

# おおあらい



Vol.1544



## 春の風物詩に8万人が来町 — 大洗春まつり海楽フェスタ —



**平成 29 年度予算「復興による発展のエネルギーを地方創生へ」** .....P.2~5

### Index

- 町職員人事異動 ..... P.6
- 介護予防:日常生活支援総合事業がスタート P.10
- 大洗町住宅リフォーム補助金について ..... P.7
- 情報クリップ ..... P.11~14
- 医療福祉費(小児マル福)の助成内容が変更されます/  
シルバーリハビリ体操日程表 ..... P.8
- 大洗海の大学/夢town大洗 ..... P.15
- 元気づくりサロン日程表 ..... P.9
- まちのできごと ..... P.16~17
- みんなのひろば ..... P.18~19



# 復興による発展のエネルギーを地方創生へ

## 平成29年度大洗町予算

### 重点施策

#### ① 地方創生

国の交付金を受けながら、平成31年度までの5年間で順次取り組みを進めています。総合戦略に位置づけた施策・事業の進捗状況や成果について有識者会議等を通じて検証・評価を行い、その評価内容を踏まえ、施策・事業を随時見直していきながら、大洗町人口ビジョンに掲げる「西暦2040年における出生率2.0、人口1万5千人」の目標に向けて、取り組みを強化していきます。

交付金事業のほかにも、新しい人の流れと雇用を生み出すためのプロジェクトとして、大貫台地区における企業や医療施設等の誘致、耕作放棄地が多く見られる二葉地区の活性化なども、具現化に向けて鋭意取り組みを進めます。



#### ② 震災復興と防災対策

残る避難路の整備に加え、サンビーチの津波一時避難施設としての防災機能高めるとともに、平常時にはビーチセンターとしてビーチスポーツの拠点施設となる「サンビーチ津波高潮対策事業」が完了する予定です。復興事業も残りわずかとなりましたが、全力で取り組みます。

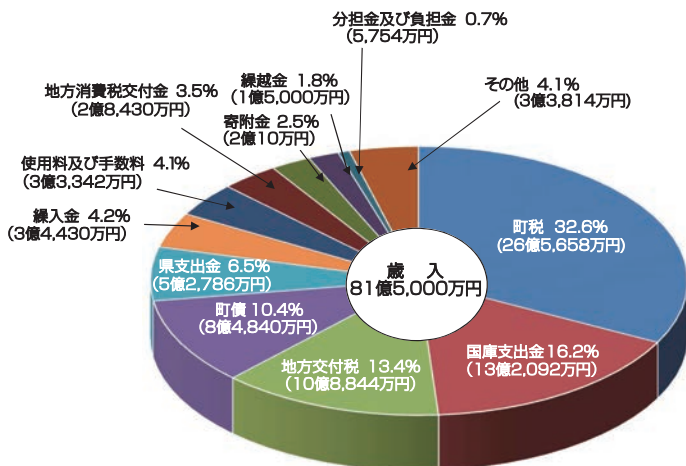
昨年11月には、長年の悲願であった「都市計画道路駅前海岸線」が完成しました。災害発生時における避難路としての活用はもちろん、「きらめき通り」の愛称のもと、町民と観光客が自然に行きかい交流できるような環境づくりやイベント等の展開、中長期的には商業・業務機能の誘致等も図ってまいりたいと考えています。

#### ③ 子育て支援と教育環境の充実

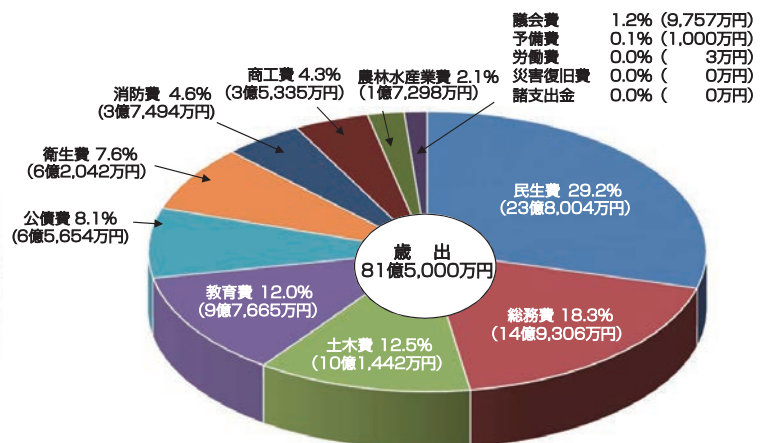
地域内での人口減少を抑制し、活力を維持するために、誰もが結婚・出産・子育ての希望を実現できるような環境の整備や、子どもが健やかに育つための教育環境と地域社会づくりを、積極的に進めていきます。

保育園や幼稚園の子どもたちへの就学前教育や、非常勤講師の配置など教育指導体制の充実、更には、タブレットを活用した情報教育や、ふるさとを想う心を育てる郷土教育などにも積極的に取り組みます。

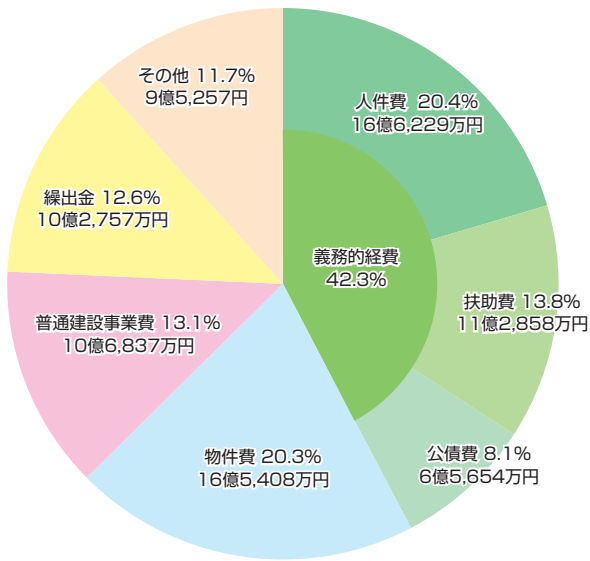
### 歳入



### 歳出



## 歳出（性質別内訳）



**義務的経費** 歳出のうち、任意に節減できない極めて硬直性の強い経費。一般的に人件費・扶助費・公債費のこと

**人件費** 特別職給与、職員給与、議員報酬など、勤労の対価・報酬として支払われる経費

**扶助費** 児童手当や医療福祉費助成など、社会保障制度の一環として、生活困窮者・高齢者・児童・心身障害者等に対して行っている様々な支援に要する経費

**公債費** 借り入れた地方債や一時借入金の元利償還金

**物件費** 業務を遂行する際に支出する消費的経費のうち、賃金・旅費・役務費・需用費などの経費の総称

**普通建設事業費** 道路、橋りょう、学校、公園など各種社会資本の新增設事業に要する経費

**繰出金** 一般会計から介護保険や国民健康保険等の特別会計に支出される負担金

## 会計別予算額

会計名	金額	増減（昨年比）	
一般会計	81 億 5,000 万円	△ 9.0%	
特別会計	国民健康保険特別会計	26 億 3,311 万円	△ 2.4%
	後期高齢者医療特別会計	1 億 7,820 万円	4.0%
	介護保険特別会計	18 億 3,662 万円	△ 0.1%
	公共下水道事業特別会計	7 億 864 万円	7.5%
	地方卸売市場事業特別会計	446 万円	△ 11.3%
	公園墓地事業特別会計	3,649 万円	127.8%
	公平委員会特別会計	838 万円	0.0%
	水道事業会計	8 億 638 万円	△ 5.4%
	小計	62 億 1,228 万円	△ 0.6%
	合計	143 億 6,228 万円	△ 5.6%

### 町長より 29 年度にあたり

地方の自治体は、少子高齢化の進行、都市部との経済格差、高度経済成長期に整備したインフラの老朽化、地場産業の後継者不足や、社会保障関連費用の増大などの難題を突きつけられており、本町もその例外ではありません。

