場の健康保険でいう「扶養」という概念はありません。世帯主が職場の健康保険に加入していても、世帯員の中に国保加入者がいれば、国保加入者分の納税通知書が世帯主あてに送付されます。



国保の保険証

平成 30 年 4 月から、これまで別々だった国保の保険証と高齢受給者証が 1 枚になります。高齢受給者証は、国保に加入している 70～74 歳の方が該当します。

国保で受けられる医療・受けられない医療

病気やけがで医療を受けるとき、国保の保険証を提示すれば、年齢や収入に応じた負担割合を支払うだけで医療を受けられますが、全ての医療が保険の適用になるわけではありません。

受けられる医療

- 保険が使える診察
- 医療処置・手術などの治療
- 薬や治療材料の支給
- 在宅療養・看護
- 入院・看護（食事代などは含まない）

受けられない医療

- ×美容整形
- ×健康診断・予防接種・人間ドック
- ×正常分娩・経済上の理由による人工中絶
- ×労災保険の対象となる仕事上のけがや病気
- ×けんかや泥酔などによるけがや病気
- ×保険適用外の先進医療費や歯科材料費

医療費の患者負担割合

病気やけがをしたとき、医療機関の窓口で支払う国保の自己負担金の割合は、次のとおりです。

小学校入学前まで	小学校入学後～69歳まで	70～74歳
2割	3割	2割 (高所得者は3割)

※みなさんが支払う自己負担金以外の7～8割の部分は、大洗町が医療機関に支払っています。

保険税の計算方法

大洗町の国保の保険税は、

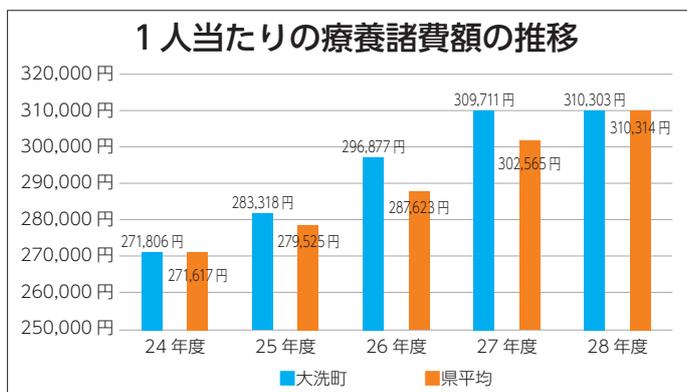


この4つの計算方式によって算定されます。世帯の人数や働いている人数、収入額により、世帯ごとの実際の保険税は異なりますが、収入の有無に関係なく単純に計算すると、平成28年度の1人当たりの国保税は、86,338円です。

今後の保険税

平成30年度から、国保の財政運営の主体が、これまでの市区町村単体から都道府県に移行します。これは、国保加入者数が少なく、税収より医療機関への支払いが大きくなってしまっている小規模町村の国保財政の破綻を防ぐ目的で実施されています。

大洗町も例外ではありません。平成28年度の国保財政状況を見ると、一人当たりの保険税は約86,000円、一人当たりにかかった医療費などの費用は約310,000円と、過去何年も支出超過の状態が続いています。この国保の赤字を解消するために、茨城県が提示した大洗町の一人当たりの国保税は約125,000円で、1.5倍の増税となります。



資料：国民健康保険事業状況報告書（事業年報）速報値

国保税の増税を抑えるために

国保財政の収入と支出のバランスをとるために、支出額に見合った税収入を設定する方法が増税ですが、税収入に見合うように支出を抑える方法もあります。国保の医療費は、年々増加していますが、みなさん一人ひとりの心がけ次第で医療費を節約することが出来ます。

1. 「はしご受診」や「重複受診」はやめる

医療費の無駄使いになるだけでなく、薬の重複使用等で体にも悪影響を及ぼします。

2. 治療は途中でやめない

一度中断して、再度受診すると新たに初診料がかかります。また、定期的な経過観察は、大きな病気の早期発見につながります。

3. 定期健診を受け、日ごろから健康管理に努める

病気を早期に発見すれば、治療期間も短く、医療費も少なく済みます。

4. ジェネリック医薬品を利用する

みなさんの自己負担額が軽減されます。

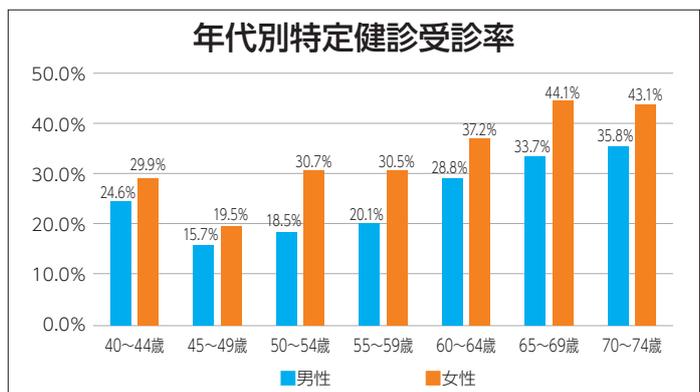
40～50歳代の働き盛りのあなたへ

毎日忙しく働いているみなさん、お疲れ様です。そんなみなさんに大洗町からお願いします。どうか年1回の特定健診を受けてください。「忙しくてそんな時間ないよ」と言われるでしょうが、少し考えてみてください。

歳をとってからも、今のように自分の家で自立した生活を送り、たまには旅行に出かけ、美味しいものを食べたいと思うなら、若いうちからご自身の健康に目を向けて、特定健診を受け、病気の早期発見・早期治療に努めてください。大洗町では特定健診を無料で受けられます。また、特定健診の受診率は、大洗町が国から受ける補助金の額に大きく影響します。

職場の健康保険に加入しているみなさんも、定年を迎えた後は、国保に加入することになります。どうか現役のときに、定期健診を受けて、病気の芽を摘み取るようお願いします。

「健康でいること」は、あなたに出来る大きな社会貢献の一つなのですから。



資料：KDB「健康・医療・介護データからみる地域の健康課題（平成28年度累計）」

問合せ／住民課 国民健康保険係 ☎ 267 - 5111（内線 157・158）

豆知識

～セルフメディケーション控除を受けるには特定健診の受診が必要～

セルフメディケーション税制とは、日ごろから健康に気をつけている人が、対象の市販薬を購入した際に、その購入費用について税金の控除が受けられるものです。

この控除を受けるためには、町や職場が実施する健康診査の診断結果や予防接種の領収書などを提示することが必要です。年に一度の健診で、ご自分の健康状態を把握し、経済的で健やかな身体を手に入れませんか。

