

おおあらい

Vol.517

The 42nd JMBA
NATIONAL CHAMPIONSHIP



Stage Life



Congratulations!! BLUE-HAWKS
— マーチングバンド全国大会『金賞』受賞 — (関連P17)



「新年のごあいさつ」 P.2

- 平成26年度予算の上半期の執行状況等 P.3
- 大洗ブランド認証品「アライッペのこれだっぺ」13品の認証品が決定 ... P.4
- 平成26年度栄養関係功労者厚生労働大臣表彰受賞 ... P.5
- 水戸税務署からのお知らせ(確定申告会場について) ... P.6
- 水戸税務署からのお知らせ/三浜駅伝大会 ... P.7
- 健康診査のご案内 P.8
- 情報クリップ P.9~14
- 大洗海の大学/夢town大洗 P.15
- まちのできごと P.16~17
- みんなのひろば P.18~19



謹んで新春の お慶びを申し上げます



大洗町長 小野 隆亮

新年明けましておめでとございます。町民の皆様には、健やかに輝かしい新春をお迎えのこととお慶び申し上げます。

本年は、磯浜町と大貫町が合併した大洗町に夏海村が編入され現在の大洗町が誕生してから60周年、さらに大洗鹿島線開通およびカーフェリー就航から30周年を迎えます。4月には役場庁舎が耐震補強と防災拠点機能を備えてリニューアルオープンし、節目の年に華をそえる予定になっています。

近年、わが国は世界に先駆けて「高齢化」と「人口減少」が急速に進行しております。日本創成会議による「消滅自治体リスト」の公表は大きな衝撃を与え、人口減少に対する課題を浮き彫りにしました。これを受け、3本の矢をはじめとするアベノミクスの恩恵を地方へ波及させ、地方が成長する活力を取り戻す「地方創生」が最重要課題として認識され、政府によりさまざまな施策が展開されております。

いつの時代も日本を変えてきたのは「地方」です。町民の皆様とともに作り上げてきた基盤をもとに地域間競争に打ち勝ち、魅力を積極的に発信していく所存です。

わが町においても、全国的な地方創生の潮流に乗り遅れることなく、地方創生会議を立ち上げ人口減少・超高齢化という課題に対し、観光・子育て・教育・農水産業など幅広い分野で他の地域に対する優位性をもった魅力づくりを成し遂げ、「住みたいまち大洗」の創生に力を注いでまいります。

また、26年度は、新たな取り組みとして「大洗町ブランド推進協議会」を設立し、特色ある優れた農産物、水産物及び加工品などの各種商品を「大洗ブランド」として認証しました。26年12月末までに9事業所の13品目のブランド認証を行い、商品の価値・評価をさらに高めています。今後町の観光PRとあわせ町内外のイベントを通じて販路拡大と町のイメージアップを図るとともに6次産業化を進めてまいります。

活力に満ちた元気なまちを継続するためには、次代を担う子ども達への支援が大切です。良い教育環境において、豊かな人間性を培い、確かな学力を身に付ける教育を実践しています。

南中、一中、大洗小の整備につづき、大貫小・夏海小統合校を28年4月からの開校に向け、統合準備協議会を設置し協議を重ねております。南中学校舎と一体化して建設し、小中連携あるいは一貫校の「南小学校」としてスタートさせます。

また、中学3年生までの医療費無料化、学童保育の4年生受け入れ、第2子以降の学校給食費補助、子育て世帯に特に配慮した定住促進奨励金制度などにより、「大洗町で子育てをした、学ばせたい」との想いを旺盛にして、若い世代に移住していただける環境整備に力を注いでいるところです。

復興交付金事業につきましては、28年3月までが事業期間であり、これまでに大貫台進入道路、かあちゃんの店と水産加工処理施設、災害時拠点としての大洗キャンプ場整備、かもめ保育園・消防第一分団詰所の高台移転などを竣工させました。27年度は集中復興期間の最終年度となっております。駅前海岸線及び舟渡大洗線整備事業、サンビーチ津波高潮対策、ビーチゲームなど、賑わい空間と成り得る効果促進事業など全事業を完了させるべく全力を傾注し取り組んでまいります。

4年後には茨城国体、その翌年には東京オリンピックが控えております。観光リゾート大洗としても、これらに対して環境を整えるべく取り組みます。

わが大洗町には誇るべき地域資源が数多くあり、小さくてもキラリと光る大きな可能性を秘めています。太平洋の水平線からの日の出、大洗海岸での月見、廻沼湖畔の夕日など、地域資源の価値を見つめ直し、潜在能力を発掘することにより地域産業の活性化に努めてまいります。

本年は、地方創生がスタートし国が示した今後5年の大切な時期を町民の皆様と共に英知を結集し大洗町の元気づくりに取り組んでまいりますので、町民の皆様におかれましては、なお一層のご支援とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

最後に本年の皆様にとって素晴らしい年となりますよう心からご祈念申し上げます、新年のご挨拶といたします。

平成26年度予算の上半期(9月末現在)の 執行状況などをお知らせします

(平成25年度からの繰越事業を含む)

○ 一般会計

歳入

科目	予算額	収入済額	収入率
1 町 税	27億766万円	21億9,451万円	81.1%
2 地方譲与税	4,750万円	1,314万円	27.7%
3 利子割交付金	360万円	124万円	34.5%
4 配当割交付金	690万円	200万円	29.0%
5 株式等譲渡所得割交付金	48万円	0	0.0%
6 地方消費税交付金	2億3,000万円	1億1,948万円	52.0%
7 ゴルフ場利用税交付金	3,270万円	1,162万円	35.5%
8 自動車取得税交付金	650万円	181万円	27.9%
9 地方特例交付金	500万円	581万円	116.1%
10 地方交付税	12億8,481万円	7億4,560万円	58.0%
11 交通安全対策割交付金	290万円	112万円	38.7%
12 分担金及び負担金	1億4,586万円	4,394万円	30.1%
13 使用料及び手数料	3億4,938万円	1億8,474万円	52.9%
14 国庫支出金	14億3,997万円	2億5,976万円	18.0%
15 県支出金	6億3,029万円	5,703万円	9.1%
16 財産収入	1億9,363万円	8,195万円	42.3%
17 寄附金	250万円	175万円	69.9%
18 繰入金	11億1,122万円	0	0.0%
19 繰越金	9億2,334万円	9億6,887万円	104.9%
20 諸収入	1億5,408万円	1億764万円	69.9%
21 町債	15億3,760万円	110万円	0.1%
合計	108億1,592万円	48億311万円	44.4%

歳出

科目	予算額	支出済額	支出率
1 議会費	1億278万円	5,368万円	52.2%
2 総務費	19億2,385万円	7億46万円	36.4%
3 民生費	25億1,082万円	7億4,372万円	29.6%
4 衛生費	6億314万円	2億4,411万円	40.5%
5 労働費	3,393万円	1,100万円	32.4%
6 農林水産業費	6億9,721万円	1億6,728万円	24.0%
7 商工費	3億1,624万円	1億7,337万円	54.8%
8 土木費	26億7,456万円	4億5,881万円	17.2%
9 消防費	3億6,582万円	1億3,593万円	37.2%
10 教育費	9億9,982万円	4億1,357万円	41.4%
11 災害復旧費	350万円	350万円	100.0%
12 公債費	5億7,931万円	3億365万円	52.4%
13 諸支出金	0	0	0.0%
14 予備費	494万円	0	0.0%
合計	108億1,592万円	34億908万円	31.5%

