

# おおあらい

広報

Vol.534



毎日楽しいイベント開催中!!!

— 親子ふれあいセンター「きらきら」オープン —



- 大洗町の皆さんは健康??? .....P.2
- 「COPD」知っていますか? .....P.3
- 若者の期日前投票立会人を募集します .....P.4
- 情報クリップ .....P.5~10
- 大洗海の大学/夢town大洗 .....P.11
- 随想/田山寛豪選手リオ五輪の代表決定 .....P.12
- まちのできごと .....P.13
- みんなのひろば .....P.14~15

6  
2016  
平成28年

# 大洗町の皆さんは健康???

平成 27 年度、大洗町では医療機関の診療報酬明細と健診データを分析し、「大洗町の健康課題」を明確にするために、「大洗町国民健康保険データヘルス計画」を策定いたしました。データヘルス計画は、全国の市区町村で策定が進んでおり、大洗町の皆さんの健康状態を全国平均と比較することができます。

このレポートは大洗町の皆さんの「健康通信簿」です。ぜひご参考にしてください。

## 大洗町の健康課題は何？

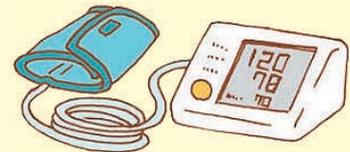
### 1. 大洗町の男性は短命！（国より 1.5 歳短い）

- なぜ？
- ① 飲酒常習者の飲酒量が多い（2 合以上は国の平均の 2.6 倍）
  - ② 半数がメタボ（内臓脂肪型肥満）
  - ③ 健診を受けていない（受けて欲しい働き盛りの受診率は 2 割以下）



### 2. 高血圧の人が多い！（国の 1.16 倍）

\* 当然医療費も一番かかっている（総医療費の 12.5%）



### 3. 治療中の方の健診受診率が低い！

脳梗塞、心筋梗塞、高血圧性疾患、糖尿病の人の多くが健診を受けていません。皆さんの健康状態を把握するためにお医者さんにかかっている方も町の健診を受けましょう。町の健診を受けることにより、様々な支援を受けることができます。

### 4. 男女とも中性脂肪異常が多い（男～ 39% 国の 1.38 倍、女～ 26% 国の 1.58 倍）

→ 飲み過ぎ、食べ過ぎ、甘い物の摂り過ぎが原因

### 5. 糖尿病予備群が多い！ \* 糖尿病の医療費も多い（総医療費の 11.3%）

血糖値（HbA1c）異常（男～ 60% 国の 1.12 倍、女～ 68% 国の 1.29 倍）

\* 肥満でない高血糖も多く、国の 1.44 倍となっている

### 6. 女性の 4 人に 1 人は肥満（BMI25 以上） 国の 1.32 倍



## 今後の大洗町の生活習慣病予防対策

1. より一層の特定健診の受診率向上に努めます！
2. 内臓脂肪型肥満を対象にした健康教室を実施します！
3. 糖尿病の方を対象にした健康教室を実施します！
4. 重症化が心配されるハイリスクの方を対象にした訪問指導を行います。

※詳しくは、大洗町ホームページにて「大洗町国民健康保険データヘルス計画」を公開しておりますので、そちらをご覧ください。

問合せ／住民課 国民健康保険係 ☎ 267-5111（内線 159）

その息切れや  
咳・たんは大丈夫？

# 「COPD」知っていますか？

最近、咳や痰が増えて、息苦しい。階段や坂道を上ただけで、呼吸が苦しくなって、息切れしてしまう。思い当たっても、「きっと年をとって体力がなくなったからだろう」と思って、そのままにいませんか？しかし、その症状が長引いていたら、「COPD」と呼ばれる病気が隠れているかもしれません。

## 「COPD（慢性閉塞性肺疾患）」

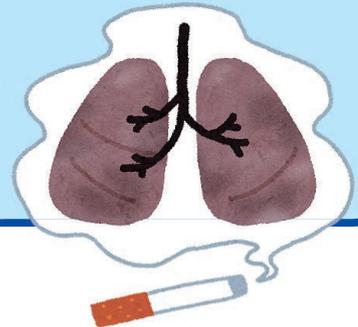
有害物質等を吸い込むことで、肺や気管支が炎症を起こします。その結果、細い気管支の内側が狭くなり、空気の流れが悪くなって、息が吐き出しにくくなる病気です。

### 原因

有害物質や大気汚染によって起きますが、主な原因は、**たばこの煙**です。

### 症状

慢性的な咳や痰。すぐに息切れしやすい。息が吐き出しにくい。



## 肺だけでなく全身にも病気が広がります

COPDの人はそうでない人に比べ、**約10倍肺がんになりやすい**と言われています。

肺ばかりでなく、虚血性心疾患、骨粗しょう症、糖尿病、胃潰瘍、うつ病など全身のさまざまな病気を引き起こします。

## もうCOPDかも？

早期発見、早期の治療開始が大切になります。自覚症状がある場合は、早めに呼吸機能検査などができる病院を受診しましょう。一度破壊され、変化を起こした肺を元に戻すことは、残念ながらできません。しかし、早く病気を発見して、治療を続ければ、症状を和らげたり、病気の進行を抑制することが可能です。

## まず禁煙！

すでにCOPDになっても、たばこをやめれば、その後の肺機能の低下は、たばこを吸わない人とほぼ同じになるとされています。そのため、禁煙はCOPDの治療では、最も重要で、完全な禁煙が必要です。

しかし、たばこをやめたいのに、やめられないのは、喫煙が単なる嗜好ではなく、「**ニコチン依存症**」という薬物依存症になっている場合があります。自力で禁煙できない場合は、ニコチンの離脱症状を和らげる禁煙補助薬を利用することが効果的です。禁煙補助薬は薬局等でも購入できますが、条件を満たせば、健康保険で禁煙治療が受けられます。