しかしながら、我が町には、海をはじめとした豊富な地域資源、また、観光業・商工業・水産業・農業・原子力関連など多様な産業の集積、そして何よりも、郷土を愛し、明るく前向きに生きる人々の力があります。これらを結集し、一丸となって課題に向き合えば、必ずや光明は差し、私が日頃より掲げております「小さくともキラリと光るまち・大洗」が実現するものと確信しております。

未曾有の大震災を乗り越えたこの町は、復興事業を通じてインフラ整備もバランス良く着実に進み、町内全体が発展のエネルギーに満ちております。このエネルギーに地方創生の流れを加え、目指す将来都市像である「人が輝き 海が育む ふれあいのまち大洗」を目指して、平成 29 年度も、町民の皆様とともに全力で取り組みを進めてまいります。

## 施策の柱（施政方針より要約）

柱となる6つの施策に沿って新規事業を中心に説明します。なお、一部28年度繰越事業を含みます。

### 1. 安心して健やかに暮らせるまちづくり

- |  |         |  |         |
|--|---------|--|---------|
| ● 婚活応援事業   | 58万円    | ● 保育料を国の基準より約24.8%減額して徴収<br>2,730万円減額して徴収<br>(認定こども園の徴収分を含む) |         |
| ● 結婚新生活支援事業補助金 <b>新</b>                              | 90万円    | ● 子ども・子育て支援交付金事業   | 1,664万円 |
| ● 親子ふれあいセンター運営事業                                     | 670万円   | ● 難病患者福祉手当   | 432万円   |
| ● 民間保育所等乳児等保育事業費補助金 <b>新</b>                         | 234万円   | ● 地域ケアシステムの推進  | 185万円   |
| ● 新入生ランドセル購入費補助金 <b>新</b>                            | 110万円   | ● 医療保険が適用されない高額な不妊治療に対する助成                                   |         |
| ● 小児マル福制度の中学3年生までの無料化 <b>拡充</b><br>(うち町単独助成 2,136万円) | 5,288万円 | ● 保健師による乳児家庭全戸訪問の実施  |         |
| ● 第2子以降の学校給食費補助                                      | 603万円   | ● 介護予防・日常生活支援総合事業の開始 <b>新</b>                                |         |
|  |         | ● 歯周病検診自己負担費用の無料化 <b>新</b>                                   |         |

### 2. 人と文化を育むいきがいのまちづくり

- |                                   |           |                                      |         |
|-----------------------------------|-----------|--------------------------------------|---------|
| ● 南小中学校施設整備事業 <b>新</b>            | 2億4,879万円 | ● 平和大使派遣事業                           | 62万円    |
| ● 小中学校タブレット授業支援システム整備事業 <b>新</b>  | 1,213万円   | ● 国民体育大会開催準備事業 <b>新</b>              | 1,693万円 |
| ● 町独自に幼・小・中学校へ非常勤講師、特別支援員を配置      | 3,994万円   | ● 総合運動公園体育館移動式バスケットゴール設置事業 <b>新</b>  | 1,006万円 |
| ● 町民会館大規模修繕事業 <b>新</b>            | 709万円     | ● 通学合宿、北海道洋上体験学習、海っ子・山っ子交流など多様な体験学習  | 726万円   |
| ● 友好都市交流展覧会事業（幕末と明治の博物館） <b>新</b> | 345万円     | ● 町民スポーツフェスティバルによる健康づくりと地域コミュニティの活性化 | 700万円   |

### 3. 自然環境と共生し安全で住みよいまちづくり

- |                        |         |   |       |
|------------------------|---------|---|-------|
| ● 環境基本計画策定事業 <b>新</b>  | 568万円   | ● 住宅用太陽光発電・家庭用燃料電池システム導入助成                | 598万円 |
| ● 防災備蓄倉庫設置事業 <b>新</b>  | 293万円   | ● 「燃やせるごみの日収集」を祝祭日でも実施(年末年始を除く) <b>拡充</b> |       |
| ● 消防団車両更新整備事業 <b>新</b> | 4,613万円 | ● 消防団への加入促進                               |       |

## 4. 快適な生活空間のまちづくり

- 若見屋平戸線整備事業【復興】  
1億6,553万円
- 都市計画マスタープラン策定事業 **新**  
680万円
- 循環バス（海遊号・なっちゃん号）運行事業  
1,590万円
- 路線バス運行助成金（大洗駅～新鉾田駅間）  
262万円
- 鹿島臨海鉄道「大洗鹿島線」に対する支援  
724万円
- 定住促進奨励金（住宅取得支援）  
700万円
- 三世帯同居・近居助成金  
（住宅増改築・リフォーム支援） **新**  
125万円
- 民間宅地開発補助金  
1,000万円
- 地域おこし協力隊配置事業  
1,188万円
- 下水道事業における供用開始区域の拡大と接続促進
- 上水道事業の経営安定化

## 5. 活力と賑わいあふれるまちづくり

- 観光情報一元化事業【創生】 **新**  
600万円
- ラムサール「酒沼」広域観光等事業【創生】  
263万円
- 「海山の幸直販」友好都市販路拡大交流事業【創生】  
904万円
- 夕日の郷松川施設運営委託料 **新**  
462万円
- 空き店舗等活用支援事業補助金 **新**  
220万円
- 外部専門家招聘事業 **新**  
285万円
- 松林の保全、松くい虫防除（身近なみどり整備事業含む）  
1,438万円

## 6. とともに力を合わせてつくるまちづくり

- 「大洗町協働のまちづくり指針」に基づく住み良いまちづくりの推進
- 県央地域9市町村による定住自立圏形成協定に基づく連携の取組 **新**
- 行政情報の効果的な発信
- ふるさと納税の推進と謝礼品による地域経済の活性化

### 平成29年度予算書の閲覧について

平成29年度予算書は中央公民館図書室で閲覧できます



# 平成 29 年 4 月 1 日付け町職員人事異動

## ■行政職

### ○課長級

新所属課	職名	氏名
こども課	こども課長	小沼 正人
健康増進課	健康増進課長	佐藤 邦夫
上下水道課	上下水道課長	小沼 信介
商工観光課	商工観光課長	小沼 敏夫
議会事務局	議会事務局長	田山 義明
学校教育課	学校教育課長	高柳 成人
生涯学習課	生涯学習課長兼国体推進室長	深作 和利

### ○専門担当主査

新所属課	職名	氏名
まちづくり推進課	専門担当主査兼政策推進係長	海老澤 督

### ○係長級

新所属課	職名	氏名
まちづくり推進課	地域振興係長	田山 篤
総務課	管財係長	松山 俊之
税務課	町民税係長	川上 朱美
住民課	国民健康保険係長	篠原 宏治
福祉課	高齢者支援係長	栗毛 由光
こども課 第一保育所	主任保育士	和泉 美恵
都市建設課	建設管理係長	大塚 学
都市建設課	計画開発係長	中崎 亮二
都市建設課	地籍調査係長	大川 洋一
商工観光課	観光係長	高柿 禎輝
会計課	会計係長	久保木 浩志
学校教育課	学校教育係長	雲井 真巳
生涯学習課	社会教育係長	額賀 真宏
生涯学習課	国体推進室係長	櫻井 栄司

### ○一般職級

新所属課	職名	氏名
町長公室	主事補	小原 正彦
まちづくり推進課	主事	清宮 義久
まちづくり推進課	主事	平沼 健一
まちづくり推進課	主事	根本 祥平
総務課	主事(派遣)	栗原 敬太
総務課	主事(派遣)	坂本 武蔵
税務課	主事	黒江 和輝
住民課	主任	天野 里奈
住民課	主事	長久保 ありさ
福祉課	主事	中島 裕登
福祉課	主事	坂本 瑞歩
都市建設課	主事	清宮 貴之
都市建設課	主事	石井 康之
上下水道課	主事	小松崎 海
農林水産課	主任	清宮 由香
農林水産課	主事	大貫 倫央
商工観光課	主事	坂本 洋也
生涯学習課	主事	小島 良浩
生涯学習課	主事	根本 英昭

