

おおあらい

Vol.564

あんこう祭



あんこう
吊るし切り

鰺鯔の
七つ道具

一、ひれ
一、皮
一、えら
一、えき
一、胃袋
一、ぬの
一、だい
一、身

吊るし切りの妙技を堪能!! —大洗あんこう祭— (関連P.11)

Index

- 大洗町民の日記念の集い P.2~3
- 第43回大洗町芸術文化祭 P.4~5
- 大洗町立南小・中学校共用体育館が完成 P.6~7
- 大洗町通学合宿 P.8~9
- 大洗町下水道促進週間コンクール P.10
- 第22回大洗あんこう祭 P.11
- 大洗農産物まつり／太平洋を見下ろす大洗の王臺講演会 P.12
- 情報クリップ P.13~18
- 大洗海の大学／夢town大洗 P.19
- 随想／伊世 憲造 氏と光畑 由佳 氏を大洗大使に委嘱 P.20
- まちのできごと P.21
- みんなのひろば P.22~23

12

2018

平成30年



いきいき茨城ゆめ国体2019

大洗町開催競技 大洗町開催競技 大洗町開催競技

正式競技：ビーチバレー、ゴルフ デモスポ：レク・クロッキー



町の振興発展に貢献した個人・団体を表彰

11月10日(土)、大洗文化センターにおいて、「大洗町民の日(11月3日)」を祝う「大洗町民の日記念の集い」を開催しました。

第1部

記念式典

町民憲章唱和

開会の言葉、国歌斉唱に続き、第一中学校の菅原慧心さん、南中学校の関根彩純さんが町民憲章の前文を読み、その後参加者全員で町民憲章を唱和しました。



菅原 慧心さん(一中) 関根 彩純さん(南中)

新大洗大使の紹介

新大洗大使を町長が紹介し、お二人からは力強い抱負をお話いただきました。

伊世 憲造さん

プロデューサー&ディレクター、聖学院大学非常勤講師

光畑 由佳さん

有限会社モーハウス代表取締役、NPO法人子連れスタイル推進協会代表理事、茨城大学社会連携センター特命教授

本町の地域振興に対し、それぞれの分野からご指導・ご助言を賜ります。



左から小谷町長、伊世 憲造さん、光畑 由佳さん

大洗町表彰

叙勲受章の5名、各分野で大洗町の発展に尽くした個人や団体35組を今年度の大洗町表彰としました。

出席いただいた方々にはお一人ずつご登壇いただき、町長から表彰状・感謝状と記念品が贈呈されました。



飯島 武松さん



川上 忠男さん



渡邊 芳光さん

大洗町表彰

※敬称略

叙勲褒章受章

●瑞宝双光章

・飯島 武松

・大内 俊夫

・川上 忠男

・渡邊 芳光

●瑞宝単光章

・有田 己義

特別功績者表彰

●地方自治の発展

・浅野 裕美

●社会福祉の増進

・飯村 寮子

・菅谷 典儀

・関根 睦子

●教育・文化の向上

・大洗町立南中学校

●治安の維持

・石川 弘

・今泉 輝男

・奥村 勝彦

・栗橋 正一

・米川 朝一

・有限会社川崎燃料

特別功労者表彰

●健康増進功労

・平沼 容子

●生活環境保全功労

・木村 洋介・美登里

・佐久間 将行

●地域振興功労

・NPO法人大洗海の大学

・ウスヤ精肉店明神町店

・有限会社大勘荘

・有限会社日照ブランド工業

●学術功労

・曲がり松商店街活性化委員会

・小野瀬 尋子

・木村 真紀子

●スポーツ功労

・荻沼 修

●全国・国際競技等優勝者等表彰

第24回東関東吹奏楽コンクール小学校の部 金賞

・大洗町立大洗小学校金管バンド部

第37回関東ブロックスポーツ少年団競技別交流大会 第3位

・大洗ミニバスケットボールスポーツ少年団男子

平成30年度全国中学校ゴルフ選手権大会 出場

・関根 東馬

第17回全日本少年少女空手道選手権大会 出場

・小澤 一護

第17回全日本少年少女空手道選手権大会 出場

・久保木 祐斗

第17回全日本少年少女空手道選手権大会 出場

・長我部 和仁

第6回全国コロッケフェスティバル グランプリ

・株式会社力ジム

KURAMASTER日本酒コンクール 2年連続プラチナ賞

・株式会社月の井酒造店

茨城県水産製品品評会 水産庁長官賞

・株式会社飯岡屋水産

茨城県水産製品品評会 水産庁長官賞

・有限会社曾七商店

茨城県水産製品品評会 水産庁長官賞

・ダイカツ水産株式会社

茨城県水産製品品評会 水産庁長官賞

・株式会社浜勘

感謝状

・矢御 あやせ

豊かな心育成宣言 標語・作文表彰

豊かな心育成宣言標語作文コンクール発表では、大洗小学校の高橋俐葵さんが「おてつだい ぼくがんばるよ おかあさん」という標語を、南中学校の近澤一輝さんが「あいさつはプレーボール」という作文を発表しました。

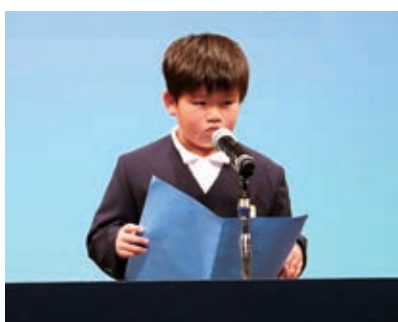
第2部

「コンサート」

第2部は、町の宝である子ども達によるコンサートが開かれました。大洗小の「ゲールフォース」、第一中学校の「U.S.A.」と続き、最後は大洗小・一中合同バンドで「ABBA GOLD」を演奏しました。



近澤 一輝さん



高橋 俐葵さん



大洗小・一中合同バンド

芸術・文化の祭典

第43回大洗町芸術文化祭

―芸術文化の輪を、大洗町に―

10月27日・28日の二日間、大洗町芸術文化祭を開催しました。

中央公民館などの展示会場では、町内小・中学校の児童生徒や芸術文化協議会の会員や一般の書道・篆刻・絵画・工芸美術・写真・陶芸・俳句・短歌・生け花・貝合わせ・トントウ・キャンドル・プラントドール・ステンドグラスなど、664点の力作を展示しました。

文化センター大ホールの発表会場では、大人や園児・児童生徒による音楽・祭ばやし・和太鼓・大正琴・民謡・詩吟・日本舞踊などを発表しました。

上三川町文化協会や高崎市文化協会群馬支部との交流ステージでは、音楽や民謡、レクダンスの発表に、観衆は釘付けとなりました。



児童生徒作品展示の様子



七宝体験コーナーの様子



木ノ本宗和社中によるお茶会の様子



貝合わせの様子

芸術文化祭授賞者（敬称略）

書道の部		優秀賞		奨励賞	
町長賞	尾又美智代	町長賞	磯崎啓子	町長賞	磯崎啓子
教育長賞		教育長賞		教育長賞	
優秀賞	磯崎啓子	優秀賞	磯崎啓子	優秀賞	磯崎啓子
一席	関根早苗	一席	関根早苗	一席	関根早苗
二席	渡邊育代	二席	渡邊育代	二席	渡邊育代
三席	山本清	三席	山本清	三席	山本清
奨励賞	小野瀬典子	奨励賞	小野瀬典子	奨励賞	小野瀬典子
陶芸の部		奨励賞		奨励賞	
町長賞	會澤幸江	町長賞	會澤幸江	町長賞	會澤幸江
教育長賞	石田政代	教育長賞	石田政代	教育長賞	石田政代
写真の部		町長賞		町長賞	
町長賞	金沢清治	町長賞	金沢清治	町長賞	金沢清治
教育長賞	桑島宣昭	教育長賞	桑島宣昭	教育長賞	桑島宣昭
優秀賞	鹿島伸介	優秀賞	鹿島伸介	優秀賞	鹿島伸介
俳句の部		町長賞		町長賞	
町長賞	川崎京子	町長賞	川崎京子	町長賞	川崎京子
教育長賞	岸和田和子	教育長賞	岸和田和子	教育長賞	岸和田和子
優秀賞	岸根世司子	優秀賞	岸根世司子	優秀賞	岸根世司子
奨励賞	田中勝枝	奨励賞	田中勝枝	奨励賞	田中勝枝
短歌の部		町長賞		町長賞	
町長賞	身内ゆみ	町長賞	身内ゆみ	町長賞	身内ゆみ
教育長賞	鬼澤のぶ子	教育長賞	鬼澤のぶ子	教育長賞	鬼澤のぶ子
奨励賞	吉川和	奨励賞	吉川和	奨励賞	吉川和
工芸美術の部		町長賞		町長賞	
町長賞	八木妙子	町長賞	八木妙子	町長賞	八木妙子
教育長賞	大谷淑子	教育長賞	大谷淑子	教育長賞	大谷淑子
奨励賞	高柳幸子	奨励賞	高柳幸子	奨励賞	高柳幸子
いけばなの部		町長賞		町長賞	
町長賞	高柳幸子	町長賞	高柳幸子	町長賞	高柳幸子
教育長賞	高柳幸子	教育長賞	高柳幸子	教育長賞	高柳幸子
奨励賞	高柳幸子	奨励賞	高柳幸子	奨励賞	高柳幸子