## 喫煙は「超肥満」と同じ!?

禁煙すると、たばこで鈍っていた味覚や嗅覚がよくなり、食べ物が美味しく感じるようになります。そのため、食べる量が増え数kg体重が増えてしまい、「禁煙したせいで肥満になった!」と思う方もいます。しかし、実は「**喫煙**」は「**体重が40kg増加**」と同じ**死亡リスクに相当します!**つまり、たばこには、超肥満と同じだけの害があるのです。

喫煙⇌体重40kg増加

# 若者の期日前投票立会人を募集します

大洗町選挙管理委員会では、若い世代の方に生活と密接な関係にある政治や選挙に関心を持っていただくと同時に、選挙をもっと身近なものに感じてもらうため、各種選挙時に期日前投票所において公正かつ適正に投票が行われるよう立ち会っていただく、「若者の期日前投票立会人」を次のとおり募集します。

## 1. 期日前投票立会人とは？

期日前投票所で投票に立ち会うことで、選挙が公正かつ適正に行われているかチェックする仕事です。

## 2. 投票立会人の主な仕事

- (1) 投票所の開閉の立会い
- (2) 最初に投票する際に、投票箱に何も入っていないことの確認の立会い
- (3) 投票する方が投票所に入場してから、投票用紙を間違いなく投票箱に入れ、退場するまでの立会い
- (4) 投票箱の閉鎖の立会い
- (5) その他投票手続の全般についての立会い

## 3. 応募資格

大洗町の選挙人名簿に登録されている若しくは登録される予定の満 18 歳から 35 歳までの方

## 4. 応募方法

「若者の期日前投票立会人登録申込書」に必要事項をご記入の上、持参、郵送、ファックス、電子メールなどの方法により提出してください。

※申込書はホームページでダウンロードするか選挙管理委員会までお問い合わせください。

応募先：大洗町選挙管理委員会

電 話：267-5111（内線 233）

F A X：266-3577

E メール：senkan@town.oarai.lg.jp

## 5. 募集期間

随時、登録の受付を行っています。

## 6. 立会期間

選挙期日の公示（告示）日の翌日から投票日の前日までの期日前投票期間

※選挙によって期間が異なります。

## 7. 立会時間

午前 8 時 30 分から午後 8 時まで

※ 1 日 2 交替制での従事も可能です。この場合の立会時間は、

1. 午前 8 時 30 分から午後 2 時 30 分、
2. 午後 2 時 30 分から午後 8 時までのいずれかとなります。

## 8. 立会場所

大洗町役場（大洗町磯浜町 6881 番地の 275）

## 9. 報酬

日額 9,500 円（1 日 2 交替制の場合は 4,750 円）を予定しています。

※規定の源泉所得税を控除します。

## 10. 選任までの流れ

- (1) 応募された方を登録者名簿に登録します。

なお、転出等により大洗町民でなくなった場合、辞退の申出があった場合等を除き、登録は 36 歳に達するまで原則として継続します。

- (2) 選挙の都度、登録された方へ従事の可否や従事希望日等を確認します。

- (3) 希望者が多い場合は日程等を調整のうえ期日前投票立会人を選任し、ご本人に通知します。

# 情報クリップ

INFORMATION

大洗町役場

☎267-5111

## 国保・年金



### 受け取る年金額を増やすために

#### ◆付加年金について

第一号被保険者及び任意加入被保険者が、希望により定額保険料に付加保険料（月額400円）をプラスして納付すると、老齢基礎年金に付加年金が上乗せされて受給することができます。

例えば付加保険料を10年間納付した場合、納めた付加保険料（400円×10年＝1200円）÷48,000円（に対して、受け取る付加金額は2000円×10年＝12000円）÷24,000円（月額）となるため、2年間受給すると、納付した付加保険料と同額になります。

付加保険料の納付は、申込みのあった月分から開始となります。ただし、国民年金基金の加入員は、付加年金を納められません。

#### ◆任意加入について

老齢基礎年金は20歳から60歳になるまでの40年間の保険料を納付しなければ、満額（年額780,100円（平成28年度の額））の年金を受け取ることができません。

保険料の納め忘れなどにより、納付期間が40年に満たない場合は、60歳から65歳まで

の間に任意加入して、満額の年金に近づけることができます。

また、65歳に達しても年金受給権（受給資格期間）を満たしていない方で70歳になるまでの期間で受給権を満たすことができる場合は、加入期間を延長できます。

任意加入される場合、保険料の納付方法は、口座振替が原則となります。

問合せ／住民課 高齢医療年金係（内線159）

## 年金生活者等支援 臨時福祉給付金のお知らせ

年金生活者等支援臨時福祉給付金は、賃金引上げの恩恵が及びにくい所得の少ない高齢者の方を支援するための給付金です。

### 支給対象者／

平成27年度臨時福祉給付金の支給対象者のうち、昭和27年4月1日以前に生まれた方です。

### （平成27年度臨時福祉給付金の支給要件）

平成27年1月1日において大洗町に住民登録されている方のうち、平成27年度分の市町村民税（均等割）が課税されていない方。

※ただし、平成27年度市町村民税（均等割）が課税されている方に扶養されている方、生活保護制度の被保護者の方などは対象外です。

支給額／対象者1人につき3万円

※支給は1回限りです。

申請期限／7月29日（金）まで

※給付金に該当する見込みがある方に対して、4月28日に申請書を送付しております。

問合せ／福祉課 高齢者支援係（内線153）

## 大洗町職員採用試験のお知らせ

大洗町職員採用試験を次のとおり行います。

は第一次試験合格者に通知します。

### 試験区分及び採用予定人数

会場／大洗町役場

◆事務 2名程度

◆消防 4名程度

◆保育士・幼稚園教諭 2名程度

### 受験手続

申込用紙は総務課人事係に請求してください。郵便で請求する場合は、封筒の表に「職員採用試験申込用紙請求」と朱書きし、返信用封筒（あて先明記、角形2号封筒に120円切手貼付）と、試験区分及び大学卒、短大卒、高校卒を明記した任意の用紙を同封してください。