セルフメディケーション税制についての詳細は、国税庁または厚生労働省のウェブページでご確認ください。

平成30年度危険物取扱者試験及び消防設備士試験について

1. 危険物取扱者試験

試験日、試験地、試験会場、試験種類及び受験願書受付等は、次のとおりです。

試験種類	区分	試験日	試験地	予定試験会場	受験願書受付期間	
甲種	A日程	6月9日 (土)	ひたちなか市	茨城工業高等専門学校	書面申請 4月12日(木)～4月23日(月) 電子申請 4月9日(月)～4月20日(金)まで	
			土浦市	土浦工業高等学校		
			鹿嶋市	鹿島高等学校		
	B日程	6月24日 (日)	水戸市	茨城大学		書面申請 5月10日(木)～5月21日(月) 電子申請 5月7日(月)～5月18日(金)
			日立市	茨城大学工学部		
			筑西市	下館工業高等学校		
乙種 第1類 第2類 第3類 第4類 第5類 第6類	C日程	9月29日 (土)	ひたちなか市	茨城工業高等専門学校	書面申請 7月20日(金)～8月2日(木) 電子申請 7月17日(火)～7月30日(月)	
			土浦市	土浦工業高等学校		
			鹿嶋市	鹿島高等学校		
	D日程	10月14日 (日)	水戸市	茨城大学		書面申請 8月23日(木)～9月3日(月) 電子申請 8月20日(月)～8月31日(金)
			日立市	茨城大学工学部		
			筑西市	下館工業高等学校		
丙種	E日程	2月17日 (日)	つくば市	つくば国際会議場	書面申請 11月29日(木)～12月10日(月) 電子申請 11月26日(月)～12月7日(金)	
	F日程	3月2日 (土)	水戸市	茨城大学	書面申請 1月11日(金)～1月24日(木) 電子申請 1月8日(火)～1月21日(月)	

注1) 試験会場の入場人員等の関係で同一市内の別試験場となることがあります。

注2) 書面申請：願書による受験申請 電子申請：インターネットからの受験申請

2. 消防設備士試験

試験日、試験地、試験会場、試験種類及び受験願書受付等は、次のとおりです。

試験種類	区分	試験日	試験地	予定試験会場	受験願書受付期間
甲種 特類 第1類 ～ 第5類	前期	9月2日 (日)	水戸市	水戸啓明高等学校	書面申請 6月28日(木)～7月9日(月) 電子申請 6月25日(月)～7月6日(金)
			鹿嶋市	鹿島高等学校	
乙種 第1類 ～ 第7類	後期	2月17日 (日)	水戸市	茨城大学	書面申請 12月6日(木)～12月17日(月) 電子申請 12月3日(月)～12月14日(金)

3. 受験願書申請先

4. 受験申請方法

5. 受験願書等の常置場所

6. 問合せ

一般財団法人 消防試験研究センター茨城県支部

持参又は郵送若しくは電子申請

茨城県内の市町村消防本部

茨城県生活環境部防災・危機管理局 消防安全課

一般財団法人 消防試験研究センター茨城県支部

一般財団法人 消防試験研究センター茨城県支部

水戸市笠原町 978-25 茨城県開発公社ビル4階

☎ 301-1150 FAX 301-6611

※電子申請に関する問合せ 一般財団法人 消防試験研究センター 電子申請室

千代田区霞が関 1-4-2 大同生命霞が関ビル 19階

☎ 0570-07-1000 (有料)

情報クリップ

INFORMATION

大洗町役場

☎267-5111

国保・年金



**国民年金保険料は
忘れず納めましょう**

◆保険料の納付について

国民年金は、老後の生活を支えるだけでなく、病気やケガで障害が残った場合や、子どもを残して亡くなった場合など、万一のときに生活を支える重要な制度です。保険料の納め忘れが続くと、老後に受け取る年金に影響するばかりか、障害年金や遺族年金を受け取れない場合がありますので、保険料は期限内に忘れずに納めましょう。

◆保険料の納付が困難なとき

経済的な事情により保険料を納めるのが困難な方や学生の方には、申請して認められ

ると保険料が免除・納付猶予される制度があります。

保険料の免除や納付猶予を受けた期間は、老齢基礎年金を受け取るために必要な受給資格期間の対象になります。また、障害基礎年金や遺族基礎年金を受ける場合に必要となる納付要件にも含まれません。

失業された方については、雇用保険の離職票等を添付すれば、前年の所得額に関係なく免除等が受けられる特例（基準あり）もあります。

これらの制度について、詳しくはお問合せください。

問合せ／住民課 高齢医療年金係
(内線159)

後期高齢者医療保険に加入の皆さまへ

◎保険料の納め忘れはありませんか？

後期高齢者医療制度の保険料の納め方には、特別徴収(年金から天引きにより納付)と普通徴収(納付書や口座振替で本人が直接納付)の二通りがあります。

これまで特別徴収となっていた方でも、保険料の額が増減した場合やその他の理由により、一時的に普通徴収へ変更になることもありますので、ご自分の保険料に納め忘れないか、ご不明な方はお問合せください。

普通徴収の方は、口座振替が便利で安心です。納期ごとに金融機関等に出かける必要がなくなり、納め忘れの心配もありません。口座振替をご希望の方は、金融機関または役場住民課高齢医療年金係の窓口で申し込むことが出来ます。

なお、これまでの保険料に納め忘れがあると、督促状や催告書が送付され督促手数料などが課されるだけでなく、保険証の有効期限が短くなることもあり、医療機関等への受診にも不便をきたしますので、保険料は忘れずに納付してください。

問合せ／住民課 高齢医療年金係
(内線159)

check

募集

平成30年度 大洗町奨学生【高校生・大学生】

応募資格

- 次の①～④の要件をすべて満たす方
- ①町内に1年以上居住する方のお子さん
 - ②平成30年4月に高等学校(国立高専含む)・大学(短大含む)へ入学を予定している方、または在学中の方
 - ③人物・学業ともに優良である方(平均評定3.0以上)
 - ④経済的理由により修学が困難な方(収入基準あり)

奨学金額

【高校生】月額1万円給付(返還なし)
【大学生】区分に応じ選択した月額の貸付(卒業後に全額返還)

返還

無利子。卒業の翌年から10年以内に全額返還。
*Uターン就職等で大洗町に定住した場合、返還金が一部免除となります。

募集人数

【高校生】10名程度(予定) 【大学生】5名程度(予定)