授賞式で表彰された皆さん（写真部門撮影）



上三川町文化協会大正琴部 琴音会の皆さん



高崎市文化協会群馬支部 泉松会の皆さん



いけばな奨励賞作品



大洗小学校金管バンド部の発表



南小学校金管バンド部の発表



南中学校吹奏楽部の発表



第一中学校吹奏楽部の発表

「大洗町立南小・中学校共用体育館」



が完成しました。



10月29日、南小学校と南中学校の共用体育館が完成し、竣工式が行われました。

この体育館は、体育設備としての充実はもちろん、舞台発表のための様々な演出シーンが表現できる照明設備も完備して、多用途に活用できるものとなっています。子どもたちの健やかな成長を支える施設であると共に、地域住民の健康を支える施設としても活用します。

また、災害時の避難施設としての機能も備えており、多目的トイレやスロープ、2階には多目的室を設け避難者のプライバシーを確保できるよう配慮した設計となっています。

竣工式の後には、プロバスケットボールチームの茨城ロボッツと南中学校バスケットボール部、第一中学校バスケットボール部、大洗ミニバスによる交流イベントが行われました。

■ 工事概要

構造：鉄筋コンクリート造（一部鉄骨造）

階数：2階

面積：1,967.68㎡

工期：平成29年9月～平成30年10月



～茨城ロボッツ交流イベント～



交流試合



玉入れ対決



茨城ロボッツ応援ダンスで応援

2階多目的室 A



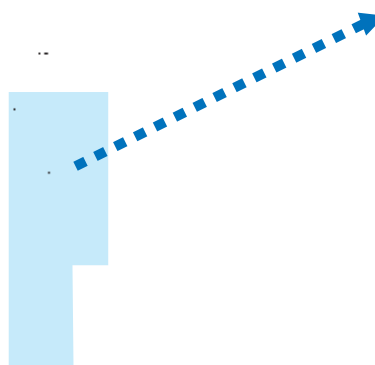
アリーナ



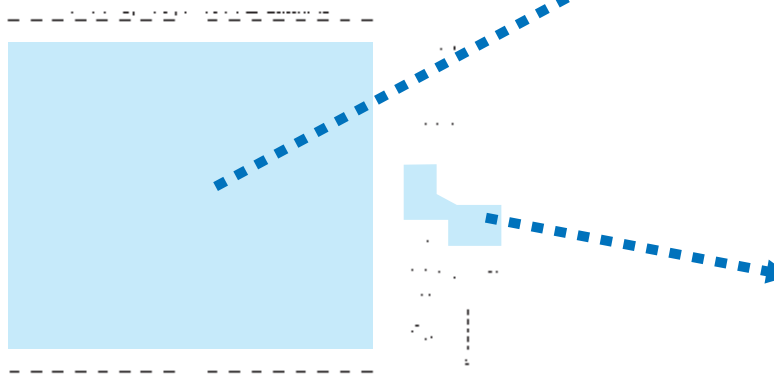
玄関ホール



2階平面図



1階平面図



大洗町通学合宿

周りの人と協力しながら「できること」をふやそう！

日時：10月21日（日）
～10月27日（土）
場所：茨城県立児童センター
こどもの城

町内小学4・5年生に募集を行い、22名の参加者が1週間にわたり家庭を離れ共同生活をしながら学校に通う「通学合宿」を茨城県立児童センターこどもの城にて実施しました。

夕食作りや掃除など、自分の生活に関わることはスタッフの助言のもと、すべて自分達で行いました。また、日替わりの体験プログラムは地域の方々のご協力で行い、地域とのつながりを深める機会となりました。

1週間という長い期間の中で、最初はどうもできなかったことも、仲間と助け合い、少しずつできるようになりました。いつも身の回りのことをしてくれる保護者の大変さと感謝の気持ちを実感した、との声が多く挙がりました。



開講式で小谷町長・飯島教育長と記念撮影

＜協力団体＞

大洗町高校生会OB・OG、大洗町漁業協同組合女性部、大洗町食生活改善推進員連絡会、大洗町スポーツ推進委員、大洗海の大学、茨城工業高等専門学校ほか（順不同・敬称略）

ご協力をいただき、ありがとうございました。

体験プログラム

体験活動



うどん作り体験を行いました。



サイエンスカレッジの川野邊先生による石けん作りを行いました。



各小学校の校長先生が様子を見に来てくださいました。（写真は月の観察の様子）



ニュースポーツ体験（ラダーゲッター、ユニカール）では沢山汗を流しました。



生涯学習課の夢沼先生による大洗町の歴史を学びました。



みんなで楽しくジェルキャンドル作りをしました。

夕食作りを多くの方のご協力のもとで行いました！



食生活改善推進員連絡会の方々と白玉だんご作りをしました。



もちつき体験をしました。



野外でカレー作り体験を行いました。

通学合宿を通して



檜山 紗希
(大洗小 4年)

私が学んだことはみんなで協力すること、相手を思いやることです。

楽しかったことは、夜にみんなでおいでもらいながら、おいしいご飯やデザートを作って食べたことです。

あとは、体験活動や博物館に行ったりして、または、外で遊んだり、部屋でトランプやウノなどをやりたり仲よく遊ぶことができました。

すごいなと思ったのは土器です。昔のビンや人形みたいになかったものとか、昔のかぎみやナイフを見てすごいなと思いました。

いつもテレビやゲームをがまんしなきゃいけないことがショックでした。でも、1週間みんなで協力してお手伝いやご飯を自分で作ったりしておいしく食べました。毎日じゃなくてもいいからお母さんのお手伝いをできるようにしたいです。

さいしょは1週間も親とはなれたことがないので、心配でした。でも2日目から南小の友だちもできてうれしかったです。5年生になっても、お母さんにたよらないで自分のことは自分でできるようになりたいです。



高橋 ひなの
(大洗小 5年)

私は通学合宿でいろいろなことを学びました。まず、友達と協力し、自分のことは自分でやること、相手の気持ちを考えることを学びました。

友達と協力してごはんを作ったり、班で行動したり、みんなで協力してできました。

ほかには、「自分でやることは自分でやる」ということを学びました。

朝ごはんをならべたり、給食セットを自分で洗ったり、ふとんをしいたりなどいろいろなことを自分でやりました。

さいごは相手の気持ちを考えるというところでは、年下の子をやさしく注意することができました。

昨年に続き通学合宿に参加し、がまんすることやみんなで協力することができ、自分自身がさらに成長したと感じました。



山口 さあら
(南小 4年)

私が通学合宿で学んだことや感じたことが合わせて3つあります。

1つ目に学んだことは「自分のことは自分でする」ということです。あまり家ではなかったですが、この通学合宿をとおして、このことは今自分でしなきゃ自立していけないことを学びました。

2つ目に学んだことは、どういう目的で通学合宿に来ているのか、遊ぶ時は楽しむけれど、きりかえが大切なのをあらためて学びました。

3つ目に感じたことは、同じ部屋の人や友だちにつかれてる時に強くあたってしまった、強い口調で言ってしまったことがありました。

そのときはちゃんと仲直りをして楽しくすごしたいと感じたし、また、1週間すごして「いやだな」「もう家へかえりたい」と思うときもありましたが、それをのりこえるのが「自立」ということなんだなと思いました。