### 受験資格

◆事務及び消防 平成2年4月2日から平成11年4月1日までに生まれた人

◆保育士・幼稚園教諭 昭和55年4月2日以降に生まれた人かつ保育士資格及び幼稚園教諭免許の両方を有する人（平成29年3月31日までに取得見込みも含む）

※その他必要な要件がありまますので、ホームページ等でご確認ください。

受付期間／平成28年7月1日（金）から平成28年8月1日（月）まで 申込みは月曜日

から金曜日（祝日を除く）の午前8時30分から午後5時15分までとし、郵便の場合は8月1日までに着信のものに限り受け付けます。

### 試験日及び試験会場

①第一次試験（統一教養試験）平成28年9月18日（日）

### 会場

申込先・問合せ／総務課人事係（内線231）

②第二次試験（口述試験・体力検査（消防のみ） ※詳細

〒311-0139 大洗町磯浜町6881の275

## 福祉



### 夏季・学童保育の 利用申し込みについて

夏休み期間中、保護者の就労により家庭で保育ができない小学1～6年生のお子様をお預かりします。

#### 申込期間

6月27日(月)～7月4日(月)  
9時30分～17時

申込場所／各学童及びびごども課子育て支援係

○申込用紙は、各学童保育所、またはごども課子育て支援係に用意してありますので、事前に取りに来てください。

利用期間／小学校の夏休み期間

7月21日(木)～8月31日(水)

#### 夏休み全期間料金

小学1～6年生 9,000円

おやつ代 3,000円程度

スポーツ保険加入料 800円

#### 対象者の条件

町内に在住する次の2つの基準を満たすお子様

①夏休み期間中の昼間に、保

護者夫婦もしくは母子・父子

家庭の保護者が仕事に従事し

ているため、適切な保護を受

けることが出来ない小学1～

6年生までのお子様

②同じ家庭内に祖父母等が居ない(\*注)ため、夏休み期間

中の昼間に、保護者の適切な

保護を受けることが出来ない

小学1～6年生までのお子様

(\*注)住民票上別世帯となっ

ていても、同一敷地内に居住

している場合などは同居とみ

なします。

#### 保育場所

◆おおあらい学童保育所

(大洗小学校内)

☎(267) 02388

◆みなみ学童保育所

(南小学校内)

☎(267) 08500

問合せ／ごども課 子育て支援係

(内線163)

## 募 集

臨時職員(学童保育指導

員) 募集のお知らせ

臨時職員(学童保育指導員)

を次のとおり募集します。

職種・人員

学童保育指導員 若干名

応募要件／満18歳以上の健康

な方(大学生も可)

雇用期間／7月21日(木)～

8月31日(水)

勤務条件

○保育士の資格(国家資格)

ありの方 時給1,000円

それ以外の方 時給900円

○交通費なし

勤務内容／小学1～6年生の

学童児の保育

勤務場所／「おおあらい学童」

あるいは「みなみ学童」

勤務時間

月～土の週3日以上

7時30分～19時(シフト制)

応募方法／6月30日(木)ま

でに履歴書をごども課子育て

支援係に提出してください。

書類選考、面接により決定い

たします。

問合せ／ごども課 子育て支援係

(内線163)

## 大洗町健康増進計画・食育推進計画(案)について意見を募集します!

町の今後5年間の健康づくりの方向性や目標を定めた大洗町健康増進計画・食育推進計画(案)への、皆さんの意見(パブリックコメント)を募集します。

#### 意見を募集する内容

大洗町健康増進計画・食育推進計画(案)

#### 意見を提出できる人

1. 町内に住所を有する人
2. 町に対して納税義務を有する人
3. パブリックコメントに係わる事案に利害関係を有する人

#### 「計画(案)」の閲覧および意見申し出用紙の配布場所

1. 町役場 1階ロビー
2. 大洗町健康福祉センター(ゆっくら健康館)1階
3. 大洗町中央公民館
4. 町公式ホームページ

■募集期限 7月6日(水)

#### ■意見への対応

寄せられたご意見に対する町の考え方は後日、窓口やホームページで公表します。また、提出された意見に対する個別の回答はいたしません。

問合せ／健康増進課 ☎266-1010

#### 意見の提出方法

住所、氏名(法人その他の団体にあつては、名称、事務所又は事業所の所在地及び代表者の氏名)、電話番号、ご意見を意見申出書に明記し、下記により提出ください。なお、住所、氏名の記載がないものは取扱いいたしません。

- ・郵便(〒311-1305 大洗町港中央 26-1 大洗町健康福祉センター 健康増進課あて)
  - ・ファクシミリ(FAX 266-1012)
  - ・電子メール(kenfuku@town.oarai.lg.jp)
  - ・大洗町健康福祉センター(ゆっくら健康館)1階 健康増進課
- ※電話による受付は行いません

## 児童手当の現況届出をお忘れなく

児童手当現況届は、現在児童手当を受給されている方の平成28年度の所得や監護関係等について、6月1日現在の状況を把握し、引き続き受給できるかを確認する年1回の大切な届出です。受付期限までに必ず提出くださるようお願いいたします。

受付期限／6月30日(木)まで  
受付・問合せ／こども課 子育て支援係 (内線161)

『親子ふれあいセンター』『きらきらい』『子連れおでかけ講座』

日時／6月15日(水)

10時～11時半(要予約)

場所／親子ふれあいセンター

「かわかろ」

内容／妊婦さんや親子を対象に、気軽にお出かけできるちよっとした「ツ」を伝授します。

問合せ／健康増進課

☎(266)1010

## くらし等



学生の皆さんへ！  
就職面接会を開催します

大学院・大学・短大・専修学校など(高校は除く)の平成29年3月卒業予定者及び既卒未就職者を対象に「大好きいばらき就職面接会(前期)」を開催します。事前申し込み不要・参加費無料です。履歴書を複数枚お持ちになっただけで参加ください。

日時／6月13日(月)

・プレセミナー 11時～11時50分  
・面接会 13時～16時

会場／ホテルレイクビュー水戸

問合せ／茨城県労働政策課

☎(301)3645(直通)