### ○再任用職員

新所属課	職名	氏名
総務課	主任専門員	雨澤 庸夫
住民課	専門員	小沼 一夫
こども課 第一保育所	専門員	佐久間 のり子
生活環境課	主任専門員	米川 博喜
生活環境課	専門員	鍋木 幹雄
都市建設課	主任専門員	関根 信也
都市建設課	専門員	山本 英二
上下水道課	主任専門員	藤枝 健

### ○新規採用職員

新所属課	職名	氏名
総務課	事務補	今関 彩子
こども課 第一保育所	保育士	田山 香里
生活環境課	主事補	岡部 浩明
農林水産課	主事	石井 廉二郎
学校教育課	主事	横田 千尋
学校教育課 祝町幼稚園	教諭	川崎 紗由香

## ■消防職

### ○課長級

新所属課	職名	氏名
消防本部	消防長(再任用)	田山 圭佐
消防総務課	消防次長兼消防総務課長	内藤 彰博
火災警防課	火災警防課長	杉山 守正
消防署	消防署長	大山 隆徳

### ○課長補佐級

新所属課	職名	氏名
消防総務課	課長補佐兼消防総務係長	関 安雄
火災警防課	課長補佐兼警防救急係長	二階堂 均
消防署第1係	消防副署長	大貫 有樹

### ○係長級

新所属課	職名	氏名
火災警防課	火災予防係長	小野瀬 秀聡
消防署第1係	総括係長兼救助係長	宮内 秀樹
消防署第1係	通信指令係長	一家 英晃
消防署第1係	救急係長	米川 修市
消防署第2係	総括係長兼救助係長	福田 東一郎
消防署第2係	訓練企画係長	秋山 泰教

### ○一般職級

新所属課	職名	氏名
消防総務課	主事	加藤 隆生
火災警防課	主事	羽石 直城
火災警防課	主事	黒田 祐平
消防署第1係	救急係	鈴木 涼太
消防署第1係	通信指令係	小野瀬 大樹
消防署第2係	救助係	清水 勝宏
消防署第2係	訓練企画係	飯塚 涼
消防署第2係	通信指令係	大貫 瞬汰

### ○新規採用職員

新所属課	職名	氏名
消防総務課	消防士	岩間 健人
消防総務課	消防士	大内 翔太
消防総務課	消防士	庄司 大樹
消防総務課	消防士	麻生 陽平

## ■平成 28 年度末退職者

所属課	職名	氏名
議会事務局	議会事務局長	小野瀬 寛
都市建設課	建設専門担当主査兼建設管理係長	丸山 幸一
消防本部	消防長	田山 圭佐
消防本部	消防次長兼火災警防課長	米川 博喜
消防本部	消防総務課長	関根 敏明
消防署	消防署長	柳橋 芳男
消防本部	警防救急係長	高野橋 実

平成29年度

# 大洗町住宅リフォーム補助金について

町民の居住環境の向上及び地域経済活性化の一環として町内中小企業の振興を図るため、町民の皆さんが、町内の施工業者を利用して、自宅の修繕や補修工事を行う場合、その経費の一部を補助します。

## ○リフォーム工事とは

住宅の機能維持及び居住環境向上のための修繕・改築・増築・模様替え等をいいます。

## ○対象者（次のすべてに該当すること。また、補助金の交付申請は、同一住宅および同一人につき1回限りです。）

- ・ 町に住民登録を行っていること。
- ・ 補助対象となる住宅の所有者であり、継続して2年以上居住していること。
- ・ 税金を滞納していないこと。
- ・ 町で実施した住宅リフォーム資金補助金（平成21年度）および住宅リフォーム補助金（平成23・24・25・26・27・28年度実施）を受けていないこと。
- ・ 大洗町東日本大震災住宅修繕工事費補助金（平成23年度実施）を受けていないこと。

## ○対象住宅

町内に所有する自己の居住に供する家屋部分。

※店舗又は事務所等が併設されているものに関しては、住宅部分のみが対象となります。

※賃貸住宅、賃貸アパート、賃貸マンションは対象となりません。

## ○必要な条件

- ・ 施工業者は町内に事業所等を有する業者であること。個人事業所の場合は、代表者が町に住民登録し、生計を営んでいること。
- ・ 対象工事費（消費税別）が10万円以上であること。
- ・ 平成29年4月1日以降工事を始める方で、平成30年3月31日までに工事が完了すること。

○ 対象となる工事	× 対象とならない工事
<ul style="list-style-type: none"><li>・ 住宅の増改築、内装・外装工事</li><li>・ 建具工事（戸、障子、襖）</li><li>・ 畳の張替え</li><li>・ 硝子工事（アルミサッシ、戸）</li><li>・ 住宅設備工事（水まわり設備、システムキッチン、お風呂、トイレ）</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>・ 門扉、塀などの外装工事</li><li>・ 物置、車庫、別棟離れの建築工事</li><li>・ 家電製品、家具、備品の購入設置</li><li>・ 他の助成を受けている工事費の部分</li><li>・ 現在既に工事に着手している工事費の部分</li></ul>

## ○補助率

対象工事費（消費税別）の10%。最高限度額10万円（但し1,000円未満は切捨て）

## ○申請方法及び注意事項

着工前に、「住宅リフォーム補助金交付申請書」に次の書類を添えて交付申請してください。

- (1) 住民票
- (2) 固定資産評価証明書
- (3) 納税完納証明書
- (4) リフォーム見積書の写し
- (5) リフォーム前の現場写真

※ 着工後の申請は対象となりませんのでご注意ください。また、工事実施については、交付決定通知書の交付後に着工してください。

○問合せ・申請先／商工観光課（内線331～333）

# 医療福祉費(小児マル福)の助成内容が変更されます

4月1日から、大洗町では小児マル福による医療費無料化の助成を中学3年生までに拡大いたします。

## 平成29年4月から

0歳から中学3年生まで  
**入院・外来の医療費自己負担分 ⇒ 無料**  
**入院時食事代 ⇒ 無料**



※医療機関では、これまでどおり県基準の自己負担額をいったんお支払いいただき、後日口座に返金いたします。

◆県基準の自己負担額とは・・・

外来 1 医療機関につき 600 円 (月 2 回が限度) 入院 1 日につき 300 円 (月 3,000 円が限度)  
 入院時の食事代は県の助成制度はありませんので、標準額を負担していただきます。

	これまで				平成 29 年度から			
	未就学児	小 1～3	小 4～6	中 1～3	未就学児	小 1～3	小 4～6	中 1～3
大洗町助成枠 (所得制限なし)	入院・外来・食事代 自己負担なし		入院・外来 自己負担あり		入院・外来・食事代 自己負担なし			
茨城県助成枠 (所得制限あり)	入院・外来 自己負担あり			入院のみ	入院・外来 自己負担あり			入院のみ

※これまでも県の制度を拡大して、町独自で行ってきた小児マル福の助成内容を今回さらに拡大しています。

新たに該当される方には、振込口座確認の通知を送付しておりますので、提出をお願いいたします。

問合せ／住民課 高齢医療年金係 (内線 158)

# 健康づくりふれあい教室「シルバーリハビリ体操」日程表

## 一緒に体操をはじめましょう！

シルバーリハビリ体操は、寝て、床で、イスに座って、立ってとどんな姿勢でもでき、道具を使わず、いつでも、どこでも、ひとりでもできる体操です。体操の指導士は、県知事より認定を受けたシルバーリハビリ指導士(大洗町在住者)が行います。