5年生になってもまた来たいです。



福田 心雪
(南小 5年)

私は「できることは自分でやる」という目標を立て、その目標が達成できました。

たとえば、いつも水とうや給食セットなどお母さんに洗ってもらっていましたが、でも、通学合宿では自分で洗いました。宿題や学校の準備などたくさんやることもあり、とても大変でした。でも目標が達成できたのでよかったです。1番楽しかったことは、ニュースポーツと大洗の歴史を学ぶことです。ニュースポーツでは、ユニカール、ラダーゲッターをやりました。最初、ユニカールをやる道具を見て、カーリングのようなものじゃないかと分かりました。ちょっとワクワクしました。練習でやったけどとてもむずかしかったです。だんだんやっていくうちにコツがつかめてきました。とても楽しかったです。もしまたやる機会があったらやりたいです。

大洗の歴史を学ぶのも楽しかったです。土器やはにわなどいろいろなものを見せてくれました。バラバラになっている土器を組み立てました。でも、1つも組み立てられませんでした。それに、はにわも見せてもらいました。変な顔と体がありました。それを組み合わせました。顔が大きくて、体が小さくて体が大きいなど変な組合せができました。とてもおもしろかったです。それに初めて会った大洗小の子と共同生活をしたのも思い出に残りました。最初は、あまり話してなかったけれど、2日ぐらいたってやっと話せるようになりました。いっしょにねたり、お風呂に入ったり、ご飯を食べたりいろいろなことをしました。ちょっと大変なこともありましたが、みんなで分らないことがあったら話し合いました。初めて会った子といっしょにとまってとても楽しかったです。

もう5年生で通学合宿にこられませんが、でも、大人になり通学合宿のような行事があったら手伝いに行きたいと思います。

平成 30 年度下水道の日 『大洗町下水道促進週間コンクール』

9月10日の「下水道の日」にちなみ、大洗町内の小中学生を対象に、絵画・ポスター、標語の2部門でコンクールを開催しました。

絵画・ポスター部門60点、標語部門131点、計191点の応募があり各5点計10作品が入賞しました。たくさんのご応募ありがとうございました。



絵画・ポスター部門

町長賞



南小学校4年 川上 結彩さん

教育長賞



大洗小学校4年 山本 蒼葉さん

優秀賞



南中学校3年 窪田 章翔さん

入選



大洗小学校2年 井上 仁さん



南小学校3年 海老澤 ひなたさん

標語部門

町長賞

下水道 今日も幸せ 運ぶ水

南中学校1年 窪田 陽奈乃さん

教育長賞

下水道 豊かな町の 道しるべ

大洗小学校5年 前提 那緒さん

優秀賞

下水道 きれいな街を 守る水

南中学校1年 今田 颯人さん

入選

出発だ 未来へつなぐ 水の道

大洗小学校6年 皆藤 遼太郎さん

下水道 普及で豊かな 未来へと

南中学校1年 平野 友梨さん

大洗の冬の風物詩 第22回大洗あんこう祭



あんこう吊るし切り実演



あんこう汁の大鍋



友好市町村観光PR



マリインタワー展望台から



パンツァー・フォー



大洗高校マーチングバンド部ブルーホークス



大洗本場磯節保存会



商店街の賑わい

11月18日(日)に冬の味覚「あんこう」を堪能するイベント「大洗あんこう祭」が大洗マリインタワー前広場で開催されました。

この祭りの名物コーナーである「あんこう吊るし切り実演」では、あんこうの7つ道具や生地の紹介を交えながら見事な包丁さばきが披露されました。また、60食限定で鍋4千円の本格あんこう鍋、2千食分用意したあんこう汁販売(一部チャリティ)など、来場者は目・耳・舌・鼻で大洗のあんこうを堪能していました。

友好都市等観光PRタイムでは、各市町村長がゆるキャラを伴って観光PRを行い、物産展では各自治体の名産品が勢揃い。7年連続となるアニメ「ガールズ&パンツァー」のキャストのステージイベントでは動けないほどの来場者が会場を埋め尽くしました。

また、髭金商店街から曲がり松商店街までが歩行者天国となり、町中は散策する多くの人々で賑わいました。

美味しいもの楽しいことお得なこといっぱい!

大洗農産物 まつり

2018 12.16 日

【場所】旧夏海小学校

【時間】10:00~14:00 小雨決行

子供も楽しめる
コーナーも
たくさんあるよ



餅つき
するど〜!

つきたてお餅の
お雑煮
無料配布!

大洗の
ソウルフード
だっべ!

たらし焼き
無料体験!

うんまいど〜!

新鮮野菜の
特別販売!

懐かしの教室で
イベント開催!

オープニング
篠伸会
祭ばやし

10:00
~

啓明高校
Big Band 部
ジャズ演奏

10:20
~

町内小中学校
金管バンド・
吹奏楽部による
演奏会

11:00
~



●大洗町立南小学校道路向かい駐車場より
イベント会場までシャトルバスあります!
※イベント会場周辺の駐車場が少ないため、
シャトルバスをご利用ください。

■主催 大洗町 ■お問合せ
大洗町農林水産課
☎267-5111(代)

※天候やその他の事情により、イベント内容が変更・
中止となる場合がございます。予めご了承ください。

講演会

【太平洋を見下ろす大洗の王墓】

千数百年前、海を臨んだ高台に王墓・磯浜古墳群が造られました。4,000点もの副葬品を埋め、墳丘には埴輪が立て並べられました。どのような人物が葬られたのでしょうか。なぜ大洗の地に古墳を造ったのでしょうか。昭和と平成の考古学の成果に基づいて、大洗地方を取り巻いた古墳時代の社会背景に迫る講演会を開催します。

日 時：12月16日(日) 13時~17時

場 所：大洗文化センター 大ホール

料 金：500円(発表資料集代、当日徴収)

内 容：基調講演 太平洋を見下ろす大洗の王墓

講 演 水上交通志向の社会と大洗町磯浜古墳群

事例発表 磯浜古墳群の調査

事例発表 磯浜古墳群の三次元計測

事例発表 大洗町におけるコンテンツツーリズム

広瀬 和雄(国立歴史民俗博物館名誉教授)

田中 裕(茨城大学人文社会科学部教授)

夢沼香未由(大洗町教育委員会)

三井 猛(有限会社三井考測代表取締役)

大里 明(一社 大洗観光協会長)

申 込：事前申込は不要です。直接会場へお集まりください。

その他：旧大貫小学校を利用した企画展も、12月8・9・15・16日の4日間、開催しています。
合わせて、ご覧ください。

問合せ：生涯学習課 ☎267-0230

情報クリップ

INFORMATION

大洗町役場

☎267-5111

税

TAX

新築・増築家屋の調査にご協力を

平成30年1月以降に新築・増築した家屋（物置等を含む）について調査を行っております。税務課職員が伺いますので建物図面等のご用意も含め、ご協力をお願いいたします。

なお、調査日を指定される方は税務課までご連絡ください。

問合せ／税務課 固定資産税係
(内線144・145)

家屋滅失届を提出してください

平成30年中に、家屋の全部または一部を取り壊した場合、その部分にかかる固定資産税は次年度から課税されませんので、家屋滅失届を提出

してください。届出用紙は税務課に備えてあります。

問合せ／税務課 固定資産税係
(内線144・145)

給与支払報告書の提出期限は1月31日です

各事業所の事業主の方は、平成30年中に支払った給与についての「給与支払報告書」を平成31年1月31日(木)までに税務課に提出してください。途中で退職、就職した方についても提出が必要です。

問合せ／税務課 町民税係
(内線141・142)

福祉



要介護認定に基づく障害者控除・おむつ代の医療費控除(税申告)について

障害者控除

障害者手帳等をお持ちでない方でも、所得税や住民税の障害者控除を受けられる場合があります。介護保険の要介護認定を受けている65歳以上の方で、町が定める認定基準に該当する方には、申請により「障害者控除対象者認定書」を発行いたします。また、障