○ 特別会計

会計名	予算額	収入済額	収入率	支出済額	支出率
国民健康保険	23億3,988万円	7億5,823万円	32.4%	10億3,424万円	44.2%
後期高齢者医療	1億7,068万円	5,387万円	31.6%	5,393万円	31.6%
介護保険	17億2,914万円	6億7,344万円	39.0%	6億8,255万円	39.5%
公共下水道事業	8億1,338万円	8,809万円	10.8%	3億1,483万円	38.7%
地方卸売市場事業	1億2,230万円	407万円	3.3%	159万円	1.3%
町営公園墓地事業	1,948万円	2,145万円	110.2%	291万円	14.9%
公平委員会	864万円	1,032万円	119.4%	340万円	39.3%
合計	52億350万円	16億947万円	30.9%	20億9,345万円	40.2%



○ 企業会計

会計名	区分	収入			支出		
		予算額	収入済額	収入率	予算額	支出済額	支出率
水道事業会計	収益的収支	5億7,463万円	2億6,762万円	46.6%	5億5,980万円	1億7,843万円	31.9%
	資本的収支	1,621万円	319万円	19.7%	1億8,336万円	5,240万円	28.6%
	計	5億9,084万円	2億7,081万円	45.8%	7億4,316万円	2億3,083万円	31.1%

※ 資本的収入が資本的支出に対し不足する分は損益勘定留保資金等で補てんします。

□ 町債の現在高

会計名	現在高
一般会計	67億5,828万円
公共下水道事業特別会計	32億4,489万円
水道事業会計	2億8,415万円
合計	102億8,732万円

□ 基金の現在高

一般会計	24億5,495万円
特別会計	4,984万円
合計	25億479万円

問合せ／財務課 (内線 221・222)

(3) 広報おおあらい 2015. 1. 7

大洗ブランド認証品「アライッペのこれだっぺ」 13品の認証品が決定!!



認証品には
このシールが
貼られます

12月5日（金）大洗町商工会において、第1回大洗ブランド認証書授与式ならびに大洗ブランド認証品発表会が行われ、大洗町ブランド推進協議会会長（小谷町長）より認証書が手渡されました。

平成26年9月25日から平成26年11月7日までの申請期間で申請件数は19品目あり、認証審査委員会による審査を経て、13品目が記念すべき第1回の大洗ブランドに認証されました。

今後、町内外でのPRおよび販路拡大を図って参ります。

作り手のこだわり、情熱の詰まった商品を是非ご愛用ください。

■大洗ブランド認証品

「アライッペのこれだっぺ」とは

大洗町のイメージ・特色ある地域資源を活用し、優れた農産物・水産物および加工品を「大洗ブランド」として認証し、町の更なるイメージアップと地域活性化を目的としています。

■大洗ブランド認証基準

- ①大洗らしさ ②確かな品質・こだわり
- ③安心・安全 ④アピール性

平成26年度 大洗ブランド認証品

No.	商品名	申請者
1	紅あずま	JA水戸大洗営農資材センター
2	大洗産 冷凍生しらす	(株) にんべんいち
3	大洗産しらす干し	(株) にんべんいち
4	大洗産 たたみいわし	(株) にんべんいち
5	特別栽培米 コシヒカリ 大洗日の出米	大洗町水田農業担い手組合
6	しらすとろろ飯	(有) 小野瀬海藻
7	たたみ干し	(株) 飯岡屋水産
8	大洗潮風の梅干し	(株) 吉田屋
9	常陸乃梅シロップ Pure Sweet	(株) 吉田屋
10	日の出米 米粉クッキー	(資) 玉屋菓子店
11	本格芋焼酎 大洗	月の井商事 (株)
12	本格芋焼酎 大洗 原酒	月の井商事 (株)
13	かあちゃんの店 大洗地魚の干物	大洗町漁業協同組合

問い合わせ
大洗町ブランド推進協議会（農林水産課内）
電話 267-5111（内線 341）

高柳美代子さんが平成26年度栄養関係功労者厚生労働大臣表彰を受賞されました

11月7日、福井県で開催された全国食生活改善大会にて、大洗町食生活改善推進員連絡会の高柳美代子さんが厚生労働大臣賞を受賞されました。高柳さんは昭和59年の発足当時から会員となり、現在まで長期にわたって大洗町の健康づくりの先導となってきました。この度その功績を称えられ、表彰されました。



食生活改善推進員とは？

「私達の健康は私達の手で」をスローガンとして活動を行う、地域の健康づくりを担うボランティア団体です。バランスのとれた食生活の定着を目的に、自主的な活動と行政への支援活動の両面から進めています。

愛称は「ヘルスメイト」で、ピンクのエプロンが目印です。
今年度もさまざまな行事で活動を行いました。

6月 ヘルスロードウォーキング (減塩ごはん弁当の調理・配布)



10月 福祉まつり (減塩おかずの調理・配布)



10月 スポーツフェスティバル (減塩ごはん弁当の調理・配布)



各種料理講習会 (通学合宿事業にて夕食作りのお手伝い等)



また、会員の資質向上と、近隣地域の会員同士の交流を図るため、研修会も行っております。今年度は大洗町に水戸保健所管内の6市町が集まって合同研修会も開催されました。会員募集中ですので、入会を希望される方は下記までご連絡ください。

問合せ／健康増進課 ☎ 266-1010

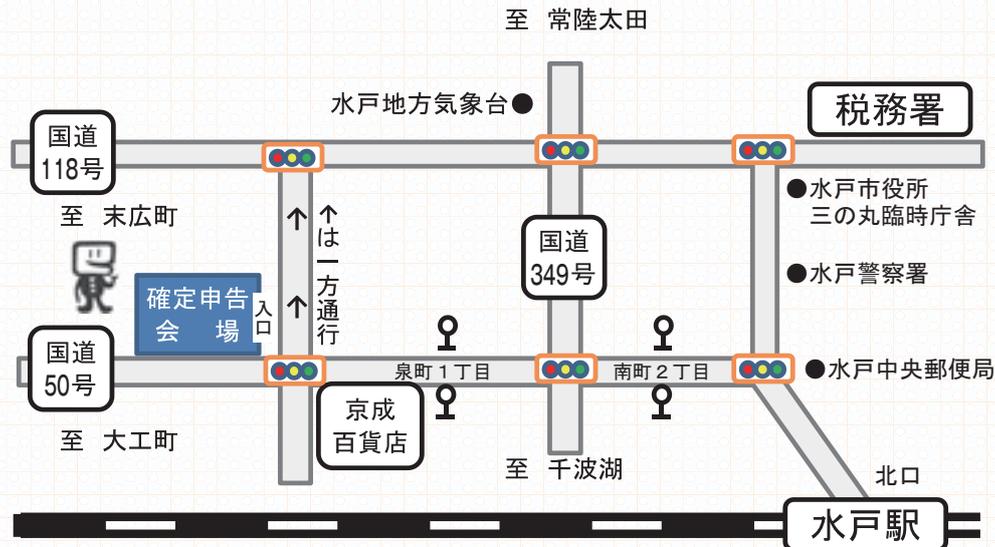


水戸税務署からのお知らせ

平成 26 年分の確定申告会場は、

「中央ビル4階」 泉町2丁目（京成百貨店ななめ向かい）です。

※ 会場施設には無料駐車場がありませんので、公共交通機関をご利用ください。



【所在地】 水戸市泉町2-3-2

【開設期間】 平成27年2月12日(木)～3月16日(月)