概ね 65 歳以上の参加者を随時募集しております。



### ●開催場所及び開催日

場 所	4月	5月
ゆっくら健康館 (1階)	18 (火)	2 (火)、16 (火)
ゆっくら健康館 (2階)	19 (水)	10 (水)、24 (水)
角一集会所	20 (木)	11 (木)、18 (木)
東光台集会所	26 (水)	10 (水)、24 (水)
五反田集会所	21 (金)	19 (金)、26 (金)
堀割集会所	28 (金)	12 (金)、26 (金)
旧祝町小学校体育館	21 (金)	12 (金)、19 (金)
寺釜堀川集会所	25 (火)	9 (火)、23 (火)
夏海上宿集会所	17 (月)	1 (月)、15 (月)

※各会場で午前10時～11時30分まで体操を行っており、参加・見学は随時可能です！お気軽にお越しください。

### ●問合せ

福祉課 高齢者支援係 ☎ 267 - 5111 (内線 153)  
 健康増進課 健康増進係 ☎ 266 - 1010  
 大洗町地域包括支援センター ☎ 267 - 4100



# 大洗町元気づくりサロン日程表

## みなさん！ぜひお近くのサロンにご参加ください！！

大洗町元気づくりサロンは、地域の高齢者等の方々が楽しく集まれる場所です。

活動内容は各サロンによって様々で介護予防体操や各種ゲーム、折り紙や輪投げ、また足湯や絞り染めなどを行ったサロンもあります。

各サロンとも毎月開催していますので、ぜひ一度足を運んでみてください。



みんなで脳トレをしています（角一サロン）

※日時は変更になる場合がございますのでご了承ください。

サロン名	会場	開催曜日	4月	5月
祝町	祝町集会所	第1火曜日	4/4 (火) 10:00～	5/2 (火) 10:00～
東光台	東光台集会所	第3水曜日	4/19 (水) 10:00～	5/17 (水) 10:00～
たんぽぽの会	明神町集会所	第4木曜日	4/27 (木) 8:30～	5/25 (木) 10:00～
東	東集会所	第4水曜日	4/26 (水) 10:00～	5/24 (水) 10:00～
新町あかね	新町会館	第4木曜日	4/27 (木) 10:00～	5/25 (木) 8:30～
五反田	五反田集会所	第2金曜日	4/14 (金) 8:30～	5/12 (金) 10:00～
堀割	堀割集会所	第3金曜日	4/21 (金) 10:00～	5/19 (金) 10:00～
かもめ元気クラブ	堀割集会所	第1・3木曜日	4/6 (木) 13:00～ 4/20 (木) 8:30～	5/4 (木) 13:00～ 5/18 (木) 13:00～
永町	永町会館	第1金曜日	4/7 (金) 10:00～	5/12 (金) 10:00～
寿	寿集会所	第3水曜日	4/12 (水) 10:00～	5/17 (水) 10:00～
桜道	桜道集会所	第2火曜日	4/11 (火) 10:00～	5/9 (火) 10:00～
寺堀	寺釜堀川集会所	第3火曜日	4/18 (火) 10:00～	5/16 (火) 10:00～
大貫	大貫集会所	第3木曜日	4/20 (木) 10:00～	5/18 (木) 10:00～
夢サロン	関根ふみ子宅	第2又は第3金曜日	4/14 (金) 10:00～	5/19 (金) 8:30～
角一	角一集会所	第2水曜日	4/12 (水) 10:00～	5/10 (水) 10:00～
夏海上宿	夏海上宿集会所	第4月曜日	4/24 (月) 10:00～	5/22 (月) 10:00～
松川	松川集落センター	第4水曜日	4/26 (水) 10:00～	5/24 (水) 10:00～

※            の日は、バスを利用しての外出サロンになります。

問合せ／大洗町社会福祉協議会（ゆっくら健康館内）

☎ 266 - 3021

# 平成29年4月から介護予防・日常生活支援総合事業がスタートします！ (以下「総合事業」)

～ 地域(近所)の力で「困ったときはお互いさま」のまちづくりに取り組んでいきましょう！ ～

## ◆ 総合事業開始後の変更点

- ①要支援者が利用していた訪問介護・通所介護が全国一律の介護保険サービスから市町村事業に移行します。  
(今まで利用していた方は、ケアマネジメントの結果必要と判断された場合は引き続き利用することができます)
- ②介護予防・生活支援サービス事業(訪問型サービス・通所型サービス)のみ利用する場合は、基本チェックリストによる判定だけで利用できるようになります。

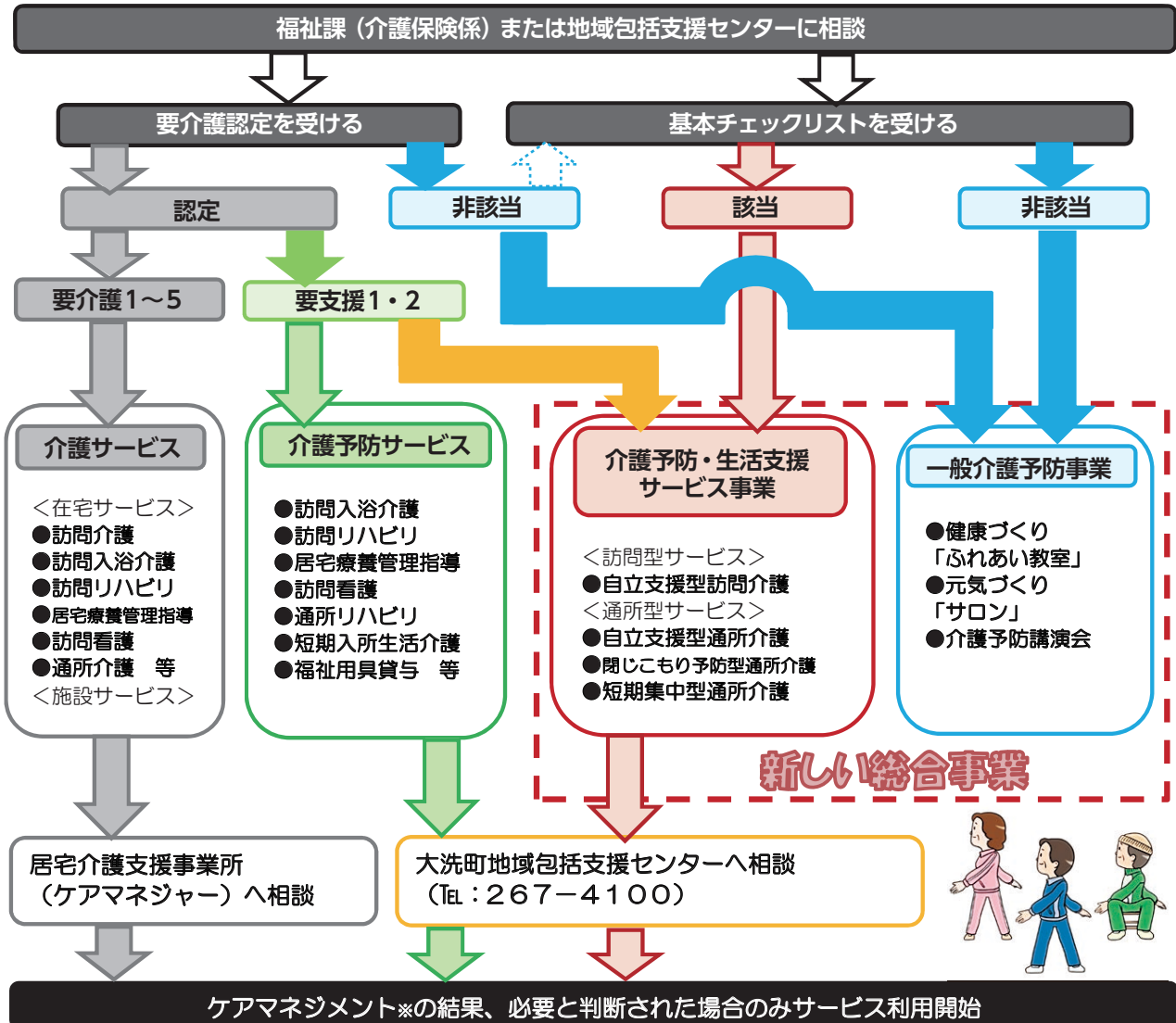
## ◆ 総合事業の目的・背景

総合事業は、住み慣れた大洗町で自分らしく暮らしていけるように高齢者の生活を支えるための地域づくりを目的としています。

その背景として、少子高齢化が進み、働き手の不足、一人暮らし・高齢者世帯の増加により、従来の専門職が行うサービスだけで対応するのは難しくなるのではないかと危惧されています。総合事業では、自助(自分のことは自分で行うことが介護予防につながる)・互助(お互い様の精神で助け合う)に着目し、町民1人1人が「役割」や「生きがい」を持って、地域の支え合う体制を強化していくことが特徴です。