HP

<http://www.pref.ibaraki.jp/shokorodo/rosei/rodo/>

[h28daisuki/index2.html](http://h28daisuki/index2.html)



# 2016年 大洗夏のイベント



- 海水浴場安全祈願祭 日時 7月15日(金) 午前9時30分
- 海水浴場開設期間 7月16日(土)～8月21日(日) (37日間)

イベントの名称	主催	開催日	開催場所
大洗観光協会長杯ヨットレース	大洗マリーナ利用者協議会	7月18日(月・祝)	大洗マリーナ(大洗沖)
ジャパンビーチバレーボールツアー2016 第6戦大洗大会& 第27回ビーチバレー in 大洗	茨城県バレーボール協会('16ビーチバレー in 大洗実行委員会)	7月23日(土)～24日(日)	大洗サンビーチバレーコート
大洗海上花火大会	大洗のまつり実行委員会	7月30日(土) 延期翌31日(日)	大洗サンビーチ
盆踊りの夕べ	大洗青年団体連絡協議会	8月7日(日)	大洗マリンタワー前芝生広場
大洗八朔祭	大洗磯前神社 大洗町商工会	神事 8月25日(木)	大洗磯前神社
		8月20日(土)～21日(日)	全町内
OARA I CUP サーフィン&ボディボード	大洗海の大学 茨城サーフィンユニオン 大洗サーフ・ライフセイビング・クラブ	8月27日(土)～28日(日)	大洗サンビーチ
第10回茨城ビルフィッシュトーナメント&海の感謝祭2016	いばらきビルフィッシュトーナメントネットワーク 大洗のまつり実行委員会	8月27日(土)～28日(日)	大洗マリーナ(大洗沖) 大洗港第4埠頭
ISU 茨城サーフィクラシック	茨城サーフィンユニオン	9月1日(木)～4日(日)	アクアワールド 大洗下海岸

# 募 集

**大洗連募集のお知らせ！  
一緒に八朔祭を盛り上げて  
みませんか!?**

大洗連では、山車の曳き手や太鼓の叩き手を募集しております！

「お祭に参加したいけどちよつと怖い…」 「太鼓はむずかしそう…」 という方、初めての方でも大丈夫です。

年齢・性別・経験は問いません。どなたでも安心してご参加頂けます！

まずはお気軽にお問い合わせください。

**練習場所**／大洗町体験活動交流センター（毎週火曜日19時より）  
**問合せ**／大洗連事務局

〒hassaku@o-araien.sakurane.jp  
0900(4071)8012  
(海野)

# 文化・教養 スポーツ



**歴史講演会「光圀公から  
慶喜公へー継承された水  
戸の心ー」参加者募集**

長州の吉田松陰、薩摩の西郷隆盛などの幕末の志士達の多くは、いずれも『水戸学』によつて、祖国日本の国柄と日本人の生き方に目覚めたと伝えられています。そうした志士達の魂を揺り動かした『水戸学』の根底に流れていた『水戸の心』とは何か。どのように継承されて来たのかを考えてみます。ふるつてご応募ください。

**日時**／7月3日（日）

14時～16時頃（開場13時30分）

**定員**／100名

**参加費**／無料

**講師**／但野 正弘 先生（植草学園短期大学名誉教授・水戸史学会理事兼事務局局長）

**会場**／大洗文化センター大会議室

**応募方法**／土日を除く6月20日（月）～7月1日（金）の

9時～17時の間に、生涯学習課への事前申込が必要で（電話可）。受付を済ませた方は、当日14時までに会場に集合してください。

**その他**／聴講者には、幕末と明治の博物館入館券1枚をプレゼント

**申込・問合せ**／生涯学習課文化振興係

0900(4071)0030

# 環境・衛生



**7月3日「クリーンアップ大洗」に参加ご協力を**

海水浴シーズンを迎える前に、今年も皆さまと一緒に町をきれいにする『クリーンアップ大洗』を全町一斉に実施いたします。皆さまの参加、ご協力をお願いいたします。

**日時**／7月3日（日）

午前6時～8時

**場所**／町内各地域

◆現地集合、現地解散となります。

◆個人による参加の場合は、

サンビーチ（大テント下）

にお集まりください。

◆町内会で清掃を行う場合には、

ごみは各集会所、公園等に出してください。

◆家庭のごみは出さないでください。

◆刈った草などをクリーンセンターへ直接持ち込む場合は、

袋詰めにして午前9時までに搬入してください。

**問合せ**／生活環境課

(内線244)

## 平成28年度全国統一防火標語 「消しましょう その火その時 その場所で」

### 住宅用火災警報器について

住宅用火災警報器の設置が義務付けられてから10年が経過します。

住宅用火災警報器は、古くなると電子部品の寿命や電池切れなどで、火災を感知しなくなることがあるため、とても危険です。取り替えの目安は10年です。

また、住宅用火災警報器を設置されていない方は、早急に取り付けをお願いいたします。

火災を早期に発見することで、初期消火や通報等の行動が早まり、近隣への延焼被害も軽減され、住宅用火災警報器で助かる命があります。火事は決して他人事ではなく、どこの家庭にでも起こりうる事です。万が一の時でも住宅用火災警報器があれば、いち早く火災を知らせてくれます。

※ 悪質な訪問販売による消火器及び住宅用火災警報器等の不適正販売にご注意ください。

**問合せ**／消防本部火災警防課 火災予防係 ☎ 266-1119 (内線24)



# イベント



## 大洗魚市場ホッキまつり

大洗町魚市場において、「大洗魚市場ホッキまつり」を開催します。当日は、ホッキ貝、ホッキ飯、生しらす丼をはじめ、魚介類・干物などの海の幸を、特別価格にて提供します。

ホッキがいっぱい！活気がいっぱい！の大洗魚市場にぜひお越しください。

日時／6月12日（日）

9時～14時 ※雨天決行

場所／大洗町魚市場

※天候により内容が変更になる

る場合がありますので、ご了承ください。

問合せ／農林水産課

(内線344)

## 相談

### こころと体の健康相談

日時／7月4日（月）

13時30分～16時(要予約、30分)