※土、日を除きます。

(ただし、2月22日及び3月1日の日曜日は開場します。)

※ **確定申告会場開設期間中、水戸税務署の庁舎では申告相談を行っておりませんのでご注意ください。**

【受付時間】 午前9時から午後4時（混雑が予想されますので、お早めにお越しください。)

【会場までの案内】 徒歩 水戸駅北口から徒歩 25分

バス 水戸駅北口から ④⑤⑥⑦番バス停乗り場 「大工町方面」
「泉町一丁目」バス停車

※ご注意 ④番から出発する「水戸市内循環バス」は「外回り」をご利用ください。

【その他】

- ・確定申告会場では、現金等での納税は取り扱っておりません。
- ・確定申告会場では、ご自身でパソコンを操作し、申告書を作成していただくことを基本としております。
- ・ご不明な点は、水戸税務署までお問い合わせください。
(会場施設へのお問い合わせはご遠慮ください。)

問合せ／水戸税務署 〒310-8666 水戸市北見町1-17 ☎231-4211

※ 自動音声案内で案内しています。所得税・消費税及び贈与税等の確定申告に関するご相談は「0」を、一般の税金に関するご相談は「1」を、それ以外のお問い合わせは「2」を選択してください。

確定申告会場は大変混雑します！

水戸税務署からのお知らせ

【所得税の確定申告をされるすべての方へ】

確定申告書への復興特別所得税額の記載漏れにご注意ください。

平成 25 年分から平成 49 年分までの各年分については、所得税と併せて復興特別所得税の申告及び納付をすることとされています。

復興特別所得税の額は、各年分の基準所得税額（原則として、その年分の所得税額）に 2.1%の税率を掛けて計算した金額です。

【消費税の確定申告をされる方へ】

平成 26 年 4 月 1 日から消費税率が 5%（内、地方消費税 1%）から 8%（内、地方消費税 1.7%）に変更されました。

このため、平成 26 年分の消費税及び地方消費税の確定申告書を作成するためには、帳簿等において課税取引を事前に適用税率ごとに区分し、それを基に計算していただく必要があります。

問合せ／水戸税務署 ☎ 231-4211 ※自動音声案内

第69回三浜駅伝競走大会

12月7日（日）第69回三浜駅伝競走大会が行われ、県内外から参加した 207 チームの選手たちが、無風、快晴の絶好の条件のなか、ひたちなか市から大洗町のシーサイドコースを爽快に駆け抜けました。

大洗町からは、中学、一般合わせて 23 チームが参加。「湊」「平磯」「大洗」の三浜を一本のタスキでつなぎました。

町内チームの結果

中学男子の部

- 第18位
大洗南中
- 第25位
大洗一中
- 第26位
大洗一中サッカー部A
- 第29位
大洗一中男子バスケ部
- 第33位
大洗一中野球部A
- 第55位
大洗一中サッカー部B
- 第59位
大洗一中野球・卓球部
- 第60位
大洗一中剣道部
- 第61位
大洗一中卓球部2・3年

中学女子の部

- 第20位
大洗南中
- 第27位
大洗一中

- 第30位
大洗一中女子バスケ部
- 第46位
大洗一中バレー部C
- 第47位
大洗一中剣道部
- 第48位
大洗一中バレー部B
- 第49位
大洗一中バレー部A

一般男子の部(2部)

- 第12位
サンビーチAC-A
- 第15位
Team OARA I
- 第16位
千波湖朝ラン会
- 第31位
サンビーチAC-B
- 第38位
大洗町消防本部
- 第44位
チームリコテク
- 第45位
チームどびん



一
中
男
子



一
中
女
子



南
中
男
子



南
中
女
子

健康診査のご案内（未受診者の方へ）

今年度分の各健診を、下記の日程で追加して実施いたします。

平成26年度の健診対象者で、まだ受診をされていない方はこの機会に受診していただきますようご案内いたします。なお、事前予約は必要ありませんので、直接会場までお越しください。

健診日	受付時間	会場
2月4日（水）	15:00～19:00	ゆっくら健康館1階
2月6日（金）	9:30～11:00	
2月8日（日）	13:30～15:00	

<健診内容>

健診名（対象者）	健診内容	持ち物	料金
フレッシュ健診 （19～39歳）	問診 血圧測定 身体測定 尿検査 心電図検査	フレッシュ健診受診券、又は案内ハガキ ※	無料
特定健診 （40～74歳）	問診 血圧測定 身体測定 尿検査 血液検査 心電図検査	<ul style="list-style-type: none"> ●大洗町国民健康保険の方 ①特定健診受診券又は案内ハガキ ※ ②国民健康保険被保険者証 <ul style="list-style-type: none"> ●社会保険組合等の被扶養者の方 ①加入されている医療保険者が発行した特定健康診査受診券 ②健康保険証 注：医療保険者によっては町の集団健診が受診できない場合もあります。事前にご確認ください。また、社会保険加入のご本人は、町のこの健診は受診できません。	
シルバー健診 （75歳以上）	眼底検査	<ul style="list-style-type: none"> ①シルバー健診受診券又は案内ハガキ ※ ②後期高齢者医療被保険者証 	
以下の検診はご加入の医療保険にかかわらず、対象者の方はどなたでも受診できます。付加検診受診券をご持参ください。			
結核・肺がん検診（40歳以上）	胸部レントゲン		無料
肝炎ウイルス検診 （40～74歳で過去未受診者）	血液検査		500円
前立腺がん検診 （50歳以上の男性）	血液検査		300円
大腸がん検診 （40歳以上）	当日検査容器を配布しますので、後日採便したものを提出してください。		300円

※ 1月に個別の案内ハガキを送付予定です。そのハガキが受診券として利用できます。

大洗町の特定健診は、**実費で受診すると7,559円相当の健診が無料**になっております！
この機会にぜひ、受診してください！

問合せ／住民課 ☎ 267-5111（内線 157・158）
健康増進課 ☎ 266-1010

情報クリップ

INFORMATION

大洗町役場

☎267-5111

子育て・教育



入学祝品の贈呈

(社福) 茨城県母子寡婦福祉連合会では、ひとり親家庭(母子家庭・父子家庭)のお子さんで、平成27年度に小学校入学をされる方を対象に、入学祝品(学用品)を贈呈します。希望される保護者の方は、左記までお申込ください。

申込先／福祉課子育て支援係
申込締切／1月30日(金)

問合せ／茨城県母子寡婦福祉連合会 ☎(221) 7505

平成27年度 学童保育の申込み

保護者が昼間就労等で家庭にいないご家庭を対象に、児童の安全確保・健全育成のための場として小学校1〜4年の児童をお預かりします。

申込期間／2月2日(月)〜6日(金) ※期間厳守

申込場所／各学童又は福祉課子育て支援係

◆申込書は各学童又は福祉課子育て支援係に備えてあります。新1年生は、各小学校入学説明会時に配布予定です。

◆継続児童も同様に手続きが必要です。

◆長期休業(夏休み)期間のみの利用については、改めて夏休み前に募集を行います。

保育時間／月曜日から金曜日の授業終了(19時まで)

土曜日・春・夏・冬休み等は7時30分〜19時まで

※日曜・祝日・年末年始を除く

費用／学童利用料、月額3,000円(減免措置あり)