受付期間

3月1日(木)～4月10日(火)
8時30分～17時15分 *土日、祝日を除く

出願方法

必要書類を学校教育課窓口へ提出してください。
①大洗町奨学生願書 ②奨学生推薦図書
③保護者の平成29年度課税証明書
*①②は学校教育課に備えてあります。また町ホームページよりダウンロードできます。③は住民課窓口にて取得できます。
☆日本核燃料開発株式会社様より寄附金をいただき、一部運用しています。
☆詳細は、町ホームページをご覧ください。

問合せ

学校教育課(内線353)

大学生の貸付金額が拡充されます！

大洗町では経済的理由で修学が困難な優良な学生に対し、有為な人材の育成を図ることを目的に奨学資金の給付・貸付を行っています。

このたび、私立大学進学者への支援として、一律月額4万円であった大学生への貸付金額が、平成30年度分より大学や通学形態に応じて、月額4万円・5万円・6万円の中から選択できるようになります。

大 学	通学形態	貸付月額
国公立	自 宅	4万円
	自宅外	4万円 または 5万円
私 立	自 宅	4万円 または 5万円
	自宅外	4万円 または 5万円 または 6万円

イベント



全国瞬時警報システム（Jアラート）の全国一斉情報伝達訓練について

国（内閣官房・消防庁）による、全国瞬時警報システム（Jアラート）の全国一斉情報伝達訓練を左記のとおり行います。

これにより、町内一斉に防災行政無線および戸別受信機から試験放送が流れますので、ご迷惑をおかけしますが、ご理解・ご協力をお願いいたします。

試験日時／3月14日（水）

午前11時頃

※状況により放送を中止する場合があります。

放送内容／〈チャイム音〉

「これは、Jアラートのテストです。」×3回

「こちらは大洗町役場です。」〈チャイム音〉

全国瞬時警報システム（Jアラート）の概要／

全国瞬時警報システムとは、

弾道ミサイル情報、津波情報、

緊急地震速報等、対処に時間的余裕のない事態に関する情報を、人工衛星を用いて国（内閣官房・気象庁から消防庁を経由）から送信します。受信した町の防災行政無線が自動起動することにより、国から緊急情報を町民に瞬時に伝達するシステムです。

問合せ／生活環境課

（内線241）

文化・教養 スポーツ



第18回全国体操小学生大会

全国から42チーム、選手247人が集まり、第18回国体操小学生大会が開催され、未来のオリンピック選手を目指す小学生たちが華麗な演技を繰り広げます。ぜひ、会場に足を運びご声援をお願いします。

日時／3月27日（火）

9時30分～17時

3月28日（水）

9時30分～14時

会場／大洗町総合運動公園体育館

問合せ／生涯学習課

☎（267）02300

大洗町スポーツ少年団 フェスティバル

町のスポーツ少年団の活動を、楽しく体験・見学できるイベントです。（野球・サッカー・バスケットボール・空手・剣道）11時からは全ての団が一中体育館に集まり活動紹介をします。

また、スタンプラリーのイベントもありますので、体験しスタンプを集めてプレゼントをもらいましょう。アライツペも会場を盛り上げます！ぜひ、家族そろってお越しください。

日時／4月1日（日）

9時～14時

※雨天決行

※うわばきを忘れずに持ってきてください。

会場／大洗第一中学校及び大洗小学校

駐車場／大洗小学校グラウンド側

参加費／無料

問合せ／生涯学習課

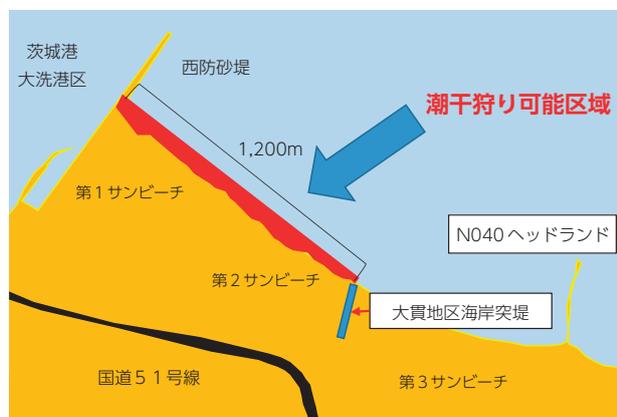
スポーツ振興係

☎（267）02300

大洗地区潮干狩り可能区域

大洗町から神栖市までの漁業権漁場を管理する鹿島灘漁業権共有組合連合会では、「鹿島灘はまぐり」等の二枚貝類資源を保護するために、潮干狩りが行える区域を変更することとなりました。平成30年4月1日より、潮干狩りが行える区域は県内4か所、内、大洗町では第1サンビーチから第2サンビーチまでの海岸のみとなりますのでご注意ください。潮干狩りの新しいルールにつきましては、ホームページにてご確認ください。（ホームページ「茨城県・潮干狩り・ルール」で検索）

問合せ／農林水産課（内線343）、茨城県漁政課 ☎ 301-4080



大洗町の放射線量率及び放射能濃度の現状

現状について

東京電力（株）福島第一原子力発電所の事故により拡散した放射性物質による環境への影響を把握し、町民の安全確保と不安を解消するため、平成23年3月の事故発生から大洗町は、学校等の空間線量率の測定や、水道水、農水産物の放射性物質濃度の測定を行い、安全である事を確認し、町のホームページ等で公表してきました。

なお、300メートルメッシュマップの空間線量率は、平成26年3月号でもお知らせしましたとおり、全ての測定箇所でも0.23マイクロシーベルトを下回っています。

1 空間線量率モニタリングデータ

平成23年3月の事故発生以降、監視を強化しています。事故直後の3月15日に大貫局で毎時4.2マイクロシーベルトを観測しましたが、それ以降空間線量率は減少し続けています。平成30年2月1日時点の値は、大貫局※で毎時0.052マイクロシーベルト、磯浜局で毎時0.047マイクロシーベルトです。なお、事故前のデータは、毎時0.04マイクロシーベルト程度でした。

また、平成24年4月23日から役場前に可搬型モニタリングポストを設置し、監視をしています。平成30年2月1日時点の値は、毎時0.053マイクロシーベルトです。

※大貫局については、平成24年3月29日に測定高さを3.5mから1mに変更しました。



役場前の放射線測定局
(可搬型モニタリングポスト)