場所／ゆつくら健康館1階

健康増進課

内容／心身の健康に関すること、検診結果等

(保健師、管理栄養士が対応)

申込み・問合せ／健康増進課

☎(266) 1010

## いばらきマリッジサポーター 結婚相談会

～結婚よろず相談・人生の宝さがし～

大洗町において『いばらきマリッジサポーター』による結婚相談会を下記のとおり開催いたします。結婚を希望される本人、ご家族、どなたでもお気軽にご相談ください。

相談会当日は、当会登録者のプロフィールを閲覧することができ、ご質問、ご相談に対しマリッジサポーターがお答えします。また、プロフィール未登録の方はその場で登録することができますので、ご自身の上半身、もしくは全身の写った写真(L判程度)をご持参ください。登録は無料です。

結婚に関心のある方はどなたでもお気軽にご参加ください！

☆日時 6月19日（日）10時～15時

☆会場 大洗文化センター2F 大会議室

☆参加費 無料

☆主催 マリッジサポーター県央地域協議会、茨城県、(一社)いばらき出会いサポートセンター  
☆協力 大洗町、大洗町結婚をすすめる会、大洗町社会福祉協議会

※マリッジサポーターは茨城県知事より委嘱を受け、ボランティアで結婚支援を行っています。

問合せ／こども課 子育て支援係 (内線161)

## 元気づくりサロン 開催日のご案内

元気づくりサロンとは、地域の概ね65歳以上の方が楽しく集まる場所です。

みなさんお気軽に近所の方で誘い合ってお越しください。

## サロン開催状況

5月16日に開催した寿集会所には37名の方が集まりました。音楽に合わせた簡単な体操、脳の活性化につながるゲームやカラオケのほか、次回の取組みに向けた意見交換も行われました。



サロン名	会場	6月開催日 (10時～13時)	7月開催日 (10時～13時)
五反田	五反田集会所	10日 (金)	8日 (金)
寿	寿集会所	13日 (月)	14日 (木)
寺釜堀川	寺釜堀川集会所	21日 (火)	19日 (火)
東光台	東光台集会所	15日 (水)	20日 (水)
堀割	堀割集会所	17日 (金)	15日 (金)
祝町	祝町集会所	24日 (金)	22日 (金)
角一	角一集会所	23日 (木)	28日 (木)
夏海上宿	夏海上宿集会所	27日 (月)	25日 (月)
たんぼぼの会	明神町集会所	23日 (木)	28日 (木)
東	東集会所	29日 (水)	27日 (水)
新町	新町会館	23日 (木)	28日 (木)
かもめ元気クラブ	堀割集会所	2日 (木) 13:00 から 16日 (木) 13:00 から	7日 (木) 13:00 から 21日 (木) 13:00 から
夢サロン	関根ふみ子様自宅	10日 (金)	8日 (金)
大貫	大貫集会所	16日 (木)	21日 (木)

※6月以降の実施予定箇所：松川集落センター、永町会館、桜道集会所

問合せ先／大洗町社会福祉協議会 ☎266-3021

### 育児相談・母乳相談

日時／7月4日(月)  
9時30分～11時(申込み不要)  
場所／ゆつくら健康館1階  
健康増進課  
内容／身体計測、栄養・育児・母乳育児等の相談(助産師、保健師、管理栄養士が対応)  
持物／母子手帳  
問合せ／健康増進課  
☎(266) 1010

### 人権相談

日時／7月22日(金)  
10時～15時  
場所／役場3階会議室  
相談員／人権擁護委員  
問合せ／町長公室  
(内線212)

### 心配ごと相談

相談日／7月1日(金)  
場所／ゆつくら健康館1階水  
ランテシア室  
時間／13時30分～15時30分  
☆在弁護士・要予約  
申込み／社会福祉協議会  
☎(266) 3021

### 行政書士無料相談

日時／7月19日(火)

13時～16時

場所／役場1階ロビー  
相談員／茨城県行政書士会水戸支部会員  
内容／相続・遺言・許認可  
問合せ／行政書士法人水戸綜合事務所  
☎(251) 3101

### 親子どもの相談室 『すくすくなぎさ』

相談日／毎週月曜日～金曜日  
(土・日・祝日はお休みです)  
時間／9時～17時  
場所／大洗町教育センター  
(消防署隣)  
※秘密厳守。相談無料。  
☆相談員(教員経験者)および臨床心理士(要予約)の方が相談に応じます。

### 相談専用ダイヤル

☎(267) 3190

### 中央公民館 図書室

貸出時間／9時30分～16時30分  
入室日／毎週月曜日  
図書紹介／「連鶴」梶よう子著、「誰もかその先を聞きたくなる理系の話大全」話題の達人倶楽部著  
問合せ／生涯学習課  
☎(267) 0230

## となりのまちから

### 「海水浴場開設」(ひたちなか市)

期間／7月16日(土)～8月21日(日)  
場所／阿字ヶ浦海水浴場・平磯海水浴場・姥の懐マリプール  
問合せ／阿字ヶ浦・平磯海水浴場  
ひたちなか市観光協会 ☎273-0116  
姥の懐マリプール  
ひたちなか市観光振興課 ☎273-0111

### 「阿字ヶ浦ランタンナイト」(ひたちなか市)

期間／7月16日(土)～8月20日(土) 毎週土曜日予定  
時間／19時～21時予定  
場所／阿字ヶ浦海岸  
問合せ／ひたちなか市観光振興課 ☎273-0111

### 「2016 第7回ひめまあじさいまつり」(茨城町)

日時／6月18日(土)～7月10日(日)  
※イベント開催日：7月2日(土)・3日(日)  
場所／酒沼自然公園  
問合せ／茨城町商工観光課 ☎292-1111