春・冬休み・7月は1,000円増。8月は2,000円増、その他おやつ代、父母会費・保険料(入所時)がかかります。

保育場所及び募集人数／おおあらい学童(大洗小学校区) 80名程度
 夏海学童(夏海小学校区) 20名程度
 ドリーム学童(大貫小学校区) 50名程度

利用決定のお知らせ／3月上旬に決定通知を送付します。

ます。

問合せ／おおあらい学童

☎(267) 0238

福祉課子育て支援係

(内線154)

くらし等



水戸調停協会主催 困りごとなんでも無料相談会(調停相談会)

日時／2月14日(土)
 10時〜15時 ※事前予約不要

場所／東海村中央公民館

相談内容／土地・建物、金銭消費貸借、多重債務、離婚、親族間の紛争、相続に関することなど

相談担当者／民事調停委員、家事調停委員(弁護士、不動産鑑定士、税理士、建築士、司法書士などの専門委員を含む)

問合せ／水戸調停協会 ☎(224) 8270

住民基本台帳の閲覧状況

※住民基本台帳法第11条の2第12項及び大洗町住民基本台帳の閲覧に関する事務取扱要綱第13条の規定に基づき、下記のとおり公表します。

【平成25年11月1日〜平成26年10月31日(1年間)】

No.	申請者の機関名の氏名(申請者が法人にあつては、その名称及び代表者又は管理人の氏名)	利用目的の概要	閲覧の年月日	閲覧に係る住民の範囲
1	一般社団法人 中央調査社 会長 西澤 豊	「社会意識に関する世論調査」実施のため	12月4日	磯浜町
2	一般社団法人 中央調査社 会長 西澤 豊	「市民意識に関する国際比較調査」実施のため	3月3日	和銅 磯道
3	(株)日本リサーチセンター 代表取締役社長 鈴木 稲博	「青少年のインターネット利用環境実態調査」実施のため	10月10日	桜道 大貫町

問合せ／住民課 (内線113・116)

国保・年金



20歳がスタート国民年金

新成人の皆様、おめでとう
ございます。日本に住む20歳
以上60歳未満の方は、必ず国
民年金制度に加入すること
になります。

国民年金は、老後の経済的
な支えになるだけでなく、万
が一、病気やケガなどで障害
の状態になった場合の保障
(障害基礎年金) もあります。

20歳の誕生日が近くなりま
すと、日本年金機構から加入
案内が送られてきますので、
忘れずに手続きをお願いします。

※既に厚生年金や共済組合に
加入している方は、自動的に
国民年金にも加入しているた
め、改めて手続きをする必要
はありません。

【国民年金保険料の額】

定額保険料月額15,250円
(※平成26年度の額。平
成27年度の保険料月額は
15,100円となります。)

【保険料の納付方法】

国民年金保険料は、日本年
金機構から送付される納付書
を用いて金融機関や郵便局、
コンビニエンスストアで納付
できるほか、口座振替で納付
することもできます。口座振
替は納め忘れがなく、便利で
確実です。

口座振替をご希望の方は、
金融機関や郵便局の窓口で申
し込みをお願いいたします。

【保険料の免除・納付猶予制度】

保険料を未納のままにして
おくと、将来の年金受給に影
響がでるばかりでなく、万が
一、障害の状態になった場合
に障害年金が受給できなくな
ります。学生の方や経済的な
理由で保険料を納付すること
が困難な場合は、申請により
保険料の納付が免除または猶
予される制度がありますの
で、住民課の年金担当窓口へ
お問い合わせください。

問合せ／住民課 高齢医療年金係

(内線159)

平成26年12月1日から

『児童扶養手当法』の一部が改正されました

これまで、公的年金(※)を受給する方は児童扶養手当を受給できませんでしたが、平成26年12月以降は、年金額が児童扶養手当額より低い方は、その差額分の児童扶養手当を受給できるようになりました。

※遺族年金、障害年金、老齢年金、労災年金、遺族補償など

今回の改正により新たに手当を受け取れる場合

- ・お子さんを扶養している祖父母等が、低額の老齢年金を受給している場合
- ・父子家庭で、お子さんが低額の遺族厚生年金のみを受給している場合
- ・母子家庭で離婚後に父が死亡し、お子さんが低額の遺族厚生年金のみを受給している場合 など

《参考：児童扶養手当の月額》(平成26年4月～)

- ・子ども1人の場合
全部支給：41,020円 一部支給：41,010円～9,680円(所得に応じて決定されます)
- ・子ども2人以上の加算額
2人目：5,000円、3人目以降：1人につき3,000円

※受給している年金額が手当額よりも低いかわからないときはご相談ください。

新たに手当を受給するための手続き

児童扶養手当を受給するためには、申請が必要です。詳しくは、福祉課 子育て支援係までお問い合わせください。

支給開始日

- ◆手当は申請の翌月分から支給開始となります。ただし、これまで公的年金を受給していたことにより、児童扶養手当を受給できなかった方のうち平成26年12月1日に支給要件を満たしている方が、平成27年3月までに申請した場合は、平成26年12月分から受給できます。
- ◆平成26年12月～平成27年3月分の手当は、平成27年4月に支払われます。

問合せ／福祉課 子育て支援係 (内線153)

文化・教養
スポーツ



第32回大洗マラソン
「サンビーチ・マイルレース」

日時／2月1日(日)
場所／大洗サンビーチ
参加資格／健康で走ることが好きな方(参加費無料)
申込期限／1月19日(月)
申込方法／生涯学習課へ直接お申し込みください。
※FAX可。(267) 1051
※電話受付はいたしません。
※大会申込書は、町ホームページからダウンロードできます。
<http://www.town.orai.g.jp/>
種目／
◆0.5マイル(0.8km) 親子の部(小学1年生以下、小学5、6年生)
◆1マイル(1.6km) 小学男子の部(学年別4年・5年・6年)
◆1マイル(1.6km) 小学女子の部(学年別4年・5年・6年)
◆2マイル(3.2km) 中学校男子の部／中学女子の部／高校女子の部
◆3マイル(4.8km) 高校男子の部／一般男子の部／壮年の部(40歳以上男女)
問合せ／生涯学習課
☎(267) 02330

イベント



大洗音楽祭2015

日時／1月18日(日) 午前10時開場 午前10時30分開演
場所／大洗文化センター大ホール
出演団体／大洗小学校金管バンド部、大貫小学校金管バンド部、大洗第一中・南中学校吹奏楽部合同演奏、大洗高校マーチングバンド部ブルーホークス、水戸工業高校ジャズバンド部ブルービギナーズ、茨城大学アカペラサークル「ImpressiveVoice」、オペラユニット「Diatono」ディアーモ(川上茉莉絵ほか)、民謡集団和楽WAGAKU(木村龍ほか)
入場／無料・全席自由
問合せ／生涯学習課
☎(267) 02330

文化財防火デーの開催

第61回文化財防火デーに伴う訓練を開催します。この訓練は火災や震災その他の災害から文化財を守り、皆様方から地域の歴史に関心を持って頂

くために実施するものです。一般の方の見学も自由にできます。なお、当日は訓練のためのサイレンが鳴りますので、火災と間違えないようお願いいたします。

日時／1月26日(月) 午前10時
会場／大洗磯前神社
問合せ／生涯学習課 文化振興係
☎(267) 02330

映画『天心』の上映会

大洗大使を委嘱している松村克弥さんが監督を務めた映画「天心」の上映会を開催します。この映画は、茨城県を舞台に日本の近代美術に大きな足跡を残した岡倉天心の実像に迫った作品です。皆さんお誘いあわせのうえご来場ください。