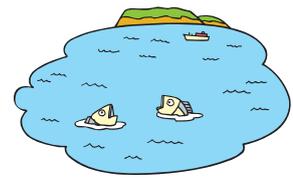
2 水道水の測定結果

平成23年4月1日から（国）日本原子力研究開発機構大洗研究開発センターに依頼し、原則毎週測定を実施してきました。放射性ヨウ素については、平成23年4月8日以降は毎回「不検出」です。このため、平成26年7月からは、毎月1回測定を実施しています。直近の平成30年2月7日の測定でも、放射性ヨウ素 不検出（検出限界値0.37ベクレル／キログラム）、放射性セシウム 不検出（検出限界値0.46ベクレル／キログラム）となっています。



3 大洗沖海水の測定結果

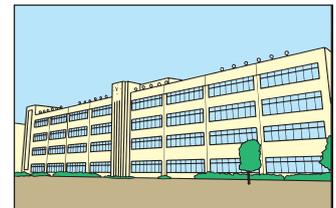
平成23年4月6日から（国）日本原子力研究開発機構大洗研究開発センターに測定を依頼し、平成24年12月20日までに59回実施してきました。現在は、原子力規制委員会及び東京電力（株）において測定を実施しております。放射性セシウム134、放射性セシウム137について、全て「不検出」となっております。



4 学校等の空間線量率測定結果

平成26年度以降、小中学校、幼稚園、保育園等の空間線量率を3ヵ月ごとに測定を実施しています。

測定値は、文部科学省が目安として示している、毎時1マイクロシーベルト（中学校においては高さ1m、小学校・幼稚園・保育園については高さ50cm）を十分に下回っていますので、健康に影響のあるレベルではありません。このため、平成27年度からは年に2回測定を実施しています。



<平成29年12月測定結果>

学校等の名称	測定場所（場所・高さ）		測定値 （マイクロシーベルト／時間）
祝町幼稚園	園庭	50cm	0.074
大洗小学校	校庭	50cm	0.074
南小学校	校庭	50cm	0.064
第一中学校	校庭	1m	0.068
南中学校	校庭	1m	0.064
第一保育所	園庭	50cm	0.074
こすもすくーる	園庭	50cm	0.078
かもめ保育園	園庭	50cm	0.082
ひじり保育園	園庭	50cm	0.078
恵泉保育園	園庭	50cm	0.074
あかし保育園	園庭	50cm	0.070
みなみ学童	校庭	50cm	0.064
大洗サンビーチ海岸		1m	0.053
大洗海岸		1m	0.052

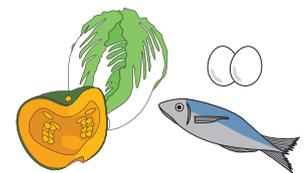
5 農畜水産物の測定結果

平成23年4月2日から、大洗町、茨城県等において放射性物質検査を実施してきました。

現在、大洗町産水産物で、国の出荷制限および県による出荷・販売自粛指示を受けている魚種はございません。（平成30年2月8日現在）

また、大洗町産の農畜産物で県より出荷自粛指示を受けているのは、タケノコとなっております。（平成30年1月16日現在）

学校給食については、現在も定期的に検査を行っており、基準値以下であることが確認されています。なお、検査結果は定期的に町のホームページで公表しております。



※流通している農畜水産物は、出荷前検査を通過した物です。

募集

町民野球大会参加チーム

平成30年度の町民野球大会の参加チームを募集します。参加予定チームは、大洗野球連盟に登録してください。また、昨年度登録をしているチームには、登録用紙を送付いたします。

登録方法／備付の登録用紙より登録料／1万円

登録期限／3月30日(金) 問合せ／小松崎(内線6600)

くらし等



平成30年度技能検定(前期) 受検のご案内

技能検定とは働く人々の有する技能を一定の基準により検定し、国として証明する国家検定制度です。

受付期間／4月4日(水)～4月17日(火)(予定)

※受検案内は3月1日(木)より配布いたします。

受検手数料／21,000円

(実技17,900円、学科3,100円)

※35歳未満の2級3級受検者は実技試験の一部減免措置があります。

実施職種等／1級、2級(造園、機械加工、とび、塗装他) 3級(造園、機械加工、電子機器組立て他)

参加費／無料

試験日／職種、等級により決定

その他／実施職種、受検申請手続き、受検資格、試験の免除等詳しくはお問合せください。

問合せ／茨城県職業能力開発協会 技能検定課

☎(266) 8647 <http://www.ib-syokkyo.com>

相談

こころと体の健康相談

日時／4月2日(月)

13時30分～16時(要予約、30分)

場所／ゆつくら健康館1階健康増進課

内容／心身の健康に関すること、検診結果等

(保健師、管理栄養士が対応) 申込み・問合せ／健康増進課

☎(266) 1010

育児相談・母乳相談

日時／4月2日(月)

9時30分～11時(申込み不要) 場所／ゆつくら健康館1階健康増進課

健康増進課

内容／身体計測、栄養・育児・母乳育児等の相談

(助産師、保健師、管理栄養士が対応)

持物／母子手帳

問合せ／健康増進課

☎(266) 1010

心配ごと相談

相談日／4月13日(金)

場所／ゆつくら健康館1階ポランティア室

時間／13時30分～15時30分

☆在弁護士・要予約

申込み／社会福祉協議会

☎(266) 3021

行政書士無料相談

日時／4月17日(火)

13時～16時

場所／役場1階ロビー

相談員／茨城県行政書士会 水戸支部 会員

内容／相続・遺言・許認可

問合せ／行政書士法人水戸綜合事務所

☎(251) 3101

住宅用火災警報器はわが家と家族を守る基本

住宅用火災警報器の点検をしましょう！
～経年劣化や電池切れにより正しく作動しないことも～

新築住宅に加え、既存住宅についても設置義務化から間もなく10年を迎え、初期に設置された警報器の中には、劣化や電池切れが生じていると考えられます。

- 住宅用火災警報器の点検を怠ると、正常に機能しない状態で放置されてしまう可能性があります。警報器の機能を維持するために、必ず定期的に点検を実施しましょう。
- 住宅用火災警報器は警報を発してなくても常にセンサーが作動し、監視しています。本体の消耗・劣化を考慮し、10年を目安に本体を交換しましょう。
- 住宅用火災警報器は警報の点検・交換の際は、けがなどに十分注意しましょう。なお、点検・交換の際は、便乗した悪質商法にも十分注意しましょう。
- 住宅用火災警報器を設置されていない方は、早急に取り付けをお願いいたします。

※悪質な訪問による消火器等の不適正販売にご注意ください。

問合せ／消防本部 火災警防課火災予防係 ☎266-1119 (内線24)