## ◆ 総合事業を利用するまでの流れ



※ケアマネジメント・・・対象者の生活の様子を聴き取り、何に困っているのか、これからどのような暮らしを望んでいるのか等を明確にして、サービスを導入することによって対象者のこれまでの生活が維持・向上できるように支援すること。

## 情報クリップ

INFORMATION

大洗町役場

☎267-5111

## 国保・年金



### 国民年金保険料の 学生納付特例制度のご案内

日本国内に住む20歳以上の方は、学生であっても国民年金に加入しなければなりません。しかし、学生の方は一般的に所得が少ないため、在学中の国民年金保険料の納付が猶予される学生納付特例制度が設けられています。

申請をして承認されると、その期間の保険料の納付が猶予されます。納付猶予された期間は、病気やケガで重い障害が残ったときの障害基礎年金の受給に必要な受給資格期間にも含まれます。

#### ◆対象となる方

20歳以上で大学（大学院）、短大、高専、各種学校（修業

年限1年以上である課程）などに在学する方で、学生本人の前年所得が118万円以下の方。（本人以外の家族の所得状況は問われません。）

#### ◆手続に必要なもの

・在籍期間の確認が出来る学生証（コピーの場合は両面）  
または在学証明書  
・印かん

・申請年度の1月以降に他の市町村から転入された方は前年の所得状況を証明するもの。  
※申請手続きは毎年必要です。

なお、前年度に納付猶予されている方で今年度も在学予定の方には、日本年金機構から「学生納付特例申請書（ハガキ）」が3月末に送付されます。このハガキに必要な事項を記入のうえ返送することで、今年度の申請をすることができます。

ただし、ハガキが送付されて来ない方や在学する学校を変更された方などは、改めて窓口での申請をお願いします。

#### ◎追納について

納付猶予を受けた期間のある方は、老齢基礎年金の受取額が猶予期間に応じて減額されます。

この期間については、10年以内であれば保険料をさかのぼって納付（追納といいますが）することができます。

満額の年金を受給するためにも、卒業後に保険料を追納することをお勧めします。

問合せ／住民課 高齢医療年金係

（内線159）

## ご存知ですか？

### 身近なところに電源三法交付金は使われています

本町に原子力研究施設等があることにより、国のエネルギー施策の一つである電源立地地域対策交付金が交付されています。

平成28年度は、公共施設の運営（消防署、健康福祉センター、学校教育施設、保育所、博物館）をはじめ、小中学校非常勤講師等の配置や町営住宅屋上防水改修工事のための財源の一部として活用しました。

## 大洗ブランド認証品「アライッペのこれだっぺ」 新たに2品の認証品が決定！！

3月14日（火）大洗ブランド認証式ならびに大洗ブランド認証品発表会が行われ、大洗町ブランド推進協議会会長（小谷町長）より認証書が手渡されました。今回、2品の認証により、大洗ブランド認証品は26品となりました。

海の恵、大地の恵、そして作り手の情熱が詰まった商品を是非ご愛用ください。



### 👑 新たに認証された2品 👑

No.	商品名	申請者
1	大洗のブルーベリー梅干し	(株) 吉田屋
2	プルプル梅ゼリー	(株) 吉田屋





## 税



### 固定資産税台帳の縦覧・閲覧

平成29年度の固定資産税台帳の縦覧・閲覧を行います。

縦覧・閲覧ができる方の基準など詳細は固定資産税係までお問合せください。

### ◆縦覧

期間／5月1日(月)まで

8時30分～17時15分(水曜日は18時30分)

場所／税務課

対象者／町内の土地・家屋の固定資産税の納税者および代理人

※代理人は納税者本人の委任状が必要です。

その他／印鑑と身分証明書をご持参ください。

### ◆閲覧

期間／5月1日(月)まで

8時30分～17時15分(水曜日は18時30分)

場所／税務課

対象者／町内の土地・家屋の所有者、借地、借家人および

代理人

※借地・借家人は賃貸契約書

や賃貸借料の支払い明細書などの提示が必要です。

※代理人は所有者、借地・借家人本人の委任状が必要です。

その他／印鑑と身分証明書をご持参ください。

問合せ／税務課 固定資産税係

(内線145)

## 文化・教養スポーツ



### 募集

#### 大洗町体育協会ゴルフ部

#### 部員募集

新入部員を募集します。ふるってご応募ください。

応募資格 町内在住者及び町内に勤務先のある方

部費 年会費2,000円

参加費2,000円

競技 年4回大洗ゴルフ倶楽部に開催

(グリーンフィー6,500円)

2月のみ5,500円)

申込み・問合せ／

飯田 功

☎(267) 50035

長谷川 正徳

☎(267) 3101

## 子育て・教育



### 募集

#### ジュニア・ゴルフ教室生徒募集

大洗ゴルフ倶楽部では、スポーツとしてのゴルフを通じてゴルフアートの指導、教育、及び育成を図るため、小学生を募集しております。

対象学年／4年生、5年生、6年生

開催時期／夏休み、冬休み、春休み(各3日～5日)及び日曜日(月1日～2日)の14時～16時まで

指導員／所属プロ及び競技ルール委員

用具等／無料貸クラブ有り

費用／ゴルフ保険料(年間300円程度)

募集人員／15名程度

申込先／大洗ゴルフ倶楽部事務局

☎(266) 1234

## 合併処理浄化槽の設置補助金交付申請について

生活排水による水質汚濁を防ぐため、合併浄化槽を設置するご家庭に補助金を交付します。

補助区域／町内全域(下水道事業認可区域又はし尿処理施設がある区域は除く)

対象／専用住宅(主に居住を目的とした住宅)

補助基数／17基(予定)

申請受付／12月末まで

※予定基数がなくなり次第申請受付を終了いたします。  
※詳細については、大洗町合併処理浄化槽設置等事業費補助金交付要綱をご覧ください。

(大洗町ホームページの例規集をご覧ください。か、生活環境課窓口で配布しております。)

人槽区分	通常型		高度処理型(N型)	
	限度額		限度額	
5人槽	294,000円	新築 533,000円	転換 645,000円	
6、7人槽	342,000円	新築 644,000円	転換 772,000円	
8～10人槽	459,000円	新築 787,000円	転換 959,000円	

問合せ / 生活環境課 (内線 243 ~ 245)

## 地球温暖化対策補助金制度について

環境にやさしい再生可能エネルギー(太陽光等)を活かした低炭素社会の実現のため、下記の内容に当てはまる対象者に補助金を交付・支援いたします。

### ◎住宅用太陽光発電システム設置補助

対象 自ら居住する住宅(店舗等の併用住宅を含む)

補助基数 24基(予定)

受付期限 12月末

### ◎家庭用燃料電池導入支援補助

対象 自ら居住する住宅(店舗等の併用住宅を含む)

補助基数 2基(予定)

受付期限 12月末

※予定基数がなくなり次第申請受付を終了いたします。  
※詳細については、大洗町住宅用太陽光システム設置補助金交付要綱及び大洗町家庭用燃料電池導入支援補助金交付要綱をご覧ください。(大洗町ホームページの例規集をご覧ください。か、生活環境課窓口で配布しております。)