日時／1月24日(土) 午前10時30分
会場／大洗文化センター大ホール
整理券／1月5日(月)より中央公民館にて整理券を配布しております。

入場料／無料
問合せ／生涯学習課 文化振興係
☎(267) 02330

水戸・勝田都市計画案の縦覧について

県及び町は右に記載の都市計画決定にあたり、都市計画法の規定に基づき都市計画案の縦覧を行います。案に対しご意見のある方は、縦覧期間中、意見書を提出することができます(縦覧場所に備付けの意見書に必要事項を記載し、期限内必着にて持参又は郵送にて提出してください)。

●縦覧期間

平成27年2月2日(月)～
平成27年2月16日(月)
※閉庁日を除く

●意見書の提出期限

平成27年2月16日(月)(必着)

(県が決定する都市計画について)

●都市計画の内容

・区域区分の変更・茨城港大洗港区臨港地区の変更(大洗海浜公園地区)

●意見書の提出先

・茨城県知事 橋本昌(茨城県土木部都市計画課扱い)あて
[〒310-8555 水戸市笠原町978-6]

●案の縦覧場所及び問合せ先

・茨城県土木部都市計画課(県庁21階) ☎301-4592
・大洗町都市建設課 ☎267-5111(内線256)

(町が決定する都市計画について)

●都市計画の内容

・用途地域の変更(大洗海浜公園地区・駅前海岸線沿道地区)・準防火地域の変更(駅前海岸線沿道地区)・下水道(排水区域)の変更(大洗海浜公園地区)

●意見書の提出先

・大洗町長 小谷隆亮(大洗町都市建設課扱い)あて
[〒311-1392 茨城県東茨城郡大洗町磯浜町6881-275]

●案の縦覧場所及び問合せ先

・大洗町都市建設課 ☎267-5111(内線256)

医療費の適正化にご協力ください

国民健康保険の医療費は年々増加の傾向にあり、国保の財政に大きな影響を及ぼしています。少しでも不要な医療費をなくしていただけるように、みなさんのご協力をお願いいたします。

◆かかりつけ医をもちましょう

日頃から、自分や家族の病気の治療や、医療の相談に乗ってもらえる「かかりつけ医」を持つようにしましょう。

◆重複受診は避けましょう

同じ病気で複数の医療機関を受診することは、医療費の無駄にもつながります。

◆ジェネリック医薬品を活用しましょう

ジェネリック医薬品（後発医薬品）は、新薬（先発医薬品）と同じような効果があるのに、価格が安く設定されています。医師や薬剤師と相談しジェネリック医薬品の利用が可能な場合には活用してみましょう。

◆健康診断を受けて、病気の早期発見に努めましょう

定期的に健康診断を受けて、病気の早期発見・治療に努めるようにしましょう。生活習慣病などは、自覚症状が現れにくいので、早期発見のため健診が重要です。早めに治療を開始すれば、治療期間も医療費も少なくて済みます。

ジェネリック医薬品とは？

ジェネリック医薬品は「後発医薬品」とも呼ばれ、新薬（先発医薬品）の独占販売期間が終了した後に販売が許可される医療用医薬品のことをいいます。

有効主成分やその含有量は新薬と同じで、品質、安全性が同等と見なされている薬です。しかし価格は新薬と比べ安いのが特徴です。ただし、すべての医薬品が製造・販売されているわけではないので、まず医師や薬剤師にご相談ください。

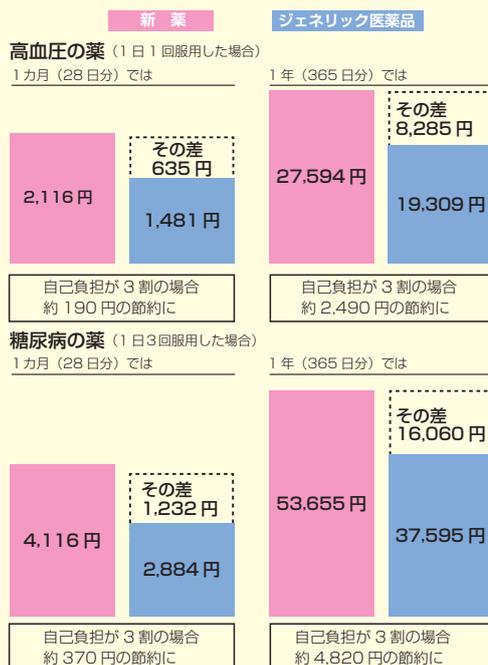
「ジェネリック医薬品希望カード」を提示すれば、ジェネリック医薬品の希望する意思を簡単に伝えられます。「ジェネリック医薬品希望カード」は、住民課の窓口に置いてありますのでカードを希望する方は、お持ちください。

役場に来られない方は、連絡いただければ郵送いたします。

問合せ / 住民課（内線 157・158）

◇ジェネリック医薬品を使うとこんなにお得！

<医療費節約の例>



*金額は一例で、薬の種類によって異なります。



仲良くなるう南角一
〜第3回バーベキュー大会〜

10月12日、南角一でバーベキュー大会が開催されました。当初、この大会は台風のため中止の危機に陥りましたが、町内会の方々のこれからも続けていきたいという想いを受け、12日に延期して行われました。

参加された方々はスぺア

町内会長の神原さんは、「移住者が多い地域なので、みんなが集まる機会がなかった。こうした企画をとおして、昔から住んでいる人も新しく来た人も大人から子どもまでみんなが交流し、日頃から挨拶を交し合うところから近づいていければいい。」と話していました。

地域
コミュニティ
Vol.25
町内会

地域の力を応援します

相談

こころと体の健康相談

日時／2月2日(月)

13時30分～16時(要予約)

場所／ゆつくら健康館1階

健康増進課

内容／心身の健康に関すること、検診結果等

(保健師、管理栄養士が対応)

申込み・問合せ／健康増進課

☎(266) 1010

育児相談・母乳相談

日時／2月2日(月)

9時30分～11時(申込み不要)

場所／ゆつくら健康館1階

健康増進課

内容／身体計測、栄養・育児・母乳育児等の相談

(助産師、保健師、管理栄養士が対応)

持物／母子手帳

問合せ／健康増進課

☎(266) 1010

心配いらい相談

相談日／2月6日(金)

場所／ゆつくら健康館1階ホ

ランテイヤ室

時間／13時30分～15時30分

☆在弁護士・要予約

申込み／社会福祉協議会

☎(266) 3021

行政書士無料相談

日時／2月17日(火)

13時～16時

場所／役場1階ロビー

相談員／茨城県行政書士会水戸支部会員

内容／相続・遺言・許認可

問合せ／行政書士法人水戸綜合事務所

☎(251) 3101

中央公民館 図書室

貸出時間／9時30分～

16時30分

休室日／毎週月曜日

図書紹介／「ウイスキーと私」

竹鶴政孝 著、「笹の舟で海をわたる」角田光代 著

寄贈者／木村和子さん

ありがとうございます

問合せ／生涯学習課

☎(267) 0230

となりのまちから

【第15回かさまの陶雛～桃宴～】(笠間市)

日時／2月3日(火)～3月3日(火)