住宅用火災警報器 交換のおすすめ

10年たったら、とりカエル。

大洗町幕末と明治の博物館
第2回ミュージアムコンサート

ケーナ・ギター・二胡の旋律

3/24 (土) 開場●13:00 ●開演14:00 入場無料
場所●幕末と明治の博物館エントランスホール

演奏者

渡辺 大輔(わたなべ だいすけ) ケーナ 茨城県かすみがうら市出身。
稗田 隼人(ひえだ はやと) ギター 茨城県つくば市出身。
今井 美樹(いまい みき) 二胡 山口県下関市出身。

♪演奏曲目♪

(都合により変更になる場合があります。予めご了承ください。)

コンドルは飛んでゆく 花祭り コーヒールンパ 蘇州夜曲

見上げてごらん夜の星を 他 終了:16:10 予定

協力:東京労音 ギター文化館

【申込み方法】

○電話または FAX で住所と名前(同行者数)、電話番号をお知らせください。

○椅子席:150 席

満席になり次第受付終了となります。ご了承ください。

申込み・問合せ/幕末と明治の博物館

☎267-2276 FAX 267-0069

中央公民館 図書室
貸出時間/9時30分~18時
休室日/毎週月曜日
図書紹介/「銀河鉄道の父」
門井慶喜 著、「続・図説茨城の城郭」茨城城郭研究会
著、「からだの不思議がめちゃくちやよくわかる!人体キョラクター図鑑」坂井建雄 著
問合せ/生涯学習課
☎(267)0230

となりのまちから

「静峰ふるさと公園 八重桜まつり」(那珂市)

期間/4月17日(火)~5月2日(水)
9時~18時

イベント/4月21日(土)~4月22日(日)

夜桜鑑賞期間/4月21日(土)~4月29日(日)
18時~21時

問合せ/八重桜まつり実行委員会

☎298-0234

埋蔵文化財発掘・整理作業員募集

町では、遺跡・遺物の調査・整理作業を進める臨時の作業員を募集いたします。

職種	募集人数	要件	勤務地	勤務日時
発掘・整理作業員 (整理作業)	若干名	健康で力仕事が可能 な方で、考古学的な製図作業の実務経験を要する方	町内106遺跡(発掘現場)及び大洗町文化財整理作業棟(大貫町1212番32)	平日の月15日程度。 9:00~16:00 (昼休み1時間を除く6時間勤務)
整理作業員 (遺物再収納)	若干名	健康で力仕事が可能 な方	大洗町文化財整理作業棟(大貫町1212番32)	平日の月15日程度。 9:00~16:00 (昼休み1時間を除く6時間勤務)

雇用期間/4月2日(月)から平成31年3月29日(金)まで

時給/840円

応募方法/3月14日(水)~19日(月)の間に、実務経験を明記した履歴書を生涯学習課まで提出願います。書類選考後、決定いたします。

問合せ/生涯学習課 文化振興係 ☎267-0230

役場窓口時間延長のお知らせ <3月中旬~4月上旬>

次の日程で住民課(証明書発行のみ)・税務課・会計課の業務時間を午後6時30分まで延長しています。

どうぞご利用ください。

◆3月14日(水)

◆3月28日(水)

◆4月4日(水)

◆4月11日(水)

町の人口と世帯

(1月末現在)

人口 17,162人(-41)

男 8,492人(-17)

女 8,670人(-24)

世帯数 7,526世帯(-23)

今月の納期

○3月末に納期がくるものはありません。

○確定申告と町県民税申告は3月15日(木)までです。

NPO 法人 大洗海の大学

来る3月21日、国際交流委員ケイトリンさんが、生まれ育ったスコットランドで体験してきたイースターパーティを、海の大学とサンビーチキャンプ場で開催致します！異文化交流を楽しみませんか？

海の大学presents!

ハッピーイースター PARTY

～国際交流員ケイトリンさんと一緒に本場のお菓子を使った「イースター祭」をたのしく体験しよう！～

日時 2018.3.21 (水・春分の日)
場所 10:00～12:00 (受付開始9:45～)
 大洗海の大学 大洗町大貫町1212-57

対象 幼児～小学生 (幼児さんは保護者同伴)
参加費 ひと家族 1,000円
 ・ケーキは2個作れます
 ・兄弟参加の場合一名追加ごと+300円

～プログラム～
 (一部変更になる場合があります)
 かわいいミニケーキ2つつくろよ！
 本場イギリスのイースターケーキづくり☆
 日本では売っていないイースターのかわいいお菓子を使ったミニケーキを2個作ります！

エッグハント☆
 キャンプ場にかくれたたまごをさがそう！
 キャンプ場を貸し切って、かくされたイースターエッグを探します！
 ぜんぶ見つけたら嬉しいんゲット！

いっしょに本場のイースターをたのしもう！

【お申込み方法】
 参加には事前予約が必要です。(定員20組)
 ご氏名・参加人数・お子様のご年齢・電話番号を明記の上、下記メール、またはお電話にて、3月14日(水)までに申し込みください

【お申込み・お問合せ】
 NPO法人大洗海の大学
 MAIL umi@anco-oarai.org TEL 029-266-3322 (火曜定休)

日本ではまだまだあまりなじみがないですが、イースターはたまごやウサギなどのかわいいキャラクターも登場するとても楽しいお祭りです！
 今回はスコットランドから直接イースターのお菓子を送ってもらいます！
 一緒にイースターパーティを楽しみましょう！
 ～ケイトリンより～

夢town大洗スポーツクラブからのお知らせ

第2回ひめま夏海マラソン開催

日時：6月3日(日)

会場：大洗町総合運動公園

スタート：9:30

部門・種目：10Km男女別

(高校生～39歳・40歳代・50歳代・60歳以上)

定員：700名

参加費：一般 3,000円 高校生 2,000円

申込方法：「ランネット (<https://runnet.jp>)」のホームページからエントリー

申込期限：4月15日(日)

第2回ひめま夏海マラソン
 2018年6月3日(日)
 午前9時30分スタート



会場：大洗町総合運動公園 伊藤園

部門・種目：10km 男女別(高校生～39歳・40歳代・50歳代・60歳以上)
 制限時間：100分 閉門：①3.7km 40分以内
 ②5.15km 60分以内
 ③8.2km 80分以内

表 参 加 費：一般 3,000円 高校生 2,000円 定員 700名
 申込方法：ランネット <http://runnet.jp>
 申込み期間：2月4日(日)～4月15日(日) 午後5時まで

主催：ひめま夏海マラソン実行委員会・大洗町・夢town大洗スポーツクラブ
 協力：大洗町教育委員会・大洗町体育協会・大洗町防犯協会・大洗町消防団・大洗町入水スポーツ推進委員会
 大会協賛：大洗町ランネット・和良製菓株式会社・大洗町立図書館・大洗町立総合体育館
 メインスポンサー：株式会社伊藤園

ホームページ：<http://www.yume-town.com/>



夢town大洗スポーツクラブ事務局

大洗町成田町1626 TEL・FAX 267-1515

受付時間 火曜日から土曜日 9:00～17:00

随想

輝き放つ大洗町の教育

〈相次ぐ文部科学大臣表彰〉

大洗町長 小谷隆亮

文部科学大臣表彰 おめでとつ!!