<補助金額等>

種類	補助金額	内容
住宅用太陽光発電システム設置補助	限度額 160,000円	1kW 4万円 最大4kWまで
家庭用燃料電池導入支援補助	1台につき 200,000円	燃料電池給油器の設置

問合せ / 生活環境課 (内線 243 ~ 245)

## イベント



「第1回キラキラ☆きらめき  
in大洗」の開催について

きらめき通り（大洗駅前海岸線）を一部、交通規制（歩行者天国）にして仮想商店街・イベントを実施します。

日時／4月23日（日）10時～15時  
場所／きらめき通り（大洗駅前海岸線）

内容／各種模擬店の出店及び  
アライツペの出演

主催／大賞商店会 大賞地区  
活性化委員会

問合せ／大洗町商工会  
☎（266）1711

## くらし等



### ＜健康カレンダーお詫びと訂正のお知らせ＞

27項のがん検診の料金に一部誤りがありました。訂正してお詫び申し上げます。



胃がん検診 胃バリウム  
【誤】無料 → 【正】500円

大腸がん検診  
【誤】無料 → 【正】300円

# ごみの収集と出し方について

平成29年度より年末年始を除く祝祭日に燃やせるごみの収集を行うこととなりました。

詳細は、「平成29年度家庭ごみ収集カレンダー」をご確認ください。

また、ごみの出し方について「ごみの正しい分別ルール表」に基づき、皆様にご協力をいただいているところですが、それぞれのごみの出し方を再度ご確認ください、正しくごみを出していただきますようお願いいたします。

### ○ごみの出し方

1. 可燃、不燃、粗大、資源ごみそれぞれ正しく分別しましょう
2. 指定の袋、シールを使いましょう（資源ごみは除く）
3. 朝の8時までに出しましょう
4. 決められた場所、曜日に出しましょう



❗ 以上のルールが守られていない場合、違反ごみとなり回収できません。

※「平成29年度家庭ごみ収集カレンダー」及び「ごみの正しい分別ルール表」は町ホームページをご覧ください、生活環境課窓口で配布しております。

問合せ／生活環境課（内線 243～245）

## GWのごみ収集日程

月 日	回収する地区／ごみの種類
4月29日（土）	休み（昭和の日）
4月30日（日）	休み
5月1日（月）	東地区／可燃ごみ
5月2日（火）	西地区／可燃ごみ
5月3日（水）	東地区／資源 西地区／不燃ごみ （憲法記念日）
5月4日（木）	東地区／可燃ごみ （みどりの日）
5月5日（金）	西地区／可燃ごみ （こどもの日）

※今年度より年末年始を除く祝祭日に燃やせるごみの収集を行うこととなりました。また、5月3日（水）【東地区／資源・西地区／不燃ごみ】は祝日ですが実施をいたします。

問合せ／生活環境課（内線243～245）

## ごみの減量化対策補助金制度について

ごみの減量化対策として、生ごみ処理容器を設置する補助金を交付します。

**対 象** 町内に住所を有し居住する方で、ごみ処理容器を購入し設置した方

**補助基数** 電動処理容器 2基（予定）  
電動以外の処理容器 2基（予定）

※予定基数がなくなり次第申請受付を終了いたします。  
※詳細については、大洗町生ごみ処理容器購入費補助金交付要項をご覧ください。

（大洗町ホームページの例規集をご覧ください、生活環境課窓口で配布しております。）

### 補助金額等

種 類	補助金額	内 容
電動処理容器	限度額 20,000円	購入費用の 2分の1
電動以外の 処理容器	限度額 3,000円	購入費用の 2分の1

問合せ／生活環境課（内線 243～245）

# 相談

## 人権相談

日時／4月20日(木)  
10時～15時  
場所／役場3階会議室  
相談員／人権擁護委員  
問合せ／町長公室(内線212)

## こころと体の健康相談

日時／5月8日(月)  
13時30分～16時(要予約、30分)  
場所／ゆつくり健康館1階  
健康増進課  
内容／心身の健康に関するこ  
と、検診結果等(保健師が対応)  
申込み・問合せ／健康増進課  
☎(2666) 1010

## 育児相談・母乳相談

日時／5月8日(月)  
9時30分～11時(申込み不要)  
場所／ゆつくり健康館1階  
健康増進課  
内容／身体計測、栄養・育児・  
母乳育児等の相談  
(助産師、保健師が対応)  
持物／母子手帳  
問合せ／健康増進課  
☎(2666) 1010

## 心配ごと相談

相談日／5月12日(金)  
場所／ゆつくり健康館1階ホ  
ランテリア室  
時間／13時30分～15時30分  
☆在弁護士・要予約  
申込み／社会福祉協議会  
☎(2666) 3001

## 行政書士無料相談

日時／5月16日(火)  
13時～16時  
場所／役場1階ロビー  
相談員／茨城県行政書士会水  
戸支部会員  
内容／相続・遺言・許認可  
問合せ／行政書士法人水戸綜  
合事務所 ☎(251) 3101

## 親子と子どもの相談室

『すくすくなび』  
相談日／毎週月曜～金曜(土・  
日・祝日はお休みです。)  
時間／9時～17時  
場所／大洗町教育センター  
(消防署隣)※秘密厳守。相談無料。  
☆相談員(教員経験者)および臨床  
心理士(要予約)の方が相談に応じます。  
相談専用ダイヤル／  
☎(2667) 3100

## となりのまちから

### 第46回笠間つつじまつり(笠間市)

期間／4月15日(土)～5月7日(日)  
※開花状況により一週間程度延長する場合があります。  
会場／笠間つつじ公園(笠間市笠間 616-7)  
入園料／大人：500円(高校生以上)  
※中学生以下及び障がい者手帳をご提示いただいた方は無料  
※団体割引(20名以上)は100円引き  
問合せ／笠間市商工観光課 ☎0296-77-1101

### スカイスリーフェスタ(小美玉市)

茨城空港の恒例イベント「スカイスリーフェスタ」は、特産品販売など小美玉の魅力が盛りだくさん♪家族みんなで楽しめるイベントも同時に開催予定です。  
日時／5月27日(土)～28日(日)  
10:00～16:00  
会場／茨城空港  
問合せ／小美玉市茨城空港利用促進協議会事務局  
☎0299-48-1111

## 中央公民館図書室からのお知らせ

4月1日(土)より図書室が利用しやすくなりました。  
①本の貸出冊数が3冊⇒5冊になります！  
一度に、より多くの本を貸し出しできるようになりました。  
これを機会にぜひ、大洗町の図書室をご利用ください☆  
②DVD専用コーナーを設けます！  
図書室では名作や話題作、また児童用作品など、貸出用DVDの充実を図っています。  
新たにDVD専用コーナーを設けますので、ぜひご利用ください☆  
＜新着DVDの一部をご紹介＞  
○ファインディング・ドリー ○ズートピア ○はなちゃんのみそ汁  
○生き抜く／南三陸町 人々の一年 ○ニューシネマパラダイス... など

### 図書室利用のご案内

○開室時間・・・午前9時30分～午後4時30分  
○お休みの日・・・毎週月曜日  
○借りられる数・・・本は一人5冊まで  
ビデオ&DVDは、合わせて一人2点まで  
※ビデオ&DVDの利用は、小学生以上の方のみとなっています。  
○借りられる期間・・・本は2週間、ビデオ&DVDは1週間  
☆次にお待ちの方もいらっしゃいますので、  
期限を守ってご返却くださいますようお願いいたします。  
問合せ／生涯学習課 ☎267-0230

## 役場窓口時間延長のお知らせ

### <4月中旬～5月上旬>

次の日程で住民課(証明書発行のみ)・税務課・会計課の業務時間を午後6時30分まで延長しています。

どうぞご利用ください。

- ◆4月12日(水) ◆4月19日(水)
- ◆4月26日(水) ◆5月10日(水)

## 町の人口と世帯

(2月末現在)

人口 17,351人(-37)  
男 8,595人(-10)  
女 8,756人(-27)  
世帯数 7,483世帯(-15)

## 今月の納期

- 固定資産税(第1期)
- 納期は5月1日(月)までです。



# NPO 法人 大洗海の大学

## お手紙に感謝!そして「47位でこれが!」と言われるくらいに!

過去のこちらの記事を見てお送りいただいた、ポストカード。懐かしく読ませていただいたという一言が添えられ、なんと嬉しいことか。是非とも飾らせていただきます!