害者手帳等による普通障害者控除対象者のうち、本制度により特別障害者控除の対象になる方も申請することができます。

※申請に来る方の印鑑を持参してください。

おむつ代医療費控除

前年におむつ代の医療費控除を受けた方で、その翌年、介護保険法に基づく「主治医意見書」により引き続きおむつの使用が必要であると確認できる方には、おむつ代が医療費控除の対象と認められる「確認書」を申請により発行いたします。町が発行する「確認書」を確定申告書に添付するか、申告時に提示すれば、医師が発行する「おむつ使用証明書」がなくても、おむつ代が医療費控除の対象として認められます。

※申請に来る方の印鑑を持参してください。

※発行には判定が必要となるため、少々お待ちいただくこととなります。時間に余裕を持って申請にお越しください。

申請・問合せ／福祉課 介護保険係
(内線155)

年末年始の各種業務日程

○ 役場一般業務

年末／12月28日(金)まで平常業務
年始／1月4日(金)より平常業務
問合せ／総務課 (内線233)

○ 斎場・火葬場業務

1月1日(火)～1月3日(木)まで休みになります。
問合せ／大洗町斎場 ☎267-0409

○ 年末年始のごみの収集業務

年末年始のごみの収集・自己搬入については下記のとおりです。
年始の1月1日(火)～3日(木)までの期間はごみの収集業務は休みになります。

ごみの収集自己搬入		12月							1月				
月日		24	25	26	27	28	29	30	31	1	2	3	4
収集地区		月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金
東地区		燃		不	燃				燃				
西地区			燃	リ		燃							燃
環境組合自己搬入		▲ ~11:30	●	●	●	●			●				●

燃…燃やせるごみの収集日

不…燃やせないごみの収集日

リ…資源リサイクル収集日

●…環境組合への自己搬入受付日 8:30～16:30まで

▲…環境組合への自己搬入受付日 8:30～11:30まで

※東地区は1月7日(月)から収集開始

※西地区は12月19日(水)が最終日

※東地区は12月19日(水)が最終日

年始は1月9日(水)から収集

年始は1月9日(水)から収集

問合せ／ごみの収集について：大洗町生活環境課 ☎267-5111 (内線244)

ごみの自己搬入について：大洗、鉾田、水戸環境組合 ☎267-2898

国保・年金



後期高齢者医療保険に加入の皆さまへ

◎保険料の納め忘れはありませんか？

後期高齢者医療制度の保険料の納め方には、特別徴収（年金から天引きにより納付）と普通徴収（納付書や口座振替で本人が直接納付）の2通りがあります。

これまで特別徴収となっていた方でも、保険料の額の変更や、その他の理由によって、一時的に普通徴収になることがあります。その場合には、納付書で納める必要がありますので、ご自分の保険料に納め忘れがないか、ご不明な方はお問合せください。

普通徴収の方は、口座振替が便利で安心です。納期ごとに金融機関へ出かける必要がなくなり、また納め忘れの心配もありません。口座振替をご希望の方は、金融機関または役場住民課高齢医療年金係の窓口でお申し込みください。なお、これまでの保険料に納め忘れがあると、督促状や

催告書が送付されるだけでなく、保険証の有効期限が短くなるなど医療機関等への受診にも不便をきたしますので、保険料は忘れずに納付してください。

問合せ／住民課 高齢医療年金係
(内線157)

老齢基礎年金の裁定請求手続きについて

年金は、受給資格があり受給できる年齢になっても、自動的に支給が始まるものではありません。年金を受取るための手続き（裁定請求）をご自分で行う必要があります。

●手続き先について

国民年金（第1号被保険者）のみに加入していた方は、役場住民課年金担当の窓口で裁定請求の手続きを行います。厚生年金や第3号被保険者の期間がある方は、年金事務所（の窓口）で裁定請求の手続きを行います。

特別支給の老齢厚生（退職共済）年金をすでに受給している方は、65歳になる誕生日（1日生まれの方は前月）に、日本年金機構から裁定請求のながきが送付されますので、そのながきを返送することにより、老齢基礎年金の請求をしたこととなります。

●繰り上げ・繰り下げ請求について

【繰り上げ請求】

老齢基礎年金は、希望により60～64歳の間に期間を繰り上げて請求できます。

この場合、受給額は65歳で請求する場合に支給される額から、一定率で生涯減額されます。

また、65歳前に障害の状態になっても障害基礎年金は受けられなくなります。

【繰り下げ請求】

66～70歳の間に期間を繰り下げて請求することもできます。

この場合、受給額は65歳で請求した場合に支給される額に、一定率で生涯増額されます。

●必要書類について

裁定請求する際に必要となる書類は、請求者ごとに異なりますので、事前に各窓口にお問い合わせください。

問合せ／住民課 高齢医療年金係
(内線159)

ふ つうに く らせる し あわせ だより

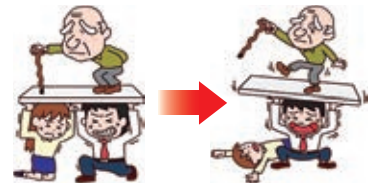
少子高齢化社会を乗り切るヒント

少子高齢化・人口減少の時代と言われていますが、どの程度、実感していますか？

65歳以上の方と、20～64歳までの方を比較した場合、**2012年の時点で65歳以上1人に対して、20～64歳は2.4人**でしたが、**2050年には、65歳以上1人に対して、20～64歳は1.2人**まで少なくなると推計されており、以下のことが懸念されています。

- 1人暮らしの方が増え、社会や地域の接点がなければ認知症や孤独死になっても気づかれない可能性があります。
- 高齢化に伴い介護が必要な方が増えることによって、介護保険サービスを利用する方が多くなり、結果的に**介護保険料が上昇**する可能性があります。
- 若い世代が減るのでサービスを提供する事業所の**人材が不足**する可能性があります。

2012年 (今から6年前) **2050年** (今から32年後)



65歳以上
1人に対して
20～64歳は
2.4人

65歳以上
1人に対して
20～64歳は
1.2人

まずは、医療と介護が必要とならないように、65歳以下の時から健診や健康づくりを意識して、健康寿命を延ばすように心がけ（自助）、地域や社会のつながりを持つこと（互助）が大切です。65歳以上の方の経験や人脈は、今後の地域づくりにおいて必要です。社会参加することは、自分だけでなく、地域も活性化します。65歳以上の方がどうしたら生き生きと活躍できる社会・地域にしていけるか1人1人考えていくことが秘訣なのではないでしょうか。

文化・教養 スポーツ



第36回大洗マラソン 「サンビーチ・マイルレース」

日時／2月3日(日)

場所／大洗サンビーチ

参加資格／健康で走ることが好きな方(参加費無料)

申込期限／1月18日(金)

申込方法／生涯学習課へ直接お申し込みください。

※FAX可。(267) 1051

※電話受付はいたしません。

※大会申込書は、町ホームページからダウンロードできます。

http://www.town.oarai.lg.jp/

種目／

◆0.5マイル(0.8km)

親子の部(小学1年生以下、小学2・3年生)

◆1.0マイル(1.6km)

小学男子の部(学年別4年・5年・6年)

◆1.0マイル(1.6km)

小学女子の部(学年別4年・5年・6年)

◆2.0マイル(3.2km)

中学男子の部／中学女子の部／高校女子の部／一般女子の部

部

◆3.0マイル(4.8km)

高校男子の部／一般男子の部／壮年の部(40歳以上男女)

問合せ／生涯学習課

☎(267) 02300

平成31年大洗町成人式について

大洗町では、次世代を担う新成人の門出を祝い、成人式を開催いたします。

日時／1月13日(日) 13時～

(受付開始12時30分)

場所／大洗文化センター 大ホール

対象／平成10年4月2日～平成11年4月1日生まれの方

問合せ／生涯学習課

☎(267) 02300

イベント



きらきらからのお知らせ

『親子であそぼー!』
『東京から遊びの天才がやってくる!!』

日時／12月18日(火)

10時30分～

募集人数／先着15組程度

対象／就学前の親子

予約・問合せ／親子ふれあいセンターきらきら

☎(266) 25000



急な病気で心配なとき
看護師にご相談ください。

茨城 おとな救急 電話相談

平日 17:30～翌朝 9:00

(月曜日～土曜日)

休日 9:00～翌朝 9:00

(日曜・祝日・12月29日～1月3日)

プッシュ回線の固定電話、携帯電話から
短縮ダイヤル

7 1 1 9

シャープ

相談は無料です。ただし通話料は利用者負担となります。

県央地域定住自立圏一斉ノーマイカーウィーク事業 「海遊号」・「なっちゃん号」の無料乗車券を配布します!