- ・ 曲がり松商店街活性化委員会
- ・ (キャリア教育優良PTA団体等表彰)
- ・ 南中学校 (学校給食優良学校等表彰)
- ・ 南中学校 (優秀教職員組織表彰)

文部科学大臣表彰とは、学校や教育の分野で先進的で模範的な取り組みに対して贈られる大変名誉ある表彰です。昨年の暮れから、わが町の団体が相次いでその文部科学大臣表彰に輝いています。受賞された皆さんに心からお祝い申し上げ、これまでの取り組みに感謝します。

全国での受賞者は、PTA団体が9団体、学校給食が16校、教職員組織が38組織と非常に少なく、このことから真に優れた取り組みが表彰され、一歩先を見据えたわが町の力強い取り組みを再認識していただけるのではないのでしょうか。

表彰のなかで「キャリア教育」という言葉は、少し馴染みのない言葉かもしれません。「未来を見つめて、現在を分析し、それに対応する能力」を育む教育で、児童・生徒1人1人が「生きる力」を身に付け、明確な目的意識を持って日々の学校生活に取り組みながら、主体的に自己の進路を選択・決定できる能力を高めていくものです。しっかりとした勤労観・職業観の形成を目指すものとして、

全国的な重点教育目標として取りまとめつつあります。

わが町では、今回受賞の曲がり松商店街の職業体験以外にも、漁協の協力による漁業体験、様々な職種の方を講師として選定し、生徒達が自分の意思で興味ある仕事の話しを聞く総合学習などが展開されています。

県内初となる教科教室型校舎での学校運営、大洗小・一中、南小・南中という2つの核となる校舎併設型連携教育の環境、地場産物を活用した自校調理の学校給食など、わが町の教育環境は皆さんの協力のもと、全国に誇れるハード環境を備えています。

今回、ソフト面での、先生方が一丸となった学校教育、地域主導のキャリア教育、地場産物を活用した食育において評価を得たことは、教育立町を掲げるわが町にとって、大きな誇りであり、これからも一層力強く、しっかりとした歩みに繋がるものと確信しています。

今後も、学校・家庭・地域がしっかりとスチームを組んで教育立町を推進し、町全体で次代を担う子供たちの成長を見守っていきましょう。



南中学校が「学校給食」と「優秀教職員組織」の部門で文部科学大臣表彰を受賞

平成29年11月9日(木)鹿児島県鹿児島市で開催された第68回全国学校給食研究協議大会において、南中学校が学校給食文部科学大臣表彰を受賞いたしました。

隣接されている南小学校との連携を進め「児童生徒を9年間で育てていく小中連携教育の取組」を重点目標とし、学級活動や教科と連携した食育、地場産物を活用した給食を推進していることが評価されました。また、当校の小野瀬尋子栄養教諭による研究発表も行われ、大洗町及び南中学校の食育の取組が全国に発信されました。

さらに平成30年1月15日(月)には東京大学安田講堂において「平成29年度文部科学大臣優秀教職員表彰」が行われ、今年度新たに設けられた「優秀教職員組織」部門で、南中学校が県内の小中学校で唯一選ばれました。平成12年4月の新校舎完成を機に県下初の教科教室型運営システムを取り入れ、生徒が学びたくなるような授業のあり方を目指して17年間研究し実践を重ねてきたことが認められた成果です。



第17回常陸大宮市近郊ミニバスケットボール大会 —大洗町ミニバススポ少が優勝！！—



1月13・14日、第17回常陸大宮市近郊ミニバスケットボール大会が、常陸大宮市西部運動公園体育館において開催され、常陸大宮市近郊から集まった14チームが熱戦を繰り広げました。

大洗町ミニバスケットボールスポーツ少年団男子は、予選リーグを2連勝で勝ち抜き、決勝トーナメントに進出。そして、準決勝を52対26のダブルスコアで快勝し迎えた常陸大宮SHINING BOYSとの決勝戦では、力強い試合運びで40対28で見事勝利し、優勝を勝ち取りました。

祝町子ども会が茨城県優良子ども会表彰を受賞

1月20日、茨城県庁にて平成29年度優良子ども会表彰式が開催されました。県内では子ども会29団体、育成会18団体、指導・育成者21名が受賞されました。

祝町子ども会は、花壇整備や盆踊りなど、明るい地域づくりへの貢献と、充実した活動内容が青少年育成に繋がっているということから今回の優良子ども会表彰を受賞しました。



演奏と歌の祭典、大洗音楽祭2018

1月21日、大洗文化センターにおいて、大洗音楽祭を開催しました。

町内の小中学校や大洗高校マーチングバンド部、大洗町出身の永井尚子さんのユニット歌茶音や川上茉莉絵さん、佐藤錦凜花さん、友好都市から上三川少年少女合唱団、榛東中学校吹奏楽部など11団体約300名が出演し、演奏と歌で、満席の聴衆を魅了しました。

参加者からは、「素晴らしい演奏と歌声に感動しました。」「また開催してほしい。」などの声が聞かれました。



曲がり松商店街活性化委員会が文部科学大臣表彰受賞

1月11日に「第11回キャリア教育優良教育委員会、学校及びPTA団体等文部科学大臣表彰」の受賞式が国立オリンピック記念青少年総合センターで行われました。「曲がり松商店街活性化委員会」は、平成23年度から大洗小学校の6年児童を対象に「キッズ未来プロジェクト絆」事業を実施しており、その功績が認められ「PTA団体等」部門での受賞です。

事業の特徴は、児童が商店を立ち上げ、商品販売の企画や広報、値段設定等を自分たちで行い、その計画を金融機関に説明し、資金の借り入れを行って店を運営することです。児童は、商業体験を通して、楽しみながら商業・経済の仕組みを学んだり、商品の流通をについて理解したりすることができます。また、実際に店の人や地域のお客さんと触れ合うことで、地域の商店への思いを深めることができる効果をもたらしています。