場所／陶の小径、ギャラリーロード、やきもの通り、笠間稲荷門前通り ほか

問合せ／やまさき陶苑 ☎0296-72-6865

【環境四季時計「冬祭り」・環境シンポジウム】(ひたちなか市)

～E～COとしてる ひたちなか～

日時／2月11日(水・祝) 13:30～

場所／ワークプラザ勝田 多目的ホール

問合せ／ひたちなか市 市民生活部環境保全課

☎273-0111

【こみっとフェスティバル2015】(水戸市)

日時／2月21日(土) 10:00～16:00

場所／イオンモール水戸内原 1F メインコート 2F イオンホール

内容／ステージ発表、市民活動相談・交流コーナー、体験・物販コーナー

問合せ／水戸市 市長公室 地域振興課

☎232-9105

平成27年度 明日の地域づくり委員会委員募集案内

活動内容／

- (1) 月1回程度委員会を開催し、地域づくりについて話し合い、2年目に提言をまとめていただきます。
- (2) 年1回程度現地研修会を行います。
- (3) 「いばらき創り1,000人委員会」の一員としての活動(アンケート調査等)も行います。

任期／2年(平成27年委嘱の日から平成29年3月まで)

募集人数／概ね12～16名を公募します。

応募資格／県内に住所を有する方。ただし、地方公共団体の長及び議員、常勤の公務員、過去4年以内(2期分)に明日の地域づくり委員会委員を経験された方は除きます。

応募方法／応募用紙に所定事項を記入の上、下記まで応募してください。(郵送、FAX、電子メール、いずれも可)

応募締切／平成27年2月27日(金)まで(当日消印・着信有効)

選考／応募用紙の記載内容等を参考に選考し、4月中に通知いたします。

謝礼／委員会活動に対し、一定額の謝礼をお支払いします。

問合せ／県広報広聴課(広報担当)

(〒310-8555 水戸市笠原町978-6)

☎301-2140 FAX301-2169

✉koho2@pref.ibaraki.lg.jp

役場窓口時間延長のお知らせ

<1月中旬～2月上旬>

次の日程で住民課・税務課・会計課の業務時間を午後6時30分まで延長しています。どうぞご利用ください。

- ◆ 1月14日(水) ◆ 1月21日(水)
- ◆ 1月28日(水) ◆ 2月 4日(水)

町の人口と世帯

(11月末現在)

人口 17,894人 (-8)

男 8,818人 (-3)

女 9,076人 (-5)

世帯数 7,360世帯(+10)

今月の納期

- 町・県民税(第4期)
- 国民健康保険税(第7期)
- 介護保険料(第7期)
- 後期高齢者医療保険料(第7期)

納期は2月2日(月)までです。

風しん抗体検査にかかる費用助成について

県では、妊娠を希望する女性が「風しん抗体検査」を医療機関において無料で受けられる事業を実施しております。下記の内容を確認の上、希望する方は、来年3月までにご利用ください。風しんは、風しんの免疫がない又は低い女性が妊娠初期にかかると、風しんウイルスが胎児に感染して、生まれた赤ちゃんに先天性風しん症候群（先天性心疾患、難聴、白内障などの障害）を引き起こすことのある感染症です。

検査対象者	①～④のすべての条件を満たす方 ①茨城県内に居住し、妊娠を希望する、又は妊娠する可能性の高い女性のうち、平成2年4月1日以前に生まれた者 ②過去に風しん抗体検査（妊婦健康診査を含む）を受けたことのない者 ③風しん既往歴（検査確定診断に限る）がない者 ④風しん予防ワクチンの接種歴のない者
実施期限	平成27年3月31日（火）まで
実施場所	委託医療機関※県の保健予防課ホームページ内に掲載されています。
検査の受け方	検査希望者が、医療機関に直接申し込みます。
費用	無料

問合せ／茨城県保健福祉部保健予防課
健康危機管理対策室
☎301-3219

県民交通災害共済加入受付のお知らせ

2月2日より平成27年度の加入の受付を開始します。

共済期間 平成27年4月1日～平成28年3月31日
（※平成27年4月1日以降加入の場合は、申込日の翌日から平成28年3月31日まで）

対象事故 ①共済期間中に日本国内の道路上を運行中の自動車、バイク、自転車等の接触、衝突、転覆などの事故に伴う人の死傷。
②共済期間中に踏切道における電車などとの接触、衝突の事故による死傷。

請求期間 見舞金の請求期間は、事故の翌日から2年以内

会費 大人900円 中学生以下500円（1年間）

見舞金額 死亡100万円 傷害見舞金最高額30万円 傷害見舞金最低額2万円 身障見舞金50万円

出張受付 下表のとおりです

問い合わせ 住民課（内線112・113）



<出張受付一覧表>

期日	受付場所	時間
2月3日(火)	松川集落センター	9:30～10:30
	農協会館	14:00～15:00
2月4日(水)	角一集会所	9:30～10:30
	大貫集会所	14:00～15:00
2月5日(木)	船渡集会所	9:30～10:30
	髭釜会館	14:00～15:00
2月6日(金)	永町会館	9:30～10:30
	堀割集会所	14:00～15:00

期日	受付場所	時間
2月12日(木)	五反田集会所	9:30～10:10
	祝町集会所	10:30～11:10
	東光台集会所	14:00～15:00
2月13日(金)	明神町集会所	9:30～10:30
	東集会所	14:00～15:00
2月14日(土)	大洗町役場(住民課)	9:00～12:00

今年もよろしくお願ひ致します (^o^)/



明けましておめでとうございます！本年も海大をどうぞよろしくお願ひ致します☆
さて、2015年が始まりましたが、みなさんどんなお正月を過ごしましたか？

私はというと、食べて～呑んで～遊んで～食べて～寝て～起きて～食べる～(´-ω-`)という、なんとまあ人間の本能のままに生活しておりました。その結果、人間が本能のままに過ごす大変なことになると身を持って感じたお正月でした(笑)

さてさて、海大の2015年はというと、今年は新しい事にチャレンジするという目標を掲げ活動していきたいと考えております。正直、1年前も同じ目標を掲げてはいたのですが、なかなか実績を残すことができませんでした..。なので、今年こそは今まで以上に「あれ？海の大学ってこんなこともしているんだ！なんだか最近海の大学って名前よく聞く☆」なんて言って頂けるような活動をし、より多くの人に“大洗での遊びの中の学び”を知ってもらえるようがんばっていきたいと思います、(*´▽`)ノ

では今月はこのへんで。みなさま最後までお読み頂きありがとうございました(^o^)

NPO 法人 大洗海の大学

{住所} 〒311-1311 東茨城郡大洗町大貫町 1212-57 大洗町体験交流センター内

{TEL} 266-3322 (9:00～17:00 火曜定休) {FAX} 267-5417

{E-mail} umi@anco-oarai.org 大洗の貝がらを使ったクラフト教室も随時募集中☆

夢town大洗スポーツクラブからのお知らせ

○ノルディックウォーク

茨城県内にあるヘルスロードを歩こう！

- 日 時：平成27年2月12日(木)
午前8時20分集合
8時30分出発
午後5時大洗着
- 場 所：牛久市牛久大仏散策コース
9.0km(約2時間30分)
- 集 合 場 所：大洗文化センター東側駐車場
- 募 集 人 数：25名(先着順)
- 参 加 費：夢town会員1,000円
非会員1,500円
- 申 込 締 切：平成27年2月6日(金)
午後5時迄
- 申 込 方 法：電話にて名前、連絡先、ポールレ
ンタルの有無をお伝えください。



夢town大洗スポーツクラブ事務局

大洗町成田町1626 TEL・FAX 267-1515

受付時間 火曜日から土曜日 8:30～17:00

更生保護女性会主催のクリスマス会開催

12月11日(木)、ゆっくら健康館において、大洗町更生保護女性会主催のクリスマス会が開催されました。ふれあい広場の参加者やデイサービス利用者で賑わい、第一保育所の園児がお遊戯発表などを楽しみました。最後には、小谷町長(!?)によく似たサンタクロースが登場し、一人ひとりにプレゼントを手渡すと、参加者の顔には笑みがこぼれていました。



第29回大洗町近郊少年柔道大会 大洗の子どもたちが上位入賞!!