県央地域9市町村では、公共交通の利用を促進するとともに、過度なマイカー利用がもたらす地球温暖化への意識の高揚を図ることを目的として、12月20日(木)～12月26日(水)にかけてノーマイカーウィークを実施します。

大洗町では、ノーマイカーウィークの取組みとして、循環バス「海遊号」・じんぐりバス「なっちゃん号」の期間限定無料乗車券を配布いたします。この機会に是非公共交通をご利用ください!

期 間 12月24日(月・祝)～12月25日(火)

利用方法 下記の無料乗車券に必要事項を記入し、切取のうえ、バス降車時に運賃投入口へ投入してください。

※上記期間以外は無料乗車券をご利用いただけませんので、ご注意ください。

問 合 せ／まちづくり推進課 地域振興係 (内線 213)

「海遊号」・「なっちゃん号」無料乗車券

◎無料乗車券利用期間 (コピー可)

2018年12月24日(月・祝)～12月25日(火)

◎お名前

◎ご年齢 歳

◎ご住所 大洗町

※お一人様につき一枚ご利用ください。

※裏面アンケートにもご協力ください。

「海遊号」・「なっちゃん号」無料乗車券

◎無料乗車券利用期間 (コピー可)

2018年12月24日(月・祝)～12月25日(火)

◎お名前

◎ご年齢 歳

◎ご住所 大洗町

※お一人様につき一枚ご利用ください。

※裏面アンケートにもご協力ください。

平成 30 年度 大洗町住宅リフォーム補助金について

町民の居住環境の向上及び地域経済活性化の一環として町内中小企業の振興を図るため、町民の皆さんが、町内の施工業者を利用して、自宅の修繕や補修工事を行う場合、その経費の一部を補助します。

○リフォーム工事とは

住宅の機能維持及び居住環境向上のための修繕・改築・増築・模様替え等をいいます。

○対象者（次のすべてに該当すること。また、補助金の交付申請は、同一住宅および同一人につき 1 回限りです。）

- ・町に住民登録を行っていること。
- ・補助対象となる住宅の所有者であり、継続して 2 年以上居住していること。
- ・税金を滞納していないこと。
- ・町で実施した住宅リフォーム資金補助金（平成 21 年度）および住宅リフォーム補助金（平成 23 ～ 29 年度実施）を受けていないこと。
- ・大洗町東日本大震災住宅修繕工事費補助金（平成 23 年度実施）を受けていないこと。

○対象住宅

町内に所有する自己の居住に供する家屋部分。

※店舗又は事務所等が併設されているものに関しては、住宅部分のみが対象となります。

※賃貸住宅、賃貸アパート、賃貸マンションは対象となりません。

○申請期間

平成 30 年 4 月 2 日（月）から平成 30 年 12 月 28 日（金）まで

（ただし、予算額に達した場合、申請期間内であっても申請受付を締め切ることがあります。）

※申請期間が「年度末」から「年末」に変更になりましたのでご注意ください。

○必要な条件

- ・施工業者は町内に事業所等を有する業者であること。個人事業所の場合は、代表者が町に住民登録し、生計を営んでいること。
- ・対象工事費（消費税別）が 10 万円以上であること。
- ・平成 30 年 4 月 2 日以降に工事を始めた方で、平成 31 年 3 月 29 日までに工事が完了すること。

○ 対象となる工事	× 対象とならない工事
・住宅の増改築、内装・外装工事 ・建具工事（戸、障子、襖） ・畳の張替え ・硝子工事（アルミサッシ、戸） ・住宅設備工事（水まわり設備、システムキッチン、お風呂、トイレ）	・門扉、塀などの外装工事 ・物置、車庫、別棟離れの建築工事 ・家電製品、家具、備品の購入設置 ・他の助成を受けている工事費の部分 ・現在既に工事に着手している工事費の部分

○補助率 対象工事費（消費税別）の 10%。最高限度額 10 万円（但し 1,000 円未満は切捨て）

○申請方法及び注意事項

着工前に、「住宅リフォーム補助金交付申請書」に次の書類を添えて交付申請してください。

- (1) 住民票 (2) 固定資産評価証明書 (3) 納税完納証明書 (4) リフォーム見積書の写し
(5) リフォーム前の現場写真

※着工後の申請は対象となりませんのでご注意ください。

また、工事実施については、交付決定通知書の交付後に着工してください。

○問合せ・申請先／商工観光課（内線 331 ～ 333）

無料乗車券利用アンケート

あてはまるものに○をつけてください。

◎バスをどのくらい利用しますか？

毎日・週 1 回・月 1 回・年 1 回・利用しない

◎ノーマイカーウィークをきっかけに、今後公共交通を利用しようと思いますか？

思う・やや思う・あまり思わない・思わない

無料乗車券利用アンケート

あてはまるものに○をつけてください。

◎バスをどのくらい利用しますか？

毎日・週 1 回・月 1 回・年 1 回・利用しない

◎ノーマイカーウィークをきっかけに、今後公共交通を利用しようと思いますか？

思う・やや思う・あまり思わない・思わない

くらし等



ゆつくら健康館年末年始の日程

年末／12月26日(水)～31日(月)まで休館となります。
※プールは25日(火)よりお休み。
年始／元日は5時～16時まで。2日は水曜日ですが営業します。
2日以降は通常営業となります。
1月8日(火)は休館となります。

問合せ／健康増進課

☎(266) 1010

ゆつくら健康館新春第1弾お年玉イベント

ギターで歌う昭和の名曲
腹話術&マジック笑(ショー)
日時／1月5日(土) 12時開場 13時開演
料金／1,500円 ※入浴&ショー&お食事(お弁当)前売り券をゆつくら健康館で販売しております。

ぜひお誘いあわせの上で来館ください。

問合せ／ゆつくら健康館

☎(267) 1126

幕末と明治の博物館 臨時休館のお知らせ

空調設備改修工事のため12月10日から翌3月上旬まで臨時休館します。

相談

人権相談

日時／1月17日(木) 10時～15時
場所／役場3階会議室
相談員／人権擁護委員
問合せ／町長公室

(内線212)

こころと体の健康相談

日時／1月7日(月) 13時30分～16時(要予約、30分)
場所／ゆつくら健康館1階健康増進課
内容／心身の健康に関すること、検診結果等

(保健師、管理栄養士が対応)
申込み・問合せ／健康増進課
☎(266) 1010

育児相談・母乳相談

日時／1月7日(月) 9時30分～11時(申込み不要)
場所／ゆつくら健康館1階健康増進課

内容／身体計測、栄養・育児・母乳育児等の相談
(助産師、保健師、管理栄養士が対応)
持物／母子手帳
問合せ／健康増進課
☎(266) 1010

心配ごとと無料弁護士相談

相談日／1月11日(金)
場所／ゆつくら健康館1階ホランテシアター
時間／13時30分～15時30分
☆在弁護士・要予約
申込み／社会福祉協議会
☎(266) 3021

行政書士無料相談

日時／1月15日(火) 13時～16時
場所／役場1階ロビー
相談員／茨城県行政書士会水戸支部会員
内容／相続・遺言・許認可
問合せ／行政書士法人水戸綜合事務所
☎(251) 3101

中央公民館図書室

貸出時間／9時30分～18時
休室日／毎週月曜日・年末年始(12月29日～1月3日)
図書紹介／「送り火」高橋弘希著、「こどもブツダのことば」齋藤孝監
問合せ／生涯学習課
☎(267) 0230

友好都市協定等締結市町村紹介

vol.1

■ 栃木県上三川町

(友好都市協定・災害対策支援協力に関する覚書(平成26年2月13日締結))

上三川町ってどんな町？

栃木県南東部に位置し、宇都宮市に隣接しています。しらさぎの飛来する美しい水田や河川に恵まれた自然豊かな水辺の町です。肥沃な大地に囲まれ、米や野菜、かんぴょうの産地としても知られる一方、昭和40年代の日産自動車栃木工場誘致にともない、工業の町としても発展しています。大洗町からは高速道路で繋がっているため、アクセスが良好です。