大洗町創業セミナーを開催しました

1月26日、大洗町役場3階会議室において、公益財団法人茨城県中小企業振興公社と大洗町商工会との共催「大洗町創業セミナー」が開催されました。

大洗町内・町外から創業希望者10名が集い、中小企業診断士の林講師からは『創業までの流れ』・『創業計画の立て方』・『資金調達の方法』・『創業に係る各種制度の紹介』などについての講義がありました。

振興公社の担当者からは「他の県内各市町村でも同様のセミナーを開催しているが、とりわけ熱心な参加者が多い。」や「大洗町での創業熱の高まりを期待する。」などの声が聞かれました。



町の文化財を守るために

1月26日、西福寺において、町の史跡や神社仏閣などの貴重な文化財を火災や震災から守るための訓練である、第64回文化財防火デーに伴う防火防災訓練を実施しました。

当日は関係者が集まり、消防本部や第2分団による放水訓練や、西福寺関係者による消防機関への通報・バケツリレーによる初期消火・重要物件の搬出・避難誘導などの総合的な防火防災訓練を実施しました。

参加者からは、「これまで残されてきた大切な文化財を火災から守り、後世に継承していきたい。」との声が聞かれました。

年長児の「なかよし交流会」が開催されました

1月24日大洗文化センター大会議室において、町内の保育所、保育園、認定こども園、幼稚園の年長児が集まった「なかよし交流会」が開催されました。

この交流会は、4月からピカピカの新一年生となる園児たちが、事前交流を通し小学校への不安を解消できるよう保育所・各園が主体となって毎年開催しています。

子どもたちは小学校での生活に関するクイズや体を使ったゲーム、ダンス等に参加をし、保育所・各園の垣根を越えて楽しく交流することができました。



第17回全国中学生「防火防災に関する作文」コンクール



この作文コンクールは、自分の仕事を持ちながら地域防災のため日夜活動している消防団について、子供達が身近なふれあいや活動・体験を通じてどのように感じ、また受け止めているかを文章で表現することにより、地域と消防団との関わりを深め、自主的な防火防災の意識の高揚を図ると共に次世代の担い手の育成を図ることを目的とするもので、大洗町立第一中学校3年生石井綾佳さんと、大洗町立南中学校1年生吉田海龍さんが表彰されました。

優しさと行動力ある善い行いを表彰ー平成 29 年度大洗町善行賞授与式ー

2月13日、大洗文化センター大会議室において、善い行いが認められた、町内の小中学生16名と3団体に大洗町善行賞が授与されました。「困っている人を助けた」「自ら清掃活動を行い、環境美化に努めている」など、日頃から心がけている善い行いや、地域や学校のために行動する優しい心に、賞状及び記念品が小谷町長より贈られました。

受賞された皆さん、おめでとうございます。

町では、善い行いを認め顕彰することで、青少年の健全育成を進めております。地域で善い行いを見かけましたら、どうぞ学校にお知らせください。

【個人】 16人

※敬称略

学校名	学年	氏名	学校名	学年	氏名
大洗小	4	上山 海翔	南中	3	高野 大
一中	3	小林 梨音			江幡 大翼
		久保木 彩名			小野瀬 雅
		西念 史華		2	小沼 鈴華
		関根 亜紗花			パカタン アイコ エデュラン
		関根 唯渚			1
		滝田 千里奈		山本 桜	
				1	根本 怜旺
		加藤 空由未			



お礼の言葉 南中 小野瀬 雅さん

【団体】 3団体

学校名	団体名
大洗小	大洗小学校6学年児童全員
南小	南小学校5、6年生有志一同
南中	野球部



民間自治功労者表彰

2月15日、茨城県町村会から民間自治功労者として加部東正廣さん、清水正子さん表彰を受けました。加部東さんは平成14年から現在に至るまで、保護司として保護観察対象者の支援や地域住民の身近な相談相手として大きく貢献されております。清水さんは平成10年から現在まで、民生委員としての活動のみならず、地域の犯罪・非行の未然防止のための啓発活動等、更生保護対象者の改善更生に尽力されています。この度の受賞、おめでとうございます。



左から、今村議長、加部東さん、清水さん、菊地副知事

わが家のアイドル



「うちのペット自慢」



「おしゃまな、家のアイドル!!ちょっぴり淋しがり屋で
いつもおばあちゃんといひコンビ♪」

神山町 川上さん宅のえび
(トイプードル、メス、2歳)

～自慢のペット写真募集中!～

【申込方法】 直接又は郵送、電子メールにより
必要事項を記載し、下記までお申込みください。

【必要事項】

- ①飼主さんのお名前、住所、連絡先
- ②ペットの名前、種別、性別、年齢
- ③紹介コメント (50 字程度)

【注意事項】

- ・写真は1枚のみ
- ・画質、サイズはこちらで調整させていただきますので、あらかじめご了承ください。

申込み・問合せ

住 所 / 〒311-1392
大洗町磯浜町 6881-275
大洗町役場 町長公室 広報広聴係
TEL / 029 (267) 5111 (内線 212)
E-mail : koushitsu@town.oarai.lg.jp



佐藤 世奈ちゃん

(磯浜町 平成29年8月生まれ)

お父さん 直規さん お母さん 彩さん
「いつも笑顔が可愛い世奈ちゃんできてね!」

『わが家のアイドル』載せてみませんか?

申込方法: 写真と必要事項を添えて直接またはメールにて
お申込みください。

- 必要事項:** ①お子さんのお名前、生年月日
②保護者の方のお名前 (父、母)
③コメント (20字程度)

問合せ先 / 健康増進課 TEL / 266-1010
✉kenfuku@town.oarai.lg.jp

創立85周年を迎える幕末と明治の博物館

常陽明治記念館の主な館外展示物 ④

これまで、常陽明治記念館の主な所蔵品や御来館された皇族について紹介してきたが、本号から主な館外展示物について紹介をする。

昭和五年十月五日、当記念館聖像殿の右側の山際に、常陽明治記念館の創立者 田中光顕の等身大の銅像が建立され盛大な除幕式と田中八十八歳の長寿を祝う会が挙行された。

その後、銅像は新館の増設リニューアルオープンに伴い平成九年十月に現在の当博物館新館の正面前に移設された。その移設された田中の銅像を紹介する。



当館新館前の田中光顕銅像

銅像碑陰読み下し

公名は光顯青山と号す。土佐の人。少壮身を勤王に委ね、維新後文武を敷歴し、遂に宮内大臣に陞り、明治天皇に奉仕する事殆ど二十年、恪勤翊贊功を以て特に伯爵を授けらる。公は忠直剛介事に膺りて感わず、致仕倍す意を尊皇に専らにし一世を倣醒す、乃ち同志膏謀り壽像を常陽大洗聖像の側に樹て、永く公従仕の忱を表す。