今年で29回を迎えた大洗町近郊少年柔道大会が、11月9日(日)に大洗町総合運動公園体育館において開催されました。試合は個人戦と団体戦で行われ、大洗町近郊及び栃木県日光市からの参加を含め総勢430人が参加し、多くの父兄が詰めかけた会場からも選手達を応援する声が響くなか、白熱した試合が繰り広げられました。

地元大洗の子どもたちは日頃鍛えた技を發揮し、見事各種目で上位入賞を果たしました。残念ながら入賞できなかった選手達も全力で試合に挑みました。負けた悔しさを糧として大きく成長してくれることを期待しましょう。

入賞者につきましては以下の通りです。

幼年の部	第三位	村山 うみ	(大洗柔道クラブ)		
中学1年男子の部	優勝	溝口 椋太	(大洗第一中学校)	敢闘賞	田中 夏也 (大洗第一中学校)
中学2年男子の部	敢闘賞	村山 英斗	(大洗第一中学校)		
中学2年女子の部	敢闘賞	立花 舞	(大洗第一中学校)		

第31回大洗町民卓球大会 一進一退の熱戦に会場が沸きました!

11月16日(日)、大洗町総合運動公園体育館において、第31回大洗町民卓球大会が開催されました。試合は全て個人戦で行われ、大洗町内の卓球愛好家42名が参加しました。

多彩なサーブや意表をついた回転など、技術に加えて戦術の駆け引きを楽しみながら熱戦が繰り広げられました。

対戦後には笑顔でお互いの健闘を称え合い、勝ち負けだけではないスポーツの素晴らしさを感じる大会となりました。

入賞者につきましては以下の通りです。

高校・一般の部

優勝 米川 和幸 準優勝 徳武 弘幸 第三位 安斉 優二

中学生の部

優勝 高畠 蓮 準優勝 飯嶋 陽 第三位 山本 隆生





介護予防講演会に 100 名参加 『介護予防としての口腔ケア』を開催

11月27日、大洗文化センター大会議室において、伊藤歯科医院院長 伊藤雅彦先生の講演と、歯科衛生士の水野孝子先生、菊地有美子先生による歯科実技指導との2本立てで、介護予防講演会が開催されました。伊藤先生の講演は実際に即した話で分かりやすく、頷きながら聞く様子が見られました。歯科衛生士の先生からは歯磨き指導のみならず、唾液腺の体操やえん下の発声練習などを行い、笑いの中で楽しく学ぶことができました。

水戸ヤクルト販売（株）大洗センターから 車いすの寄付をいただきました

12月8日、水戸ヤクルト販売（株）による福祉ヤクルト事業として、大洗町社会福祉協議会に自走式ブレーキ付車いすが寄付され、贈呈式が町役場において行われました。

この活動は町民の方々が購入した福祉ヤクルトの売上げの一部から地域の福祉向上を目的として行われているものです。



大洗高校マーチングバンド部 BLUE - HAWKS 町民向けに全国大会演技を披露 & 全国大会「金賞」受賞!!



12月8日（月）、大洗町総合運動公園体育館において、県立大洗高校マーチングバンド部ブルーホークスによる全国大会演技発表会が開催されました。

関東大会で金賞に輝き2年ぶり28回目の全国大会の切符を手にしたが、マーチングバンド全国大会のチケットは入手困難であり、なかなか町民が見ることができない状況にありました。そこで、「ぜひとも全国大会の演技を見たい」という町民の熱いご要望を伝えたところ、日ごろの町民の皆様への感謝を込めての発表会となりました。

当日は、底冷えのする夜にも関わらず多くの方々が集まり、迫力のある演技に体育館の中は熱気に包まれました。

なお、12月14日（日）にさいたまスーパーアリーナで開催された全国大会において、見事「金賞」を受賞しました。おめでとう！われらが **BLUE - HAWKS**。



「うちのペット自慢」



「いつもおっとりサンちゃんです♡」

大貫町・雲井さん宅のサンディー
(ミックス・メス・2歳)

～自慢のペット写真募集中！～

【申込方法】直接又は郵送、電子メールにより
必要事項を記載し、下記までお申込みください。

【必要事項】

- ①飼い主さんのお名前、住所、連絡先
- ②ペットの名前、種別、性別、年齢
- ③紹介コメント (50 字程度)

【注意事項】

- ・写真は1枚のみ
- ・画質、サイズはこちらで調整させていただきますので、あらかじめご了承ください。

申込み・問合せ

住 所 / 〒311-1392
大洗町磯浜町 6881-275
大洗町役場 町長公室 広報広聴係
TEL / 029 (267) 5111 (内線 212)
E-mail : koushitsu@town.oarai.lg.jp

わが家のアイドル



飛田 ^{るか} 琉蘭ちゃん

(磯浜町 平成 25 年 11 月生まれ)

お父さん 剛さん お母さん 麻未さん

「海のアイドル“イルカちゃん”☆わが家のアイドル“ルカちゃん”」



小林 ^{るい} 琉生くん (右)、^{ねねは} 寧々羽ちゃん

(磯浜町 平成21年8月生まれ 平成25年11月生まれ)

お父さん 英樹さん お母さん 由佳さん

「これからも仲良い兄妹でいてね！」

歴史的文化遺産の継承者

竹内成一氏像を建立・除幕式

11月26日(水)、「幕末と明治の博物館」の正面玄関前に竹内成一氏(元財団法人常陽明治記念会第8代会長)の像を大洗町で建立し、関係者30人が出席して像の除幕式を行いました。

竹内成一氏は、昭和41年に「幕末と明治の博物館」の前身である「常陽明治記念館」を管理運営する財団法人の理事に就任し、さらに昭和60年から平成17年まで同法人の第8代会長を務め、平成22年2月5日逝去されました。

特に、竹内成一氏は、「常陽明治記念館」の運営財源の確保のために「大洗キャンプ場の整備」を行い、創立以来の「常陽明治記念館」を新しい時代に沿う文化施設とするために、「私財を投入するなどして新館を増設、また、博物館登録や名称を幕末と明治の博物館と変更するなど、さらに、貴重な歴史的文化遺産を離散させず後世に引き継ぐことを強く希望し、平成22年6月に大洗町に寄贈する原動力」となりました。



11月26日に行われた除幕式

施設の寄贈を受けました大洗町は、竹内成一氏の献身的な行為を顕彰するために同氏の像を建立することを計画していましたが、3・11東日本大震災により大洗町も甚大な被災を受けたことにより建立が遅れていました。

「幕末と明治の博物館」は創立から85周年を迎えますが、同博物館敷地内には「田中光頭伯爵像(創立者)、竹内勇之助像(創立協力支援者)、藤田東湖像(水戸学者)もあり、町民や観光客などの散策の場にもなっています。