大洗町芸術文化祭における上三川少年少女合唱団発表の様子

大洗町との交流

上三川町と大洗町では、お互いの芸術文化祭で作品や舞台発表などの文化交流を行なっています。今年1月に開催した「大洗町音楽祭2018」では、上三川少年少女合唱団に素晴らしい合唱を披露していただきました。また、観光面では大洗あんこう祭に出店いただいております。大洗町からは上三川町ふれあい健康福祉まつりや日産しらさぎ祭のイベントに出店しています。

問合せ／まちづくり推進課 地域振興係 (内線214)

となりのまちから

ひたちなか海浜鉄道「初日の出・初詣列車」(ひたちなか市)

ひたちなか海浜鉄道では、平成31年元旦に特別列車として、初日の出・初詣列車「急行あじがうら号」と「快速なかみなと号」を運行します。

日 時／1月1日(火・祝)

「急行あじがうら号」：勝田駅5時30分発、阿字ヶ浦駅5時57分着

※先着300名様に携帯カイロ、干し芋、ホテルニュー白亜紀無料入湯券(当日10時より入湯可能)、甘酒をプレゼントします。

「快速なかみなと号」：勝田駅6時5分発、那珂湊駅6時21分着

★特別記念切符の販売

お正月三が日のうち1日のみ有効な特別フリー切符を那珂湊駅、勝田駅湊線ホーム改札、ひたちなか商工会議所にて前売り券を発売しております。

前売り券購入の方には、ささやかなプレゼントがあります！

問合せ／ひたちなか海浜鉄道(株)那珂湊駅
☎ 262-2361

～“食品ロス”を減らしましょう！！～

食品ロスとは、本来食べられるにもかかわらず捨てられている食品のことです。

日本では、年間約646万トンあり、日本人1人あたりに換算すると茶碗約1杯分(約139グラム)の食品が毎日捨てられている計算になります。1人ひとりの小さな取組みが食品ロスを減らす大きな効果につながります。

◎定期的に「冷蔵庫トレジャーハンティング」(冷蔵庫のお宝探し)をしましょう！！

毎月の10日、30日は冷蔵庫の中を点検する日にして、賞味期限前に食べきるなど、無駄に捨ててしまう食材を減らしましょう！！

◎食材の買い過ぎに注意しましょう！！

必要な食材を、必要な時に、必要な量だけ購入しましょう！！

◎作り過ぎず、残った食材は別の料理に作り替えましょう！！

食べ残しを減らすためには、食べきれない量だけの料理を作り、もし食べきれなかった場合は、他の料理に作り替えるなど、献立や調理方法を工夫しましょう！！

詳しくは下記URLへ

料理レシピサイト クックパッド内
消費者庁のキッチン(公式ページ)
<http://cookpad.com/kitchen/10421939>

食べ残し
手つかず
買いすぎ



豆知識

「賞味期限」と「消費期限」ってご存知ですか？

賞味期限	美味しく食べることができる期限 保存状態にもよりますが、3ヶ月以内のものは「年月日」・3ヶ月以上のものは「年月」で表示されており、期限が過ぎても食べられないわけではありません。色やにおい、味などをチェックして異常がなければまだ食べることができます。
消費期限	安全に食べることができる期限 期限を過ぎたものは食べないほうが安全です。

問合せ／生活環境課 生活環境係(内線245)

地域おこし協力隊 活動報告 vol.6

早いもので、今年も暮れようとしています。皆様はどんな一年になりましたか？ホッキ祭、スポーツフェスティバル、商工感謝祭、あんこう祭と大洗のメインイベントも過ぎ、町もようやく一息落ち着いた雰囲気となってきましたね。私は大洗新鮮組にて大洗の食と観光とともに発信し、町内の屋台村、キッチンカーのイベント出店、トラックでの物販、遊覧船運航と昨年より多くの方に周知、ご利用頂けて忙しくも充実した一年でした。また、今年は夕日の郷松川やポケットファームどきどき茨城町店様



での定期的な朝獲れ生しらす販売にも注力

し、おかげ様でお客様に首を長くしてお待ち頂ける程になりました。自分自身のスキルアップとしては食品衛生責任者の資格取得や創業セミナーの受講等、少しずつではありますが将来に向けての準備を進める事も出来ました。

公私ともに活動が慌ただしくなり昨年より町内での活動や交流が減ってしまいましたが、今年も町の様々な方々に支えられまた1年を無事過ごせた事に大変感謝しております。皆様よいお年を！



大洗町地域おこし協力
隊員 福山 毅俊

役場窓口時間延長のお知らせ ＜12月中旬～1月上旬＞

次の日程で住民課(証明書発行のみ)・税務課・会計課の業務時間を午後6時30分まで延長しています。

どうぞご利用ください。

- ◆ 12月12日(水) ◆ 12月19日(水)
- ◆ 12月26日(水) ◆ 1月9日(水)

町の人口と世帯

(10月末現在)

人口	16,957人(－1)
男	8,413人(－1)
女	8,544人(0)
世帯数	7,531世帯(27)

今月の

納期

- 固定資産税(第3期)
- 国民健康保険税(第6期)
- 介護保険料(第6期)
- 後期高齢者医療保険料(第6期)

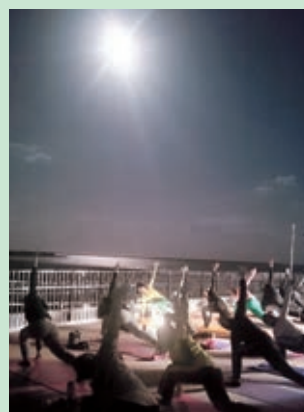
納期は12月25日(火)までです。

これまでへの表彰、これからの新企画の芽

先日行われました「大洗町民の日記念の集い」にてこれまでの自然体験プログラムの実施をはじめとした様々な活動が認められ、地域振興功労賞を受賞致しました。“教授”となってそれぞれの得意とする場所・分野で、楽しさと学びをご提供頂いた皆様はじめ、これまでにご協力頂いた皆様のお力添えのおかげです！心より感謝申し上げます。

また、次につながる新企画として、去る満月の夜に“フルムーンヨガ”を大洗サンビーチにて実施致しました。参加者は約30名。月の光は静かにしかし力強く、肌寒い夜を吹き飛ばすくらい参加者に充実感を灯してくれました（10月の夜なので寒いものは寒い（笑））！大好評につき今後も実施したいと考えています。月と夜景と暗闇と海の声etc…今まで知らなかった大洗の魅力を味わえるこの企画。興味のある方はぜひ次回お申込みを！そして、来年の3月にはサンビーチで大きなヨガイベントを色々な方々と協力して実施しようと計画中です。

これまでの企画とこれからの新企画を織り交ぜながら、大洗の魅力を“体感”できる活動をこれからも続けてまいりますので、応援宜しくお願いいたします！



＝体験教室 イベント 開催のご案内＝

☆団体教室、クラフト教室 随時募集中

ジェルキャンドル、シェルマグネット 貝からフォトフレームづくり、石窯ピザ作りなど

☆浜のかあちゃんの魚料理教室、第3土曜日に開催中（次回は12/15（土）開催）！

NPO法人大洗海の大学 TEL 266-3322 FAX 267-5417（3月まで毎週火曜定休）

E-mail umi@anco-oarai.org URL <http://anco-oarai.org>

夢town大洗スポーツクラブからのお知らせ

○毎年恒例の夢townスキー教室を今年度も開催します。
ぜひ、ご参加ください。

日時：平成31年2月23日（土）、24日（日）1泊2日
役場玄関前集合 午前4時30分
出 発 午前4時40分

場所：福島県猪苗代スキー場 国立磐梯青少年交流の家泊

対象：小学3年生以上先着40名（親子参加も大歓迎）
※参加数が30名以下の場合は中止とします。

参加費：夢town会員 12,000円/人+リフト券2日分 3,800円（その他レンタル代）
非会員 16,000円/人+リフト券2日分 3,800円（その他レンタル代）