拝見すると、この頃の景色そのままなら、さぞかし風情のある景勝地として有名になっただろうと想像する。しかし、今はない。今あるもので魅力をつくるしかない。



島根県の海士町の「ないものはない」という衝撃的だが、あるもので勝負するという強い意志を感じるキャッチ

フレーズがある。その覚悟でのぞんだ結果、今では若い移住者も増えているという。大洗にもまだまだ使っていない資源がある。例えば日の出。何にも代え難いあの朝の光。先日海のない国チェコからキャンプに来たお客様は、サンビーチキャンプ場を拠点に偕楽園などを観光された。海からの日の出が見たかったそうだ。

今後は国内はもちろん、外国の方がいらした時に、「これで魅力度ランキング47位ですかアンビリーバボー!」と言っていただけるような、まさに47位の底力を見せられる企画を立てていきたい!一番下からの底上げができる位置にいると考えれば、楽しくてしょうがない。



### =体験教室 イベント 開催のご案内=

☆団体教室、クラフト教室 随時募集中

ジェルキャンドル、シェルマグネット 貝からフォトフレームづくり 石窯ピザ作りなど

☆浜のかあちゃんの魚料理教室、毎月第3土曜日に開催中!

NPO 法人大洗海の大学

住所: 〒311-1311 東茨城郡大洗町大貫町1212-57 大洗町体験交流センター内

TEL: 266-3322 (9:00~17:00) FAX: 267-5417

E-mail: umi@anco-oarai.org URL: http://anco-oarai.org

## 夢town大洗スポーツクラブからのお知らせ

### ○第38回町民ゴルフ大会

3月6日に第38回町民ゴルフ大会が大洗ゴルフ倶楽部にて開催され、参加者の150名は、名門コースを満喫していました。

後半途中、雨に降られましたが無事に終了しました。

第39回町民ゴルフ大会は、6月に太平洋クラブ大洗シャーウッドコースを予定しておりますので是非、ご参加ください。



左から平山さん、佐藤副町長、大川さん、斉藤さん

優勝: 大川 高之さん  
準優勝: 斉藤 諭さん  
3位: 平山 正郎さん



夢town大洗スポーツクラブ事務局

大洗町成田町1626 TEL・FAX 267-1515

受付時間 火曜日から土曜日 9:00~17:00

## ひぬまの会観光レポーターが「夕日の郷 松川」を訪問



酒沼湖岸の茨城町、鉾田市、大洗町の3市町による「ラムサール条約登録湿地ひぬまの会」では、地域の観光情報を発信する「観光レポーター」の養成講座を平成28年11月～平成29年2月、全2回4日間の日程で開催しました。講座の最終日には「夕日の郷 松川」にてインタビューを行い、作成した記事を各々のフェイスブックに掲載するなど、PR活動を行いました。

今後は、「ひぬまの会公認観光レポーター」として、フェイスブックやひぬまの会HP等で情報を発信していきます。

## 夕日の郷松川でハナミズキの植栽を行いました

2月14日、大洗町松川交流拠点施設夕日の郷松川において、「ハナミズキ」の植栽が行われました。ハナミズキの苗木は、ライオンズクラブ国際協会100周年を記念して寄贈されたもので、寒空の下、大洗ライオンズクラブの会員と夕日の郷松川管理運営協議会の会員が、共同で作業を行いました。ハナミズキの花言葉は「返礼」。感謝の気持ちを込めて、これから精一杯育てていきます。



## 民間自治功労者表彰



左から橋本県知事、櫻井さん、山崎さん、小谷町長

2月16日、茨城県町村会から民間自治功労者として大洗町行政相談員 山崎正さん、大洗町民生委員児童委員 櫻井昭壹さんが表彰を受けました。山崎さんは平成10年から現在に至るまで、地域住民の身近な相談相手として精力的に活動されております。櫻井さんは平成16年から現在まで、高齢者、障害者等に対する日々の見守り活動など、町福祉の向上に大きく貢献されております。この度の受賞、おめでとうございます。

## 大洗太鼓の祭典 2017

2月19日、大洗文化センターにおいて、町芸術文化協議会祭ばやし部門・和太鼓部門主催による、大洗太鼓の祭典が開催されました。大洗荒磯太鼓保存会・磯灘子会・紅会社中・祭ばやし大洗と大貫町若連の太鼓を扱う5団体74名が集結し、その演奏で多くの聴衆を魅了しました。参加者からは、「迫力ある演奏に感動しました」などの声が聞かれました。





### 税所文書の町文化財指定

2月24日、町教育委員会では、磯浜町にお住まいの山戸茂則さんが所有する、中近世の古文書・税所文書を町の文化財として指定しました。本文書は、常陸国衙の在庁官人を務めた税所家に伝来した、茨城県を代表する中世の文書を含んでおり、その価値は専門家の間では広く知られてきました。所有する山戸さんは「価値を評価いただけたのはうれしく、将来にわたり、大切に守り伝えていきたい。」と話していました。



### 史跡探訪・歴史講演会「磯浜古墳群と大洗磯前神社」開催



2月25日、大洗文化センターにおいて、大洗磯前神社がつけられたころの歴史に詳しい松崎健一郎先生をお招きし、歴史講演会を開催しました。当日は町内外の約120名が集まり、4世紀の磯浜古墳群を歩いた後、9世紀に神社が創建されるまでの講話に耳を傾けました。

参加者からは「神社が創建されるまでの歩みを理解でき、大変勉強になりました。」などの声が聞かれました。

### 大洗町女性防火クラブ 夜警により「火の用心」を 呼びかけました

3月1日～3月7日の期間、春季全国火災予防運動に伴い、女性防火クラブは寒風の中それぞれの地域を夜回りしました。クラブ員は、車両による防火広報及び徒歩にて拍手木をたたきながら「火の用心」の掛け声で防火を呼びかけました。



### 「第30回ふるさと大洗民謡民舞大会」が開催されました



3月11日、大洗本場磯節保存会主催「第30回ふるさと大洗民謡民舞大会」が、大洗文化センターで盛大に開催され、同会員の方々が日ごろの練習の成果を存分に発表いたしました。本会は、日本三大民謡の一つでもあります「磯節」の伝承と発展のため活動しております。興味のある方は、中央公民館で練習しておりますので下記までお問い合わせください。

問合せ／商工観光課観光係 ☎ 267 - 5111



# わが家のアイドル

## 「うちのペット自慢」



「元気な男の子です！」  
東光台・山本さん宅の大  
(柴犬 6歳 オス)

### ～自慢のペット写真募集中！～

【申込方法】 直接又は郵送、電子メールにより  
必要事項を記載し、下記までお申込みください。

#### 【必要事項】

- ①飼い主さんのお名前、住所、連絡先
- ②ペットの名前、種別、性別、年齢
- ③紹介コメント (50 字程度)

#### 【注意事項】

- ・写真は1枚のみ
- ・画質、サイズはこちらで調整させていただきますので、あらかじめご了承ください。

#### 申込み・問合せ

住 所／〒311-1392  
大洗町磯浜町6881-275  
大洗町役場 町長公室 広報係  
TEL／029 (267) 5111 (内線 212)  
E-mail : koushitsu@town.oarai.lg.jp



石川 蓮<sup>れん</sup>くん (左)、あいり<sup>あいら</sup>ちゃん

(磯浜町 平成24年7月生まれ、平成28年1月生まれ)  
お父さん 純さん お母さん 真弓さん  
「お兄ちゃん♡ペロペロキャンディーおいしいね♡お兄ちゃんだいすきだよ♡」