## 夏休みキャンプ教室

日時／7月23日(土)10時～24日(日)14時(1泊2日)  
場所／陸上自衛隊勝田駐屯地  
募集人員／100人(応募者多数の場合は抽選)  
内容／自衛隊テント設営、飯ごう炊さん、キャンプファイヤーなど  
参加資格／県内在住の小学生(保護者1人同伴)  
参加費／1人2,500円  
応募要領／参加希望者全員の ①氏名(ふりがな) ②生年月日 ③年齢 ④学年 ⑤性別 ⑥住所 ⑦電話番号を記入の上、勝田駐屯地広報班宛(〒312-8509 ひたちなか市勝倉3433)へ往復はがきにてお申し込みください。  
応募締切／6月17日(金)必着  
問合せ／勝田駐屯地 広報班  
☎274-3211(内線291)

### 役場窓口時間延長のお知らせ ＜6月中旬～7月上旬＞

次の日程で住民課(証明書発行のみ)・税務課・会計課の業務時間を午後6時30分まで延長しています。

どうぞご利用ください。

- ◆6月15日(水) ◆6月22日(水)
- ◆6月29日(水) ◆7月6日(水)

### 町の人口と世帯

(4月末現在)

人口 17,452人(-33)  
男 8,606人(-9)  
女 8,846人(-24)  
世帯数 7,419世帯(3)

### 今月の

○町・県民税(第一期)

納期

納期は6月30日(木)までです。

# NPO 法人 大洗海の大学

## 磯遊び開催しました！昔の面白いお話を伺うこともできました

5月6月といえば、磯遊び！写真は先日実施した様子！ばっこ釣りやカニ捕りに親子で夢中になって楽しんでいました。

そして先日、磯の様子を見に行ったとき、明神町で生まれ育ち、磯遊び歴約50年！の方とお会いし、面白い思い出話を伺いました。その一部をご紹介します！「平太郎はね、今は岩が埋まっちゃったけど、小学校の頃、最初にまず膝ぐらいのところから『ヌルメ』っていう磯があって、小学2、3年生でやっと行けるようになってね、立って首ぐらいのところから『ハゲタマ』って磯があってね、それから『パーチャラ』『ラクダ』って段階的に（沖へ）行く。『パーチャラ』って磯はあのころは、根魚のクズ（クジメ）、アイナメとかいて、そこに『カッポリ』やっというて遊んだ。（更に沖に）『オオダルマ』って大きな磯があってそこは『ラクダ』から距離があって、子供らで泳ぎのリレーやったり、平太郎っていろんな遊びができた場所なんですよ…」



沖の磯へ行けるようになることが、大人の階段を登ることだったんですね！昔の思い出は財産だなと再認識しました。磯の思い出など随時募集いたしますのでご連絡ください！

沖の磯へ行けるようになることが、大人の階段を登ることだったんですね！昔の思い出は財産だなと再認識しました。磯の思い出など随時募集いたしますのでご連絡ください！

### =体験教室 イベント 開催のご案内=

☆団体教室、クラフト教室 随時募集中

ジェルキャンドル、シエルマグネット 石釜ピザ作りなど

☆ヨットクルージング 6/19(日)・7/24(日)・8/14(日)・9/4(日) 募集中

NPO 法人 大洗海の大学

住所：〒311-1311 東茨城郡大洗町磯浜町1212-57 大洗町体験交流センター内

TEL：266-3322 (9:00～17:00) FAX：267-5417

E-mail：umi@anco-oarai.org URL：http://anco-oarai.org

## 夢town大洗スポーツクラブからのお知らせ

### ○スポーツ広場

第2・第4 金曜日 19時～21時

★6月10日(金) 大貫小体育館

★6月24日(金) 一中体育館



### ○健康体操教室

有酸素運動を中心とした教室です。みなさんで気持ち良い汗をかいてみませんか！

日時：毎月第1・3金曜日  
20時～21時

場所：中央公民館 漁村センター（研修室）

参加費：夢town会員 750円/2回  
非会員 1,500円/2回

※無料体験出来ます。



夢town大洗スポーツクラブ事務局

大洗町成田町1626 TEL・FAX 267-1515

受付時間 火曜日から土曜日 9:00～17:00

## 随想

### 町民一人ひとりの健康

イコール

### 町の活力

大洗町長 小谷隆亮

日本人の平均寿命は83.7歳、世界一を20年以上キープしており、4人に1人以上は65歳以上という世界に類をみない超高齢化社会を迎えています。大洗町でも平均寿命は男性78.1歳、女性85.4歳で長寿化が進んでいます。こうした状況を踏まえ、28年度は健康づくり推進として「高齢者の居場所づくり」と「がん検診の受診率向上」について重点的に取り組みます。

ここで重要になってくるのは、命を長らえること自体も大切ですが、医療や介護に頼らないで、健康的で自立した生活を送ることができる「健康寿命」をいかに延ばすかという事ではないでしょうか。わが町では、かなり早い段階から、様々な「健康寿命」を延ばす取り組みを行ってきました。いきいき体操、シルバリーハビリ体操、生きがい活動支援通所事業、ちよつくら健康館、歩く会、まいけんクラブ、脳力ツ俱樂部などです。

そして今年、より多くの人々に対して輪を広げて、「元気づくりへの充実を期すため」「元気づくりサロン（高齢者サロン）」を立ち上げました。サロンは、居場所づくりのほかに介護予防の意味合いもあり、体操・カラオケ・脳の運動などをしながら楽しく過ごすことができます。

当初は8サロンを立ち上げましたが、15サロンまで拡大しています。将来的には「自分たちでやるから役場の職員は来なくて良い」と言われてしまう位の自主的な運営を行っていただける体制を大いに期待しています。

また、日本人の死因の第1位は「がん」です。わが町の総死亡における死亡原因の割合でも「がん

は48.8%と突出しています。これに対する有効な手段として、がん検診による早期発見・早期治療があります。がんが「不治の病」と言われたのは昔の話で、今は早期に発見し治療することで、多くのがんは治る時代です。

町では、大いに受診していただくことと、基本健診は無料、胃がん検診は500円・大腸がん検診300円という本来の価格の1/10程度の自己負担で実施していましたが、受診率は県平均に比べて低いのが現状でした。