冬^{ふゆ}の海^{うみ}蘭^{らん}より潮^{うしほ}の風^{かぜ}生^なるる
 柎^{ひら}の花^{はな}と思^{おも}へど香^{かほ}のかすか

大洗大使 さいたま市 稲葉峻山

刈^{かり}田^りあ^とと縦^{たて}横^{よこ}無^な尽^ずサ^さッ^かー^の子^こ
 根^ねっ^から^の百^{ひゃく}姓^{せい}好^{この}き^よ大^{だい}根^ね抜^ぬく

金沢町 猿田俊子

【評】字書を見ると「根っから」とは「根から」を強めた表現で、もことから、初めからと説明されている。農作業が好きで自分、考えて見れば農家育ちであったからと気がついた。その日も楽しく大根引をした。

秋^{あき}草^{くさ}の中^{なか}に四^よツ^つ葉^はのク^くロ^ろー^バー
 甘^{あま}酒^{しゅ}の振^ふ舞^まう^ける十^{じゅう}夜^や寺^{てら}

角一 鈴木さた

【評】昔の十夜の頃は寒かった。夜店も沢山出て、お寺の境内は参詣者で賑わい大変混雑した。寒夜での甘酒の一杯の味が、懐かしく思い出される。今は行事も五夜となつて、訪れる人も少ない、接待の甘酒を頂き、今昔のことを考えながら飲んだ。

流^{なが}れ急^{いそ}木^ぎの葉^はと共^{とも}に鮎^{あし}下^{くだ}る
 銀^{ぎん}杏^{ぎょう}散^{さん}る鎮^{ちん}魂^{こん}の碑^いに絶^たえ間^まなく

寺釜 田崎国勝

流^{なが}れ行^いく雲^{うみ}間^まに後^{のち}の月^{つき}明^あかり
 里^{さと}山^{やま}に新^{あたら}蕎^{そば}麦^{あへ}幟^{しほ}はためける

新町 岸和田和子

七^{なな}十^{じゅう}の短^{みじ}き眠^ねり長^{なが}き夜^よ
 父^{ちち}の忌^いやあ^の日^ひはと^とも寒^ふか^つた

東光台 田中勝枝

小^こ石^{いし}川^{がわ}水^{みづ}戸^と江^え屋^や敷^{しき}冬^{ふゆ}椿^{つばき}
 産^う土^ちに抜^ぬけ道^{みち}のあり冬^{ふゆ}桜^{さくら}

髭釜 川崎京子

一^{いち}本^{ぽん}湿^{しめ}地^ぢやう^{やく}見^みつ^け茸^{しんじゆ}狩^{かり}

新町 束岡金四郎

ばあばあが代^かつてや^りた^い孫^{まご}の風^{かぜ}邪^{よこしま}

祝町 枝川よしみ

あ^さのに^わ ゆ^きが^つも^つて た^のし^{いな}

こ^すも^すく^ーる あ^らか^わし^ゆん

し^もば^しら さ^くさ^くし^てい^る あ^しお^とだ

こ^すも^すく^ーる さ^とう^ちひ^ろ

お^しよ^うが^つ お^もち^つき^だよ た^のし^{いな}

こ^すも^すく^ーる た^かさ^きす^い

や^ねに^ある つ^らら^がび^かび^か ひ^かつ^てる

こ^すも^すく^ーる た^なか^あん^な

こ^おり^すき ほ^しの^かた^ちで き^れい^いだ^な

こ^すも^すく^ーる さ^いと^うゆ^うり

ス^トー^ブの ひ^がも^えて^いる あ^たた^かい

こ^すも^すく^ーる お^にざ^わひ^かる

ゆ^きの^けつ^しょう ほ^うせ^きみ^たい き^れい^いだ^な

こ^すも^すく^ーる す^ずき^みお

く^りす^ます ち^かづ^いて^みな は^っび^いだ

け^いせ^んほ^いく^えん た^なか^かれ^んと

寒^ふい^よ 満^{まん}月^{げつ}見^みな^がら サ^ッカ^ーだ

大洗小五年 田中理夢

落^お葉^はふ^む学^{がく}校^{こう}の坂^{さか}寺^{てら}の坂^{さか}

大洗小五年 川崎馨

し^もば^しら毎^{まい}朝^{あさ}ふ^んで学^{がく}校^{こう}へ

大洗小五年 川崎馨

選^{せん}者^{しや}の句^く

海^{うみ}荒^あれ^て声^{こゑ}無^なき飛^と翔^{せう}機^き千^{せん}鳥^{とり}

も^つた^いな^しこ^のひ^と時^{とき}の日^ひ向^{むか}ほ^こ

ぼくとわたしのちびっ子ギャラリー

かもめ保育園
くじら組み(年長児)



酪農体験してきました。



「バターづくり」



「乳しぼり」

アウアワールド・大洗 サメ図鑑



エパウレットシャークの幼魚

エパウレットシャーク

テンジクザメ科 全長1m

体側の大きな目玉模様が目立つこのサメは、オーストラリア北部のサンゴ礁に生息しています。「エパウレット」とは軍服の肩章のことで、体側の黒点をこれに見立てたようです。成長しても全長は1mくらい、顔を見ても分かる通り性格は温厚で、岩陰に隠れた小エビや小魚を小さな口で吸い取るように捕えて生活しています。展示水槽では、陰に隠れていることが多く、目立ちませんが、エサの時間になると匂いにつられて不思議な行動を始めます。水槽の底を歩きながら、落ちてきたエサを一心不乱に一つ一つ吸い取っていくのです。もちろん泳ぐこともできますが、胸びれと腹びれを器用に使って、海底を這うように進むほうが得意なようです。そして、エパウレットシャークは、長さ約9cmの金色の糸に包まれた卵を産みます。この金色はやがてさめてしましますが、その頃には卵の中で赤ちゃんが元気に育っている姿が確認できます。産卵から5ヵ月を過ぎたころ、全長15cmくらいの赤ちゃんが誕生します。ふ化したばかりの幼魚の体色は白っぽいのですが、脇腹にはすでに立派な「エパウレット」を持っているのです。



AQUA WORLD

茨城県大洗水族館
Ibaraki Prefectural Oarai Aquarium

茨城県東茨城郡大洗町磯浜町8252-3

Tel.029-267-5151

アウアワールド・大洗 検索

www.aquaworld-oarai.com

健康づくりコーナー
お元気ですか？保健師です



いよいよ2015年(平成27年)になりました。よく、新年になると今年の目標や今年こそは…と心の中で決めたりしますが皆様はどうでしょうか？



年が変わっても、「心身ともに健康で毎日を送っていただくこと」を目標にさせていただきたいと思います。

毎年1回、受診できる各種健診についてはぜひ積極的に受診していただきたいことと、今年も実施予定の各地区での「朝のいきいき体操」や、「歩く会」や「ウォーキング事業」「シルバーリハビリ体操」「運動教室」等にも参加していただきたいと思います。

その他、大人の方の場合は、何か好きな運動をしたり、食事(特にバランスと塩分の取りすぎ)に気をくばったり禁煙をやるかやらないかとか、休肝日を作るとかは自分次第です。



少しの事でも、「いかに継続するか」が将来の良い効果に結びつくかどうかの鍵となりそうです。

今年は何か小さい事からでも、健康のために自分自身で目標を決めて行ってみませんか？