昭和五年九月

田中伯銅像建設会

この田中の銅像は、明治の元勳であり、勤王志士中ただ一人の生存者でもあり、「水戸は心の祖国」であるとして水戸に好意を寄せられ、また、志士の顕彰や常陽明治記念館の創立に尽力された田中八十八歳の米寿を祝うとともに、その功績を永久に顕彰するために、当記念館敷地に「田中伯銅像建設会」が建立されたものである。

銅像の原型製作は田中夫人の中村邸子に、鑄銅は角川建治に依頼され昭和五年九月に完成した。

(館長 長嶺家光)

宙からの手紙やけふの六花
躑躅の薄氷浮かす朽葉かな

大洗大使 さいたま市 稲葉峻山

雪どけや心も楽になりて来し
庭誉める人に一枝冬椿

東光台 田中勝枝

・裏庭に植えて三十年になる椿、今年も沢山花を付けました。通り掛かりの人に誉められ、うれしくなり一枝差し上げました。

初日影おだやかな揺れ船溜り
初御空産土宮に米寿を奉謝

髭金 岸根世司子

・今年米寿を迎えて喜びを感謝、家内安全を祈念した。

建て込める白き障子や今朝の雪
雪降るや竹みな垂れて拝む如

永町 薄井言彰

・竹の背に雪が積もり拜願している様であった。

冬重亡き句の友を野辺送り
初孫の二十才の祝い感無量

永町 高橋魁舟

・振袖はいいなあ！私も年をとったわい

結び目の解けぬ指先悴める
牛蒡茶の薬効信じ冬の夜

東光台 安藤千恵子

・最近話題の牛蒡茶、効果信じて飲み始めました。

庭の雪日当りながら凍解かす
輝かに春立つ朝となりけり

髭金 川崎京子

・立春の日は朝からよく晴れて空も海もまぶしく思わず深呼吸をしました。

何も彼も覆ひ尽せしぼたん雪
今日の雲 早春の雲 静かなり

南清水 雲井美智子

・雪の後のゆつたりとした日差しの中です。

水平線写メをかざして初日待つ
礼拝のうなじに落ちる雨水かな

金沢町 猿田俊子

・孫の大試験、必死に祈りました。

久方の雨に息吹き冬木の芽
寒林の彼方夕日に染まりゆく

新町 岸和田和子

・晴れた日が続き枯れたかと思つた花木が雨をうけ小さな芽がふくらんでをり力強さを感じました。

降り積もる雪にもめげず福寿草
節分や夫大声で福は内

角一 鈴木さた

牡蠣もらい七輪出して茶わん酒
初雪や雪雪の雪の山

大洗アイスサービス 東岡金四郎

・いままでに無い大雪で雪のことばがついつい出る。

落ちてなほ色の艶増す寒椿
てんてこ舞いバレンタインのキューピット

寺釜 田崎国勝

・今年もバレンタインデー、恋のキューピットさんは大忙しでしょう。果たして何組のカップルを成立させたでしょうか。ちなみに私は、義理チョコ(笑)

初日の出きれいでぼくはとけそうだ

大洗小 4年 重司陸

ひなまつり かわいいきもの きてみたい

こすもすくーる 6歳 さかもとことね

つちのなか チューリップのめ あたまだす

こすもすくーる 6歳 さいとうゆあ

ひなあられ いろんないろで おいしそう

こすもすくーる 5歳 ふじさくはると

ぼくとわたしのちびっ子ギャラリー

ひじり保育園 さくら組



ひな祭り 発表会 (練習風景)



第26回企画展

毒・ラボ

5/6(日)まで
開催中!

～こちら大洗海洋毒生物研究所～

場所：企画展示室（4階）
大洗海洋毒研究所“毒・ラボ”へようこそ。
本企画展では有毒海洋生物に注目し、彼らの持つ毒や、その毒と関わる生き物たちを紹介しています。



海洋毒生物スタンプラリー

水族館内で5つの毒生物スタンプを集めて、オリジナルステッカーをゲットしよう!



開催期間：4/22(日)まで

Dr. ポイズンによるウミヘビ講座

Dr. ポイズンがウミヘビの生態について詳しく解説するよ。

開催日時：3/17(土)・4/14(土)
11:45～(約15分間)

場所：お魚発見教室（5階）
定員：毎回先着 25名



AQUA WORLD
茨城県大洗水族館
Ibaraki Prefectural Oarai Aquarium

茨城県東茨城郡大洗町磯浜町8252-3
Tel.029-267-5151
アクアワールド・大洗 検索
www.aquaworld-oarai.com

健康づくりコーナー
お元気ですか? 保健師・栄養士です



【第2回】 腸内細菌と健康

～全2回シリーズ～

前号 (Vo.554) で、体の健康には、腸内細菌に占めるビフィズス菌や乳酸菌などの善玉菌が占める割合を増やすことが重要だというお話をさせていただきましたが、その善玉菌の割合を増やす方法には、大きく分けて二通りあります。

まず一つめは、ヨーグルト・乳酸菌飲料・納豆・漬物など、ビフィズス菌や乳酸菌を含む食品を直接摂取する方法です。摂取方法としては善玉菌を継続して腸内に補充すると効果的であるため、毎日続けて摂取することが勧められます。また、善玉菌は生きて大腸まで到達しないと意味が無いと言われますが、死んでしまっても善玉菌を構成する成分にも有効な生理機能が期待できますので、必ずしも生きて腸まで届く必要はありません。

二つめは、オリゴ糖や食物繊維を摂取する方法です。これらの成分は野菜類・果物類・豆類などに多く含まれていて、消化・吸収されることなく大腸まで達し、善玉菌の栄養源となって増殖を促します。腸内細菌のなかにもともと存在する善玉菌に、好きなエサを優先的に与えて、数を増やそうという考えです。オリゴ糖は、大豆・たまねぎ・ごぼう・ねぎ・にんにく・アスパラガス・バナナなどの食品にも多く含まれていますので、これらの食材を食事に取り入れると良いでしょう。また特定保健用食品などとして市販されていますので、効率的に摂取するにはこれらを利用するのもひとつの方法です。しかしオリゴ糖を急に摂取すると下痢を起こしたり、おなかが張ったりすることがありますので注意しましょう。

善玉菌を増やすオリゴ糖や食物繊維を十分に摂って、あなたの体の同居人である腸内細菌と一緒に健康づくりをはじめましょう。