そこで早期発見・早期治療に向けて、基本健診に加えて胃がん検診と大腸がん検診を「無料」、子宮がん検診と乳がん検診を、集団検診と同額の自己負担での医療機関受診を可能としました。これを機に、1人でも多くの皆さんが受診していただければと願っています。

町民の健康状態や充実感のある生活は、そのまま町の活力に繋がります。町を人間の身体に喩えると、インフラ整備は骨格や血管で、町民の健康や元気は血液です。復興事業や地方創生で、健全な身体が整いました。そして町民の元気づくりで、健全な身体に新鮮な血液を送り込んでいきます。



## ひろかつ 田山寛豪選手(トライアスロン) リオ五輪の代表決定!!



4月30日にトライアスロンのアジア選手権が広島県廿日市市で行われ、わが大洗町出身の田山寛豪選手が見事に優勝し、**4大会連続のオリンピック日本代表に選ばれました。**

おめでとうございます!!そして、ブラジルのリオ・デ・ジャネイロでの活躍を大洗町民みんなで見守っています!

### <田山寛豪選手プロフィール>

- ・大洗町出身で1981年生まれの34歳。
- ・日本選手権で優勝9回
- ・ワールドカップで日本人初優勝
- ・アテネ五輪13位、北京五輪48位、ロンドン五輪20位



## 交通事故ゼロを目指して 大洗町交通安全運動町民歩行パレードを実施



4月14日、春の全国交通安全運動に伴う大洗町交通安全運動町民歩行パレードが開催され、大洗文化センターから大貫郵便局までの商店街をパレードし、交通安全を呼びかけました。

今回のパレードは、町内の各種団体など、約35団体850人が参加し、大洗高校マーチングバンド部及び茨城県警察音楽隊の演奏によって、のぼり旗やタスキなどで交通安全を呼びかけながら元気いっぱいに行進しました。

沿道には多くの方々がパレードを出迎え、参加者に「頑張って」などと温かいエールを送っていました。

## 平成28年度区長・町内会長・納税組合長合同懇談会

4月25日、大洗文化センターにおいて、平成28年度区長・町内会長・納税組合長合同懇談会が開催され、平日にもかかわらず、多くの区長・町内会長・納税組合長に出席していただきました。

懇談会では、町執行部から町事業や各課の業務についての説明がなされたとともに、質疑応答の時間には、ごみの問題や観光地としての町のあり方など、様々な視点から活発な意見交換が行われました。



## 大洗マリンタワー「春のふれあい広場」

5月3日、大洗マリンタワー前芝生広場及び港中央公園野外ステージにおいて、「春のふれあい広場」が開催されました。

当日は、フリーマーケット青空市やバルーンアートコーナー、エア遊具コーナーの他、ステージでは毎年恒例の茨城県住みま芸人「オスペンギン」による司会&ミニステージや太鼓の演舞、ハワイアンダンス、可愛いお猿さんのショーなど楽しいイベントで盛り上がりました。

## — 大洗一中女子が優勝 — 第19回大洗町近郊中学校バスケットボール大会

5月7日、8日の2日間、大洗第一中学校体育館及び大洗町総合運動公園体育館を会場に、第19回大洗町近郊中学校バスケットボール大会が開催され、男女それぞれ12チームが熱戦を繰り広げました。

男子は神栖三中が終始安定した試合運びで優勝を果たしました。決勝トーナメントに進んだ大洗一中は第4位、大洗南中も毎試合の成長を見せました。

女子は、予選リーグから勢いに乗る大洗一中が勝ち上がり、昨年度優勝校の小川南中との決勝戦に見事勝利し、3年ぶりの優勝を果たしました。大洗南中は惜しくも決勝トーナメント進出を逃しましたが、最後まで健闘を見せました。





## 「うちのペット自慢」



### 「甘えん坊です?」

磯浜町・齋藤さん宅のみかん・シーシー  
(ミックス 1歳半 オスとメス)

### ～自慢のペット写真募集中!～

**【申込方法】** 直接又は郵送、電子メールにより必要事項を記載し、下記までお申込みください。

#### 【必要事項】

- ①飼主さんのお名前、住所、連絡先
- ②ペットの名前、種別、性別、年齢
- ③紹介コメント (50字程度)

#### 【注意事項】

- ・写真は1枚のみ
- ・画質、サイズはこちらで調整させていただきますので、あらかじめご了承ください。

#### 申込み・問合せ

住所 / 〒311-1392  
 大洗町磯浜町 6881-275  
 大洗町役場 町長公室 広報係  
 TEL / 029 (267) 5111 (内線 212)  
 E-mail : koushitsu@town.oarai.lg.jp

# わが家のアイドル



## 照沼 琉聖くん

(和銅 平成27年10月生まれ)  
 お父さん 修さん お母さん 智美さん  
 「健やかに育ちますように♪～(´▽`)～♪」



## 江幡 豪輝くん

(桜道 平成27年9月生まれ)  
 お父さん 光一さん お母さん 美幸さん  
 「ここに笑顔で元気いっぱいの子です。」

## 創立85周年を迎える幕末と明治の博物館

### 常陽明治記念館の誘致と磯浜町 ②

昭和2年11月から昭和6年3月までの間、磯浜町長が三代(久保田・粉川・平輪)にわたって誘致活動に努力した常陽明治記念館は、昭和初期における茨城県内の文化施設としてどのような位置を成していたのか考えてみる。

現在の茨城県の文化を先導する主な文化施設の開館時期は、次のようである。

・茨城県立図書館は、明治37年4月に水戸市上市に開館し、昭和20年の戦災により焼失した。本格的な県立図書館として水戸市三の丸に開館したのが昭和31年2月である。

・茨城県立県民文化センターは、昭和41年5月に水戸市千波湖畔に整備開館している。

・アクアワールド茨城県大洗水族館は、前身となる旧茨城県立大洗水族館が竜宮城をかたどり大洗海岸の岩礁地帯近くに昭和27年6月に建設された。その後「海のこともの国」の一環として昭和45年11月に水族館が開館したが、現在の水族館は平成14年3月にサッカーワールドカップ開催に先駆けて現在地に建設開館している。