### 『わが家のアイドル』載せてみませんか？

申込方法：写真と必要事項を添えて直接またはメールにてお申込みください。

- 必要事項：①お子さんのお名前、生年月日  
②保護者の方のお名前 (父、母)  
③コメント (20字程度)

問合せ先／健康増進課 ☎266-1010  
✉kenfuku@town.oarai.lg.jp

## 創立85周年を迎える幕末と明治の博物館

常陽明治記念館の主な所蔵品 ③

吉田松陰 書 (前号から続きます。)

当博物館で所蔵する吉田松陰の書(七言律詩)とその解説は前号に記載した。

松陰は、安政6年5月14日に野山獄で江戸に護送されることを兄杉梅太郎から知らされた。その際に最も信頼を寄せていた岩倉獄の入江九一(松下村塾四天王の一人。元治元年の禁門の変で負傷し自刃。享年28歳。)に秘かに書簡を寄せている。入江も護送される松陰にはなむけの漢詩(七言律詩)を贈った。松陰は入江から贈られた漢詩を読んで感激し、漢詩に詞書を付して次韻した漢詩を贈り返した。その漢詩が当博物館で所蔵する松陰の書である。その詩の大意は次のようである。

「私は山のように高く重い罪を犯した。そして、江戸に送られようとしている。天皇のために何も成し得ず、罪人護送用のかごに乗せられた身で、どうして皇京を拝することができようか。皇居はうとうとし雨ながく、日本を思う天皇の憂いは晴れないであろう。江戸方面の外夷の波風は未だ穏やかになりそうもない。私は日本千年の安定を保つ大業に役立つことができず、論客で終わろうとしている。あなたは私との生別を悲しいという。私も真に涙が出て仕方がない。志を同じくする君との交わりは世間一般の交わりとことなり格別であった。」

吉田松陰は、この漢詩を入江に贈った5ヵ月後、安政6年10月27日江戸の伝馬町牢屋敷にて斬刑に処された。享年30歳であった。

松陰は、「身はたとひ武蔵の野辺に朽ちぬとも留め置かまし大和魂」という辞世の句を残している。  
松下村塾からは久坂玄瑞、高杉晋作、伊藤博文、山県有朋など幕末明治維新期を代表する人物が輩出された。

「創立85周年」の節目に当たり、創立から主な歩みをたどります。  
(館長 長嶺 家光)

川土手を後ろ手組みて歩みゆく老どちの背に  
生れたての春

永町十八区 身内ゆみ

〔評〕「生れたての」は「生れたばかりの」の意。「老どち」は「老いの仲間」微妙なところで気持の伝わってくる歌である。「後ろ手組みて」もよい。

生日におほよそ定まる命かな妻も兄とも七十  
歳に逝く

桜道 猿田彦太郎

〔評〕「生日」は誕生日。「かな」は、疑問の助詞に詠嘆の助詞「な」の付いた語で、詠嘆、なげきを表わす。七十歳は、現代では惜しまれる年齢であろう。

春風よ机の前の青年にこの梅の香を届けくれ  
んか

新町十区 打田照子

〔評〕「机の前の青年」とは、息子或は親族の子であろうか。受験を前にしての男の子への呼びかけである。「春風よ」が効いている。

ふくらめる椿のつぼみいとけなく春受けとめ  
む一輪挿しに

金沢一区 古渡節子

〔評〕椿のつぼみはいまだ稚く、赤色大輪の五弁花を開くにはいまだ早い。一枝を採って一輪挿しに。春を迎えようというのだ。

弥生とは云えど冷たき散歩道陽当りの良き時間  
を選びて

寺金九区 三村住江

〔評〕「弥生」は三月の異称。春とは云えど吹く風は寒く冷たい。作者は、日差しがよく当る時間、場所を選んで散策するというのだ。

道添いに満開に咲く梅の花香り清しく流るる如し

髭釜十区 田中照子

〔評〕道の傍らに梅の花が、早春、葉に先立つて開く。その香気は高く、平安時代以降、特に香を賞で、詩歌に詠まれる。

春日和窓辺に立ちて仰ぎ見る群青色に澄みわたる空

永町六区 笹目孝子

〔評〕春は「晴る」の意。また、草木の芽が張るの意をもつ。「日和」は海上の天気のこと、作者はこの両者を初句で詠み込んでいる。群青色とはウルトラマリン、群青のような鮮やかな藍青色のこと。さまざま視点より澄みわたる空を仰ぎ眺めているのだ。高齢九十一歳である作者は若い。

露草の淡々として愛しかり乙女椿の下の紫

勝山一美

## ぼくとわたしのちびっ子ギャラリー

祝町幼稚園



マリンタワー目指して歩く会



さくら組 交通安全教室



ALT キーラン先生と英会話レッスン



木村栄養教諭による食育



琴の演奏にチャレンジ



もも組 (子育て支援学校) との交流会



お別れのお茶パーティ

3月 それぞれの進学・進級に向けて



# キッズカーニバル 2017

水族館の入口前広場にて、テレビでおなじみのキャラクターショーや移動動物園を開催します。  
ヒツジやウサギなどかわいい動物たちも大集合するよ。

## ちびまる子ちゃん キャラクターショー

まる子ちゃんの朝はいつもドタバタ。  
今日も朝食に嫌いな納豆が出たり、登校中も転んだり、どうにもついてない様子。けれども学校の前で困っていた野口さんを助けたことから小さな幸せの輪が広がって…。



©さくらプロダクション/日本アニメーション

観覧無料

日時 5/3(水・祝)  
1回目 11:00～  
2回目 14:00～

## イバライガーショー



観覧無料

日時 5/4(木・祝)  
1回目 11:00～  
2回目 14:00～

## 移動動物園



無料

日時 4/29(土・祝)  
30(日)  
10:00～16:00  
途中休憩あり

## お魚釣りゲーム

おもちゃの魚を釣って景品を当てよう!

1回  
100円

日時 5/5(金・祝)～7(日) 10:00～16:00

※天候等により内容が変更になる場合がございます。



**AQUA WORLD**  
茨城県大洗水族館  
Ibaraki Prefectural Oarai Aquarium

茨城県東茨城郡大洗町磯浜町8252-3  
Tel.029-267-5151  
アクアワールド・大洗 検索  
www.aquaworld-oarai.com

健康づくりコーナー  
お元気ですか? 保健師・栄養士です



## 一人暮らしを始める方へ食べることのお話

4月は、新しい生活がスタートする方も多いと思います。自立して、一人暮らしを始める方も多いでしょう。今回はそんな方々へ向けて、食事のお話です。食事には、外・中・内と三種類あります。

**外食**は、皆さんご存知の家の外で食べる食事のことで、調理も後片付けもないので便利で手軽ですが一般的にお金はかかります。

**内食**は、食材を自分で調理して家で食べる自炊のことで、栄養面や経済面は本人したいですが、手間はかかります。

その間の食事が、**中食**といい、調理済みの物を購入して、購入した場所以外で、食べることです。スーパーやコンビニなどのお弁当や惣菜類の利用です。テイクアウトやデリバリーなどもそうです。最近は、栄養面に配慮した中食が豊富に出てきています。

一概にどの食事がいいとは言えず、どれも本人次第で良くも悪くもなるものですが、一人暮らしをする方には、中食が時間的にも栄養的にも便利かもしれません。

中食の上手な選び方としては、一種類もののメニューより、多種類の食材を使っているメニューや、炭水化物のおにぎりやパンに野菜サラダやから揚げ、スープなどを組み合わせるとか。お惣菜も小袋でメニューも豊富です。ご飯と味噌汁を自炊でおかずは中食を利用したりと組み合わせも自由です。また最近は、カロリーも表示されているので、食べすぎも予防できます。

どうしても、不規則になりがちな食事ですが、体力や免疫力を維持する大切な食事です。外・中・内と上手に選んで、食べるのが楽しみで、美味しいなと感じられる食生活を送っていただきたいなと思います。