申込み：12月11日（火）～
平成31年1月15日（火）



夢town大洗スポーツクラブ事務局
大洗町成田町1626 TEL・FAX：267-1515
受付時間 火曜日から土曜日 9：00～17：00

随想

国際化社会だからこそ、自分の町に誇りを

大洗町長 小谷隆亮

11月上旬の私の日程です。午前中にポーランド国立原子力研究センターの方が、午後にはフランスの船社の方が来庁され相次いで会談の場を持ちました。次の日は、チェコ大使館書記官の表敬訪問を受けた後、ヤングプラハに参加する若手音楽家のコンサートに出席。皆さんが想像する町長の日程とはちよつと違ったのではないのでしょうか。

この機会に、わが町における海外とのトピックスをご紹介します。

例年、材料試験炉（JMT-R）のオンサイト研修や放射線防護に関する国際ワークショップをはじめ、研究や研修で様々な国の方々が来大洗町を訪れています。わが町は国内有数の原子力研究施設の集積地であり、世界に誇る原子力研究開発と人材育成の拠点としてその名を知られているからです。ただ、ビジネスで来町される方々への対応は、宿泊施設の提供など課題の残る分野でもあります。

海外の友好都市については、スウェーデン・ニース・ピン市とは先方の諸般の事情により協定解消となりましたが、現在ポーランドの原子力に縁のあるオトフツク市から熱烈なラブコールを頂いているところです。次代を担う子ども達には国際感覚を身に付けることは必要不可欠なスキルでありますので、協定締結の暁には、子ども達の国際交流を再開させます。

インバウンドでは、既に台湾・香港・中国を中心に多くの方々にお越しいただいています。地理的に、茨城空港との定期就航がある台北・上海・ソウルをはじめ東南アジア圏からは更なるインバウンド需要が見込めること

から、これらの国々の興味・嗜好をよく研究して相手を理解した上で、外国の方に喜ばれる日本の「おもてなし」など、町内雰囲気醸成にも取り組み、国際化・グローバル化を盛り上げていきます。

また、海外からの投票が75%を占めるアニメツーリズム協会の「訪れてみたい日本のアニメ聖地88ヶ所」に2年連続で選出され、ガルパン聖地としての魅力もグローバルに成長を遂げています。大洗港は国際クルーズポートとして歩み始めており、2020年には米国クルーズ船の寄港も決定したほか、フランス船社とも手応えのある交渉を継続しているところです。

積極的に国際化やインバウンド対策を行うことも重要ですが、現在では通信技術の発達により外国がとて身近なものになっており、世界中にあつという間に情報も拡散される時代です。このような環境において何よりも大切なことは、住んでいる私たちが自然や歴史、文化に誇りを持ち、資源を磨き上げながら暮らす姿勢であり、その姿勢を発信することなのです。そういう基本的な姿勢こそが、訪れる方々にとつても魅力的なものとして映り、リピーターや更なる来訪者、ひいてはインバウンドを呼び込むのではないのでしょうか。



伊世 憲造氏と光畑 由佳氏を大洗大使に委嘱

伊世 憲造 氏 プロデューサー&ディレクター、聖学院大学非常勤講師



青森テレビのアナウンサーとして活躍され、現在はフリーのテレビディレクターとして数多くの人気番組を手がけられております。ドキュメンタリー作品の制作に精通されており、NHK「ファミリー・ヒストリー」やTBS「情熱大陸」などの演出をされました。演出において高い評価を得られており、日本放送文化大賞も受賞されております。また、番組演出の他に大学などでナレーションや声優の講師などもされております。

これから、テレビ取材で訪れる国内外で大洗町のPRをしていただくとともに、映像の分野から大洗町の地域振興にご協力いただけることと存じております。

光畑 由佳 氏 有限会社モーハウス代表取締役、NPO法人子連れスタイル推進協会代表理事、茨城大学社会連携センター特命教授



（株）パルコにおいて美術企画で手腕を発揮され、自身の電車内での授乳体験を機に「産後の新しいライフスタイル」を提案するため授乳服の制作を開始されました。現在是有限会社モーハウス代表取締役として、産後のライフスタイルや子育て支援事業に積極的に取り組んでおります。

大洗町が「ガルパンプロジェクト」でいばらきイメージアップ大賞を受賞した同年に、モーハウスも奨励賞を受賞したことをきっかけに「子育て支援等に関する協定」を結び、子育て支援事業を共に展開しております。

今後、大洗町の地域活性化の分野から社会と子育ての結びつけにご協力いただけると存じております。

大洗ミニバススポ少男子が 19 個目のタイトル！

9月29・30日、北茨城市・高萩市内各会場で開催された「第8回マリンカップミニバス大会」で18回目の優勝を果たした大洗ミニバスは、10月13・14日、「第24回ジャスティスチャンピオンシップ下妻大会」に出場しました。18チームが白熱した試合を繰り広げる中、5試合全てで勝利し、見事19大会目となる優勝をかざりました。20大会目の優勝という大台を前に、さらに気合を入れて頑張っています。



第24回ジャスティスチャンピオンシップ

茨城県消防ポンプ操法競技大会 県央地区大会に第1分団が出場



第1分団選手

指揮者 谷田部 太一（団員） 3番員 関根 英之（団員）
1番員 鈴木 智人（団員） 4番員 雨澤 伸行（団員）
2番員 天澤 和紀（団員） 補助員 小松崎 一（団員）

10月7日、第69回茨城県消防ポンプ操法競技大会県央地区大会が茨城県立消防学校において開催され、第1分団が見事敢闘賞に輝きました。また、天澤和紀選手が、優秀選手賞を受賞しました。

第1分団は、大会に向け7月から訓練を開始し、消防団指導員のもと毎朝4時に起床し第4埠頭にて訓練を積んできました。大会では6名の選手が、日頃の訓練の成果を遺憾なく発揮し、きびきびとした動作でポンプ車からのホース延長・放水などを披露しました。

指導員

指揮者 白土 浩志 指導員（第2分団）
1番員 田山 博貴 指導員（第5分団）
2番員 飯田 英樹 指導員（第3分団）
3番員 佐藤 巖 総括指導員（団本部員）
4番員 佐間田 仁 指導員（第4分団）

介護予防教室 「慢性的な肩こり・痛みについて」を開催

10月31日、ゆっくら健康館において、北水会記念病院 理学療法士の小西功人先生、吉田帆乃加先生、岡部涼太先生による介護予防教室「慢性的な肩こり・痛みについて」が開催されました。参加された皆さんは、先生方の講義や実技を交えた丁寧な指導に熱心に聞き入り、肩こりや痛みに関する原因と対処方法について正しく学ぶことができました。



茨城県レク・クロッケー 決勝大会開催！！



【茨城国体 デモンストラティオンスポーツ】

●レク・クロッケー
開催日 2019年9月21日（土）
場 所 大洗町総合運動公園陸上競技場

10月25日、大洗町総合運動公園陸上競技場にて、茨城県レク・クロッケー決勝大会（いきいき茨城ゆめ国体デモスポ開催記念大会）が開催されました。

素晴らしい秋晴れの中、県内各地から集まった51チームが熱戦を繰り広げ、決勝戦は長田福久寿会（常陸大宮市）と西木倉長寿会 A（那珂市）の対戦となりました。

国体マスコットキャラクターのいばラッキーが見守る中、試合は互角の展開で進みますが、最後は長田福久寿会が22－14で振り切り、見事優勝を果たしました！

今大会では選手を温かくお迎えするため、漁協女性部の皆様にご協力いただき、しらす汁の無料配布を行いました。非常に好評で、「美味しかった」「また食べたい」といった声が聞かれました！

来年は国体のデモンストラティオンスポーツとして同大会が開催されますので、皆様ぜひレク・クロッケーに注目してみてください！





「うちのペット自慢」



「毎朝おじいちゃんと散歩するのが大好きです！」

大貫町 渡邊さん宅のルーク
(シェットランド・シープドッグ、オス、1才)
～自慢のペット写真募集中！～

【申込方法】 直接又は郵送、電子メールにより
必要事項を記載し、下記までお申込みください。

【必要事項】

- ①飼主さんのお名前、住所、連絡先
- ②ペットの名前、種別、性別、年齢
- ③紹介コメント (50 字程度)