・茨城県立歴史館は、昭和49年9月に水戸市緑町に整備開館している。

・茨城県近代美術館は、昭和22年5月に「磯浜町の常陽明治記念館内」に県立美術館として設置され、昭和31年4月に新築された県立図書館に移転している。その後昭和41年5月に新築された県立県民文化センターに移転し、昭和63年4月に水戸市千波湖畔に建設開館している。

・ミュージアムパーク茨城県自然博物館は、平成6年11月坂東市菅生沼の湖畔に整備開館している。

茨城県を代表する主な文化施設の開館時期などを記してきたが、常陽明治記念館のような昭和初期に建設された施設はない。常陽明治記念館は、県立美術館が間借りし、貴賓室や貴賓用のトイレを併設し、当時としては茨城県内の他に存在しない特異な施設内容であったことが窺える。

◇ 「創立85周年」の節目に当たり、創立から主な歩みをたどります。  
 (館長 長嶺 家光)

朝まだき「八潮、霧島、満天星」と彩どるさ庭鎮もり  
ており

寺金九区 佐藤よし子

〔評〕作者の自宅の庭と思う。幾種ものつつじが咲き誇っているのだ。これらを静かな星として捉える作者の目がある。満天星は「灯台躰」とも書く。面白い。

いつしらに樹齡重ねて咲き継ぐはわが家見頃の八重桜  
なり

金沢一区 古渡節子

いつの間にか幾年も経たばたん桜。丁度よい時期を迎えたのであろう。作者自身感銘しながら見あげているのだ。

にこやかな一年生の家族つれ遠い昔に思いは還る

新町十区 打田照子

〔評〕この春、近隣に小学生のいる家族が引越して来たという。少子化時代の今日大変嬉しいことだと作者は言う。同感。

嫁ぎ来て性変りしに戸惑いぬ今は自ずと名乗らむものを

永町十六区 身内ゆみ

〔評〕結婚すると、凡そ女性は姓名は変る。ここて言いたいことは「身内」である。「身内」は辞書によると、「全身、親類、みより、」等々。理解に苦しむ面もある。一首、作者の気持がよく出ている。

広き田に白鷺一羽留まりいて餌を探しん夕暮れ近く

髭金十区 田中昭子

〔評〕夕方とき田に一羽の白鷺が舞い下りている。あたりに餌をさがし求めているのだらう。佳しい景とも見える。

華やける形のままの落椿小庭少しく夕花明り

寺金九区 三村住江

〔評〕落椿は花の名とも、落ちている花ともどちらにも言える。小庭とは広くない庭をいい、通常自分の家の庭をいう。上、下句構成整って好感を持つ。

切り通しゆく道沿いに白に透きて赤目柏の若芽清しも

桜道 猿田彦太郎

〔評〕具体的に確かな手法で捉えた作品といえる。佳。

雪柳白く散り敷く傍らに都忘れのむらさき匂ふ

永町六区 笹目孝子

〔評〕目の前の情景を巧みに捉え一首を構成している。紫の花、雪柳の花がよく見えてくる作品としてうまい。

満月は雲の合間に見え隠れ残念と思う明日は小雨か

東光白三区 大谷義治

〔評〕気持はわかるが、「残念」というような主観語を使わないよう気をつける。

歌詠みにひたすら吾の六十年「茨城歌人」を支えて来たり

来む春の光りのどけき野辺の径  
往けば清しき霧に出遇ぬ

風向きによりて海鳴り聞ゆると  
車に乗せてくる人謂ふ

勝山一美

## ぼくとわたしのちびっ子ギャラリー

### 滝口保育園



ど〜れ〜み〜たのしいね♪



わくわく公園にお散歩  
きもちいいね〜



しゃぼんだまとんだ〜♪



ねらいをさだめて!!



いただきますーす (^q^)

## 七夕イベント 2016

開催期間 7月7日 (木) まで

さあ、七夕の季節がやってきました。アクアワールド・大洗では、今年も七夕イベントを開催します。七夕水槽が設置され、七夕にちなんだ生物を展示します。そして、見どころは、エントランスの七夕飾りです。町内の幼稚園・保育園に協力していただき、すてきな装飾が施されますので、是非ご覧ください。



### 七夕イベント「こんな願い叶えます！」(抽選)

水族館でしか体験できない特別な体験イベントを実施します。海の情報プラザ(3階)に応募用紙と応募箱が設置されています。抽選のうえ当選者を決定します。

<募集期限>6月19日(日)まで

<実施日>7月3日(日)

<体験イベント>アシカと記念撮影、カピバラ給餌、ダイオウグソクムシタッチング



**AQUA WORLD**

茨城県大洗水族館  
Ibaraki Prefectural Oarai Aquarium

茨城県茨城県大洗町磯浜町8252-3

Tel. 029-267-5151

アクアワールド・大洗 検索

www.aquaworld-oarai.com

健康つなぐコーナー  
お元気ですか?保健師・栄養士です



## 未成年者のたばこ



### 未成年から吸いはじめてはいけない理由

- 大人になって吸いはじめるより、たばこが習慣になりやすく、なかなかやめられない! → ニコチンへの依存度 大!!
- 大人になって吸いはじめるより、病気で死亡する危険が高くなる!
- 楽しいはずの学校生活が台無しになる!  
(体内に酸素がいきわたらず、勉強に身が入らない、息ぎれがして運動中にすぐスタミナがきれるなど)

### おもな有害物質

#### ニコチン

- 体内の血管を細くし、心臓に負担をかけるほか、たばこをやめさせない作用があります。

#### タール

- がんの原因になる発がん性物質のかたまりです。肺をどす黒くさせ、その働きを低下させたりします。

#### 一酸化炭素

- 血液中で、酸素が運ばれるのを邪魔し、息ぎれ、スタミナ不足をおこしたりします。



※「たばこは20歳になってから」も危険です!!  
成長期はもちろん、大人になってからも、たばこは健康によくありません。

問合せ/健康増進課(ゆっくら健康館1階) ☎ 266-1010