【注意事項】

- ・写真は1枚のみ
- ・画質、サイズはこちらで調整させていただきますので、あらかじめご了承ください。

申込み・問合せ

住 所／〒311-1392
大洗町磯浜町6881-275
大洗町役場 町長公室 広報広聴係
TEL／267-5111 (内線212)
E-mail：koushitsu@town.oarai.lg.jp

わが家のアイドル



村山 ひなた 陽咲ちゃん

(磯浜町 平成30年6月生まれ)

お母さん 奈津子さん

「ひなたんはママの宝物です！これからもすくすく元気よく育てね♡」

『わが家のアイドル』載せてみませんか？

申込方法：写真と必要事項を添えて直接またはメールにて
お申込みください。

- 必要事項：①お子さんのお名前、生年月日
②保護者の方のお名前 (父、母)
③コメント (20字程度)

問合せ先／健康増進課 ☎266-1010
✉kenfuku@town.oarai.lg.jp



(館長 長嶺家光)

平成9年11月開館した新館

この財団法人が創設されて以来、大洗町に移管するまで、実質的に管理運営に携わってきたのは、竹内家とその関連企業でした。今後は、大洗町が貴重な歴史的、文化遺産を守りながら大洗地域の振興に寄与する管理運営をしていくことが期待されています。

そのため、当財団法人では、貴重な歴史的、文化遺産を散在させず後世に引き継ぐことを強く希望して、敷地を寄付した大洗町に財産を寄贈することになりました。

今回の財団法人から大洗町への移管は、平成九年十一月に新館を増築し、リニューアルオープンしたことに伴う金融機関等からの借入金の償還経費が、管理運営する財団法人の施設収入では賄いきれなくなったことが原因となっています。

これまでの当財団法人の施設整備状況をたどってみますと、昭和四年の聖徳宮建設は、創立者田中伯爵の最大の協力者であった竹内勇之助氏等が経費負担をしています。

また、昭和七年の陳列館(現・別館)建設は、田中伯爵と交流のあった三菱合資会社、三井合資会社、水戸徳川家、水濱電車株式会社、田中伯爵本人等からの寄付によって建設されています。更に、建設敷地は旧磯浜町の寄付によるものでした。従って、財団法人としての多額の経費負担はなかったのです。

創立85周年を迎える幕末と明治の博物館
財団法人 常陽明治記念会から大洗町に移管

52

仕事場のボイラー炊く音空耳か未だ二階に息子はをりき

桜道 猿田彦太郎

〔評〕 特殊な職場のうた。ボイラーに火を点すのは息子なのであろう。その息子はまだ二階に居るのに。何か音が聞えたような気がするのだからあー、空耳かも。

秋空の晴れ渡る空の白線は何処へ行くか悠々飛行

金沢二区 古渡節子

〔評〕 寒冷の中を飛行する航跡。一筋の白線はとりまなおさず作者の心境である。

「平成」も終りとならん穏やかな秋の日差しの暮るるかたとき

新町十区 打田照子

〔評〕 現天皇の年号も終りに近づいた。本年も穏やかな日差しは果てようとしている。

ツアー旅の終盤には帰宅後の家事の手順を組み立てており

永町十六区 身内ゆみ

〔評〕 一首、作者自身の時間帯を巧みにとり組んで詠んでいる。旅行中に次の段取りである。

吹く風の寒さに変りて赤蜻蛉東の間に消え秋日暮れゆく

永町五区 薄井安道

〔評〕 一方行に向って次々と飛ぶアカトンボ、すでに秋の日は暮れてゆくのだ。

新米のつやと香りに包まれて農家生れの古里思ふ

髭金十区 田中昭子

〔評〕 新しい米のつやと香り、ああ自分はその米の農家に生れ育って来たのだなあ。

朝よりの曇りの空は寒かりき町中をゆく人の少なし

寺金九区 三村住江

〔評〕 秋ともなると曇り空は、薄ら寒い。町を歩く人数もどことなく少ないのだ。

頬紅をさせば卒寿のわが胸に明かりほのかに灯る厨辺

永町六区 鬼澤のぶ子

〔評〕 「卒寿」の「卒」が「九十」と読まれるところから九十歳の「賀の祝」。

あかあかと明るき朝の清しかり東の空希望に燃えて

新町十区 高橋寛

〔評〕 朝日は東の空から昇る。大きな希みの光を抱いて

襟元のボタン一つを掛けるにも指先に強き力が欲しき

勝山一美

ぼくとわたしのちびっ子ギャラリー

祝町幼稚園

みんなでつくろう! 楽しく食べよう! 11/6 家庭教育学級 親子うどんづくり



小麦粉に塩水を入れて...



粉を混ぜ合わせます



生地をまるくまどめ



しっかり踏んで



いただきます!



釜茹でにして



大きな包丁で切ります



麺棒で伸ばし

ウィンターワンダー★ イルミネーション

11月23日(金・祝)～2019年2月28日(木)

今年も冬を彩るイルミネーションを開催します。恋人たちの人気スポット「出逢いの鐘」にはハート型や色とりどりの光のオブジェがきらめきます。また、世界の海ゾーンでは、約2万球のLEDライトが幻想的な空間を演出します。



※写真はイメージです。

カピバラ銭湯

12月8日(土)から2019年2月28日(木)

お待たせしました。今年もこの季節がやってきましたよ。寒い冬は、やっぱり“カピバラ銭湯”ですね。カピバラのタローが あったかいお風呂に入っている様子。どうぞ、その姿に癒されてください。



※鳥インフルエンザ、動物の体調等により変更・中止になる場合がございます。

年末年始は休まず営業します。



AQUA WORLD
茨城県大洗水族館
Ibaraki Prefectural Oarai Aquarium

茨城県東茨城郡大洗町磯浜町8252-3

Tel. 029-267-5151

アクアワールド・大洗 検索

www.aquaworld-oarai.com

健康づくりコーナー
お元気ですか? 保健師・栄養士です



今日からはじめる減塩生活 ♪ ～減塩するとこんないいことが…～

鍋料理を食べる機会が増える寒い季節がやってきました。鍋料理は、食材や鍋つゆの塩分で意外と塩分量が多くなります。出来ることから少しずつ減塩生活を始めてみましょう！

● 高血圧や脳卒中などを予防

塩分を取りすぎると血圧が上昇することは、さまざまな研究で明らかになっています。高血圧は脳卒中や心筋梗塞など重大な合併症を引き起こします。減塩は高血圧の予防・改善に役立ち、こうした合併症の予防にもつながります。

● 胃がんのリスクを低下

塩分の摂取量が多いと、胃の表面を保護している粘膜が壊されて炎症が進み、胃にがんがでやすい環境をつくることがわかっています。そのため減塩は胃がんの予防に有効であるとされています。



調味料のさしすせそ

さ 砂糖と一緒に減らそう！

塩味と甘味のバランスが大切な煮物などは、塩味だけを減らすと甘味を強く感じる料理になってしまいます。素材の味を生かすためにも砂糖と一緒に減らしましょう。

し 塩(ナトリウム)の表示に気をつけて！

加工食品を手にとったら、どれくらいの塩分が含まれているのかを確認してみましょう。塩分の表記の仕方には食塩相当量(g)とナトリウム(mg)があります。ナトリウム約400mgが塩分1gと覚えましょう！

す 酢・香辛料・香味野菜で味にアクセント！

減塩すると味が薄くなり満足感が得られないことがあります。酢を使うと、さわやかな酸味で味の薄さを感じにくくなります。だしの風味や香辛料、香味野菜の独特な香りなども味に変化が付き、おいしく食べられます。

せ 醤油もソースも使い分け！

醤油と比べて、ソースの塩分量は約半分なので、料理によっては醤油の代わりにソースを使うのもおすすめ。しかし、とんかつにソースをたっぷりでは減塩になりません。何であれ、かけすぎない、つけすぎないことが大切です。

そ 味噌汁は具たくさん

塩分が多く含まれる味噌汁は具沢山にすることで汁の量が減り、お椀1杯に含まれる塩分量も減ります。油揚げやキノコ類、玉ねぎは旨味や香りがたくさんあるのでおすすめの具材です。



野菜に多く含まれるカリウムには塩分を体外に排出する働きがあります。



問合せ/健康増進課(ゆっくら健康館1階) ☎ 266-1010

